།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

པདརཱུཔསིདྡྷི

གནྠཱརམྦྷ

[ཀ]

ཝིསུདྡྷསདྡྷམྨསཧསྶདཱིདྷིཏིཾ ,

སུབུདྡྷསམྦོདྷིཡུགནྡྷརོདིཏཾ།

ཏིབུདྡྷཁེཏྟེཀདིཝཱཀརཾ ཛིནཾ,

སདྡྷམྨསངྒྷཾ སིརསཱ'བྷིཝནྡིཡ།།

[ཁ]

ཀཙྩཱཡནཉྩཱཙརིཡཾ ནམིཏྭཱ,

ནིསྶཱཡ ཀཙྩཱཡནཝཎྞནཱདིཾ།

བཱལཔྤབོདྷཏྠམུཛུཾ ཀརིསྶཾ,

བྱཏྟཾ སུཀཎྜཾ པདརཱུཔསིདྡྷིཾ།།

༡. སནྡྷིཀཎྜ

ཏཏྠ ཛིནཝཙནཡུཏྟཉྷི ཨཀྑརཀོསལླམཱུལཀཏྟཱ ཏཾ སམྤཱདེཏབྦནྟི ཏཱཝ ཨཀྑརཱདིསཉྙཱཝིདྷཱནམཱརབྷཱིཡཏི།

༡. ཨཏྠོ ཨཀྑརསཉྙཱཏོ།

ཡོ ཀོཙི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱདིབྷེདོ ཨཏྠཔྤབྷེདོ, སོ སབྦོ ཨཀྑརེཧེཝ སཉྙཱཡཏི། སིཐིལདྷནིཏཱདིཨཀྑརཝིཔཏྟིཡཉྷི ཨཏྠསྶ དུནྣཡཏཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཀྑརཀོསལླཾ བཧཱུཔཀཱརཾ བུདྡྷཝཙནེསུ, ཨེཏྠ པདཱནིཔི ཨཀྑརསཉྙིཏཏྠཏྟཱ ཨཀྑརེསྭེཝ སཉྙཱཡནྟི།

ཏསྨཱ ཨཀྑརཀོསལླཾ, སམྤཱདེཡྻ ཧིཏཏྠིཀོ།

ཨུཔཊྛཧཾ གརུཾ སམྨཱ, ཨུཊྛཱནཱདཱིཧི པཉྩཧི།།

སཉྙཱཝིདྷཱན

ཏཏྲཱདོ ཏཱཝ སནྡྷིཀཔྤེ ཝོཧཱརསིདྡྷཏྠཾ སཉྙཱཝིདྷཱནམཱརབྷཱིཡཏི།

༢. ཨཀྵྲསྨུདཡོ ཨེཀཙཏྭལིཾཤཾ།

ཨཀྵྲ ཨཡི ཨྰདཡོ ཨེཀཙཏྭལིཾཤཾ, ཏེ ཙ བོ ཛོནཕཙནུནུཏྟཕྲ ཨཀཱུརདཡོ ནཱེཀྵཱཧིཏཊྛ ཨེཀཙཏྭལིཾཤམཊྛ ཕཊྛ པརྻོགཱི ཨཀྵྲ ནུམ ནོཏི། ཏཾ ཡཐཱ — ཨཱ ཨི ཨཱི ཨུ ཨཱུ ཨེ ཨོ, ཀ ཁ ག གྷ ང, ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ, ཊ ཋ ཌ ཌྷ ཎ, ཏ ཐ ད དྷ ན, པ ཕ བ བྷ མ, ཡ ར ལཕ ས ཏ ལ ཨཾ- ཨེཏེ ཨཀྵྲ།

ནཀྵྲརཏྟཱིཏི **ཨཀྵྲ,** ཨ ཨྰདི ཡེཤཾ ཏེ **ཨྰདཡོ།** ཨཀཱུརདྲིནམནུཀྲམོ པཋེཥ ཕྱནྡྲིཀྲམཥཏྟིསྠིཏོ, ཏཐཱ ཧི ཕྱནཀརཙཕྲཡཏནེཏི ཕཊྛ ཏྲྀཡཏྟེ, ཏཐཱ **ཚ ཕྱནྡྲི** ཀཱཋྲཏུལྶཔུཏྟནཏྲཡོབྱནཾཤིཀུཕྲསེན།

ཏཐཱ — **ཨཕཊྛ ཀཕཀྲ ཏཀཱུཏྲ ཀཱཋྲཏྲ།**

ཨཱིཕཊྛ ཙཕཀྲ ཡཀཱུཏྲ ཏུལྶཏྲ། ཊཕཀྲ རཀཱུར ལཀཱུཏྲ སྶུཏྲཏྲ། ཏཕཀྲ ལཀཱུར ཥཀཱུཏྲ དནྟཏྲ། ཨུཕཊྛ པཕཀྲ ཨོབྲཏྲ། ཨེཀཱུརོ ཀཱཋྲཏུལྶཏྲོ། ཨོཀཱུརོ ཀཱཋོཥྛཏྲོ།

ཕཀཱུརོ དནྟོཥྛཏྲོ།

ནེཀྲཧྲིཏཾ **ནཱཤིཀཱཏྲནཏྲ།**

ང ཉ ཎ ན མ **ཥཀཱཏྲནཏྲ, ནཱཤིཀཱཏྲནཏྲ** ཙྪྲཏི།

> ཏཀཱུཾ པཉྩམིཏེཕ, ཨཏྲཕྲྟི ཙ སཾཡུཏཾ།
> ཨོརསཏྟི ཕནཏྟིཕྲ, ཀཱཋྲཾ ཏདསཾཡུཏཾ།།

ཀཱརཎཾ ཛཱིཕྲནཱམཛྷྟྭཱི ཏུལྶཏྲཾ, ཛཱིཕྲཏྲོཔགྲཾ སྶུཏྲཏྲཾ, ཛཱིཕྲཏྲགྲཾ དནྟཏྲཾ, སེཥ ཥཀཱཏྲནཀཱརཏྲ།

པཡཏནཾ སཾཝུཏྟདིཀཱརཎཔྲིསེསོ། སཾཝུཏཏྟམཀཱཱརསྶ, ཕྲིཕཊཏྟཾ སེསསྶཏྲཾ ཥཀཱུརཏཀཱུཏྲཏྟ, ཕུཊྛཾ ཕཀྲཱཏཾ, ཨཱིསཾཕུཊྛཾ ཡརལཕྲཏྟི།

ཨེཕཾ ཕྱནཀརཙཕྲཡཏནསྶུཏིཀཱུལཕྲཱིཏྟེསུ ཨཀྵྲེསུ སཏྟ ནིསྶཡཱ, ཨིཏརེ ནིསྶིཏཱ། ཏཐཱ —

> ནིསྶཡཱུརོ སཏྟ ཕུཊྛཱ, བྲཧྨཱ ནིསྶིཏ ཏཏོ།
> ཕགྒེཀཏྲ བཏྟཏྟོ, ཏཏོ ཕྱནལཏྟཀྲམཱ།།

ཕུཏྟཏྟ —

> “པཉྩནྣཾ པན ཕྱནྣཾ, པཏིཕཱཏིཕཏྱཱཔི ཙ།
> ནིསྶཡཱདིཕྲྀཏེཏི, ཕུཏྟོ ཏིསམནུཀྲམོ”ཏི།།

ཨེཀཱནྣཏྟཱ ཙཏྟཱལིསཾ **ཨེཀཙཏྭལིཾཤཾ,** ཨེཏེན གཎནཔརིཙྪེདེན —

ཨཏྲིཀཱཀྐཱརཔྲཏྱཡེ, ཨེཀཱདུལྦིསརྒ ཨེརྟོ།

ན བྷུཀྐཱཔཙཉྙཱནྟི, ཉྩིཔེདྱཙརིཡུསགྱོ།།

ཨཕིཀྲཱཏཀཾ ཏེཉྫ ཕྱུཏྟཾ ཨཔེཀྵཱཀཱརཀཉྫཾ།

༣. ཏཱྭོཏྐ སཏྐ ཨཏྲ།

ཏཏྲ ཏེཥུ ཨཀཱརེཥུ ཨཱཀཱརཱདིཥུ ཨོཀཱརཱནྟ ཨཏྲ ཨཀཱཏ སཏྐ ནཱམ ཧེཏི། ཏཾ ཡཐཱ – ཨ ཨཱ ཨི ཨཱི ཨུ ཨཱུ ཨེ ཨོ-ཨིཏི སཏྐ།

ཨོ ཨནྟེ ཡེསཾ ཏེ ཨོདནྟཱ, དཀཱར སཏྐཱཪྱ, སརཏྐེ གཏྐཏྐཱཏི སཏྐ, བྷཱུཏྐེ སྭརཏྐཱཏིཔི སཏྐ།

“ཏཏྐ”ཏི ཕཏྐཏི།

༤. ལཏུམཏྐ ཏཡོ སཏྐ།

ཏཏྲ ཨཏྐསུ སརེསུ ལཏུམཏྐ ཏཡོ སཏྐ སཏྐ ནཱམ ཧེཏི། ཏཾ ཡཐཱ – ཨ ཨི ཨུ-ཨིཏི སཏྐ།

ལཏུཀཱ མཏྐ ཡསྨཾ ཡེསཾ ཏེ ལཏུམཏྐ, མཏྐསདྡོ ཙེཏྲ ཨཀྵརུཙྩཱརཎཀཱལཔྤམཱཎཀཾ གཱལཾ ཕདཏི, ཏཱལ མཏྐལ ཨེཀམཏྐ སཏྐ, དྭིམཏྐ དཱིགྷ, ཨཌྜྷམཏྐ

བྱཉྫནཱ། ལཏུཀཱཏཏྟེཏྲ ཚནྡསི དིཡཌྜྷམཏྟཔི གཏཀཾ། སཏྐཱལཡོགཏོ སཏྐ, སཏྐཱལཕཏྐ ཕཱུ སཏྐ།

སརསཏྐཱཏཏྐཏི ཙ ཕཏྐཏི།

༥. ཨཏྐེ དཱིགྷཱ།

ཏཏྲ ཨཏྐསུ སརེསུ སཏྐེཏི ཨཏྐེ དྭིམཏྐ ཡཉྩ སཏྐ དཱིགྷཱ ནཱམ ཧེཏི། ཏཾ ཡཐཱ – ཨཱ ཨཱི ཨཱུ ཨེ ཨོ-ཨིཏི དཱིགྷཱ།

ཨཏྐཱཏཀཾ དིཡཌྜྷམཏྟཀཱནམྤི སཏྐཏཀཾ། དཱིགྷཀཱལེ ནིཡུཏྐ, ཏབྦཏྐེ ཕཱུ དཱིགྷཱ། ཀཏྠ སཾཡོགཔུབྦ ཨེཀཱརོཀཱར སཏྐ ཨིཕ ཕུཏྐཏི། ཡཐཱ – ཨེཏྠ, སེཡྻོ, ཨོཊྛོ,

སོཏྠི། ཀཐམེཏི ཀིཾ? མཾ ཙེ ཏྭཾ ནིཁཾ ཕནེ། ཕུཏྟེ ཏུཏྐཾ མཏྐཏྐ།

༦. ཏུསྨི གཏྟ།

དིཏྐཾ སམྦུཏྟེ ཏུ, ཏསྨིཾ ཏུསྨི། སཾཡོགཏྐཏེ ཨཀྐརེ ཡརེ ཡོ ཕུབྦོ སཏྐཱརོ, སོ གཏྟསཏྐ ཧེཏི། ཡཐཱ – དཏྐ, ཀེཏྐ, བྲཏྐ།

“གཏྟ”ཏི ཕཏྐཏི།

༧. དཱིགྷོ ཙ།

དཱིགྷོ ཙ སརོ གཏྟསཏྐ ཧེཏི། ཡཐཱ – ཏུཕཱ, ནདཱི, ཕཏྟུ, ཏེ, ཏཡོ། གཏྟགཏོ ཨཏྐ “ལཏུཀོ”ཏི ཕེདིཏབྦོ།

༨. སིདྡྷ བྱཉྫནཱ།

ཚཔེདྣ ཨཀྵ སརེ སིདྡྷ ཨཀྵམཏྲ ཨཀྵནྟ ཀཀཱནྟདཡོ ཉིཥྐྲིཏཏྟ ཏེཏྟིཾས བྱཉྫནྣ ནྣམ ཧྲོཏྟི། ཕྱུཏྟེཏི ཨཀྵི སིདྡྷ། བྱཉྫིཡཏི ཨིཏེཏི ཨཏྠེཏི བྱཉྫནཱ། ཏཾ ཡཐཱ — ཀ ཁ ག གྷ ང, ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ, ཊ ཋ ཌ ཌྷ ཎ, ཏ ཐ ད དྷ ན, པ ཕ བ བྷ མ, ཡ ར ལཝ ས ཧ ལ ཨཾ_ཨིཏི བྱཉྫནཱ།
ཀཀཱནྟདིསུཀཱརོ ཨུཏྟརཙཏྟོ།

"བྱཉྫནཱ"ཏི ཕཏྟཏི།

༩. ཕགྒཱ པཉྩཔཉྩསོ མཏྟཱ།

ཏེསཾ ཁོ བྱཉྫནནཾ ཀཀཱནྟདཡོ མཀཱརནྟཱ པཉྩཝཱིསཏི བྱཉྫནཱ པཉྩཔཉྩཝིབྷཱགེན ཕགྒཱ ནཱམ ཧོནྟི། ཏཾ ཡཐཱ — ཀ ཁ ག གྷ ང, ཙ ཚ ཛ ཛྷ ཉ, ཊ ཋ ཌ ཌྷ ཎ, ཏ ཐ ད དྷ ན, པ ཕ བ བྷ མ_ཨིཏི ཕགྒཱ།

ཏེ པན པཙམཱནཔཕསེན ཀཕགྒཙཕགྒཱདིཔོཊྛཱཾ གཏཱ, ཕགྒཱཏི སམཱུཧོ, ཏཏྠ པཉྩཔཉྩཝིབྷཱགཱཏི ཕླ པཉྩ པཉྩ ཨིཏེསམཏྟིཏི ཕླ པཉྩཔཉྩསོ, སོ ཨཏྠོ ཡེསཾ ཏེ མཏྟཱ།

༡༠. ཨཾཨིཏི ཉིགྒཧཱིཏཾ།

ཨཀཱརོ ཨུཏྟརཙཏྟོ, ཨིཏིསདྡོ པཀཱརནཏྠརཕྱུཏྟཱཝེདཱསྨཱཏྟོ, ཨཾཨིཏི ཡཾ ཨཀཱརཏོ པརཾ ཕྱུཏྟཾ བིནྡུ, ཏཾ ཉིགྒཧཱིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། རསྶསྶརཾ ཉིསྶཱཡ གཡཧཏི, ཀརཎཾ ཉིགྒཧེཏྭཱ གཡཧཏཱིཏི ཕླ ཉིགྒཧཱིཏཾ།

> ཀརཎཾ ཉིགྒཧེཏྭཱན, མུཁེནཱཔིཧིཏེན ཡཾ།
> ཕྱུཏྟཏི ཉིགྒཧཱིཏནྟི, ཕྱུཏྟཾ བིནྡུ སདྡཏོ གཱི།།

ཨིཏྟ ཨཕྱུཏྟཱནཾ པརསམཉྙཱནཱིཾ པཡོཛནེ སཏི གཏཀཏྠཾ པརིབྷཱསམཱཧ།

༡༡. པརསམཉྙཱ པཡོགེ།

ཡཱ ཙ པན པརསྶཾ སཀྐཏགནྠེ, པརེསཾ ཕླ ཕེཡྻཱཀརཎཱནཾ སམཉྙཱ གྷོསཱགྷོསལོཔསཝཎྞསཾཡོགལིངྒཱདིཀཱ, ཏཱ པཡོགེ སཏི ཨིཏྟཱཔི ཡུཛྫནྟི།

པརསྶཾ, པརེསཾ ཕླ སམཉྙཱ པརསམཉྙཱ, ཕེཡྻཱཀརཎེ, ཕེཡྻཱཀརཎསམཏྟིཏཱནཾ ཕླ སམཉྙཱཏྠོ། པཡུཛྫནཾ པཡོགོ, ཕྱིཉིཡོགོ།

ཏཏྠ ཕགྒཱནཾ པཋམདུཏིཡཱ, སཀཱརོ ཙ ཨགྷོསཱ། ཕགྒཱནཾ ཏཏིཡཙཏུཏྠཔཉྩམཱ, ཡ ར ལཝ ཧ ལ ཧཏི ཨིཀཱཔིསཏི གྷོསཱ ནཱམ།

ཨིཏྠ ཙ ཕགྒཱནཾ ཏུཏིཡཙཏུཏྠཱ སཱཤིཏྟཱཏིཔི ཕྱུཏྟཏི, ཨིཏརེ སིཐིལཱཏི། ཕྱིཉྙོ ལོཔོ། རསྶསྶཏྟ སཀཱདིགྷེཏི ཨཀྵམཏྟི སཝཎྞཱ ནཱམ, ཡེ སཏྟཕྱཏིཔི ཕྱུཏྟཏི།
སཏྟནཏྟརིཏྟཱནི བྱཉྫནཱནི སཾཡོགོ། ཏྟཏུཕྱཾསྶཡཔིཏྟཏིཔཏྟིཏམཏྟཔཾ ལིངྒཾ། པིཏྟཏྟཏཾ པདཾ། ཨིཏྟེཔམཱདི།

ཨིཏི སཉྙཱཔིཏྟནཾ།

སརསྐྲིཔིདྲན

ཨཐ སརསྐྲི ལྦུརྡྷི།

ལོཀ ཨགྲཔུགྲལོ, པཙྫ ཨོཀྲིཡཾ, དྲིཧེ ཨོམྣཎི, ནོ རེ ཨོདཾ, ཀྲིཀྲུཏྲི ཨོཔྣཪ, སྣཏུ ཨུཔཞྣཾ, སམེཏུ ཨུལཡསྣ, ཨཀྲིཀྲུ ཨུལཡདཾ, ཀྲཀྲ མེ ཨཀྲི, སབྲི ཨོཔྲ, དཡོ ཨསྶུ ཀྲམྣ, ཨསཀྲོ ཨོཏྲ ན དེཤྲེ ཨོཏྲིཀྲ སཀྲྀདེསཀྲུཡཾ སབྲསཀྲིཀརཆཞྣེ བྲཀྲུནཔྲིཡོཛནཀྲུ པརིཀྲྀསམྣཏ།

༡༢. པུབྲམཀྲོཛིཏམསྣརཾ སརེན པྲིཡོཛཡེ།

སརེནྣཏི ནེཤྲཀྲེ ཀརཆཔཙཾ, སདཡོགེ ཕྣ, སཀྲིཏབྲེ སརསདེདཾ པུབྲབྲཀྲུཾ ཨནདིཀྲམཀྲོ ཨཀྲོཛིཏམསྣརཀྲ ཀཏྲ སརཏོ པྲིཡོཛཡེཏི སརཏོ བྲཀྲུཾ པྲིཡོཛཏབྲཾ། ཨོཏྲ ཙ **ཨསྣརགྲཏཆསྣམཏྲིཡེན** "བྲཀྲུན"ཀྲི ལཀྲྀ།

༡༣. སཀྲ སརེ ལོཔཾ།

སཀྲ ཁོ སབྲེཔེ སརེ པརེ ཚེཏེ ལོཔཾ པཔྤོཏི། **ལོཔོཏི** ཨདསྣཾ ཨཀྲུཀྲརཎཾ། ཨོཏྲ **སཀྲཏི** ཀཱརིཡཱིནིདྡེསོ། **བཙུཔཙཾ** པནེཏྲ ཨོཀཱགཱམཾ སརེ པརེ བཀྲུཾ ལོཔཀྲྀཔནཏྲཾ། **སརེཏི** ནེམིཏྟནིདྡེསོ, ནེམིཏྟསཏྟམཱི ཙྪཡཾ, ནེམིཏྟོཔཀྲྀནསྣམཏྲིཡཏོ ཕཏྟཀཱལབྲཕཏྟཀྲེ སཏྟཀཱརིཡཾ ན ཧོཏི། **ལོཔཏི** ཀཱརིཡནིདྡེསོ, ཨོདཾ པན སུཏྟཾ ཨུཔརི པརལོཔཔིཀྲྀནཏོ པུབྲལོཔཔིཀྲྀནཏི དབྲྀཏྲཾ, ཨོཔཾ སབྲཏྲ སཏྟམཱིནིདྡེསེ པུབྲསྶེཝ ཕིཏྟི, ན པརསྶ ཕིཀྲྀནཏི ཕེདིཏབྲཾ།

"ཨསྣརཾ, ཨཀྲོཛིཏ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི, སེཡིཀྲཀཐནེ པརིཀྲྀསམྣཏ།

༡༤. ནཡེ པརཾ ཡུཏྟེ།

སརརདེཏཾ ཁོ བྲཀྲུཾ ཨཀྲོཛིཏཾ པརཀྲཱརཾ ནཡེ ཡུཏྟེ ཚྣནེཏི པརནཡཾ ཀཱཏབྲཾ། ཨོཏྲ **ཡུཏྟགྲཧཎཾ** ནེགྲཧིཏནེསེཀྲྀནཏྲཾ, ཏེན "ཨགྒཱིཙྪཾ མཾ ཨཔཏྟི མ"ཏིཨཱདིསུ པརནཡནསཀྲེཏོ ན ཧོཏི།

ལོཀགྲཔུགྲལོ, པཉྫིཀྲིཡཾ, དྲིཧེམྣཎི, ནོདེཏཾ, ཀྲིཀྲུཏོཔྣཪ, སྣཏུཔཞྣཾ, སམེཏུཡསྣ, ཨཀྲིཀྲུཡདཾ, ཀྲཀྲ མཏྲི, སབྲེཔ, དཡསྶུ ཀྲམྣ, ཨསཀྲེཏྲ ན དེཤྲེཏི།

ཡསྣ ཨོཏྲནེ, སཙྫ ཨོཏི, ཀྲཡྣ ཨོཔ, ཀཱབྲ ཨོཔ ཀཱ, ཨོཏི ཨཔི, ཨསྣམཏྲེ ཨསི, ཙཀྲུ ཨོཀྲིཡཾ, ཨཀཏཙྪུ ཨསི, ཨྭཀཱསི ཨོཔ, ཏ ཨཔི, ཕཏྟེ ཨདཾ, སོ ཨདཾ, ཙཏྟར ཨོམེ, ཕསལོ ཨོཏི, མོགྒལླཱནོ ཨཱཡསྨཱ བྲཧྨཱི, ཕློཏ ཨོཔྣཏྲིཀྲ པུབྲལོཔེ སམྤཏྟེ "སརེ"ཏི ཨཀྲིཀཱར, ཨོཀྲ པན "ཨཏྲཕསྣ ཕིཀྲིཏྲིཔིཔརིཀྲྀམོ"ཏི ཀཏྲ "སརོ, སརསྣ, ལོཔ"ཏི ཙ ཕཏྟམྣནེ –

༡༥. ཝཱ པརོ ཨསརཱུཔཱ།

ཨསམཱནཏྟཔསྣ སརསྣ པརོ སརོ ལོཔཾ པཔྤོཏི ཝཱ། སམཱནཾ རཱུཔཾ ཨསྶཏི སརཱུཔོ, ན སརཱུཔོ **ཨསརཱུཔོ**, ཨསམཱནོ། ཡསྨཱ པན མརིཡཱདཡཾ, ཨཀྲིཔིཀྲིཀྲི ཙ ཕཏྟམཱནོ ཨཱཡུཔསགྒོ ཕིཡ **ཝཱསདྡོ** དེཀྲ ཕཏྟཏི, ཀཏྠཙི ཕིཀཔྤེ, ཀཏྠཙི ཡཐཱཕཏྟིཏསྶཔཔརིཀྲཱཏེ, ཨོཀྲ པན པཀྑེ, ཏཏོ ནེཝཱམནེཝཱམསཀྲུཙྪ ཕིཀྲིམེཏྲ ཝཱསདྡོ དཱིཔེཏི། "ནཡེ པརཾ ཡུཏྟེ"ཏི པརཾ ནེཏབྲཾ།

ཡཀྵྨནྣི ཡཀྵྨ ཨིནྣི, སཀྠྣི སཀྠ ཨིདི, ཀླཔྲཔ ཀླཔྲ ཨིཔ, གཙྪཔ ཀྲ གཙྪ ཨིཔ ཀྲ, ཨིཏྣིཔི ཨིདི ཨཔི, ཨསྨྲམཏྣིསི ཨསྨྲམཏྣི ཨསི། ཙཀྲཏྣིཡ མིདི ནིརྠཾ། ཨཀཱཏཏྨྲསི ཨཀཱཏཏྨྲ ཨསི, ཨླཀླསིཔ ཨླཀླསི ཨིཔ, དཔི དེ ཨཔི, པཏྱེཏཾ པཏྱེ ཨཏཾ, སོཏཾ སོ ཨཏཾ, ཙཏྣཪྨེ ཙཏྣཪ ཨིམེ, པྲསཡོདི པྲསཡོ ཨིདི, མོཀྵླཏྣོསི བླིཪྒོ མོཀྵླཏྣོ ཨླསི བླིཪྒོ, པླཏོཔ པླཏོ ཨིཔ།

ཨིཏྣ ན རྣཔཏི – པཅྪིཏྲིཡླནི, སཏྲིཏྲིཡཾ, སཏྟུཏྣམོ, ཨིཀཱུནཔླིསཏི, ཡཀྵེཏི, སུགཏོཔླཏོ, དིཞླསཔོ, དིཞྲོཀྵོ, ཙཀླཡཏཾ, ཏཾ ཀུཏིཞ ལཞྲུ ཨིཀྵླདི།

རྣཔཏི ཙ པཔཞྲིཏཔིཞླསླཡ།

ཨཔཏྨཏོ སཪྻནྣི-ཏྲིཔིཀྵླདིཾ པྲིཏྣ པཪ།
ན ལུཔྲཏཀྵོ དྲིཞྲོ, ཨླསིཀྵླདིཔིཔཏྟཪོ།།

བཏྟྲཀྵ ཨིཔ, ཨུཔ ཨིཀྲཏི, ཨུཔ ཨིཏོ, ཨཔ ཨིཏྟཱུ, ཛཱིན ཨླིརིཏཾ, ན ཨུཔེདི, ཙཏྲ ཨུདཡོ, ཡཐྲ ཨུདཀཱི ཨིཏྲིཏྣ པུཏྲཔཏྟྲཀྵྨཏྣཾ ལོཔེ ཀདི "པཪ, ཨསཏྟུཔེ"ཏི ཙ པཏྟཏི, ཏཐ "ཨིཔཏྟོ ཡཾ ནཔླ"ཏི ཨིཏོ **ཨིཔཏྟྲཀྲཏྟཀྵུ**, "པཪྻོཏུཏཏྟན"ཏྟེ ཨིཏོ **ཨུཀྲཏཏྟཀྵུ** སླིཏགཏིཡླ ཨིཏྣཏུཔཏྟེཏཏྲཾ།

༡༨. གྱཏྣསཔཏྟཾ ལུཏྟེ།

ཨིཔཏྟྲཏྟྲུཏོ, **ཨུཀཱུརཏྟྲུཏོ** ཙ པཪ སཪ ཨསཏྟུཔེ པུཏྲཪྻེརེ ལུཏྟེ གྱཙི ཨསཔཏྟཾ པཞྲིཏི། ནཏྲི སཔཏྟྲ ཨེཏིསཏྟེ **ཨསཔཏྟྲ**, ཨེཀཱུརཀཱུཏྣ, ཏཐྲ ཛྲཏྣསཏྟཔསེན ཨིཔཏྟྲཀཱུཏྣནམེཀཱུརཀཱུཏྣ ཏོཏྟེ།

བཏྟྲཀྵཔ, ཨུཔེཀྲཏི, ཨུཔེཏོ, ཨཔེཏྟཱུ, ཛཱིནེརིཏཾ, ནཱཔེཏི, ཙཀྟོདཡོ, ཡཐོདཀཱི། **གྱཙྟྲེཏི** གཱིཾ? ཏཏྲིམེ, ཡཀྲིཏྲིཡླནི, མཏིཏྲིཀོ, སཏྲིཏིཡོ, ཏིནྣུཔསཏྟམི, ལོཀཱུཏྟཪོ། **ལུཏྟེཏི** གཱིཾ? ཀ ཨིམེ ཏྲཀྲཱ, ཡཐྲ ཨིདཾ, ཀུསལཀྲ ཨུཔསམྤཏྣ། **ཨསཏྟུཔེཏི** གཱིཾ? ཙཏྣརིམྣི, མྣཏུཔཞྲཏཾ།

ཨིཏྲ ཙ སདིཔི ཏེཞྲ **ཁྣཀྲཏཧེ** གྱཙེཀཱརཀཏོ ཨཔཏྟེ ཨིཔ ལུཏྟེ ཨིཏྣ ཁྲཏྟཔིཏྟེ དོཏྣིཏི དཞྲཏྲཾ། ཏཏོ ཨིཏྣ ན རྣཔཏི – དིཞྲུཔླཏྣཾ, པཙྪཏུཔླལི, སུདིཏྲིཡཾ, ཡོ མིཀྵྨཪོཏི།

ཏཏྲ ཨཡཾ, བུདྡྷ ཨནུསྨཏི, ས ཨཏྟྲིཀྲ, པཅྪཀྲ ཨཀྵྨ, ཏཏྣ ཨཏཾ, ཡླནི ཨིཏྣ ཞྲུཏྣནི, གཱཐྐྲམི ཨིདི, ཨདི ཨིཏོ, གིཀྲི ཨིཔ, བཏུ ཨུཔཀཱུརཾ, མཏྟུ ཨུདཀཱི, སུ ཨུཔཏྟཱིརིཏཾ, ཡོཔི ཨཡཾ , ཨིཏྣི ཨཏཾ, སཙེ ཨཡཾ, ཨཕྲཀྵྨཏོ ཨཡཾ, ཨིཏར ཨིཏརེན, སཏྟྲ ཨིཏྣ ཕྲིཏཾ, གཱཀྵ ཨུཔཏིཀྵྨཡོ, ཏཐྲ ཨུཔཏཾ, རཏྟེ ཨུཔརཏོ, པྲི ཨུཔསམོ ཨིཀྵུཏྟ པུཏྲཀྵྨཏྣཾ ལོཔེ ཀཏེ –

"གྱཙྟྲི"ཏི ཨཏྟེཀཱུར, "པཪ, ལུཏྟེ"ཏི ཙ པཏྟཏི།

༡༩. ཏྲིཀྲཾ།

སཪ ཕོ པཪ པུཏྲཀྵྨརེ ལུཏྟེ གྱཙི ཏྲིཏྟཞྲཔཾ པཞྲིཏྲིཏི ཛྲཏྣསཏྟཔསེན རཀྵྨཀྵྨཏྣཾ སཔཏྟྲཏྲིཀྲོ།

ཏཏྲཡཾ, བུདྡྷཏྣུསྨཏི, སཏྲིཀྲ, པཅྪཀྲཀྵ, ཏཏྣཏཾ, ཡླཏྣཏྣ ཞྲུཏྣནི, གཱཐྐྲམྤིདི, ཨཏྟིཏོ, གཱིཀྲིཔ, བཏུཔཀཱུརཾ, མཏྟུདཀཱི, སཱུཔཏྟཱིརིཏཾ, ཡོཔླཡཾ, ཨིཏྣཏྣཏཾ, སཙླཡཾ, ཨཕྲཀྵྨཏུཡཾ, ཨིཏརཏྣིཏརེན, སཏྟྲིཏྣ ཕྲིཏཾ, གཱཀྵྨུཔཏིཀྵྨཡོ, ཏཐུཔཏཾ, རཏྟུཔརཏོ, པྲཱུཔསམོ།

ཀྭཙིད྄ ཀིཾ? ཨཙིརཾ བྷད'ཡཾ ཀཱཡོ, ཀིམྦིམླཡ, དྲིཥྚིམླིནི, པཉྩསུཔུདྣཱཚཱཏྲེཥུ, དཱསྤྲཾ, པཉྩཛྙེཡོ, ཤུཀྲེཥྭེ, ཤནྟིཥྚཡཾ, ལབྟུཛྲཱཾ, གཱཎྜཱམཎཾ, དཔྟིཾ, པཉྩཏཔླཱལི, ཎུཐྐྲུཾ། ལྲཏྟིད྄ ཀིཾ? ཡཤྲ ཨཡཾ, ནེམི ཨིཥ ཟླྀན྄, ཀིཀླྀ ཨིཥ, སུ ཨུཔབླྀརིཾ།

ཝོཀཱསྨ ཨིདི, དེཥ ཨིདི, ཕྱི ཨདི པདཏྟི, ཕྱི ཨདི ནླམེཏྟི, ཤཀྲྀཏི ཨཔི, ཧྲིཕེདཏེཏུ ཨཔི, ཕེཧྲུ ཨིཥ, ཀིཾསུ ཨིཏྲ ཕེཏྟཾ, སླྀཏྲུ ཨིདི ཨིདྲིཏྲ པརསླྀནྟཾ ཝོཔི ཀཱདི –

"ལྲཏྟི, དྲིཀྲྀ"ཏྟི ཙ ཕཏྲདི།

༡༨. ཕུབྲོ ཙ།

ཕུབྲོ ཤཪ པརསླྀརེ ལྲཏྟི ཀྭཙིདྲིཀྲྀ པཕྲོདི། ཙཀྲདཾ ལྲཏྟིཀྲཀྲདཏྱུཀཱཀྲཱཏྟཾ, དཾ "ཏྲྀཏུཀཱཀྲིདཤུཏྲརཏྲ ནླནུཕཏྲདི"དི ཏླཔནྟྲཾ།

ཝོཀཱསླྀདི, དེཕླྀདི, ཕླྀདིཔདཏྟི, ཕླྀདིནླམེཏྟི, ཤཀྲཱྀཏེཔི, ཧྲིཕེདཏེཏུཔི, ཕེཏྲུཕ, ཀིཾསུཏྲ ཕེཏྟཾ, སླྀཏྲུདི།

ཀྭཙིད྄ ཀིཾ? ཡསླྀདྣེ, ཨིདིསླ, ཨིདླནེཔི, དེསུཔི, ཙཀྲཱཏྲེཡཾ, ཀིཏྲུམླཕ།

ཨཏྲིགཪྟ ཕོ མེ ཨཡཾ ཏྲམོ, ཕུཪྟ དེ ཨདཾ, དེ ཨསླ པཏྲིཏླ, པཏྲདི ཨདཾ, ཡེ ཨསླ ཨིདྲིཏྲ ཕུཏྲཝོཔི ཤསྲཏྲི –

༡༩. ཡམེདཏྲསླདེསོ།

ཨེཀཱརསླ པདཏྲཏྲདསླ ཏྲནེ ཤརེ པརེ ཀྭཙིཏ྄ ཡཀཱརདེསོ ཧཏྟི། **ཨཀཱརམེདིཡེཤཏྲདེསླིཔླཡཾ** ཕྲིཏྟི, **ཡཏྲི** ཡཾ ཏྲུཔཾ, ཨེ ཨིཥ ཨཏྲོ **ཨེདཏྲོ,** ཨླདེསིཏྲཏྲེ ཨླདེསླིདི **ཨླདེསོ།** "བྲཧྨནེ"དི ཨཏྲིཀིཏྲ "དྲིཀྲྀ"ཏྟི དྲིཀྲོ།

ཨཏྲིགཪྟ ཕོ མླཡཾ ཏྲམོ, ཕུཪྟ དླཏྲཾ, དླསླ པཏྲིཏླ, པཏྲདླཏྲཾ, ཕླསླ།

ཀྭཙིད྄ ཀིཾ? དེ ནླགཏྲ, ཕུཏྲ མཏྲི། **ཨཏྲཀྲདཾ** ཀིཾ? ཏྲསླཙཀྲི པཕཏྲིཏྲོ, དམེཏྲོ ཙིཏྲཾ།

ཡླཕདཀོ ཨསླ ཀཱཡོ, ཏླཕདཀོ ཨསླ ཏྲཱམོ, ཀོ ཨཏྲོ, ཨཐ ཕོ ཨསླ, ཨདཾ ཕོ ཨཏྲུ, ཡོ ཨཡཾ, སོ ཨསླ, སོ ཨིཥ, ཡཏྲོ ཨཏྲིཀཱརཾ, ཨཏྲུ ཨཏྲླམླཤཾ, ཨཏྲུ ཨིདི, སུ ཨླགཏྲཾ, སུ ཨླཀཱརཾ, དུ ཨླཀཱརཾ, ཙཀྲུ ཨླཔླཐཾ, བཏྲུ ཨླཏྲཏྲོ, ཕླཏྲུ ཨཀཱསི, ན དུ ཨིཕླདྲིཏྲ –

༢༠. ཕམོདུདཏྲཾ།

ཨོཀཱརུཀཱརཱཏྲཾ ཨཏྲཏྲུཏྲཾ ཤརེ པརེ ཀྭཙིཏ྄ ཕཀཱརདེསོ ཧཏྟི། ཀ ཁ ཡ དཤཏྲདེཨོཀཱརསླཏྲཾ གཏཾ།

ཡླཕདཀཱསླ ཀཱཡོ, ཏླཕདཀཱསླ ཏྲཱམོ, ཀྭཏྲོ, ཨཐ ཁྭསླ, ཨདཾ ཁྭཏྲུ, ཡྭཡཾ, སྭསླ, སྭེཕ, ཡདྭཏྲིཀཱརཾ, ཨཏྭཏྲླམླཤཾ, ཨཏྭིཏྲི, སྭགཏྲཾ, སྭཀཱརཾ, དྭཀཱརཾ, ཙཀྭཔླཐཾ, བདྭཏྲཏྲོ, ཕླདྭཀཱསི, ན དྭེཕ།

ཀྭཙིད྄ ཀིཾ? ཀོ ཨཏྲོ, ཨཐ ཕོ ཨཏྲུཏྲཏྲ, ཡོཏྲཾ, སོཏྲཾ, ཙཏྲོརམེ, སླགཏྲཾ, སླཏྲུཕུསོ, ཏོཏྲུདི། **ཨཏྲཀྲདཾ** ཀིཾ? ཤཕནྲེཡཾ, ཕེརཕཏྲི།

པཻསནྟརཛུཏྟི ཨསྨཱ, སབྦཱ ཕིཊྟི ཨནུབྦུཔྤདི, ཕི ཨཛྷཱནཾ, ཕི ཨཱཀཱཏྟོ, ནདཱི ཨཱསཀྟོ ཨིཊྟིཀྐ མཀྐཱཀཱདིཡཱ "ཨསནྟུཔེ"དི ཕཊྟདི།

༢༡. ཨིཕཚྩྷ ཡཾ ནཕཱ།

ཕུབྦོ ཨིཕཚྩྷ ཨསནྟུཔེ སརེ པརེ ཡཀཱརཾ པཕྱོདི ནཕཱ། ཨི ཨིཕ ཕཚྩྷ **ཨིཕཚྩྷ, ནཕཱསདྡོ ཀྱཙྩསདྡཔརིཡཱཡོ།**

པཻསནྟརཛུཏྟསྨ, སབྦཱ ཕིཊྟནུབྦུཔྤདི, བྷཛཱནཾ, བྷཱཀཱཏྟོ, ནདྡཱསཀྟོ།

ནཕཱདི ཀིཾ? པཙྩཏྟཀྐིདི, ཏྟནི ཨཊྟནི, གཙྪམཏཾ, སུཊྟཛྲཱི ཨནུཊྟཱཏྟོ། **ཨསནྟུཔེདི** ཀིཾ? ཨིདིདིདཾ, ཨགྷཱིཕ, ཨཊྟཱིདི།

ཨདི ཨཊྟཾ, ཨདི ཨོདྡཏྟ, པདི ཨཔོ, པདི ཨཱཏརདི, པདི ཨེདི, ཨིདི ཨསྨ, ཨིདི ཨེདཾ, ཨིདིཨཱདི ཨིཊྟིཀྐ "ཨིཕཚྩྷ ཡཾ ནཕཱ"དི ཡཀཱཏྟདེསེ སམྦུཏྟི –

༢༢. སབྦོ ཙཊྟི།

ཨདིཔདིཨིཊྟིནཾ ཏིསདྡསྨེདཾ གཏཏཾ།

སབྦོ ཏིཨིཙྩེསོ སཊྟོ སརེ པརེ ཀྱཙ ཙཀཱརཾ པཕྱོདི། ཏྟིདི ནེཊྟེསཏྟོ ཨཀདཡཀཱརསྨིཕཱཡཾ ཕིཊྟི, ཨིདརསྨ ཀྱཙྩཱཏཏསྨ ཙ "ཨདིསྨ ཙཏྣསྨ"དིསུཏྟསྨ ཙ ནེརཏྟཱཀཏྟ སིཡཱ། "པརདྱེབྦཱཕྱོ ཚཱནེ"དི ཏྱེཏྟཾ།

ཨཙྩནྟཾ , ཨཙྩོདྡཏྟ, པཙྩཡོ, པཙྩཱཏརདི, པཙྩེདི, ཨིཙྩསྨ, ཨིཙྩེདཾ, ཨིཙྩཱདི།

ཀྱཙྩདི ཀིཾ? ཨིདིསྨ, ཨིདི ཨཱཀཱཏྟམཱནེན།

"དི ན ཕཱཨིཕཚྩྷེ"དི ཨིདོ "ན ཨིཕཚྩྷེ"དི ཙ ཕཊྟདི།

༢༣. ཨདིསྨ ཙཏྣསྨ།

ཨདིཨིཙྩེཏསྨ ཨཏྟཱཏསྨ ཏིསདྡསྨ ཨིཕཚྩྷེ པརེ "སབྦོ ཙཾ ཏྟི"དི ཕུཊྟཏྟུཔཾ ན ཧོདི། **ཨདིསྨཱདི** ཨདིཨུཔསགྒཏྟཀཱརཀམེདཾ། ཏེནེཕེཏྟ ཕིཏྟཊྟིཡོཔྤཏྟཱཕོ། ཨེཏྟ ཙ **ཨཏྟསདྡ** སདྡཕིཊྟིནེསིཏྟཕཱཀཱརཀཏྟོ **ཨདིསདྟཏྟཱཏྟཾ** ཏིསདྡམེཕ ཕདདི, ན ཨིཕཚྩྷཊྟེ དབྦཏྟཾ, ཨིདརསྨ ཨེདཾ སུཊྟམེཕ ནེརཏྟཱཀཱ སིཡཱ།

> "**ཨིཕཚྩྷ ཡཾ ནཕཱ**"ཏྟིཀྐ, ཨསནྟུཔཱཊྟིཀྱཱརཏྟོ།
> ཨིཕཚྩྷནྟཔ སནྟུཔསྨིཾ, ཕཱདེསོ ཙ ན སམྦུཔེ།།

ཙཀཱརོ ཨནུཊྟསམུཙྩཡཏྟོ, ཏེན **ཨིདིཔདྱེནམཊྟཱསྨ** ཙ ན ཧོདི། ཨདི ཨིསིཀཱཧོ ཨཏྱེསིཀཱཧོ, ཨིཕཾ ཨཏྱེཏྟོ, ཨཏྱེརིདཾ, ཨིཏྱེདི, ཨིཏྱེདཾ, པཏྱེཏྟོ།

ཨཏྱེ ཨཱཀྲནཾ, ཨཏྱེ ཨཱུཀཱཏྟོ, ཨཏྱེ ཨོཀཱསོ ཨིཊྟིཀྐ ཡཀཱརེ སམྦུཏྟི –

“སརེ”ཏི ཝཏྟཏི།

༢༤. ཨབྦྷོ ཨབྷི།

ཨབྷིཨིཙྩེཏསྶ སབྦསྶ སརེ པརེ **ཨབྦྷཱདེསོ** ཧོཏི།

“ཨབྷི”ཏི པཙྩམཏྟསྶ, ཝུཏྟིཡཾ ཚཊྛིཡོཛནཾ།
ཨཱདེསཝིཔྤཀཏོ ཝུཏྟཾ, “ཨིཾསོ”ཏིཨཱདིཀེ ཝིཡ།།

ཝུཏྟསྶརལོཔོ , ཨབྦྷུགྒཏཾ, ཨབྦྷཀྑཱཏོ, ཨབྦྷོཀཱསོ།

ཨབྷི ཨགམཱ, ཨབྷི ཨུཔགཏོ, ཨབྷི ཨོགཱཧེཏྭཱ ཨིཙྩཱདི

༢༥. ཨཛ྄ཛྷོ ཨདྷི།

ཨདྷིཨིཙྩེཏསྶ སབྦསྶ སརེ པརེ **ཨཛ྄ཛྷཱདེསོ** ཧོཏི། ཨཛ྄ཛྷཱགམཱ, ཨཛ྄ཛྷུཔགཏོ, ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ།

ཨདྷི ཨིསྶརོ, ཨདྷི ཨཱིརིཏཾ ཨིཙྩཱདི

“ཨབྦྷོ ཨབྷི, ཨཛ྄ཛྷོ ཨདྷི”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༦. ཏེ ན ཝཱ ཨིཝཎྞེ།

ཏེ ཙ ཁོ **ཨབྷིཨདྷི**ཨིཙྩེཏེ ཨུཔསགྒཱ **ཨིཝཎྞེ** པརེ ཨབྦྷོ ཨཛ྄ཛྷོཨིཏི ཝུཏྟརཱུཔཱ ན ཧོནྟི **ཝཱ**། སརལོཔཔཀཏིབྷཱཝཱ། ཨབྷཱིཙྪིཏཾ, ཨདྷཱིརིཏཾ། **ཝཱ**ཏི ཀིཾ? ཨབྦྷཱིརིཏཾ, ཨཛ྄ཛྷཱིཎམུཏྟོ, ཨཛ྄ཛྷེསིཏོ།

ཨེཀམིཏྟ ཨནཏྟིཏྟ

༢༧. དོ དྷསྶ ཙ།

དྷཨིཙྩེཏསྶ སརེ པརེ ཀྭཙི **དཀཱརོ** ཧོཏི། **ཨེཀམིདཱཧཾ** པརསྶ **ཨིདྷཱཧཾ** ཧྭཱཀཱརསྶིལོཔཡཾ, སམཡོཔདིཧཱ། ཨེཀམིདཱཧཾ། ཀྭཙཱིཏི ཀིཾ? ཨིདྷེཝ།

ཙསདྡེན ཀྭཙི **བྱཉྫནེ** **དྷསྶ** དཀཱརོ, ཡཐཱ – ཝཱུཏུ དཱནཾ།

ཡཐཱ ཨིདྷ ཏཐཱ ཨིདྷཱིཏི

“ནཝཱ”ཏི ཝཏྟཏི, “སརསྨཱ”ཏི ཙ།

༢༨. ཨིཝཎྞོ ཡཾ ནཝཱ།

ཡཐཱཏཐཱཡཡཔརསྨིནཾ གདཏཾ། དྲིཥྚསརསྨྲ པརསྨ ཨེཝསདྡཱདིབྦྲུཏསྨ ཨེཀཱརསྨ རིཀཱར་ ཧོཏི, པུབྦོ ཙ སར་ རསྶོ ཧོཏི ནཝཱ། ཡཐཱརིཝ, ཏཐཱརིཝ། ནཝཱཏི ཀིཾ? ཡཐེཝ, ཏཐེཝ།

ཏི ཨཏྠཾ,ཏི ཨཏྠྭཾ, ཨགྒི ཨགཱརེ, སཏྟམི ཨཏྠེ, པཉྩམི ཨཏྠཾ, ཏུ ཨཏྠིཀཱཾ, ཐིཡཱ ཨཱསནེ, ཕུཐུ ཨཱསནེ, སཡམྦྷུ ཨཱསནེ ཨིཙྩེཝམཱདིསུ ཡཐཱཝུདིསུ སནྡྷིཏེསུ

–

"སཉྙཱ"ཏི ཨཏྟཏི།

༢༩. ཨིཝཎྞུཝཎྞཱ ཛྷལཱ།

ཨིཝཎྞུཝཎྞཨིཙྩེཏེ ཡཐཱཀྐམཾ ཛྷལསཉྙཱ ཧོནྟི། ཨིཝཎྞཱཀཱཏཾ སཝཎྞཱཀཱཏཏྲཱི།

ཛྷལསཉྙཱ པསཉྙཱཝ, ན ལིངྒཏྠཱཡ ནིཡཱམིཏཱ།
ཨཱཝྲེཏི ལིངྒམཛྷེ ཙ, ཏིལིངྒེཏི ཙ དསྶིཏཱ།།

༣༠. ཛྷལཱནམིཡུཝཱ སརེ ཝཱ།

ཛྷལཨིཙྩེཏེསཾ ཨིཡཨུཝཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ སརེ པརེ, སརལོཔོ།

ཏིཡཏྠཾ, ཏིཡཏྠྭཾ, ཨགྒིཡཱགཱརེ, སཏྟམིཡཏྠེ, པཉྩམིཡཏྠཾ, ཏུཡཏྠིཀཱཾ, ཐིཡཱཡཱསནེ, ཕུཐུཝཱསནེ, སཡམྦྷུཝཱསནེ། ཝཱཏི ཀིཾ? ཨགྱཱགཱརེ, སཏྟམྱཏྠེ, ཐིཡཱཝཱསནེ ཨིཙྩེཝམཱདི།

གོ ཨཛིནཾ, གོ ཨེལཀཾ ཨིཏིཥྛིཏེ

"གོ, ཨཔྤེ, སམྨུསི"ཏི ཙ ཨཏྟཏི།

༣༡. ཨཝ སརེ ཙ།

གོཨིཙྩེཏསྶ ཨོཀཱརསྶ སརེ པརེ ཨཝཱདེསོ ཧོཏི སམཱསེ། གཝཱཛིནཾ, གཝེལཀཾ། ཙསདྡགྒཧཎེན ཨུཔཙྩྱཱ ཨུཔཨཝཱདེསོ། ཡཝ – ཊྭཱཔི, པཝཾཥོ།

པུབ ཨིཙྩེཝཱཏིཥྛིཏེ

༣༢. གོ སརེ པུཐསྶཱགམོ ཀྭཙི།

པུཐཨིཙྩེཏསྶ ནིཔཱཏསྶ ཨནྟེ ཀྭཙི གཀཱརཱགམོ ཧོཏི སརེ པརེ། ཨཱགམགྒཧཎེན ཨཱགམོ, ཨསནྡྷིཡམཱནེ ཨཱགམོ། ཨིཏི ཙ "སརེ"ཏི ནིམིཏྟསཏྟམིཡཱཝསེན པུཐསྶ ཨནྟེཏི ལབྦྷཏི། པུཐགེཝ, པུཐ ཨེཝ།

པཱ ཨིཙྩེཝཱཏིཥྛིཏེ

“སརེ, གོ, ཨུཀམོ, ཀུཎྜི”ཏི ཙ ཕཊྚེ།

༣༣. ཕུཎྞ ཙཀྐོ རཉྙོ།

ཕུཎྞཨིཏྠིལིངྒཾ ཨཏྠེ སརེ པརེ ཀྭཙི གཱཀྲཱདཱམོ ཧོཏི, ཕུཎྞ ཨཏྠོ ཙ སརོ རཉྙོ ཧོཏི། པབོཕ ཕུཏྲཎྞ, ཕུ ཨིཕ།

“ཕུ, སརེ”ཏི ཙ ཕཊྚེ།

༣༤. ཡཕ མ ད ན ཏ ར ལ ཀྭགམྨ།

སརེ པརེ ཡཀཱདཡོ ཨཊྛ ཨཱགམཱ ཧོནྟི ཝཱ། ཙསདྡེན གཱཀཱདཱམོ ཙ, ཕཕཏྲིཏཔིཝྜུསདྡོཡཾ ཕཱསདྡོ།

ཏཏྠ ཡཀཱརཱགམོ ཡཐཱཝིཡོ ཨིཀཱརེཀཱདཱིསུ། ཡཐཱ ཨིདཾ ཡཐཡིདཾ, བྲཱཧྨཎེཏི ཨཊྛེགིཙྪ “རཛྫ”ཏི རཛྫཏྟཾ, ཡཐཱ ཨིདཾ ཕུ, ཡཐཱ ཨིཕ, ཡཐཱཡིཕ, ཡཐེཕ, ཨིཕཾ མཱཡིདཾ, མཱཡིཕཾ, ཏཾཡིདཾ, ཏཾཡིཕ, ནཡིདཾ, ནཡིམསྶ, ནཡིམཱནི, ནཕཡིམེ ཏཎྷཱ, བྲཧྨཱནཾཡིཕ, སཏྟེཡིཕ, ཝོཏྟེཡུཡིཕ, སཏིཡིཕ, པཐཝཱིཡིཕ, ཏཏྲུཡིཕ, ཏིསྶུཡིཕ, སོཡིཕ, ཕུཏིཡེཀྐཾ།

ཏཏྠ སརེ ཝཀཱརཱགམོ ཙ། ཝི ཨཉྙཱ ཝིཡཉྙཱ, བྲཧྨཱ ཕུ, ཨིཕཾ ཝིཡཱཀཱསི, བྲཱཀཱསི། པརིཨཏྠཾ པརིཡཏྠཾ, ཨིཕཾ པརིཡཱདཱནཾ, པརིཡུཊྛཱནཾ, པརིཡེསཏི, པརིཡོསཱནམིཏི ཝིཉྙཾ། ནི ཨུཡོགོ ནིཡུཡོགོ། ཨིཏྠ ན ཐཱཕཏི, པརིཀྲཏཾ, ཨུཔཔརིཀྲཏི།

ཕཀཱརོ ཏིསདྡཱདིཏོ ཨཕཏྠུཀཱརེསུ། ཏི ཨཏྠུཡཾ ཏིཕཏྠུཡཾ, ཨིཕཾ ཏིཕཏྲིཀཾ, ཏྲིཕཱདཡོ, མིགཱི བྷནྟཱ ཕུདིཀྲཏི, པཕུཏྟཏི, ཕཱཀཱཏྟཕུཊྚཱ།

མཀཱརོ ལཧུཕྲུཏིཏོ སརེ ཚཏྟཏུརཀྲཏྟཾཏིསྶ། ལཧུ ཨེསྶཏི ལཧུམེསྶཏི, ཨིཕཾ གཧུམེསྶཏི, ཨིཏྟམྨཏུ, གཱན ཏི ཨིཏྟ མིརྡྡཏི, ཐཱཏྟེ གཱཕམིཕ, ཨུཀཱསི མཏྟིཕུཛཡི, ཨེཀམེཀཱསྶ, ཡེན མིཏྟཀྭཏྠེ, ཨུསཏིམིཕ།

དཀཱརོ ཨུཨུཔསགྒ སགཱི གཱནཙྪེ གཱཙྪི གཱམིཙྪི གཱཙྪེ སམྨ ཡཕ ཏུཕ ཕུན ཡ ཏཱ’ཏཏྠཱཧཏཱིཏི། ཨུཨུཔསགྒཏོ ནིཙྪཾ, ཨུ ཨགྒོ ཨུདགྒོ, ཨིཕཾ ཨུདཡོ, ཨུདཕཱིཏི, ཨུདྡཏཾ, ཨུདིཏོ, ཨུདཱིརིཏཾ, ཨུདེཏི།

ནིཕཱཏཏོ ཙ, སགཱི ཨིཕ སགཱིདེཕ, ཨིཕཾ སཀཱདཱགཱམི, མཏུཕྲུཏིཕུཏིན ཨིཀཱརསྶ ཨཀཱར། ཏཏྲ གཱནཙྪེདེཕ, གཱཙྪིདེཕ, གཱམིཙྪིདེཕ, གཱཙྪེདེཕ, སམྨ ཨཏྠ སམྨདཏྠོ, རཛྫཏྟཾ། ཨིཕཾ སམྨདཀྐཏོ, སམྨདཉྙཱ ཕིསྶཏྟཾ, སམྨདེཕ, ཡཕདཏྠཾ, ཡཕདེཕ, ཏུཕདེཕ, ཕུནདེཕ།

ཏཱམཏོ, ཡདཏྠཾ, ཏདཏྠཾ, ཡདཏྟཏྟ, ཏདཏྟཏྟ, ཏདཏྠཱཕིསུཏྟཏི, ཨིཏདཏྠཾ, ཨཏྟདཏྠཾ, སདཏྠཔསུཏོ སིཡཱ། ཡཏིཏཏྟསིཏི སམྨསིཡིཕ།

ཨུཏིསཏྟེན ཨཏྟདཏྠཾ, མནསཱདཏྠ ཕིསྶཏྟནཾ, བཏུདེཕ རཏྟཾ, ཨཏུདེཕ ཏྟཡཾ།

ཕུཏི ཀིཾ? གཱནཙྪེ ཨཏྟཀཱམེན, སམྨ ཨཏྠཡ, ཡཕཕཾ, ཏུཕཾ, ཕུནཔརཾ, ཨཏྠཏྟཾ།

ཏཀཱརོ ཨུཡཏྟཏིསྶ། ཨིཏོ ཨུཡཏི ཨིཏོ ཏྟཡཏི, ཙིརཾ ཏྟཡཏི།

ཏཀཱརོ ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཨཏྲཱདིཏོ ཨིཏཀྲཱདིསྨི། ཡསྨཱཏིཏ, ཏསྨཱཏིཏ, ཨཏྲཱཏྲཱ།

རཀཱརོ ནི དུཔྤཱཏུ ཕུན དྷི ཕྤཱཏ ཙཏུནྣཱདིཏོ། ནི ཨཏྣརཾ ནིརཏྣརཾ, ཨིཔྤཾ ནིནྣཡོ, ནིརིཏྠཱཏོ, ནིནྣིདཀཾ, ནིརུཏྤརོ, ནིརོཛཱ། དུ ཨཏིཀྐམོ དུརཏིཀྐམོ, དུནྣཀཾ, དུརཏྠཾ། ཕྤུཏུརཧོསི, ཕྤུཏུརཏིསྶུ། ཕུནནཀཱཀྑེཡྻ, ཕུནརུཏྠཾ, ཕུནརེཝ, ཕུནརེཏི། དྷིརཏྠུ། ཕྤཱཏརཱསོ།

ཙཏུསནྣཱདིཏོ, ཙཏུརངྒིཀཾ, ཙཏུནྣརཱཛཱ, ཙཏུརིདྡྷིཕྤཱདཔཊིལཱབྷོ, ཙཏུརོགྷནིཏྠརཎཏྠཾ། བྷཏྟུརཏྠེ, ཕྤུཏྟིརིསྶཱ, པཐཝྱཱཏུརེཔྤིསཱ།

ཏསྨཱ སརཏོ ཨིཔྤིཔྤིསུ ཙཀྐཱཝུརཀྐཱཏེ། ནཀྑཏྟཱནཱཏིརིཝ ཏཱརཀཱཾ, ཕྤིཏཱུརིཝཏྟཀཱཏེ, ཨཱརགྒེརིཝ སཱསཔོ, སཱསཔོརིཝ ཨཱརགྒེ, ཨུསབྷོརིཝ, སབྦྷིརིཝ སམཱསེཝ།

ཕྱཏི གིཾ? ནྟྱིཧིཏིཾ, ཕྱཏྟཱཀཱསི, ཕུནཔི།

ལཀཱརོ ཚསདྡྷིཏི། ལཱལཱནམཕྤིསིསོ། ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཚལབྷིཉྙཱ, ཚལཾགཾ, ཚལཱཡཏི, ཚལཾསཱ, སལཱཡཏནཾ།

ཕྱཏི གིཾ? ཚ ཨབྷིཉྙཱ།

ཨིཏི སརསནྡྷིཕྤིཏྟཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨིཏྠིལིངྒ

ཨཐ ཨིཏྠིལིངྒནི ཕྤུཙྩནྟི།

ཨཀཱརནྟོ ཨིཏྠིལིངྒསདྡོ ཨཕྤསིདྡྷོ།

ཨཱཀཱརནྟོ ཨིཏྠིལིངྒོ གཉྙཱསདྡོ། "གཉྙཱ"ཨིཏི ཐིཏི –

༡༧༨. ཨིཏྠིཡམཏོ ཨཱཕྤཙྩཡོ།

ཨིཏྠིཡཾ ཝཏྟམཱནཱ ཨཀཱརནྟཏོ ལིངྒམྷཱ པརོ ཨཱཕྤཙྩཡོ ཧོཏི།

པཀཏིབྷཱརོཏཀཱ ཨིཏྠི-ཕྤཙྩཡཱ སྠཱཔཡོ ཕྤིཡཱ།
ཆཱཔཡོ པཙྩཡཱཏྟཱ, སཀཏྟསྶཔི ཕྤཏཀཱ།།

"སརལོཔོ"ཏིཨཱཏིནཱ ཕྤུཏྟཱསྶརེ ལུཏྟེ, པརནཡནེ ཙ ཀཏེ "ཏྟཕྤཙྩཡཔིཉྙཏྟིཕཱཏྟཱཏམཏྟཱཔཾ ལིངྒ"ནྟི ཕྤུཏྟཏྟྱ པཙྩཡནྟསྶཔི ཨལིངྒཏྟཏྟ ཕྤིཉྙཏྟཕྱཏྟིཡམསཕྤཏྟཡཾ "ཏཏྟིཏསམྨུསགཱིཏཀཱ ནཱམཾ ཕྱཱ'ཏཕེཏུནྟཏྟིསུ ཏྟཱ"ཏི ཨཏྟ ཕཀྐཏཏྟེན ཨིཏྠིཕྤཙྩཡནྟསྶཔི ནཱམབྱཔདེསོ། ཕྤུརེ ཕྤིཡ སྠཱཏྟཕྤཏྟི, "སེསཏོ ལོཔཾ གསིཕྤི"ཏི སིལོཔོ། སཱ གཉྙཱ།

བཏུཕྤཙནེ "ཨཱལཔནེ སི གསཉྙོ"ཏི ཨིཏོ "སཉྙོ", "ཏེ ཨིཏྠིཁྱཱ པོ"ཏི ཨིཏོ "ཨིཏྠིཁྱཱ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༧༧. ཨཱ གྷོ།

ལིངྒཱསྣཱཏྟེ་ ཨཱཀཱརེ་ ཡནཱ་ ཨིཏྱཱཏྲེ, ངཱ་ ཧྲསྭཱཏྟེ་ ཏེཏྟིཾ་ ཧྲསྭཱཏྱཱཾ “ཧྲསྭཱཏེ་ ཙ་ ཡཾཉེ་ ལོཔོ”ཏི་ ཡིཀཱཡེན་ ལོཔོ། ཉཱ་ ཀནྱཱ་ ཀནྱཱཡོ།

ཨཱལཱཔཱནེ་ “སཁཏེ་ གཱསྱེ་ པཱ”ཏི་ ཨིཏེ་ “གཱསྱཱ”ཏི་ ཕཎྜཏི།

༡༧༨. ཧྲཏི་ ཙཱ།

ཧྲཏེ་ པརསྨཱ་ གཱསྨཱ་ ཨེཀཱརེ་ ཏེཏི, སརལོཔཱདི། ཧྲེཏི་ ཀཱཏྱེ, ཧྲེཏིཡོ་ ཀཱཏྱཱ་ ཀཱཏྱཱཡོ།

ཨིཾསྨི་ སརལོཔཔཀཱཏིཧྲཱསྭཱ་ ཀཱཏྱཾ, ཀཱཏྱཱ་ ཀཱཏྱཱཡོ།

ངཏིཡཱདྷིསུ་ “ཨཱཡ་ ཙཏུཏྠིཀཔཚནསྶ་ ཏུ”ཏི་ ཨིཏེ་ “ཨཱཡོ, ཨེཀཔཚནྣཱན”ཏྟི་ ཙ་ ཕཎྜཏི།

༡༧༩. ཧྲཏེ་ ནཱཏཱིཾ།

ཧྲསྭཏེ་ ལིངྒསྶཱཀཱཏྲ་ པརེསཾ་ ནཱཏཱིཾ་ སྨིཾཔརཱིཡཱཏྟཱཾ་ ཨེཀཔཚནཱཾ་ ཡིཔྲཏྟིཀཱཏྟཾ་ ཨཱཡཱདེསོ་ ཏེཏི། སརལོཔཔརནཡཱཏི། ཀཱཏྱཱཡ, ཀཱཏྱཱཏི་ ཀཱཏྱཱཧི, ཀཱཏྱཱཡ, ཀཱཏྱཱནཾ,
ཀཱཏྱཱཡ, ཀཱཏྱཱཏི་ ཀཱཏྱཱཧི, ཀཱཏྱཱཡ, ཀཱཏྱཱསུ།

སྨིཾསྨི་ –

༡༨༠. ཧྲཔཏེ་ སྨིཾ་ ཡཾ་ ཝཱ།

ཧྲཔཏེ་ པརསྨཱ་ སྨིཾཔཙནསྶ་ ཡཾ་ ཏེཏི་ ཝཱ, ཨཀཱཏྱཱཡཱདེསོ། ཀཱཏྱཱཡཾ་ ཀཱཏྱཱཡ, ཀཱཏྱཱསུ།

ཨེཝམཉྙེཔི་ –

> སདྡྷཱ་ མེདྷཱ་ པཉྙཱ་ ཝིཛྫཱ, ཙིནྟཱ་ མནྟཱ་ ཝཱིཎཱ་ ཏཎྷཱ།
> ཨིཙྪཱ་ མུཙྪཱ་ ཨེཛཱ་ མཱཡཱ, མེཏྟཱ་ མཏྟཱ་ སིཀྑཱ་ བྷིཀྑཱ།།
>
> ཛངྒྷཱ་ གཱིཝཱ་ ཛིཝྷཱ་ ཝཱཙཱ,
> ཚཱཡཱ་ ཨཱསཱ་ གངྒཱ་ ནཱཝཱ།
> གཱཐཱ་ སེནཱ་ ལེཁཱ་ སཱལཱ,
> མཱལཱ་ ཝེལཱ་ པཱུཛཱ་ ཁིཌྜཱ།།
>
> པིཔཱསཱ་ ཝེདནཱ་ སཉྙཱ, ཙེཏནཱ་ ཏསིཎཱ་ པཛཱ།
> དེཝཏཱ་ ཝཊྚཀཱ་ གོདྷཱ, བལཱཀཱ་ པརིསཱ་ སབྷཱ།།
>
> ཨཱུཀཱསེཕཱལིཀཱ་ ལངྐཱ, སལཱཀཱ་ ཝཱལིཀཱ་ སིཁཱ།
> ཝིསཱཁཱ་ ཝིསིཁཱ་ སཱཁཱ, ཝཙཱ་ ཝཉྫྷཱ་ ཛཊཱ་ གྷཊཱ།།

ཛོླྀ སོཧླ ཕིདཧླ ཙ, གཏཧླ ཕནིཊླ ལཊླ།
གཕླ ནིཊླ སུཧླ ནཧླ, ཕླསནླ སིཾསཕླ པཕླ།།

པཀླ སྐིམླ ཁམླ ཛཡླ,
ཁཊིཡླ སཀླཏླ སུཏླ།
དོལླ ཏུལླ སིལླ ལིལླ,
ལླལི་ལླ མིཁལླ གལླ།།

ཕལལླ་ལམླུསླ མླུསླ, མཀྲུསླ སུལསླ དིསླ།
ནླསླ ཛཧླ གྲུཧླ ཕྱིཧླ, ལསིགླ ཕསུཧླདཡོ།།

ཨམླདྲིནཾ ཨླལཔནེཕ ཀླུཔཀྲེདོ། ཨམླ, ཨམླ ཨམླཡོ།

གཕླ "ཀླཏེ ཙླ"ཏེ **ཨེགླརེ** སམླཊེ —

༡༨༡. ན ཨམླདིཏོ།

ཨམླ ཨཀླཨིརྗཕམླདིཏོ པརཕླ གཕླ ཨླལཔནེགཕཙནཕླ ན ཨེགླརཧཾ ཏོཏི། "ཨླགླརོ ཕླ"ཏེ རཕླཊཾ།

ཀྲེཏི ཨམླ ཀྲེཏི ཨམླ, ཀྲེཏིཡོ ཨམླ ཨམླཡོ། ཨེཕཾ ཨཀླ, ཨཀླ ཨཀླཡོ, ཀྲེཏི ཨཀླ ཀྲེཏི ཨཀླ, ཀྲེཏིཡོ ཨཀླ ཨཀླཡོ། ཨསླ , ཨསླ ཨསླཡོ, ཀྲེཏི ཨསླ ཀྲེཏི ཨསླ, ཀྲེཏིཡོ ཨསླ ཨསླཡོ ཨིཀླདི།

ཨླགླརཏཾ།

ཨེགླརཏོ ཨིཊྲིཡིཏྲོ **རཊིསཏོ།**
ཏཕེཕ **སླུཏུཕཊི,** **སིཡོཔོ,** རཊི།།

བཏུཕཙནི "སཀླ, ཨིཕཀླཕཀླ"ཏི ཙ ཕཊཏི།

༡༨༢. ཏེ ཨིཊྲིཡླ པོ།

ཨིཊྲིཡླ ཨླཀླ སཀླ **ཨིཊྲིཡླ,** ལིཀླཕཀླ ཏེ ཨིཕཀླཕཀླ ཡཏླ ཨིཊྲིཡླ, ཏཏླ **པསཀླ** ཏོཀླཏི **པསཀླཡཾ** "ཀླཔཏོ ཙླ"ཏིཨླདིནླ **ཡོཡོཔོ,** "ཡོསུ གཏ"ཨིཀླདིནླ དྲིཀྲོ། རཀླ རཊིཡོ རཊོ ཕླ, ཀེ རཊི, ཀེ རཀླ ཀེ རཊིཡོ།

"ཨཾམོ"ཏིཨླདིནླ ནིཀྲཊིཏཾ, རཊིཾ, རཀླ རཊིཡོ།
ཏཏིཡླདྲིསུ "ཨེགཕཙནླཾ, ནླདྲིན"ཊི ཙ ཕཊཏི།།

༡༨༣. པཏོ ཡཱ།

པཏསྨཱ ཨིཏྠིལིངྒཏོ པརེསཾ ནཱདཱིནམེཀཝཙནཱནཾ ཝིབྷཏྟཱིནཾ ཡཱཨཱདེསོ ཧོཏི། རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིཧི རཏྟཱིབྷི རཏྟིཧི རཏྟིབྷི, རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིནཾ རཏྟིནཾ།

པཉྩམིཡཾ —

༡༨༤. ཨམྦ པཏོ སྨིཾསྨིཾ ཡཱ།

པཨིཏྠིལིངྒསྨཱ པརེསཾ སྨིཾ སྨིཾཨིཏྠིལིངྒཏོ ཡཐཱཀྐམཾ ཡཾ ཨཱཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ། པཐཝྱཱཏིཡཱཝིཡཡེསཾ ཡྱཱསཾ , ཏིན ཨུཔཏྟཏྟོ ན ཧོནྟི, ཨིཏྠཏྟཏྟོཔི ཡཐཱཝཡོགཾ།

“ཧརེ, ཡཀཱར”ཏི ཙ ཝཏྟཏི, སྨིནམཏྟཱཀགཏིནི ཡོཝཙནེཀཝཙནབྷཱདཏྠྲ།

༡༨༥. པསཏྠཱ ཙ།

པསཏྠཱ ཨིཏྠཱཏྠཱ ཡོཝཙནེཀཝཙནཔིཏྠཱིཏྠཱམྷཱདེསེ ཧརེ པརེ ཡཀཱར ཧོཏི། ཨིཏྠཱ ཙ ཡཀཱརསྤིཡྤཏྟིཀཱརཧོ པསཏྠཱཏྠཱཧེན ཨིཏྠཏྟོཡ གཡྷཏི, ཙཏྠཱཏཾ “རཏྟོ”ཏིཨཱདྟྲིསུ ནིཡཏྟནཏྠཾ། རཏྟྱ རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིཧི རཏྟིབྷི རཏྟིཧི རཏྟིབྷི, རཏྟིཡཱ, རཏྟཱིནཾ རཏྟིནཾ། སྨིཾཡཏྟཱིན ཨམྦཱདེསཡཀཱརཏྟིསུ, རཏྟོ། “ཀྲཱཡཏོ སྨིཾ ཡཾ ཡཱ”ཏི ཡཾཨཱདེསོ, རཏྟིཡཾ།

ཨཏྟྲཏྠ “ཨཾ, སྨིཾ, ཡཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༨༦. ཨཱདིཏོ ཨོ ཙ།

ཨཱདིཨིཏྠཏྟཏྠཱ སྨིཾཝཙནསྶ ཨཾ ཨོཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ། ཙགྒཧཎེན ཨཏྟཏྠཱཔི ཨཱ ཨཾ ཨོཨཱདེསོ། རཏྟཱ རཏྟཾ རཏྟོ རཏྟིཡཱ, རཏྟིསུ རཏྟཱིསུ།

ཨིཏྠམཏྟཱིཏི —

པཏྟི ཡུཏྟི ཝུཏྟི ཀིཏྟི, མུཏྟི ཏིཏྟི ཁནྟི ཀནྟི།
སནྟི ཏནྟི སིདྡྷི སུདྡྷི, ཨིདྡྷི ཝུདྡྷི བུདྡྷི བོདྡྷི།

བྷཱུམི ཇཱཏི པཱིཏི སུཏི, ནནྡི སནྡི སཱཎི ཀོཊི།
དིཊྛི ཝུཊྛི ཏུཊྛི ཡཊྛི, པཱལི ཨཱལི ནཱལི ཀེལི།
སཏི མཏི གཏི ཙུཏི, དྷིཏི ཡུཝཏི ཝིཀཏི།།

རཏི རུཙི རསྨི ཨསནི ཝསནི ཨོསདྷི ཨངྒུལི དྷཱུལི དུནྡུབྷི དོཎི ཨཊཝི ཚཝི ཨཱདཱིནི ཨིཀཱརནྟནཱམཱནི།

ཨིཀཱརནྟཾ།

ཨཱིཀཱརནྟོ ཨིཏྠིལིངྒོ ཨིཏྠིསདྡོ།

“ཨིཊྛ”ཨིཏྱྟྲ “ཨིཊྛཡཾ, པཉྩཡོ”ཏི ཙ ཕཋཏི།།

༡༨༧. ནནྡིཏོ ཕླ ཨྱཱི།

ནནྡིཏོ ཕླ ཨནནྡིཏོ ཕླ ཨིཊྛཡཾ ཕཊམྣན ལིཏྨསྣ ཨྱིཕཱུཙྩཡོ ཏོཏི། ཕླཀྲཏཝམནནྡིསཱིཏྲནཐཾ, ཏེན ཕུཐཱུགཕླདིཏོ ཙ ཨྱཱི།

སརལོཔི “ཀཱཪྩསཕཊྠཾ ལུཏྲེ”ཏི ཨསཕཊྠེ སསྨུཏྲེ པཀཱཏིབླཔོ ནམབྲཔདེསོ, སླཱུཏྲཕུཏྲེ། ཨིཊྛེ, ཨིཊྛེ “ཨཏྲོ རསྨ”ཏྱེཨླིདེན རསྨཏྲཾ, ཨིཊྛཡོ། སསྦྲཏྲནེ “ཛྷལཔླ རསྨ”ཏྱེ རསྨཏྲཾ། སྦྲོཏི ཨིཊྛ, སྦྲོཏིཡོ ཨིཊྛེ ཨིཊྛཡོ།

ཏུཏིཡེཀཱཕཙནེ “ཞྲཔཏོ སྨིཾ ཡཾ ཕླ”ཏི ཨིཏོ “ཕླ”ཏི ཕཋཏི།

༡༨༨. ཨཾ ཡམྣིཏོ པསཏྲཏོ།

པསཏྲཏོ ཨྱིཀཱརཏོ པརསྨ ཨཾཕཙནསྨ ཡཾ ཏོཏི ཕླ། ཨིཊྛཡཾ ཨིཊྛཾ, ཨིཊྛེ ཨིཊྛཡོ, ཨིཊྛཡཱ, ཨིཊྛེཏི ཨིཊྛེཧི, ཨིཊྛཡཱ, ཨིཊྛེནཾ, ཨིཊྛཡཱ, ཨིཊྛེཏི ཨིཊྛེཧི, ཨིཊྛཡཱ, ཨིཊྛེནཾ, ཨིཊྛཡཾ ཨིཊྛཡཱ, ཨིཊྛེསུ།

ཨེཝཾ ནདཱི, ནདཱི། ཡོལོཔླཱུབླཱཔེ “ཏཏོ ཡོནམོ ཏུ”ཏི ཨིཏྭ ཏུསཏྲེན ཡོནམོཀཱར ཙ, “པསཏྲཱུསྨ ཙཱ”ཏི ཨྱཱིཀཱརསྨ ཡཀཱར, “ཡཕཏཾ ཏཡན”ཨིཙྩཱིདེན ཏྲཱུསྨ ཛཀཱར, དྭིཏཾ། ནཛྫཾ སཏྲཏྲེ, ནདིཡོ།

ཨིཏྭ ཙེཝཾ སིཛྫྷནྟཾ ནཛྫཱཡྱཱིདེཾ ཕུཏྲེཡཾ ཨཱཏཏྲཱགཏཀྲདིནྟ ནིཕྟཏཾ ཨཏྲཛ སུགཏྲིཾ ཕྲིཡ ནིཕྟཏྟུཔཱུལཏྲརདསྨནཏྲེཏྲེ དཀྴཱིཾ།

ཏེ ནདཱི, ཏེ ནདཱི ཏེ ནཛྫཾ ཏེ ནདིཡོ, ནདིཡཾ ནདིཾ, ནདཱི ནཛྫཾ ནདིཡོ།

ཨམྦདིསུཏྲེ ཨཱ པཏོཏི ཡོགཝིབྷགེན ཀྭཙི ནཱམྤྲཱཏྟཱུཏཾ, ཏེན ན ཛཾྩྨ ཕསཝོ ཏོཏི, པཐཏྲ ཨེཀཱརཛྫཱཏྲཏི ཨཱུདི ཙ སིཛྫྷཏི, ཕུརེ ཕྲིཡ ཡཀཱརཛཀཱཏྲདིསདྭིཏྲནི།

ནཛྫཾ ཀཏཾ ནདིཡཱ, ནདཱིཏི ནདཱིཧི, ནཛྫཾ ནདིཡཱ, ནདཱིཾ, ནཛྫཾ ནདིཡཱ, ནདཱིཏི ནདཱིཧི, ནཛྫཾ ནདིཡཱ, ནདཱིཾ, ནཛྫཾ ནདིཡཾ ནདིཡཱ, ནདཱིསུ།

ཨཏྲཱཔི –

མཧཱི ཝེཏརཎཱི ཕླཱཝཱི, ཕླཏལཱི ཀཏལཱི ཀྲཏཱི།
ནཱརཱི ཀུམཱརཱི ཏརུཎཱི, ཕླརུཎཱི བྲཱཧྨཎཱི སཁཱི།།

གཱནྡྷཱརཱི གིཉྫཱི ནཱགཱི, དེཝཱི ཡཀྑཱི ཨཛཱི མིགཱི།
ཕླཱནརཱི སཱུཀརཱི སཱིཧཱི, ཧཾསཱི ཀཱཀཱི ཙ ཀུཀྐུཊཱི –

ཨིཙྩཱདཡོ ཨིཊྛིསདྡཱསྨཱ།

ཏཐེཔ སླཏུལསཏྲཧྲ ཇླིཕྲཚྭཡེ གཏེ –

༡༨༩. སླཏུལླདྲིནསླནཏྲསླིཀླུརེ།

སླཏུལ ཨཕླཱགཔརཏྣཇེརྩཪསླདྲིནམཏྲ **ཨླནཏྲསླཔཇྲཱཧཏེ** ཇླིཀླུརེ པཚྭཡེ པརེ, ཨཏླཔེཀླླཡཾ ཙབླི, སརལྦཡླུདི། སླཏུལླནླི, ཨེཔཾ ཨཕླཱཀླུནླི, པཪཏྲཙྲནླི, སེསཾ **ཨེཏྲླིསཏྲསམཾ།**

ཨནཏླདྲིསྤུ **པུཕྲུསཏྲཧྲ** ཇླིཕྲཚྭཡཱ། "ཨོཾ སརེ ཙྪ"ཏེ ཨེཏྲ **ཙསཏྲེན** **ཨུཀླུརསླ** **ཨཔླདེསོ།** པུཔཔླི, པུཔཔླིཡོ། **སསླ** **སླིཾསྤུ** པུཔཏྲུ པུཔཔླིཡླུ, པུཔཏྲུ པུཔཔླིཡླུ, པུཔཏྲཾ པུཔཔླིཡཾ པུཔཔླིཡླུ ཨེཏྲླུདི།

གོསཏྲཧྲ "ནཏླདེཧྲ ཡླ ཇླི"ཏེ ཇླིཕྲཚྭཡཱ། མཏླཕྲུཏྲེནླ ཡླ "གླུཔ སེ"ཏེ ཨེཏྲ **གླུཔཨེཏེ** ཡོགཡིཏླགེན ཡླ **ཨོཀླུརསླ** **ཨུཔླདེསོ།** གླུཔླི, གླུཔླི གླུཔིཡོ ཨེཏྲླུདི **ཨེཏྲླིསཏྲསམཾ།**

"སླནཔ"ཨེཏྲླིཏྲ "ཨེཏྲིཡཾ, ཡླ, ཇླི"ཏེ ཙ པཏྲཏེ།

༡༩༠. ཊཔ ཏེཀ ཊེཕླ ཊཏྲུནི།

ཊཔ **ཏེཀ** **ཊེཕླ** **ཊཏྲུཕྲཚྭཡཏྲེནེ** ཨེཏྲིཡཾ པཏྲསླནེནེ ལེཏྲིནེ ཇླིཕྲཚྭཡོ ཧེཏེ། **ཡླཏྲེཀླུརྒ** གཏྲུཙེ ནེཔཏྲནཏྲུ, སརལྦཡླུདི། སླནཔླི, ཨེཔཾ ནླཡེཀླི, པེནཏེཕླི, གོཏསླི།

"གླུཊཔཏྲུ ཇླི"ཨེཏྲླིཏྲ "ཡླ"ཏེ པཏྲཏེ།

༡༩༡. **ཏྲུསླ ཏསླིཀླུརེ།**

སཏྲུསླེཔ **ཏྲུཕྲཚྭཡསླ** **ཏཀླུརྒ** ཧེཏེ ཡླ **ཇླིཀླུརཕྲཚྭཡེ** པརེ, ཨཏླུཏྲ སརལྦཡླུདི། གླུཊཔཏྲི, གླུཊཔཏྲི གླུཊཔཏེཡོ, གླུཊཔཏྲི, གླུཊཔཏྲི གླུཊཔཏྲེཡོ ཨེཏྲླུདི **ཨེཏྲླིསཏྲསམཾ།**

ཨེཔཾ ཀླུལཔཏྲི, སླིལཔཏྲི, ཡསཔཏྲི, ཏྲུཔཔཏྲི, སཏེམཏྲི, གོཏྲམཏྲི།

མཏཏྲསཏྲཧྲ "ནཏླདེཧྲ ཡླ ཇླི"ཏེ **ཇླིཕྲཚྭཡོ,** **ཏྲུཕྲཔདེསོ** པེགཕྲེན ཏཀླུཏྲདེསོ། མཏཏྲི མཏཏྲི།

"ཏྲཔཏྲ ཇླི"ཨེཏྲླིཏྲ "ཇླིཀླུརེ"ཏེ པཏྲཏེ།

༡༩༢. **ཏྲཔཧྲ སྤྲེཧ།**

སཏྲུསླེཔ **ཏྲཔཏྲསཏྲསླ** **སྤྲེཏྲདེསོ** ཧེཏེ ཇླིཀླུརེ ཨེཏྲིགཏེ པརེ། སླ སྤྲེཏྲི, སྤྲེཏྲི སྤྲེཏེཡོ, ཏེ སྤྲེཏེ, ཏེ སྤྲེཏྲི སྤྲེཏེཡོ ཨེཏྲླུདི།

"ཏྲེཀླུ" ཨེཏྲླིཏྲ "ཨེཏྲིཡ"ཏྲེ པཏྲཏེ "ཡླ"ཏེ ཙ།

༡༥༣. པདིཧྲིཀླུཙྪྲྀཀཱརཀྵེདེ ཨིཏི།

པདི ཧྲིཀླུ ཙྪྲ ཨིཙྪེདིདི ཨྀཀཱརཀྵེདེ ཙ ཨིཏྱིཡཾ པཱཎྨཱནེདི ལིཏྐེདི ཨིཏི་སྥུཏྶྭཱཡོ་ རེདི།

"སར་ལོ་བོ་མྣ་དེས"ཨིཏྶྭེདིསུཏྟེ ཏུཀྐཱདཏེན་ ཀཱཙེ་ པུབྦོ་ལོ་པསྨ ནེསེཏྣནདེ "ཕྱཱ པར་ ཨསཏྟུཔྤ"དེ སར་ལོ་བོ། ཧྲིཀླུཏི, ཧྲིཀླུཏི ཧྲིཀླུནེ་ཡོ ཨིཏྶྭེདི།

གདཔདེསདྣེ ཨིཏི, "ཨཏྟ"མེདེ པཱཏྟདི།

༡༥༤. པདིསྨིནིསྨི།

པདིསཏྣམ ཨཀྐོ ཨཏྟམྨཔཏྟྲི ཨིཏི་སྥུཏྶྭཡི པར། དཔེཡ པརསར ལུཏྟེ "པུབྦོ་ ཙྪ"དི དེགྒོ, གདཔཏྟིཏི།

དཔེཡ ཙྪྲསདྣེ ཨིཏི, སར་ལོ་པཔཀདིབྦཱལྦ, ཙྪྲེཏི། ཨྀཀཱརཀྵེསུ དཀྵེསདྣེ ཨིཏི, སར་ལོ་པྤདེ, དཀྵེཏི, དཀྵེཏི དཀྵེནེ་ཡོ, ཨཔྤཾ དཏྱིཏི, མེཏྟཱཔིཏི, དཔསྨིཏི, པིཡབྦཱཧིཏི ཨིཏྶྭེདི།

"པོཀྐཱརེཏི" ཨིཏྟིཏྟ "དེསུ ཕྱཱཀྵེ"དེཨྱེདིཏྟ ཨིཀཱརནཀཱཏྟཾ ཨཀཱརཀཀཱཏྟདེསྣ, པོཀྐཱརཀྵེ, པོཀྐཱརཀྵེ། "དདེ ཡོནམོ ཏྟུ"དི སུཏྟེ ཏུཀྐཱདཏེན ཡོནམོཀཱར ཙ, ཨྀཀཱརསྨ ཡཀཱར, "ཡཔྤད"མེཏྶྭེདིསུཏྟེ ཀཱརཀྐཱདཏེན ཛྷྨ ཉཀཱར, དེཏྟཾ། པོཀྐཱརཀྵོ པོཀྐཱརཀྵེ་ཡོ ཕྱཱ ཨིཏྶྭེདི།

ཕྱཱཏྟིཀཱར ཨནུཏྟསམྨུཏྶྭཡཏྟྲི, དེན ཕིཏྟུ ཡཀྐཱདིདེཔི ཨིཏི, པརཙེཏྟཔིཏྟཏི, སར་ལོ་པརསྨཱཏྟནི, པརཙེཏྟཔིཏྟཏི པརཙེཏྟཔིཏྟནེ་ཡོ, ཡཀྐིཏི ཡཀྐིནེ་ཡོ, སྨིདེཏི སྨིདེནེ་ཡོ ཨིཏྶྭེདི།

ཨྀཀཱརཀྵཾ།

ཨུཀཱརཀྵོ ཨིཏྟིལིཏྐོ ཕྱཱཀུསཏྟེ།

དསྨ རཀྵེསཏྣམེཡ ཏྟུཔནཡོ། ཨམྣདེསྣདེཨབྦཱཔོཡ པིསེསོ།

ཕྱཱཀུ, ཕྱཱཀྐུ ཕྱཱཀུཡོ, ཧེ ཕྱཱཀུ, ཧེ ཕྱཱཀྐུ ཕྱཱཀུཡོ, ཕྱཱཀུཾ, ཕྱཱཀྐུ ཕྱཱཀུཡོ, ཕྱཱཀུཕྱཱ, ཕྱཱཀྐུཧི ཕྱཱཀྐུབྷི ཕྱཱཀུཧི ཕྱཱཀུབྷི, ཕྱཱཀུཕྱཱ, ཕྱཱཀྐུནཾ ཕྱཱཀུནཾ, ཕྱཱཀུཕྱཱ, ཕྱཱཀྐུཧི ཕྱཱཀྐུབྷི ཕྱཱཀུཧི ཕྱཱཀུབྷི, ཕྱཱཀུཕྱཱ, ཕྱཱཀྐུནཾ ཕྱཱཀུནཾ, ཕྱཱཀུཡཾ ཕྱཱཀུཕྱཱ, ཕྱཱཀྐུསུ ཕྱཱཀུསུ།

ཨཔྤཾ ཛནྟུ ཧེཏུ ཀཱསུ དཏྟུ ཀཀྵུ ཀཱཏྟུ རཏྟུ ཀཱརེཏུ པིཡཏྟུ སསྨུཨྱདྟིནི།

སྣཏུསཏྣམ ཧྲེདོ། དསྨ པིཏུསཏྣམེཡ ཏྟུཔནཡོ། "ཨྱཱརཏྟ"མེདི བྦཱཡནེཏྟེསེན ཨྱཱཏྟདེསྣབྦཱཡེ "པཏེ ཕྱཱ"དི ཕྱཱདེསོཡ པིསེསོ།

སྣཏྟུ, སྣདར, ཧྲེདི སྣད, ཧྲེདི སྣཏྟ ཧྲེདིཡོ སྣདར, སྣདརཾ, སྣདརེ སྣདར, སྣདཏྟ སྣཏུཕྱཱ སཏྟུ, "དེསུ ཕྱཱཀྵེ"དེཨྱེདིཏྟ ཨུཀཱར་ལོ་པོ,
རསྨཏྟཏྟཱ། སྣདརེཧི སྣདརེབྷི སྣཏྟུཧི སྣཏྟུབྷི སྣཏུཧི སྣཏུབྷི, སྣཏུ སྣཏུསྨ སྣཏུཕྱཱ, སྣདཏྟནཾ སྣཏྟནཾ སྣཏྟུནཾ སྣཏུནཾ, སྣདཏྟ སྣཏུཕྱཱ, སྣདརེཧི སྣདརེབྷི
སྣཏྟུཧི སྣཏྟུབྷི, སྣཏུ སྣཏུསྨ སྣཏུཕྱཱ, སྣདཏྟནཾ སྣཏྟནཾ སྣཏྟུནཾ སྣཏུནཾ, སྣདརེ, སྣདརེསུ སྣཏྟུསུ སྣཏུསུ།

ཨིཕཾ ཧླིད྄, ཧླིདར྄, དྲིད྄, དྲིདར྄ ཨིཏྱཱདི།

ཨུཀཱརནྟཾ།

ཨུཀཱརནྟོ ཨིཏྲིལིངྒོ ཛམྦུཤབྡོ།

ཛམྦཱུ, ཛམྦཱུ ཛམྦྭོ, ཧེ ཛམྦཱུ, ཧེ ཛམྦཱུ ཛམྦྭོ, ཛམྦཱུཾ, ཛམྦཱུ ཛམྦྭོ ཨིཏྱཱདི ཨིཏྲིཤབྡསམཾ།

ཨིཕཾ ཡཐྭཱ ཙ སརྦྦཱ, སརྦྦཱ ཤུདྡྷཱ ཙམྦཱ།
ཡཱམྦྷཱུ ནཱགཱམྦྷཱུ, སམྣེ ཁལུ ཛམྦྭཱ།།

ཨུཀཱརནྟཾ།

ཨོཀཱརནྟོ ཨིཏྲིལིངྒོ གོཤབྡོ།

དམ྄ པུལྶིངྒགོཤབྡསྟེཔ ནྲུཔཝཏོ།

ཀཱལྷཱ རཏྲི ནདྲི ཨིཏྲི, སྟཱུཔལཱན྄ི ཙ ཧྲིཀྲུཏྲི།
དཀྲིཏྲི ཡཱགུ སྭཏྲ ཙ, ཛམྦུ གོཏྲིཤབྡོ།།

ཨིཏྲིལིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ནཔུཾསཀལིངྒ

ཨཐ ནཔུཾསཀལིངྒཱནི ཝུཙྩནྟེ།

ཨཀཱརནྟོ ནཔུཾསཀལིངྒོ ཙིཏྟཤབྡོ།

པུརེ ཝིཡ ཝིབྷཏྟུཔྤཏྟི, "ཙིཏྟ སི" ཨིཏིཏྠ –

"ནཔུཾསཀེཧི, ཨཏོ ནིཙྩཾ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

༡༩༥. སིཾ།

སི, ཨཾཨིཏི ཏིཔདམིདཾ། ཨཀཱརནྟེཧི ནཔུཾསཀལིངྒེཧི པརསྶ སིཝཙནསྶ ཨཾ ཧོཏི ནིཙྩཾ། སརལོཔཔཀཏིབྷཱཝཱདི, ཙིཏྟཾ།

ཝཏྟམཱན "ཡོནཾ ནི ནཔུཾསཀེཧཱི"ཏི ཝཏྟཏེ།

༡༩༦. ཨཏོ ནིཙྩཾ།

ཨཀཱརནྟེཏི ནཔུཾསཀལིངྒེཏི ཡོཿ ནིཿཥྚུཾ ནི ནེཏི། "སབྦཡོཪྣིནམྣཨེ"ཏི ནིམྣ ཡྦ ཨཱཀཱརོ། ཨཀྲྦ "ཡོསུ གཏ"ཨིཏྛྱཪིཀྣ ཏྲིཤྭ ཙིཏྲ ཙིཏྲཱནི།

ཡོཿ ནིབྦཱཡེ ཚྭཨེཏྟེ, སིཏྨྱེ ཨཔྤེསསཏྠོ།
"ཨཏོ ནིཥྚཱ"ཏི ཨཱརམྦ, ཨཱཨེཏྠཾ ཀྲིཙྪེཡིཏྲ།།

ཨཱལཔནེ གཡོཔོ། ཧེ ཙིཏྲ, ཧེ ཙིཏྲཱ ཙིཏྲཱནི, དུཏིཡཱཡཾ ནིམྣ ཕྱིཀཱཔྲེནཱཀཱརོ། ཙིཏྲཾ, ཙིཏྲེ ཙིཏྲཱནི། སེསཾ པུརིསསདྡིན སམཾ།

ཨེཝམཉྙཱནིཔི —

པུཉྙ པཱཔ ཕལ རཱུཔ སཱདྷནཾ,
སོཏ གྷཱན སུཁ དུཀྑ ཀཱརཎཾ།
དཱན སཱིལ དྷན ཛཱན ལོཙནཾ,
མཱུལ ཀཱུལ བལ ཛཱལམངྒལཾ།།

ནལིན ལིངྒ མུཁ'ཏྒ ཛལ'སྶུཊཾ,
པུལིན ཏཎྜུལ ཧིརཉྙ པདཱ'མཏཾ།
པདུམ ཕཎྞ སུསཱན ཕཎཱ'ཡུདྷཾ,
ཧདཡ ཙཱིཝར ཕདྡ ཀུལི'ཏྲིཡཾ།།

ནཡན ཕདན ཡཱནོ'དཱན སོཔཱན པཱནཾ,
བྷཝན བྷུཝན ལོཧཱ'ལཱཏ ཚཏྟ'ཏྟ པཱིཋཾ།
ཀརཎ མརཎ ཉཱཎཱ'རམྨཎཱ'རཉྙ ཏཱཎཾ,
ཙརཎ ནགར ཏཱིརཀྑེཏྟ ཀེདཱ'རཀཱནི —

ཨིཙྩཱདིནི།

ཀམྨསདྡསྶ ཏདྡྷིཡེཀཔཙྪཱཏཱིསུ རཱུཔབྷེདོ།

ཀམྨཾ, ཀམྨཱ ཀམྨཱནི, ཧེ ཀམྨ, ཧེ ཀམྨཱ ཀམྨཱནི, ཀམྨཾ, ཀམྨེ ཀམྨཱནི།

"ཡཱ, ཨཱུ, ནཱམྷི, ཏཱ"ཏི ཙ ཕཊྚཏི།

༡༢༧. ཨ ཀམྨཏྠཱ ཙཱ།

ཀམྨསདྡཏྠཱ ཨུཀཱར ཨཀཱརཱདེསོ ཧོཏི ཡཱ ནཱམྷི ཡིཏྟཱིཏི། ཨཏྠགྒཧཎེན བྲཧྨཏྟཱིནམཏྠཱཔི ཨུཏྟཾ། ཙསདྡགྒཧཎེན ཡུཝ མགྷཝཱནམཏྠཱ ཨཱ ཧོཏི ཀྭཙི ནཱ སུཨིཙྩེཏིསུ། ཀམྨུནཱ ཀམྨནཱ ཀམྨེན ཝཱ, ཀམྨེཏི ཀམྨེཧི།

སཀྵྣུསུ “ཨུ ནཀྵི ཊཱ”ཏི ཨིཏྱ ཚསཏྲེན ཕུམ ཀཀྵྣཕཱམཏྲཱ ཙུཀཱཪ་ ཕཱ སཀྵྣུསྟུཏི ཨུདཱཧཾ། ཀཀྵྣུཪོ ཀཀྵྣཱཿ, ཀཀྵྣཾ, ཀཀྵྣུནཱ ཀཀྵྣཱ ཀཀྵྣཱབྷྱཱ ཀཀྵྣཱབྷྱཱ, ཀཀྵྣེཏི ཀཀྵྣེཏྲི, ཀཀྵྣུཪོ ཀཀྵྣཱཿ, ཀཀྵྣཾ།

སྨཱིཕཙནི “བྲཧྨཎ་ ཙུ སྨཱིནྟྲཱི”ཏི ཨིཏྱ ཙུསཏྲེན ཀཱཪི ནི ཪོཏི། ཀཀྵྣི ཀཀྵྨེ ཀཀྵྣསྨི ཀཀྵྣསྨཱིཾ, ཀཀྵྨེསུ།

ཨིཔཾ ཕཱམུནཱ ཕཱམིན ཕཱམསྣ ཕཱ, ཕཱམུཪོ ཕཱམསྣཱ, ཕཱམུནཱ ཕཱམྣཱ། ཨཏྲྟུནཱ, ཨཏྲྟུཪོ ཨིཏྱཱདི པུརིམསམཾ།

གྲུཧཕཏྟུ སི, “སཔིཊྭཏྲེཥྭ, ཏྲུཥྣ, སིསྨཱི”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༡༩༨. **ཨཾ** ནཔུཾསཀ།

ནཔུཾསཀ ཕཏྟཱྣཱཏྲ ཡིཏྲཱཎ སཔྟཏྲཻཎོ **ཏྲུཔཱཏྱཱཡསྟ** སཔིཊྭཏྲེཥྭ **ཨཾ** རོཏི **སིསྨི** པིཊྭཏྲེསྨི། གྲུཧཔཾ ཙེཏྲཾ།

ཡོསྨི “ཏྲུཥྣཏྲོ ཡོསུ ཊཱ”ཏི **ཨཏྲཾ**, **ཨིཀཱཪ་** ཙ། གྲུཧཕཏྲི, གྲུཧཕཏྲྣི, སསཾ ཏེཡྻཾ།

གཏྲྟཏྲ སི, “སིསྨི གཏྲྟཏྲྣིཾ ཏྲསཏྲོ ཨ”མིཏི **ཨཾ**། གཏྲྟཾ གཏྲྟཏྲཾ, གཏྲྟཏྲ གཏྲྟཏྲྣི།

ཨཀཱཪནྟཾ།

ཨཱཀཱཪནྟོ ནཔུཾསཀལིངྒོ **ཨཏྲྟཏྲསདྡོ**།

“ཨཏྲྟཏྲ”ཨིཏི ཋིཏེ –

“སམཱསསྶཱ”ཏི ཨདྷིཀིཙྩ “སཪ་ ཪསྶོ ནཔུཾསཀ”ཏི སམཱསནྟསྶ རསྶཏྲཾ, སམཱསཏྲ ཏྲམཏྲྱཔདེསོ, **སྱཏྲྱཕཏྲི**། སེསཾ **ཙིཏྲསམཾ**།

ཨཏྲྟཏྲཾ ཀུལཾ, ཨཏྲྟཏྲ ཨཏྲྟཏྲནི ཀུལཱནི ཨིཙྩཱདི།

ཏཐཱ **སུཁཀཱརིཀཱསདྡོ**། ཏཐཱ དཎྜིཀཱ སདྡཏྲིཀཔཙནམིཔ། སུཁཀཱརིཀཾ, ཏེ སུཁཀཱརིཀ, སུཁཀཱརིཀཾ, སུཁཀཱརིཀེན ཨིཙྩཱདི།

ཨཱཀཱཪནྟཾ།

ཨིཀཱཪནྟོ ནཔུཾསཀལིངྒོ **ཨཏྲྟིསདྡོ**།

སྱཏྲྱཕཏྲི, **སིལོཔོ**, ཨཏྲྟི།

“ཕཱ”ཏི ཕཏྟཏི།

༡༩༩. ཡོནཾ ནི ནཔུཾསཀེཧི།

ནཔུཾསཀཱལིངྒེཏི་ པརེསཾ་ སབྲེསཾ་ ཡོརྣི་ ནི་ ནོཏི་ ཡླུ།

ཨཱདྲཱིནི, ཨསྠྱུདྡྷ ནིཏྶཾ ཡོལོཔོ, དྲིརྒྷོ ཙ, ཨཱདྲཱི, ཧཱཥ ཏེ ཨཱདྲཱི, ཏེ ཨཱདྲཱི ཨཱདྲཱིནི, ཨཱདྲཱིཾ, ཨཱདྲཱི ཨཱདྲཱིནི, ཨཱདྲཱིཎཱ ཨིཏྱཱདི ཨགྣིསདྲྀསམཾ།

ཨེཝཾ སཀྠི དདྷི ཝཱརི ཨཀྵི ཨསྠི ཨསྠི ཨིཏྱཱདཱིནི།

ཨིཀཱ་རནྟཾ།

ཨཱིཀཱ་རནྟོ ནཔུཾསཀཱལིངྒོ ཤུཁཀཱ་རཱིཤབྡོ།

"ཤུཁདྲཱི སི" ཨིཏྱེཏྲ ཨནཔུཾསཀཱདྷྲསྭ སིསློཔི "ཨགྣི རཱཎཱ"ཨིཏྱཱདིན རསྭཏྭཾ, སིལོཔོ། ཤུཁཀཱ་རི དྲཱཾ, ཤུཁཀཱ་རིཎཱི ཤུཁཀཱ་རིཎཱི, ཏེ ཤུཁཀཱ་རི, ཏེ ཤུཁཀཱ་རིཎཱི ཏེ ཤུཁཀཱ་རིཎཱི, ཤུཁཀཱ་རིཎཾ ཤུཁཀཱ་རི, ཤུཁཀཱ་རིཎཱི ཤུཁཀཱ་རིཎཱི།

ཤེཥཾ དཎྜིཤབྡསམཾ། ཨེཝཾ སྲཱིཀྷཡཱཡཱིཨཱདཱིནི།

ཨཱིཀཱ་རནྟཾ།

ཨུཀཱ་རནྟོ ནཔུཾསཀཱལིངྒོ ཨཱཡུཤབྡོ། ཧཱཥ ཨཱདྲཱིཤབྡསྟེཔ ཀྲམཔཐཡོ།

ཨཱཡུ, ཨཱཡུནཱི ཨཱཡཱུནི, ཏེ ཨཱཡུ, ཏེ ཨཱཡུནཱི ཏེ ཨཱཡཱུནི, ཨཱཡུཾ, ཨཱཡུནཱི ཨཱཡཱུནི, ཨཱཡུནཱ ཨཱཡུབྷྱཱཾ མརྒཱནྟེདྣ སིདྡྷཾ། ཨཱཡུནེ ཨཱཡུནཱི, ཨཱཡུནོ ཨཱཡུནཱཾ, ཨཱཡུནཱིཏྱཱདི།

ཨེཝཾ ཙཀྲུ ཕཝུ ཛཏུ དཱརུ ཧིཔུ མདྷུ ཧིངྒུ སིགྲུ ཕཏྠུ མཏྠུ ཛཏུ ཨམྦུ ཨཤྲུཨཱདཱིནི།

ཨུཀཱ་རནྟཾ།

ཨཱུཀཱ་རནྟོ ནཔུཾསཀཱལིངྒོ གོཧྲུཤབྡོ།

གོཧྲུ སི, ནཔུཾསཀཱཏ྄ རསྭཏྭཾ, སིལོཔོ། གོཧྲུ ཙེཏྭཾ, གོཧྲུ གོཧྲུནཱི, ཏེ གོཧྲུ, ཏེ གོཧྲུ ཏེ གོཧྲུནཱི, གོཧྲུཾ, གོཧྲུ གོཧྲུནཱི, གོཧྲུནཱ ཨིཏྱཱདི པུལླིངྒེ ཨགྲེཧྲུཤབྡསམཾ།

ཨེཝཾ ཨགྲེཧྲུ སཡམྦྷུ ཧྲམྦྷུཨཱདཱིནི།

ཨཱུཀཱ་རནྟཾ།

ཨོཀཱ་རནྟོ ནཔུཾསཀཱལིངྒོ ཙིཏྲགོཤབྡོ།

“ཨིཏྠི ཀཱཡོ ཨསྶ ཀཱཡསྶཱ”ཏི ཨཏྠེ བཧུབྦཱིཧིསམཱསེ ཀཏེ “སཱར སརྷོ ནཔུཾསཀེ”ཏི ཨོཀཱརསྶ ཋཱནཔྤཡཏནཱསནྣཏྟཱ རསྶཏྟཱཀཱརཾ, སུཏྟཏྠཏི, སེཡྻོ། ཨིཏྠཀུ ཀཱཡཾ, ཨིཏྠཀུ ཨིཏྠཀཱཡེ ཨིཙྩཱདི ཨཱཡུསམཱནཾ།

ཨོཀཱརནྟཾ།

ཨིཏྠཾ ཀམྨཙྪ ཨསྶུཏྟ-མཔཐྱི སུཁཀཱརི ཙ།
ཨཱཡུ གོཏྲཱུ ཏྲམྨཙྪུ, ཨིཏྠཀུཏི ནཔུཾསཀེ།།

ནཔུཾསཀལིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

སབྦནཱམ

ཨཐ སབྦནཱམཱནི ཝུཙྩནྟེ།

སབྦ, ཀཏར, ཀཏམ, ཨུབྷཡ, ཨིཏར, ཨཉྙ, ཨཉྙཏར, ཨཉྙཏམ, པུབྦ, པར, ཨཔར, དཀྑིཎ, ཨུཏྟར, ཨདྷར, ཡ, ཏ, ཨེཏ, ཨིམ, ཨམུ, ཀིཾ, ཨེཀ, ཨུབྷ, དྭི, ཏི, ཙཏུ, ཏུམྷ, ཨམྷ ཨིཏི སཏྟཱཝཱིསཏི སབྦནཱམཱནི, ཏཱནི སབྦནཱམཏྟཱ ཏིལིངྒཱནི།

ཏཏྠ **སབྦསདྡོ** ནིརཝསེསཏྠོ, སོ ཡཱཏུ པུལླིངྒཱིཏྠིལིངྒནཔུཾསཀལིངྒེསུ ཝཏྟཏི, པུརེ ཝིཡ སུཏྟུཔྤཏྟི, “སོ”ཏི **སིསྶ** ཨོཀཱརོ, སརལོཔཔཀཏིབྷཱཝཏྟཱ། སབྦོ ཛནོ།

བཧུཝཙནེ “སབྦ ཡོ” ཨིཏིཊྛིཏེ “པརསམཉྙཱ པཡོགེ”ཏི སབྦཱདཱིནཾ སབྦནཱམསཉྙཱ།

“ཡོ”ཏི ཝཏྟཏེ།

२००. སབྦནཱམཀཱརཏེ པཋམོ།

སབྦེསཾ ཨིཏྠིཔུམནཔུཾསཀཱནཾ ནཱམཱནི **སབྦནཱམཱནི,** ཏེསཾ སབྦེསཾ སབྦནཱམསཉྙཱནཾ ལིངྒཱནཾ ཨཀཱརཏོ པརོ པཋམོ ཡོ ཨེཏྟམཱཔཛྫཏེ། སབྦེ པུརིསཱ།

ཨཀཱརཏོཏི ཀིཾ? སབྦཱ ཨམུ།

ཏེ སབྦ སབྦཱ, ཏེ སབྦེ, སབྦཾ, སབྦེ, སབྦེན, སབྦེཧི སབྦེབྷི།

ཙཏུཏྠིཀཔཋཙནེ ཨཱཡཱདེསེ སམྤཏྟེ –

“ཨཏོ, ཨཱ ཨེ, སྨཱསྨིཾ, ཨཱཡ ཙཏུཏྠེཀཝཙནསྶཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

२०१. ནཱཏོ ནེཔ ཙ སབྦནཱམེཧི།

ཨཱཀཱརནྟེཧི སབྦནཱམེཧི པརེསཾ སྶཱ སྶིཾ ཨིཙྩེཏེསཾ, ཙཏུཏྠེཀཝཙནསྶ ཙ ཨཱ ཨེ ཨཱཡཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ནེཝ ཧོནྟི ཨཱཡཱདེསཱབྷཱཝོ། ཙགྒཧཎཾ ཀཏྠཙི པཊིསེདྷནིཡམནཏྠཾ, ཏེན པུབྦཱཡཱཏི སྶཱ སྶིཾནཾ ཨཱ ཨེ ཙ ཧོནྟི། སབྦསྶཱ།

"ཨཱཀཱརོ, ཨེ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

༢༠༢. སབྦནཱམཱནཾ ནཾམྷི ཙ།

སབྦེསཾ སབྦནཱམཱནཾ ཨཱཀཱརོ ཨེཏྟམཱཔཛྫཏེ ནཾམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི།

"སབྦནཱམཏོ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

༢༠༣. སབྦཏོ ནཾ སཾསཱནཾ།

སབྦཏོ སབྦནཱམཏོ པརསྶ ནཾཝཙནསྶ སཾ སཱནཾཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི།

སབྦེསཾ སབྦེསཱནཾ, སབྦསྶཱ སབྦསྶཱ, སབྦེཧི སབྦེཧྲི, སབྦསྶཱ, སབྦེསཾ སབྦེསཱནཾ, སབྦསྶིཾ སབྦསྶི, སབྦེསུ།

ཨིཏྲིཡཾ "ཨིཏྲིཡམཏོ ཨཉྙཏརོ"ཏི ཨཉྙཏརོ། ཨཏྠི ཀཱརཀསདྡསམཾ ཨཏྠཱ ས ནཾ སྶིཾཝཙནེཧི། སབྦ པཊྛ, སབྦ སབྦཡོ, ཧེ སབྦེ, ཧེ སབྦ སབྦཡོ, སབྦཾ, སབྦ སབྦཡོ, སབྦཡ, སབྦཧི སབྦཧྲི།

ཙཏུཏྠིཀཝཙནེ "སབྦནཱམཏོ སྶཱ", **སབྦཏོ** ཀོཏི ཨིཏོ "སབྦཏོ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

༢༠༤. རཱཛཏོ སྶིཾསྶཱནཾ སཾསཱ།

སབྦཏོ སབྦནཱམཏོ རཱཛསདྡཏོ སྶིཾ སཨིཙྩེཏེསཾ ཡཐཱཀྐམཾ སཾསཱཨཱདེསཱ ཧོནྟི སྶཱ།

"སཾསཱསྭེཀཝཙནེསུ ཙཱ"ཏི ཝཏྟཏེ།

༢༠༥. གྷོ རསྶཾ།

རཱཛཏོ ཨཱཀཱརོ རསྶམཱཔཛྫཏེ སཾསཱསྭེཀཝཙནེསུ པརེསུ།

"སཱགམོ"ཏི ཝཏྟཏེ།

༢༠༦. སཾསཱསྭེཀཝཙནེསུ ཙ།

སཾ སཱཨིཙྩེཏེསུ ཨེཀཝཙནབྷཱུཏེསུ ཝིབྷཏྟཱདེསེསུ པརེསུ ཡིཏྠེསུ སཱགམོ ཧོཏི།

སབྦསྶཱ སབྦཡ, སབྦསཾ སབྦསཱནཾ, སབྦཡ, སབྦཧི སབྦཧྲི, སབྦསྶཱ སབྦཡ, སབྦསཾ སབྦསཱནཾ།

སྨིསྨི "སབྲུནུམཏ, གླཔཏ"ཏི ཙ པཋྟཏི།

༢༠༧. ཉེཏྲཏི སྨིསླཡལླ།

ཨེཏེཏི སབྲུནུམེཏི གླཔསཀྟེཏི པརསྨ སྨིཾཔཙནསྨ ནེཔ ཨླཡ ཡླདེསླ ཏེཀྟེཏི ཨླཡླབླཔྲོ། ཡླཀྟེཀཱུརཏ ཀཱཙེ ཏེཏི དགྲེཀླཡ ཨུཏྲནླཡླཏི ཨླདི།

སཾཡམླདེསླ, སབྲཧྨཾ སབླཡཾ, སབླསུ།

ནཔུཾསཀེ སབྲཾ ཙེཏྲཾ, སབླནི, ཏེ སབྲ, ཏེ སབླནི, སབྲཾ, སབླནི། སེསཾ པུལླིངྒེ ཕེཡ ཉེཡྻཾ།

ཨེཔཾ ཀཏནླནིཾ ཨཏླཏམསནྡྲཔརིཡནླཾ ཀྲིསུཔི ལིཀྲིསུ ནུཔནཡོ།

ཏཐ ཀཏརཀཏམསནླ པུཀྐནབླ།

ཨུབྷཡསདྡོ དྭིཨཔཡཔསམུདཡཔཙནོ།

ཨིཏརསདྡོ ཝུཏྲཔྲཏིཡོགཔཙནོ།

ཨཉླསདྡོ ཨཀྲཀཱཏཔརཔཙནོ།

ཨཉླཏར ཨཉླཏམསནླ ཨནེཡམབླ།

"ཡོ, སབྲནུམཀཱུརཏེ པཙྪམོ"ཏི ཙ པཋྟཏི།

༢༠༨. ནྭཧྨླ པླ།

ནྭཧྨསམླསབྲླ སབྲནུམཀཱུརཏ པརོ པཙྪམོ ཡོ ཨེཏྲམླཔཛྫཏི པླ། ཀཏརོ ཙ ཀཏམོ ཙཱཏི ཀཏརཀཏམེ, ཀཏརཀཏམཱ པླ ཨིཙྩེཏི།

པུབླདཡོ དིསླདིཔཔཏྲནཔཙནཱ།

པུབྦོ ཀཱཡོ། བཧུཔཙནེ "ནྲཏུལིཀྟེཏི པཏྲ པརླཡཱ"ཏི ཨེཏྲ པནྲཏི ནེཏྲེསཏོ པུབླདིཏི ཡོཔཙནསྨ ཕིཀཱཔྲེནེཀཱུརོ།

པུབྦེ པུབླ, ཏེ པུབྦ, ཏེ པུབྦེ ཏེ པུབླ, པུབྦཾ, པུབྦེ, པུབྦེན, པུབྦེཏི པུབྦེཧི, པུབྦསྶ, པུབྦེསཾ པུབྦེསཱནཾ། "སླསྨིཾ པླ"ཏི ཕིཀཱཔྲེནཱཀཱུརེཀཱུཏྲ།
པུབླ པུབྦསླ པུབྦསླ, པུབྦེཏི པུབྦེཧི, པུབྦསྶ, པུབྦེསཾ པུབྦེསཱནཾ, པུབྦེ པུབྦསྨིཾ པུབྦམྷི, པུབྦེསུ།

ཨིཏྠིཡཾ པུབླ དིསླ, པུབླ པུབླཡོ ཨིཙྩེཏི སབླསདྡསམཾ།

ནཔུཾསཀེ པུབྦཾ ཙྪནཾ, པུབླནི, ཏེ པུབྦ, ཏེ པུབླནི, པུབྦཾ, པུབླནི, སེསཾ པུལླིངྒསམཾ། ཨེཔཾ པརཱཔརདཀྵིཎུཏྟརཱདྷརསདྡཱ།

“སབྦནཱམཏོ, དྷཱཏུ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༠༩. ནཾམྷི སབྦནཱམིཀཱ།

དྷཱཏུ སབྦནཱམཏོ པརསྶ ཡོཔཐཙཱནསྶ ཚཔེཏྭ ཨིཏྠཾ ཨཏྠཾ སབྦནཱམིཀཱ ཀཱརིཡཾ ན ཧོཏཱིཏི **སཾསྐཱནམྦདེསྐཱལྦོ།** པུབྦཱཔརཱནཾ, པུབྦུཏྟརཱནཾ, ཨདྷརུཏྟརཱནཾ, “ནཾམྷི སབྦནཱམིཀཱ”ཏི ཝིབྷཏྟིཀཱརེན ཡོགེན ཏཏིཡཱསམཱསེཔི། མཱསཔུབྦཱཡ, མཱསཔུབྦཱནཾ།

“ནཾམྷི སབྦནཱམིཀཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༡༠. བཧུབྦཱིཧིམྷི ཙ།

བཧུབྦཱིཧིམྷི ཙ སམཱསེ སབྦནཱམིཀཝིདྷཱནཾ ནཾམྷི ཧོཏི། པིཡཔུབྦཱཡ, པིཡཔུབྦཱནཾ, པིཡཔུབྦེ།

ཙསདྡགྒཧཎེན དིསཏྠསབྦནཱམཱནཾ བཧུབྦཱིཧིམྷི སབྦནཱམིཀཝིདྷཱནཾཔི ཧོཏི།

དཀྑིཎསྶཱ ཙ པུབྦསྶཱ ཙ ཡདནྟརཱལཾཏི ཨཏྠེ བཧུབྦཱིཧི, དཀྑིཎཔུབྦསྶཾ, དཀྑིཎཔུབྦསྶཱ, ཨུཏྟརཔུབྦསྶཾ, ཨུཏྟརཔུབྦསྶཱ ཨིཙྩཱདི།

ཡཏིདཾསདྡནྟདིནམཱལཔནེ ཧྭཾ ན སམཱསཔདེ། ཡམཏྠོ ཨཏིཡམཏྠོ།

ཡོ པུརིསོ, ཡེ པུརིསཱ, ཡཾ, ཡེ། ཡཱ ཀཉྙཱ, ཡཱ ཡཱཡོ, ཡཾ, ཡཱ ཡཱཡོ། ཡཾ ཙིཏྟཾ, ཡཱནི, ཡཾ, ཡཱནི། སེསཾ སབྦཏྠ སབྦསདྡསམཾ།

ཏ ཨེཏ ཨིམ ཨམུ ཀིཾཨིཙྩེཏེཧི པརསྶཱ སསྶ ཨཏྟཀཱརསསྶཔདནྟར པུཏྟཀཏྟཱཔཏྟཱ།

ཏསདྡསྶ ཐེརོ། “ཏ སི” ཨིཙྩཏྲ –

“ཨནཔུཾསཀསྶཱཡཾ སིམྷི”ཏི, ས”མིཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༡༡. ཨེཏཏེསཾ ཏོ།

ཨེཏ ཏཨིཙྩེཏེསཾ ཨནཔུཾསཀཱནཾ ཏཀཱརོ སཀཱརམཱཔཛྫཏི སིམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི། སོ པུརིསོ།

སབྦནཱམཀཱརཏེཙ, ཨེཏེ ཏཀཱརཏེཙ ཝཏྟཏི།

༢༡༢. ཏསྶ ཝཱ ནཏྟཾ སབྦཏྠ།

ཏཨིཙྩེཏསྶ སབྦནཱམསྶ ཏཀཱརསྶ ནཏྟཾ ཧོཏི ཝཱ སབྦཏྠ ལིངྒེསུ། ནེ ཏེ, ནཾ ཏཾ, ནེ ཏེ, ནེན ཏེན, ནེཧི ནེབྷི ཏེཧི ཏེབྷི།

“སབྦསྶ, ཏསྶ ཝཱ སབྦཏྠ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༧༣. སམྨཱསྨིཾསཾསྨཱསྨཧཾ།

ཏཨིཙྩེཏསྨཱ སབྦནཱམསྨཱ སབྦནཱམེཧི ཨཏྠཾ ཏོཏི ཡྭཱ ས སྨཱ སྨིཾ སཾ སྨཱཨིཙྩེཏེསུ པརཙེསུ སབྦཏྠ ཝིབྷཱསཱ། ཨསྨཱ ཏསྨཱ ཏསྨཱ, ཏེསཾ ཏེསཾ ཏེསཱནཾ ཏེསཱནཾ།

"སྨཱཏིསྨིཾཏི སྨཱཏིསྨི སྨཱ"ཏི ཨིཏོ "སྨཱསྨིཾ, སྨཱསྨི"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༧༤. ན ཏིམེཏི གཏྟཱཀཱརེཏི།

ཏ ཨིམཨིཙྩེཏེཏི གཏྟཱཀཱརེཏི པརེསཾ སྨཱསྨིཾ སྨཱ སྨིཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ན ཧོནྟི།

པཀཏིསནྡྷིཔིཎྜཱན

ཨཐ སནྡྷནམེཝ སཉྙཱཀཱརིཡེ སམྦྷཱཏེ པཀཏིརཱུཔཾ ཝུཙྩཏི།

"སནྡྷ, པཀཏི"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༣༥. སརེ ཀྭཙི།

སནྡྷ ཁོ སརེ པརེ ཀྭཙི ཙཏྟཱརིདཱསཱཏྲཱཏྟཱཔཏཱགྷཱཏེ, སནྡྷིཀཱརཏིཏཱཏེ ཙ པཀཏིརཱུཔཱཏི ཧོཏི, ན ལོཔཱདེསཱགམཱདིཀཱརཱཔཱལོཔཱཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྠ **པཀཏིབྷཱཝཾ** ནཱམ ཨཱལཔནནྟ ཨནིཏིསྨིཾ ཨཙྩནྟཏཱཀཱརཱཏེ ཨསམཱསེ པདནྟཏྡིཏྠཱ ཙ ཨིཀཱརཏཀཱརཱ ཙ ནཱམཔདནྟཏྡིཏཱགྷཱཡཱདིསྨིཏི ཨིཙྩཱདི།

ཨཱལཔནནྟེསུ ཏཐཱ – གཏམཱ ཙཱཏཏྟ ཨརིཡསཙྩཱ, གཏམཱ ཙཱཏཏྟ ཨཱདིཏཔཐསཙྩ, སཱརིཔུཏྟ ཨིདྷེཀཙྩོ, ཨེཏི སེཔེཀ ཨུབྷཱེཏི, ཨུཔཱསཀཱ ཨིདྷེཀཙྩོ, བྷོཏི ཨཡྻེ, བྷིཀྑུ ཨརོགཾ ཏཝ སཱཝཾ, སིཁི བྷིཀྑུ ཨིམཾ ཏཝཾ, བྷིཀྑཝེ ཨེཝཾ ཝདཱམི, པཉྩིམེ གཏཔཏཡོ ཨཱཏིསཱཏཱ ཨིཙྩེཝམཱདིསུ པཀཏིབྷཱཝོ, པུབྦསྶརལོཔཡཱཎཱདེསཱཏཡོ ན ཧོནྟི།

ཀྭཙིགྒཧཎེན ཨིཏིསྨིཾ ཙཏྟཱཀཱརཱཏེ སནྡྷི ཧོཏི, ཡཐཱ – སཀྐཱ ཏེཝཱཏི, ནཱམོ ཏེ བུདྡྷ ཝཱིརཏྠུ།

སརེཏི ཀིཾ? སཏྠུ མཏྟཏཱཏི, ཨེཝཾ ཀིར བྷིཀྑུཏི།

ཨསམཱསེ པདནྟཏྡིཏྠཱཙུ – ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ གཱཐཱ ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི, ཏེཝཱ ཨཱནནྡསཱཏ ཡཐཱ, ཏིཔེཧྣ ཨིཏྟིཔཱཏ ཙ, རྗཱགཱ ཨུཔཱཡཱསཱ, རྗཱགཱ ཨེཏཏཝེཙ, ཨཏྟིཔཱཏིཏཱ ཨེཀམནྟཾ ཨཏྟཱསི, གཏྟཱ ཨོཝོཀཱཏྟེ, ཏུཏཔཱཏི ཨཏྟཔཱཏི, ཡཾ ཨིཏྟི ཨརཏྟ ཨསྶ, སུམྨཔཏྟི ཨཱཏ, སཱཔཀཱཏྟི ཨུབྷཡཏྟ ཏཔཱཏི, ནཏྟི ཨོཏྟརཏི, ཡེ ཏེ བྷིཀྑུ ཨཔྤིཙྪཱ, བྷིཀྑུ ཨཱམཏྟེསི, བྷིཀྑུཨུཏྟཏྟཡེསུ, བྷིཀྑུ ཨེཝམཱཏཾསུ, ཨིམསྨིཾ གཱམེ ཨཱཏཱགཱ, སཏྟེ ཨིམེ, གཏམེ ཨེཀཱདས, གཱཏྟཱིར ཨོདཀཱཏིཀཱ, ཨཔྤམཏྟོ ཨམཏཔདཾ, སཏྟུ ཨཱཀཏྟུ, ཀོ ཨིམཾ པཐཝཾ ཝིཙེསྶཏི, ཨཱཏོཀཱ ཨུདཔཱདི, ཨེཀོ ཨེཀཱཡ, ཙཏྟཱར ཨོགྷཱ།

ཏེཝཱཏིསུཔི – ཨརེ ཨཏྟཱི, སཏེ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ, ཏོ ཨཏྟིཀཱམོ, ཨཏོ ཨཏྟཚརིཡོ, ཨཐོ ཨཏྟོ ཙ, ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཱ, ཨཐོ ཨོཏྟཔཐཙིཏྟཀཱ, ཏཏོ ཨཱམཏྟཡིཏྟི སཏྟཱ།

ཀྲྀཙྪྲཏྐེཊ ཨཀཱར ཨིདྲྀཤཤཱདྲྀཤུ སམྦྷེཔི། ཡཐཱ – ཨཱཝཱཏཏྲ, ཨཱཝཱཏསྟཱ, ཀཱཏསཱཥྚུ ཙརྟཱར, ཨཔྲཔྲྟཧཱཡཾ པུརིསོ, ཨིདྲྀཤཱ, ཙ མནྡིཥ, སདྲིཥ, སཱིཥ, ཨེསིཥ ནཡོ, པརིསུཏྲྀཏྲཱཡསྨཱཏྟཧོ, ནེཏྲ, ཧཾ ཀཱུཏྲེཏྲ ལཏྲཱ, སཙེས བྲཱཧྨཎ, དཏྟཔསཾ, ཡཐཱཏ།

ཨསམཱནཱསེཏི ཀིཾ? ཛཻཝཱཏཱཡནཾ, ཨཔིཧཱཾཝྲཾ, ཨིདྲིཧྲིཡཾ, ཨཧྲིཧྲཱཡནཾ, ཧྲཡཏུཔབྷཱནཾ། **ཨསམཧཱནཙྪུརཀྲཱཧེཏི** ཀིཾ? སཏྲིཧྲ ཕིདྷཾ པུརིསཱཥྚ སེཛཾ, ཡོ མིསྶོར།

ནཱམཔདནྟཨིཀཱུཏྟཀཱརེསུ – ཀཱུཐཱཏི ཨཛྫཧྲཱསི, པུཔྥཱནི ཨཱཏརཾསུ, སཏྟུ ཨདཱསི།

ཀྲྀཏྟཱིཏི ཀིཾ? མནསཱཀཱུསི།

༣༦. **སནྟ པཀཱཏི བྲཧྨཱནེ།**

སནྟ ཕོ བྲཧྨཱནེ པརེ པཀཱཏིཧྱཱུ རཏྟིཏི ཡེཏྲུཥྱེཏ དྲིཔྲཱརསྶཡོཔཏེ ཕིཀཱཧྲཱཡོ། ཡཐཱ – ཨཏྟཡོ, པཏྟཡོ, ཧྲཱསཏི ཡཱ ཀཱརེཏི ཡཱ, ཕེདཱཧྲཱཀྟོ, ཧྲཱཏཱཡཱ, ཧྲཏོ ཀཱསཱམིཥ, དྲིཡཏི, ཏུཏྲིཧྲཱཏྟོ, སོ ཧྲསྨཾ དེསེཏི།

ཨིཏི པཀཱཏིསནྟིཕིདྷཱནཾ ནིཊྛིཏཾ།

བྲཧྨཱནསནྟིཕིདྷཱན

ཨཐ བྲཧྨཱནསནྟི ཝུཙྩཏི།

"བྲཧྨཱནེ"ཏི ཨཏྟིཀཱར, "སནྟ, ཀྲྀཏྟཱི"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༣༧. **དྲིསྶཾ།**

སནྟ ཕོ བྲཧྨཱནེ པརེ ཀྲྀཏི དྲིསྶཾ པཔྫོཏྟིཏི སུཏྟསུཁཏྟཱཀྲཱཙྪཏྟུཀྲཱཧྲཀྟྲེསུ དྲིསྶཾ།

ཏུསྶ པཏྟིཏྟ ཏུསྶ པཏྟིཏྟ, སུསྶ སུསྶ, མཏུཥ མཛྫཏི བྲཱལོ མཏུཥྱ མཛྫཏྟི བྲཱལོ, དཐཱ ཨེཕཾ ཀཱམེ སུདྲཱ ཙརི, ཁཏྟི པརམཾ དཔོ དིཏིཀྲཱ, ན མདྡྷུ ཧྲཕིསྶམི, སཱཀྲཱཏོ, ཡཱཏཾ, ཀཱམཏོ ཛྷཡཏྲི སོཀོ, ཀཱམཏོ ཛྷཡཏྲི ཧྲཡཾ, སགྒོ ཨུཏྟུ ཙ སུཁཏྟུ ཙ, ཨཏྟུཔགྒཏོ, དྟུརཀྱཾ, དྟུརམཾ, སྟུརཀྱཾ, དྟུཏརཏྲ།

ཀྲྀཏྟཱིཏི ཀིཾ? ཏུཛྫ, སུསྶ, པཏིལིཁྱཏི།

ཡིཧྲཾ ཡཱ ཏུཏཾ ཡཱ ལོཀ, ཡདེ ཡཱ སུཔཀ, པུཀྲཱཡཱ ཧྲསྶདཡཱ ཏི, ཧྲཡཱཏྲི ནཱམ སོ རཏྟི, ཡཐྲཱཏྲཱཔྲི ཀཱཧེཏ སོ ཨིཏྲིཧྲ –

པུབྦྷིསྶཾཡིཡཱཏྲིཀཱར –

༣༨. **རསྶཾ།**

སནྟ ཕོ བྲཧྨཱནེ པརེ ཀྲྀཏི རསྶཾ པཔྫོཏྟིཏི ཀཏྲཱཏུརཀྲཱཧེ, ཨཱཝཱམེ, སཾཡོགེ ཙ རསྶཏྟཾ།

ཚཏྣཱཏུརཀྲཱཊེ ཏཱཔ ཡིཉྩིཾཔ ཏུཏིཾཔ ལེཾགེ, ཡདིཔ སཱཔགེ, པུཀྲཱལ ཏྲསྨདསཱ ཏེ, རྟེཔཱདི ཏཱམ སེ ཏེཏེ, ཡབཱཏཱཔི གྲུཊེན སེ།

ཨཱགམི ཡཐཡིདཾ, སམྨདཀྲཱཏེ།

སཾཡོགེ པཏྣཱགམེ པརཀྲཱམེ, ཨཱསྟཱདེ ཨསྟཱདེ, ཨེཔཾ དཀྵཀྲཱཡེ, ཏྲྀནཱཧྰ ལྱཱཀྲིམྡྱི, ཕཱསིམྡྱི, ཐུལཱཕུཙྪཡེ།

ཀཱཙྪཱདི གཱིཾ? མཱཡིདཾ, མནསཱ དཀྵཱ ཕིམུཏྣཱནཾ, ཡཐཱཀྲཱམཾ, ཨཱབྲཱདིགཱཾ, ཏྲཱཡདི, སྟཱཡདི།

ཨེསོ ཁོ བྲཧྨཾ ཀཱནེདི, སོ གཱཙྪ ན ནེཔཏྲདི ཨེཏྲུཏྲ –

དསྨིཾཡིཔཱཏྲིཀཱརེ –

༣༩. ལོཔཏྲུ དཏྣཱཀཱརོ།

སཏྣཱ ཁོ བྲཧྨནེ པརེ ཀཙྪེ ལོཔཾ པཔྤོཏི, དཏྲ ལུཏྲེ ཏྲཱནེ **ཨཀཱཏྣཱགམོ** ཙ ཧོཏི། **ཨེདདསཏྲཧོཀཱརསྨིཾཔཱཡཾ** ལོཔོ།

ཨེས ཁོ བྲཧྨཾ ཀཱནེདི, ས གཱཙྪ ན ནེཔཏྲདི, ཨེཔཾ ཨེས ཏྲསྨོ, ཨེས པཏྲིསི, ས མུནི, ས སཱིལཝཱ།

ཀཱཙྪཱདི གཱིཾ? ཨེསོ ཏྲསྨོ, སོ མུནི, སོ སཱིལཝཱ།

ཙསདྡེན **ཨེདསཏྲཧྰཱ** སརེཔི ཀཙྪེ ལོཔོ། ཡཐཱ – ཨེས ཨཏྠོ, ཨེས ཨཱབྷོགོ, ཨེས ཨིདྣཱནི།

ཕིཔརིཏྲམེན “སརསཱ, བྲཧྨནསཱ”དི ཙ ཕཏྲདི།

༤༠. པརདྭིབྲཱཝོ ཏྲནེ།

སརསཱ པརསྶ བྲཧྨནསྶ དྭིབྲཱཝོ ཧོཏི ཏྲནེ། དྭིཏྲཾ བྲཱཝོ དྭིབྲཱཝོ, སོ ཨེཔ དྭིབྲཱཝོ།

ཨེཏྲ ཙ **ཏྲནེཾ** ཏཱམ རསྶཱཀཱརཏེ པརཾ པ པདི པཏེཀམུཀཱས ཀཱཏྲ གཱི གཏ ཛྭཏ ཏཱསི སུ སམུ སར སསཱདྭིནསཱདིབྲཧྨནཾ དྭིབྲཱཝཾ, དིཀ དཡ དིཾས ཕཏཱདྭིནསཱདི ཙ, ཕཏུ ཕཏུདིསཱདྭིནམཏྲསྟྲ, ཨུ ཏུ ནི-ཨུཔསགྒ ཏ ཙཏུ ཚ སཏྲསདྲཱདིསཱདིཔརཏྲ, ཨཔདཏྲ ཏྲཱཀཱརདྭིཀྲཱདེ ཡཀཱཏྣཱདི ཙ,

ཡཕཏཾ དལཏྣཱདྭིན-མཱདིསོ ཙ སཡཱདིནཾ།
ཕཏ ཏྲཱདཏྲསཱདིསོ, སཱིསཀཱརོ དཔཱདིཏོ།།

ཚཏྣཱཏུརཀྲཱཊེ ཙ – ཀྲཱར ཏྲེ ཏྲིཾསུ ཏྲམཱདྭིནམཱདི ཙ, རསྶཱཀཱརཏེ ཕཀྲཱནཾ ཙཏུཏྲཏུདིཡཱ ཙ ཨེཏྲོཔམཱདི།

དཏྲ པ པདི པཏིསུ ཏཱཔ – ཨེཏྲ པམཱདེ ཨེཏྲཔམཱདེ, ཨེཔཾ ཨཔྤམཱདེ, ཕིཔྤཡུཏྟེ, སུཔྤསཏྟེ, སམྨ པཏྣཾ སམྨཔྤཏྣཾ, རསྨཏཾ, ཨཔྤདིཕཏྟིཡེ, ཨཏྟིཔདིཔྤཏྲཡེ, སུཔྤདིཏྲཱིཏེ, ཨཔྤཏིཔུཀྲཱལེ, ཕིཔྤཏིསཱརེ, སུཔྤཏིཔཏྲེ, སུཔྤཏིཔཏྟི།

ཀམླཱདིནླཧྨུ – པཀྐཱམོ, པཏིཀྐཱམོ, ཧེཏུཀྐཱམོ, ཨླཀཱམཏི ཨཀྐཱམཏི, ཨོལྤཾ པརཀྐཱམཏི, ཡཝླཀྐཱམཾ།

པཀྐོསཏི, པཏིཀྐོསཏི, ཨནུཀྐོསཏི, ཨླཀོསཏི, ཨཀྐོསཏི།

ཨཀྐུནྡོ, ཨཏིཀྐོནྡོ།

ཧྣཀྐིནྡོ, ཕིཀྐཡོ, ཨནུཀྐཡོ།

པགྒཧོ, ཕིགྒཧོ, ཨནུགྒཧོ, ནིགྒཧོ, ཙཛྷགྒཧོ, དིཊྛིགྒཧོ།

པཛྫོཏོ, ཕིཛྫོཏཏི, ཨུཛྫོཏོ།

ཀཏཉྙུ, ཕིཉྙུ, པཉྙཱཎཾ, ཕིཉྙཱཎཾ, ཨནུཉྙཱ, མནུཉྙཱ, སམཉྙཱ།

ཨཔཏྠཡོ, ནིཏྠཡོ, སམུཏྠཡོ།

ཨཕྲཏྠུཏོ, ཕིཏྠུཏོ, བཏྟུཏྠུཏོ, ཨླསཏྠཱ ཨཏྠཏྠཱ།

པཏྠཏྠཏོ, ཕིཏྠཏྠཏི།

ཨཝྠསྠར, ཕིསྠརཏི, ཨནུསྠརཏི།

པསྠསཏྠོ, ཕིསྠསཏྠོ, མཏུསྠསཏྠོ, ཨླསྠསོ ཨསྠསོ།

ཨཕིསྠཛྫོཏྠོ, ཕིསྠཛྫོཏྠོ, པརིསྠཛྫོཏྠོ, ཨུཔཏྠཔོ, ཨུཔཀྐིལིཊྛོ, མིཏྟདྡུ, ཨླཡཏྟཡོ, ཨུདྟཏི ཨིཙྩཱདི།

སརཱུཔཱི ཀིཾ? སམྤཡུཏྟོ, སམྤཏིཊྛཏོ, སམྤཏིཊྛཏྠཾ, སཏྟམཏྟོ, སཏྟཏོ།

ཆནྣེཏི ཀིཾ? མ་ ཙ པམཱདོ, པཏིཁལུཏཏི, ཕཊྛོཔཀོཔཾ རཀྑིཏྠཱ, ཡེ པམཏྟཱ ཡཐཱ མཏཱ, མཊྛཔཀོཔཾ རཀྑིཏྠཱ, ཨིཏྟ མོདཏི, པེཙྩ མོདཏི།

ཏིཀཱདིསུ – ཀུསལཏྟིཀཾ, པཱིཏིཏྟིཀཾ, ཧེཏུཏྟིཀཾ, ཕིདཏྟིཀཾ, ལོཀཏྟཡཾ, བོདྡྷིཏྟཡཾ, ཕཏྟཏྟཡཾ། ཨེཀཏྟིཾས, དྟིཾས, ཙཏུཏྟིཾས། སཱིལཏྟཏཾ, སུཏྟཏོ, སཔྤིཏིཀོ, སམཏྟཀཏོ, ཕུནཕུནཾ ཨིཙྩཱདི།

ཕཏུ ཕཏུ དིསྣདྟིནམཏྟེ ཡཏྟ – ཕཏྟཏི, ཕཏྟཏི, དསྶནཾ, ཕསྶོ ཨིཙྩཱདི།

ཨུ དུ ནི ཨུཔསགྒདིཔརེསུ – ཨུཀྐཾསོ ཨུཀྐཾསོ། དུཀཱརཾ དུཀྐརཾ, ནིཀཱཧེ ནིཀྐཧེ།

ཨོཔཾ ཨུགྒཧོ, དུཙྩརིཏཾ, ནིཛྫཏཾ, ཨུཉྙཱཏཾ, ཨུཏྟཏི, ཨུཏྟརོ, དུཀྐརོ, ནིདྡརོ, ཨུཏྟཏོ, དུཔྤཉྙོ, དུབྦལོ, ནིབྦཡོ, ཨུམྨུཛྫོ, དུམྨཛྫོ, ནིབྦཛྫོ, ཨུསྶཏོ, དུསྶཏོ, ནིསྶཏོ།

དབྲ དཀྲར་, དཇྀོ་, དཥིཥྟོ་, དཔྲཞྲཔོ་, དསླཡོ།

ཙདུཀྲཱིཾ, ཙདུཏྲིསཾ, ཙདུཔླྲ་ཏོ་, ཙདུབྲིཀྲིཾ, ཙདུསླཡཾ།

ཚཀྲཱིཾ, ཚཏྲལྷུདེ, ཚཔྲདེཀླ, ཚབྲསླེ།

སཀླར་, སཀྲཏོ་, སཏྲིཐྲི, སཔྲུརིསོ་, མདབྲཡོ།

ཞྲནེདེ གཱིཾ? ནེཀླཡོ་, ནེདླཾ, ནེཕླསོ་, ནེཕླཏོ་, དཏོ་, ཙདུལྦྲིསདེ, ཚསཐྲི།

ཡཀླནྲེནྲི – ནླྀཡྷདེ, སླུཡྷདེ, ཨནྲིབྲུཡྷ, ཕྲིཙོཡྷ, ཕྲིནེཡྷ, ཧྲེཡྷཾ, ནེཡྷཾ, སེཡྷོ, ཛེཡྷོ, ཕྲེཡླཀརཏོ།

ཨླྀདེསཏྲེན ཨེཏྲོ, ཨེཏྲུཕཏྲ།

ཨནླཀླརཀྲནཾ གཱིཾ? སླལླཡ, ཏོལླཡ, སམླདླཡ།

ཞྲནེདེ གཱིཾ? ཨུཔནླཡདེ, སྭུཡདེ, ཏོཡཾ།

ཡཕྲནསླེསེ – ཏྲདེ ཨཏྲོ, ཕྲིཔཡི ཨླསོ, ཨནེ ཨླཡོ, ཡདེ ཨེཕྲཾ, ཨཔི ཨེཀཏྲོ, ཨཔི ཨེཀདླ ཨེཏྲུཧྲ, ཨེཀླརསླ "ཨེཕྲཏྲོ ཡཾ ནཕླ"དེ ཡཀླརེ ཀདེ –

"སབྲསླ སོ ནླཥྲི ཕླ"དེ ཨེཏོ མཏྲུཀགདེཡླ ཕླདེ ཕཏྲདེ།

༢༡. ཡཕྲདེཾ དལནདཀླནཾ བྲཥྲུནླནེ ཙལཧྲཛཀླརཏྲེཾ།

ཡཀླརཕྲཏླནཾ དལནདཀླནཾ སཾཡོགབྲཥྲུནླནེ ཡབླཀྲམཾ ཙལཧྲཛཀླརཏྲམླཔཏྲེཀྲེ ཕླ།

ཀླརཀྲནཾ ཡཕྲདེཾ སཀླར ཀ ཙ ཊ པཕྲཀླནཾ སཀླརཀཙཊཔཕྲཀླདེསབྲི, དབྲ ཡཕྲདེཾ ད ཏྲ ཏཀླནཾ ཚ ཏྲནཀླནྲེསབྲུཥྲ, དཏོ་ ཡཕྲནསླེསསླ ཨནེན དེབྲཱཕྱོ།

ཛཏྲུཏྲོ, ཕྲིཔལླསོ, ཨཏྲླཡོ, ཡཏྲེཕྲཾ, ཨཕྲེཀཏྲོ ཨཕྲེཀདླ།

ཕླདེ གཱིཾ? པཊེསཏྲླརཕྲུཏྲསླ, བླལྦཾ, ཨླལསྦྲི།

སརསླདེ གཱིཾ? ཨཏླཡོ, ཨླཀླསླནཏྲླཡདནཾ།

དཕླནེཏོ སེཥྲི – དཔསླི, ཡསསླི།

ཚཏླནུརཀླཀྲེ – ནཔྲཏྲདེ ཕཏྲབལཾ པུཏླཀྲེ, ཨུཏྲེགདེསུ སེཡྷོ, གཏྲེཀྲེ སུཀྲདེཀྲེ།

ཕཀྐཙཏུརྦྦཏུཏིཡེཥུ པར ཏསྨིཡིཔྲྟིཀཱརེ "པརདྭིཏྲཱཡ ཛྷནེ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

ཕཀྐཙཏུརྦྦཏུཏིཡྣཾ སདེསཕསེར དྭིཏྲཱཡི སམྦྱྟེ ནེཡམཏྟྭམྨཏ།

༤༢. **ཕགྒི ཀྲོསྣཀྲོསྣཾ ཏཏིཡཔཙམྨཱ།**

སརཀྵྨ པརསྦྷུཏྟྣཾ ཕགྒི ཀྲོསྣཀྲོསྣཾ བྲཱཧྨཎཾ ཡཔཱཏཱམཾ ཕགྒཏཏིཡ པཙམཀྲཏྲ དྭིཏྲཱཡཾ གཞྐཏྲི ཛྷནེཏི ཛྷནྣསཀྵཕསེར ཏཐྭགྒི ཏཏིཡཔཙམྨཕ ཧོཏི།

ཨེཏྠ ཙ སམྦྱྟེ ནེཡམཏྟྲ **ཀྲོསྣཀྲོསགྒཏཧེཏ** ཙཏུཏྠདུཏིཡྣཕ ཨཏྟེཔྲྟྲ, ཨིཏརཏྟྲ ཨནེཏྭཕྲསཀྲྀསེཡྣ། ཏེན "ཀཏཏྠུ, ཏཏྟཡོ, ཏསྨཡོ"ཏིཨྟྟེསུ ཕགྒཔཉྩམྣཾ སཏིཔི ཀྲོསཏྟྲེ ཏཏིཡཕྲསཀྲོན ཧོཏི, ཛྷནྣཏིཀཱརཏོ ཕྲ།

གྷཏྟྲེསུ པ ཨུ ཏུ ནེཨྟྟེཔརཙཏུཏྠེསུ ཏྭཕ – པགྒྷརཏི པགྒྷརཏི, ཨེཕཾ ཨུགྒྷརཏི, ཨུགྒྷཏེཏི, ཏུགྒྷོསོ, ནིགྒྷོསོ, ཨེསེཕ ཙཛྫྷཏྟནཕལོ, པཙམཛྫྷཏྟཾ, ཨཕྲིཛྫྷཏྟཡཏི, ཨུཛྫྷཏྟཡཏི, ཕིཊྛཾསེཏི, ཨུཊྛཾསེཏོ, ཨུཌྜཏྟེ, ནིཌྜཏྟེ, ནིཌྜཏོ, ནིཌྜཏོ, ཕིཌྜཏྟོ, ཨུཌྜཏོ, ཏུབྦིནཾ, ནིབྦཡཾ, ཏབྦྷཡོ, ཙཏུབྦྷཏྟ, ཙཏུབྦྷིཏྟི, ཚབྦྷཏྟ, སབྦྷམྨོ, སབྦྷཏོ, མཏྟྭཏྟོ, མཏྟྭཡཾ།

ཡཕཏ སྣེསྣྟྟེསུ – པོཊྛབྦཾ, ཨུསབྦྷཾ, བུཊྛོཏབྦཾ, བུཊྛཏི།

ཛྷནེཏི ཀིཾ? སྟྲིཡཕཏྟྲ ཛྷཡིཏོ, ཡེ ཛྷནཕྲསུཏྟ ཛྷེཏྲ, ནེཏྭཾ, མཏྟྭཏཾ།

རསྨཱཀཱརཧོཔརཾ ཕགྒཏུཏིཡེསུ – པཙྪ ཁཙྪ པཙྪཱཏཱཙྪ, ཨེཕཾཙྪཔཱཏཙྪ, ཨཏཱཏཾ, ཨཏྲིཏཱཧཾ, ཨཕིཏཱཏཔོ, ཛྷཏིཏཱཏཧྣཾ, ཛྷཏུཏཱཏཏོ, ཨུཡུཏཱཏཡོ། སེཏཚཧྣཾ སེཏཚཧྣཾ, ཨེཕཾ སབྦྷཚཧྣཾ, ཕིཚྪཧྣཾ, པོཏྟིཚཡུ, ཛམྦུཚཡུ, སམུཚྪེཏོ། ཏཏ ཚིཏོ ཏཏཚིཏོ, ཨེཕཾ ཐལཏྠཾ, ཛལཏྠཾ, ཨཏྟིཐིཏཾ, ནིཐིཏཾ, ཙཏུརིཐཏྟནེ, གཏྟཐཏྟིཡོ, སམུཐིཏོ, སུཕཐཏྟོ། ཡསཏྠེར, ཡཏྠ, ཏཏྠ, པཏྠརཏི, ཕིཏྠར, ཨཏྟིཐཏོ, ཕིཐྲསྟིཏོ, ཨཏྟཏྠཏཾ, ཙཏུཏྠཾ, གུཏྠ། པཕྱེཏི, མཏཕལཾ, ནིཕལཾ, ཕིཕར, པརིཕུསེཏྠ, མཏྟུཕྐཧེཏཾ།

ཨྟཀཱརཏོ – ཨྟུཏྟཏོ ཨྟྟཀཏོ, ཨེཕཾ ཏཀྑཱཏཡོ, ཨཀྑཏཱཏེཏཾ, སཀྑཱཏཀྑོ, ཨཀྑཏཡཏི, ཨཀྑཏཡཏི, ཨེཕཾ ཨཀྑེཏཏི, ཏུཕཱཙཾ, ཨཙྪརཏི, ཨཕྐེཏེཏི།

སརསྨཱཏི ཀིཾ? སཏྟྲར, ཏཏྠཱཏི, སཙྪཏཾ, ཏཙྪཾ, སཙྪཏོ, ཏཙྪཡཾ།

ཛྷནེཏི ཀིཾ? པུཕྐཁཇྫཾ, ཏཕྨ ཚཕིཡྣཏྲི ཚེཏྲིཏྲ, ཡཏྨ ཚིཏཾ, གཐཾ, གཏྨཕཡཾ།

ནེགམཏི, ནེཔཏྟི, ནེཙཡོ, ནེཙརཏི, ནེཏརཏཾ ཨིཙྪཏ – "ཏོ ཏྭཡ ཙྪ"ཏི ཨེཏྠ ཙཀྑཏཧཕ པཏུཡཏྲཏྟ ཏེན ཙཀྑཏཧེཏ ཡཏྭཔཡོགཾ པཏུཏྟ ཨྟྟེསོ སེཡྣ།

ཡཏྲ – **ན ཨུཔསགྒཏོ** གམུ པཏ ཙི ཙར ཏཏྟཾ པཙམྨ ཕགྒཏུཏིཡོ ཨེསེཏྲ ཏྭིཏཾ, ནིགྒམཏི, ནིཔྤཏི, ནིཙྪཡོ, ནིཙྪརཏི, ནིཏྟརཏཾ།

ཏཏྭ པོ ཕཏྨ ཀུཕ ཏེཕ སེཕ ཕཏྟྲིཏཾ ཏྭིཏྟུཔསྨཏི **ཕཀཱརཏྭཡསྨ** བཀཱརཏྭཡཾ, ཡཏྲ – ཀུབྦཏི, ཨེཕཾ ཀུབྦཏོ, ཀུབྦཏི, སཏྟུཏྭཏྟཡྣཏེསམྨ ཏྭིཏྟཾ། ཏེཕཏི ཏེབྦཏི, ཨེཕཾ ཏེབྦཏི, སེབྦཏི, སེབྦཏི, པཕཏེཏི པབྦཏེཏི, པབྦཛྫཏི, ནེཕྲཏཾ ནེབྦཏཾ, ནེབྦཏོ, ནེབྦིཏཏི, ཨུཏབྦཡཾ ཨེསྨཏི།

ཡོ རསྨ པརེ ཏཏྟྲཏྲིཏཾ གཏྟི། པརིཡཏྟྲ པཡིཡཏྟྲ, ཨེཕཾ པཡིཡོཏྟྲ, པཡྣཏྟྲ, ཏཏྟྲོ ཏཡྟྟ, མཏྟྲཡོ, སྨཡུཏོ, སུཡེཏྨཡོ།

ཏེ ཏསྨ དུཀྐཱུདྡིཾ ཀྲྀཏི། ཡཐཱ – དུཀྐཱཧཾ དུཀྐཱཏཾ, ཨེཝཾ སུཀཱཏཾ, པཏཏེ, པཐྭཏེ, ཨུཏྟཏེ, པྲིསཏེ ཨིཙྩཱདི།

ཀོ ཏསྨ ནེཡཏྟདྡིཾ ཀྲྀཏི། ནེཡཏྟཾ ནེཡཀོ།

ཡོ ཛསྨ ནེཛྫདིསྨ ཡཱ, ནེཛྫཱུཔུཏྟཾ ནེཡཱུཔུཏྟཾ།

ཀོ གསྨ ཀུལཱུཔགདྡིཾ, ཀུལཱུཔགོ ཀུལཱུཔཀོ།

ཏཐཱ ཙོ ནསྨ པ པརིཨཱདིཏོ། པཝིཛྫཾ པཀིཛྫཾ, ཨེཝཾ པཀིཔྤཏོ, པཀྐམོ, པཀྐིཏཾ, པརིཀཏོ, པརིཀྐམོ, ནིཀྑཡོ ནིཀྑཡོ, ཨེཝཾ ཨུཀྐཏོ, ཨོཀཏོ ཨིཙྩཱདི།

པཏིཨགྒི, པཏིཊྛཏི ཨིཙྩཱདི –

༡༣. ཀྲྀཏི པཏི པཏིསྨ།

པཏིཨིཙྩེཏསྨཱ ཨུཔསགྒསྨཱ སརེ ཡཱ ཝུཏྟེ ཡཱ པརེ ཀྲྀཏི **པཏིཨཱདེསོ** ཧོཏི ཝིབྦྷཱསཱཡཾ། པཏགྒི, པཏིཊྛཏི།

ཀྲྀཏྟི ཀིཾ? པཙྩཏྟཾ, པཏིཡཱཏི།

ཝུཏྟཊྛེ ཝུཏྟཝྲྀདྡྷཾ ཨིཙྩཱདི “ཨཏྠོ”ཏི ཝཏྟཏི།

༡༤. ཝུཏྟསྶ ཝྲྀདྡྷི།

ཝུཏྟཨིཙྩེཏསྨ ཨཏྠོ སརོ **ཨུཀཱརོ** ཧོཏི ཝྲྀདྡྷི པརེ, དིཊྛཾ། ཝུཏྟཊྛོ, ཝུཏྟཝྲྀདྡྷཾ།

ཝྲྀདྡྷིཏི ཀིཾ? ཝུཏྟ ཨཡཾ། “ཝུཏྟསྶ ཨ ཝུཏྟ”ཨིཏི སམཱསེནེཔི སིདྡྷེ ཝུཏྟ **ཨཏྠགྒཧཎཏྠེནཱཀཱརེན** ཀྲྀཏི ཨཝུཏྟཏྠསྶཔི ཨུཏྟཾ སརེ།

མནོ ཨཏྠཾ མནཏྠཾ, ཨེཝཾ ཨིམཾ ཨེཝམཾ, པརལོཔོ, ཨིཏི ཨེཝཾ ཨིཏྱེཝཾ, **ཨུཀཱརསྶ** ཕཀཱརོ།

ཨཕཀཱརོ, ཨཕཏྠོ, ཨཕཕཏི, ཨཕཕུཏྟམིཙྩཱདི –

“ཀྲྀཏི ཝྲྀདྡྷི”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༥. ཨོ ཨཕསྨ།

ཨཕཨིཙྩེཏསྨ ཨུཔསགྒསྨ **ཨོཀཱརོ** ཧོཏི ཀྲྀཏི ཝྲྀདྡྷི པརེ། ཨོཀཱརོ, ཨོཏྠོ, ཨོཕཏི, ཨོཕུཏྟཾ།

ཀྲྀཏྟི ཀིཾ? ཨཕཕུཏྟཾ, ཨཕཕུཏྟུ།

ཝྲྀདྡྷིཏི ཀིཾ? ཨཕཡཱགམཾ, ཨཕེཏཱདི།

ཨཕྲགཏེ སྟུརིཡེ, ཨཕྲགཙྪཏེ, ཨཕྲགཏེནྟུ ཨིཏྱཱཧ —

"ཨཕྲསྣི"ཏི ཕཊྟཏི ཨོཾཕྲཏཏསྟུ།

༥༦. དབྲིཔཏྟིདྡུཔཔདེ བྲཱུཧྣེ ཙ།

ཨཕྲསདྟྲ ཨུཔཔདེ ཏིབྲྟམྣནྟྲ དརྦོཀྲཱརྟྲ ཕིཔཏྟིཏོ ཙ ཏེཏི བྲཱུཧྣེ པར།

ཏནྟྲ ཕིཔཏྟིཏོ དབྲིཔཏྟིཏོ, ཨུཔོཙྪརིཏཾ པདཾ ཨུཔཔདཾ, **ཨོཀཱརཕིཔཏྟིཏོཏི** ཨུཀཱརསྟྲེཏཾ ཨཏྟིཕཙནཾ། **ཙསཏྟོ** གཏྟཙི ནེཕཏྲནཏྲོ, ཏིཏྠཾ། ཨུབྲཱཏི སྟུརིཡེ, ཨུབྲཱཙྪཏི, ཨུབྲཱཏེནྟུ།

ཨཏིཕྲཔོ ཏྲཕ, པརསཏཾ, པརསཏྲྟཾ ཨིཏྱཱཧ —

"ཨུཏྟགམོ"ཏི ཕཊྟཏི།

༥༧. ཀྲིཙི ཨོ བྲཱུཧྣེ།

བྲཱུཧྣེ པར ཀྲིཙི ཨོཀཱནྟགམོ ཏོཏྟིཏི **ཨཏིཕྲ པརསཏྟེཏི** ཨོཀཱནྟགམོ "ཡཕྲམད"ཨིཙྪཏིསུཏྟེ ཙསཏྟེན **ཨཏིཕྲཏོ** གཀཱནྟགམོ ཙ།

ཨཏིཕྲགོ ཕོ ཏྲཕ, པརོསཏཾ, པརོསཏྲྟཾ, ཨིཙྪ "སཏྟ སརེ ལོཔ"ཏྟི པུབྲྲསྟརལོཔོ།

མནམཡཾ, ཨཡམཡཾ ཨིཏྱཱཧ "མནོགཎཱདིན"ཏྟི ཕཊྟཏི།

༥༨. ཨཏིསམོ ལོཔོ།

ཨཏིསཾ མནོགཎཱདིནམཏྟོ ཨོཏྟམྣཔཊྟཏི ཕིབྷཏྟིལོཔོ གཏི།

མནོམཡཾ, ཨཡོམཡཾ, ཨིཕྲཾ མནོསིཏྟཱ, ཨཡོཔཏྟོ, ཏཔོཏྟནོ, ཏམོནུདོ, སིརོརུཧོ, ཏཛོགསིཊྛཾ, རཛོཛལྟཾ, ཨཏོཪཏྟཾ, རཏོགཏོ།

ཨཱདིསཏྟེན ཨཱཡོཏྟུཏུ, ཕཱཡོཏྟུཏུ།

སྤྱཏགཏིཡཱ ཕཱཏྟིཀཱརཏོ ཨིཏྟ ན ཏྟཕཏི, མནམཏྟེན མནཙྪཏྟནཾ, ཨཡཀཔལྟཾ, ཏམཕིནོདནོ, མནཨཱཡཏནཾ།

ཨིཏི བྲཱུཧྣསཏྟིཕིདྟནཾ ནིཊྛིཏཾ།

ནིགྒཧིཏསཏྟིཕིདྟན

ཨཐ ནིགྒཧིཏསཏྟི ཕཱུཙྩཏི།

དཧཱཾ ཀཱར་, རཱཧཾ ཛཧཱ་, སཾ ཚཱེ་, ཏྲཱིཾ ཏྲཱར་, སཾ མཧཱ་ ཨིཏྱཱིཧྲ "ཊིཀྲཱིཏྱཱཏ"ཧྲེ ཨཏྲེཀཱར་, "བྲཱུཊྲེ"ཏེ ཕཧྲཏ།

༤༩. ཕཀྲཱཏྲཾ ཕྲཱ ཕཀྲཱི།

ཕཀྲཱཏྲཱཏ་ བྲཱཧྲཱཊེ་ པར་ ཊིཀྲཱཏྲཱཏཾ་ ཁོ་ ཕཀྲཱཏྲཾ་ ཕྲཱ་ པཕྱེཏྲཱཏ་ ཊེམིཏྲཱཏཱུཕྲཱཊཾ་ ཛཏྲཱསཏྲཱཕསེཊ་ དབྲཱཀྲཱཔཚུམོ་ ཊོཏ། ཕཕཏྲིཏཕེཏྲཱསཏྲོཡཾ་ ཕྲཱསཏྲོ། དེཊ་ "དཏྲཱཀྲཱར་, རཧཱཧཱཊ་, སཏྲཱེཏ་, ཏྲཏཏྲཱར་, སཏྲཱཏ་"ཏེཨཱུཏྲཱིསུ་ ཊིཏྲཾ།

དཀྲཱརཱཏེ་ ཏཾ་ ཀཱརཱཏེ་, དཀྲཱཧཾ་ ཏཾཁཧཾ་, སཀྲཱཏ་ སཾཀཱཏ་, དཀྲཱཏཾ་ ཏཾ་ གྲཱཏཾ། ཏྲཱམྲཱཚྲཱར་ ཏྲཱམྲཱི་ ཙར་, དཚྲཱཏྲཾ་ ཏཾ་ ཚཏྲཾ་, དཛྲཱཏཾ་ ཏཾ་ ཛྲཱཏཾ་, དཛྲཱཧཾ་ ཏཾ་ ཛྲཱཧཾ། དཏྲཱཊཾ་ ཏཾ་ ཛྲཱཊཾ་, དཏྲཱདཏ་ ཏྲཱཾ་ ཊདཏ། དཏྲཱཊེཏ་ ཏཾ་ དཊེཏ་, དཏྲཱིརཾ་ ཏཾ་ ཐེརཾ་, དཏྲཱཊཾ་ ཏཾ་ དྲཱཊཾ་, དཏྲཱཊཾ་ ཏཾ་ ཏྲཱཊཾ་, དཏྲཱིཏྲཱཏཾ་ ཏཾ་ ཊེཏྲཱཏཾ། དཕྲཱཏྲེ་ ཏཾ་ པཏྲེ་, དཕྲཱལཾ་ ཏཾ་ ཕལཾ་, ཏེསཕྲོཏྲཾ་ ཏེསཾ་ བོཏྲཾ་, སཕྲཱཏ་ སཾཕྲཱཏ་, དསྲཱིཏྲཾ་ ཏཾ་ སིཏྲཾ། གཱིཀྲཱཏ་ གཱིཾ་ གཱཏ་, ཏྲཱུཏྲཱཏ་ ཏྲཱུཏྲཾ་ གཏཏེ་ ཨིཕཕྲཱཏྲེསུ་ ཕྲིཀཱཕྲེཊ།

ཨིཏྲཱ་ ཊ་ ཏྲཱཕཏེ་, ཊ་ ཏཾ་ ཀཱཏྲཾ་ ཀཱཏཾ་ ཏྲཱཏྲཱ་, སརཧཾ་ ཀཱཏྲཱམི།

སཏེ་ ཙོཔརེ་ ཕྲཱཀྲཱདཧེ་ ཕྲིཛྲཱཏྲཱཏརེ་ ཕྲཱ་ ཨིཏྲཱ་ ཕྲཱཀྲཱདཧཀཱརཧམཏྲཱཏྲཱརཕྲིཏྲཱཔཊཏྲཱཾ་, དེཊ་ ཊིཀྲཱཏྲཱཏཏྲཱ་ སཾཨུཔསཀྲཱཕུམཏྲཱཏྲཱ་ ལེ་ ལཀཱར། ཡཏྲཱ་ — པཏེསཾལྱཱིཏ་ པཏེསལྱཱིཏ་, ཨཕྲཾ་ པཏེསལྱཱཧཾ་, སལྱཱཀྲཱཏྲཱ་, སལྱཱེཕོ་, སལྱཱཕོ་, ཕྲཱུཾལིཏྲཾ་ ཕུལྱཱིཏྲཾ།

པཚྲཱཏྲཾ་ ཨཕ་, ཏཾ་ ཨཕ་, དཀྲེ་ དཏྲཱ་, ཨཕཀྲེ་ ཕོ་ ཨིཏྱཱིཧྲ "ཕྲཱ"ཏེ ཨཏྲེཀཱར།

༥༠. ཨཱཏེ་ ཏྲཾ།

ཨཱཀཱརཏཀཱརེ་ པར་ ཊིཀྲཱཏྲཱཏཾ་ ཁོ་ ཏྲཱཀཱརཾ་ པཕྱེཏ་ ཕྲཱ་, ཨཱཀཱརེ་ ཏྲཱཏེསཏྲཱ་ ཏྲཱེཏྲཱཕོ།

པཚྲཱཏྲཱཀྲེཕཔཚྲཱཏྲཾ་ ཨཕ་, དཀྲེཕ་ ཏཾ་ ཨཕ་, དཀྲེ་ དཏྲཱ་ དཀྲེ་ དཏྲཱ་, ཨཕཀྲེ་ ཕོ་ ཨཕཀྲེ་ ཕོ།

ཕཕཏྲིཏཕེཏྲཱསཏྲཱ་ ཕྲཱསཏྲཱཏྲཱ་ ཨཕཏེཊེཕྲཱདཏ་ ཨཀྲཱཏྲཱ་ ཊ་ ཊོཏེ་, ཡཏྲཱ་ — ཨཕམེཏཾ་, ཨཕྲཾ་ ཊོཏ།

སཾཡོགོ་, སཾཡོཛཊཾ་, སཾཡཏ་, སཾཡཱུཙོཀཱཡ་, ཡཾ་ ཡདེཕ་, ཨཱཏྲཱཏྲཱརིཀཱི་ ཡམྲཱཏུ་ ཨིཏྱཱིཧྲ "ཏྲཱ"མིཏེ་ ཕཧྲཏ།

༥༡. ས ཡེ ཙ།

ཊིཀྲཱཏྲཱཏཾ་ ཁོ་ ཡཀཱརེ་ པར་ སཏ་ ཡཀཱརེཊ་ ཏྲཱཀཱརཾ་ པཕྱེཏ་ ཕྲཱ་, ཏྲཱཏེསཏྲཱ་ ཏྲཱེཏྲཾ།

སཀྲོགོ་ སཾཡོགོ་, སཀྲོཛཊཾ་ སཾཡོཛཊཾ་, སཀྲཱཏ་ སཾཡཏ་, སཀྲཱཙོཀཱཡ་ སཾཡཱུཙོཀཱཡ་, ཡཀྲཱདེཕ་ ཡཾ་ ཡདེཕ་, ཨཱཏྲཱཏྲཱརིཀཱཀྲཱམྲཱཏུ་ ཨཱཏྲཱཏྲཱརིཀཱི་ ཡམྲཱཏུ།

ཕྲཱསཏྲཱཏྲཱ་ ཕཕཏྲིཏཕེཏྲཱསཏྲཱཕ་ སཾཔདཏྲཱཏ་ ཙ་ སཏྲཱཏྲཱམཡཀཱརཔརཏ་ ཙ་ ཊིཀྲཱཏྲཱཏྲཱ་ ཨཀྲཱཏྲཱ་ ཊ་ ཊོཏེ། ཡཏྲཱ་ — ཨཱཏཾ་ ཡོཛཊཾ་, ཏཾ་ ཡཱུཊཾ་, སརཧཾ་ ཡཏྲཱི།

ཨིཏྲཱ་ ཙ་ "སཏ་ ཡེ་ ཙ"ཏེ་ ཕཧྲཏྲཱ་ "ས་ ཡེ་ ཙ"ཏེ་ ཕཙཊཏ་ སུཏྲཱཏྲཱསུ་ སུཏྲཱཚྲཱརཧཏྲཱམཀྲཱརལོཔཔྱཱིཏེ་ ཏྲཱཏྲཾ་, དེཊ་ པཏེསཏྲཱཡ་ ཡོཊེསོ་ པཏེསཏྲཱ་ ཡོཊེསོ་, སཡཾ་ ཨཏྲིཀྲཱཡ་ སཀྲཱིཀཏྲཱ་ སཡཾ་ ཨཏྲིཀྲཱ་ སཀྲཱིཀཏྲཱ་, པརིཡེསཏྲཱཡ་ པརིཡེསཏྲཱཏེཨཱུཏེ་ སིཛྲཱཏེ།

ཏཾ ཨཧཾ བྲཱུ་མི, ཡཾ ཨཱ་ཧུ, ཏྭཾ ཨེ་ཝ, གཱིཾ ཨེ་ཏཾ, ནཻ་ཊི་ཧུཾ ཨ་ར་ཧ་ཏི, ཡཾ ཨ་ནི་ཀྵཾ, ཏཾ ཨ་ན་ཏྲུ, ཨེ་ཏཾ ཨཔྤེ་ཏ, ཨེ་ཏཾ ཨེ་ཝ ཨི་ཙྪུ་ཏ –

༥༢. མནྡ་སར།

ཤིཀྵི་ཏཱ་སྣ་ ཁོ་ སར་ པར་ མཱ་ཀཱ་ར་ད་ཀཱ་ར་དེ་སྣ་ ཧོ་ཏི་ ཡྭཱ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཡྭཱ་སན་ཏི་ཀཱ་རསྣ་ ཡཡ་ཏྲི་ཏ་ཡི་བྲཱ་སཏྲ་ ད་ཀཱ་ར་ ཡཏི་ཏ་སྟོ་ པ་ར་སྨི་ཡ།

ཏ་མཏཾ བྲཱུ་མི, ཡ་མ་ཧུ, ཏྲ་ཏ་མེ་ཥ, གཱི་མེ་ཏཾ, ནཻ་ཊི་ཏུ་མ་ར་ཏ་ཏི, ཡ་ད་ནི་ཀྵཾ, ཏ་ད་ན་ཏྲུ, ཨེ་ཏ་དཔྤེ་ཏ, ཨེ་ཏ་དེ་ཥ།

ཡྭཱ་ཏི་ གཱིཾ? ཏཾ ཨཏཾ, ཨེ་ཏཾ ཨེ་ཥ, ཨཀྲཱིཀྵཾ མཾ ཨཡ་ཏྲི་ མཾ།

ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ མནྡ་ཏི་ ཡོ་གཱ་ཡི་བྲ་གཱེ་ན་ བྲཱུ་ནེ་ཡི་ ཡྭཱ་ མཀཱ་རོ། ཏེ་ན་ "བྲུ་ཏྲྨ་ སར་ཏམ་ གཱརྐྵཱ་སྨྲི"ཏི་ཨཱུ་ཏི་ སི་ཏྱཱ་ཀྵཱ་ཏི།

ཏྭ་སཾ ཨཏཾ སཀྵི་ཀི, ཡི་ཏྲུ་ཏཾ ཨགྲཱི, ཏ་སྨ་ ཨ་ཏྭ་སཱིཾ ཨཏཾ ཨེ་ཏྲི་ཏྲ་ "སར"་ཏི་ ཡཏྲ་ཏི།

༥༣. ཀྱཱ་ཙཱི་ ལོ་པཾ།

ཤིཀྵི་ཏི་ཏཾ ཁོ་ སར་ པར་ ལོ་པཾ་ པསྤྲི་ཏི་ ཀྱཱ་ཙཱི་ ཀཏྲ་ཏུ་རཀྲ་ཏེ་ སུ་ཏྲེ་ཀྱ་རཀྲ་ཏེ། པུ་བྲ་སྐ་ར་ལོ་པོ, པ་རསྨ་ ཨ་སཾ་ཡོ་གཱ་ཏྲ་སྨ་ ཏྲི་ཀྲོ།

ཏྭ་སྨ་ཏཾ སཀྵི་ཀི, ཡི་ཏྲུ་ཏ་གྲཱི, ཏ་སྨ་ ཨ་ཏྭ་སྨ་ཏཾ, ཏ་སྨ་གཱ་ཏྲ་ཏཾ, ཨེ་ཡྭ་ཏཾ, ཀྲུ་ཏཾ།

ཀྱཱ་ཙྲི་ཏི་ གཱིཾ? ཨེ་ཥ་མ་སྨ, གཱི་མ་ཏཾ།

ཨ་རི་ཡ་སཙྩ་ཏཾ ད་སྣ་ཏཾ, ཨེ་ཏཾ བྲུ་ཏྲཾ སྣ་སཏཾ, སཾ་རཀྟོ, སཾ་ཏྲ་གོ, སཾ་རཀྵོ, ཨ་ཡི་སཾ་ཏཱུ་རོ, ཙཾ་རཾ པ་ཡྭ་སཱིཾ, གཱ་ཏྲུཾ ཀྱཱ་མོ, གཱ་ཏྲུཾ མཏོ ཨེ་ཏྲི་ཏྲ་ "ཀྱཱ་ཙཱི་ ལོ་པ"་ཏྲི་ ཡཏྲ་ཏི།

༥༤. བྲཱུ་ཧྲ་ནེ་ ཙ།

ཤིཀྵི་ཏི་ཏཾ ཁོ་ བྲཱུ་ཧྲ་ནེ་ ཙ་ པར་ ལོ་པཾ་ པསྤྲི་ཏི་ ཀྱཱ་ཙཱི་ ཀཏྲ་ཏུ་རཀྲ་ཏྲ་དེ་སྒྲི། རཀཱ་ར་ད་ཀཱ་རེ་སུ་ ཨུ་པ་ས་གྲཱ་ཏྲ་སྨ་ ཏྲི་ཀྲོ།

ཨ་རི་ཡ་སཙྩ་ན་ ད་སྣ་ཏཾ, ཨེ་ཏཾ བྲུ་ཏྲ་ན་ སྣ་སཏཾ, སྣ་རཀྟོ, སྣ་ཏྲ་གོ, སྣ་རཀྵོ, ཨ་ཡི་སྣ་ཏཱུ་རོ, ཙཾ་རཱ་ཡྭ་སཱིཾ, ཏྲི་ཏྲཾ, གཱ་ཏྲུ་ཀྱཱ་མོ, གཱ་ཏྲུ་མཏོ།

ཀྱཱ་ཙྲི་ཏི་ གཱིཾ? ཨེ་ཏཾ མཏྲ་ལ་སྨུ་ཏྲ་མཾ།

ཀཱ་ཏཾ ཨེ་ཏི, གཱིཾ ཨེ་ཏི, ཨཏྲི་ན་ཏྲུཾ ཨེ་ཏི, ཨུ་ཏྲ་ཏྲཾ ཨེ་ཥ, ཙགྲཱི་ ཨེ་ཥ, ཀཱ་ལཱིཾ ཨེ་ཏྲ་ནེ, གཱིཾ ཨེ་ཏྲ་ནེ, ཏྲུཾ ཨ་སི, ཨེ་དཾ ཨ་པི, ཨུ་ཏྲ་རིཾ ཨ་པི, ཏྲུ་ཏུཾ ཨ་པི, སཏྲི་སཾ ཨེ་ཥ ཨེ་ཏྲི་ཏྲ་ "ཤིཀྵི་ཏི་ཏྲ་སྣ, ལོ་པ"་ཏྲི་ ཙ་ ཡཏྲ་ཏི།

༥༥. པརོ་ ཝྭ་ སརོ།

ཤིཀྵི་ཏི་ཏ་སྣ་ པརོ་ སརོ་ ལོ་པཾ་ པསྤྲི་ཏི་ ཡྭཱ། ཤིཀྵི་ཏི་ཏ་སྣ་ ཡགྲཱ་ཏྲ་ཏཾ།

ཀཏྣི, ཀིཏྣི, ཨཏྱིནཏྣི, ཨུཏྣཏྣིཕ, ཙཀྲཱཕ, ཀཡིཏྣནེ, ཀིཏྣནེ, ཏྲཱུསི, ཨིདསྱི, ཨུཏྣརིསྱི, དྷཏུསྱི, སདིསིཕ།

ཕྵཏི གིཾ? ཀཏཾ ཨིཏི, ཀིམིཏི, དྷཏུམཔི, སྨཾ ཨེཕ།

ཨཡསྱི ཕྵསདྷྣ ཕཕཏྱིཏཔིཏྣསཏྣ ཨིཏྲིཔྲིདྷནེསྲིཔིཕྵདིཏེ ཨཏྲྣུ ན ཏེཏི། ཡཐྣ – ཨཏཾ ཨིཏྣ, ཨིཏཾ ཨཏེསི།

ཨེཕཾ ཨསྣ ཏེ ཨྣསཕྣ, པུཕཾ ཨསྣ ཨུཕཱཏྱིཏི ཨིཏྲིཏྣ སརེ པརེ ལུཏྣེ ཕིཔརིཀྣམེན “པརསྨཻ, སརེ, ལུཏྣེ”ཏི ཙ ཕཏྣཏི།

༥༦. བྲཱཧྣཎ་ཙ་ཕྱིསཀློགོ།

ནིཕྲཏིཏསྨ པརསྨཻ སརེ ལུཏྣེ བྲཱཧྣཎ སཀློགོ ཙེ, ཕྱིསཀློགོཕ ཏེཏྲིཏི སཾཡོགོཀདིསསྣ པུརིམབྲཱཧྣནསྣ ལོཔོ།

ཏིཏྣཾ བྲཱཧྣནྣནམེཀཏྣ ཚིཏི སཀློགོ, ཨིཏྣ པན སཾཡུཏྟཏྲིཏི སཀློགོ, པུརིམོ ཕཏྣོ, ཕིགཏོ སཀློགོ ཨསྨྣཏི ཕྱིསཀློགོ, པརོ།

ཨེཕཾ ས ཏེ ཨྣསཕྣ, པུཕཾསྣ ཨུཕཱཏྱིཏི།

ལུཏྣེཏི གིཾ? ཨེཕམསྣ།

ཙསདྟེན ཏིཏྣཾ བྲཱཧྣནྣཾ སཏྟཔསཾཡོགོཔི ཕྱིསཀློགོ ཏེཏི། ཡཐྣ – ཨབྲཱགྣཾ, ཕྱུཏྣསྣ།

ཙཀྲཱུ ཨུདཔྣདི, ཨཕ སིརེ, ཡཕཙིཏྣ ཏྲིཀྲཔེ, ཨཏྲིཏྣུཡནི, ཏ སམྤུཡུཏྣ ཨིཏྲིཏྣ “སརེ, ཨྣགམོ, ཀཙི, བྲཱཧྣནེ”ཏི ཙ ཕཏྣཏི།

༥༧. ནིཕྲཏིཏསྟུ།

ནིཕྲཏིཏསྟུ ཨྣགམོ ཏེཏི སརེ ཡྣ བྲཱཧྣནེ ཡྣ ཀཙི སུཕྲཏྣརཀཏྣནེ། ནིཕྲཏིཏསྣ རསྨྣཏུགཏྣ རསྨཏེཡིཡྣཡཾ།

ཙཀྲཱཾ ཨུདཔྣདི, ཨཕཾསིརེ, ཡཕཙྱིཏྣ ཏྲིཀྲཔེ, ཨཏྲཾསྲུཡནི, ཏཾསམྤུཡུཏྣ, ཨེཕཾ ཏྣཏྲེ, ཏཾསཏྣཔོ།

ཀཙྲིཏི གིཾ? ན ཏི ཨེཏིཏི, ཨིཏྣ ཙེཕ།

ཨེཕཾ ཕུཏྣེ, ཏཾ སྣཏྣུ, ཨེཀཾ སམཡཾ ཏྣགཕྣ, ཨཏྲཱིཾཕ སནམཾ ཨིཏྲིཏྣ ལོཕྣདིསཀྣརིཡེ སམྤུཏྣེ ཡེཏྲུཕྱེན ཏདཔཕྣདཏྲམྣཏ།

༥༨. ཨཾ བྲཱཧྣནེ ནིཕྲཏྲིཏཾ།

ནིཕྲཏྲིཏཾ ཁོ བྲཱཧྣནེ པརེ ཨཾཨིཏི ཏེཏི།

ཨཀྣརོ ཨུཏྣརཙཏྲོ, “སརལོཔོ”ཏིཨྣདིནྣ པུཏྲསྣརལོཔོ ཕྲཱ།

ཨེཕཾ ཕུཏྣེ, ཏཾ སྣཏྣུ, ཨེཀཾ སམཡཾ ཏྣགཕྣ, ཨཏྲཱིཾཕ སཏྣམཾ།

ཨིཏྠ ཨཔྤུཏྟཝིསེསཝཙནསྶི ཝུཏྟནཡཱཏིདེསབྷཱཝཏིདེསམྤཏ།

༥༩. ཨནུཔདིཊྛཱནཾ ཝུཏྟཡོགཏོ།

ཡེ ཨིཏྠ ཨསྨིཏི ཝིསེསཏོ ན ཨུཔདིཊྛཱ ཨུཔསགྒནིཔཱཏཱདཡོ, ཏེསཾ ཝུཏྟཡོགཏོ ཝུཏྟནཡེན སརསཏྟཱདིསུ ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན རཱུཔསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

ཏེན “ཪོ ཙྪཱ ཪྩཱ”ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན པརིཡཱདིནཾ རཏནཱདིཔཙྩཡཱ ཝིཔརིཡཡོ ཡཐཱདིཏི, ཡཐཱ – པརིཡུཏྟཱནཱནི པཡིརུཏྟཱནཱནི, ཨརིཡཱསྶ ཨཡིརཱསྶ, བཧུཏྟཱཏྟོ བཧུཏྟཱཏྟོ, ན ཨཏྟིཝིསྶ ཨནཏྟིཝིསྶ།

“ཏཾ ཨིམིནཱཔི ཛཱནཱཧཱ”ཏི ཨེཏྠ “པརོ ཝཱ སརོ”ཏི སརེ ལུཏྟེ “ཏཏྟཱཀཱརོ”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན ཨཀཱརོ ཝིཛྷཱཏིཏཱཧཱ ནཀཱརོ, ཏཏམིནཱཔི ཛཱནཱཐ ཨིཙྪཏི།

ཨིཏི ཝིཛྷཱཏིཏསནྡྷིཝིདྷཱནཾ ཝིཊྛིཏཾ།

སནྡྷིཝིདྷཱནཾ སརསནྡྷི སནྡྷི,
ཝིསེསནཾ བྱཉྫནསནྡྷི སནྡྷི།
ཡོ ཝིཛྷཱཏིཏཱཧཱ ཙ སནྡྷིཀཔྤེ,
སུཝིཉྙཡོ སོཔི མཡེཏྠ ཝུཏྟོ།།

ཨིཏི ཀུཔསིདྡྷིཡཾ སནྡྷིཀཎྜོ

པཋམོ།

༢. ནཱམཀཎྜ

ཨཐ ནཱམིཀཝིབྷཏྟྱཏྠཾ ཝུཙྩཏེ།

ཨཊྛཱཧིམུཁཾ ནམནྟོ, ཨཊྛནི ཙཏྟཱ ནམནྟོ ནཱམཾ, དྭཱཧིཧོཏི།

ཏཾ པན ཏུཔིཧི ཨནུཝཏྟཏུལིངྒཝསེན, ཧིཔིཧི པུམིཏྠིནཔུཾསཀལིངྒཝསེན། ཡཐཱ – རཱཛཱ, ཀཉྙཱ, ཧཏྠཾ།

ཙཏུཔིཧི སཱམཉྙགུཎཀྲིཡཱཡདིཙྪཱཝསེན, ཡཐཱ – རཱཛཱ, ནཱིལོ, པཱཙཀོ, སིརིཝཌྜྷོཏིཨཱདི།

ཨཊྛཔིཧི ཨཔཊྛིཔཊྛཔཊྛཱཀཱརནིཔྤཏྟིཔཏྟཔཀཏིཔྤེདེན།

པུལླིངྒ

ཏཏྠ པཋམཾ ཨཀཱརནྟཔུལླིངྒ ཏྟཏིནེམིཏྟ **པུརིསསདྡ** སྟྭཱདིཝིབྷཏྟིཡོ པཏྟ ཡོཛཱིཡནྟེ།

༨༠. **ཛིནཝཙནཡུཏྟཾཧི།**

ཨིཧིཀཱརོཡཾ། ཏཏྠ པཉྩ སྨཱརེ ཛིཏཝཱཏི ཛིནོ, བུདྡྷོ། ཛིནསྶ ཝཙནཾ ཛིནཝཙནཾ, ཏེན ཛིནཝཙནེན ཡུཏྟཾ **ཛིནཝཙནཡུཏྟཾ,** ཏཔེཏཀཱན བུདྡྷཝཙནེན སཱཀཏིཀཱཡ སམྦནྡྷཝིསཡེཧིཡཱ ཡུཏྟཾ ཨནུརཱུཔམེཝཱཏི ཨིདཾ ཨིཧིཀཱརཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སྟ སཱཀཏི སཱུལབྦསཱུ, ནནྟ ཡཱཡཱདིཀཱཔཱིཀཱ།
བྲཧྨཎོ ཙསུཏཱཡཱཡ, སམྦུདྡྷ ཏྲཱཔི བྦཱསརེ།།

ཨིཧིཀཱར པན ཧིཔིཧྟོ སྟཱིཏཀཱཧིཀཱམཏྟཱཀཱཧིཀཱཡསྨཱཏུཔུབྦཱིཀཱཝསེན, ཨཡཾ པན སྟཱིཏཀཱཧིཀོ པུབྦཱཔརཔཱིཡོཀཱནཏོ, ཡསྨཱཏུཔུབྦཱིཀོཨིཝ སྟཱ།

སཀྐཏཔིསདིསཾ ཀཏྟཱ ཛིནཝཙནཱནུཝཏྟཔཝསེན པཀཱཧིཏྭཔཏནྟཾ པརིབྦཱསམྦུདྡྷ།

༨༡. **ལིངྒཉྩ ནིཔཙྩཏེ།**

ལིངྒཾཔཱཏིཔདིཀཾ, ཡཐཱ ཡཐཱ ཛིནཝཙནཡུཏྟཾ ལིངྒཾ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨིཧ ལིངྒཾ ནིཔཙྩཏེ ཚཔཱིཡཏི། ཙསདྡེན ཏྟཱཏཔོ ཏྟཱཏི ཛིནཝཙནཱནུཝཏྟཔཏོ "པུརིས"ཨིཏི ལིངྒཾ ཚཔཱཏི ཏཏོ ཏཏ ཏྟཱཏུཔཏྟཡཔིཏྟཱཏིཔཏྟཱིཏཏ ཨཏྟཔཏོ སཏྟཏ "པརསམཉྫཱ པཡོགེ"ཏི པརིབྦཱསཏོ ལིངྒསཉྫཱཡཾ –

ཨིཏོ པརཾ ཝིབྷཏྟིཔྤཏྟཡཱདིཝིདྷཱནེ སབྦཏྠ **ལིངྒགྒཧཎམནུཝཏྟཏི།**

༨༢. ཏཏོ ཙ **ཝིབྷཏྟིཡོ།**

ཏཏོ ཛིནཝཙནཡུཏྟེཧི ལིངྒེཧི པརཱ ཝིབྷཏྟིཡོ ཧོནྟི། ཙསདྡགྒཧཎེན ཏཔེཏུནཱམིཔཙྩཡནྟེཧིཔཱཏུཏོཔི། ཀཱརཀཱདིཝསེན, ཨེཀཏྟཱདིཝསེན ཙ ལིངྒཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱིཏི ཝིབྷཏྟིཡོ།

ཀཱ ཙ པན ཏཱ ཕིབྷཏྟིཡོ? "ཕིབྷཏྟིཡོ"ཏི ཨདྷིཀཱརོ།

༧༣. སིཡོ, ཨཾཡོ, ནཱཧི, སནཾ, སྨཱཧི, སནཾ, སྨིཾསུ།

སྱཱདཡོ དྭིསཏྟ ཕིབྷཏྟིཡོ ནཱམ ཧོནྟི། ཏཏྠ སི, ཡོ ཨིཏི པཋམཱ, ཨཾ, ཡོ ཨིཏི དུཏིཡཱ, ནཱ, ཧི ཨིཏི ཏཏིཡཱ, ས, ནཾ ཨིཏི ཙཏུཏྠཱི, སྨཱ, ཧི ཨིཏི པཉྩམཱི, ས, ནཾ ཨིཏི ཚཊྛཱི, སྨིཾ, སུ ཨིཏི སཏྟམཱི།

ཨིདཾ པན སཾཁིཏྟཱཀཱརཔརིབྷཱསཱཔིཏཱིསུཏྟེསུ **སཾཁཱསུཏྟནྟི** དཊྛབྦཾ, ཕུཏྟཉྷི ཕུཏྟིཡཾ "ཕིབྷཏྟིཨེཀཝཙན གཱཐཱ, ཨསྨཱསུ མམཾ སཕིབྷཏྟིསུ སེ"ཏི, ཨིཏརཱཔི ཕུཏྟིམསུཏྟེན ཨེཀཡོགོ གཏཱབྷཱིཏི། ཨེཏྠ ཙ པཋམཱདིབྷཱཝོ, ཨེཀཝཙནཱདིབྷཱཝོ ཙ ཨནྭཏྠཝསེན, པརསཉྙཱཝསེན ཝཱ སིདྡྷོཏི ཕེདིཏབྦོ།

ཨེཀསྨཱ ཝཙནཾ ཨེཀཝཙནཾ, བཧཱུནཾ ཝཙནཾ བཧུཝཙནཾ, དྭིནྣཾ ཕུཊྚཱི དུཏིཡཱཏིཡཱཝིཏི, ཨིཏརཐཱ ཕུརིམསུཏྟེ ཙསདྡེན སཉྙཱཀཏཱ ཨཕྱཱཀཏཱནཾ རཏྤཱཀཔིཊྛྱེསཏྟཾ སིཡཱ།

"ཛིནཝཙནཡུཏྟཾ ཧི, ལིངྒཉྩ ནིཔཛྫཏེ"ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏྠ པན པདནིཔྥཱདནསྶ ཛིནཝཙནཱནུཔརོདྷེནཱཏི ཉཱཡེན ཕརིཝཱཛནཏྟམཱཧ།

༧༤. ཏདནུཔརོདྷེན།

ཡཐཱ ཡཐཱ ཛིནསྶ ཛིནཝཙནཱནཾ ཨནུཔརོདྷོ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨིདྷ ལིངྒཾ, སམཱསཏདྡྷིཏཱདིཝིདྷཱནཉྩ ནིཔཛྫཏི, ནིཔྥནྣཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེནེཝ ཨིདྷ ཙ ཨཱཁྱཱཏེ ཙ དྭིཝཙནཾ, སམཱསཱདཱིནཾ ནཱམསཉྙཱ ཕིབྷཏྟིཡོབྷཱཝོ, ཏདྡྷིཏཱནཉྩ དིཝཱཡ ཡོབྷཱཝོ ཀཏཏྟོ དཊྛབྦོ།

ཏཏྠ ཨཱདིམྷི སབྦསཏྟིཡཱཔེཀྑཱ "ཨཏྠིཝཙནཱཔཱཏིཀཾ སཏྟསཏྟིཏི"ཏི ཨཏྠིཝཙནཱཔཱ –

༧༥. ལིངྒཏྠེ པཋམཱ།

ལིངྒཏྠཱབྷིདྷཱནམཏྟེ པཋམཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི པཋམཱ། ཏཏྠཱཔི ཨེཀམྷིཨེཀཝཙནབཧུཝཙནཱཔྱཱསགྒཱ "ཨེཀམྷི ཝཏྟབྦེ ཨེཀཝཙན"ནྟི པརིསེསཏོ ལིངྒཏྠསྶེཀཏྟཝིསེསེ པཋམེཀཝཙནཾ **སི**།

"ཨཏོ ནེན"ཏི ཨིཏོ "ཨཏོ"ཏི ཝཏྟཏི, **ལིངྒཱཏཏོ ཙ**།

༧༦. སོ །

སི, ཨོཨིཏི དྭིཔདམིདཾ། ལིངྒསྨཱ **ཨཀཱརཏོ** པརསྶ **སིཝཙནསྶ** **ཨོཀཱརོ** ཧོཏི།

སུཏྟེསུ ཧི པཋམཱནིདྡིཊྛཱ ཀཱརིཡིནོ ཚཊྛཱིཕིཔརིཎཱམེན ཕིཔརཱཏཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྟཱཏི དཊྛབྦཾ།

ཨེཏྠ ཙ **སཱིཏི** ཕིབྷཏྟི གཡྷཎཏོ ཕིབྷཏྟཱིཀཱརིཡཕིདྷཱིཔཱཀརཎཏོ, "པུར ཙ ཕིབྷཏྟིཡོ"ཏི ཨིཏོ **ཕིབྷཏྟཱིཏིཝཱཀཏྟཱཝཙནཏོ** ལཱ, ཨིཏི སཱབྦབྦ **ཝུཏྟིཾ** ཀཱརིཡཕིབྷཏྟཱིཝེ ཕིབྷཏྟིཡོཔཱཏི དཊྛབྦཾ།

"ཕུཏྟཱ པརེ ཨསནྟུཔྤཏ"ཏི པརལོཔེ སམྨཏེ ཏཏྲཝཱཔཏིཏཾ བུདྡྷོཔཔཏྟཱ།

༤༧. སརལོཔོ་སྨྲིསཡུཥྨཡུཥྨདིསྟི སརལོཔི ཏུ པཀཏི།

ཡུཥྨཱསྨཱ ལོཔོ ཧོཏི ཨཾཝཙནེ, ཡུཥྨཡུཥྨཡུཥྨདིཐྲྀཏི ཙ སརེ པརེ, སརལོཔི ཀཏི ཏུ པརསརཱསྨཱ པཀཏིརཱུཔོ ཧོཏི། ཨེཏྠ ཙ "སརལོཔི"ཏི ཡུཏྟགྒཧཎཾ ཨིམིནཱཔ ཀཏསརལོཔེནེམིཏྟེཡེཔ པརསྨཱ ཕྱཱགཱརེ སམྦུཏྟེ པཀཏིརཱུཔཏྠཾ། པརསརཱསྨཱ པཀཏིརཱུཔཔིཏྟནསཱུམཏྠཡཏོ ཨསྨདིསཡུཥྨཡུཥྨདིཐྲྀཏི སརེ པརེཏིཔི སིདྡྷཾ།

ཏྭཱིཔིཐྲྀཏྟིཡོ ཙེཏྠ, པཙྪཡཏྟེན གཡཱདརེ།
ཨཱུདིཐྲཱདཙམྨཱཐྲཱད-ཀིདཀིསྨཱཀམཏྠིདཾ།།

པཙྪཡསྨཱདཙརིཡཱ, ཏྭདིསོ པཀཏིཔརོ།
པདཏྠཱསྨརལོཔོ ན, ཏེན་ཐྲཱཏྭཱདིཀི པརེ།།

ཏུགྒཧཎཾ ཐྲཱིཀཱཐྲཱཡུཥྨདིསུ སརལོཔཏེཔཏྟནཏྠཾ, "ནཡེ པརཾ ཡུཏྟེ"ཏི པརཾ ནེཏབྦཾ། ཡུརིསོ ཏིཊྛཏི།

ཡུརིསོ ཙ ཡུརིསོ ཙཱཏི ཡུརིས ཡུརིསཨིཏི ཋཏྠེ –

༤༨. སརཱུཔཱནམེཀསེསྭསཀཾ།

སརཱུཔཱནཾ སམཱནརཱུཔཱནཾ པདཏྠཱཔཱནཾ མཛ྄ཛྷེ ཨེཀོཝ སིསྱཏེ, ཨཉྙེ ལོཔམཱཔཛྫནྟི ཨསཀིཏྟི ཨེཀསེསོ། ཨེཏྠ ཙ "སརཱུཔཱན"ནྟི ཡུཏྟཏྟཱཔ སིདྡྷེ ཨསཀིཏྟཡོག ཡུཏྟཱནཾསཀཾཀདཏྠཾ ཨེཀཡིཏྟཏྟིཡིསཡཱནམེཡཱནཾསཀིཏྟཡོག ཨེཡཱཡཏྟི དསྶནཏྠཾ, ན ཙ ཡིཏྟཱཔཡོག་ཏིཡྲསདྡཾ། "ཡཏྟཱ པཙྪཔཙྪསོ མཏྟཱ"ཏི ཨེཏྠ "པཙྪཔཙྪསོ"ཏི ནེཏྟེསེནེཡ ཡིཏྟཱཔཡོགསིདྡྷེཡཱ ཀཱཔིཏཱ, ཨཐ ཝཱ སདཡཏྟཏྟེཀཏྟཡ་མཡ་མེཀསེསོ།

ཡོགཡིཏྭཱགཏོ ཙེཏྠ, ཨེཀསེསྭསཀཾ ཨིཏི།
ཡིཏྟུཔེཀསེསོ ཧོཏི, ཝཱ "པིཏུན"ཏིཨཱུདིསུ།།

ཏཏྠཡ ལིཏྟཏྟཱ ཝཏྟཏྟཡཏྟེཏྟཡཾ "ཝཏྟཱསྨི ཡཏྟཏྲེ ཝཏྟཡཏྟན"ཏི པཙྪཱཝཏྟཡཏྟཏྟཾ ཡོ, ཡུརིས ཡོ ཨིཏྟིཏྟ "ཨཧོ, ཝཱ"ཏི ཙ ཡཏྟཏི།

༤༩. སབྦཡོནཱིནམཱཨེ།

ཨཀཱརནྟཏོ ལིཏྟཱསྨཱ པརེསཾ སབྦེསཾ པཙྪཡོནཱིནཾ, ཏུཏིཡཱཡོནཱིནཉྩ ཡཡཱཀཱམཾ ཨཱཀཱརེཀཱརཱདེསཱ ཧོནྟི ཡཐཱ ཨཱཀཱརོ, སབྦགྒཧཎཾ སབྦཱདེསཏྠཾ, སརལོཔཱདི ཡུརིམསདིསམེཔ, ཡུརིསཱ ཏིཊྛནྟི།

ཡཱ ཨིཏྟེཔ ཏྟཡཱ ཏྟཡཱནི, ཨཏྟཡོ, མཏྟཡོ།

ཡཱསཏྟེཡཾ ཡཡཏྟིཏཡིཏྟཱསཏྟེ, ཏིཏ ཙེཏྟ –

ནེཏྟམེཡ ཙ ཡུཏྟིཏྟི, ཨནེཏྟཏྟ ནཡཏྟསཀཱ།
ཨསཏྟཾ ཏྟེ ཀཏཏྟེ ཏུ, ཡིཏྟཾ ཏྟཡཏྟི ཡཏྟཡཏྟི།།

ཏཏྲཱལཔནཝཙནེནཱཡཾ “ལིངྒཏྠེ པཋམཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༧༠. ཨཱལཔནེ ཙ།

ཨབྷིམུཁཾ ཀཏྭཱ ལཔནཾ ཨཱལཔནཾ, སམྦོདྷནཾ། ཏསྨིཾ ཨཱལཔནཏྠཱདྷིཀེ ལིངྒཏྠཱབྷིདྷཱནམཏྟེ ཙ པཋམཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི། བྷོ པུརིས ཨེཀཝཙནནྟི།

པུརིས སི ཨིཙྪཏ —

༧༡. ཨཱལཔནེ སི གསཉྙོ།

ཨཱལཔནཏྠེ ཝིཧིཏོ སི གསཉྙོ ཧོཏི། གསཉྙཱཡཾ “ཧྲསྶོ ག ཏུ”ཏི ཨིཏོ “ག”ཏི ཝཏྟཏི།

༧༢. ཨཀཱརཔིཏཱདྱནྟཱནམཱ།

ལིངྒསྶ སམྦུདྡྷི ཨཀཱརོ ཙ པིཏུསཏྠུཨིཙྩེཝམཱདཱིནམནྟོ ཙ ཨཱཀཱརཏྟམཱཔཛྫཏེ གེ པརེ།

“གེ, རསྶཱ”མིཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༧༣. ཨཱཀཱརོ ཝཱ།

ལིངྒསྶ སམྦུདྡྷི ཨཱཀཱརོ རསྶམཱཔཛྫཏེ གེ པརེ ཝིཀཔྤེན, ཨདྡྷཱརསྶཱལཔནེཝཱཡཾ།

༧༤. སེསཏོ ལོཔཾ གསིཔི།

“སིཾ, སོ, སྨཱ ཙ, སབྦནཱ ནཱཕ ཝཱ, ཞཱནཾ ཐཱ”ཏི ཨིཏཱམིཏོ ཨིཏོ ཨནུཝཏྟཏེ, ཏཏོ སེསཏོ ལིངྒསྨཱ གསིཨིཙྩེཏེ ལོཔམཱཔཛྫནྟེ། ཨཔིགྒཧཎཾ ཏུཏིཡཱཔབྦཏྟིཔཱཏནཏྠཾ, ཨིཏི ཙ སཏིཔི སིགྒཧཎེ པཏིཏཙཏྟཏྟེསུཔི སིགྒཧཎེ ཨཱལཔནཏྠགྒཧཎཾ། ཀིཏི ཨཱལཔནཏྠཱདྷིཀཱཏིཔཱ ཤཱཔཏྟཱསཾ ཡཱ ཉེསཾ ཡཱ པཱུརིཏྟཱ། ཧོ པུརིས ཏིཤྩ, ཧེ པུརིསཱ ཡཱ།

བཧུཝཙནེ ན པུརིསོ, ཤྱཱཔཏྟོ པུརིསཱ ཏིཔྤཱ།

ཏཏྲཱཔི ཀཱལཱཔཱཔཙནེནཱཡཾ “པཱ,”ཏི ཝཏྟཏི།

༧༥. ཡཾ ཀརོཏི ཏཾ ཀམྨཾ།

ཡཾ ཝཱ ཀརོཏི, ཡཾ ཝཱ པཱིཀརོཏི, ཡཾ ཝཱ པསྶཏི, ཏཾ ཀཱརཀཾ ཀམྨསཉྙཾ ཧོཏི།

༧༦. ཀམྨཏྠེ དུཏིཡཱ།

ཀམྨཏྠེ དུཏིཡཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི། པུརེ ཕྲིཡ དུཏིཡེཀཝཙནཾ ཨཾ, “སརལོཔོ”ཏིཨཱདིནཱ སརེ ལུཏྟེ “ནཡེ པ”རེ ནཡེ སམཱུཏྟེ པཀཏིབྷཱཝོ ཙ, པུརིསཾ པསྶ།

བཧུཝཙནེ “སབྦཡོནཱིནམཱཨེ”ཏི ཡོཝཙནསྶེཀཱརོ, པུརིསེ པསྶ།

ཏཏིཡཱ ཀཏྟུཝཙནཱིཡཾ —

༧༧. ཡོ ཀརོཏི ས ཀཏྟཱ།

ཡོ ཨཏྟཔྤདྷཱནོ ཀིརིཡཾ ཀརོཏི, སོ ཀཏྟུསཉྙོ ཧོཏི།

“ཏཏིཡཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༧༨. ཀཏྟརི ཙ།

ཀཏྟརི ཙ ཀཱརཀེ ཏཏིཡཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི ཏཏིཡེཀཝཙནཾ ནཱ།

༧༩. ཨཏོ ནེན།

ཨེནཱཏི ཨཝིབྷཏྟིནིདྡེསོ། ཨཀཱརནྟཏོ ལིངྒམྷཱ པརསྶ ནཱཝཙནསྶ ཨེནཱདེསོ ཧོཏི, སརལོཔཱདི, པུརིསེན ཀཏཾ།

བཧུཝཙནསྨིཾ —

༨༠. སུཧིསྭཀཱརོ ཨེ།

སུ, ཧིཨིཙྩེཏེསུ ཝིབྷཏྟིརཱུཔེསུ པརེསུ ལིངྒསྶ ཨནྟོ ཨཀཱརོ ཨེཏྟམཱཔཛྫཏི།

༨༡. སྨཱཧིསྨིཾནཾ མྷཱབྷིམྷི ཝཱ།

སབྦཏོ ལིངྒམྷཱ སྨཱ ཧི སྨིཾ ཨིཙྩེཏེསཾ ཡཐཱཀྐམཾ མྷཱ, བྷི, མྷི ཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ, པུརིསེཧི, པུརིསེབྷི ཀཏཾ།

ཏཏིཡཱ ཀརཎཝཙནཱིཡཾ —

༨༢. ཡེན ཝཱ ཀཡིརཏེ ཏཾ ཀརཎཾ།

ཡེན ཝཱ ཀཡིརཏི, ཡེན ཝཱ པསྶཏི, ཡེན ཝཱ སུཎཱཏི, ཏཾ ཀཱརཀཾ ཀརཎསཉྙཾ ཧོཏི།

༨༣. ཀརཎེ ཏཏིཡཱ།

ཀརཎཀཱརཀེ ཏཏིཡཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི, སེསཾ ཀཏྟུསམཾ, ཨཱཝུདྷེན པུརིསེན སོ པུཏྟཾ ཀརོཏི, པུརིསེཧི, པུརིསེབྷི།

ཏཏིཡཱ སམྤདཱནཝཙནཱིཡཾ —

༨༤. ཡསྨཱ དྭཱུཏྟཀཱུམྨོ རྩཙདྲི ཀླཱརཡདྲི ལྷཱ ཧྲི ས༹སྨྱདྣཱནཾ།

ཡསྨཱ ལྷཱ དྭཱུཏྟཀཱུམྨོ, ཡསྨཱ ལྷཱ རྩཙདྲི, ཡསྨཱ ལྷཱ ཀླཱརཡདྲི, ཧྲི ཀཱུརགཱི ས༹སྨྱདྣཱནསྐྲི ཧྲོདྲི།

༨༥. ས༹སྨྱདྣཱཏེ ཙདུཏྭཱི།

ས༹སྨྱདྣཱནཀཱུརགཱི ཙདུཏྭཱིཔིཀྲཏྲི ཧྲོཏྲིདྲི ཙདུཏྭིཡྲཱ ཨེཀཱཕཙཉཾ ས།

༨༦. སྣཱགཱམོ སེ།

ས༹བྲྱོ ལིཏྟཱསྟྲཱ སཀཱུཏྱགཱམོ ཧྲོདྲི སེ པིཏྲཏྲིསྨི པརེ། པུརིསསྨ ཀྲཉཾ དདྣཱདྲི།

བཏུཕཙཉསྨི “དྲཱིཀྲཱ”ཏྲི ཕཏྲདྲི།

༨༧. སུཉཾཧིསུ ཙ།

སུ ཉཾ ཧིཨེཏྟཱཧྲིསུ པརེསུ ལིཏྟཱསྨ ཨཏྟཏྲཱུཏྲཱ ས༹བྲི རསྨསཏྲཱ དྲཱིཀྲསྨཱཔཏྟཱཏྲི, ཙགྲཱཧཙམིཀཱུཏྲཀཱུཏྲཾ ཀྱཙེ ཉིཕཏྲནདྲཱི། པུརིསྣཱཉཾ།

ཧཏྲིཕྲཱཔྱདྣཱནཕཙཉིཏྲོཡཾ –

༨༨. ཡསྨཱ དཔེདྲི ཀྲཡསྨཱདཏྲི ལྷཱ ཧདཔྱདྣཱནཾ།

ཡསྨཱ ལྷཱ ཨཕཏྲིཀྲཏྲཱུ ཨཔེདྲི, ཡསྨཱ ལྷཱ ཀྲཡཾ, ཡསྨཱ ལྷཱ ཨྲཱདཏྲི, ཧྲི ཀཱུརགཱི ཨཔྱདྣཱནསྐྲི ཧྲོདྲི།

༨༩. ཨཔྱདྣཱཏེ པཏྟྲམྨཱི།

ཨཔྱདྣཱནཀཱུརགཱི པཏྟྲམྨཱིཔིཀྲཏྲི ཧྲོཏྲིདྲི པཏྟྲམིཡྲཱ ཨེཀཱཕཙཉཾ སྨཱ།

“ཨཧྲོ, ས༹བྲེསཾ, ཨྲཱ ཨེ”དྲི ཙ ཕཏྲདྲི།

༩༠. སྨཱསྨཱིཾན ལྷཱ།

ཨཀཱུརཏྲཧྲོ ལིཏྟཱསྟྲཱ ས༹བྲེསཾ སྨཱ སྨཱིཾཨེཏྟཱཧྲིསཾ ཡབྲཱཀྲཱམཾ ཨྲཱཀཱུརེཀཱུཏྲདེསྣཱ ཧྲོཏྲི ལྷཱ, ཨཏྲཱུཏྲ སྨཱདེསོ། པུརིསྣཱ ཨཔེདྲི, པུརིསསྨཱ, པུརིསསྨཱ།

བཏུཕཙཉེ ས༹བྲཏྲ ཧདྲིཡྲཱསམཾ, ཧིསྨ སྨིཨྲཱདེསོ ཧྲོདྲི། པུརིསེཧྲི, པུརིསེཏྲི ཨཔེདྲི།

ཧཏྲིཕ སྣཱམིཕཙཉིཏྲོཡཾ –

༩༡. ཡསྨཱ ལྷཱ པརིགྲཱཧྲོ ཧྲི སྣཱམི།

ཡསྶ ཝཱ པརིགྒཧོ, ཏཾ སཱམིསཉྙཾ ཧོཏི།

༤༢. སཱམིསྨིཾ ཚཊྛཱི།

སཱམིསྨིཾ ཚཊྛཱིཝིབྷཏྟི ཧོཏི། ཋཔེཏྭཱ ཨཱཡཱདེསཾ སབྦཏྠ ཙཏུཏྠཱིཚཊྛཱིནཾ སམཱནཾ རཱུཔཾ། པུརིསསྶ ཨེཏཾ དྷནཾ, པུརིསཱནཾ།

ཏབྦིཔ ཨོཀཱསཔྤཙྩཡིཀསྶཱཡཾ —

༤༣. ཡོདྷཱརོ ཏམོཀཱསཾ།

ཡོ ཀཏྟུཀམྨཱནཾ ཀྲིཡཱཡ ཨཱདྷཱརོ, ཏཾ ཀཱརཀཾ ཨོཀཱསསཉྙཾ ཧོཏི།

༤༤. ཨོཀཱསེ སཏྟམཱི།

ཨོཀཱསཀཱརཀེ སཏྟམཱིཝིབྷཏྟི ཧོཏི། སཏྟམཱིཡ ཨེཀཝཙནཾ སྨིཾ, ཏསྶ "སྨཱསྨིནྣཾ ཝཱ"ཏི ཨེཀཱརོ, མྷིཡཱདེསོ ཙ, པུརིསེ པཏིཊྛིཏཾ, པུརིསམྷི, པུརིསསྨིཾ།

བཧུཝཙནེ "སུཧིསྭཀཱརོ ཨེ"ཏི ཨེཀཱརོ, པུརིསེསུ།

པུརིསོ, པུརིསཱ, བྷོ པུརིས བྷོ པུརིསཱ ཝཱ, ཛྷཔཀྐོ པུརིསཱ, པུརིསཾ, པུརིསེ, པུརིསེན, པུརིསེཧི པུརིསེབྷི, པུརིསསྶ, པུརིསཱནཾ, པུརིསཱ པུརིསསྨཱ པུརིསམྷཱ, པུརིསེཧི པུརིསེབྷི, པུརིསསྶ, པུརིསཱནཾ, པུརིསེ པུརིསསྨིཾ པུརིསམྷི, པུརིསེསུ།

ཏཐཱ སུགཏོ, སུགཏཱ, བྷོ སུགཏ བྷོ སུགཏཱ ཝཱ, ཛྷཔཀྐོ སུགཏཱ, སུགཏཾ, སུགཏེ, སུགཏེན, སུགཏེཧི སུགཏེབྷི, སུགཏསྶ, སུགཏཱནཾ, སུགཏཱ སུགཏསྨཱ སུགཏམྷཱ, སུགཏེཧི སུགཏེབྷི, སུགཏསྶ, སུགཏཱནཾ, སུགཏེ སུགཏསྨིཾ སུགཏམྷི, སུགཏེསུ།

ཨེཝཾ སུགཏ་སུར ནརོ་རག ནཱག ཡཀྑཱ,
གནྡྷབྦ ཀིནྣར མནུསྶ པིསཱཙ པེཏཱ།
སཱཏཙྩ ཛམྦྲམ ཏརུཙྩ པཏྟཔ སཱིཧཱ,
བྲཧྨ་ཙྪ ཀཙྪཔ ཏརཙྪ མིག་སྶ སོཎྜཱ།།

ཨཱལོཀ ལོཀ ནིལཡཱ་ནིལ ཛུག ཡོགྒཱ, ཕཱཡཱམ གཱམ
ནིགམཱ་གམ ཛྷམྨ ཀཱམཱ།
སགྒཱ་ཝ ཐོལ ཕཏིགྒཱ་སཔ ཀོཎྜ ལོཊྛཱ,
སཱརམྨ ཐམྦྷ མད སཱན པམཱད མགྒཱ།།

པུཏྟཱག པུག པནསཱ་སན ཙམྤཀཱ་མྦཱ,
ཧིནྟཱལ ཏཱལ བཀུལ་ཛྫུན ཀིཾསུཀཱ ཙ།
མནྡཱར ཀུནྡ པུཙིམནྡ ཀརཉྫ རུཀྑཱ,

ཎེཥླ མཡུར སཀུནཙྲཛ ཀོཚྲ དཾསྣ –

ཨིརྒྷདཡོཔི།

མཆོགཚྣདིཥྲ ཅུ ནུསསླུསློཾསུ ཕྲིསེསོ། ཨཏྙུཛྲ ཕུརིསསམཾ།

མཆོ, མནྣ, ཧེ མན ཧེ མནྣ ཕླ, ཛྷཕཀྟོ མནྣ, མནཾ, མནེ།

"ཕླ"ཏི ཕཊྚཏི།

༨༥. མཆོགཚྣདིཏོ སློཾནྣནམིཨླ།

མཆོཔཟྷུཏི གཆོ མཆོགཆོ, མཆོགཚྣདིཏོ **སློཾ,** ནྣཨིཀྟེཏིསཾ ཡཛྷཀྐམཾ ཨིཀཱུནྟཀཱུནྟདིསླ ཏོཧྲི ཕླ། **ཨླདིཛྲཏཆེན སིལཔདྣདིཏོཔི།**

"མཆོགཚྣདིཏོ"ཏི ཕཊྚཏི།

༨༦. ས སརེ ཕླགམོ།

ཨེཏེཧེཕ མཆོགཚྣདྣིཧི སརེ པརེ **སླགམོ** ཏོཧི ཕླ། མནསླ, མནེན།

ཕཕཊྲིཏཔིཛླསཆྲོཡཾ ཕླསཀྟོ, ཏེན "མཆོ མནྣ མནཾ མནེ མནཨླཡཏན"ཀྟིཨླཏྣིསུ ན ཏོཧི། "སླནསེཀཾ, ཙེཏསེཀ"ཀྟིཨླཏྣིསུ ནེཀྟཾ། མནེཏི, མནེཀྲི།

"མཆོགཚྣདིཏོ, ཕླ"ཏི ཙ ཕཊྚཏི།

༨༧. སསླ ཙོ།

མཆོགཚྣདིཏོ པརསླ **སསླ** ཕྲིཛྷཏྲིསླ **ཨོཀཱར** ཏོཧི ཕླ། **སླགམོ།**

མནསོ མནསླ, མནྣཾ, མནྣ མནསླ མནསླ, མནེཏི མནེཀྲི, མནསོ མནསླ, མནྣཾ, མནསི མནེ མནསློཾ མནསྐྲི, མནེསུ།

ཨེཕཾ ཕཙོ ཕཡོ ཏཛོ,
ཏཔོ ཙེཏོ ཏམོ ཡསོ།
ཨཡོ པཡོ སིརོ ཆནྡོ,
སརོ ཨུརོ རཧོ ཨཧོ –

ཨིརྒྷདི **མཆོགཆོ།**

གྱུཊཕཏྟུསདྣསླ ཛླེདོ། གྱུཊཕཏྟུ སི ཨིཏྣིཧྲ –

“སཔིཏྲྀཧྲིསྨ, ཏྲུསྨཱ”ཧྲི ཙ ཨཏྲྀཀཱརཱ།

༩༨. ཨཱུ སིསྨི།

སབྲྣཿལ ཀྲུཔཙཱཡསྨ སཔིཏྲྀཧྲིསྨ ཨཱུཨཱུདེསཱ ཧེཧྲི སིསྨི པིཏྲྀཧྲིསྨི། གྲུཏལཱུ།

“ཡེསྨི, པཙམེ”སླིཧྲགཧྲིཡཱུ “ལཱུ”ཧྲི ཙ ལཏྲཧྲི།

༩༩. ཀྲུསྨ ཧྲེ།

སབྲྣཿལ ཀྲུཔཙཱཡསྨ སཔིཏྲྀཧྲིསྨ ཧྲེཨཱུདེསཱ ཧེཧྲི ལཱུ ཡེསྨི པཙམེ, གྲུཏལཧྲེ ཧྲིཧྲཧྲི།

“སུནཾཧྲིསུ, ཨཏྲ”ཧྲི ཙ ལཏྲཧྲི།

༡༠༠. ཀྲུསྨཧྲེ ཡེསུ ཙ།

ཀྲུཔཙཱཡསྨ ཨཧྲེ ཨུཀཱར ཨཏྲམླཔཏྲཧྲི སུནཾཧྲི ཡེཨེཧྲེཧྲིསུ, ཙཧྲཧྲཧྲེན ཨཀླེསུ ཨཾ ཏྲཱ སླཱསྨིཾསུ ཙ། གྲུཏལཏྲཱ, ཀཧྲིཡཱུ སིཧྲེཔི ཨཏྲཱདེསེ པུན ཨཏྲཧྲཧྲཧྲཀཱརཀཧྲེ ཡེནཾ ཨེཀཱར ཙ ཀཔཱི། གྲུཏལཧྲི།

“ཨ”མིཧྲི ལཏྲཧྲི།

༡༠༡. ཨལཏྲཱ ཙ གི།

སབྲྣཿལ ཀྲུཔཙཱཡསྨ སཔིཏྲྀཧྲིསྨ ཨཾ ཨལཏྲཱཨེཧྲེཧྲི ཨཱུདེསྨཱ ཧེཧྲི གི པརེ།

ཧྲེ གྲུཏལཾ ཧྲེ གྲུཏལ ཧྲེ གྲུཏལཱུ, ཧྲཔཧྲེ གྲུཏལཧྲེ གྲུཏལཏྲཱ, གྲུཏལཧྲཾ, གྲུཏལཧྲི།

“ལཱུ”ཧྲི ལཏྲཧྲི།

༡༠༢. ཧྲེཧྲིཏྲ སསྨིཾཏྲཱསུ།

སབྲྣཿལ ཀྲུཔཙཱཡསྨ སཔིཏྲྀཧྲིསྨ ཧྲེཧྲི ཏྲཨཱུདེསྨཱ ཧེཧྲི ལཱུ སསྨིཾཏྲཱཨེཧྲེཧྲིསུ ཡཏྲསཧྲཾ། གྲུཏལཏྲ གྲུཏལཧྲེན, གྲུཏལཧྲེཧྲི གྲུཏལཧྲེཧྲི།

༡༠༣. ཏྲསྨ སེ ལཱུ།

སབྲྣཿལ ཀྲུཔཙཱཡསྨ སཔིཏྲྀཧྲིསྨ ཏྲསྨཨེཙཱཡམཱདེསཱ ཧེཧྲི ལཱུ སེ པིཏྲྀཧྲིསྨི། གྲུཏལཏྲསྨ གྲུཏལཧྲེ།

༡༠༤. ནཾསྨི ཧྲཾ ལཱུ།

སབྦསྶེཝ་ ནྟུཔཙྩཡསྶ་ སཝིབྷཏྟིསྶ་ ཏཾཨཱདེསོ་ ཧོཏི་ ཝཱ་ ནཾམྷི་ ཝིབྷཏྟིམྷི། གུཎཝཏཾ གུཎཝནྟཱནཾ།

“ཨམྷ་ ཏུམྷ་ ནྟུ”ཨིཙྩེཏེཧི་ སྨཱཝཙནསྶ་ ནཱབྷཝཏི།

གུཎཝཏཱ གུཎཝནྟཱ གུཎཝནྟསྨཱ གུཎཝནྟམྷཱ, གུཎཝནྟེཧི གུཎཝནྟེབྷི, གུཎཝནྟསྶ གུཎཝཏོ, གུཎཝཏཾ གུཎཝནྟཱནཾ, གུཎཝཏི གུཎཝནྟེ གུཎཝནྟསྨིཾ གུཎཝནྟམྷི, གུཎཝནྟེསུ།

ཨེཝཾ གཎཝཱ ཀུལཝཱ བལཝཱ ཡསཝཱ དྷནཝཱ སུཏཝཱ བྷགཝཱ ཧིམཝཱ ཕལཝཱ སཱིལཝཱ པཉྙཝཱ ཨིཙྩཱདཡོ།

ཧིམཝནྟུསདྡཏོ སིམྷི ཀཏེ —

“ཨནྟཾ, ནྟུསྶ'ནྟོ”ཏི ཙ ཝཏྟམཱནེ —

༡༠༥. སིམྷི ཝཱ།

ནྟུཔཙྩཡསྶ ཨནྟོ ཨནྟཾ ཧོཏི ཝཱ **སིམྷི** ཝིབྷཏྟིམྷི། ཧིམཝནྟོ, ཧིམཝཱ, སེསཾ སམཾ།

པུན ཝཱགྒཧཎཀརཎཾ **ཧིམཝནྟུསདྡཏོ** ཨཉྙཏྲ ཨནྟཱདེསནིསེདྷནཏྠཾ, ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསཏྠོཡཾ **ཝཱསདྡོ།** ཏེན གུཎཝནྟཱདཱིསུ ནཱཏིཔྤསངྒོ།

ཨེཝཾ སཏིམཱ དྷིཏིམཱ གཏིམཱ མཏིམཱ མུཏིམཱ མུཏྟིམཱ ཛུཏིམཱ སིརིམཱ ཧིརིམཱ ཐུཏིམཱ རཏིམཱ ཡཏིམཱ སུཙིམཱ ཀལིམཱ བལིམཱ ཀསིམཱ རུཙིམཱ བུདྡྷིམཱ ཙཀྑུམཱ བནྡྷུམཱ ཧེཏུམཱ སེཏུམཱ ཀེཏུམཱ རཱཧུམཱ བྷཱཎུམཱ ཁཱཎུམཱ ཝིཛྫུམཱ ཨིཙྩཱདཡོ།

ཏཏྲ **སཏིམནྟུ བནྡྷུམནྟུསདྡཱནཾ ཨཾསེསུ** རཱུཔབྷེདོ། “ཨནྟཾ, ནྟུསྶ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༠༦. སབྦསྶ ཝཱ ཨཾསེསུ།

སབྦསྶེཝ ནྟུཔཙྩཡསྶ ཨཏྟཾ ཧོཏི ཝཱ **ཨཾསཨིཙྩེཏེསུ།** ཨེཏྠཔི ཝཱསདྡསྶ ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསཏྠཏྟཱ ནཱཏིཔྤསངྒོ ། སཏིཾ སཏིམནྟཾ, བནྡྷུཾ བནྡྷུམནྟཾ, སཏིམསྶ སཏིམཏོ སཏིམནྟསྶ, བནྡྷུམསྶ བནྡྷུམཏོ བནྡྷུམནྟསྶ, སེསཾ སམཾ།

གཙྪནྟསདྡསྶ བྷེདེ, གཙྪནྟ སི,

“ཝཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༡༠༧. སིམྷི གཙྪནྟཱདཱིནཾ ནྟསདྡོ ཨཾ།

གཙྪནྟཱདཱིནཾ ཨནྟཔཙྩཡནྟཱནཾ **ནྟསདྡོ ཨཾ**ཧོཏི ཝཱ **སིམྷི** ཝིབྷཏྟིམྷི། སོ གཙྪཾ, གཙྪནྟོ ཝཱ གཙྪཏི།

“གཙྪནྟཱདཱིནཾ, ནྟསདྡོ”ཏི ཙ ཝཏྟམཱནེ —

༡༠༨. སིསིསུ ཏུཥ།

གཙྪཏྣཱིཾ ཏསྱཻ ཏུཔཙྪོཡོཛ དཱུཏྲོ སིསིསུ ཕིཏྲིཏྲིཥྭཙྪཡིསུ, ཨསྨིསྨི ཀཱརིཡཱུཏིདེསོཡཾ། སིསཾ གྱཱཙཕཏུསམཾ།

ཏེ གཙྪཏོ གཙྪཏཱ, ཤྱོ གཙྪཾ ཤྱོ གཙྪ ཤྱོ གཙྪཱ, ཤྱཕཏོ གཙྪཏོ གཙྪཏཱ, [གཙྪཾ] གཙྪཏཾ, གཙྪཏེ, གཙྪདྦྷ གཙྪཏེབྷ, གཙྪཏེབྷི གཙྪཏེབྷྱ, གཙྪཏོ གཙྪཏསྱ, གཙྪཏཾ གཙྪཏཱཾ, གཙྪདྦྷ གཙྪཏབྷྱ གཙྪཏབྷྱ, གཙྪཏེབྷི གཙྪཏེབྷྱ, གཙྪཏོ གཙྪཏསྱ, གཙྪཏཾ གཙྪཏཱཾ, གཙྪཏི གཙྪཏེ གཙྪཏསྨིཾ གཙྪཏསྨི, གཙྪཏེསུ།

ཨཱཔཾ མཏཾ ཙརཾ ཏིཥྛཾ, དདཾ བྲུཧཾ སྤྲཱཧཾ པཙཾ།
ཛཡཾ ཛུཧཾ ཙཔཾ སྨིཡཾ, སརཾ གཱཡྲཾ ཛཔཾ ཕཇཾ _

ཨིཏྠདཡོ།

ཏཱཔཏྤསདྷ ག ཡོ ཏ སཕཙནིསུ ཕིསེསོ། སོ ཏཱཔཾ།

"ཏཱཔཏོ"ཏི ཕཏྟཏི།

༡༠༩. ཨོཏྟྲཽ ཀྭཙི ཡོསུ ཕཀཱརསྨ།

ཏཱཔཏྤཨིཙྩེཏྟྲ ཕཀཱརསྨ ཨོཏྟྲཽ ཧོཏི ཀྭཙི ཡོཨིཙྩེཏིསུ། ཏེ ཏཱཔཏོ ཏཱཔཏོ ཏཱཔཏཱ།

"ཏཱཔཏོ"ཏི ཕཏྟཏི།

༡༡༠. ཏོ ཀེ ཏུ།

སབྦསྨིཾ ཏཱཔཏྤསདྷ ཏོ ཧོཏི ཀེ པརེ། ཏུསདྟེན ཏཱཏེ, ཏོཏཱདི ཙ, གཡོཡོ, ཏོ ཏཱཏེ ཏོཏ ཏོཏཱ, ཏོཏོ ཏཱཔཏོ ཏཱཔཏཱ, ཏཱཔཏཾ, ཏོཏེ ཏཱཔཏེ།

ཏཱསིསུ "ཨོཏྟྲཽ ཀྭཙི"ཏི ཡོགཕིཏྟགེན ཨོཏྟྲཽ།

ཏོཏྦྷ ཏཱཔཏྦྷ ཏཱཔཏེབྷ, ཏོཏོ ཏཱཔཏོ ཏཱཔཏསྨ ཨིཙྩཱདི།

༡༡༡. ཏཱདཏམ ཏཏྟཏ ཏཏེ།

སབྦསྨིཾ ཏཱདཏསདྷ ཏཏྟཏ ཏཏེཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོཏི ཀྭཙི ཀེ པརེ ཡོསུ ཙ། ཏོ ཏཏྟཏ ཏཏེ, ཏཱདཏ ཏཱདཏཱ ཡཱ ཨིཙྩཱདི ཕུརིསསདྡསམཾ།

༡༡༢. སཏྟསདྷ སོ ཏྲེ ཕོ ཙཏྟེ།

སབྦསྨིཾ སཏྟསདྷ སསདྡྷེསོ ཏོཏི ཏཱཀཱརེ པརེ, ཨཏྟེ ཙ བཀཱཏྟགམོ ཏོཏི།

ཚསྡྷཱཎཧཱཆེན ཨཱཀླཱཀཱརེཔེ སམླསེ ཀཙྪེ སཀཱླཱདེསོ། སབྲྀ།

ཀླེཧི ཀཱིཾ? སཀྲེཧི, སེསཾ གཱཀྐྵཀྲསདྲསམཾ།

ཨཏྲི ནཱཛ བྲཀྵ ཨཏྲ སཁསདྲདྲིནཾ ཀླེཧཱ, ཧཔེཡ སྦླདྲཡཱཧི, “ནཱཛ སི”ཨེཧི ཚེཧི –

“བྲཀྵཏྲསཁནཱཛྫདེཧཱ”ཧི ཨཏྲེཀཱརོ།

༡༡༣. སྦྲ ཚ།

བྲཀྵ ཨཏྲ སཁ ནཱཛཨེཙྪེཡམླདེཧཱ སིཡཙནསྨ ཨླཀཱར ཧོཧི། ཨླདིསཏྲེན ཨླཏུམླདིསདྲཧཱ ཚ། སརཡོཡླདི། ནཱཛྫ ཧིཙྪཧི།

༡༡༤. ཡོནམླནོ།

བྲཀྵཏྲསཁནཱཛྫདེཧཱ ཡོནཾ ཨླནོཨླདེསོ ཧོཧི། ནཱཛྫནོ ཧིཙྪཏྲི, ཀྲོ ནཱཛ ཀྲོ ནཱཛྫ, ཀྲཡཏྲོ ནཱཛྫནོ།

“ཡླ”ཧི ཡཏྲཧི།

༡༡༥. བྲཀྵཏྲསཁནཱཛྫདེཧཱ ཨམླནཾ།

བྲཀྵླདྲིཧི པརསྨ ཨེཾཡཙནསྨ ཨླནཾ ཧོཧི ཡླ། ནཱཛྫནཾ པསྨ ནཱཛཱི ཡླ, ནཱཛྫནོ།

“སཡིཀྲཧྲིསྨ, ནཱཛསྨ”ཧི ཙ ཡཏྲཧི།

༡༡༦. ནླསྨི རཛླ ཡླ།

སབྲསླེཡ ནཱཛསདྲསྨ སཡིཀྲཧྲིསྨ རཛླཨླདེསོ ཧོཧི ཡླ ནླསྨི ཡིཀྲཧྲིསྨི། རཛླ ཀཱཧཾ ནཱཛེན ཡླ།

༡༡༧. ནཱཛསྨ ནཱཛྫ སུནཾཧིསུ ཚ།

སབྲསྨ ནཱཛསདྲསྨ ནཱཛྫཨླདེསོ ཧོཧི སུ ནཾ ཧིཨེཙྪཧིསུ ཡཙནེསུ། ཚསཀྲེ ཡིཀཱཡླནཀྲེ, “སུནཾཧིསུ ཙླ”ཧི དླཀྲོ, ནཱཛྫཧི ནཱཛྫྲི, ནཱཛེཧི ནཱཛེཀྲི ཡླ།

“སཡིཀྲཧྲིསླ”ཧི ཨཏྲེཀཱརོ།

༡༡༨. ནཱཛསྨ རཛླནཱཛེནོ སི།

སབྲསླེཡ ནཱཛསདྲསྨ སཡིཀྲཧྲིསྨ རཛློ ནཱཛེནོཨེཙྪེཧི ཨླདིསླ ཧོཀྲེ སི ཡིཀྲཧྲིསྨི། རཛློ, ནཱཛེནོ དེཧི།

“ནཱཛསླ”ཧི ཡཏྲཧི།

༡༡༩. རུཀྨཱི ཎཾ སྨཱི ཡླཱ།

སབྲཧྨེཔ ནཱརྟསདྣྨ སཔིཀྣཧྣིསྨ རུཀྨཱིཨཱདེསོ ཧཱདི ཡཱ ཎཾསྨི ཡིཀྣཧྣིསྨི། རུཀྨཱི ནཱརྟིཎཾ ནཱརྟཎཾ།

པཙྩམིཡཾ —

༡༢༠. ཨསྨཱཏུསྨཱཀྟུནཱརྟབྲཧྨཎསཁསཙྪཱཡིདྣཱདྣིཧི སྨཱ ནཱཡ།

ཨསྨཱཏུསྨཱཀྟུནཱརྟབྲཧྨཎསཁསཙྪཱཡིཏུཨིཙྪེཡམྨཱདྣིཧི སྨཱཡཙནཾ ནཱཡ དཱིབྦཱིཧི སྨཱཡཙནསྨ ནཱཡཱཡཱདིདེསོ། ཨཧིདེསོ པན ཆབྦིནྡོ།

ཡུཏྟཱ —

“བྲཧྨཔདེསོ ནེམིཏྟཀྩ, ཧིཾནྟཔཾ ཧིཾསཱཡཔཏྟཱ།

ཡུཏྟཙྪེཡ ཏཱསྨ ཀཱརི-ཡཱདིདེསོཧི ཆབྦིནྡོ”ཧི།།

ཏཏྠཡཾ བྲཧྨཎསཁྟྣིསུ ཡཱཙསྨཱམཱིཡཏོ ནཱཡཱཧིདེསོ། སེསཾ ཏཧིཡཱསམཾ།

རཱུཀྨཱ ཨཡཱཧི, ནཱརྟཱཧི ནཱརྟཱབྷི, ནཱརྟཧི ནཱརྟཧྦི, རཱུཀྨོཾ, ནཱརྟོཾ སཏྟཀཾ, རུཀྨཱི ནཱརྟིཎཾ ནཱརྟཎཾ།

“ནཱརྟསྨཱ”ཧི ཡཏྟཧི།

༡༢༡. སྨཱིསྨཱི རཱུཀྨེ ནཱརྟིནེ།

སབྲཧྨེཔ ནཱརྟསདྣྨ སཔིཀྣཧྣིསྨ རཱུཀྨེནཱརྟིནེཨིཙྪེཧི ཨཱདེསཱ ཧཱིཧི སྨཱིསྨཱི ཡིཀྣཧྣིསྨི། རཱུཀྨེ, ནཱརྟིནེ པཧིཐྲེཧཾ, ནཱརྟཱིསུ ནཱརྟེསུ།

བྲཧྨསདྣྨ ཙ ག ཎ ས སྨཱིསུ ཡིསེསོ། བྲཧྨ, བྲཧྨོ།

ཨཱལཔནེ ཙ “ཨེ”ཧི ཡཏྟཧི།

༡༢༢. བྲཧྨཏོ གསྨ ཙ།

བྲཧྨསདྟོ གསྨ ཙ ཨེཀཱར ཧོཧི, ཙཀྐདཀཾ ཨེཀྐདཀཱཏྟཀཱཧྨནཱཾ, ཧོ བྲཧྨེ, ཧྨཡཧོ བྲཧྨོ, བྲཧྨཱཾ བྲཧྨཱིཾ, བྲཧྨོ།

ཡིཔརིཏྟམེན “བྲཧྨཱ, ཨཧྨོ”ཧི ཙ ཡཏྟཧི།

༡༢༣. ཨུཏྟཾ སནྣཱསུ།

བྲཧྨསདྣྨ ཨཧྨོ ཨུཏྟམྨཔཛྫཧི ས ནཱཨིཙྪེཧིསུ ཡཙནེསུ། ཨུཏྟམིཧི བྷཱཡནེཧྣིསོ གཏྟཙེ ཨབྷཱཡདྨནཏྟོ། བྲཧྨུནཱ, བྲཧྨེཧི བྲཧྨེཧྦི།

སྨྲྀཾ ཨུཏྟེ ཀཏི "ཨིཕྲཏྱཕཏྟ ཛྙཔྟཱ"ཏི ལསཏྨཾ –

༡༢༤. ཛྙལཏོ སསྨ ནོ ཕྟཱ།

ཛྙལསཏྨཻཏི ཨིཕྲཏྱཕཏྟཻཏི པརསྨཻ སཨིཊྟྱདྨཻ ཕཙནསྨཻ ནེཨིཊྟྲདིསོ ཏོཏི ཕྟཱ། བཛྙཏོ བཛྙསྨ, བཛྙཏཾ བཛྙཏཾ ཕྟ, ཨུཏྟམིཏི ཡོགཝིབྷཱགེན ཨཏྨཏྟཔི ཨུཏྟཾ།

པཙྪམིཡཾ ནྟཱཕྟིདེསོ། བཛྙཏྣ, བཛྙེཏི བཛྙེཏྲི, བཛྙཏོ བཛྙསྨ, བཛྙཏཾ བཛྙཏཾ ཕྟཱ།

༡༢༥. བཛྙཏོ ཏུ སྨིཾ ནི།

བཛྙསདྟོ སྨིཾཕཙནསྨ ནི ཏོཏི། ཏུསདྟེན ཀསྨཙསྨསྨཏྲིཏོ ཙ ཀྭཙི། བཛྙནི, བཛྙེསུ།

ཨཏྟསདྟསྨ དཏིཡཱདིསྭེཕ ཕྲིསེསོ།

ཨཏྟ, ཨཏྟཱནོ, ཧོ ཨཏྟ ཧོ ཨཏྟ, ཧཕཙོ ཨཏྟཱནོ, ཨཏྟཱནཾ ཨཏྟཾ, ཨཏྟཱནོ།

ནཱསྨི "ཨཀཱསྨཏྣསྨ ཙྪ"ཏི ཨེཏྲ ཙསདྟེན ཨཏྟཏྣསྨ ཨཏྟཾ ཕྟཱ། ཨཏྟན ཨཏྟེན ཕྟཱ།

༡༢༦. ཨཏྟཏོ ཏིསྨིམནཏྟཾ།

ཨཏྟསདྟསྨ ཨཏྟོ ཨནཏྟསྨཔཏྟཱཏི ཏིསྨིཾ པརེ། ཨཏྟནེཏི ཨཏྟནེཏྲི།

"ཏོ, ཨཏྟོ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༡༢༧. སསྨ ནོ།

ཏོ ཨཏྟསདྟོ སསྨ ཕྲིཏྟཏྲིསྨ ནོ ཏོཏི། ཨཏྟནོ, ཨཏྟཱནཾ།

༡༢༨. སྨཱ ནཱ།

ཏོ ཨཏྟསདྟོ སྨཱཕཙནསྨ ནཱ ཏོཏི། ཨཏྟནཱ ཨཔེཏི།

ནཱཏྟཕྟིདེསེནེཕ སིདྡྷེཔི ཨུཏྟརསུཏྟེན ཨེཀཡོགམཀཏྭཱ ཏྲིཏྟཡོགཀརཎཾ ཨཏྟཏྲཔིཏྟཱཔནཏྠཾ, ཏེན ཨཏྟཏྲཏཀཱརསྨ རཀཱར ཛཀཱརེ ཀྭཙི། ཨཏྲཛོ ཨཏྲཛོ ཕྟཱ། ཨཏྲནེཏི ཨཏྲནེཏྲི, ཨཏྲནོ, ཨཏྲནཾ།

"ཨཏྟོ"ཏི ཕཏྟཏི།

༡༢༩. ཏོ སྨིཾ ནི།

ཏཏོ ཨཏྟསདྡཏོ སྨིཾཝཙནསྶ ནི ཧོཏི། ཨཏྟནི, ཨཏྟེསུ།

སཁསདྡསྶ ཨཱནོ། སཁཱ, སཁཱནོ།

"ཡོན"མིཏི ཝཏྟཏི།

༡༣༠. སཁཏོ ཙཱཡོནོ།

སཁསདྡཏོ ཡོནཾ ཨཱཡོ ནོཨཱདེསཱ ཙ ཧོནྟི། སཁཱཡོ།

༡༣༡. སཁནྟསྶི ནོནཱནཾསེསུ།

སཁསདྡནྟསྶ ཨིཀཱརཱདེསོ ཧོཏི ནོནཱནཾསཨིཙྩེཏེསུ པརེསུ། སཁིནོ ཏིཊྛནྟི།

ཨཱལཔནེ གསཏྟཡཾ –

༡༣༢. སཁཏོ གསྶེ ཝཱ།

སཁཏོ གསྶ ཨཀཱར ཨཱཀཱར ཨིཀཱར ཨཱིཀཱརཨེཀཱརཱདེསཱ ཧོནྟི། ཝཱསདྡེན ཨཱཀཱརསྶཱཔི ཀྭཙི ཨེཀཱརོ། ཡཐཱ – བྲཧྨདཏྟེ ཨིསེ ཨིཏི།

ཨ ཙ ཨཱ ཙ ཨི ཙ ཨཱི ཙ ཨེ ཙ ཏྭཱདཱིཔི ཨེ, པུབྦསྨཱདཾ ཀམེན ལོཔོ།

བྷོ སཁ བྷོ སཁཱ བྷོ སཁི བྷོ སཁཱི བྷོ སཁེ, བྷཝནྟོ སཁཱནོ སཁཱཡོ སཁིནོ།

"སཁནྟསྶ, ཨཱརོ ཙཱ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༣༣. སུནཾཧིསུ ཝཱ།

སཁནྟསྶ ཨཱརོ ཧོཏི ཝཱ སུ ནཾ ཧིཾཨིཙྩེཏེསུ པརེསུ། སཁཱརཾ སཁཱནཾ སཁཾ, སཁཱརེ སཁཱཡོ སཁིནོ, སཁིནཱ།

"སཁནྟསྶཱ"ཏི ཝཏྟཏི།

༡༣༤. ཨཱརོ ཧིམྷི ཝཱ།

སཁནྟསྶ ཨཱརོ ཧོཏི ཝཱ ཧིམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི། སཁཱརེཧི སཁཱརེབྷི, སཁེཧི སཁེབྷི།

ཨིཀཱརཱདེསེ "བྲཧྨཏོ གསྶ ཙ"ཏི ནོ། སཁིནོ སཁིསྶ, སཁཱནཾ སཁཱིནཾ།

སྨཱཝཙནསྶ ནཱབྷཱཝོ། སཁིནཱ, སཁཱརེཧི སཁཱརེབྷི སཁེཧི སཁེབྷི, སཁིནོ སཁིསྶ, སཁཱནཾ སཁཱིནཾ།

“སཁརྡ”ཏི ཙ ཕཊྚཏི།

༡༣༥. ཀླིམི །

སཁརྡ ཀླཱིཾཕཙནསྱ ཨེཀཱར ཏཱདེ། ནིརྡྡེཤཔཱཡསྨཱརསྱཾ། སཁེ, སཁཱཡིསུ སཁིསུ།

ཨཱདུམསདྷྣཱ པཙྩཱདུདིཡཱསུ ཨཙྐསདྷཱསྱཔ ཀྲུཔཎཡོ། ཨཱདུམྣཱ, ཨཱདུམྣཱཾ, ཧྶོ ཨཱདུམ ཧྶོ ཨཱདུམྣཱ, ཧྶཔཀྵེ ཨཱདུམྣཱཾ, ཨཱདུམྣཱཾ ཨཱདུམཾ, ཨཱདུམྣཱཾ, ཨཱདུམཱིན ཨིཀྵྭཱདི ཕུརིསསམཾ།

ཕུམསདྷྣཱ ཧྲེཏོ། ཕུམ སི,

“སཔིཙྩཊྚིསྣཱ”ཏི ཨཊྛིཀཱར།

༡༣༦. ཕུམཏྟྣཱ སིསྨི།

ཕུམསདྷྣཱ སཔིཙྩཊྚིསྣ ཨཱཀཱཏྟདེསོ ཏཱཏི སིསྨི པིཙྩཊྚིསྨི། ཨཏྟགྷཱཏཙེན མཧཱཔཡུཔྤཊྚིནམཏྟྣཱ ཙཱ། ཕུམཱ།

“ཕུམཏྟྣཱ”ཏི ཨཊྛིཀཱར།

༡༣༧. ཡོསྭཱཾ།

ཕུམཏྟྣཱ སཔིཙྩཊྚིསྣ ཨཱཾཨཱདེསོ ཏཱཏི ཡོསུ པིཙྩཊྚིསུ། ཕུམཱཾ།

༡༣༨. ཨམྣཱལཔནེཀཝཙནེ།

ཕུམཏྟྣཱ སཔིཙྩཊྚིསྣ ཨཾ ཏཱཏི ཨཱལཔནེཀཝཙནེ པརེ། ཧེ ཕུམཾ, ཧེ ཕུམཱཾ, ཕུམཾ, ཕུམཱཾ།

“ཨཱ, ཝཱ”ཏི ཙ ཕཊྚཏི།

༡༣༩. ཨུ ནཱམྷི ཙ།

ཕུམཏྟྣཱ ཨཱཨུཨཱདེསཱ ཏཱཏི ཝཱ ནཱམྷི པིཙྩཊྚིསྨི། ཙསདྡེན ཕུམཀཱམྣཱམཏྟྣཱ ཙུཀཱར ཝཱ སམྣཱསུ། ཕུམུནཱ ཕུམུནཱ ཕུམེན ཝཱ།

“ཨཱནེ”ཏི ཕཊྚཏི།

༡༤༠. ཏིཔིཙྩཊྚིསྨི ཙ།

ཕུམཏྟྣཱ ཏིཔིཙྩཊྚིསྨི ཙ ཨཱནེཨཱདེསོ ཏཱཏི། པིཙྩཊྚིགྷཱཏཾ སཔིཙྩཊྚིགྷཱཏཙེཔཊྚནཏྟཾ། ཕུམཱནེཏི ཕུམཱནེཧི།

ཙཤབྡེན ཡུཥྨདསྨདྱུཥྨདྡིནམཏྨནཱ བྷཱ ཨཱདྣཱདེཤོ ནོཏི སབྡཱཡིཛྙཏིཥུ། "ཨུ ཏྨཱི ཙྪཱ"ཏི ཨེཏྟ ཙཤབྡེན པུམཏྨཱཀཱརེ བྷཱ སཱཏྨཱསུ ཡིཛྙཏིཥུ། "ཛྷཱཡཧཻ སཱྨ ནོ བྷཱ"ཏི ནོ། པུམྨུནོ པུམཱསྨ, པུམྨཱནཾ།

"སྨཱ, ནཱ"ཏི ཡཊྟཏི།

༡༧༡. ཛྷཱཡཧཻ ཙཱ།

ཛྷཱཡཨིཏྟྱཱཏིཏི སྨཱཡཙནཱསྨ ནཱ ཧོཏི། ཙགྒཏཾཨོ ཀཱཙཱི ཏེཡཊྟནཏྟཾ། པུམྨཱནཱ པུམྨུནཱ པུམྨཱ པུམཱསྨཱ པུམཱསྨཱ, པུམྨཱནེཏི པུམྨཱནེཧྱི པུམེཏི པུམེཧྱི, པུམྨུནོ པུམཱསྨ, པུམྨཱནཾ།

༡༧༢. ཨཱནེ སྨིཾསྨི བྷཱ།

པུམཏྨཱ སཡིཛྙཏིཥུ ཨཱནེཨཱདེསོ ཧོཏི བྷཱ སྨིཾསྨི ཡིཛྙཏིསྨི། པུམྨཱནེ པུམེ པུམཱསྨིཾ པུམཱསྨི།

༡༧༣. སུསྨིམྨཱ བྷཱ།

པུམཏྨཱ སུཨིཏྟྱཱཏསྨིཾ པར ཨཱཨཱདེསོ ཧོཏི བྷཱ། པུམྨཱསུ པུམེསུ།

ཡུཝཱདིསུ "ཡུཝ སི" ཨིཏིཏྟ –

"པུམཏྨཱ སིམྷི"ཏི ཨེཏྟ ཨཏྟཱཀཱརཙེན ཨཱཀཱརོ, "ཏིཡིཛྙཏིསྨི ཙྪཱ"ཏི སུཏྟེ ཙཤབྡེན ཨཱནཱདེསོ ཙཱ།

ཡུཝཱ ཡུཝཱནོ, ཡུཝཱནཱ ཡུཝཱ, ཧེ ཡུཝ ཧེ ཡུཝཱ ཧེ ཡུཝཱན ཧེ ཡུཝཱནཱ, ཛྷཱཡཏྟོ ཡུཝཱནཱ, ཡུཝཱནཾ ཡུཝཾ, ཡུཝཱནེ ཡུཝེ།

"ཨཀཱམྨཱཏྨཱ ཙྪཱ"ཏི ཨེཏྟ ཙཤབྡེན ཡུཝམཛྷཱཡུཝཱདིནམཏྨཱ ཨཱ ནོཏི བྷཱ ཏཱསུཨིཏྟྱཱཏིསུཏི ཨཱཏྟཾ།

ཡུཝཱནཱ ཡུཝེན ཡུཝཱནེན བྷཱ, ཡུཝཱནེཏི ཡུཝཱནེཧྱི ཡུཝེཏི ཡུཝེཧྱི, ཡུཝཱནསྨ ཡུཝསྨ, ཡུཝཱནཱནཾ ཡུཝཱནཾ, ཡུཝཱནཱ ཡུཝཱནསྨཱ ཡུཝཱནསྨཱ, ཡུཝཱནེཏི ཡུཝཱནེཧྱི ཡུཝེཏི ཡུཝེཧྱི, ཡུཝཱནསྨ ཡུཝསྨ, ཡུཝཱནཱནཾ ཡུཝཱནཾ, ཡུཝཱནེ ཡུཝཱནསྨིཾ ཡུཝཱནསྨི ཡུཝེ ཡུཝསྨི ཡུཝསྨིཾ, ཡུཝཱནེསུ ཡུཝཱནསུ ཡུཝེསུ།

ཨེཝཾ མགྷཝཱ མགྷཝཱནོ, མགྷཝཱནཱ ཨིཙྩཱདི ཡུཝསདྡསམཾ།

ཨཀཱརནྟཾ།

ཨཱཀཱརནྟོ པུལླིངྒོ སདྡོ།

སཱ སི, སཱཡོ, སཱ སུནོ།

བཧུཝཙནེ –

༡༥༤. ཨགྲྀ་ རཏྣམིཀཱཔྲཙནཡོསྱཔི ཙ།

གྲམཏྲཱཀཨཱཀཱརཔཏྱེཾ ཡིཏྣམྣཙྱོ སརྦ་ རཏྣམཱཔཏྱེ ཨེཀཔྲཙནེསུ ཡོསུ ཙ པརེསྱུཏེ རཏྣཏྲཾ། ཨཔིགྲཱཏཏཾ སིམྤི ནིཔཏྟནཏྲཾ། སེསཾ ནེཤྩཾ།

སྭ ཏིཥྛཏི, ཏེ ས ཏེ སྭ, ཏེ སྭ, སཾ, སེ, སེན, སྭཏེ སྭཏྲི, སམྣ སྭཡ, སྭནཾ, སྭ སམྣ སམྣ, སྭཏེ སྭཏྲི, སམྣ, སྭནཾ, སེ སམྣཱི སམྤི, སྭསུ།

ཨེཔུཾ པཙྪཱཡཱཏྣཱ གྲཱཧྟིཔཏྣཱཔཤྩཏཡོ།

ཨཱཀཱརཏྲཾ།

ཨིཀཱརཏྱོ པུཝིཏྱོ ཨགྲིསཏྱོ། སྨཱཏུཔྲཏི, ཨགྲི སི,

"ཨཏྱོ, སིམྤི, ཕྲ"ཏི ཙ ཕཊཏི།

༡༥༥. ཨགྲིམྣིནི།

ཨགྲིམྣ ཨཏྱོ ཨིནི ཏོཏི ཕྲ སིམྤི ཕིཏྲཊིམྤི། "སེསཏོ ཡོཔཾ གསིཔླི"ཏི སིལོཔོ། ཨགྲིནི ཨགྲི།

བཧུཔྲཙནེ "ཨིཔཏྲུཔཏྲ ཛྷལྤ"ཏི ཛྷལསཀྲཡཾ –

"ཛྷལཏོ, ཕྲ"ཏི ཙ ཕཊཏི།

༡༥༦. གྲཔཏོ ཙ ཡོནཾ ལོཔོ།

གྲཔསཀྲིཏི ཨིཏྲིཔྲཙཀིཏི ཨཱཀཱརིཔཏྲུཔཏྲེཏི, ཛྷལསཀྲིཏི ཙ པརེསཾ ཡོཔྲཙནཱནཾ ལོཔོ ཏོཏི ཕྲ། ཕཔཏྲིཏཔིཏྲཱཔཡཾ།

༡༥༧. ཡོསུ ཀཏནིཀཱརལོཔེསུ དཱིགྷཾ།

ཡིཏྣམྣཏྲུཏྲ སབྲི རཏྣསཏྲ ཡོསུ ཀཏནིཀཱརལོཔེསུ དཱིགྷམྣཱཔཊྟཏི། ཀཏྲ ནིཀཱརལོཔྲ ཡེསཾ ཏེ ཀཏནིཀཱརལོཔཱ། ཨགྲཱི།

"པཙྪཱདཱིནམཏྲ"ཏི ཨིཏོ "ཨཏྲ"མིཏི ཕཊཏི།

༡༥༨. ཡོསྭཀཏརསྨོ ཛོ།

ཡོསུ པརེསུ ཨཀཏརསྨོ ཛོ ཨཏྲམཱཔཊྟཏི། ཨགྲཡོ།

ཛོཏི ཀིཾ? རཏྲིཡོ།

ཨཱལཔནེཔེཝཾ། ཧེ ཨགྒི, ཧེ ཨགྒཱི ཧེ ཨགྒཡོ།

དུཏིཡེཀཝཙནེ པུབྦསྶརལོཔེ སམྤཏྟེ –

༡༤༩. ཨཾ མོ ནིགྒཧཱིཏཾ ཛྷལཔེཧི།

ཛྷལཔཨིཙྩེཏེཧི པརསྶ ཨཾཝཙནསྶ, མཀཱརསྶ ཙ ནིགྒཧཱིཏཾ ཨཱདེསོ ཧོཏི། ཨགྒིཾ།

ཨགྒཱི ཨགྒཡོ, ཨགྒིནཱ, ཨགྒཱིཧི ཨགྒཱིབྷི, “སུཏྟཾཧིསུ ཝཱ”ཏི ཨིཏྟ ཙགྒཧཎེན ཀཏྠཙི དཱིགྷཏྟཾ། ཨགྒིཧི ཨགྒིབྷི།

“ཛྷལཏོ སསྶ ནོ ཝཱ”ཏི ནོ། ཨགྒིནོ ཨགྒིསྶ, ཨགྒཱིནཾ།

“སྨཱ ནཱ”ཏི ཝཏྟམཱནེ “ཛྷལཏོ ཝཱ”ཏི ཝིཀཔྤེན ནཱ། ཨགྒིནཱ ཨགྒིསྨཱ ཨགྒིམྷཱ, ཨགྒཱིཧི ཨགྒཱིབྷི ཨགྒིཧི ཨགྒིབྷི, ཨགྒིནོ ཨགྒིསྶ, ཨགྒཱིནཾ ཨགྒིནཾ, ཨགྒིམྷི ཨགྒིསྨིཾ, ཨགྒཱིསུ ཨགྒིསུ།

ཨེཝམཉྙེཔི –

ཛོཏི པཱཎི གཎྛི མུཊྛི, ཀུཙྪི ཝཏྠི སཱལི ཝཱིཧི།
བྱཱདྷི ཨོདྷི བོདྷི སནྡྷི, རཱསི ཀེསི སཱཏི དཱིཔི།།

ཨིསི མུནི མཎི དྷནི ཡཏི གིརི རཝི ཀཔི,
ཀཝི ཨསི མསི ནིདྷི ཝིདྷི ཨཧི ཀིམི པཏི།
ཧརི ཨརི ཏིམི ཀལི བལི ཛལདྷི གཧཔཏི,
ཨུརུཏྟྲིཏི ཕརམཏི ནེརུཔཏྟི ཨགྒིཔཏི།།

ཨཋྛུལི ཝཱརཝི ཨཏིཝི སམྨཏྟི ཨུདཏྟིཔུབྦཏཡོ།

ཨིཀཱརནྟཾ།

ཨཱིཀཱརནྟོ པུལླིངྒོ དཎྜིསདྡོ།

“དཎྜི སི” ཨིཏིཋིཏེ –

“ཨགྷོ རསྶམེཀཝཙནཡོསྭཔི ཙ”ཏི རསྶཏྟེ སམྤཏྟེ ཨེཏྠཱཔིསདྡགྒཧཎེན སིམྷི ཏདབྷཱཝེ སིདྡྷེ ནིཡམཏྠམྦྲུཏ།

“རསྶ”ནྟི ཝཏྟམཱནེ –

༡༥༠. ན སིསྨིམནཔུཾསཀཱནི།

ཥིསྱཾ ནཔུཾསཀཱཔཐྱཱིཏྭཱནི ལིངྒཱནི ན རཱཥྚྲཱཔཏྱཱིཧེཏི རཱཥྚྲཏྭཱཔཱེ, ཥིལོཔོ། དཏྲི ཏིཐྭཏི།

ཨནཔུཾསཀཱནྟེཏི ཀིཾ? སུཁཀཱརི དྭཱཾ།

ཨེཏྭ ཅ –

པྲིསདྭཔྲིསདྭཀཱར-པྲོཏྲོརོཙྪཡམུཏཀཱ།

པུམླཱིདྡཏནེ ཏེཏུ-ཏྲཱཔཏོ ལིངྒཱམླིརིདྭ།།

ཡོལཔེ དཏྲི ཏིཐྭཏི།

ཨེཏརཏ "ཨགྲོ རཱཥྚྲ"མིཏྱུཏིནྭ རཱཥྚྲཏེ ཀཏེ –

"ཙྪཏོ, ཀཏརཱཥྚྲ"ཏི ཅ པཏྭཏི།

༡༥༡. ཡོནཾ ནོ།

སབྲེསཾ ཡོནཾ སླཡཔནྣཾ ཙྪཏོ ཀཏརཱཥྚྲ པརེསཾ ནོཨེཏྭུཏིསོ ཧོཏི། དཏྲིནོ ཏིཐྭཏི།

ཀཏརཱཥྚྲཏི ཀིཾ? ཨགྒཡོ།

ཨཏྲིཀཱརཾ ཕྲིནྣ "ཡོནཾ,

ནོ"ཏི ཡོགཕྲིཏྭགཏོ།

ཀྲྀཏཾ ཨཀཏརཱཥྚྲཔི,

ནོ སླརམཏིནོ ཡཐྭ།།

ཨླཡཔནེ "གོ"ཏི པཏྭཏི།

༡༥༢. ཙྪལཔཱ རཱཥྚྲཾ།

ཙྪལཔཨེཏྱཏི རཱཥྚྲཱམླཔཏྲཏི གི པརེ། ཏྲོ དཏྲི།

"ཨགྲོ རཱཥྚྲ"ཏིཨླཏིནླཔ སིདྡྷིཔི རཱཥྚྲཏེ པུནརཱཥྚྲོ ནིཡམཏྠོ, ཏེན "ཏྲོ གོ"ཏིཨླཏྲིསུ ན ཏྲཱཔཏི། དཏྲི དཏྲིནོ།

དུཏིཡླཡཾ རཱཥྚྲཏེ ཀཏེ "ཨ"མིཏི པཏྭཏེ, "ཏྲཱཔཏོ སྨིཾ ཡཾ པླ"ཏི ཨེཏོ མཏྲུཀགཏིཡླ "པླ"ཏི པཏྭཏི།

༡༥༣. ནཾ ཙྪཏོ ཀཏརཱཥྚྲ།

ཛྫོད་ ཀཏརསྨཱ་ པརསྨཱ་ ཨིཾཔཙནསྨཱ་ ནཾ་ ཧོདི་ ཡཱ། དཧེཾ་ དཧེཾ, དཧཱི་ དཧེཪ྄, དཧེནཱ, དཧཱིདི་ དཧཱིཧྲི, དཧེཪ྄ དཧེསྨ, དཧཱིཾ།

“ཛྫལཧོ ཞཱ”དི ནཱ། དཧེནཱ དཧེསྨཱ དཧེསྨཱ, དཧཱིདི དཧཱིཧྲི, དཧེཪ྄ དཧེསྨ, དཧཱིཾ།

“ཛྫོ, ཀཏརསྨཱ”དི ཙ ཕཏྟདི, པུརེ ཕིཡ “ཕཱ”དི ཙ།

༡༥༨. སྨིཾ ནི།

ཛྫོ ཀཏརསྨཱ་ པརསྨཱ་ སྨིཾཔཙནསྨཱ་ ནིཨིཛྫཱདིསོ ཧོདི ཡཱ། དཧེནི དཧེསྨིཾ དཧེསྨི, དཧཱིསུ།

ཨེཕམཛྫཱནིཔི –

ཧྲམྨཱི སཛྫཱི ཞཱཧི དཧཱི, ཙཀྲཱི པཀྲཱི ནཱཧི རཛྲཱི།
ཆཧྲཱི སྨཱལཱི ཕམྨཱི ཡོགཱི, ཛྷཱགཱི ཛྷོགཱི ཀཱམྨཱི སྨཱམྨཱི།།

ཧྲཧྲཱི གཧཱི སཱི ཀུཧྲཱི, ཛྷཱི ཡཱནཱི སུཕཱི སིཕཱི།
དཧྲཱི མཧྲཱི ཀཱཧི ཛྷགཱི, ཀུསལཱི མུསལཱི བལཱི།།

པཱཔཀཱཱིདི སཛྫུགཱཱིདི, སྨཱཡུཀཱཱིདི དྷིཛྫཛྫཱིཡཱི།
ཧྲམྨཛྫཱིདི སཱིཡཱཡཱི, སཱིཧཛྫཱིདི ཛྷཱུམིསཱཡཱི –

ཨིཛྫཱཱིནི ཨཱིཀཱརནྟནཱམཱནི།

གཱམཎིསདྡྷཱ ཏུ སཏྟམིཡཾ ཛྫེཏོ།

གཱམཎི, གཱམཎི གཱམཎིཪོ, ཛྷོ གཱམཎི, ཛྷོཛྷོ གཱམཎི ཛྷོཛྷོ གཱམཎིཪོ, གཱམཎིཾ གཱམཎིཾ, གཱམཎི གཱམཎིཪོ།

སེསཾ དཎྜཱིསམཾ། ནིཡཱདིསཱཛྫཱཔོཕ ཕིསེསོ། ཨེཕཾ སེནཱནཱི སུཛྫཱིཔཛྫཱདཡོ།

ཨཱིཀཱརནྟཾ།

ཨུཀཱརནྟོ པུལླིངྒོ ཛྷིཀྑུསདྡོ།

དཔེཕ ཛྷིཀྑུསདྡཧོ སི, སིལོཔོ། སོ ཛྷིཀྑུ།

བཧུཕཙནེ “ཛྷཱཔཧོ ཙ ཡོནཾ ལོཔོ”དི ཡོལོཔོ, “ཡོསུ ཀཏ”ཨིཛྫཱདིནཱ དཱིགྷོ། ཏེ ཛྷིཀྑཱུ།

ལོཔཱཛྫཱཕེ “ཕཱ, ཡོན”ཛྫི ཙ ཕཏྟདི།

༡༥༥. ལཧོ་ ཕོཀཱརོ་ ཙ།

ལསཀྲྀཏ་ པརེསཾ ཡོཔྲཙནྣཾ ཕོཀཱནྡེརོ་ དེཏི ཡླཱ། ཀཱརསྐཱནཏེཙན ཡོཌཾ ནོ་ ཙ་ དོཏི། ཙསདྣཱནཏཾ ཀཱབྲཙེ ནེཕཏྲནཏྲཾ། ཨབ ཡླཱ ཙསྐཱནཏཾ ནོཀྐཱནཏཀྲུཕཏྲནཏྲཾ, དེན ཛཀྲུསབྲཀྲུཨཱནྡེརོ་ ཡོཌཾ ནོ་ ཙ་ དོཏི། ཡླསཀྲ་ ཕཕཏྲིདཔིབླསཏྲོ། དེན –

ཧྲིཀླྲུཕྲབྲུདེརོ་ ནེཧྲུཾ, ཕོ་ ཡོཌཾ དེཏུཨཱདེརོ།
ཕིབླསླ་ ན་ ཙ་ ཕོ་ ནོ་ ཙ, ཨསླུཕྲབྲུདེརོ་ ཧྲཕེ།།

"ཨཧྲུཾ, ཨཀཱདརསྐྲོ"ཏི ཙ་ ཕཏྲཏི།

༡༥༦. ཕྲིཕོསྲུ་ ལོ་ ཙ།

ཕེ ཕོཨིཧྲོདིསྲུ་ ཙ་ པརེསྲུ་ ཨཀཱདརསྐྲོ་ ལོ་ ཨཏྲསླཔཏྲཏི། ཧྲིཀླཕོ, ཧྲོ་ ཧྲིཀླྲུ, ཧྲཕཧྲོ་ ཧྲིཀླྲུ།

ལོཕླབླཕེ –

༡༥༧. ཨཀཱདརསླ་ ལཧོ་ ཡླལཔནསླ་ ཕེཕོ།

ཨཀཱདརསླ་ ལཧོ་ པརསླ་ ཨླལཔནེ་ ཕིནེདསླ་ ཡོཨིཧྲོདསླ་ ཕེ་ ཕོཨླདེསླ་ དོཏི། ཨཧྲུཾ། ཧྲཕཧྲོ་ ཧྲིཀླཕེ ཧྲིཀླཕོ། "ཨཾ་ མོ་ ནེཀྲཧྲིདཾ ཛྷལཔེཧྲི"ཏི ནེཀྲཧྲིདཾ།

ཧྲིཀླྲཾ, ཧྲིཀླྲུ ཧྲིཀླཕོ, ཧྲིཀླྲུན, ཧྲིཀླྲུཏི ཧྲིཀླྲུཧྲི ཧྲིཀླྲུཏི ཧྲིཀླྲུཧྲི, ཧྲིཀླྲུནོ ཧྲིཀླྲུསྲ, ཧྲིཀླྲུཾ ཧྲིཀླྲུཾ, ཧྲིཀླྲུནླ ཧྲིཀླྲུསླ ཧྲིཀླྲུསླ, ཧྲིཀླྲུཏི ཧྲིཀླྲུཧྲི ཧྲིཀླྲུཏི ཧྲིཀླྲུཧྲི, ཧྲིཀླྲུནོ ཧྲིཀླྲུསྲ, ཧྲིཀླྲུཾ ཧྲིཀླྲུཾ, ཧྲིཀླྲུསྲི ཧྲིཀླྲུསྲཱིཾ, ཧྲིཀླྲུསྲུ ཧྲིཀླྲུསྲུ།

ཨིཕཾ སེཏུ ཀེཏུ དནཏུ བླནཏུ པཏྲུ ཨཀྲྐུ ཕེཝུ མཀྲུ སིཀྲུ བཀྲུ ནེཏུ མེཏུ སཏྲུ ཀཱནཏུ དེཏུ ཛཀྲུ ཏཏུ པཏུ ཨིཀྲནདཡོ།

དེཏུཛཀྲུསཏྲཾ པཙསླདྲུདིཡླསྲུ ཕྲིསེསོ།

དེཏུ, དེཏྲུ དེདཕོ དེཏུཡོ, ཧྲོ་ དེཏུ, ཧྲོཧྲོ་ དེཏྲུ དེདཕེ དེདཕོ, དེཏུཾ, དེཏྲུ དེདཕོ དེཏུཡོ། སེསཾ ཧྲིཀླྲུསམཾ།

ཛཀྲུ, ཛཀྲུ ཛཀྲཕོ། ཀཱརསྐཱནཏེཙན ཡོཌཾ ནོ་ ཙ་ དོཏི། ཛཀྲུནོ ཛཀྲུཡོ, ཧྲོ་ ཛཀྲུ, ཛཀྲུ ཛཀྲཕེ ཛཀྲཕོ, ཛཀྲུཾ, ཛཀྲུ ཛཀྲཕོ ཛཀྲུནོ ཛཀྲུཡོ ཨིཀྲནདི།

སཏྲུསཏྲསླ ཧྲེནོ། "སཏྲུ སི"ཨིཏིཧྲ –

"ཨཧྲོ"ཏི ཕཏྲཏི།

༡༥༨. སཏྲུཔིདྲདྲིནསླ སིསླཾ སིལོཔོ ཙ།

སཏྲུ པིཏུ སླཏུ བླཏུ དྲིཏུ ཀཏྲུཨིཧྲོཕསླདྲིནམཧྲོ ཨླཏྲསླཔཏྲཏི སིསླཾ, སིལོཔོ ཙ་ དོཏི། སཏྲུ།

“སྡྷུ པིདྣྡྷིན”ཏྟི ཨཌྜིཀླརོ།

༡༥༩. ཨཀྑིསྨཱརཏྠཾ །

སྡྷུ པིདྣྡྷིནམཏྟེ སིཔྤཙནཏེ ཨཀྑིསུ ཕཙནིསུ ཨཱརཏྠམླཔཛྫཏི། ཨཱརཏྠམིདིབླཕནིཏྡྷེསེན ཀཱཏྟཙི ཨནིཡམཾ དསྶེཏི།

ཨཱརམྦྷཏཀམནུཕཏྟཏི།

༡༦༠. ཏཏོ ཡོནམོ ཏུ།

ཏཏོ ཨཱཏྟདེསཏོ སབྦེསཾ ཡོནཾ ཨོཀཱཏྟདེསོ ཧོཏི།

ཏུགྒཏཙེན ཨཀྑིདིཔི ཙཏུཨུཏྟནཏྟིགཝྲིཏྟི ཡོནམོཀཱརོ ཧོཏི, སརཝོཔྤཏི། སཏྟཱརོ།

ཨཱལཔནེ “ཨཀཱརཔིདྣྡྷཏྟནམྤཱ”ཏི ཨཱཏྠཾ། “གེ རསྶ”ཏྟི ཨཌྜིཀིཏྟ “ཨཱཀཱརོ ལྤཱ”ཏི པིཀཔྤེན རསྶཏྠཾ, ཕཝོཔོ། ཧྟོ སཏྟ ཧྟོ སཏྟཱ, ཧྨཕཏྟོ སཏྟཱརོ, སཏྟཱརཾ, སཏྟཱརེ སཏྟཱརོ།

“ཏཏོ”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༡༦༡. ནཱ ཨཱ།

ཏཏོ ཨཱཏྟདེསཏོ ནཱཕཙནསྶ ཨཱཀཱཏྟདེསོ ཧོཏི། སཏྟཱཏྟ, སཏྟཱནཱཏི ཨཱརཏྠམིདིབླཕནིཏྡྷེསེན སིདྡྷཾ། སཏྟཱརེཏི སཏྟཱརེཏྠི།

“སྨཱ ནཾསྨཱི”ཏི ཨིཏོ “སྨཱ”ཏི ཕཏྟཏི།

༡༦༢. ཨུ སསྨིཾ སལོཔོ ཙ།

སྡྷུ པིཏུཨིཏྟེཕམྨཱདྡྷིནམཏྟསྶ ཨུཏྠཾ ཧོཏི སྨཱ སསྨིཾ, སལོཔོ ཙ ཧོཏི། ཨཱཏྟདེསྨཔཕྤཱདོཡཾ། སཏྟུ, ཨཀྑཱུཏྟ ཏྟཕནིཏྡྷེསེནཱཏྟཏྟཕོ། སཏྟུསྨ སཏྟུནོ།

“ཨཱརཏྟ”ཏྟི ཕཏྟཏི།

༡༦༣. སྨཱ ནཾསྨི།

སྡྷུ པིཏུཨཱདྡྷིནམཏྟེ ཨཱརཏྟམླཔཛྫཏི སྨཱ ནཾསྨི པིཏྟཧྟིསྨི། སཏྟཱཏྟནཾ།

ཨཱཏྟཏྟཕེ “སྨཱ ནཾསྨི”ཏི ཕཏྟཏི།

༡༦༤. སཏྟུནཏྟསྨ།

སཏྲྀསཱདྷནཾ, པིཏྲྀཏྲིཎམཱཏྲཱཾ ཙ ཨཧྣཾ རོཏི ཕཱ ནཾཏྱི ཕིཏྲྀཏིཏྱི, ཕུན སཏྲྀཏྲཱཧཾ སཏྲྀཏྲོ ནིཙྪཕིཏྲྀནཏྲཾ། སཏྲྀཎཾ།

“ཨཔྟྲྀནྟྲྀཙྶྭསྲྀནཔྟྲྀནེཥྚྲྀཏྭཥྚྲྀཀྵཏྟྲྀཧོཏྲྀཔོཏྲྀཔྲཤཱསྟྲཱྀཎཱཾ ཊཱ ཀྲཱ”ཏི ཊཱཔཙཙནཱསྟྲཱཔོ། སཏྲཱ, སཏྲཱརཽ སཏྲཱརཿ, སཏྲ སཏྲོ སཏྲཱཾ, སཏྲཱཎཾ སཏྲཱཾ།

“ཨཱཔྟྲཱ”ཏི ཕཏྲཏི།

༧༦༥. དཏྲ ཀྵཱིི།

དཏྲ ཨཱཔྟྲཱདེཤཏྲ ཀྵཱིཔཙཙནཱཾ ཨིཀྲཱཏྲཱདེཤོ རོཏི། ཕུན དཏྲཱཧཱཏཿཆེན ཨཛྫྷཱཔི ཀྵཱིཔཙཙནཱཾ ཨིཀྲཱཏོ། ཡཐཱ – བྷྲུཕི, དིཔི།

༧༦༦. ཨཱུར་ རཔྲཱཡིཀྲཱརེ།

ཨཱཏྲཱདེཤོ རཔྲཱཔཙཙཱཏི ཨིཀྲཱརེ པརེ, སཏྲཱརེ, སཏྲཱརེཥུ།

ཨོཾ ཀཏྲཱ, ཀཏྲཱརཽ, ཏྲོ ཀཏྲ ཏྲོ ཀཏྲཱ, བྲཱཡཏོ ཀཏྲཱརཿ, ཀཏྲཱརཾ, ཀཏྲཱར ཀཏྲཱརཽ, ཀཏྲཱྀན, ཀཏྲཱརེཏི ཀཏྲཱརེབྷྱཱ། “ཨུ ཕསྭཱིཾ ཕཙཡོཔ ཏྲྀ”ཏི ཨུཏྲཾ, ཕཙཡོཔ ཙ། ཀཏྲུ ཀཏྲཱེཎ ཀཏྲུཥ, ཀཏྲཱྀཎཱཾ ཀཏྲཱཾ ཀཏྲུཾ ཀཏྲུཾ, ཀཏྲཱྀན, ཀཏྲཱརེཏི ཀཏྲཱརེབྷྱཱ, ཀཏྲུ ཀཏྲཱེཎ ཀཏྲུཥ, ཀཏྲཱྀཎཱཾ ཀཏྲཱཾ ཀཏྲུཾ ཀཏྲུཾ, ཀཏྲཱརི, ཀཏྲཱརེཥུ, ཨཱཏྲཱཏྲཱཔི ཀཏྲུཥུ ཀཏྲུཥུ།

ཨོཾ –

ཧཏྲུ ཕཏྲུ ནེཏུ སོཏུ, ཤཏུ ཛེཏུ ཚེཏྲུ ཧྲེཏྲུ། དཱཏུ བྷཱཏུ ནཏྲུ པོཏྲུ, པིཏྲཱཔེཏུ ཨཱུདཡེཔི།

“ཨུ ཕསྭཱིཾ ཕཙཡོཔ ཏྲྀ”ཏི ཕཏྲཏི།

༧༦༧. ཕཀམཏྲྀདྲིནཏྲ།

ཕཀམཏྲྀཏུཨིཏྲྀཔམཱཏྲིནམཏྲཾ ཙ ཨཱུཏྲཱཔཙཙཱཏི ཕསྭཱིཾ, ཕཙཡོཔ ཙ, ནིཏྲཱཾ ཕུནབྲིཏྲཱ། ཕཀམཏྲཱུ ཕིཡ ཨཏྲཱ ཏྲཱཛེན ཕིཏྲཱཔོ, སེསཾ སམཾ། ཨོཾ མཏྲཱམཏྲཱུཏྲཱཔྲཏྲཱུཏཡོ།

པིཏུཕཏྲཱ བྲེཏོ། ཕིཏྲཱི ཨཱཏྲཾ, ཕིཙཡོཔ, པིཏྲཱ།

ཡོཏྲཱི “ཨཱུར་, རཔྲཱ”ཏྲཱི ཙ ཕཏྲཏི།

༧༦༨. པིཏྲཱིནམཕིཏྲཱི །

པིཏྲཱིནམཏྲཱདེཤོ རཔྲཱཔཙཙཱཏི ཨཕིཏྲཱི ཕིཏྲཏྲིཏྲཱི། ཕིཏྲཱིཾ ཨཱཏྲཱདེཤཏྲཱཔིཔི ཨཕིཏྲཱིཏི ཨཏྲྀཀཱཔཙཙནམཏྲྀཏྲཱརཔིཏྲཱཔནཏྲཾ, ཏེན ཏོཨཱུདིཏྲཱི པིཏྲཱིནམིཀཱར་ ཙཱ། ཡཐཱ –

པིཏིཏོ, མཱཏིཏོ, བྷྲཱཏིཏོ, ཧྲཱིཏིཏོ, པིཏིཔཏྲོ, མཱཏིཔཏྲོཏི།

པིཏརཿ, སེསཾ ཀརྟྲྀསམཾ། ཧྲེ པིཏ ཧྲེ པིཏྲ, ཧླཕཀྵ པིཏརཿ, པིཏརཾ, པིཏརེ པིཏརཿ, པིཏྲྀ པིཏུཿ, པིཏརེཏི པིཏརེཏྲི། ཧླཕཎིཊིསེན ཨཱྀཎྜིསྡྲཱཕི པིཏྲྀཏི པིཏྲྀཏྲི པིཏུཏི པིཏུཏྲི, པིཏུ པིཏུཿ པིཏྲུཥ, པིཏྲྀཎཾ པིཏྲཎཾ པིཏྲྀཎཾ, ཎིཥྚཱྀཕི པིཏུཎཾ ཕཱ, པིཏྲྀ, པིཏརེཏི པིཏརེཏྲི པིཏྲྀཏི པིཏྲྀཏྲི པིཏུཏི པིཏུཏྲི, པིཏུ པིཏུཿ པིཏྲུཥ, པིཏྲྀཎཾ པིཏྲཎཾ པིཏྲྀཎཾ པིཏུཎཾ, པིཏརི, པིཏརེཥུ པིཏྲྀཥུ པིཏུཥུ།

ཨེཕཾ བྲཱཏྲྀ, བྲཱཏརཿ ཨིཏྱཱདི།

ཨཱུཀཱརནྟཾ།

ཨཱུཀཱརནྟཿ པུཾལླིངྒཿ ཨཧྲིབྲཱུསབྡཿ།

དཝིཔ སྲཱུཏྲཱཎི, སིལོཔོ། སོ ཨཧྲིབྲཱུ, ཡོལོཔེ ཀཏེ ཏེ ཨཧྲིབྲཱུ།

"ཨགྣི རཱསྨ"ཏིཨཱཾདིཏྲཱ རཱསྨཏཾ, ཕོཀཱརོ། ཀཏརཱསྨཏྲཱ ཨཏྲཱབྲཱཕོ། ཨཧྲིབྲཱུཕོ, ཧྲེ ཨཧྲིབྲཱུ, ཧླཕཀྵ ཨཧྲིབྲཱུ ཨཧྲིབྲཱུཕོ།

ཀཏརཱསྨཏྲཱ ཕིཨཱཾདིསོ ན ཧོཏི། སེསཾ ཨིཏྠིབྲཱུསདྡསམཾ, རཱསྨཏྲམིཔ ཕིསེསོ། ཨཧྲིབྲཱུཾ, ཨཧྲིབྲཱུ ཨཧྲིབྲཱུཕེ , ཨཧྲིབྲཱུནཱ, ཨཧྲིབྲཱུཏི ཨཧྲིབྲཱུཏྲི, ཨཧྲིབྲཱུནོ ཨཧྲིབྲཱུསྶ, ཨཧྲིབྲཱུནཾ ཨིཏྱཱདི།

ཨེཕཾ སཡམྦྷཱུ, ཕིསྶབྷཱུ, པརབྷིབྷཱུ, སདབྷཱུཨཱཾདཡོ། སདབྷཱུསདྡསྶ ཡོནཾ ནོཨཱཾདེསོཔ ཕིསེསོ། སདབྷཱུ, སདབྷཱུ སདབྷཱུཕོ སདབྷཱུནོ ཨིཏྱཱདི།

དབྷཱ སབྦཉྙཱུསདྡསྶ ཡོསྭཔ ཕིསེསོ། སོ སབྦཉྙཱུ ཏེ སབྦཉྙཱུ, ཡོལོཔྤཀཏྲཱཕི རཱསྨཏཾ, "ལཏོ ཕོཀཱརོ ཙ"ཏི ཨིཏྠ ཀཱརགྒཧཎེན ཡོནཾ ནོཨཱཾདེསོ། ཕཱཏྲིཀཱརསྶ ཕཕཏྲིཏཕིབྷཱུསཏྲ ན ཙ ཕོཀཱརོ། སབྦཉྙཱུནོ, ཧྲེ སབྦཉྙཱུ, ཧྲེཧྲེ སབྦཉྙཱུ སབྦཉྙཱུནོ, སབྦཉྙཱུཾ, སབྦཉྙཱུ སབྦཉྙཱུནོ ཨིཏྱཱདི།

ཨེཕཾ མགྒཉྙཱུ དྷམྨཉྙཱུ ཨཏྠཉྙཱུ ཀཱལཉྙཱུ རཏྟཉྙཱུ མཏྟཉྙཱུ ཀཏཉྙཱུ དབྦཉྙཱུ ཕིཉྙཱུ ཕིདཱུ ཕིརཏྟཱུ པཱརགཱུ ཨིཏྱཱདཡོ།

ཨཱུཀཱརནྟཾ།

ཨོཀཱརནྟཿ ཨཔྤསིདྡྷོ།

ཨོཀཱརནྟཿ པུཾལླིངྒཿ གོསབྡཿ།

དཝེ སྲཱུཏྲཱཎི, སིལོཔོ, གོ གཙྪཏི།

"གཱཝ སེ"ཏི ཨིཏོ "གོ"ཏི ཨཱཧིཀཱརོ, "ཨཱཝཱ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༡༧༨. ཡོསུ ཙ།

གོཨིཙྩེཏསྶ ཨོཀཱརསྶ ཨཱཝཱདེསོ ཧོཏི ཡོསུ། ཙསདྡེན ནཱ སྨཱ སྨིཾསུཨིཙྩེཏེསུ ཙ། "དཱཏོ ཡོནམོ ཏྟུ"ཏི ཨིཏྲ ཏུགྒཧཎེན ཡོནམོཀཱརོ, སརལོཔཱདི། གཱཝོ ཏིཊྛནྟི།

༡༧༠. ཨཝཾམྷི ཙ།

གོཨིཙྩེཏསྶ ཨོཀཱརསྶ ཨཱཝ ཨཝཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཨཾམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི། སཏྟེན ཡོ ཏུ ཝ སྨཱསྨིཾསུཨིཙྩེཏེསུ ཙ ཨཝཱདེསོ ཧོཏི། གཝཾ གཙྪཏི, ཏེ གོ, ཏེ གཱཝོ ཏེ གཝོ།

དུཏིཡཱཡཾ "ཨཾམྷི"ཏི ཝཏྟཏེ།

༡༧༡. ཨཱཝསྶུ ཝཱ།

ཨཱཝཨིཙྩེཏསྶ གཱཝཱདིསྶ ཨཀཱརསྶ ཨུཀཱརཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ ཨཾམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི། ཨཱཝསྶ ཨ ཨཱཝ, ཏསྶ ཨཱཝསྶཨུཏྟཾ། "ཨཾམོ"ཏིཨཱདིནཱ ནིགྒཧཱིཏཾ། གཱཝུཾ གཱཝཾ གཝཾ, གཱཝོ གཝོ།

"གོ, ཝཱ"ཏི ཝཏྟཏེ།

༡༧༢. སུཧིནཱསུ ཙ།

སུ ཧི ནཱཨིཙྩེཏེསུ སབྦེསཾ གོསདྡཱནཾ གཱཝཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ། ཙསདྡེན སེསེསུ ཙ། གཱཝེསུ, གཝེསུ, ཏེ གཱཝ ཏེ གཝེསུ, གཱཝེཧི, གཝེཧི, གཱཝེན, གཱཝེནེ གཱཝེཧི, གཱཝེསུ།

༡༧༣. གོཎ ནཾམྷི ཝཱ།

སབྦེསཾ གོསདྡཱནཾ གོཎཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ ནཾམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི། གོཎཱནཾ, གོཎ གོཎསྶ གོཎསྶ, གོཎེཏི གོཎེཧི, གོཎསྶ, གོཎཱནཾ, གོཎ གོཎསྨཱ གོཎམྷི, གོཎེསུ།

གོཎཱདེསཱནུཝཏྟཏྟཱ གཱཝེན གཝེན, གོཎེ གོཎེཧི།

༡༧༤. གཝཾ སེན།

"གོ ཨཝཾ སེ"ཨིཏི ཏིཔདམིདཾ། གོསྶ ཨོ ཨོ, གོསདྡོཀཱརསྶ ཨཝཱདེསོ ཧོཏི སེ ཝིབྷཏྟིམྷི། གཝསྶ གཝསྶ།

ནིཙྩཾ "གོ, ཨཝ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

༡༧༥. ཏཏོ ནམཾ པཏིམྷཱལུཏྟེ ཙ སམཱསེ།

ཏཏོ གོསདྡཏོ པརསྶ ནཾཝཙནསྶ ཨཾཨཱདེསོ ཧོཏི, གོསདྡོཀཱརསྶ ཨཝཱདེསོ ཙ པཏིམྷི པརེ ཨལུཏྟེ ཙ སམཱསེ། ཙསདྡེན ཨལསམཱསེཔི ཨཾ ཨཝཱདེསཱ།
གཝཾཔཏིསྶ ཐེརསྶ, གཝཾ།

"སུཧིནཱསུ ཙ"ཏི ཨེཏྠ ཙསདྡེན ནཾམྷི གཝཱདེསོ། "ནོ ཙ ཏྭཱདིཏོ ནཾམྷི"ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན ནཀཱརཱགམོ ཙ། གུནྣཾ གོནཾ ཝཱ།

གཱཕཱ གཱཕསྨཱ གཱཕསྨཱ གཕཱ གཕསྨཱ གཕསྨཱ, གོདེ གོདྲེ, གཱཕསྨ གཕསྨ, གཕཾ གཱུཏཾ གོཏཾ, གཱཕེ གཱཕསྨེ གཱཕསྨེཾ གཕེ གཕསྨེ གཕསྨེཾ,

གཱཕེསུ གཕེསུ གོསུ།

ཨོཾ་ཀཱ་རནྟཾ།

པུ་རི་སོ་ གྲཱཙཱ་ ཏྲྂཏྲྂ, སྨཱ་གྲི་ དཀྲི་ ཙ་ ཀྲིཏྲུ་ ཙོ།

སཏྲཱ་ཀྲིཏྲཱུ ཙ་ སབྲཱཛྫ, གོདེ་ པུལྷིངྒསཛྙརོ།།

པུལླིངྒཾ ཉེཊཻངྒཾ།

ཨསྨཱ ནསྨཱ དསྨཱ ནསྨཱ དསྨཱ, ནེདེ ནེཀྲེ དེདེ དེཀྲེ, ཨསྨ ནསྨ དསྨ, ནེསཾ དེསཾ ནེསྨཱནཾ དེསྨཱནཾ, ཨསྨེཾ ནསྨེཾ དསྨེཾ ནསྨེ དསྨེ, ནེསུ དེསུ།

ཨིཏྱཱཾ "དཱ སི" ཨིཏྱཱཀྲ སྨཱདེསསིལོཡཱ། སྨཱ གཱཙྫ, ནཏྠཾ། ནཱ དཱ ནཱཡོ དཱཡོ, ནཾ དཾ, ནཱ དཱ ནཱཡོ དཱཡོ, ནཱཡ དཱཡ, ནཱཏེ དཱཏེ ནཱཀྲེ དཱཀྲེ།

"ཨེཏིམྨཱསམྨི"ཏི ཨིཏོ ཨེཏིམྨཱཀྲཱདཙྪ "དསྨཱ ཡཱ"ཏི ཨིཏོ དཀྲཱདཙྪ པཙྪམིཡཏྟཡཱསེན ཡཏྟཏི "ཡཱ"ཏི ཙོ།

༢༡༥. དཏོ སསྨ སྨཱཡ།

དཏོ དཱ ཨེཏཱ ཨིམྨཱཏོ པརསྨ སསྨ ཡིཀྲཏྟིསྨ སྨཱཡཱདེསོ ཧོཏི ཡཱ།

"སཾསྨཱསྱཱགཡཙཱནེསུ ཙ, ཨི"ཨིཏི ཙ ཡཏྟཏི།

༢༡༦. དསྨཱ ཡཱ།

དཱཨིཙྪཏསྨ ཨིཏྱཱཾ ཡཏྟམྨཱནསྨ ཨཏྟསྨ ཨིཀཱརོ ཧོཏི ཡཱ སཾ སྨཱསྱཱགཡཙཱནེསུ ཡིཀྲཏྟདེསེསུ། ཏིསྨཱཡ དསྨཱཡ ཨསྨཱཡ ནསྨཱཡ ཨསྨཱ ནསྨཱ ཏིསྨཱ དསྨཱ ནཱཡ དཱཡ, ནཱསཾ དཱསཾ།

པཙྪམྨིཀཱཏྲིསུ དཏིཡཱཙྪཏྲིསམཾ། སཏྟམིཡཾ ཨསྨཾ ནསྨཾ ཏིསྨཾ དསྨཾ ནཱཡཾ དཱཡཾ, ནཱསུ དཱསུ།

ནཔུཾསཀེ སིསྨིསྨཱདེསྨཱཀྲཱཡཱ ནཏྠཾ། ནཾ དཾ, ནཱནི དཱནི, ནཾ དཾ, ནཱནི དཱནི, ནེན དེན ཨིཙྪཱདི པུལླིཀྲསམཾ།

ཨེཏ སི, "ཨེཏདེསཾ ཏོ"ཏི སཀཱཏྲདེསོ། ཨེསོ པུ་རི་སོ, ཨེཏེ, ཨེཏཾ, ཨེཏེ ཨིཙྪཱདི སབྦསཏྲསམཾ།

ཨིཏྱཱཾ ཨེཏཱ སི, སྨཱདེསོ། ཨེསཱ གཱཙྫ, ཨེཏཱ ཨེཏཱཡོ, ཨེཏཾ, ཨེཏཱ ཨེཏཱཡོ, ཨེཏཱཡ, ཨེཏཱཏེ ཨེཏཱཀྲེ།

ས སྨིཾསུ པན "སཾསྨཱསྱཱགཡཙཱནེསུ ཙཱ"ཏི ཡཏྟཏི།

༢༡༧. ཨེཏིམྨཱསམི།

ཨཏྣཡེཀླཱཡཾ ཚནྡཿ, ཨིདྣ ཨིམླཨིཥྚིནིསམརྟ སརྗ ཨིཀཱར ཧྲཱིཿ སཾསླསྱིཀཱཔཙནིསུ ཕྲིཧྣཧྲིདིསེསུ། སླདིསགདིཀཱཏྣ སླཡཱདིསེཡི། ཙསཏྣཧྲིཀཱརཧྲ ཨཏྲིཀཱསཏྣདྲིནམཏྣསྨ ཙ།

ཨིདིསླཡ ཨིདིསླ ཨིདླཡ, ཨིདླསཾ ཨིདླསླནྡཾ, ཨིདླཡ, ཨིདླཧི ཨིདླཧྲི, ཨིདིསླཡ ཨིདིསླ ཨིདླཡ, ཨིདླསཾ ཨིདླསླནྡཾ, ཨིདིསླཾ ཨིདླཡཾ, ཨིདླསུ།

ཙསཏྣཧྲ ཨཏྲིསླ ཨཏྲླཡ, ཨཏྲིསླཾ ཨཏྲླཡཾ། ཨིཀིསླ ཨིཀཱཡ, ཨིཀིསླཾ ཨིཀཱཡཾ། ཨིཧརིསླ ཨིཧརླཡ, ཨིཧརིསླཾ ཨིཧརླཡཾ ཨིཀྲདི།

ནཔུཾསཀེ ཨིདཾ, ཨིདླནི, ཨིདཾ, ཨིདླནི, སེསཾ ཧེཤྰཱ།

ཨིམསཏྣསྨ ཧྲེདོ། ཨིམ སི _

"སབྲསིམསླ"ཧི ཕཏྣཧི།

༢༡༨. ཨནཔུཾསཀསླཡཾ སིསྐི།

ཨིམསཏྣསྨ སབྲསླིཔ ཨནཔུཾསཀསྨ ཨཡཾཨླདིསོ ཧཱཧི **སིསྐི** ཕྲིཧྣཧྲིསྐི, **སིལོཔོ།** ཨཡཾ པུརིསོ, ཨིམེ, ཨིམཾ, ཨིམེ།

༢༡༩. ཨནིམི ནླསྐི ཙ།

ཨིམསཏྣསྨ སབྲསླིཔ **ཨན** ཨིམིཨླདིསླ ཧཱཧྲི **ནླསྐི** ཕྲིཧྣཧྲིསྐི། ཨནིཧྲིལིཀྲསླིཔིཧཾ ཀཏྣཏཾ། ཨནེན ཨིམིནཱ།

"སུནཾཧིསུ"ཧི ཕཏྣཧི།

༢༢༠. སབྲསིམསླི ལླ།

སབྲསླ **ཨིམསཏྣསྨ** ཨིཀཱར ཧཱཧི ལླ སུ ནཾ ཧིཨིཥྚིནིསུ ཕཙནིསུ།

ཨླཔྲསྨཡཏྣནིཧིསླ, སབྲཏླཧི ཨཔྲཏྲཧྲོ།
ཨནིཧྲིལིཀྲསླིཔིཧྲ, ཀཏྣཏྲི ཨིམསླིཧི།།

ཨེཧི ཨཧྲི ཨིམེཧི ཨིམེཧྲི།

"སབྲསྨ, ལླ, སབྲཧྲ, སསླསླིསཾསླསུཧྲ"ཧི ཙ ཕཏྣཧི།

༢༢༡. ཨིམསཏྣསྨ ཙ།

ཨིམསཏྣསྨ ཙ སབྲསླིཔ ཨཧྲཾ ཧཱཧི ལླ ས སླ སླིསཾ སླཨིཥྚིནིསུ ཕཙནིསུ སབྲཧྲ ལིཀྲིསུ།

ཨསྨཱ ཨིམསྨཱ, ཨེསཾ ཨེསཱནཾ ཨིམེསཾ ཨིམེསཱནཾ, ཨསྨི ཨིམསྨི ཨིམམྷི, ཨེདེ ཨེབྷི ཨིམེདེ ཨིམེབྷི, ཨསྨཱ ཨིམསྨཱ, ཨེསཾ ཨེསཱནཾ ཨིམེསཾ ཨིམེསཱནཾ, ཨསྨིཾ ཨིམསྨིཾ ཨིམམྷི, ཨེསུ ཨིམེསུ།

ཨིཏྠིཡཾ **ཨིམཱ སི**, ཨཡམཱདེསསིལོཔཱ།

ཨཡཾ ཀཉྙཱ, ཨིམཱ ཨིམཱཡོ, ཨིམཾ, ཨིམཱ ཨིམཱཡོ, ཨིམཱཡ, ཨིམཱཧི ཨིམཱབྷི། ཙཏུཏྠིཡཾ **ཨཏྠཾ**, **ཨིཀཱར་ སྶཱཡཱདེསཱ** ཙ, ཨསྶཱཡ ཨིམིསྶཱཡ ཨསྶཱ ཨིམིསྶཱ ཨིམཱཡ, ཨིམཱསཾ ཨིམཱསཱནཾ། སཏྟམིཡཾ ཨསྶཾ ཨིམིསྶཾ ཨིམིསྶཱ ཝཱ, "ཏེསུ ཝུདྡྷིལོཔཱ"དིནཱ **སྶཾཔཙྩཡསྶ** ཝཱ **སྶཱདེསོ**། ཨིམཱཡཾ, ཨིམཱསུ། སེསཾ ཉེཡྻཾ།

ནཔུཾསཀེ **ཨིམ སི**, "སབྦིབྦྷཏྟཱིསུ, ཝཱ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༢༢. **ཨིམསྶིདམཾསིསུ ན པུཾསཀེ།**

ནཔུཾསཀེ ཝཏྟམཱནསྶ **སབྦསྶེཝ** **ཨིམསདྡསྶ** **སབྦིབྦྷཏྟཱིསུ** **ཨིདཾ** ཧོཏི ཝཱ **ཨཾ** **སིསུ** པརེསུ།

ཨིདཾ ཙིཏྟཾ པིརོཙཏི, ཨིམཾ, ཨིམཱནི, ཨིདཾ པུཔྥཾ པསྶསི, ཨིམཾ, ཨིམཱནི, ཨནེན ཨིམིནཱ, ཨེཧི ཨེབྷི ཨིམེཧི ཨིམེབྷི ཨིཙྩཱདི པུལླིངྒེ ཝིཡ ཉེཡྻཾ།

ཨམུསདྡསྶ ཉེཡྻོ། ཨམུ སི _

"ཝཱ, ཨནཔུཾསཀསྶ, སིམྷི"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༢༣. **ཨམུསྶ མོ སཾ།**

ཨནཔུཾསཀསྶ **ཨམུསདྡསྶ** **མཀཱར** སཀཱརམཱཔཛྫཏེ ཝཱ **སིམྷི** པརེ། ཨསུ ནརོ།

"སབྦནཱམཏོ, ཝཱ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༢༤. **སབྦཏོ ཀོ།**

སབྦཏོ སབྦནཱམཏོ པར ཀཨིཙྩཡམཱགམོ ཧོཏི ཝཱ། པུན **སབྦཏོགྒཧཎེན** **ཧིནཱདིཏོཔི** **ཀོ**། "ཨམུསྶ མོ ས"ནྟི ཝིནཱཊྚཱིཀཱརེན ཡོགེན ཀཀཱརེཔི **སྶདེསོ**།

ཨསུཀོ , ཨསུཀཱ, ཨསུཀཾ། སྶདེསཱབྷཱཝེ ཨམུཀོ, ཨམུཀཱ, ཨམུཀཾ ཨིཙྩཱདི།

བཧུཝཙནེ "ཡོཏོ ལོཀཱར ཙཱ"ཏི སུཏྟེ ཨནུཝཏྟམཱནཝཱགྒཧཎེན ལོཀཱར ན ཧོཏི, ནེཏྟཾ ཡོལོཔོ, དཱིགྷོ ཙ།

ཨམུ པུརིསཱ, ཨམུཾ, ཨམུ, ཨམུནཱ, ཨམུཧི ཨམུབྷི ཨམཱུཧི ཨམཱུབྷི, ཨམུསྶ། "ཨམུསྶཱདུཾ"ནྟི ཝིནཱཊྚཱིཀཱརེན ཡོགེན **ཨདུཾཨཱདེསོ**, ཨདུསྶ, ཨམུསྨཱ ཨམུམྷཱ ཨམུསྨཱ ཨམུམྷཱ, ཨམུསྨཱ ཨམུམྷཱ, ཨམུཧི ཨམུབྷི ཨམཱུཧི ཨམཱུབྷི, ཨམུསྶ ཨདུསྶ, ཨམུསཾ ཨམུསཱནཾ ཨམཱུསཾ ཨམཱུསཱནཾ, ཨམུསྨིཾ ཨམུམྷི, ཨམུསུ ཨམཱུསུ།

ཨིཏྱཡཾ སིདྡྷི སྭདིསྭདི།

ཨསུ ཀཱཙྪ ཨསུཀཱ ཨམུཀཱ ཥྚ, ཨམུ ཨམུཡོ, ཨམུཾ, ཨམུ ཨམུཡོ, ཨམུཥྞ, ཨམུཏེ ཨམུབྷྱི, ཨམུཥྨ ཨམུཥྞ, ཨམུཥཾ ཨམུཥྞནཾ, ཨམུཥྞ, ཨམུཏེ ཨམུབྷྱི, ཨམུཥྨ ཨམུཥྞ, ཨམུཥཾ ཨམུཥྞནཾ, ཨམུཥྨིཾ ཨམུཡཾ ཨམུཥྞ, ཨམུཥུ།

ནཔུཾསཀེ **ཨམུསི།** "སཔྱེབྷྲཏྟིསྨ", **ཨིམསྨིདམིཏྤྲཏིཏོ** "ཡཾསིསུ ནཔུཾསཀེ"ཏི ཙ ཕཊྟཏེ།

༢༢༥. **ཨམུཥྨདུཾ།**

ནཔུཾསཀེ ཕཊྟསྨནྶྨ སབྲྷྨེཕ **ཨམུསདྲྨ** སཔྱེབྷྲཏྟིསྨ **ཨདུཾ** ཏོཏི **ཡཾསིསུ** པརེསུ། ཨདུཾ པུཕྤཾ, ཨམུ ཨམུནི, ཨདུཾ, ཨམུ ཨམུནི, ཨམུནྣ ཨིཏྱཱདི པུལླིངྒསམཾ།

གཾིསདྡྷ ཀྲྀཏོ། "གཾི སི" ཨིཏྱེཏྲ –

"གིསྨ ཀ ཕེ ཙྪ"ཏི ཨིཏོ "གིསྨ, ཀ"ཨིཏི ཙ ཕཊྟཏེ།

༢༢༦. **སིསིསུ ཙ།**

གིམིཙྪོཏྲཾ ཀསདྡོ ཨཱདེསོ ཏོཏི ཕཛྫུཙྪཡཏོ སིསིསུ ཕྱེབྷྲཏྟིབྷྲེདིསུ། ཨིཏྟྲ ཙ "གིསྨ ཀ ཕེ ཙྪ"ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན ཕཛྫུཙྪཡཱཕསེཏྟ ཐམྦདིཕྱུཙྪཡཱནཾ གཧེཏཏྲ **སིསགྲཧཎེན** ཕྱེབྷྲཏྟིཡོཕ གཡྷཎཏྟེ། ཙགྒཧཎཾ ཀཏྟཙེ ནེཕཊྟནཏྟུཾ, ཏེན "གིསྨ, གིསྨི"ཏྱེཝཱདི ཙ སིདྡྷཏི། "སོ"ཏི **སིསྨ ཨོ,** སརལོཔཱདི།

ཀོ ཨེསོ, ཀེ, ཀཾ, ཀེ, ཀེན, ཀེཏི ཀེབྷྱི, ཀསྨ ཀིསྨ, ནེཀྲཏྟིཏིལོཔཱདི, ཀསཾ ཀེསཱནཾ, ཀསྨཱ ཀསྨཱ, ཀེཏི ཀེབྷྱི, ཀསྨ ཀིསྨ, ཀསཾ ཀེསཱནཾ, ཀསྨིཾ ཀིསྨིཾ ཀམྷི ཀིམྷི, ཀེསུ།

ཨིཏྱཡཾ "གཾི སི"ཨིཏྱེཏྲ "སིསིསུ ཙྪ"ཏི ཕྱེབྷྲཏྟིཡཾ པདཱཡཾ **ཀཱདེསེ** ཀཏི "ཨིཏྱཡམཏོ ཨཱཔྤཙྪཡོ"ཏི མཛྫྷེ **ཨཱཔྤཙྪཡོ, སིལོཔོ།**

ཀཱ ཨེསཱ ཀཱཙྪ, ཀཱ ཀཱཡོ, ཀཾ, ཀཱ ཀཱཡོ ཨིཏྟྲཱདི **སབྦསདྡསམཾ།**

ནཔུཾསཀེ **གཾི སི,** ལོཔཕྱེདྡྷསྨ བལཕདརཙྪ པཙམཾ **སིལོཔེ** ཀཏི ཕུན ཕྱེབྷྲཏྟིཔརཙྪབྷཱཝ, "དདཱུཔརོཙྪཏྶ"ཏི པརིབྷཱསཏོ ཕྲ ཀཱདིསྭཱབྷོ། གཾི ཨཱཏཾ, ཀཱནི།

ཏུཏིཡེཀཕཙནེ "ཀྲུཙྪི ལོཔ"ཏྟེ ནེཀྲཏྟིཏལོཔེ ཀཏི "ཡཾམོ ནེཀྲཏྟིཾ ཙྪལཔེཏྟི"ཏི ནེཀྲཏྟིཾ། གཾི, ཀཱནི ཨིཏྟྲཱདི པུལླིངྒསམཾ།

ཨེཀསདྡོ སངྐྱཱཏུལྱསཧཱཡཙྪཕཙྪཔཙནོ། ཡཐཱ སངྐྱཱཔཙནེ, ཏཐཱ སབྦནཱམཔཙནཾཙྪཔ, ཨཙྪཏྟ བཙྪཔཙནཾཙྪཔེ། ཨེཀོ, ཨེཀཱ, ཨེཀཾ ཨིཏྟྲཱདི སབྦཏྟ **སབྦསདྡསམཾ།** **སཾཁྱཱཕྱེཕ** ཕྱེསེསོ།

ཨུབྷསདྡོ དྭིསདྡཔརིཡཱཡོ, སདཱ བཧུཔཙནཾཙྪཔ།

“ཨུཏྤ་ཡ” ཨིཏིཧྣ “ཏཏ྄་ཡོཝམོ་ཏུ”ཏི ཨེཏྤ་ཏུཀྐཏཆེཏ་ཀཱུཙི་ཡོཝམོཀཱུརོ། ཨུཏྤོ་པུརིསླཨུཏྤེ་ཡླ, ཨུཏྤོ་པུརིསེ་ཨུཏྤེ། སུ་ཏིསུ “ཏིསུ་ཡུཏྟི”ཏིཨླཏིནླ་ཀཱུཙི་ཨེཀཱུརསྨོཀཱུརོ། ཨུཏྤོཏི ཨུཏྤོཏྟི ཨུཏྤེཏི ཨུཏྤེཏྟི།

༢༢༧. ཨུཔླཏིཏོ་ནམིཧྣཾ།

ཨུཔླཨིཏྠོཡམླཏིཏོ་ནཾཡཙནླ ཨིཧྣཾ་ཧོཏི།

ཨུཔླིཧྣཾ, ཨུཔློཏི ཨུཔློཏྟི ཨུཔླེཏི ཨུཔླེཏྟི, ཨུཔླིཧྣཾ, ཨུཔློསུ ཨུཔླེསུ།

ཏྭིཨླདཡོ སཏྲུསཏྲིཡཡཙནླ, བཏྟཾ ཡླཙིཏཏྲ་སཏྲ་བཏུཡཙནཏླཡ།

“ཏྭི ཡོ”ཨིཏིཧྣ “སཡིཏྲཏིསྨ, ཨིཏྠིཡུམནཔུཾསཀསཏྲ”ཏི ཙ་ཨཏྠིཀཱུརོ།

༢༢༨. ཡོསུ ཏྭིནྣཾ ཏྭེ་ཙཱ།

ཏྭིཨིཏྠོཏྲསྨ སཏྲུསཏྲསྨ ཨིཏྠིཡུམནཔུཾསཀེ ཡཏྲསླནསྨ སཡིཏྲཏིསྨ ཏྭིཨིཏྠཏིསོ ཧོཏི ཡོསུ པརེསུ། ཙསཏྲེན་ཏུཡེ་ཙ, ཀཱུཙི་ཏུཡི་ཙ་ནཾསྨི། བཏུཡཙནཏྲསྣཾ ཏྭིསཏྲོ་བཏུཡཙནམེཡ ཧོཏྲིཏི ཏླཡནཏྲཾ། ཏྭེ་ཏྲསླ, ཏྭེ་ཨིཏྠིཡོ, ཏྭེ་ཏྲུཡླནི, ཏུཡེ་ཡླ, ཨེཡཾ་ཏུཏིཡླཡསྨི, ཏླཏི་ཏླཏྟི།

ནཾམྷི ཏླཏྲི སམྦུཏྟེ –

༢༢༩. ཏོ་ཙ་ཏླཏིཏོ་ནཾམྷི།

ཏྭིཨིཏྠོཡམླཏིཏོ་སཏྲུཏོ་ནཀཱུརཱགམོ་ཧོཏི ནཾམྷི ཡིཏྲཏིམྷི། ཙསཏྲཀཱུཏཆེན ཨིཏྠིཡཾ ཏི་ཙ་ཏུསཏྲཏོ་སླཡུཏྲཀཱགམོ ནཾམྷི ཡིཏྲཏིམྷི། ཏྭིནྣཾ ཏུཡིནྣཾ ཡླ, ཏླཏི ཏླཏྟི, ཏྭིནྣཾ ཏུཡིནྣཾ, ཏླསུ།

ཏིསཏྲསྨ ཏྲེཏོ། “ཏི ཡོ”ཨིཏིཧྣ

ཡོལོཔེ སམྦུཏྟེ

“ཡོསྣུ”ཏི ཡཏྟཏི།

༢༣༠. ཏི་ཙཏུནྣཾ ཏིསྶོ་ཙཏསྶོ ཏཡོཙཏྟཱརོཏིཎྞི ཙཏྟཱརི།

ཏི་ཙཏུནྣཾ སཏྲུཏཾ ཨིཏྠིཡུམནཔུཾསཀེ ཡཏྲསླཏྲཾ སཡིཏྲཏིཾ ཡཐཱཀྐམཾ ཏིསྶོ་ཙཏསྶོ ཏཡོ ཙཏྟཱརོཏིཎྞི ཙཏྟཱརིཨིཙྩེཏེ ཨཱཏེསཱ ཧོནྟི ཡོསུ པརེསུ། ཏཡོ པུརིསཱ, ཏཡོ པུརིསེ པསྶ, ཏླཏི ཏླཏྟི།

“ན”མིཏི ཡཏྟཏི།

༢༣༧. ཨིཎྞམིཎྞནྣཾ ཏཱིཧི སངྑྱཱཧི།

ཏིཨིཙྩེཏསྨཱ སངྑྱཱསདྡཱ པརསྶ ནཾཝཙནསྶ ཨིཎྞཾ ཨིཎྞནྣཾཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི, སརལོཔཱདི། ཏིཎྞཾ ཏིཎྞནྣཾ, ཏཱིཧི ཏཱིབྷི, ཏིཎྞཾ ཏིཎྞནྣཾ, ཏཱིསུ།

ཨིཏྠིཡཾ ཏིསྶོ ཨིཏྠིཡོ, ཏིསྶོ, ཏཱིཧི ཏཱིབྷི, ནཾམྷི ནུཀཱགམོ, ཏིསྶནྣཾ, སྨཾཝཱགྒཧཎཏོ ཨིཎྞཱབྷཱཝོ, སེསཾ སམཾ།

ནཔུཾསཀེ ཏཱིཎི, ཏཱིཎི། སེསཾ པུལླིངྒསམཾ།

ཏཐཱ ཙཏུསདྡསྶཱཔི ཡོསུ "ཏིཙཏུནྣཾ"ཏྱཱདིནཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ, "ཏཏོ ཡོནམོ ཏུ"ཏི ཨེཏྠ ཏུསདྡེན ཀཏྟེ ཨོཀཱརེ ཙ། ཙཏྟཱརོ ཙཏུརོ ཝཱ, ཙཏྟཱརོ ཙཏུརོ, ཙཏཱུཧི ཙཏཱུབྷི ཙཏུནྣཾ, ནཀཱརཱགམོ། ཙཏཱུཧི ཙཏཱུབྷི ཙཏུནྣཾ, ཙཏཱུསུ།

ཨིཏྠིཡཾ ཙཏསྶོ, ཙཏསྶོ, ནཾམྷི ནུཀཱགམོ, "ཏེསུ ཝུདྡྷི"ཏྱཱདིནཱ ཙཏུརུཀཱརསྶ ཨཀཱརོ། ཙཏསྶནྣཾ། སེསཾ སམཾ།

ནཔུཾསཀེ ཙཏྟཱརི, ཙཏྟཱརི། སེསཾ པུལླིངྒསམཾ།

ཏཐཱ —

> ཉྀལྷཱདིཊྛཱརསནྟཱསྭ, བཧུབྦཱིཧི ཙ དཀྵིཎཾ།
> སྣམཉྫསུཊྛཱཊྛཱདི-གིཏཱཏཾ ཕུཊྛལིངྒཱིགཾ།།

ཨཊྛིཾ ཕུཊྛཏི —

> ཨེསོ'སོ ཨཱདམིདི ཙ,
> པསིདྡྷི ཨཏྠེསུ ཡེསུ ལོཀསྨཱ།
> ཝྲཱིཧུཏྟཔུཾསཀཱནིཏི,
> ཕུཊྛཏི ཏྟནི ནཱམནི།།

ཏིལིངྒཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨལིངྒནཱམ

ཨཐཱལིངྒེསུ ནཱམེསུ **ཏུམྷཱམྷསདྡཱ** ཝུཙྩནྟེ།

ཏེསཾ པནཱལིངྒཏྟཱ ཏཱིསུ ལིངྒེསུ སམཱནརཱུཔཾ། "**ཏུམྷཱམྷ**"ཨིཏི ཋིཏེ སྱཱདྱུཔྤཏྟི།

"སབྦིབྷཏྟཱིནཾ, ཏུམྷཱམྷཱཀཾ"ཏི ཨདྷིཀཱརོ།

༢༣༨. ཏྭམཧཾ སིམྷི ཙ།

སབྲེསཾ ཏུསྨཨསྨསདྣཾ སཔྲིཐྭཏྲིཾ ཡཐཱཀྲམཾ ཏྭཾཨཧཾཨཱདེཽ ཨཱདེཤཱ རྟེཏི སཱིམྣི པྲིཐྭཏྲིམྣི། ཚསཏྲེན ཏུསྨཱཥ ཏུཕཏྭ རྟོཏ། ཏྭཾ པུཏྨ, ཏྭཾ ཨིཏྲི, ཏྭཾ ནཔུཾསཀཾ, ཏུཕཾ སཏྲ ཡླ། ཨཧཾ པུཏྨ, ཨཧཾ ཨིཏྲི, ཨཧཾ ནཔུཾསཀཾ།

བཏུཕཙནི "སབྲནྣམཀཱརཏེ པཛམོ"ཏི ཨེཀཱརོ། ཏུསྨེ ཏིབྦཕ, ཐྲིཕྴ ཨསྨེ མཏེམསི།

"ཨསྨསྣ"ཏི ཕཏྟཏི།

༢༣༣. མཡཾ ཡོསྨི པཙམི།

སབྲསྣ ཨསྨསདྣསྣ སཔིཐྭཏྲིསྣ མཡཾཨཱདེསོ རྟོཏི ཡོསྨི པཙམི། མཡཾ གཙྪམ།

ཨེཏྠ ཙ ཨེཀསྨིསྨི གཱརཕབཏུམླནེན བཏུཏྟསམྦྷརོཔླ བཏུཕཙནཾ རྟོཏི།

"ཨཾསྨི"ཏི ཕཏྟཏི།

༢༣༤. ཏཕཾ མམཉྩ ནཝླ།

སབྲེསཾ ཏུསྨ ཨསྨསདྣཾ སཔིཐྭཏྲིནཾ ཏཕཾ མམཾཨཱདེསཱ རྟེཏི ནཝླ ཡཐཱཀྲམཾ ཨཾསྨི པྲིཐྭཏྲིམྣི། ཏཕཾ, མམཾ པསྣ།

༢༣༥. ཏཾ མམཾསྨི།

སབྲེསཾ ཏུསྨ ཨསྨསདྣཾ སཔིཐྭཏྲིནཾ ཏཾ མཾཨཱདེསཱ རྟེཏི ཡཐཱཀྲམཾ ཨཾསྨི པྲིཐྭཏྲིམྣི། ཏཾ, མཾ།

༢༣༦. ཏུསྨསྣ ཏུཕཾ ཏྭཾསྨི།

སབྲསྣ ཏུསྨསདྣསྣ སཔིཐྭཏྲིསྣ ཏུཕཾཏྭཾཨཱདེསོ རྟོཏི ཨཾསྨི པྲིཐྭཏྲིམྣི། ཏུཕཾ ཏྭཾ།

བཏུཕཙནི "ཏུསྨསྨེཏི, ཨཱཀ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༢༣༧. ཡླ ཡུཥྨཛམོ།

ཏུསྨསྨེཏི པརོ ཨཔྲཛམོ ཡོ ཨཱཀཾ རྟོཏི ཡླ། ཏུསྨཱཀཾ པསྨམི, ཏུསྨེ པསྨམི, ཨསྨཱཀཾ པསྨསི, ཨསྨེ པསྨསི།

༢༣༨. ནསྨི ཏཡླ མཡླ།

སབྲེསཾ ཏུསྨ ཨསྨསདྣཾ སཔིཐྭཏྲིནཾ ཏཡླ མཡླཨཱདེསཱ རྟེཏི ཡཐཱཀྲམཾ ནསྨི པྲིཐྭཏྲིམྣི།

༢༣༩. ཏཡླཏཡླིནཾ ཏཀཱར ཏྭཏྟཾ ཡླ།

དཡླ དཡིཨིསྟེདིསཾ དཀཱར དྭཏྶམླཔཱཊྟི ཡླ། དྭཡླ དཡླ, མཡླ, དུསྐེདི དུསྐེདྟི, ཨསྐེདི ཨསྐེདྟི།

"སསྨཱིཾ, ཡླ"དི ཕཊྟད།

༢༩༠. སསྨཱིཾ།

དུསྐསྐེདི སསྨ ཡིགྲྙྟིསྨ ཨསླདེཪ ཧེདི ཡླ། དུསྐཾ, ཨསྐཾ དླིཡད།

༢༩༡. དཕ མམ སེ།

སབྲེསཾ དུསྐ ཨསྐསདྷྣཾ སཡིགྲྙྟིཾ ཡགླཱམཾ དཕམམཨིསྟེདི ཨླདེསླ ཧེཏྟི སེ ཡིགྲྙྟིསྐི, ཡིཀཱཔྲེནླཡཾ ཡིརྫྷེཏྟརསྨ ཡིཏྟྨླནཏླ།

"སེ"དི ཕཊྟད།

༢༩༢. དུཡཱནྟཾ མཡཱནཝྵ།

སབྲེསཾ དུསྐ ཨསྐསདྷྣཾ སཡིགྲྙྟིཾ ཡགླཱམཾ དུཡཱནྟཾམཡཱནྟཾཨིསྟེདི ཨླདེསླ ཙ ཧེཏྟི སེ ཡིགྲྙྟིསྐི། དཕ, མམ དུཡཱནྟཾ, མཡཱནྟཾ ཡླ དླིཡད།

༢༩༣. ཨསླསྨ མམཾ སཡིགྲྙྟིསྨ སེ།

སབྲསླེཕ ཨསྐསདྷསྨ སཡིགྲྙྟིསྨ མམཾཨླདེཪ ཧེདི སེ ཡིགྲྙྟིསྐི། མམཾ དླིཡད།

"སསྨ"ཏྟི ཨིརྟ སླིནགདིཡླ "ཨ"མིདི ཕཊྟད།

༢༩༤. དུསྐསྐེདི ནསླཀཱི།

དུསྐསྐེདི པརསྨ ནཾཕཙནསྨ ཨླཀམིསྟདེཪ ཧེདི, ཨཝྵ། "དེསུ ཡུཏྟི"དིཨླདེནླ ཨསླསྨ ཀྱཙ ཨསླདེཪ། དུསྐཾ དུསླཀཱི, ཨསྐཾ ཨསླཀཱི ཨསླཀཱི ཡླ།

པཝྵམིཡཾ "ཨསྐདུསྐཏྟུནླཛ"ཨིསྟདེནླ སླཕཙནསྨ ནླབླཡླདིདེཪ། དཡླ, མཡླ ཨཔེདི, དུསྐེདི, ཨསྐེདི དུསྐེདྟི ཨསྐེདྟི, དུསྐཾ ཨསྐཾ དཕ མམ, དུཡཱནྟཾ,
མཡཱནྟཾ མམཾ པརིཀྲྟ, དུསྐཾ དུསླཀཱི, ཨསྐཾ ཨསླཀཱི ཨསླཀཱི ཛྷམྨཏླ།

"སླིསྐི"དི ཕཊྟད།

༢༩༥. དུསྐསླཀཱི དཡི མཡི།

སབྲེསཾ དུསྐ ཨསྐསདྷྣཾ སཡིགྲྙྟིཾ དཡི མཡིཨིསྟེདི ཨླདེསླ ཧེཏྟི ཡགླཱམཾ སླིསྐི ཡིགྲྙྟིསྐི། དཀཱརསྨ དྭཏྟཾ། དྭཡི དཡི མཡི, དུསྐེསུ ཨསྐེསུ།

དེསཾ ཨེཕ དུསྐ ཨསྐསདྷྣཾ པདརྟ པརེསཾ ཀྱཙ ཨླདེསཏྟརཡིཏླནེ ཏྟུཔཏེདོ།

“ནཔླ”ཏི ཨཏྲིཀཱརོ།

༢༩༦. པདཏོ དུཏིཡཱཙཏུཏྠཱིཚཊྛཱིསུ ཝོ ནོ།

སབྦེསཾ **ཏུམྷ ཨམྷསདྡཱནཾ** སཔིཊྛཊྛཱནཾ པདསྨཱ པརེསཾ **ཝོ ནོ**ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཡཐཱསངྑྱཾ དུཏིཡཱཙཏུཏྠཱིཚཊྛཱིསུ བཧུཝཙནེསུ ཝཱ། ཨེཝ ཙ “ཨེཀཝཙནེསུ”ཏི ཝཱཀྱམྤཱནཱ “བཧུཝཙནེསུ”ཏི ཝཏྟཏི། པཧཱཡ ཝོ གམིསྶཱམི, མཱ ནོ ཨཛྫ ཝིཀནྟིཾསུ, ཏུཊྛོསྨི ཝོ པཀཏིཡཱ, སཾཝིབྷཛེཐ ནོ རཛྫེན, དུཊྛོསྨི ཝོ པཀཏིཡཱ, སཏྠཱ ནོ བྷགཝཱ ཨནུཔྤཏྟོ།

ནཔླཏི ཀིཾ? ཏྲཡཾ ཏུམྷཱཀཾ ནོ སིཡཱ, ཨམྷེ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ།

“པདཏོ, ཙཏུཏྠཱིཚཊྛཱིསུ”ཏི ཝཏྟཏི།

༢༩༧. ཏེམེཀཝཙནེསུ ཙ།

སབྦེསཾ **ཏུམྷ ཨམྷསདྡཱནཾ** སཔིཊྛཊྛཱནཾ པདསྨཱ པརེསཾ **ཏེ མེ**ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཡཐཱསངྑཾ ཙཏུཏྠཱིཚཊྛཱིསུ ཨེཀཝཙནེསུ ཝཱ། དདཱམི ཏེ གཱམཝརཱནི པཉྩ, དདཱཧི མེ གཱམཝརཾ, ཨིདཾ ཏེ རཊྛཾ, ཨཡཾ མེ པུཏྟོ།

ནཔླཏི ཀིཾ? ཨིདཾ ཏྟཱཝཾ ཏུཡ྄ཧཾ པཱིཏཱཔཏནཱཡ དསྶི, སུཁཾ ཝཏཏཾ མམ།

ནཔླཏྟཱིཀཱརཏོ ཏེཧྲ,
ཝོ ནོ ཏེ མེཏི ཡེ ཨིམེ།
ཝཱདཱ ཙ ཙ ཝཱ ཨིཝཱ-
དིཡོགེ ཙ ན ཧོནྟི ཏེ།།

ཡཐཱ –

ན སོཏྠམི ན རོདཱམི, ཏཝ སུཏྭཱན སུཁཝ།
ཏུཡ྄ཧཉྩཱཔི མཧཱརཱཛ, མཡ྄ཧཉྩ རཊྛཝཌྜྷནཾ།།

ཨིཝམིདཾ ཏིཎྞམྦུནཾ སརཱུཔིཧཾ སཾསརིཧཾ མམཉྩེཝ ཏུམྷཱཀཉྩཱཏི།

པདཏོཏི ཀིཾ? ཏཝ ཉཱཏི, མམ ཉཱཏི།

“ཏེ མེ”ཏི ཝཏྟཏི།

༢༩༨. ན ཨཾམྷི།

སབྦེསཾ **ཏུམྷ ཨམྷསདྡཱནཾ** སཔིཊྛཊྛཱནཾ པདསྨཱ པརེསཾ **ཏེ མེ**ཨཱདེསཱ **ན** ཧོནྟི **ཨཾམྷི** པིཊྛཊྛེམྷི། པསྶེཡྻ ཏཾ ཝསྶསཏཾ ཨརོགྱཾ, སོ མམཔྤཱཎིཏི།

“ཏིམིཀཱཕཙཎི”ཏི ཕཊཏ།

༢༤༩. ཕླཱ ཏཏིཡེ ཙ།

སབྲེསཾ **ཏུཥྐ ཨཥྐསཏྲཱནཾ** སཔྱིཏྲཱཏྲཱིནཾ པདསྨཱ པརེསཾ **ཏེ མེ** ཨཱུདེཥྛ ཏེཏྲི ཕླཱ ཡཐཱཀྲམཾ ཏཏིཡེཀཱཕཙཎི པརེ ། ཀཱཏྲཾ ཏེ པླཱཔཾ, ཀཱཏྲཾ ཏཡཱ པླཱཔཾ, ཀཱཏྲཾ མེ པུཏྲཱཾ, ཀཱཏྲཾ མཡཱ པུཏྲཱཾ།

“ཕླཱ, ཏཏིཡེ”ཏི ཙ ཕཊཏ།

༢༥༠. ཝཏུཕཙཎིཥུ ཕྲོ ནོ།

སབྲེསཾ **ཏུཥྐ ཨཥྐསཏྲཱནཾ** སཔྱིཏྲཱཏྲཱིནཾ པདསྨཱ པརེསཾ **ཕྲོ ནོ**ཨཱུདེཥྛ ཏེཏྲི ཕླཱ ཡཐཱཀྲམཾ ཏཏིཡཱཝཏུཕཙཎི པརེ། ཀཱཏྲཾ ཕྲོ ཀཱམྨཾ, ཀཱཏྲཾ ནོ ཀཱམྨཾ།

ཝཏུཕཙཎཝེཏྲེསེཝ ཀྲྀཏེ ཡོམྨི པཐམེ ཙ **ཕྲོ ནོ** ཏེཏྲི། གཱམཾ ཕྲོ གཙྪེཡྻཱཐ, གཱམཾ ནོ གཙྪེཡྻཱམ།

ཏཱུ **པཙྪཱཏྲིནམཱུཏྲསཏྲཱནཾ**, ཀཏིསཏྲཱ ཏྲལིཏྲཱ ཏིལིཏྲཱིཔི སམྨཏཏྲུཔཾ, ཨལིཏྲཱ ཨཱིཕ **པཙྪཱཏྲིཏྲོ** ཨཱིཏྲཱིཔུཏྲཱཡཱཏྲཱཔོ།

“པཙྪ ཡོ”ཨཱིཏྲཱཏྲི –

“ཡོསུ ཏྲིཏྲཾ ཏྲེ ཏྲཱ”ཏི ཨཱིཏྲོ “ཡོསྭ”ཏི ཕཊཏ, “ཨཱིཏྲཱིཔུམཏཔུཾསཀཱསཏྲཱ”ཏྲི ཙ།

༢༥༡. པཙྪཱཏྲིནམཀཱཏྲ།

ཨཏྲཔེཀྲཱཡཾ ཙཏྲཱི, **པཙྪཱཏྲིནཾ ཨཱུཏྲསཏྲཱནཾ** སཏྲཱནཾ ཨཱིཏྲཱིཔུམཏཔུཾསཀེ ཕཏྲསྨཏྲཏྲམཏྲཱ སཔྱིཏྲཱཏྲིཥུ **ཨཀཱཏྲ** ཏེཏྲི ཡོསུ པརེསུ། **ཨཱ** ཨཱིཨཱུདེཥུཔལྔཏེཡཾ, པཙྪཱཏྲཱཏྲཱ, པཙྪ ཀཏིཡོ, པཙྪ ཨཱིཏྲཱིཡཱཏྲི། ཨཱིཔཾ ཏྲཏིཡཱཡཙྪ།

“སུཏྲཾཏིཥུ”ཏི ཕཊཏ།

༢༥༢. པཙྪཱཏྲིནམཏྲཾ།

པཙྪཱཏྲིནམཱུཏྲསཏྲཱནཾ སཏྲཱཏམཏྲོ ཨཏྲམཱུཔཏྲཏི **སུ ནཾ** ཏིཨཱིཏྲཏྲིསུ པརེསུ། ཨཱིཏྲཏྲིཏྲཱུཔལྔཏེཡཾ། པཙྪཏི པཙྪཏྲི , པཙྪཏྲཾ, པཙྪཏི པཙྪཏྲི, པཙྪཏྲཾ, པཙྪསུ། ཨཱིཔཾ **ཚ ས ཏྲ ཨཏྲཏཕ** དསསཏྲ།

“ཨཱིཀཙྪ དས ཏྲཱ”ཏི ཨཏྲི ཏྲཏྲསམྨསེ, “ཨཱིཀཱཏ ཨཏྲིཀཱ དསཱ”ཏི ཨཏྲི ཏཕྲུརིསེ ཕླཱ ཀཱཏི

“སཏྲཱནེ”ཏི ཕཊཏ།

༢༥༣. ཏིཀཱཏྲཏམྨཀཱཏྲ ཕླཱ།

དྭིཨེཀཨཀྵཨིཚྭེཊིསམཀྟེ ཨཱཀཱར་ ཧེཊི ལྷཱ སཾཛྙེ ཨུཀྲརཔདེ པར། ལཔཀྲིཊཔིཀྵུསྨཡཾ། ཨེཀཱདས, དྭཱདས, ཨཀྵཱརས།

སཾཛྙེཨེཊི ཀིམཀྲྀ? ཨེཀདཀྟེ, དྭིདཀྟེ, ཨཀྵཀྵཀྵྟོ།

“ལྷཱ”ཊི ཡཊྚཊི།

༢༥༣. ཨེཀཱདིཊེ དསྨ ར སཾཛྙེ།

ཨེཀཱདིཊེ སཾཛྙཊེ པརསྨ དསསྨ ཨཱདིསྨ དསྨ རཀཱར་ ཧེཊི ལྷཱ སཾཛྙེ། སེསཾ སམཾ། ཨེཀཱརས, ཨེཀཱདས།

དེ ཙ དས ཙ, དྭིཊི ལྷཱ ཨཀྵིཀཱ དསྨཊི དྭིདས ཨིཊིཀྲ –

“ལྷཱ”ཊི ཡཊྚཊི།

༢༥༥. ཥྞིསཊིདསེསུ ནྷ དིསྨ ཊུ།

ཥྞིསཊི དསཨིཙྪེཊིསུ པརེསུ དིསཊྟསྨ ནྷ ཧེཊི ལྷཱ། ཊུསཊྟེན ཊིཾསྨཡཀྵྲི། རཀཱར་, ཨཱཊྚཱ། ནྷཱརས, དྭཱདས།

ཊཡོ ཙ དས ཙ, དྭིཊི ལྷཱ ཨཀྵིཀཱ དསྨཊི ཊེརས། ཨེཊྲ “ཊིསུ ལྷཀྲི”ཊིཨཱདིནྷ ཊིསཊྟསྨ ཊིཨཱདིསོ ཨཱནཡུཊིཡཱ།

ཙཊྟར་ ཙ དས ཙ, ཙཊྟུཊི ལྷཱ ཨཀྵིཀཱ དསྨཊི ཙཊུཊྟས ཨིཙྪུཊ –

“ཀཧཱནེ, དསསྨཱ”ཊི ཙ ཡཊྚཊི།

༢༥༦ . ཙཊྟུཔཔདསྨ ལོཔོ ཊུཊྟརཔདཱདི ཙསྨ ཙུ ཙོཡི ནཝཱ།

ཀཧནེ དསསྨཱདིསྨི ཅིཊྶྨ ཙཊུཨིཙྪེཊྶྨ ཨུཔཔདསྨ ཊུསཀྟེ ལོཔོ ཧེཊི, ཨུཊྟརཔདཱདིསྨི ཅིཊྶྨ ཙཊྟུཔཔདསྨ ཙཀཱརསྨ ཙུ ཙོཨཱདེསཱ ཧེཧྟི ནཝཱ། ཙུཊྟས, ཙོཊྟས, ཙཊུཊྟས།

ཨཔིགྒཧཎེན ཨནུཔཔདསྨཔི ཀཧནེ པདཱདིཙཀཱརསྨ ལོཔོ, ཙུ ཙོ ཧེཧྟི ནཝཱ། ཡཐཱ – ཊཱལཱིསཾ, ཙུཊྟཱལཱིསཾ, ཙོཊྟཱལཱིསཾ, ཙཊྟཱལཱིསཾ།

པཉྩ ཙ དས ཙ, པཉྩཊི ལྷཱ ཨཀྵིཀཱ དསྨཊི ཨཊྲེ པཉྩདས། “ཊིསུ ལྷཀྲི”ཊིཨཱདིནྷ པཉྩསཊྟསྨ དས ཥྞིསཊིསུ ཀཱཙེ པཎྞཔཎྞཨཱདེསཱ། པཎྞརས, པཎྞརས།

ཚ ཙ དས ཙ, ཚཊི ལྷཱ ཨཀྵིཀཱ དསྨཊི ཨཊྲེ ཚདས ཨིཊིཀྲ –

“ཚསྨཱ”ཊི ཡཊྚཊི།

༢༥༧. དསེ སོ ནིཙྩཉྩ།

ཆཨིརྫོཏྣ སཧྲུསཧྣ ནིཧྨྃ སོ ཧོཏེ དསེ པརེ།

“སཧྲུནིཾ, ཕྱཱ”ཏེ ཙ ཕཧྲཏེ།

༢༥༨. ཡ དཧྣཱིཾ།

སཧྲུནིཾ དཀཱུརཀཱུཧྣིཾ ཡཀཱུཧྣདེསོ ཧོཏེ ཕྱཱ།

ཡལྤཱཎམཔྲིསེསོ། ཕཔཧྲིཏཔྲིཧླཱསཧྭོཡིཾ ཕྱཱསཧྭོ, ཏེན “སོཡས” ཨིཏེ ནིཧྨྃ, “ཏེཡས, ཏེརས, ཙཧླཱཡྲིསིཾ, ཙཧླཱཧྣིས”སིཏེ ཕྲིཧླཱསྨ, དས པཀྲུརསྨཱཧྣིསུ ན ཙ ཧོཏེ།

སཧྲ ཙ དས ཙ, སཧྲཏེ ཕྱཱ ཨཧྲིཀཱུ དསྨཱཏེ ཨཧྲི སཧྲརས, སཧྲདས།

ཨཧྲུ ཙ དས ཙ, ཨཧྲུཏེ ཕྱཱ ཨཧྲིཀཱུ དསྨཱཏེ ཨཧྲི ཨཧྲུདས ཨིཏིཧྲ ཨྱཱཧྲེ ཀཏེ –

“ཕྱཱ, དསྨ, ར, སཧྲུནེ”ཏེ ཙ ཕཧྲཏེ།

༢༥༩. ཨཧླཱདིཧོ ཙ།

ཨཧླཱདིཧོ ཙ དསསཧྣ དཀཱུརསྨ རཀཱུར ཧོཏེ ཕྱཱ སཧྲུནེ། ཨཧླཱརས, ཨཧླཱདས།

ཨཧླཱདིཧོཏེ ཀིཾ? ཙཏུཧྣས།

ཀཏིསཧྭོ བཏུཕཙནཧྭོཕ, “ཀཏི ཡོ” ཨིཏིཧྲ

ནིཧྨྃ ཡོཡོཕྱཱདི, རསྨཧྲིཾ, ཀཏི ཏིཧྲཧྲི, ཀཏི པསྨསི, ཀཏིཏི ཀཏིཧྲི, ཀཏིནིཾ, ཀཏིཏི ཀཏིཧྲི, ཀཏིནིཾ, ཀཏིསུ།

ཨཡིཧྲཧྣམིཾ ནིཧྲིཏིཾ།

ཕིཧླཱཧྲིཕཧྭོཡཕིཧྲན

ཨཐ ཕིཧླཱཧྲིཕཧྭོཡཧྲ ཕུཧྭོཧྲི།

ཏེསིཾ པཧྣཡིཧྲཧྲ, ནིཕྱཱཏཧྲ ཙ ཏིཡིཧྲི, ཕཙནདཡེ ཙ སམྨཱནིཾ ཧྲུཔིཾ།

པུརིསསྨཱ, པུརིསེཏི ཕྱཱཏི ཨཧྲི –

༢༦༠. ཀཱཙོ ཧོ པཧྲུམྲཧྲི།

སབྲཱམླ ཤུདྡྷནྣམཧྲོ, སབྲཱནྣམཧྲོ ཙ ཡིཌྷཱམླ ཀཱཋེ ཧྲོཔཙྪཡོ ཧྲོཧེ པཙྪམྲུཏྲེ།

༢༧༡. ཀླྀདཡོ ཕིཏྲྀཧྲིསཏླཱ།

ཧྲོཡླཱདེ ཡེསཾ **ཀླྀནིཔརིཡཏླནཾ** པཙྪཡླནཾ ཏེ ཧྲོཧྲེ པཙྪཡླ **ཀླྀདཡོ**, ཏེ པཙྪཡླ ཕིཏྲྀཧྲིསཏླཱ ཧྲོཧྲེ། ཏེན ཏདཏླནསྱི ཕིཏྲྀཏྲྀནཔདཧྲཾ སིཧླཾ ཧྲོཧེ།

ཕུརིསཧྲོ, ཨེཕྲཾ སྣཧྲོ ཕླ, ཙེརཧྲོ ཕླ, ཨགྲིཧྲོ ཕླ, གཏཔཏིཧྲོ ཕླ, ཏཐྲེཧྲོ, ཏེཏུཧྲོ, སབྲཱཙླཱཧྲོ, ཀཱཙླཧྲོ, ཕུཊྲེཧྲོ, ཨིཐྲེཧྲོ, ཧྲིཀྲཱུཏེཧྲོ, ཨིཐྲ ཙ "ཀཱཋླཏེམཧྲེཛླཱུཏནླཾ ཏྲིཀྲཱརམླཱཔཙྪཡིསུ ཙླ"ཏེ ཧྲོཔཙྪཡེ རམླཏྲཾ། ཡླཀྲཱུཧྲོ, ཛམླཱུཧྲོ, ཙེཏྲཧྲོ, ཡླཡུཧྲོ ཨིཙླཏེ།

སབྲཱནྣམཧྲོ སབྲཱམླ, སབྲཱིཏླིཏི ཕླ ཨཏྲཱི སབྲཱཧྲོ, ཨེཕྲཾ ཡཧྲོ, ཏཧྲོ, ཀཏརཧྲོ, ཀཏམཧྲོ, ཨིཏརཧྲོ, ཨཙླཧྲོ, ཨེཀཧྲོ, ཨུབྷཡཧྲོ, ཕུབྲཧྲོ, པརཧྲོ, ཨཔརཧྲོ, དཀྵིཎཧྲོ, ཨུཏྲརཧྲོ, ཨམུཧྲོ།

"ཀིམླ, ཀུ"ཨིཏི ཙ ཕཏྲཏི།

༢༧༢. ཏྲཧྲོཐིསུ ཙ།

ཀིམིཙྪཧྲདམླ ཀུ ཧྲོཧེ **ཏྲཧྲོ** ཐཨིཙྪཧྲདིསུ ཙ པརེསུ། ཀམླ, ཀིཧླིཏི ཕླ ཀུཧྲོ།

"ཧྲོཐིསུ"ཏི ཕཏྲཏི།

༢༧༣. སབྲཱམླིཏམླཀཱུར ཕླ།

སབྲཱམླ ཨིཏསདྲམླ ཨཀཱུར ཧྲོཧེ ཕླ ཧྲོཐཨིཙྪཧྲདིསུ། ཨིཏམླ, ཨིཏིཏླིཏི ཕླ ཨཧྲོ།

"སབྲཱམླིཏམླ"ཏི ཙ ཕཏྲཏི།

༢༧༤. ཨི ཧྲོཐིསུ ཙ།

སབྲཱམླ ཨིཏསདྲམླ ཨིཀཱུར ཧྲོཧེ ཕླ ཧྲོཐཨིཙྪཧྲདིསུ། ཏིཧཾ, ཨིཧྲོ།

"སབྲཱམླ"ཏི ཕཏྲཏི།

༢༧༥. ཨིམསླི ཐཾཀླྀནིཏཧྲོཧིསུ ཙ།

ཨིམསདྲམླ སབྲཱམླིཕ ཨིཀཱུར ཧྲོཧེ ཐཾཀླྀནིཏཧྲོཧྲཨིཙྪཧྲདིསུ ཙ། ཨིམསླཏི ཨིཧྲོ།

"ཀཱཋེ ཧྲོ"ཏི ཡོགཕིཏྲཱགེན **ཨླདིཕྲཏྲུཏིཏི** ཧྲོ སཏྲམིཡཏྲེ། **ཨཏིཙླཱིཏི** ཏཏིཡཏྲེ ཙ། ཡཐླ – ཨླདིཙླིཏྲེ ཨཏྲེ ཨླདིཧྲོ། ཨེཕྲཾ མཛྷཙྪཧྲོ, ཨེཀཧྲོ, ཕུརཧྲོ, པཙྪཧྲོ, པསླཧྲོ, པིཏྲེཧྲོ, ཕླདཧྲོ, སླིསཧྲོ, ཨགྲཧྲོ, མླུལཧྲོ, པརཧྲོ ཨིཙླཏཡོ།

ཏཏིཡནྟེཧི ཨཝིརུདྡྷོཏི ཨཝིརུདྡྷོ, ཨཝིརུདྡྷོ སམྨཏི། ཨེཝཾ དུཊྛོ, རོགོ, གནྟོ ཨིཙྩཱདཡོ།

“ཨཏྲི, ཀྭཙི”ཏི ཙ ཝཊྚཏི།

༢༦༦. ཏྠ སཏྟམིཡཱ སབྦནཱམེཧི།

སབྦནཱམེཧི པརཾ ཏྲ ཐཨིཙྩེཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ། སབྦསྨིཾ, སབྦེསུ ཋཱནེ སབྦཏྲ སབྦཏྠ། ཨེཝཾ ཡཏྲ ཡཏྠ, ཏཏྲ ཏཏྠ, ཨིཏརཏྲ ཨིཏརཏྠ, ཨཉྙཏྲ ཨཉྙཏྠ, ཨུབྷཡཏྲ ཨུབྷཡཏྠ, པརཏྲ པརཏྠ, ཀུཏྲ ཀུཏྠ, “ཏྲཏོཐེསུ ཙཱ”ཏི ཀུཏྲཾ། “ཀིསྨ ཀ ཡེ ཙཱ”ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན ཀུཧིཾ། ཀཏྠ, ཨམུཏྲ ཨམུཏྠ།

“སབྦསྨིཏྭཱཀཱརོ”ཏི ཝཊྚཏི།

༢༦༧. ཏྲ ཝིབྷཏྟི།

སབྦསྨིཾ ཨིཏྭཱཏྲ ཨཀཱརོ ཧོཏི ཝིབྷཏྟི ཏྲ པརེ། ཨཏྲ། “སབྦསྨིཏྭཱཀཱརོ ཝཱ”ཏི ཨཏྲཾ, “ཨེ ཏོཐེསུ ཙཱ”ཏི ཨེཀཱརོ, ཨཏྲ, ཨེཏྲ།

“ཀྭཙི, ཨཏྲི, སཏྟམིཡཱ”ཏི ཙ ཨཏྲཱཀཱརོ, སབྦསྨིཏི ཨཏྲི –

༢༦༨. སབྦཏོ དྷི།

སབྦཨིཙྩེཏསྨཱ དྷིཔཙྩཡོ ཧོཏི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ། སབྦདྷི།

༢༦༩. ཀིསྨཱ ཝོ།

ཀིམིཙྩེཏསྨཱ ཝཔཙྩཡོ ཧོཏི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ།

༢༧༠. ཀིསྨ ཀ ཝེ ཙ།

ཀིམིཙྩེཏསྨཱ ཀསདྡོ ཨཱདེསོ ཧོཏི ཝཔྤཙྩཡེ པརེ། ཙགྒཧཎེན ཝཏྠུཝིསཡེ ཝཔྤཙྩཡེ པི། “དེསུ ཝུཏྟི”ཏི ཨཱདེསོ ཀཀཱརེ ཨཀཱརསྶ ལོཔོ ཙ ཝསྶི། ཀྭ གཏོསི ཏྭཾ།

“ཀིསྨཱ”ཏི ཝཊྚཏི།

༢༧༡. ཧིཾཧཾཧིཉྩནཾ །

ཀིམིཙྩེཏསྨཱ ཧིཾ ཧཾ ཧིཉྩནཾཨིཙྩེཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ།

“ཀིསྨཱ”ཏི ཝཊྚཏི།

༢༧༢. ཀུ ཧིཾཧཾསུ ཙ།

ཀིམིཙྩེཏསྨཱ ཀུ ཧོཏི ཧིཾ ཧཾ ཨིཙྩེཏེསུ། ཙགྒཧཎེན ཧིཉྩནཾདཱཙནམིཙྩཱདིསུཔི། ཀིསྨིནྟི ཀུཧིཾ, ཀུཧཾ, ཀུཧིཉྩནཾ, ཀཧཾ ཀཱདེསོ།

“ཧིཾ ཧ”ནྟི ཕཊྚཏི།

༢༧༣. ཏམྷཱ ཙ།

ཏཨིཙྩེཏམྷཱ ཙ སབྦནཱམཏོ ཧིཾཧཾཔཙྩཡཱ ཧོནྟི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ། ཏསྨིནྟི ཏཧིཾ, ཏཧཾ།

༢༧༤. ཨིམསྨཱ ཧདྷ ཙ།

ཨིམསདྡཏོ ཧདྷཔཙྩཡཱ ཧོནྟི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ། “ཨིམསྶི ཐ”ནྟིཨཱདིནཱ ཨིཀཱརོ། ཨིམསྨིནྟི ཨིཧ, ཨིདྷ།

༢༧༥. ཡཏོ ཧིཾ།

ཡཨིཙྩེཏམྷཱ སབྦནཱམཏོ ཧིཾཔཙྩཡོ ཧོཏི ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ། ཡསྨིནྟི ཡཧིཾ།

“ཀཱལེ”ཏི ཨདྷིཀཱརོཡཾ།

ཀསྨིཾ ཀཱལེཏི ཨདྷི

༢༧༦. ཀིསབྦཉྙེཀཡཀུཧི དཱ དཱཙནཾ།

ཀིཾ སབྦཨཉྙཨེཀཡཨིཙྩེཏེཧི སབྦནཱམེཧི དཱཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཀུཨིཙྩེཏམྷཱ དཱཙནཉྩ ཀཱལེ ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ།

“ཀིསྶ ཀ ཝེ ཙ”ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན ཀཱདེསོ, ཀདཱ།

༢༧༧. སབྦསྶ སོ དཱམྷི ཝཱ།

སབྦཨིཙྩེཏསྶ སབྦསྶ སཀཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ དཱཔཙྩཡེ པརེ། སབྦསྨིཾ ཀཱལེཏི སདཱ, སབྦདཱ།

ཨཉྙསྨིཾ ཨཉྙདཱ, ཨེཀདཱ, ཡདཱ, ཀསྨིཾ ཀཱལེཏི ཀུདཱཙནཾ, “ཀུ ཧིཾཧཾསུ ཙ”ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན ཀུཏྟཾ, “ཀུ”ཨིཏི ནིཔཱཏནེན ཝཱ།

“དཱ”ཏི ཕཊྚཏི།

༢༧༨. ཏམྷཱ དཱནི ཙ།

ཏཨིཙྩེཏམྷཱ སབྦནཱམཏོ དཱནིདཱཔཙྩཡཱ ཧོནྟི ཀཱལེ ཀྭཙི སཏྟམྱཏྠེ། ཏསྨིཾ ཀཱལེཏི ཏདཱནི, ཏདཱ།

༢༧༩. ཨིམསྨཱ རཧིདྷུནཱདཱནི ཙ།

ཨིམསདྲྀཏ རཧི ཧྲུཏྣ དྣེཨིཥྚྲྀཏི པཪྴཔྣ ཏེཀྵེ ཀཱུལེ ཀྲྀཙེ སདྣམྲྀཏྲི།

“སབྲཧྨ, ཨིམསྨཱ”ཏི ཙ ཕཎྜཏི།

༢༨༠. ཨིཏ རཧིཥྛི།

སབྲཧྨ ཨིམསདྲཧྨ ཨིཏྣརེསོ ཏེཏི རཧིཥྛི པཪྴཡེ པརེ། ཨིམསྨཱིཾ ཀཱུལེཏི ཨིཏརཧི།

༢༨༡. ཨ ཧྲུཏྣཥྛི ཙ།

སབྲཧྨེཕ ཨིམསདྲཧྨ ཨཀཱུར ཏེཏི ཧྲུཏྣཔཪྴཡེ པརེ། ཨཧྲུཏྣ, ཨིམསདྲཧྨ ཨིཀཱུར། ཨིམསྨཱིཾ ཀཱུལེཏི ཨིདྣེ།

ཕིཊྚྲིཔྲཏྱཡཕིཏྣཾ ཏེཥྛིཏཾ།

ཨོཾཔསཎྜིཀཔད

ཨཐྣཡིཏྣསཏྲྀཕིཏྣཏིཏྣཾ ཨུཔསཀྲཱཏིཕྲུཏྣ ཕྲུཥྚཀྵི།

པ པཏྣ ཏེ ཏྣེ ཨུ དུ སཾ ཕི ཨཕ ཨཏྣུ པརི ཨཏྡི ཨཏྲི པཏི སུ ཨཱུ ཨཏི ཨཔི ཨཔ ཨུཔ ཨིཏི **ཕྲིསཏི ཨུཔསཀྲཱ།**

ཏཐྲ **པསཀྵ** པཀཱུཏྣ་ཏེཀཱཥྨ པཏྣཱེ་སྨརིཡ་ཏྲྀཕཕཱུཕཕིཡོག ཏཕྲར ཧྲུསཐྲ སསྨཕཏིཏྲི ཨཏྣཕིལ པཐྲཏྣཱིཥུ། **པ**ཨིཏི ཨཡམྲུཔསཏྲ ཨིཏིསུ པཀཱུཏྣཱིཥུ ཨཐྲིསུ ཕཏྣཏི, ཡཐཱ – **པཀཱུརེ** པཏྲཱ, **ཨཱུཏེཀཱཥྨི** ཕིཥྤཀཏྣཾ, **པཏྣཱེ** པཏྣཱེཏྣཾ, པཏྣཱེཏྣཾ པཏྣཱེཏྣཾ, **ཨིསྨརིཡེ** པཏྲཱ ཨཡཾ ཏེསཧྨ, **ཨཏྲཱིཏྣཕེ** པཀྲཱིཏྣཾ, **ཕིཡོག** པཐྲཱིལྷི, **ཏཕྲརེ** པཱཙརིཡོ, **ཧྲུསཐྲི** པཐྲུཧྲཀཱུཡོ, **སསྨཕེ** ཏིམཕཏྣ ཀཧྲ པཏྣཕཏི, **ཏིཏྲིཡཾ** པཧྲུཏམཏྣཾ, **ཨཏྣཱཕིལེ** པསཏྣམུཏཀཾ, **པཐྲཏྣེ** པཀེཏིཏཾ།

པཏྣཨིཏི པརཱཧྲེ པཏྣཏྲྀཡ ཀཏིཕིཀྲཱམ་མསཏྣཱིསུ། ཡཐཱ – **པརཱཧྲེཡཾ** པཏྣཏྲཡོ, **པཏྲྀཡེ** པཏྣཏྲཡོ, **ཀཏིཡཾ** པཏྣཡཏྣཾ། **ཕིཀྲཱམེ** པརཀྲཱམཏི, **ཨཱུམསེ** ཨཏྲཱམ པཏྣམསཏྣཾ།

ཏེཨིཏི ཏེཥྲེས ཏེཀྲཏ ཏྣེཏརཙ་ཏེཔཕྲེསཏྣ་ཏྲྀཕཏྣེསིཏྲ ཏེཀྲཱཏྣ པཱུཏྲུཏྲྀཕཱུ་ཕཏྲྀརཙ ཕིཏྲྀཏཏྣ ཨུཔམྲུ་པཏྲྀརཏྣ་ཕསྲུཏྣཙེཀཱུཏིསུ། **ཏེསྨེས** ཏེརཏྣི, ཏེརཕསསཾ ཏཏི, **ཏེཀྲཱཏི** ཏེཀྲཱིཡེསོ, ཏེཕྲཱཏི, **ཏྣཱེཏརཙ** ཏེཏྲཱརཙཾ, **ཨཏྲཱཕཔཕེསཏྣ** ཏེཕྲཏྣ, **ཨཏྲཱཕེ** ཏེསྨཱིཀྲཱི, **ཏེསཏྲ** ཏེཕྲཱརཏི, **ཏེཀྲཱཏྣ** ཏེཏྲཱཏྣ, ཏེཏྲཱཏྣཾ, **པཱུཏྲུཏྲཱཕེ** ཏེསྨཱིཏྣཾ, **ཨཕཏྲཱརཙ** ཏེཀྵཡོ, **ཕིཏྲྀཏཏྣེ** ཏེཏྲེསོ, **ཨུཔམྲཡཾ** ཏེཏྲཱཏྣཾ, **ཨུཔཏྲཱརཙ** ཏེཥྲཱམཏྣཾ, **ཨཕསྲཱཏྣེ** ཏེཐྲིཏྣཾ, **ཚེཀཱ** ཏེཕྲྲཀེ།

ཏྣཱེཨིཏི ཏྣཱེཏརཙ་ཕརཙཏྲིསུ། **ཏྣཱེཏརཙ** ཏྣཱེཏརཏི, **ཨཱུཕརཙ** ཏྣཱེཕརཏྣཾ།

ཨུཨིཏི ཨུཀྲཏ་ཏྲཱཀཱཥྨ པཏྲཱཏྣ ཕིཡོག སསྨཕ ཨཏྲཱཕཱུཏྲཱསཏི སཏྲཱཕཀཱཐཏྣཏིསུ། **ཨུཀྲཏི** ཨུཀྲཱཥྚཏི, **ཨུཏྲཱཀཱཥྨི** ཨཱུསཏྣ ཨུཏྲིཏོ, ཨུཀྲཱིཔོ, **པཏྲཱཏྣེ** ཨུཏྲཱམོ, ཨོཀཱུཏྲཱར, **ཕིཡོག** ཨུཏྲཱསཱིཏོ, **སསྨཕེ** ཨུཏྲཱཏྲཱོ, **ཨཏྲཱཕཱུཏྲཱསཏི** ཨུཕྲཱཏྣཾ ཏྣཏྣཾ, **སཏྲཱིཡཾ** ཨུཏྲཱཏཏི གཏྲྀ, **སཏྲཱཕཀཱཐཏྣེ** ཨུཏྲཱིསཏི སྲཱཏྣཾ།

དུཨིཏི ཨསོཏྣཏྣ་ཏྣཱཕཀཀྲཱཏྣ་སམིཏྲཱི ཀིཙྪ ཕིཏྲཱཕཏྣཏིསུ། **ཨསོཏྣཏྣེ** དུཀྲཱཏྲྀ, **ཨཏྣཱཕེ** དུཏྲཱཕྲཱཏྣ, **ཀཱུཀྲཱཏི** དུཀྲཱཏྣ, **ཨསམིཏྲཱིཡཾ** དུསྨཱིསྨཱ, **ཀིཙྪེ** དུཀྲཱཏྣ, **ཕིཏྲཱཕཏྣཡཾ** དུཏྲཱཀཱ, དུཀྲཱཀཱ།

སཾཨིཏི སམྦོདྷན སམྦུདྡྷམ སམནྟབྷདྲཔྲསནྣཿ སནྣིཔཏྟུསཏྭ སདཏྭ ཨཔྲཏྟ པཎྜཔཱ་ཧྲིམུཁབྷདྲཔ སནྣཏ པིཏྟན པུནཔྲུནཀཱརཿ སམིདྡྷདྷིཥུ། **སམྦོདྷནེ** སམྦོ, **སམྦུདྡྷམིཥུ** སམྦུདྡྷི ， སམྤུཡུཀྟེ, **སམནྟབྷདྲཔེ** སཾགཱིཏྟ སམྦུལྦཔནྣ, **སནྣཏི** སནྣམོ, **སནྣིཔེ** སམྦུརོ, **ཏུསཏྭེ** སྟུརྟེ, **སདཏྭེ** སཾབྷཱུརོ, **ཨཔྲཏྟེ** སམགྲོ། **པཎྜཔེ** སམྦུཔོ, **ཨཧྲིམུཁབྷདྲཔེ** སམྦུཁཾ, **སནྣཏེ** སནྣཏྟཏི, **པིཏྟནེ** སཾཔུཏཾ, **པུནཔྲུནཀཱརཿཏེ** སཏྟུཔཏི, **སམིདྡྷཱིཡཾ** སམྦྲུཏྟོ།

པྲིཨིཏི པྲིསེས པྲིཔིཏྟ པྲིརཏྣ པྲིགཏ པྲིཡོག པྲིཏྟུཔདྣདྷིཥུ། **པྲིསེསེ** པྲིམུཏྟི པྲིསེཊྚོ, **པྲིཔིཏྟེ** པྲིམཏི པྲིཙེཏཾ, **པྲིརཏྣེ** པྲིཔཱུརྟ, **པྲིགཏེ** པྲིམཡཾ, **པྲིཡོགེ** པྲིཔྲཡུཀྟེ, **པྲིཏྟུཔདྣཡཾ** པྲིཏྟུཔོ།

ཨཔཨིཏི ཨཪྐཱུལག པྲིཡོག པརིབྷཱཥ ཛྙཱནན སུཏྟི ནིརྫྷཡདེས ཝེཔྶདྷིཥུ། **ཨཪྐཱུལགེ** ཨཔཀྲིཏྟཏྲཏྲུ, **པྲིཡོགེ** ཨོམུཀྲཱཨུཔུཏདཪྻ ཨཔཱཀོཀིཡཾ པཏཾ, **པརིབྷཱཥེ** ཨཔཛྙཱནཏཾ ཨཔམཉྩཏི, **ཛྙཱནནེ** ཨཔགཙྪཏི, **སུཏྟིཡཾ** པོཏྟཏཾ, **ནིརྫྷཡེ** ཨཔཏྲུརཀཾ, **དེསེ** ཨཔཀཱུརོ, **ཝེཔྶེ** ཨཔཏྲུརོ།

ཨནུཨིཏི ཨནུགཏྟ་ནུཔརྐྵྐ པཪྟྟ ཏུསཏྭ སྟདིཥྛ ཧིཏཏཏིཡཏྭ ལཀྵཎེ་ཏྟསུཏྠཱན ཏཱཏྲ པྲིཏྟཏྟདྷིཥུ། **ཨནུགཏེ** ཨནྟེཏི, **ཨནུཔརྐྐྵེ** ཨནུསཡོ, **པཪྟྟསཏྟྭེ** ཨནུརཐཾ, **ཏུསཏྭེ** ཨནུརྟེ, **སྟདིཥྛེ** ཨནུཏྟུཔཾ། **ཧིཏེ** ཨནུསུརིཔུཏཾ པཏྟུཔཏྟེ, **ཏཏིཡཏྭེ** ནདིམནུཔཐསིཏྟ སེནྣ, **ལཀྵཎེ** རུཀྑཾ ཨནུ པྲིཛྫོཏཏི པྲིཛྫུ, **ཨིཏྠཾཏྟུཏཱཏྲནེ** སཱཏྟུ དེཔཏྟེ སཱཏཏཾ ཨནུ, **ཏཱཏྲེ** ཡདེཏྟ མཾ ཨནུསིཡཱ ཏཾ དཱིཡཏུ, **པྲིཏྟཡཾ** རུཀྑཾ རུཀྑཾ ཨནུ པྲིཛྫོཏཏི ཙཏྟོ།

པརིཨིཏི སམནྟཏྟོབྷཱཝ པརིཙྪེད པཛྫཱན་ལིངྒན ནིཝཱསནཔུཛྫཱཝཛྫན་པཛྫནན དོསཀྑཱན ལཀྑཎཏྟདྷིཥུ། **སམནྟཏྟོབྷཱཝེ** པརིཝུཏོ, **པརིཙྪེདེ** པརིཉྙེཡྻཾ, **པཛྫནེ** པརིདཧཏི ,
ཨཱལིངྒནེ པརིསྶཛཏི, **ནིཝཱསནེ** པཊྚཾ པརིདཧསྶཏི, **པུཛྫཡཾ** པུརིཙརིཡཱ, **ཝཛྫནེ** ཧིཏྟཾ པརིཔྲིསཏི། **ཨཔཛྫནནེ** པརིབྷཝཏི, **དོསཀྑཱནེ** པརིབྷཱསཏི, **ལཀྑཎཏྟདྷིཥུ** རུཀྑཾ པརི
པྲིཛྫོཏཏི པྲིཛྫུཨིཏྟཱདི།

ཨཏྟིཨིཏི ཨཏྟིཀྐཱ་སྨ་ཏུཔརིབྷཱཝ་ཏིཏྟཔཝཪྟྟཡནྟ་ཏིཏྟཎཝིཏྟཀྑཡཔཱུཛྫཱཏྟདྷིཥུ། **ཨཏྟིཀྐེ** ཨཏྟིསིཡཾ, **ཨིསྶརེ** ཨཏྟིཔཏི, ཨཏྟི བྲཧྨདཏྟེ པཉྩཱལཱ, **ཨུཔརིབྷཱཝེ** ཨཏྟིརོཏཏི,
པཐཝིཾ ཨཏྟིསེཏི, **ཨཏྟིཏྟཔཝེ** ཨཏྟིཏྟཔཏི, **ཨཪྟྟཡནྟེ** ཏྟཀཱརམཏྟིཏི, **ཨཏྟིཏྟཎེ** ཏྟུམིཀཱསྟུཏཾ ཨཏྟིཏྟཎཏི, **ཝིཏྟཀྑཡེ** ཨཏྟིམོཀྑོ, **པཱུཛྫཡེ** ཛོཀཱསཏྟཾ ཨཏྟིཀྐཏྟི།

ཨབྷིཨིཏི ཨབྷིམུཁབྷཱཝ ཝིསེཏྟཏྟ ཀུ་ཏྟཀཱམཾ ཀུཝ སྟུཏིཔཱཝཔཏྟཏན ལཀྑཎེ་ཏྟུསྟཏྟཱན པྲིཏྟཏྟདྷིཥུ། **ཨབྷིམུཁབྷཱཝེ** ཨབྷིམུཁོ ཨབྷིཀྐམཏི, **ཝིསེཏྟེ** ཨབྷིཏྟམྨོ, **ཨབྷིཀྐེ**
ཨབྷིཥསྟཏི, **ཨུཏྟཀཱམེ** ཨབྷིཏྟཏཏི, **ཀུཝེ** ཨབྷིཏྟུཏྟོ, **སྟུཏཱིཔེ** ཨབྷིཏྟུཏོ, **ཝཱསཏྟནེ** ཨབྷིཝཱདེཏི, **ལཀྑཎཏྟདྷིཥུ** པུརིམཱསཾ།

པཏིཨིཏི པཏིགཏ པཏིལོམཔཏིནིདྡྷི པཏིདཱན ནིསེདྡྷནིཝཏྟན སྟདིཥྛ པཏིཀརཎ་དཱན པཏིབོདྡྷ པཏིཉྙ ལཀྑཎེ་ཏྟུསྟཏྟཱན ཏྟཱགཔྲིཏྟཏྟདྷིཥུ། **པཏིགཏེ** པཏྟཏྟཾ, **པཏིལོམེ**
པཏིསོཏཾ, **པཏིནིདྡྷིསྨིཾ** ཨཱཙརིཡཏོ པཏི སིསྶོ, **པཏིདཱནེ** ཏིལཏྟིཀཱསྶ ཀཔྤཾ པཏི དདཱཏི, **ནིསེདྡྷེ** པཏིསེདྡྷཏཾ, **ནིཝཏྟནེ** པཏིཀྐམཏི, **སྟདིཥྛེ** པཏིཏྟུཔཀཾ, **པཏིཀརཎེ**
པཏིཀཱརོ, **ཨཱདཱནེ** པཏིགྒཎྷཏི, **པཏིབོདྡྷེ** པཏིབུཛྫྷཏི, **པཏིཉྙེ** པཏྟཉྙོ, **ལཀྑཎཏྟདྷིཥུ** པུརིམཱསཾ།

སུཨིཏི སོབྷན སུཏྟུསམྨཱ སམིདྡྷི སུཁཏྟདྷིཥུ། **སོབྷནེ** སུགནྡྷོ, **སུཏྟུསམྨཱདཏྟེསུ** སུཏྟུ གཏོ སུགཏོ, སམྨཱ གཏོཏིཔི སུགཏོ, **སམིདྡྷིཡཾ** སུབྷིཀྑཾ, **སུཁཏྟེ**
སུཀརོ།

ཨཱཨིཏི ཨབྷིམུཁབྷཱཝ་ཏྟགཱམ མརིཡཱད་ཧྲིཔིཏྟི པཏྟི་ཏྟཱཔརིསྶཛན ཨཱདིཀམྨཱབྷཱཧཏཿ ནིཝཱས སམཱིཔ་ཨཱཧྭཱནཏྟདྷིཥུ། **ཨབྷིམུཁབྷཱཝེ** ཨཱགཙྪཏི, **ཨུཏྟགཱམེ** ཨཱརོཧཏི,
མརིཡཱདཱཡཾ ཨཱཔབྦཏཱ ཁེཏྟཾ, **ཨབྷིཝིདྷིཡཾ** ཨཱཀུམཱརཾ ཡསོ ཀཙྩཱཡནསྶ, **པཏྟིཡཾ** ཨཱཔཏྟིམཱཔཏྟོ, **ཨིཙྪཡཾ** ཨཱཀངྑཱ, **པརིསྶཛནེ** ཨཱལིངྒཏི, **ཨཱདིཀམྨེ** ཨཱརམྦྷོ, **གཧཎེ**
ཨཱདིཡཏི ཨཱལམྦཏི, **ནིཝཱསེ** ཨཱཝསཐོ, **སམཱིཔེ** ཨཱསནྣཾ, **ཨཝ્હཱནེ** ཨཱམནྟེསི།

ཨདྲིཨིཏི ཨཌྲིཀཱམནཱ་དྲིཀཱནྟཱ་དྲིསཡ ཏྲུསཏྲུདྲིསྱཱ། **ཨདྲིཀཱམནེ** ཨདྲིརྩཏི ཨམླེཏི, ཨདྲིཏོ, **ཨདྲིཀཱནྟེ** ཨཪྵཏྟཾ, **ཨདྲིསཡེ** ཨདྲིཀཱསལོ, **ཏྲུསཏྲེ** ཨདྲིཀཱོཊྟེ ཨདྲིཡུཀྟེ།

ཨཔིཨིཏི སམྦྷཱཝནཱ་པེཀཱ སམུཙྪཡ གརྷ པཙྪཱདྲིསྱཱ། **སམྦྷཱཝནཱཡཾ** ཨཔི དེབྲེསུ ཀཱམེསུ, མེརུསྱི ཤིཁེཤིཁརྤཱིཏྲ གཙྪཱསྱ, **ཨཔེཀཱཡཾ** ཨཡསྱེ ཏྲམྱ ཨནེཡཏོ, **སམུཙྪཡེ** ཨིཏིཔི ཨརཧཾ, ཨཏཪྶྱེ ཨཏཪྱཱཙྪྱེ ཤཱདཡ, **གརྷེ** ཨཔི ཨམྦཱགཾ པཏྲེཏཀ, **པཙྪེ** ཨཔི ཏྲཏེ ཏྲེཀྲཾ ལཏྲེཏྲ།

ཨཔཨིཏི ཨཔགཏ གརྷ ཝཪྫྫན ཝིཙྪེ པདྨཱནནྡྲིསྱཱ། **ཨཔགཏེ** ཨཔམཱནོ ཨཔེཏོ, **གརྷེ** ཨཔགཱཪྦྦོ, **ཝཪྫྫནེ** ཨཔསཱལཱཡ ཤཱཡཀྟི ཝཱཧཱིདྡ, **ཝིཙྪེཡཾ** ཝིཙྪཱཔཧྲཱུཔཱི, **པདྨཱནེ** ཨཔརཛྫྷྟི།

ཨུཔཨིཏི ཨུཔགམན སམཱིཔྱ་པཔཏྟི སཱདྲིསྱ་ཏྲིཀཱ་པརིབྷཱཥཱ་ནསན དོཥཱཁྱཱན སཀྟི ཕུབྲཱཀྶ ཝིཙྪེ གཡཏྲཱཀཱར ཏྲུསཏྲུདྲིསྱཱ། **ཨུཔགམནེ** ནེསཱིཏྟི ཡཱ ཨུཔནེསྱེཏིསྱ, **སམཱིཔེ** ཨུཔནགཱརཾ, **ཨུཔཔཏྟིཡཾ** སགྲཾ ཡོགཱ ཨུཔཔདྱཏེ, ཨཐ ཡཱ **ཨུཔཔཏྟི** ཡུཀྟི, ཡཐཱ – ཨུཔཔཏྟིཪྟོ ཨིཀྲཱཏྟིཏི ཨུཔེཀྲཱ, **སཱདྲིསྱེ** ཨུཔམཱནཾ ཨུཔམཱ, **ཨཏྲིཀེ** ཨུཔ ཁཱརཱིཡཾ དྲོཎཱ, **ཨུཔརིབྷཱཥེ** ཨུཔསམྦྷཱཥྱཾ, **ཨནསནེ** ཨུཔཝཱསོ, **དོཥཱཁྱཱནེ** པརཾ ཨུཔཝདཏི, **སཀྟིཡཾ** ཨུཔཀཱ ཨུཔསགྲོ, **ཕུབྲཱཀྶེ** ཨུཔཀཱརོ ཨུཔཀཱརོ, **ཝིཙྪེཡཾ** བུདྡྷཔཱུཪྻཱ, སཱུཏཔཱུཪྻཾ, **གཡཏྲཱཀཱརེ** སོཙྪིཨཔཙྪཔཱུཪྻཾ, **ཏྲུསཏྲེ** ཨུཔཱུཏྲཾ, ཨུཔཱུཡུགྶོ, ཨུཔནེཀྲཡོཏི། ཨིཏི ཨནེཀཱཏྲ ཏི ཨུཔསགྲཱ།

ཡུཏྟཾ –

"ཨུཔསགྲཱ ནིཔཱཏཱ ཙ, པཙྩཡཱ ཙ ཨིམེ ཏཡོ།
ནེཀེནེཀཏྲཝིསཡཱ, ཨིཏི ནེརུཏྟིཀཱབྲཝུ"ནྟི།།

ཏཏྲ ཨུཔསགྲཱནཾ ནཱམཱཁྱཱཏཝིསེསཀཏྟཱ ལིངྒསཾཁྱཱཡཾ ཨནེཡམེན སྱཱདིསྶི སམྦྷཏྟེ ཏིསཾ སབྦྷཱཀཱམྶཱདིཏྟེཏཱུཔྤ ཏིཏི པཙམེཀཱཝཙནམེཝ ཏྲཝཏི།

"ལོཔ"ཏྟི ཝཏྟམཱནེ

༢༨༢. **སབྦྷཱསམཱཝྱསོཔསགྲཱནིཔཱཏཱདིཏི** ཙ།

ཨཝྱསོསདྡོ, ཨུཔསགྲཱནིཔཱཏཏི ཙ སབྦྷཱསཾ པཏྟཱསཾ ཤིཏྟཏྟེཏཾ ལོཔོ ཏོཏི། **ཨཱཏིསཏྟེཏ** ཀཱཙཾ **སུཏྟཔདཱཏྟིཏི** ཙ། ཨེཏྟ ཙ **ཨཝྱསོཏིམཏྟ** ཤིསྶུ གཏྟཾ སསཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟེཏྟེ དཱཏྟཾ།

ཨུཔེཏྟཏྟཾ སརྦྦཏྟིཏི, ཨུཔསགྲཱ ཏི ཝཱདཡོ།
ཙཏྟེ པཏྟིམཪྡྡཏྟེ, ཏེཝཏྟ ཏེཔཏཏྟིཏི།།

པཏརཏྟཾ པཏྟཪ, ཨིཔྤཾ པཏྟཱཔྤཾ, ཏེཔཱུཪྻ, ཏཱིཏྟཪ, ཨུཏྟཪ, ཏུཏྟཪ, སཾཏྟཪ, ཤིཏྟཪ, ཨཔཏྟཪ, ཨནུཏྟཪ, པཪིཏྟཪ, ཨདྷིཏྟཪ, ཨབྷིཏྟཪ, པཏིཏྟཪ, སུཏྟཪ, ཨཱཏྟཪ, ཨཏིཏྟཪ, ཨཔིཏྟཪ, ཨཔཏྟཪ , ཨུཔཏྟཪ། པཏརཏི, པཏྟཱཔཏི, ཏེཔཱསཏི, ཏཱིཏརཏི, ཨུཏྟརཏི ཨིཏྟཏི ཡོཛཏྟཱཾ།

ཏཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏི གོཏྟོ, གོཏྟོ ཏམཏྟུཔཏྟཏི།
ཏམེཔཏྟཾ ཤིསེསེཏི, ཨུཔསགྲཱགཏྟི ཏིཏྟཱ།།

ཨོཾཔསགྲིཀཔདཾ ནིཚྲིཧཾ།

ནིཡྐཧིཀཔད

སམྲུཏྶྶཡཕིཀཔྲནཔཏིསིཧྲཔུརཚྲིདིཨཐྲཾ ཨསཧྭཔྲཚཀཾ **ནིཡྐཧིཀཾ** པདཾ།

ཧཧ ཚཨིཧི སམྲུཏྶྶཡྭ་ནྲཚཡི་ཧཧྲིཧརཡོབསམྲཧཧྲ་ཕཧྲརཚྲིཧྲིསུ།

ལྭཨིཧི ཕིཀཔྲནྟུ་པམྲན སམྲུཏྶཡ ཕཕཐྲིཧཕིཧྲསྲསུ།

ན ནོ སྲ ཨ ཨཡཾ ཧཡཾ ཨིཏྶོཧི པཏིསིཧྲནཐྲི།

ཨཡཾ པརིཡཧྲི ཐྲུསནིསུ ཚ།

པུརཚཐྲཾ ཧུཔིཧྲཾ ཨཐྲཔུརཚཾ པདཔུརཚྲུ།

ཧཐྲ ཨཐ ཁལུ ཕཧ ཕཐ ཨཐོ ཨསྲུ ཡཏྲི ཧི ཚརཧི ནཾ ཧཾ ལྭ ཚ ཧུཕ ཕོ པན ཧཕི ཀྲཕ ཧ ཧཧོ ཡཐྲ སུདཾ ཁོ ཕི ཧཾ ཨིནཾ སིཡྲུཐིདཾ ཨིཏྶོཕམྲཧྲིནི པདཔུརཚྲནི།

ཧཐྲ – **ཨཐ**ཨིཧི པཏྲ་ནཏྲིཡྭ་ཧྲིཀྲཧྲིསུ ཚ།

ཁལུཨིཧི པཏིསིཧྲ་ཕཧྲརཧ པསིཧྲིསུ ཚ།

ཕཧཨིཧི ཨིཀཾས ཁིཧྲ་ནུཀཔྲསཧྲཕིསུ ཚ།

ཨཐོཨིཧི ཨནྲདིསི ཚ།

ཧིཨིཧི ཧེཏུ ཨཕཧྲརཧེསུ ཚ།

ཧུཨིཧི ཕིསིས ཧེཏུ ནིཕཧྲནྲཧྲིསུ ཚ།

པནཨིཧི ཕིསིསིཔི།

ཧཕི, ཕིཨིཏྶོཧི ཨིཀཾསཐྲིཔི།

ཧཾཨིཧི ཕིསྲད སམྲྀམིསུཔི།

སིཡྲུཐིདཧྲི ཧཾ ཀཧམཧྲི ཨཐྲིཔི།

ཨཪྻཀྵུརཀྵཾ དུཥྚཾ ཥིབྣཏིཡུཀྟཾ, ཨཥིབྣཏིཡུཀྟཀྵྩ།

ཨཏྲི སཀྲཱ ལཀྵྨཱ ཨིསྟོཧྲི པཙམྣཡཾ།

ཨཱུལྤུསོ ཨསྦོ ནསྦོ རེ ཨརེ ནརེ ཛྫེཨིསྟོཧྲི ཨཱུམཏྣནེ།

དིལྤཱ ཐྲིཥྛོ ནམོ ཨིསྟོཧྲི པཙམྣཡཾ, དུཧིཡཱུཡཀྵྩ།

སཡཾ ཥླཱམཾ སཾ སམྨཱ གིཏྟི ཨིསྟོཧྲི ཧཧིཡཏྲི, སོཧོ རྟྣཱཔཛྫཡཏྣཱ ཙཱ། སུཏྣསོ པདསོ ཨནིཛྫཧོ དུཐྲཱཧོ ཨེཀཱཏྣཱ དིཏྣཱ ཨིཛྫཱདི།

ཧཥེ ཏྲཾཔཛྫཡཏྣཱ ཙཧུཏྲིཡཱུ, ཀཱུཧཥེ དཱུཧཥེ ཀཱུཏྲཾ ཀཱུརེཏྲཾ དཱུཏྲཾ དཱུཔེཏྲཾ ཨིཛྫཱདི།

སོ ཧོཔཛྫཡཏྣཱ པཙྩམིཡཏྲི, དྲཱིཀྲཱསོ ཨོརསོ ནཱཛྫཧོ ཡཱུ ཙོརཧོ ཡཱུ ཨིཛྫཱདི།

ཧོ སཏྣམྦུཏྲིཔི, ཏྲཥྣཱདིཔཛྫཡཏྣཱ ཙཱ། ཨེཀཧོ པུརཧོ པཛྫཧོ པཥྨཧོ པིཏྲིཧོ པཱུདཧོ སྦཱིསཧོ ཨགྲཧོ སྨུལཧོ ཡཧ ཡཏྲ ཡཧཱིཾ ཧཧ ཧཏྲ ཧཧཱིཾ ཧཧཾ ཨིཛྫཱདི།

སམཏྣཱ ཥླཱམཏྣཱ པརིཧོ ཨགྲིཧོ སམཏྣཧོ ཨེཀཛྫཱིཾ ཨེཀམཏྣཾ ཧེཏྲཱ ཨུཔརི ཨུཏྣཾ ཨཏྣོ ཧིརིཡཾ སམྦུཏྲཱ པརམྦུཏྲཱ ཨཱུཥི རཏྣོ ཧིརོ ཨུཏྤཾ ཏྣིཙཾ ཨཏྣོ ཨཏྣཏྣ ཨཛྫཱཏྣཾ བཧིཏྣཱ བྲཱཧིཏྣ བྲཱཧིརཾ བཧི ཨོརཾ པཱུརཾ ཨཱུཏྣ ཨཱུརཀཱ པཛྫཱ པུརེ ཏུརཾ པེཛྫ ཨིསྟོཧྲི སཏྣམིཡཱུ།

སསྦྲིཧི ཨཱུཡཧི ཨཛྫ ཨཔརཛྫ པརཛྫ སུཥེ སེ པརསུཥེ ཧིཥྛོ པརེ སཛྫ ཥླཱཡཾ པཱུཧོ ཀཱུལཾ ཀལྤཾ དིལྤཱ ནཧཾ ནེཏྲཾ སཧཧཾ ཨཧིཏྟཾ ཨཧིཀྲཱཀཾ སྨུཏྲཾ སྨུཏུཏྣཾ ཐྲཱུཧཔུབྲཾ པུཏྣ ཡདྣཱ ཧདྣཱ ཀདྣཱ ཨིཛྫཱདཡོ ཀཱུལསཏྣམིཡཱུ། ཨིཧི ཥིབྣཏིཡུཏྣེ།

ཨཥིབྣཏིཡུཏིསུ ཙ ཨཔྲེཥ ཨཔྲེཥནཱུམ ཏུ ཨིསྟོཧྲི སཾསཡཏྲི།

ཨཏྣཱ ཨཛྫཱདཏྲཱུ ཧཀྲཱ ཛྫཏུ ཀཱུམཾ སསཀྲཱིཨིསྟོཧྲི ཨེཀཱིསཏྲི།

ཨེཔྲཨིཧི ཨཔྲཏྣཱརཀེ།

ཀཛྫོཏུ་ཀིཀྲུནཏུཀཔཾ ཀཱིཾསུ ཀཱིཾཨིསྟོཧྲི པུཛྫནཏྲི།

ཨེཔྲཾ ཨིཧི ཨིཏྲཾ ཨིསྟོཧྲི ནེདྣྨནེ།

ཨིཧི ཧེཏུ ཡཱུཀྲཱཔརིསམཏྣིསུ ཙཱ།

ཡཱུཔ ཏྣཱཔ ཡཱུཔཏྣཱ ཏྣཱཔཏྣཱ ཀིཏྣཱཔཏྣཱ ཨིཏྣཱཔཏྣཱ ཀཱིཔ ཨིསྟོཧྲི པརིཛྫོདནཏྲི།

ཨེཔྲཾ སྦཱུཏུ ལཏུ ཨོཔཱུཡིཀཱིཾ པཧིཏྣཔཾ ཨཱུམ སྦཱུཏྣཏུ ཨིཧི སསྦྲཏིཛྫནཏྲི།

ཡཐཱ ཏཐཱ ཡཐེཥྚ ཏཐེཥྚ ཨེཥྚཾ ཨེཥམེཥ ཨེཥམེཥྚཾ ཨེཥསྱི ཡཐཱཔི སེཡྻཐཱཔི སེཡྻཐཱཔིནཱམ ཕྲིཡ ཨེཥ ཡཐརེཥ ཏཐརེཥ ཡཐཱནཱམ ཏཐཱནཱམ ཡཐཱཧི ཏཐཱཧི ཡཐཱཙཏཐཱཙ ཨིཏྠེཏི པཊིབྷཱགཏྟ།

ཡཐཱཨིཏི ཡོགྲཱཏཱ ཕིཪྻཱ པདབྷཱཎཏིཕཏཱཎེདསྐཎེསུ ཙ།

ཨེཥཾཨིཏི ཤུཔདེས པཙྪཱདྟཱིསུ ཙ།

གིཀྵཱཔིཨིཏི ཨནུབྲཱཏཏྭཱ།

ཨཧྲེཨིཏི གཱརཏ པསཾསན པཙྪཎེསུ ཙ།

ནཱམཨིཏི གཱརཏ པསཾསན སཙྪཱ པཙྪེསུ ཙ།

སཱཧུཨིཏི པསཾསན ཡཱཙཎེསུ ཙ།

ཨིཏྠཾ ཏཐཾ ཨིཏྠེཏི ཙོདནཏྟ།

སཱཧུ སུཊྛུ ཨེཥམེཏཉྩི ཨནུམོདནེ།

གིརཨིཏི ཨནུསྨཱཔཎ ཨསྨཱཏྲིཕེསུ།

ནུནཨིཏི ཨནུམཱནཱ'ནུསྨཱརཎ པརིཝིཏཀྐཱནེསུ།

ཀསྨཱཨིཏི ཀཱརཎཔུཙྪནེ།

ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཏཐཱཧི ཏེན ཨིཏྠེཏི ཀཱརཎཙྪེདནཏྟ།

སཧ སདྡྷིཾ སམཾ ཨམཱཨིཏི སམཀྲིཡཱཡཾ།

ཝིནཱ རིཏེཨིཏི ཝིཔྤཡོགེ།

ནཱནཱ པུཐུ བཧུཔྤཀཱརེ།

པུཐུ ཝིསུཾ ཨསཧཱཡེ ཙ།

དུཊྛུ ཀུ ཛིགུཙྪཱཡཾ།

པུན ཨཔྤཋམེ།

ཀཔཏྠི ཀཱིརྟྟི ཙཱ།

ཧྣུ ཀྵཱནྟིཾ སཀིཀྵ སདྲྀཤིཏྣཱག།

ཨླིསཀཾ ཨཕྲཏྟི།

སཧིཀཾ མཏྲཏྟི།

ཁིཔྲཾ ཨརཾ ལཧུ ཨཱཤུཾ ཏུཎྞཾ ཨཙིརཾ སཱིགྷྲཏྟི།

ཙིརཾ ཙིརསྶཾ དཱིགྷཀཱལེ།

ཙེ ཡདི སཏྦཱཔཐྨཱནེ།

ཧྲུཕཾ ཐིནྣཡཧྣརྷེསུ།

ཧྣ ཡིསྣདེ།

ཏུཎྞི ཨཛྷསནེ།

སཀྐེ པཙྩཏྟི།

སྨུསུ མིཀྐྷུ ཨལིཀཾ ཨསཙྩེ།

སུཔཏྠི ཨཱསིསཏྠི ཨིཙྪདི།

ཏུན ཏྣཱན ཏྣཱཔཙྩཡནྟཱ ཨུསྨཱཀཱནཏྠི སྣཔཧྟི།

ཡཐཱ — པསྶིཏུན པསྶིཡ པསྶིཏྣཱན པསྶིཏྣཱ དིསྣཱ དིསྣཱནདསྶིཏྣཱ ཏྣཱཏུན དཏྣཱན དཏྣཱ ཨུཔཱཏྣཱཡ ཏྣཱཔེཏྣཱ ཕྱིཛྙཱཔེཏྣཱ ཕྱིཙེཡྻ ཕྱིནེཡྻ ནེཏྟྭཱ སམེཏྟྭཱ ཨཔེཏྟྭཱ ཨུཔེཏྟྭཱ ཨཱརབྦྷ ཨཱགམྨ ཨིཙྪདི།

ཨེཕཾ ནཱམླཱཏྲྀཔསགྒཕྱིནིཔཱཏཾ ཡདབྦྷཡལཀྑཎཾ, ཏཾ སབྦཾ ནིཔཱཏཔདནྟི ཕེདིཏབྦཾ།

ཝུཏྟཉྩ —

"སཱཏིཾ པདཏྟཡཾ ཡསྨཱ, ཏསྨཱ ནིཔཱཏཙྪནྣཏཱ།
ནིཔཱཏཱཀནྟི ཏཾ ཝུཏྟཾ, ཡཾ ཨབྱཡ སལཀྑཎ"ནྟི།།

ནིཔཱཏཀཔདཾ ནིཊྛིཏཾ།

པུལླིངྒཾ ཨིཏྠིལིངྒཉྩ, ནཔུཾསཀམཐཱཔརཾ།

ཏིལིངྒཉྩ ཨལིངྒཉྩ, ནཱམིཀཾ པཉྩདྷཱ ཋིཏཾ།།

ཨིཏི པདརཱུཔསིདྡྷིཡཾ ནཱམཀཎྜོ དུཏིཡོ།

༣. ཀཱརཀཀཎྜ

ཨཐ ཝིབྷཏྟིནམཏྠབྷེདཱ ཝུཙྩནྟེ།

ཏཏྠ ཨེཀམྤི ཨཏྠཾ ཀམྨཱདིཝསེན, ཨེཀཏྟཱདིཝསེན ཙ ཝིབྷཛནྟཱིཏི **ཝིབྷཏྟིཡོ**, སྱཱདཡོ། ཏཱ པན པཋམཱདིབྷེདེན སཏྟཝིདྷཱ།

ཏཏྠ ཀསྨིཾ ཨཏྠེ པཋམཱ?

༢༨༣. **ལིངྒཏྠེ** པཋམཱ།

ལིངྒཏྠཱབྷིདྷཱནམཏྟེ པཋམཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི།

ལིངྒསྶ ཨཏྠོ **ལིངྒཏྠོ**། ཨེཏྠ ཙ ལིངྒཾ ཨཏྠིཏི ལིངྒཾ, ཨཝྱཱཀཏཾ ཨཝཡཝཾ, པུརིསོཏིཨཱདིནཾ པཀཏྱཏྠསྶཝིཉྙཱཔནཏྠཱཡ ནིཔྥཱདིཏཾ སདྡཔཱཊིཔདིཀཾ ནཱམིཀཔདཱནཾ པཋམཾ ཋཔེཏབྦཾ པཀཏིརཱུཔཾ ཨཝྱཱཀཏཉྩ, ཨཝཡཝཉྩ ཙ ལིངྒནྟི ཝུཙྩཏི། ཨཐ ཝཱ ཝིསདཱཝིསདོཏྟམཡཏིདཱཀཱརཔཱཋཏོསཏྟཧེན ཏིཝིདྷཾ ལིངྒཾ ལིངྒེཏི སདྡཏྠཾ, ཏཉྩ ཝིསྶུཏཾ ཨཐཝཱ ཝཱཙཀཉྩ ལིངྒཾ ཨིཏི ཀཐིཡཏི, ལིངྒཏྠོ པན ལིངྒཏྠེ ཨནུཝཏྟམཱནསེན པན "ཏཏྲཝཙཱཡལིངྒཏྠེཔཝཏྟམཱནཾ ལིངྒཾ"ཏི ཝུཙྩཏེ པརསམཉྙཱཝསེན པན ལིངྒཏྠེ ཨིཏི པཱཊིཔདིཀཾཔརཏྠམཏྟཾ སྱཱདིཝིབྷཏྟཱགམཔདཔཀཏིཏྟཝསེན ཝུཙྩཏིཏི དཊྛབྦཾ།

ལིངྒསྶཏྠོ ནཱམ པཝཏྟིནིམིཏྟཱཀཱརེན པཝཏྟམཱནེ ཏཐཱུཔཱལཾ ཨུཔཱདཱཡ པཝཏྟིཡམཱནོ དཝཏྠཝཏྟཱཝིབྷཏྟཱཝེན ཨཝིཏཐཝཙནོ སམཱུཧསཏྟཱཝིཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡཔཝཏྟཱནིསཱཀཱརཾ ཝཱཙཀཔཉྙཏྟིཔྤཀཱརོ ཙ པཝཏྟིཏྟཱཔཱཏིཝིསེསཾ སཏྟཱསཏྟཱནཾ ཀཱལཱདིསཏྟཱདིཝིབྷཏྟཱིནཾ ཝིསདྡཏྠཝཙཱིཡཔཝཏྟཾ སདྡཏྠཾཨཏྠཱཀཱརཾ ཡཐཱསཀཏྠམཱཡཏཱཝིཝཏྟིཏཾ དཝཏྠཝཙཏྠཱིཏཾ ཀཱརཀཝཙཏྟཝསཱཝིསེསམཝཏྟཱཀཱརཾ ཙ།

སོ པན ཀམྨཱདིསཾཝཏྟཱ, སུཏྟེ ཨཏྠི དུཝིཏྟོ། ཏཏྠ ཀམྨཱདིསུ དུཏིཡཱདཱིནཾ ཝིདྷཱིཡམཱནཏྟཱ ཀམྨཱདིསཾཝཏྟཱཀཱརཏོ ལིངྒཏྠཱཔརིམཱཎཡུཏྟོ, ཏཐཱཝིསུཏྟཔདཝཏྟཱདིཝཏྟཱཝཏྟོ ཙ སུཏྟོ ཝཏྟཏྠོ ཨིཏྟ **ལིངྒཏྠོ** ནཱམ།

ཡོ པན ཨུཔལདྡྷིཀཱཀཱརཱདིསམཱསོཏི ཝུཏྟོ ཀམྨཱདིསཾཝཏྠོ ཨཏྠོ, སོཔི དུཏིཡཱདཱིནཾ ཝིསཡ ཨཏྠཱ ཝཏྟཱཝཏྟ ཨཏྠཝིསེསཱཝཏྟཏྟཱཝེན ཨཝིསཡཏྟཱ, ལིངྒཏྠམཏྟཱ སམྤཝཏྟ ཙ པཋམཱཡེཝ ཝིསཡོ།

ཝུཏྟཉྩ –

> པཋམུཔྤནྣསདྡཏྠེ, ཀེསཉྩི ཝིསྶཏྠཝཙཾ།
> ལིངྒཏྠེ ཙ སུཏྟེ-ཧྲིཏེཏེ ཀམྨཱདིཨཏྠེཔི།།

སལིངྒེ ཡཐཱ – ཨེསོ པུརིསོ, ཨེཏེ པུརིསཱ, ཨེསཱ ཀཉྙཱ, ཨེཏཱ ཀཉྙཱཡོ, ཨེཏཾ ཙིཏྟཾ, ཨེཏཱནི ཙིཏྟཱནི།

སསངྑྱེ – ཨེཀོ ཏེ།

སཔརིམླཆེ — དེཆོ ཁླདྲི ཨླལྷཀཱི།

ལིཀླྲདིཔྲིཤིམླུཏྲེ སཏླམཏྲེ — ཙ ཡླ ཧ ཨཧཾ ཨཏྲི སཀྐླཡཱྲླ ཨིཎྐླདི།

"ལིཀླྲཏྲི པཛམླ"དི ཨཏྲིཀིཎྐ "ཨླལཔཤེ ཙླ"དི ཨླལཔནཏྲི ཙ པཛམླ, ཨཏྲིམླུཔཾ ཀཏླ ལཔཤཾ ཨླལཔཤཾ, ཨླམཀྷཤཾ ཨཕྲཏླནཀྲི ཨཏྲོ།

ཨིཏྲ ཙ ཨླམཀྷཤཾ ཀླམ པབིཕ ལཏླསཏུཔསླ སཏྲིཀ ཨཏྲིམླུཔྲིཀརཆཾ, ཀཏླཏྲིམླུཔོ པཀ "བཀླ"དིཨླདིཀླ ནཡེཀ གྲིཡླཡ ཡོཏླིཡདི, དསླ ཨླམཀྷཀསམཡེ གྲིཡླཡོགླཏླཕཧོ ཨིརཾ ཀླརཀཕོཏླརཾ ཀ ལཏླདི།

ཕྲུཧྲུ

"སཏྲིཀླཏྲིམླུཔྲིཀླར, ཕིཛླམླཀསླ ཕཏྲུཀོ།
ཨླམཀྷཤཾ ཕིཀླཧབྲེ, ཀཏྲི 'ཏླཛྷ ཐླཕེ'དིད"ཏྲི།།

ཐྲོ པུརིས ཨེཀི, ཐྲོ པུརིསླ ཡླ, ཐླཕཧོ པུརིསླ ཨེབ།

ཀསྨིཾ ཨཏྲི ཏུདིཡླ?

༢༨༩. ཀསླཏྲི ཏུདིཡླ།

ཀསླཏྲི ལིཀླཧླ ཏུདིཡླཕིཐླཏྲི རོདི།

ཨཀབྲིཀིདེ ཨེཡླཡཾ, "ཀསླཤེ ཏུདིཡླཡཾ ཏྲོ"དི ཕཙཀཐྲེཏྲ ཀླཔཀཱི།

གཱིཾ ཀསླི?

"ཡེཀ ཡླ ཀཡིརདེ ཧཾ ཀརཆ"ཏྲི ཨིརོ "ཡླ"དི ཕཏྲདི།

༢༨༥. ཡཾ ཀརོདི ཧཾ ཀསླཱི།

ཡཾ ཡླ ཀརོདི, ཡཾ ཡླ ཕིཀརོདི, ཡཾ ཡླ ཡླཔུཆླདི, ཧཾ ཀླརཀཱི ཀསླསཏླི རོདི།

ཨིཏྲ ལིཀླཀླལཕཙཀམདཀྲི། ཀཏྲིཡཏྲིདི **ཀསླཱི།** དཏྲ ཀླརཀཱི, སླཏྲཀཱི གྲིཡླཤིཕྲཏྲིཡླ ཀླརཆམླཀྲདི, ཧཾ པཀ **ཀླརཀཱི** ཆབྲིཀྲི ཀསླི ཀཏླ ཀརཆཾ

སསྤྲཏླཀམཡླཏླཀམོཀླཥོ ཙླདི། དཏྲ སབླཕཧོ, པརིཀཕྲཧོ ཡླ ཀསླདིསྨི སདིཡེཕ གྲིཡླབླཕཧོ ཀསླདིཾ ཆཀླསྲི ཀླརཀཕོཏླར སིཏླྲཕ རོདི།

ཧཾ པཀ **ཀསླཱི** དིཕིཏྲི ཤེབྲཏྲཀླིཡཾ ཕིཀརཆྲིཡཾ ཡླཔཆྲིཡཏླྲིདི། ཡཐླ — སླཏྲ པུཏྲི ཕིཛླཡདི, ཨླཏླར སུཔཾ ཛཀཡདི། ཐྲཏཾ ཀརོདི དེཕདཏྲོ, ཀཐླམཀླར ཀརོདི, སུཕཆྲི གེཡླུར, ཀཏཀཱི ཡླ ཀརོདི, སྤྲིཀཡོ ལུཀླདི། དེཕདཏྲོ ཤེཕྲེསཾ པཕྲིསདི, ཨླདིཏྲི པསླདི, ཐླསྨཾ སུཆླདི, པཏྲིདེ པཡེཏུཡླསདི།

ཕྱུཏྭ

“ཉིབྲཧྲིཔིཀཱཏིཕྲཧྲི-ཧྲེདེཝ ཏིཔིརྣ མཏཱ།

ཀཱཧྲུ ཀྲིཡཱཧྲིཀཱསྨ ཏཾ, སྭཱཁརྣཾ ཉེཕྲེསཝ”རྟེ།།

ཨེཧྲ ཙ ཨེརྒྷཏྲེཉེརྒྷཏཀཱཧེཏཱཀཱཧེཏཱདེཧྲེདམཝཔེཀྲེཏཱ སབྲསརྷཏཀཱཕསེཝ “ཡཾ ཀཱརྣི ཏཾ ཀཱསྨ”རྟེ ཕྱུཏྲཏཱ, ཨཏྲཏྲརཕེཀཱཕྲཝཕཱཏྲེཀཱརྣ ཙ སབྲཏྲ ཨེམེཏཱཕ ཀཱསྨསཏྭཱ རྣི།

ཏབྲ **ཨཉེརྒྷཏཀཱསྨ** ཡབྲ – ཀཱཏྲཀཱ མཏྲཏི, ཕྲེསཾ གཱིལཏི, གཱམཾ ཀཱརྒྷཏྲ རྟཱཀྲམྟུལཾ ཨྱུཔཀཱརྒྷཏི།

ཨཀཱཧེཏཀཱསྨ ཡབྲ – ཡཏྲཱདཏྲཾ ཀཱསྦྲལཾ ཡཱཙཏི བྲཱཧྲཾ། ཨེཧྲ ཏེ “ཀཱསྦྲལ”མེཏི ཀཱཧེཏཀཱསྨ དེཀཱསྨིཀཱཡ ཡཱཙཝཀྲིཡཱཡ པཏྲམིརྒྷཏཏརཏྲ། “ཡཏྲཱདཏྲ”མེཏི ཨཕྲཏྲཝཏྲ ཨཀཱཧེཏཀཱསྨ། ཏབྲ སམིཏྲཾ ཏྲཀཾ ཧྲེཀྲཏི, ཨཛཾ གཱམཾ ཝཡཏི, པཏྲཕྲཕཏྲཾ ཕྲུརེསཾ, མཡཾ ཕྲུརྒྷམ གཽཏམཾ, ཧྲཀཱཕྲ ཧྲེཀྲུ ཨེཏཝཕྲཙ ཨེརྒྷཏྲ།

ཨཧྲེཏེཏཀཱསྨེ པཝ ཝ རྣི, ཡབྲ – ཀཱཏེ ཀཱཏྲེཡཏི དེཕཝཏྲེཝ, སྭཱཀཱཏེཝ དེསཱིརྣ ཏྲརྒྷ, ཡཏྲཱདརྣ ཀཱསྦྲལཾ ཡཱཙེཡཏི བྲཱཧྲཾཚེཝ ཨེརྒྷཏྲ།

“ཏུཏིཡཱ”ཏི ཨཧྲེཀཱརཾ།

༢༨༦. **ཀཱཏི ཝུཏྲི ཧྲུཛ པཙ ཏར ཀཱར སཡཱདྲེཏཾ ཀཱརེཏི ཕྲཱ།**

ཀཱསྨུ སཕྲ ཀཱཏིསྨི, **ཝུཏྲ** བོཏྲཝེ, **ཝུཏྲ** ཨཕྲཀཱམཝེ ཕྲཱ, **ཧྲུཛ** ཕྲཱལཝབྲུཕཏརཚེསྭ, **པཙ** བྲཏྲེཡཾ ཕྲཱཏྲཡཾ, **ཏར** ཏརཚེ, **ཀཱར** ཀཱརཚེ, **སི** སཡེ ཨེརྒྷཕྲསྭཏྲེཏཾ ཏྲཏྲུཏཾ པཡོཀཱ ཀཱརེཏི སཏི པཡོཛྲཀཱཀཱཏྲུཏྲུཏི ཀཱསྨཝེ ལིཏྲཀྵཱ ཏུཏིཡཱཕིཏྲཏྲེ རྣི ཕྲཱ། ཉེཏྲསསྭཏྲེ ཕེཀཱཕྲཏྲཡཾ, ཏེཝ ཏསྨ པཀྲེ ཏཏིཡཱ རྣི།

ཡོ ཀེཙི ཕྲུརེསོ གཱམཾ ཀཱརྒྷཏི, ཏམརྒྷཾ པཡོཛཡཏི། ཕྲུརེསོ ཕྲུརེསཾ གཱམཾ ཀཱམཡཏི, ཕྲུརེསེཝ ཕྲཱ གཱམཾ ཀཱམཡཏི། ཨེཕྲཾ སིསྶཾ ཏྲརྒྷཾ བོདྷེཏི ཨྱཱཙརིཡོ, སྭཏྲ ཕྲུཏྲཾ ཧྲོཏཾ ཧྲོཛཡཏི, སིསྶཾ ཏྲརྒྷཾ ཕྲཱཙེཏི ཨྱཱཙརིཡོ, ཕྲུརེསོ ཕྲུརེསཾ ཧྲཱརཾ ཧྲཱརེཏི, ཏབྲ ཕྲུརེསོ ཕྲུརེསཾ ཀཱསྨཾ ཀཱརཡཏི, ཕྲུརེསེཝ ཕྲཱ ཀཱསྨཾ ཀཱཏྲཔཡཏི, ཕྲུརེསོ ཕྲུརེསཾ སཡཱཔཡཏི། ཨེཕྲཾ སབྲཏྲ ཀཱརེཏི ཀཱཧྲུཀཱསྨཝེ ཏུཏིཡཱ།

ཀཱརེཏེཏི ཀེཾ? ཕྲུརེསོ གཱམཾ ཀཱརྒྷཏི།

ཨཧྲེཏེཏི ཝ ཧྲཕཏི, ཕྲུརེསེཝ ཕྲུརེསོ གཱམཾ ཀཱམྱེཡཏི, སིསྶོ ཏྲརྒྷཾ བོཏྲེཡཏི ཨེརྒྷཏྲ།

༢༨༧. **ཀཱལཏྲཱཝམརྒྷཏྲཾསཾཡོཀཱ།**

ཨརྒྷཏྲཾ ཉེརཏྲརཾ སཾཡོཀཱཨརྒྷཏྲསཾཡོཀཱ། ཀཱལཏྲཾ ཏབྲཀཱཏྲཀྲིཡཱཏི ཨརྒྷཏྲསཾཡོཀཱ ཏེཏི ཀཱལཏྲཝཕྲཏྲེཏི ལིཏྲཀྵཏི ཏུཏིཡཱཕིཏྲཏྲེ རྣི།

ཀཱལེ ཏཱཕ – སཏྲཱཧཾ ཀཱཕཕྲཾ, མཱསཾ མཾསོདཏཾ, སརདཾ རམཎཱིཡཱ ཝཏྲི, སབྲཀཱལཾ རམཎཱིཡཾ ཝཏྲཾ, མཱསཾ སཛྫྷཱཡཏི, ཏཡོ མཱསེ ཨཧྲེཏྲམྨཾ དེསེསི།

ཨཏྲཱཝེ – ཡོཛཏཾ ཕཝཏྲཛཱི, ཡོཛཏཾ ཏྲེགྷོ པབྲཏོ, ཀོསཾ སཛྫྷཱཡཏི།

ཨཛྫནྟསཾཡོགེཏི གིཾ? སྨཱསེ སྨཱསེ བྲུཥྚཱུཏི, ཡོཛྙེ ཡོཛྙེ ཕྲིཌྷཾ པཏིཥྛཱུཔེསི།

༢༨༨. **ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡལྱུཊྟི།**

ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡེཏི ནིཥྤྲཧོཔསརྒེཏི ལྱུཊྟི ཡོག སཏི ལིཊྐཱཀྲྀཏྱཱ དྲུཏིཡཱཔིབྷཱཏི ཧོཏི།

ཀཱསྨཾ པཔྲཙྪནྡཱིཡཾ ཡེསཾ ཏེ **ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡཱ,** པརསམཛྙཱཔྲསེན ཡཱ ཨཏྲཱདཡོ ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡཱ།

ཏཐཱ **ཨནུསནྡྷཱ** ལཀྵཎེ, སཏྟཱ, ཀྲྀཏེ ཙ ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡསཛྙཱ ཧོཏྟི། ཡཐཱ – པཛྫོཏམནུ པཛྫོཏུ, ནདིམནྭཔསིཏྟཱ བྲཱཧྨཎསཱི, ནདིཡཱ སཧ ཨཝཔབདྡྷཱཏི ཨཏྠོ, ཨནུ སཱརིཔུཏྟཾ པཉྙཝཱ།

ལཀྵཎཱདིསུ "ལཀྵཎེཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནབྷཱགཝཱིཔྶཱསུ པཏི པརི ཨནཝོ"ཏི པཏི པརི ཨནུཾ ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡསཛྙཱ ཧོཏྟི།

ལཀྵཎེ ཝྲུཀྵཾཡཱཀྲམནཾ པཏི ཝིདྱུ ཝིདྱཱ ཝྲུཏཱུཛཱཔཡེཥུཾ, སཱདྷུ པཏི ཕིཛྫོཏཏེ ཙནྡོ, སཱདྷུ པརི, སཱདྷུ ཨནུ།

ཨིཏྠམྦྷཱུཏཱཁྱཱནེ སཱདྷུ དེཝདཏྟོ མཱཏརཾ པཏི, མཱཏརཾ པརི, མཱཏརཾ ཨནུ།

བྷཱགེ ཡདཏྲ མཾ པཏི སིཡཱ, མཾ པརི, མཾ ཨནུ, ཏཾ དཱིཡཏུ།

ཝཱིཔྶཱཡཱཾ ཨཏྠམཏྠཾ པཏི སརྟྟ ཝེཔིསཏི, ཝྲུཀྵཾ ཝྲུཀྵཾ པཏི ཕིཛྫོཏཏེ ཙནྡོ, ཝྲུཀྵཾ ཝྲུཀྵཾ པརི, ཝྲུཀྵཾ ཝྲུཀྵཾ ཨནུ།

"ཨབྷིརབྷཱགེ"ཏི ཨབྷིསྶ བྷཱགཝཛྫིཏེསུ ལཀྵཎཱདིསུ ཀཱསྨཱཔྲཏྱཡཙྪནྡཱིཡསཛྙཱ ཧོཏྟི། ཏཾ ཁོ པན བྷཝནྟཾ གོཏམཾ ཨེཝཾ ཀལྱཱཎོ ཀིཏྟིསདྡོ ཨབྷྱུགྒཏོ, སཱདྷུ དེཝདཏྟོ མཱཏརཾ ཨབྷི།

ནིཔཱཏེ ཧྱེ བྲཱཧྨཎཱ ཏཏྲ མིཏྟཱཔཡཱཏི།

༢༨༩. **ཀྲྀཏི ཏཏིཡཱ ཙཱཏུཪྠཱིཏི།**

ཙཏུཪྠཱིཾ ཨཏྲ ཀྲྀཏི ཏཏིཡཱཔཱིཏིཡེཏི ཧོཏི། ཨཏྟནྟཨཏྠེཏོ པརིཏོ པཏི པཏིཏྠཱཏྱཡོགེ ཨཡཾ། ཨཏྟནྟ ཙ ཏྟཛཱགཾ ཨཏྟནྟ ཙ ཏཱལཏྠཾ ཨཏྠཱནམཱཏྲཱཔྲཏྱཡཀོ, ཏྟཛཱགཏྠ ཙ ཏཱལཏྟཱཡ ཙ མཛྫེཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཱཏོ གཱམཾ ཕསཏི, པརིཏོ གཱམཾ ཕསཏི, ནདཾ ནེརཉྫརཾ པཏི, ནེརཉྫརཱཡ ནདིཡཱ སམཱིཔཏི ཨཏྠོ། པཏིཏྠཱཏྠཱུ ཏཾ ཙྪནྡ པཏྟཾཏྟུ, ཨུཔཛྫཱ མཾ པཏིཏྠཱཏི, ཨུཔཛྫཱ མཡྷཾ ཨུཔཱཏྠཱཏྟནྡཱིཏི ཨཏྠོ།

"ཀྲྀཏི ཏཏིཡཱ, ཨཏྠཱ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༩༠. **ཏཏིཡཱསཏྟམཱིནཾ ཙ།**

ཏཏིཡཱསཏྟམཱིནམཏྠེ ཙ ཀྲྀཏི ལིཏྟཱཀྲྀཏྱཱ དྲུཏིཡཱཔིབྷཱཏི ཧོཏི།

ཏཏིཡཊྲི སཙེ མཾ ནྦལཔིཥྚཏི, ཏྲཧྭ མཾ ནྦཱིཝྲཱསཥི, ཕྱིན྄ སཏྐཾ ཀཱརྟེ སྥུཔཾ, ཨུཔླཡམཉྩརེན ན ཨཊྲསིཏྲི།

སཏྲམིཡཊྲི — ཀཱལེ, ཨུཔླནྲྀཪྻམཥཝཱ པཡོག, ཨཊྲིསིཝླཱཕཥླཾ པཡོག, ཏཕླཱནཙྪཱར ཙ དྲུཏིཡྭ།

ཀཱལེ ཏྭཕ — པུབྲཛྷསམཡཾ ནེཔླཥེཏྲ, ཨེགཾ སམཡཾ བྷཱགཱཕྭ། ཨིམཾ རཏྲཾ ཙཏྲཱར་ སཏྲཪྻཪྻ།

ཨུཔླདིཔུབྲཥྭ ཕཥཏྲཏྲཥྭ པཡོག — གཱམཾ ཨུཔཕཥཏི, གཱམཾ ཨནུཕཥཏི, ཕིཏྲཱརཾ ཨཊྲིཕཥཏི, གཱམཾ ཨུཕཥཏི, ཨགཱརཾ ཨཪྻཱཕཥཏི། ཏསྭ པཐཱཾ ཨཊྲིསིཥྚཏི, གཱམཾ ཨཊྲིཏིཛྭཏི, གཱམཾ ཨཪྻཱཕཥཏི།

ཏཕླཱནཙྪཱརེསུ — ནདཾ པིཕཏི, གཱམཾ ཙརཏི ཨིཏྲྀདི།

གམྦྷཾ ཨཊྲི ཏཏིཡྭ?

༢༠༡. གརྷེ ཏཏིཡྭ།

གརྷཀཱརཀེ ཏཏིཡཱཕིཝྲཏྲི ཧོཏི།

ཀེཾ གརྷཾ?

༢༠༢. ཡེན ཕྱ གཡིརཏི ཏཾ གརྷཾ།

ཡེན ཕྱ གཏྲ ཨུཔགརྷཝྲཏྲེན ཕཏྲྭན ཀྲིཡཾ ཨཝྲཕཏྲནེན གཪྻཏི, ཡེན ཕྱ ཕིགཪྻཏི, ཡེན ཕྱ ཕྱཔུཏྲཏི, ཏཾ ཀཱརཀཾ གརྷསཉྫྙ ཧོཏི།

གཏྲིཡཏི ཨནེནཏི **གརྷཾ,** ཨིཏྲ ཙ སཏིཔི སབྲཀཱརཀཱནཾ གྲིཡཱཥྤྲཏྲཀཏྲེ "ཡེན ཕྱ གཡིརཏི"ཏི ཕིསེསེཏྲ ཕཙཙཾ གཏྲཔགརྷཝྲཏྲིསུ ཀཱརཀེསུ སྤྲཏྲཀཏམཝྲིཕ གཏཧཝྲཾ།

ཕྲུཏྲཧྭ

> "ཡཎྲ སབྲཕིསེསེན, གྲིཡྭསཾསིཊྲིཏེཏུཏྲ།
> སམྦཱྲིཡཏི ཏཾ ཕུཏྲཾ, གརྷཾ ནཱམ ཀཱརཀ"ནྟི།།

ཏཾ པན ཏུཕིཏྲཾ ཨཪྻཏྲིཏྲི བྲཏིརཕཥེན།

ཡཐཱ — ཏཏྲེན གམྦྷཾ གཪྻཏི, ཙཀྲུཏྲ ཏྲུཔཾ པཥྚཏི, མནསཱ ཏྲཀྲཾ ཕིཏྲྭཡ། ཏཏྲེན ཕྲིཏཡོ ལུནཱཏི, ཨགྲིཏྲ ཀཱཏཾ ཏྲཱཔེཏི།

"ཏཏིཡྭ"ཏི ཨཊྲིཀཱརོ།

༢༠༣. གཏྲརི ཙ།

ཀཏྟརི་ ཙ་ ཀཱརཀེ་ ལིངྒཏྠེ་ ཏཏིཡཱཝིབྷཏྟི་ ཧོཏི། ཙཎྜཧཏེན་ ཨིཏྠམྦྷཱུཏལཀྑཎེ, ཀྲིཡཱཔཝགྒེ, པུབྦསདིསསམཱུནཏྠ་ ཀལཧ་ ནིཔུཎ་ མིསྶཀ་ སཁིལཏྠདིཡོགེ, ཀཱལདྡྷཱནེསུ, པཉྩམཀཱམྨཔཉྩམིཡཏྠཱདིསུ་ ཙ་ ཏཏིཡཱ།

ཀོ་ ཙ་ ཀཏྟཱ?

༢༨༤. ཡོ་ ཀརོཏི་ ས་ ཀཏྟཱ།

ཡོ་ ཀྲིཡཾ་ ཨཏྟཔྤདྷཱནོ་ ཧུཏྭཱ་ ཀརོཏི, སོ་ ཀཏྟུསཉྙོ་ ཧོཏི།

སོ་ ཏིཝིདྷོ་ སུདྡྷཀཏྟཱ་ ཧེཏུཀཏྟཱ་ ཀམྨཀཏྟཱཏི། ཏཏྠ་ ཡོ་ སཱམཾ་ ཀྲིཡཾ་ ཀརོཏི, སོ་ **སུདྡྷཀཏྟཱ།** ཡོ་ ཨཉྙཾ་ ཀཱརུཾ་ སམཏྠཾ་ ཨཀཱརོནྟཾ་ ཀམྨཾ་ ནིཡོཛེཏི, སོ་ **ཧེཏུཀཏྟཱ,** ཡཐཱ – གནྟུཾ་ སམཏྠཾ་ དེཝདཏྟཾ, ཏམཉྙོ་ པཡོཛེཏི “གཱམཡཏི་ དེཝདཏྟཾ”ཏི།

ཡཾ་ པན་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ གཙྪཏི་ དེཝདཏྟོ, ཏམཉྙོ་ པཡོཛཡཏི “གཱམཡཏི་ དེཝདཏྟཾ”ཏི་ ཧེཏུཀཏྟཱཝེདིཏབྦཾ, ཏསྶ་ སཱམཏྠིཡཡདསྶནཏྠཱཡཱཝེན་ ཝུཏྟཾཏི་ ཡཏྲཏི་ གཏིཀྲཱུཾ་ ཡཏི་ ཨཉྙཱུཏྲ་ ཡཏི་ སམཏྠཾ་ ཡཱཙཏི, ཀིཾ་ ཏཏྠ་ པཡོཛཀཱཡཏྟཝེན་ ཨཱཀཱརེན་ ཀཱརཡཏི, ཝུཏྟཾ་ ཧེཏུཀཏྟཱཝིསཡཏྟཱ་ ན་ སིདྡྷཾཡེ།

ཨིཏྠཾ་ པན

“ཀཏྟཱ”ཏི་ ཝཏྟཏི།

༢༨༣. ཡོ་ ཀཱརེཏི་ ས་ ཧེཏུ།

ཡོ་ ཀཏྟཱརཾ་ ཀཱརེཏི, སོ་ ཧེཏུསཉྙོ་ ཧོཏི, ཀཏྟཱ་ ཙཏི་ ཧེཏུཀཏྟུསཉྙཱ།

ཡོ་ པན་ པརསྶ་ ཀྲིཡཾ་ པཏིཙྪ་ ཀམྨཧཱུཏོཔི་ སུཀརཏྟཱ་ སཡམེཝ་ སིཛ྄ཛྷཏི་ ཝིཡ་ ཧོཏི, སོ་ **ཀམྨཀཏྟཱ** ནཱམ, ཡཐཱ – སཡཾ་ ཀཱཏིཡཏི་ ཀཊོ, སཡམེཝ་ པཙྩཏི་ ཨོདནོཏི།

ཝུཏྟཉྩ

“ཨཏྟཔྤདྷཱནོ་ ཀིརིཡཾ, ཡོ་ ནིབྦཏྟེཏི་ ཀཱརཀོ།
ཨཔྤཡུཏྟོ་ པཡུཏྟོ་ ཝཱ, ས་ ཀཏྟཱཏི་ པཝུཙྩཏི།།

ཧེཏུཀཏྟཱཏི་ ཀཐིཏོ,
ཀཏྟུནོ་ ཡོ་ པཡོཛཀོ།
ཀམྨཀཏྟཱཏི་ སུཀརོ,
ཀམྨབྷཱུཏོ་ ཀཐིཡཏེ”ཏི།།

ནནུ ཙ “སཾཡོགོ ཛྙཡདེ”དེཨྣདྣེསུ གཐཾ ཕུར ཨསཧོ ཛཎནཀྲིཡྣཡ གཧྲུཎྣཔེསིཡྣདེ? ཕུཙྪདེ – ལོགསཀྲེདསིཙྪི དེ སཊྣཕཡོགོ, ཨཔིཛྫྙཝྣནསྣི དེ ལོགོ སཊྣཎྣཛྣེཨྲཊྣཡ ཕིཛྫྙཝྣཾ ཕིཡ གཎེཊྣ ཕོཏརདེ , ཕིགཕྲབུཊྣེགཎེཊྣགཱུརཡེཕ དེ སཊྣེནྣཎྣེཊྣེཡདེ, ན ཏུ ཕཊྣུསབྣཕོ, ཨཛྷྣཝྣ སུདམཡཀྣཚེནཔི པཙྪཀྲིན ཕིཡ ཕཊྣུསབྣཕསཀྐྲིགརཙཕྲསཀྲི ཙ སུསྣཡྣད གུདེཐྲིཡྣདྣེནམཝྣཕཕྲསཀྲི ཙ སིཡྣ, དམྣ བུཊྣེཔརིགཕྲེདཔཛྷྣཊྣེཕསེནཔི སཊྣཕཕཊྣེ དོཊྣེདེ ཨསཧོ སཾཡོགྲཱུདེམྣཔི དོདེཕ ཛཎནཀྲིཡྣཡ གཧྲུགཱུརགཊྣདེ།

ཡཝྣད

“ཕོཏྣརཕིསཡོ སཊྣེ, ནེགཏྣཔརམཐྲིགོ།
བུཊྣེསཀྲཕིདོ ཨཙྪྲི, དམྣཚྲིདེ པཕྲུཙྪདེ།།

བུཊྣེཡྣ གཎེདཊྣ དེ, སཾཡོགོ ཛྙཡདེ ཨེདེ།
སཾཡོགོ ཕིཛྫྙཝྣནོཕ, གཊྣ ཛྷཕདེ ཛྙདེཡྣ”དེ།།

དཊ དདེཡྣ ཛོནེན དེསིདོ ཛྙམྱོ, བུཊྣེན ཛོདོ སྣུར, ཨདེཏྣ དཐྲོ ནར, བུཊྣེན པོཊྣེདོ ལོགོ, སཊྣེདེ གཱུརིདོ ཕིཏྣར།

ཨཐྲེདེདེ ན ཛྷཕདེ། གཏཾ གརིདེ དེཕདཛྲོ, གཱུརེདེ ཕྲ།

ཨེཐྲསྣུདམྣ ལཀྐྲཆེ – སྣ ཐྲིཏྣེན སྣིསེན པཀྐྲརཏྣེན ལེདེདེན པཏེཕིསྣགཱུཾ ཨུཛྫྙཔེསི, ཨུནཔཚུབཏྣནེན པཏྲེན ཨཛྷྣིཾ ནཕཾ པཏྲེཾ ཙེཊྣཔེཡྵ, དེདཏྲགེན པརིཝྣཛགམཊྣཀྲི།

ཨཔཕཐྲི – ཨེགཱུདེནེཕ བྣཏྣཙསིཾ ཕྣཡྣསི, ནཕདེ སྣསེདེ ཕིཏྣརཾ ནེཐྲུཔེསི, ཡོཛནེན ཨཐྲེདེཾ བྣགརཆཾ, **ཀྲིཡྣཔཕགྲེདེ** ཀྲིཡྣཡ ཨྣསྨཾ པརནེཐྲུཔནཾ།

ཕུབྣདེཡོགོ – སྣསེན ཕུཐྲི, པིདཏྣ སདེསོ, སྣདཏྣ སམོ, གཏྣཔཆེན ཨུཏོ, ཏྣནེན ཕིགལོ, ཨསེཏྣ གཡཧོ, ཨུཙྪྣརེན ནེཕུཆོ, ཕྣཙྪཡ ནེཕུཆོ, གུལེན མིསྣགཱི, དེལེན མིསྣགཱི, ཕྣཙྪཡ སཔེལོ, མཆེཏྣ ཨཙྪྲི, ཏྣནེན ཨཙྪྲི, པིདཏྣ དུཀྱོ།

གཱུལཏྣནེསུ – སྣསེན ཛྷུཊྫྷདེ, ཡོཛནེན གཙྪདེ།

པཙྪཊྲེ – ཨཏྣནྣཕ ཨཏྣཾ སམྣཏྣདེ།

གཱམྣཊྲི – དེལེདེ ཁེཊྲེ ཕཔདེ།

པཚུམིཡཊྲི – སུམུཏྣ མཡཾ དེན མདྣསམཆེན།

༢༥༨. **སཏྣདེཡོགོ** ཙ།

སད སཐྲིཾ སམཾ ནྣཏྣ ཕིཏྣ ཨཡཾ གིམིཙྪྲེཕསྣདྣེདེ ཡོགོ ལེཀྐྲསྣ དདེཡྣཕིཛྷཊྲེ དོདེ, ཙསཏྲེན སདཐྲེཔི།

ཏཏྲ སནྡསཏྱེན ཡོགོ ཀྲིཡཱ གུརུ དབྲ སམཡཱཡེ སམྦྷཱཥཏེ། ཡཐཱ – ཕིཏཀྲེན སད ཕཊཏི, ཕུཊྟེན སད བྦུལོ, ཨཏྲེཔྲཱསིཀཱསཏྲིཕིཏཱརིཀེཏེ སད ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཱནཾ ཡཱཙྙོ, ནེསཱིདེ ཐཱཀཱཡཱ སཏྟཱི ཐྦིཀྲཱུསཏྟེན, སདསྣེན སམཾ མིཏྟུ, སབྦེཏེ མེ པེཡེཏེ མནཱཔེཏེ ནཱནཱབྲཱུཔེ ཕིནཱབྲཱུཔེ, སནྟཱི ཕིནཱཔེ གཀྲེན ཨཱཔོསམཾ ཀརེཡྻ, ཨཡཾ ཏེ ཨིཏྠ ཕཱསེན, ཀིཾ མེ ཨེཀེན ཏིཊྛེན, པུརིསེན ཐཱམདསྶིནཱ, ཀིཾ ཏེ ཛཊཱཧི དུམྨེདྷ, ཀིཾ ཏེ ཨཛིནསཱཊིཡཱ།

སནྡྷི – ཏེཔཏྟཱ མཱཏཱཀཾ པཱཔིསི ཀོཀཱལིཀེན པཙྩེསམཾཏེན, དུགྒཱ བྦཱལེཏེ སཾཔཱསོ།

༢༩༧. **ཏེཏྲཱབྦྲི ཙ།**

ཡོགཱཀྲནཙམིཏྟཱུཔཊྚཏི, ཏེཏྲཱབྦྲི, ཏེཏྲཱབྦྲཱཔཡོགོ ཙ ལིཏྟསྶ ཏཏིཡཱཕིཊྛཏི ཏོཏི།

ཀིསྨིཉྩི པཡེ ཏིབྦཱསྶཱམབྦྲཱཡཾ ཀཱརཀཾ ཏེཏུ, སོཡིཔ ཨཏྠཱ, ཏསྶཱི ཏེཏྲཱབྦྲི, ཨཏྟེན ཕཱསཏི, ཉཱཎྨེན ཕཱསཏི, ཕིཊྚྷཱཡ ཕཱསཏི།

ན ཛཊྚཱཧི ཕཱསལོ ཏོཏི,
ན ཛཊྚཱ ཏོཏི བྲཱཧྨཎོ།
ཀམྨུནཱ ཕཱསལོ ཏོཏི,
ཀམྨུནཱ ཏོཏི བྲཱཧྨཎོ།།

ཏཱནེན བྦོགཱཝཱ, ཨཱཊྚརིན ཀུལཱི།

ཀེན པཱཧི ཀཱམདོ, ཀེན པཱཧི མཏྟུསྶཱོ།
ཀེན ཏེ བྲཱཧྨཙརིཡེན, པུཉྙཾ པཱཧིསྶི ཨིཛྫྷཏི།།

ཏེཏྲཱབྦྲཱཔཡོགོ – ཀེན ནིམིཏྟེན, ཀེན པཡོཛནེན, ཀེནཏྠེན, ཀེན ཏེཏུནཱ ཕཱསཏི།

༢༩༨. **སཏྟམྦྷེ ཙ།**

སཏྟམྦྷེ ཙ ལིཏྟསྶ ཏཏིཡཱཕིཊྛཏི ཏོཏི།

ཀཱཡཊྚཱནཏིསཱཏིསཱཏྟིསུ ཙྪཡཱཾ། ཏེན སམཡེན, ཏེན ཀཱལེན, ཀཱལེན ཏཀྐསྶཱཕཊཾ, སོ ཕོ མམཙྪཡེན སཏྟཱ, ཨཱསེན ཀྲུཥཊེ, ཡོཛནེན ཏཱཕཏི། པུརཏྟྭིམེན ཏཏྲཊྚོ, དཀྑིཎེན ཕིཏཱུཔཱཀཱ, པཙྪིམེན ཕིཏཱུཔཀྐོ, ཨུཏྟརེན ཀསིཕཏཱཀྐོ ཛཏོཀྐམཔརེན ཙ, ཡེན ཐཱཀཱཡཱ ཏེཏུཔསཏྟམི ཨིཏྠཱུདི།

༢༩༩. **ཡེནཏྟཱཕིཀཱརོ།**

ཡེན ཐཱཏྟིམཏྟ ཨཏྟེན ཨཏྟིཏོ ཕིཀཱརོ ལཀྑིཡཏི, ཏཏྲ ཏཏིཡཱཕིཊྛཏི ཏོཏི། ཨཀྑཱ ཙ ཨཏྟམཱསཱ ཨཏྟཱིཏི **ཨཏྟཾ,** སཏྟཱིཾ། ཨཱཀཱིཏྟཱ ཀཱཎོ, ཏཏྠེན ཀུཎི, པཱཏེན ཁཉྫོ, པིཊྛིཡཱ ཁུཛྫོ།

༣༠༠. **ཕིསེསནེ ཙ།**

ཕིླསིླཡནྟི ཕིླསིསིཏབྦཾ ཨཝེཀྑནྟི ཕིླསིསཀཾ, གོཎྜཱི། ཏསྨིཾ གོཎྜནྣམཎྜཱིསིཕྲཕཡོགྒྲམཱསཉྙཱཏི ཕིླསིསཀནྟྲི ཏཏིཡཱཕིཛྫཏི ཏོཏི, ཅཏུཏྠེན **པཱཀཏིཨཱཝཏྟིཏི** ཅ། གོཎྜེན གོཏམོ ནྟུཤོ།

སཱརིཕུཏྟོཏི ནཱམེན, ཕིསྶུཏོ པཉྙཝཱ ཅ སོ།
ཏྲྀཏིཡཱ ཁནྡིཡོ བུདྡྷོ, ཡོགཱི ཨཕྱཏིཕུགྒལོ།།

ཏཏྲུ པབྦཛྫིཏོ སནྟོ, ཏྲྀཏིཡཱ སཏྠཕཉྙིགོ།
སོཔི མཾ ཨནུསཱསེཡྻ, སམྤཏིཊྛམི མགྒགོ།།

སིཕྲེན ནཱཡཀཱར སོ, ཨེཀཱུནཏིཾསོ ཕཱཡསཱ, ཕིཏྟཱུཡ སཱཏྟུ, པཏྟཱུཡ སཱཏྟུ, ཏཔསཱ ཨུཏྟམོ, སུཕཏྟེན ཨཕྱིཏཱུཔོ།

པཱཀཏིཨཱཝཏྟིསུ – པཱཀཏིཡཱ ཨཕྱིཏཱུཔོ, ཡིནྣུཕྱིན མཏྟིཀཱ, སམེན ཏཱུཕཏི, ཕིསམེན ཏཱུཕཏི, ཏྲིཏོཅེན ཏཱུཏྟཾ གིཎྷཏི, སཏྟེན ཨཝྵཀ གིཎྷཏི ཨེཏྟཱུཏི།

ཀསྨིཾ ཨཏྠེ ཅཏུཏྠཱི?

༣༠༡. སམྤདཱནེ ཅཏུཏྠཱི།

སམྤདཱནཀཱརཀེ ལིངྒམྷཱ ཅཏུཏྠཱིཝིབྷཏྟི ཧོཏི།

ཀིཉྩ སམྤདཱནཾ?

༣༠༢. ཡསྶ དཱཏུཀཱམོ རོཅཏི དྷཱརཡཏེ ཝཱ ཏཾ སམྤདཱནཾ།

ཡསྶ ཝཱ དཱཏུཀཱམོ, ཡསྶ ཝཱ རོཅཏི, ཡསྶ ཝཱ དྷཱརཡཏི, ཏཾ ཀཱརཀཾ སམྤདཱནསཉྙཾ ཧོཏི། སམྨཱ པདཱིཡཏི ཨསྶཱཏི **སམྤདཱནཾ,** པཊིགྒཱཧཀོ།

ཏཾ པན ཏིཝིདྷཾ ཏིཝིདྷམནུམཏིཔཎཱཀརཎཛྫོསནནུམཏིཝསེན། ཡཐཱ – བུདྡྷསྶ པུཔྥཾ ཡཛཏི, བོདྷིརུཀྑསྶ ཛལཾ དདཱཏི། **ཨཛ྄ཛྷེསནེ** – ཡཱཙཀཱནཾ དྷནཾ དདཱཏི། **ཨནུམཏིཡཾ** – བྷིཀྑཱུནཾ དཱནཾ དེཏི།

ཡཐཱཧ

“ཨནིརཱཀརཎཱརཱདྷ-ནབྦྷནུཉྙཝསེན ཧི།
སམྤདཱནཾ ཏིདྷཱ ཝུཏྟཾ, རུཀྑ ཡཱཙཀ བྷིཀྑཝོ”ཏི།།

དཱཏུཀཱམོཏི ཀིཾ? རཉྙོ དཎྜཾ དདཱཏི།

རོཅནཱདཱིསུ པན – སམཎསྶ རོཅཏི སཙྩཾ, མཱཡཱུཀཱུཏཱསྶི སཁལཱིཀཾ རུཙྩིཏྠ, ཡཀྑཡཀྑིཏ ཁམཏི, དེཝདཏྟསྶ སུཝཎྞཙྪཏྟཾ དྷཱརཡཏི ཡཛྙདཏྟོ།

“སམྤདཱནཾ, ཝཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༣༠༣. སིལྤཛྙ ནཊུ ཧྲ སཔ ཏླར པིཏ ཀུཎྜ ཏུཏི སྐླསྠུཡ ཏྲཏྲིཔླ པརྣསྱཱཿ ཨནུཔདིགཱིཿཔུབྦཀཱཏྲཱཪྻཙཏབྦཏཏབྦ ཏུམབྦཱལམབྦ མཚྛལླཏརཕཱཏྲིཀེཏི གཏྲབྦཀཱསྨཏི ཨཱསིསབྦ སསྨཱཏི ཐྲིཥྛསཏྲྨཏྲིསུ ཙ།

ཙཏུཕྲཏམིདཾ ། **སིལྤཛྙ** ཀཱབྦཏེ, **ནཊུ** ཨཔཏཡཏེ, **ཧྲ** གཏིཏེཔཏྲིསྠི, **སཔ** ཨཀྐྲཱསི, **ཏླར** ཏླརཀེ, **པིཏ** ཨིཥྐླཡཾ ཨིཥྐེཏིསཾ ཏླཏུཏཾ པཡོཔ, **ཀུཎྜ** ཀོཔི, **ཏུཏ** ཛྲྀཀྲྀསླཡཾ, **ཨིསླ** ཨིསླཡཾ, **ཨུསྠུཡ** ཏེསླཔིཀཱརཀེ ཨིཥྐེཏིསཾ ཏཏབྦཕླཏྲིཏཏྠ ཏླཏུཏཾ པཡོཔ ཙ **ཏྲཏྲ** ཏིཾསླསཾཏླཏྲེསུ, **ཨིཔླ** ཏསྶཏཀྲིསུཏི ཨིམེསཾ པཡོཔ ཙ **པཏི** ཨཱཔུབྦསླ **སུ** སཕྲཀེཏི ཨིམསླ ཙ **ཨནུཔཏིཔུབྦསླ གཱིསཏྲེཏི** ཨིམསླ ཙ **པུབྦཀཱཏྲ** ཙ ཨཱཪྻཙཏབྦཕླཡོཔ, ཏཏབྦེ, ཏུམབྦེ, ཨཔལམབྦཕླཡོཔ ཙ མཚྛཏིཕླཡོཔ ཨཏླཏརེ ཨཕླཀེཏི ཙ གཏྲབྦཏཾ ཀཱསྨཏི ཙ ཨཱསིསབྦཕླཡོཔ ཙ སསྨཱཏི ཐྲིཥྛཕླཡོཔསུ ཙ སཏྲྨཏྲི ཐྲཏི ཏཾ ཀཱསླཏིཀཱརཾ སམྤཏླཏསཀླཾ ཏེཏི, ཙསཏྲཀྲཏཀེཏ པཏིཀཏིཀཕཏི པཏོཏི ཨུཔམླཐླཡིཀཱརཀ ཕླསུ ཨཏྲསིཥྛཕླཏྲུཏིཡོཔ ཙ ཕུརེ ཕྲིཡ ཙཏུཏླི།

སིལྤཛྙཏིཕླཡོཔ ཏླཕ – བུཏླསླ སིལྤཛྙཏི། ཨུཔཏརྴླཡསླ སིལྤཛྙཏི, ཐོམིཏླཏི ཨཏྠོ།

ནཏུཏི མཡ྄ཏམིཕ, ནཏུཏི ཏུཡ྄ཏམིཕ, ཨཔལཔཏླཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔཏིབྲེཥྛ སཀྲཔུཏླཏཾ ཕཏླཱྀ, ཨིཏྠ ཙ ཨུཔབླཏཾ ཏླམ ཨུཔགཱམཏཾ། ཐྲིཀྲུསླ ཐྲུཏྲྀམླཏསླ པླཏྲིཡིཏ ཕླ པིཏྲུཔཏེཏ ཕླ ཨུཔཏིབྲེཥྛ།

ཏུཡ྄ཏཾ སཔཏི, མཡ྄ཏཾ སཔཏི, ཨིཏྠ ཙ **སཔཏཾ** ཏླམ སརྐཱརཀཾ།

ཏླརཡཏིཕླཡོཔ ཏྲཏེཀོཡིཕ སམྤཏླཏཾ, སུཕཏྲཾ ཏི ཏླརཡཏི, ཨིཀཾ ཏླརཡཏླཏི ཨཏྠོ། ཏསླ རཏྟོ མཡཾ ཏླགཾ ཏླརཡླམ།

པིཏཕླཡོཔ ཨིཥྐྐེཏཡིཕ, ཏེཕླཔི ཏསླ པིཏཡཏྲི ཏླཏེཏེ, ཏེཕླཔི ཏེསཾ པིཏཡཏྲི, སམྤྲུཏླཏཾ སཏླིམཏཾ, པཏྲཏླཏི ཨཏྠོ།

ཀོཏླཏིཨཏླཏཾ པཡོཔ ཡཾ པཏི ཀོཔི, ཏསླ ཀུཏྟཱ མཏླཔླིར, ཡཏིཏཾ ཏསླ ཀུཔྲིཡཾ།

ཏུཏཡཏི ཏིསླཏཾ མཏྲོ, ཡོ མིཏླཏཾ ཏ ཏུཏླཏི།

ཏིཏྲིཡླ ཨིསླཏྲི སམཏླཏཾ།

ཏྲཱཏླ གྲཱཿཕཏླཏཾ ཨུསྠུཡཏྲི, ཀཱ ཨུསྠུཡླ ཕིཏྲཏཏཾ།

ཏྲཏྲིཔླཕླཡོཔ ཡསླ ཕྲིཔུཏྲཏཾ གཱསླཔིཏྲུཔཏཏྲཾ, **ཕླཏྲིཀཱརཏོ** ཏུཏིཡླ ཙ། ཨཱཏྲཏྲོ མེ རཏྲོ, རཏྲོ ཨཔརཏྲཏྲཏི, ཏྲཏྲཏཾ ཕླ ཨཔརཏྲཏྲཏི, ཀཱཏཾ ཨཥྐཏཾ ཨཔརཏྲཏྲམི, ཀཱཏཾ ཨཥྐྱེ ཨཔརཏྲཏྲམི ཕླ།

ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཡིཏྲིརསླ ཨུཔསམྤཏཡེཏྲཾ ཨུཔཏིསྠོ, ཨཱཡསྨཏཾ ཕླ།

པརྣསྱཱཿ ཨནུཔདིགཱིཏླཾ པུབྦཀཱཏྲ ཙ སུཀྲིཏྲིསླ ཏླཏུསླ པརྣཡོཔ, གཱིཿསླ ཙ ཨནུཔཏིཡོཔ པུབྦསླ ཀཱསླཏྲེ ཡོ ཀཱཏྲ, སོ སམྤཏླཏསཀླ ཏེཏི། ཡཐཱ – ཏྲགཱཔླ ཐྲིཏྲུ ཨིཏཏཔོཏྲཙ, ཨིཏྠ "ཐྲིཏྲུ"ཏི ཨཀཱཔིཏཀཱསྨཾ, "ཨིཏ"ཏི ཀཱཔིཏཀཱསྨཾ, པུབྦསླ པཙཏཀཱསླསླ ཀཱཏྲ ཏྲགཱཔླ། ཐྲིཏྲུ ཏྲགཱཔཏྲ པཏྲསྶོསྶཾ, ཨཱསུཏཿཏི བུཏླསླ ཐྲིཏྲུ, ཏཔླ ཐྲིཏྲུ ཛཏཾ ཏླསྨཾ སླཔིཏི, ཏསླ ཐྲིཏྲུཏོ ཛཏོ ཨནུགཱིཏླཏི, ཏསླ ཐྲིཏྲུཏོ ཛཏོ པཏིགཱིཏླཏི, སླཏྲུཀཱརཏླཏྲཏླ ཏཾ ཨུསླཏཡཏླཏི ཨཏྠོ།

ཡོ་ ཝདེཏི་ ས་ ཀཏྟཱཏི, ཝུཏྟཾ་ ཀཱམེཏི་ ཝུཏྟཀཾ།

ཡོ་ པཊིགྒཧཀོ་ ཏསྨཱ, སམྦུདྡྷཾ་ ཕིཊྛིཡཱཏི།།

ཨཱཝུཏྟཙཱཝུཏྟཔྤཡོགོ ཡསྨཱ ཨཱཝུཏྟཏི, ཏཾ སམྦུདྡྷཾ། ཨཱཝུཏྟཡནྟི ཡོ ཏིཀཱལེ, པཊིཔཏྟཡནྟི ཡོ ཏིཀཱལེ, ཨཱམནྟཡནྟི ཏེ མཧཱཐེར, ཨཱམནྟ ཁོ ཏཾ གཙྪནྟི ཕླཱ། ཨིཏྠ ཙ **ཨཱཝུཏྟཙནསདྡསྶ** གཧཎཔྤཀཱརཱབྷཱཝཱ ཏེསཉྫཱཏིཔྤཡོགེཔི ཙཏུཏྠཱ། ཏསྨཾ ཡོ ཏེསཾསྨཱཏི, ཏེསུ བྷཱཏེ བྷཱགཱསཱ ཏསྨཾ ཏིཀཱལཾ, ཡསྨཱ ནོ བྷཱགཱསཱ བྷཱགཱརཱེུ, ནིརུཏྟིཾ ཏེ པཋཀཱལཱམི ཨིཏྠཱཏི།

ཏཏྠི སམྦུདྡྷསཱཏྲ, ཙཏུཏྠི ཙ།

"ཨཏྠོ, ཕླཱ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༠༩. ཨཱལཡ ཙཏུཏྠིཀཱཕཙནསྶ ཏུ།

ཨཀཱརནྟཏོ ལིཏྟསྨཱ པརསྶ ཙཏུཏྠིཀཱཕཙནསྶ **ཨཱཡཱདེསོ** ཧོཏི ཝཱ, སརལོཔཱདི།

བུདྡྷསྶཏྠཱཡ དྷམྨསྶཏྠཱཡ སངྒྷསྶཏྠཱཡ ཏིཝིདྷཾ པརིཙྩཛྫམི, པིཏྭཱཕཾ པཏིསེཝཱམི ནེཕ དཝཱཡ ན མདཱཡ ན མཎྜནཱཡ ན ཝིབྷཱུསནཱཡ, ཨཱཏུནསྶ ཕཱརིཔཱུརིཡཱ, ཨཏྠཱཡ ཧིཏཱཡ སུཁཱཡ སཾཕཏྟཏི།

ཏུམཏྠེ – ལོཀཱནུཀམྤཱཡ, ལོཀམནུཀམྤིཏུནྟི ཨཏྠོ། ཏཐཱ ཕལསུཕིཏྟཱནཱཡ།

ཨལཾསདྡསྶ ཨཏྠཱ ཨརཧཔཏིཀྲཱཔྟཱ། ཨརཧཏྠེ – ཨལཾ མེ རཛྫཾ, ཨལཾ ཏྲིཀྲཱ པཏྟསྶ, ཨལཾབྷུཏྟོ པུརིསཔུགྒལོ ནཱལཾ དཱརབྷརཎཱཡ, ཨལཾ མལློ མལླསྶ, ཨརཧཏི མལློ མལླསྶ།

པཏིཀྲཱཔེ – ཨལཾ ཏེ ཨིདྷ ཝཱསེན, ཨལཾ མེ ཏེཧཱཎྜུསུཕཏྟེན, ཀིཾ མེ ཨེཀེན ཏིཊྛེན, ཀིཾ ཏེ ཛཱཏཱཏི ཏུསྶེཏ, ཀིཾ ཏེན ཙཏུམཱཏུསྶ།

མཉྙཏིཔྤཡོགེ ཨནཱདརེ ཨཔྤཱཎིནི ཀཱསྨཱཏེཡེཕ – ཀཊྛསྶ ཏུཡྷཾ མཉྙེ, ཀལིཾགཱརསྶ ཏུཡྷཾ མཉྙེ, ཏིཝིདྷཾ ཏིཎཱཡཔི ན མཉྙམཱནོ།

ཨནཱདརེཏི ཀིཾ? སུཕཎྞཾ ཏཾ མཉྙེ། **ཨཔྤཱཎིནཱིཏི** ཀིཾ? གདྲབྷཾ ཏུཡྷཾ མཉྙེ།

གཏྱཏྠཀམྨནི ཕལཱཀཱརཏོ ཏུཏིཡཱ ཙ། ཨཔྤོ སགྒཱཡ གཙྪཏི, ཨཔྤོ སགྒཾ གཙྪཏི, ནིབྦཱནཱཡ ཕཛཛེཡྻ, མཱུལཱཡ པཊིཀསྶེཡྻ, མཱུལཾ པཊིཀསྶེཡྻ།

ཨཱསཱིསནཏྠེ ཨཱཡུབྷདྡཀུསལཱཏིཡོགེཡེཕ, ཨཱཡསྨཏོ ཏཱིགྷཱཡུ ཧོཏུ, "ཧོཏིཏུ སབྦམངྒལཾ"ཏི ཙཏུཏྠ སཔྤཱབྷྲཱཏཱཏིསྶ ཧོ ཨཱདེསོ། བྷདྡཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, ཀུསལཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, ཨནཱམཡཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, སུཁཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, ཨཏྠཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, ཧིཏཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, སྭཱགཏཾ བྷཝཏོ ཧོཏུ, སེཏྟྷི ཧོཏུ སབྦསཏྟཱནཾ།

སམྨུཏིཔྤཡོགེ – སྭཱཏྟུ སམྨུཏི མེ ཏསྶ བྷཱགཔཏོ དསྶནཱཡ།

ཏིཔཱསཔྤཡོགེ ཏིཔཱསོ མཏྟཡ།

སཏྨིཡནྟྲི ཨཱལྀཀཱརཿ སཱཏུཀྵཱཥཎྞདིཡོགེ — ཏུལ྄ཏཏྤུརུ ཨཱལྀཀཱརྨེ, ཏཏྲ མེ སཀྲཱ སཱཏུརཀེསེ།

ཙསྡྲཱཀཏེཥ པདཱནྟིགྲིཡཱཡོགེ, སཱཥུཨཱདིཥམཔཡོགེ ཙ — ཏཏྲ པདཱཏེཥུ, ཧིཀྲཱཾ ཏྲུཾ སཱཏེསི, ཀཱཧྲི སམཀྵཾ ཨཱཡོགོ, ཨེཀཱསྨ དིཀྵཾ དྭིཀྵཾ ཏྲིཀྵཾ པཏེཏི, ཨུཔམཾ ཏེ ཀཱརིསྨི, ཨཏྲུཡཾ ཏེ པཀྲཱཀྵཱམི། ཏཏྲ ཏཏྲ སཱཥུ ཏེཏི, ཡོཀཱསྨཱཏྲི, མཧེཏྣ མེ ཨཏྲི, སེཥྛ མེ ཨཏྲི ཨེཀྵཱདི།

"ཙཏུཏྲི"ཏི ཕཏྟཏ།

༣༠༥. ནམོཡོགཱདིཥུཔི ཙ།

ནམོསྡྲཡོགེ, **སྭཏྲིསྭཱཀཏྲཏི** ཙ ཡོགེ ལིཏྲསྨ ཙཏུཏྲིཔིཏྲཏི ཏེཏི། ནམོ ཏེ ཕུཏྡྷ ཕྲིརཏྲུ, ནམོ ཀཱརེཏི ནྲཱཀཱསྨ, ནམཏྲུ ཕུཏྡྷཾ, ནམཏྲུ བེཏྲིཡཱ, སྭཏྲི པཏྲཾ, སྭཱཀཱཾ ཏེ མཏྲཏྲཱ, ཨགྷོ ཏེ ཨཏུཏྲཀཾ།

"ཀཱལི, ཏྲཔིསྨཏྲི"ཏི ཙ ཕཏྟཏ།

༣༠༦. ཏྲཔཱཏྲིཙྪེསྨི ཙཏུཏྲི།

ཏྲཔཱཏྲིཙྪེསྨི ཙཏུཏྲིཔིཏྲཏི ཏེཏི ཏྲཔིསྨཏིཀཱལི། ཏྲཔཏྲཾ **ཏྲཏྲོ**། པཏྲིསྨཏ, པཙཏྲཾ ཕྲ སཱཀཱ, སཱཀཱལ ཕཛཏི, པཙེཏྲཾ ཀཱཏྲཏྲིཏི ཨཏྲི། ཨེཔཾ ཏྲཀཱལ ཕཛཏི ཨེཀྵཱདི།

ཀཱསྨིཾ ཨཏྲི པཙྪུམྱི?

༣༠༧. ཨཔཱཏྲཏེ པཙྪུམྱི།

ཀིམཔཱཏྲཏྲཾ?

༣༠༨. ཡསྨཱཏཔེཏི ཏྲཡསྨཱཏྲཏྲེ ཕྲ ཏཏཔཱཏྲཏྲཾ།

ཡསྨཱ ཕྲ ཨཔཀྲིཏྲི ཨཔེཏི, ཡསྨཱ ཕྲ ཏྲཡཏེཏུཏྲི ཏྲཡཾ ཏྲཔཏི, ཡསྨཱ ཕྲ ཨཀྲཱཏྲཏྲ པིཏྲཱི ཨཱཏཏྲཏི, ཏཾ ཀཱརཀཾ ཨཔཱཏྲཏྲཏྲཾ ཏེཏི། ཨཔཏེཏྲཱ ཨེཏི ཨཱཏཏྲཏྲཏི **ཨཔཱཏྲཏྲཾ།**

ཏཾ པཏ ཏིཔིདྷཾ པིསཡཀྲེཏེཏ ཏེཏྲིཏྲཔིསཡཾ, ཨུཔཱཏྲཔིསཡཾ, ཨཏུམེཡྻཔིསཡཙྪཏི།

ཨཔཱཏྲཏྲཏྲཏྲཔིསཡཏྲཏྲ ཀྲིཡཱཔིསིཏྲཏྲ ཏེཏྲིཏྲཏྲ **ཏེཏྲིཏྲཔིསཡཾ།** ཡཐཱ — ཀཱམཱ ཨཔེཏྲི སུཏཡོ, ཏཀཱཏྲ ཏེཀྲཱཏི ཏྲཏྲཱ།

ཨེཏྲ ཙ "སཱཏྲཱ ཙེཏྲཾ ཏེཏྲཏཡི, སཱཏྲཱ ཏེཏྲཏྲེཏྲི"ཏིཨཱཏྲིཏྲུ ཡཏིཔི ཀཱཡསཾཡོཀཱཏྲཏྲཀཱཔཀཱམཏཾ ཏཏྲི, ཏཏྲཔི ཙེཏྲསཾཡོཀཱཏྲཏྲཀཱཏྲ ཨཔཀཱམཏྲཏྲ སཏྲཱཕཏོ ཨེམེཏྲ ཙ ཨཔཱཏྲཏྲཏྲ།

ཡཏྲ པཏ ཨཔཀཱམཏཀྲིཡཾ ཨུཔཱཏྲཾ ཨཏྟེཏྲཏཾ པིསཡཾ ཀཱཏྲ པཕཏྟཏི, ཏཾ **ཨུཔཱཏྲཔིསཡཾ།** ཡཐཱ — ཕལཱཏཀཱ པིཏྲེཏྲཏི པིཏྲྰ, ཀཱསྨུལཏོ པཙཏྲིཏི། ཨེཏྲ ཙ "ཕལཱཏཀཱ ཏེཀྲཱཏྲ, ཀཱསྨུལཏོ ཨཔཏེཏྲ"ཏི ཙ པུཏྲཀྲིཡཱ ཨཏྟེཏྲཏཏྲིཡཏི།

ཨནུམེཡླཀྑིཏཡཾ ཡཐཱ – སླཐུཏྟ སླཏལེཔུཏྟགེཏི ཨཏྠིཏྟུཔླ། ཨེཏྠ ཏི གེནཙེ གྲུཙེན ཨུཔཱཾསླིཡཏླིཏི ཨནུམེཡླིཡ གཱིཡླཀྑིཏསོ། ཨེཏྠ པན **ཏྟུ་རཏྟིཀཱ་ཏི་སུཏྟེ་ཕིཏྟཏྟཱ་ཏཙེན** ཨཔླཏླནསཏྠ།

ཕུཏྟཏྟ

"ནེཏིཏྟཕིསཡཾ གེཏྟི, ཨུཔླཏྟཕིསཡཾ ཏཐཱ།
ཨནུམེཡླཕིསཡཏྟཏི, ཨཔླཏྣཾ ཏིཏླ མཏ"ནྟི།།

ཏདེཕ ཙལླཙལཕསེན ཏུཕིཏྟཕྲི ཧོཏི།

ཙལཾ ཡཐཱ – ཏླཕཏྟ ཏཏྠིསླ པཏིཧོ ཨཏྟུསཏླཱི།

ཨཙལཾ ཡཐཱ – པབྦཏླ ཨོཏརཏྟི ཕཱནཙཏྟ།

ཏླཡཏེཏུཏྟི – ཙོཏྟ ཏླཡཾ ཏུཡཏི, ཏཏླཡ ཏུཡཏླི ཏླཡཾ, པླཔཏོ ཨུཏྟསཏི, **ཨཀླཏརི** – ཨུཔཛྫྷཱཡླ སེཀླཾ གཏླཏི, ཨཱཙརིཡཏླ ཨཏླིཏི, ཨཱཙརིཡཏོ སུཏླཏི།

"ཨཔླཏྣན"ནྟི ཨཏྠིཀཱརོ།

༣༠༩. **ཏླཏུཏླཡླནསུཔསཀྲཡོགཱདྷིསུཔི** ཙ།

ཏླཏཡོ ཙ ཏླཡླཱི ཙ **ཏླཏུཏླཡླཱི**, ཏེསཾ ཨཕིཏེཏཡལཀྲཏྟཾ ཏླཏུཏླཡླཾ པཡོགེ, ཨུཔསཀྲཡོགེ ཙ **ཨཱཏིསཏྟེན** ནེཡླཏཡོགེ ཙ ཏཾཡུཏྟཾ ཀཱརཀཾ ཨཔླཏྣསཏྟཾ ཧོཏི།

ཏླཏུཡླཡོགེ ཏླཐ – **པརྟྟཛཡོགེ** པོ ཨསཡ༹ཧོ, པབྷུཡོགེ པབྷཏོ, ཛཱནིཡོགེ ཛྷཡམཱནསླ པཀཏི ཙ། ཡཐཱ – ཝུཏྟསླ པརཛྫྷཏྟི ཨཏྟུཏིཏྲིཡླ། ཏིམཝཏྟ པབྷཝཏྟི པཏྟ མཏྟནཏིཡོ, ཨནཝཏཏྟསླ མཏྟསཏྟ པབྷཝཏྟི, ཨཙིརཝཏིཡླ པབྷཝཏྟི ཀུཏླཏིཡོ། ཀཱམཏོ ཛཱཡཏྟི སོཀོ, ཡསླ སོ ཛཱཡཏི གིནི, ཨུརསླ ཛཱཏོ པུཏྟོ, གསླཏོ ཛཱཏོ ཨེཏྟིཡཾ།

ཏླམཡླཡོགེ **ཨཏྟུཏྟིཏཏཏླིཏི** ཡུཏྟེ – ཏླཏྟུཏ ཏུཕླ སསྨྱོཏི, ཏླཏྟཾ ཏུཕླ ནེརཏྟརྟཏི, ཏཏོ ཨཏྟེན གཱསླེན, ཏཏོ ཨེཏརཾ, ཨུབྷཏོ སུཏྟཏོ པུཏྟོ ཨེཏྟཏི།

ཨུཔསགྒཡུཏྟེསུ **ཨཔཔཏྟིཏི** པརྟྟཏྟེཏི ཡོགེ, མརིཡཱཏཱབྷིཝིདྷིཨཏྠེ ཨཱཡོགེ **པཏིཏྟ** པཏིནིདྷིཔཏིཏཱནཏྟེན ཡོགེ ཙ། ཡཐཱ – ཨཔསཱལཱཡ ཨཱཡཏྟི ཝཱཎིཛཱ, སཱལཾ པརྟྟྭིཏྟ ཨཏྟཱ། ཏཐཱ པརིཔཏྟཏྟ དེཝོ པསཏི, པཏྟཾ པརྟྟྭིཏྟ ཨཏྟཱ། **མརིཡཱཏཱཡཾ** – ཨཱཔཏྟཏྟ བྷཝཏྟ། **ཨབྷིཝིདྷིམྷི** – ཨཱབྷཝགྒཱ སདྡོ ཨབྷུགྒཙྪཏི, ཏྲཧྨལོཀཱ ཨབྷིཏྟཔཡེཏྟི ཨཏྟཱ། **པཏིནིདྷིམྷི** – ཏུདྡྷསྨཱ པཏི སཱརིཔུཏྟོ དྷམྨདེསནཱཡ ཨཱལཔཏི ཏེམསཾ། **པཏིཏཱནེ** – གྷཏམསྨཱ ཏེལསྨཱ པཏི ཏཏཱཏི, ཀནཀམསྨཱ ཧིརཉྙསྨཱ པཏི ཏཏཱཏི།

ནིཔཱཏཡུཏྟེསུ **རིཏེ** **ནཱནཱ** **ཝིནཱཏིཏི** ཡོགེ – རིཏེ སདྡྷམྨཱ ཀུཏོ སུཁཾ ལབྷཏི། ཏེ ཏྟིཀྑུ ནཱནཱཀུལཱ པབྦཛིཏཱ། ཝིནཱ སདྡྷམྨཱ ནཏྠཉྙོ ཀོཙི ནཱཐོ ལོཀེ ཝིཛྫཏི། ཨཱརཱཡཏི པུཐགེཝཱཡཾ ཛནོ, ཡཐཱ ཏྲཧྨལོཀཱ སདྡྷཾ ཨཏྟཱབྷཏྟཏི།

ཨཔིཧྲཏཎེཎ ཀམྨཱཔཱདྣཀཱཪཀཱམཪྗྙེཔི པཙྪམྨི ཀཱཡནྡྣནེདེ, པཱཀྲཱམྨཱ ཕིཪྗྙེདི མིཾགཾ ལུདྲཾ, ཨིཧྲོ པཱཀྲཱམྨཱ མིཾགཾ ཕིཪྗྙེདིདི ཕུཏྲཾ ཧེདི། ཨེཔིཾ མཱུསམྨཱ བྷུཕྲཱཏི ཏྲཱྀཪཾཎཾ, གོསྨཱ ཕིཪྗྙེདི ཀཱཧྲཱཪཾ།

ཅསདྣཧྲཏཎེཎ **པཱཟུཏཱུདིཨཐྲི**, ཏཏབྷུཕྲཡོགོ ཅ – ཡཧྲོཾ བྷཱགིཎེ ཨཪིཡཱུཡ ཧྲིདིཡཱུ ཧྲོ, ཡཧྲོ སཏྣམི ཨཏྣཾ, ཡཧྲོ པཧྲེམྨི ཕིཏྲུཾ, ཡཏྣཧྲིགཱཪཌཎེཾ, ཡཧྲོ པཟུཏི, ཡཧྲོ པཱཏྲཡ, ཏཧྲོ པཱཏྲཡ ཨིཏྲུདི།

༣༡༠. རཀྵཎཎྣནམིཏྲཾ །

རཀྵཎཎྣཾ ཏྲཏུཾ པཡོག ཡཾ ཨིཏྲཾ, ཏཾ ཀཱརགཾ ཨཔྣདྣནསཏྲཾ ཧེདི, ཅཀཱདྣིཀཱརཧྲོ ཨནིཏྲཾཏཱྃ། རཀྵཎཏྲེབྲ ནེཕཱརཾ, ཏཱཡནཏྲ། ཀཱགི རཀྵཎེ ཏཏྲུཡཱུ, ཡཕྲཱ པཏིསེཏྲེཏི གཱུཾ།

ཨནིཏྲཾ ཡཐཱ – ཕཱུཕཱ ཙོཏྲཾ ནིཕཱུརཡེ, ཕཱུཕཱུནིཕཱུརེཏྲེ, ཀྲཧྲོ ཕཱ ཙོརཧྲོ ཕཱ ཨགྒིཧྲོ ཕཱ ཨུདཀཧྲོ ཕཱ ནཏྣཏྲཡཧྲོ ཕཱ ནཏྣཪོགཧྲོ ཕཱ ནཏྣཨུཔདྲཕཧྲོ ཕཱ ཨཱུརཀྵཾ གཏྣཏྲ།

"ཨིཏྲཾ"མིདི ཕཏྲདི།

༣༡༡. ཡེན ཕཱ་དམྣཾ།

ཡེན ཨདསྣཎམིཏྲཾ ཨཏྣརཏྣཡཏྲེན, ཏཾ ཀཱརགཾ ཨཔྣདྣནསཏྲཾ ཧེདི ཕཱ, ཨཏྣརཏྣནེཕྲཱཡིཾ། ཨུཔཛྫྷཱཡཱུ ཨཏྣརཏྣཡདི སིསྶོ, ནིལཱིཡདིདི ཨཏྠོ། སཱུཏྲཡིཏྲུདི ཨཏྣརཏྣཡདི ཕུཏྲོ།

ཕཱུདི གཱིཾ? ཛེཏཕཱནེ ཨཏྣརདིཧྲོ། ཡིཏྣཱུདི གཱིཾ? ཡཀྲྀ ཏཏྲེཕ ཨཏྣརཏྣཡདི།

༣༡༢. དུརཏྲིཀཱཏྲཀཱལནིསྨཱནཏྲཡོཔདིསཱཡོགཱཕིཏྲཏྲརཕྲཡོག སུཏྲཕྲམོཙཎ དེཏུ ཕིཕིཏྲཕྲསྨཊ ཕུཏྲཡོག པཏྟཏ ཀྲུཊཕཏྶཎ པཉྩ གཱཐཎཡོཀཱཀཏྲུསུ ཙ།

དུརཏྲི, ཨཏྲིཀཏྲི, ཨཏྲཎིསྨཱཎེ, ཀཱལནིསྨཱཎེ, ཏྲཡོཔེ, དིསཱཡོག, ཕིཏྲཏྲེ, ཨཱུརདིཕྲཡོག, སུཏྲཏྲཕྲཡོག, པམོཙཎཏྲཕྲཡོག, ཧེདུཏྲི, ཕིཕིཏྲཏྲཕྲཡོག, པསྨཊཏྲི, ཕུཏྲཡོག, པཏྟཏཏྲཕྲཡོག, ཀྲུཊཕཏྶཎེ , པཉྩེ, གཱཐཎེ, ཡོཀཏྲི, ཨཀཱཏྲརི ཙ ཡདཕཏྲིཏྲུཏྲོ, ཧེཏུཀཱསྨཱདིཏྲུཏཏྲ, ཏཾ ཀཱརགཾ ཨཔྣདྣནསཏྲཾ ཧེདི, ཅསཏྲེཎ ཡཏྲཡོགཾ དུཏིཡཱུ, ཏཏིཡཱུ, ཚཏྲི ཙ།

ཨེཏྲ ཅ དུརཏྲིཀཏྲ དུརཏྲིཀཏྲུཏྲུདི **དུརཏྲིཀཏྲི** སཏྲུཔེགཱསེཾ གཱཏྲུ ཕུཏྲཏྲི དཱུཾཡཾ, ཏེན དུརཏྲིཀཏྲཕྲཡོག, ཏཏྲི ཙ ཨཔྣདྣནསཏྲཾ ཧེདི།

དུརཏྲཕྲཡོག ཏཱཕ – གཱིཕཏྲུརེ ཨིཧྲོ ནཡཱཀཱརགཱམོ, ཏཧྲོ ཏཕེ དུརཏཏྲཾ ཕདཏྲི, གཱམཧྲོ ནཱུདིཏུརེ། ཨཱུརཀཱུ ཏེ མོཀྲཱཔུརིསཱུ ཨིམསྨཱ ཏྲམྨཕིནཡཱུ, ཨཱུརཀཱུ དེདི ཏྲགཱཕཱུ། **དུརཏྲི** – དུརཧྲོཕ ནམསྨཏྲི, ཨཏྲས དུརཧྲོཕ ཨཱུགཏྲཾཏྲི།

ཨཏྲིཀཏྲཕྲཡོག – ཨཏྲིཀཾ གཱམཱུ, ཨཱུསཏྲཾ གཱམཱུ, སམཱིཔཾ གཱམཱུ, གཱམསྶ སམཱིཔཏྲི ཨཏྠོ།

དྲིཥྚཱ, ཏྲིཥྚཱ ཙ, དྲུཏཾ གྲཱམཾ ཨཱཔྣོཏ, དྲུཏེན གྲཱམེན ཨཱཔྣོཏ, དྲུཏོ གྲཱམྨ ཨཱཔྣོཏེཏི ཨཏྲ། དྲུཏཾ གྲཱམེན ཡཱ། ཨཀྵེཎ གྲཱམཾ ཨཱཔྣོཏ, ཨཀྵེཎ གྲཱམེན ཡཱ, ཨཱཔསྟི གྲཱམཾ, ཨཱཔསྟི གྲཱམེན ཡཱ ཨིཏྱཱདི།

ཨཏྲཀཱལཱནིསྨྲེ ནིསྨྲེཾ ནཱམ པརིསྨྲཾ, དསྨིཾ གཱསྨྲསྨྲེ – ཨིཏི མཐུདྲཡ ཙཏུསུ ཡོརྫཱནིསུ སཏྲཱསྨིཾ, ནྲཛགཏཏོ པཀྑུཙཏྲཱལླིསཡོརྫཱནམཏྲཱགི སྨཱཔཏྲི།

ཀཱལཱནིསྨྲེ – ཨིཏི ཨེཀནཔུདིཀཱཧྲམཏྲཱགི ཕིཔསྨི ཉྲགཱཧྲ ལོཀི ཨུདཔྲདི, ཨིཏི ཕསྨཱསདསྨཱཙྪཡེན བྲཱཧྨེ ལོཀི ཨུཔྲཛྫིསྨདི།

དཱཔཙྪཡཏྲཱཙྪ ལོཔོ ནཱམ དདཏྲཱསསྨཱཔེཔི ཨཔིཛྫཱསྨཱནདྲ, དསྨིཾ དཱལོཔེ གཱསྨྲཏྲིཀཱརཊེསུ – ཕཱསྨྲདཱ སདྡཱམེཝྷ, ཕཱསྨཱདཾ ཨཏྲིཏྲདིཏྲཱ སདྡཱམེཝྷདི ཨཏྲ། དཔྲ དཏྲིཀཱཏྲཱ སདྡཱམེཝྷ, ཨཏྲིཏྲསྨཱ ཕུཏྲཀྑེ, ཨཏྲིཏྲསྨིཾ སུདྲཱ ཕཱ, ཨཏྲིཏྲསྨཱ གཱཐཡཏྲེ, ཨཏྲིཏྲསྨིཾ པཅྪཱདྲ ཕཱ, ཨཱསནཱ ཕུཏྲདེཝྷ, ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏྲཱ ཕཱ།

དེསཏྲཱཔྲཏྱཱཡཏྲདི ཡོགཱ, **དེསཏྲེ** ཙ – ཨིཏི སཱ ཕུརིསཱ དེསཱ, ཨིཏི སཱ དཀྑིཎཱ དེསཱ, ཨིཏི སཱ པཙྪིམཱ དེསཱ, ཨིཏི སཱ ཨུཏྟརཱ དེསཱ, ཨཔྤིཏོཏི ཨུཔརིཏྲཱཕཏྲཱ, ཨུཏྟཾ ཕཱདཏྲཱ, ཨཏྟེ ཀེསམཏྲཱཀཱ ཨིཏྱཱདི། **དེསཏྲེ** – ཕུརཏྲིམཏོ དཀྑིཎཏོཏིཨཱདི། ཨེཏྲ པན སཏྟམིཡཏྲེ ཏོཔཙྪཡོཔི ཉཱཕིསྶདི།

ཕིཏྲཏྲཾ ནཱམ སཡཾ ཕིཏྲཏྲཱསྶེཔ དཏྲཱཏྲོ གྲཱཧེན ཕིཏྲཛྫནཾ, དསྨིཾ ཕིཏྲཏྲེ – ཡཏོ པཏྲིདདཏྲོ ཕཱ ཕིསིཏྲཏྲཏྲོ ཕཱ ནཏྲི, ཨཏྲདཏྲོ དཏོ ཕཱརཾ། ཀིཙྪུཔི དཱནཏོ སིལམེཔ ཕཱརཾ, དཏོ མཡཱ སུདཏྲ ཨསྶུདམེཔ ཝཏུདརཾ, སིལམེཔ སུདཏྲ སེཡྻོ། ཙཏྲི ཙ, ཙཏྲཕུདིཏཾ ཕཱསཏྲཾ པཕཱརཾ ཡདིདཾ སུགཏཕིནཡོ།

ཨཱརདིཕྲཡོགོ ནཱམ ཕིརམཙྪཏྲསདྡཔྲཡོགོ། དཏྲ – ཨསཏྲཱསྨཱ ཨཱརདི, ཕིརདི ཕཱཔཱ, ཕཱཔཏྲདིཕཱཏྲཱ ཕིརམཏྲི, ཨདིཏྲཱདཏྲཱ པཏེཕིརཏོ, ཨཕཱཏེཕིརཏོ སུསུཕཱཏཱ།

སུདྲཏྲཕྲཡོགོ – ལོཏྲཱཏྲཱཡེདི ཉཱསྨེདི སུདཏྲཱ ཨསཾསཏྲཱ, མཱདིཏོ ཙ པིཏིཏོ ཙ སུདཏྲཱ ཨནུཔཀྐུཊྛཱ ཨགཱརཏིཏོ།

པམོཙནཏྲཕྲཡོགོ – པརིམུཏྟོ དུཀྑསྨཱདི ཕདཱམི, མུཏྟོ མཱརབནྡྷནཱ, ན ཏེ མུཙྩནྟི མཙྩུནཱ, མུཏྟོཾ སཏྲཕཱསེདི།

ཏེཏྲཏྲི, སཏྲུཔེཀཱསིསམ་ཱ གཱཏེཏཏྲ ཏེཏྲཏྲཕྲཡོགོ ཙ སཏྲཏྲཱམཏོ – གཱསྨཱ ནུ ཏུམྷེ དདཏྲ ན ཕྲེཡརེ, གཱསྨཱ ཨིཏྲེཧ མརཎཾ ཉཱཕིསྶདི, གཱསྨཱ ཏེཏུནཱ, ཡསྨཱ ཙ གཱསྨེཏི གཱརཎེ, ཡསྨཱ དིཏ ཉྲིཊྛཔེ, དསྨཱ དིཏ ཉྲིཊྛཔེ ཨིཔཾ སིཏྲིདཏྲཾ, དསྨཱ ཕུཏྟེསྨི ཕྲཧྨཱ, ཡསྨཱ ཀཱརཎཱ, དསྨཱ ཀཱརཎཱ, གིཾ ཀཱརཎཱ། དྲིཥྚཱ, ཚཏྲི ཙ, གིཾ ཀཱརཎཾ, ཏཾ གིསྨཱ ཏེཏུ, གིསྨཱ ཏུསྨེ གིལམཐ།

གིན ཏེཏུནཱ, གིན ཀཱརཎེན, ཡེན མིཏྲེཀཏྲེ སཏྲ, ཏེན ནིམིཏྟེན, ཏེན ཕུཏྲམིཏྟིདྲིསུ "ཏེཏྲཏྲི ཏྲ"དི ཏྲིཥྚཱ།

ཕིཕིཏྲཾ ནཱམ ཕིཕེཙནཾ, དདཏྲཕྲཡོགོ – ཕིཕིཏྟོ ཕཱཔཀཱ ཉཱསྨཱ, ཕིཕིཏྟོཔ གཱམེདི, ཕིཕིཏྟཱ ཨཀུསལེདི ཉཱསྨེདི།

པསྨཱཙྪཏྲི ཏྲིཥྚཱ ཙ, ཨཱཡསྨཏོ ཙ ཕིཏྲཏོ ཙ ཡོརྫཾ, གཱསྨིརཏོ ཙ ཕུཏྲཱལཏོ ཙ ཡོརྫཾ ཙཏྲཏྲཱཀཱཡ པརིསྨཾ, པརིཏྲཱཔཏོ ནཔཡོརྫནསདཔརིསྨཾ མཛྫིམཔདེསོ།

དིཏྲསོ ནཔ ཕིདཏྲིཡོ སུགཏཕིདཏྲིཡཱ པསྨཏྲཱ ཀཱརིདཏྲཱ།

ཨེཏྲ ཙ "སྨཱཏིསྨིན"མིཏྲདིཏོ "སྨཱ"དི ཙ "སོ, ཕཱ"དི ཙ ཕཏྲསྨཱནེ

༣༧༣. དིཏྲེརདི །

དྲིཥྚ ཨོརཨིཏྱེཏིཏི **སྨཱཪྟཙནྣ** **སོཨླཱདེསོ** ཧེཏི ཨླཱ།

དྲིཥྚོ, དྲིཥྚཱསྨཱ ཥྚཱ, [ཨོརསོ, ཨོརསྨཱ ཨཱ] ཏཏིཡཱ ཙ, ཡོཛཱཾ ཨུལཱཔལཱམེན, ཡོཛཱཾ ཤིཏྲཱརེན, ཡོཛཱཾ ཨུཏྲིཏྲེན སྣཱསཔཱནྟསི།

པཙམནྟཱཔཱཪྟཙཱིན **ཕུདྲཱསཏྟེན** ཡོགོ **ཕུདྲཱཡོགོ,** ཨིཏྟ ཙ **ཕུདྲཱཀྲཏཾ** ཨདིསཏྟཱཕུཏྟིཪོ **ཕུདྲཱདིཀྲཏཀཱསྱུཔལཱཀྲཀཏྟེ** དཱཤྲིཾ, ཏེན **པཏྟདིཡོགེཔི།** ཡཐཱ – ཕུཏྲིཥ མེ ཏྲིཥྚཔེ སམྦོཏྟཱ, ཨིཏོ ཕུཏྲིཏྟཱཏོསི, ཏཏོ པརཾ པཙྪཏྟིམྷཱ ཛནཔཏྟཱ, ཏྟཏུལིཏྟིཏི པཏྟཱ པཙྪཡཱ, ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན, ཏཏོ ཨུཏྟརིམྤི ཨིཙྪཏི།

བཏྟནཏྟཡཱཔཡོགོ བཏྟནཏིཏུམྷི ཨིཙྪེ པཙྩཏྟི, ཏཏིཡཱ ཙ ཧོཏི, སཏཱམྷཱ བཏྟྲཱ ནརོ རཏྟཱ, སཏེན ཡཱ བཏྟྲཱ ནརོ།

ཕལསཱཏྟནཏིཏུཏྟཏཱཏྟཾ ཀུཙྪམྷཱ ཕཙནཾ **ཀུཙྪཕཙནཾ,** ཏམྷཱིཾ ཀུཙྪཕཙནེ པཙྩཏྟི, ཏཏིཡཱ ཙ, ཨིམྷཱརིཡཱ ཛནཾ རཀྑཏི ཏྟཏྟ, ཨིམྷཱརིཡེན ཡཱ, སཱིལཏོ ནཾ པསཾསནྟི, སཱིལེན ཡཱ, པཙྪཱཡ ཤིཏུཏྟིམནྟོ ཨིཙྪཏི།

པཙྪཱགཐནེསུ – ཀུཏོསི ཏྭཾ, ཀུཏོ ཏྭཔཾ, པཱཏལིཔུཏྟཏོ། ཨིཏྟ ཙ **གཐནཾ** ཏྟམ ཤིཥྚཱཏྟཾ།

ཐོཀཏྟེ ཨསཏྟཱཕཙནེ ཀཱརཀེ ཏཏིཡཱ ཙ, ཐོཀཱ མུཙྩཏི, ཐོཀེན མུཙྩཏི ཡཱ, ཨཔྤམཏྟཀཱ མུཙྩཏི, ཨཔྤམཏྟཀེན ཡཱ, ཀིཙྪཱ མུཙྩཏི, ཀིཙྪེན ཡཱ།

ཨཀཏྟརི ཨཀཱརཀེ ཏྟཔཀཏིཏུམྷི – ཀམྨསྶ ཀཏཏྟཱ ཨུཔཙིཏཏྟཱ ཨུསྶནྣཏྟཱ ཤིཔུལཏྟཱ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏི ཙཀྑུཤིཉྙཱཎཾ, ན ཏྟཤིཏཾ ཏྟམཏྟཔཾ ཨཏེཏུཀཾ སབྦཏྟ སབྦཏྟ སབྦིསཏྟ ཨེཀསདིསཏྟཱཔཱཏིཏོ།

ཏུཏྟ ཨནྟཱཔཱཏོ ནིཏྟཱ, ཨུཏཡཏྟཡཔཱིལཱཏྟ།
ཏུཀྑཱ ཨཔཱསཔཏྟིཏྟཱ, ཨཏྟཱཏི ཏིལཀྑཎཾ།།

“པཙྩཏྟི”ཏི ཝཏྟཏི།

༣༡༨. ཀཱརཎཏྟེ ཙ།

ཀཱརཱཏི ཨཏྟཪོ ཕལཏྟི **ཀཱརཎཾ,** ཀཱརཀཏིཏུ [ཛནཀཏིཏུ], ཏམྷཱིཾ ཀཱརཎཏྟེ ཙ པཙྩཏྟིཤིཏྟཏྟི ཧོཏི, ཤིཀཱཏྟྲིཏྟཡཾ, ཏིཏྟཏྟེ ཏཏིཡཱཡ ཙ ཤིཏིཏཏྟཱ, ཨནཏྟཔོཏྟཱ ཨཔྤཊིཔེཏྟཱ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ ཨདསྶནཱ ཨེཝམིདཾ དཱིགྷམདྡྷཱནཾ སནྡྷཱཝིཏཾ སཾསརིཏཾ, ཨཔྤིཏྟཱཔཙྪཡཱ སཏྟཱནཱ, སཏྟཱརཔཙྪཡཱ ཤིཉྙཱཎཾ, ཨཤིཏྟཱཡ ཏྭེཝ ཨསེསཤིརཱགནིརོཏྟཱ སཏྟཱརནིརོཏྟོ, སཏྟཱརནིརོཏྟཱ ཤིཉྙཱཎནིརོཏྟོ, ཤིཉྙཱཎནིརོཏྟཱ ཨིཙྪཏི།

ཀསྨཱ ཨཏྟེ ཙཏྟེ?

༣༡༩. སཱམིསྨཾ ཙཏྟཱི།

ཀོ ཙ སཱམཱི?

༣༢༠. ཡསྶ ཝཱ པརིགྒཧོ ཏཾ སཱམཱི།

པརིཉྙཱཡ྄ཏདྟིཏི **པརིཉྙཱཏོ,** ཡོ ཡསྨཱ པརིཉྙཱཏོ ཨཱཡཏྟོ སམྤྲཏྟི, ཏཾ པདི སོ ཨཏྠོ ཉཱམིསཏྟོ ཏེཏི། ཝྱཱཉྙཱཏཙེན ཉཱམིཏབྦ ཏཏྠིཏིཡོཝཱཡི།

ཨེཏྠ ཙ ཀྲིཡཱཀྲྀཏིསམྤྲཏྟཱབྷཱཝཱ ན ཀཱརཀཱཏ སམྦྷཝཏི། ཉཱམིཏབྦོ ཏི ཀྲིཡཱཀཱརཀཱབྷཱཝསྨཱ བཝལཱབྷཱཝེན གཏེཏོ, ཏསྨཱ ཏི "རཏྟོ པུརིསོ"ཏི ཝུཏྟེ ཡསྨཱ རཏྟཾ ཏདཱཏི, པུརིསོ ཙ པཏིཉྙཱཏྟཱཏི, ཏསྨཱ "རཏྟཔུརིསོ"ཏི ཝིཏྟཱཡཏི། ཨེཝཾ ཡོ ཡསྨཱ ཨཱཡཏྟོ སིཝཀཱཏིབྷཱཝེན ཝཱ ཛཏཏྦྷཱཝེན ཝཱ སམྦནྡྷ སམྦྷཝཏྟཝཡཝཝིཀཱར ཀཱརིཡཨཝཝཏྟཱ ཛྙཏི གཏྟ ཀྲིཡཱཏིཝསེན ཝཱ, ཏསྨཱ སབྦསྨཱཔི སོ སམྤྲཏྟཏྟཱརཝྚཏྟོ ཝིསེསནཏྟཏྟི ཨཱགམྟིཝསེན ཏིཝིཙྪཡི ཨཏྠོ **ཉཱམི** ཏནྟཏི གཏེཏབྦོ།

ཝུཏྟཉྩ

"ཀྲིཡཱཀཱརཀསཉྫཱཏོ,
ཨསྶེདཾ བྷཱཝཏེཏུཀོ།
སམྤྲཏྟོ ཉཱམ སོ ཨཏྠོ,
ཏཏྠ ཚཊྛཱི ཝིདྷཱིཡཏེ།།

ཝཱརཏྟཏྟཱི སམྤྲཏྟོ,
ཏཏྠ ཚཊྛཱི ཝིདྷཱིཡཏེ།
ཨུཔཱཏྟིཀྲིཏྟཱ གམིཏོ,
ན ཝིསེསྶཏིཏོ ཏིཏོ"ཏི།།

ཝིསེསནཏོ ཏཱཡ — རཏྟོ པུརིསོཏི, ཨེཏྠ ཙ ཏཏྟ པུརིསཾ ཨཏྟཱསུམིཏོ ཝིསེསེཏི ཏེཝཏྟིཏི **ཝིསེསནཾ,** པུརིསོ ཏེན ཝིསེསིཡཏྟཱིཏི **ཝིསེསིཏབྦོ,** ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཝིསེསིཏབྦཡོགེ ཝིསེསནཏོཡ ཚཊྛཱི།

ཛཱཏིཡཱ སམྤྲཏྟོ — པཏྟཾ མ ཛཱཏཾ སཀྐ, ཨིདཾ པཏིཡིསོ, ཛཱཏིཀཱཡ པཏྟིཏྟོཡཾ།

སམཱིཔསམྤྲཏྟོ — ཨསམྤཱཝཏྟ ཨཝིཏྟཏྟཱར, ཏིདྷཱཏསེཡ སཏྟིཀཱ།

སམཱུཏསམྤྲཏྟོ — སུཡཏྟཱཏཱ ཏཱསི, ཛཱཏྟཱཏཾ སམཱུཏོ།

ཨཝཡཝཝསམྤྲཏྟོ — མཏུསྶསེཡ ཏེ སཱིསཾ, ཏྲཀྐཱཏ སཱཁཱ།

ཝིཀཱརསམྤྲཏྟོ — སུཡཏྟཱཏཱ ཝིཀཱཏི, ཛཏྟཛཏྟཱཏཾ སཏྟུ།

ཀཱརིཡསམྤྲཏྟོ — ཡཝཱཏཱ ཨཀྐུརོ, མིཏྟཱཏཱ སདྡོ, པུཏྟཱཔི ཏཱཏཱ བཏཔོ, ཀམྨཱཏཾ ཕལཾ ཝིཔཱཀོ།

ཨཝཏྟྭསམྤྲཏྟོ — ཁཏྟཱཏཾ པཱཏུཏྟཔོ, ཁཏྟཱཏཾ ཛཏྟཱ, ཁཏྟཱཏཾ ཛྙོཏོ།

ཛཏིསམྤྲཏྟོ — མཏུསྶཏཱ ཛཏྟཔོ, མཏུསྶཱཏཾ ཛཏི།

གྱཱཏྲཱཥྚཱུཏྟི – ཤུཔྲཙྪནྣཱ པཱཙྪེ, པཱཙྪེ ན ཀླིཡེཐ དཱུཏྭཱགཏཱཿ, བྲཱུཏྣཱ གྱཱཏྲཧྱེཾ, ཡུཥྨཱཾ གཱཙྪེ, ཤཱཨཱཾ ཏཥོ, ཙེཏཱཿ ཕུཥཏྣ, ཤིཔྲིཀཱཾ ཤཏཾ ནཏྲི, དིཡཱཾ མུཏྲི, ཏེཥཾ ཤམྦུཡོགོ, ཤཏྲིརྣོ ཕྲིམོཀྵོ, དཱུཏྭཱགཏཱཿ པཉྩཔཱུརམིཾ ཨཱུཡཏྲེ, ཡུཏྲཙརཱིཡཾ ཕཱུ, ཤུཔཾ ཏེ, ཏུཀྲཾ ཏེ, ཙེཏཤོ པརིཥེདཀྵཱ ཨུདཔཱུདི, པཉྩཱཡ པཏྲུཏྲཔོ, ནྟུཔཱཿ ལཏྲུཏྲ, ནྟུཔཱཿ མུདུཏྲ, ནྟུཔཱཿ ཨུཔཙཡོ།

གྲིཡཱུཤཱཥྚུཏྟི – ཡཱུདཱཿ ཨུཀྲཱིཔཏཾ, ཡཱུདཱཿ ཨཔྲཀྲཱིཔཏཾ ཕཱུ, དབྲཱཿ ཤམིཛྷཏཾ, ཡཱུདཱུཏཾ པཥཱུརཏཾ, ནྟུདུཏཾ གཱམཏཾ, ནྟུདུཏཾཡེཔྲ ཛྷཏཾ, ནེཤཱུཏྟ, ཤཡཏཾ ཡཱུ། དབྲཱུ དཱཿ ནཱུམགོཏྟུདི, དཱཿ ཀཱུརཏཾ, དཱཿ སྨཱུདཱུཔིདརྗ, དཱཿ ཡུརཏྟ ཡཱུཏུརཏྟེཥེ, དཱཿ པཏྐྟོ, ནགཱརཱཿ དགྲིཏཏྟ, པྲཥྨཱུཏཾ དདིཡེ སྨཱུཥེ, ན དཱཿ ཨུཔཱམྣ, ཀཱུཔྲེརཱཿ བཡི ཨིཏྟུདི།

ཛྷནིཏྟ – ཡམེདནྟཱཿདེཥོ, ཨོ ཨཔྲཱཿ།

ཨཱུགཱམིཏྟ – ཡུཔཤྣཱུགཱམོ ཨིཏྟུདི།

ཥཱུམིཡོགོ – དེཡཱུནམིཙྪྟེ, མིཀཱུཏཾ ཏུཛྫ།

དབྲ རཛྫུདིཡོགོ – མཏྲུཥེནཱུཔཏྲིཏཾ ཨུཛྫྙཱུཔིདབྲཾ ཕིཀཱཀྲིདབྲཾ ཕིརཕིདབྲཾ, དེཔྲདཏཱཿ རཛྫི, དཱཿ རྒོ ཨུཔྲཛྫི, རཛྫཱགཱཿ ཕཏྲཾ དདུཏི, སུཥྨཱུཡྲདཱཿ ཨོདྟཡྲཾ ཨིཏྟུདི།

"ཀཱྀཙེ, དདིཡཱུཤཏྟསྨྲིན" ཏྟི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༡༧. ཚབྲྀ ཙ།

དདིཡཱུཤཏྟསྨྲིནམཏྲི ཀཱྀཙེ ཚབྲྀཕིཛྫཏྟི ཏེཏི།

ཡཛྫཱཿ གཱརཏྟེ – ཡུཔྲཱཿ བྲུཏྟཾ ཡཛྫི, ཡུཔྲེན ཕཱུ, ཛྷདཱཿ ཨགྲཱིཾ ཛྫཏེཏི།

ཤུཏིདབྲཡོགོ – པཏྟཾ ཨོདནཱཿ ཡུཏུརེཏྲ, ཨོདནེནཱུཏི ཨཏྲྀ། ཨིམམེཔྲ ཀཱུཡཾ ཡུཏུཾ ནཱུནཕྲཀཱུརཱཿ ཨཥུཙེཏྣ པཛྫཕིཀྲཱཏི, ཡུཏུཾ ཏིརཛྫུཥུཔྲཙྪཱཿ, ཡུཏུརཏི བྲཱུཡོ ཡཱུཔཱཿ།

ཏུཡཱུཏྲཱཀིམཡམཱུདིཡོགོ – པིཏཱུཿ ཏུཀྲོ, པིཏཏྲ ཕཱུ ཏུཀྲོ, མཱུཏུ ཤདེཥོ, མཱུཏཏྲ ཤདེཥོ ཕཱུ, ཀིཾ དཱཿ ཙ ཏུཏྲཱཿ, ཀིཾ ཏེན ཏུཏྲེནཱུཏི ཨཏྲྀ། ཨཡཾ དཱཿ ཙ ཏུཏྲཱཿ།

གཱཏྟརི ཀིདཕྲཙྪཡཡོགོ – སོབྲཏྣ གཱཙྪཡནཱཿ གཱཏི, གཱཙྪཡནེན ཕཱུ, རཛྫོ ཤམྨཏོ, རཛྫ ཕཱུ, ཨིཔཾ རཛྫོ ཡུཏྟིཏོ, རཛྫོ ཤཀྐཱཏོ, རཛྫོ ཨཔཙིཏོ, རཛྫོ མཱུནིཏོ, ཨམཏཾ ཏེཥཾ བྲིཀྲཱུཔྲེ ཨཔརིབྲུཏྟཾ, ཡེཥཾ ཀཱུཡགཏཱཤཏི ཨཔརིབྲུཏྟཱུ ཨིཏྟུདི།

ཤཏྟམིཡཏྲི ཀུཤལཱུདིཡོགོ – ཀུཤལཱུ ནཙྩགཱིཏཱཿ ཤིཀྲིཏཱུ ཙུཏུརིཏྲིཡོ, ཀུཤལོ ཏྭཾ རཐཱཿ ཨཏྲཔཙྩཏཱུཏཾ, ཀུཤལོ མགྒཱཿ, ཀུཤལོ ཨམགྒཱཿ, ཤཏྟི ཏེ བྲཏྟེ ཨུཡྻཱུཏྟ ཡཀྲཱ བྲགཱཕཏྟ པཤཏྟཱ, དེཕཤཱཿ ཏིཀྲཏྟཾ, དེཕཤེ ཏིཀྲཏྟཾ ཕཱུ, སྨཱུཤཱཿ ཏིཀྲཏྟཾ ཨིཏྟུདི།

"ཀྲཻ, ཚབྲཱི"ཏི ཙ ཕཊྲཏི།

༣༡༨. ཌུཏིཡླཱཔཙྪཱིནཙྪཱ།

ཌུཏིཡླཱཔཙྪཱིནམཊྲེ ཙ ཀྲཻ ཚབྲཱིཕིཛྲཏེ ཧེཏི།

ཌུཏིཡཊྲེ ཀཱམྨནི ཀིཏཀཡཽབ – ཏཱམྨ ཛྲཕཏེ ཕཊྲཱར, སཏམྨཱ ཀཱམྨམྨ ཀཊྲཱར, ཨམཏཱམྨ ཌྲཱཊྲ, ཟེཀྲཱནཾ སཀྲུཊྲ, སཏིཊྲནཾ ཨནུཕྲཊྲཊྲ, པོཊྲེཊྲ པཛྲཡ, ཀཱམྨམྨ ཀྲཱརཀོ ནཊྲེ, ཕིཕླཱཀཱམྨ ཙ ཕེདཀོ, ཨཕིསོཕླཱདཀོ ཡོཀཱམྨ, པླཱཔླཱནཾ ཨཀཱརཧཾ སུཔཾ, ཙཏུཀྐཾ མཏྲཱཐྲུཏྲཱནཾ ཨུཔླཱཏཱཡ པསྣཱར, ཨཀྐཱརིཡོ ཨརཛཀེན ཕཊྲཱནཾ ཏྲཱཀོ, ཨཀྐཱརིཡོ ཨབོཔླཱཡཀེན གཱཕླཱིནཾ ཧེཏོ།

ཏཱཝྲ སརིཀྐཱཊྲིནཾ ཀཱམྨནི – མཱཏུ སརཏི, མཱཏརཾ སརཏི, ན ཏེསཾ གེཏེ སརཏི, སཏཱནཾ ཀཱམྨཕྲཕྐུཡླཱ, ཕུཊྲམྨ ཨིཀྐཏི, ཕུཊྲམིཀྐཏི།

ཀཱརིཊྲམྨ པཏིཡཏནེ ཙ – པཏིཡཏནཾ ཨཊྲེསཊྲཱར, ཨུདཀཱམྨ པཏིཀུཏྲཏི, ཨུདཀཾ པཏིཀུཏྲཏི, ཀཊྲམྨ པཏིཀུཏྲཏི, ཀཊྲཾ པཏིཀུཏྲཏི།

པཙྪམིཡཊྲེ པརིཏྲཱནིཛྲཡཊྲཡོབ – ཨམྨཕནཏྲཱ ཛྲམྨམྨ པརིཏྲཱཡཏེ, གཾ ནུ ཕོ ཨཏཾ ཏཱམྨ སུཁཱམྨ ཛྲཡླཱམི, སཊྲེ ཏསཏེ ཏཊྲམྨ, སཊྲེ ཛྲཡཏེ མཚྭར, ཟྲཱིཏོ ཙཏུཀྐཾ ཨུལཱསིཕིསླཱནཾ ཨིཀྐཱདི།

ཀྲཻཏི གིཾ? ཀཱཕྲིརཙྪ ཀཱཝཾ ཀཱཊྲ, ཀཱཡེན ཛྲམྨིཾ ཀཱཝཾ ཛྲཱསིཊྲ ཧེཏི, པརེསཾ ཕུཙྪཱནི ཨནུམོདིཊྲ, བུཊྜཱེཊྲ སཀྐནི, ཀཏཾ ཀྲཱརཀོ, པསཕྲོ ཛྲཱཏཀོ།

ཏཱཝྲ ན ནིཊྲཱཊྲིསུ ཙ – སུཁཀཱམྨི ཕིཊྲཱརཾ ཀཱཏོ, རཝཾ ཀཏཕཀྐོ, རཝཾ ཀཊྲཕླི, ཀཏཾ ཀཱཊྲ, ཀཏཾ ཀཱརཀྐོ, ཀཏཾ ཀཱཊྲོ, ཀཏཾ ཀཱཏུམཱཊྲོ ཨིཀྐཱདི།

ཀཱམྨིཾ ཨཊྲེ སཊྲམླི?

༣༡༩. ཨོཀཱསེ སཊྲམླི།

ཨོཀཱསཀཱརཀེ སཊྲམླིཕིཛྲཏེ ཧེཏི།

ཀོ ཙ ཨོཀཱསོ?

༣༢༠. ཡོཊྲཱར ཏམོཀཱསཾ།

ཨཱཊྲཱརིཡཏི ཨམྨིཏེ ཨཱཊྲཱར, ཨཊྲེཀརཧཾ། ཀཊྲཀཱམྨསམཕེཊྲནཾ ནིསཛྲཔཙནཱདིཀྲིཡཱནཾ པཏིཊྲཱནཊྲེན ཡོ ཨཱཊྲཱར, ཏཾ ཀཱརཀཾ ཨོཀཱསསཀྐཱི ཧེཏི།

ཀཏེ ནིསླཱིདཏི ཏེཕདཊྲོ, ཐླཱལིཡཾ ཨོདནཾ པཙཏི། ཨིཊྲ ཏི ཏེཕདཊྲཏཊྲལྲཱནཾ ཀཊྲཀཱམྨཱནཾ ཛྲཱརཀཏོ ཏིསམཕེཏི ཨུསནཔཙནསཊྲཱཏི ཀྲིཡཾ ཛྲཱརེཏི ནཱམ།

སོ པཊྲཡམོཀཱསོ ཙཏུབྲིཊྲོ བྲཱཔིཀོ ཨོཔསིལེསིཀོ སཱམཱིཔིཀོ ཕེསཡིཀོཏི།

ཏཏྠ **བྱཱཔིཀོ** ནཱམ ཡཏྠ སཀལེཔི ཨཱདྷཱརབྦྷཱུཏོ ཨཏྠོ ཨཱདྷེཡྻེན བྱཱཔིཏོ ཧོཏི, ཡསྨིཉྩ ཨཱདྷེཡྻབྦྷཱུཏཾ ཀིཉྩི བྱཱཔེཏྭཱ ཏིཊྛཏི, ཏཾ ཡཐཱ — ཏིལེསུ ཏེལཾ ཨཏྠི, ཁཱིརེསུ ཛལཾ, དདྷིམྷི སཔྤིཏི།

ཨོཔསིལེསིཀོ ནཱམ པཙྩོཀཱསིདྡྷཾ བླཱཔཾ ཡཏྠ ཨུཔསིལེསེན ཨུཔགམོ ཧོཏི, ཡསྨིཉྩ ཨཱདྷེཡྻོ ཨུཔསིལེསིཏྭཱ ཨལླཱིཡིཏྭཱ ཏིཊྛཏི, ཏཾ ཡཐཱ — ཨཱསནེ ནིསིནྣོ སངྒྷོ, ཐཱལིཡཾ ཨོདནཾ པཙཏི, ཀཊེསུ ཨུདཀཾ ཨཏྠི, དྭཱརེ ཚིདྡོ, སམཱིཔེ ཚིདྡོཏི།

སཱམཱིཔིཀོ ནཱམ ཡཏྠ སམཱིཔེ སམཱིཔཱིཔཙྩཱརཾ ཀཏྭཱ ཏདུཔཙཱརཏྠཏྟཱདིཔཏཱ ཨཱདྷཱརབྦྷཱུཏོ ཨིཙྪིཏབྦོཏི, ཏཾ ཡཐཱ — གངྒཱཡཾ གྷོསོ ཝསཏི, གངྒཱཡ སམཱིཔེ ཝཛིར ཝསཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཝནཱབྷི རུཀྑམཱུལེསུ ཝིཧརནྟི ཛེཏཝནེ, རུཀྑམཱུལེསུ སམཱིཔེཏི ཨཏྠོ།

ཝེསཡིཀོ ནཱམ ཡཏྠ ཨཉྙཏྠཱབྷཱཝཔཱལནེན, ཏེསཉྙེཝ ཏཔྤརཏོ ཝཱ ཨཱདྷཱརབྦྷཱུཏོ བོདྷིཀཏོ, ཏཾ ཡཐཱ — ཨཱཀཱསེ སཀུཎཱ པཀྐནྟི, བྷཱུམཱིསུ མནུསྶཱ ཙརནྟི, ཛལེསུ མཙྪཱ, པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱ, སམུདྡེ མཙྪཱ, ཨཱཀཱསེ སཀུཎཱ, ཨཏྠི ཝནེ སཱིཧཱ, ཝིཧཱརེ ཝསཏི, པཱཏཱལེ ནཱགཱ, ཡཀྑེ ཝིམཱནེ ཨིཙྪཱམི།

སབྦེཔི ཙེཏཱནཱདྷཱརཱ བཧུལཏཱཔེཏཱ ཝཱ པརིགྒཧིཏཱཔེཏཱ ཝཱ གེཧསྶ པདེསཱ ཨཱདྷཱརཏཱ **ཨོཀཱསཱ**ཏིཔི ཝུཙྩནྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཝུཏྟཉྩེཏཾ

"ཀིརིཡཱ ཀཱརཀཱཝིཏཾ,
ཡཏྠ ཧོཏི པཏིཊྛིཏཱ།
ཨོཀཱསོཏི པཝུཙྩཏི སོ,
ཙཏུདྡྷཱ བྱཱཔིཀཱདིཏོ།།

བྱཱཔིཀོ ཏིལཏེལཱདི,
ཀཊེ ཨོཔསིལེསིཀོ།
སཱམཱིཔིཀོ ཙ གངྒཱདི,
ཨཱཀཱསེ པཀྑིནཾ མཏོ"ཏི།།

"ཚཊྛི, སཏྟམཱི"ཏི ཙ ཨདྷིཀཱརོ།

321. སྨཱཧིསྨཱནཾཧིམྷཱཏིདཱནཾཔཱཀཏིཏོཔཱཏིཀཱཏཏོཀཱསཱལཱདི ཙ།

སྨཱ ཨིམྷཱར ཨཧིམྷཏི ཏཱཔཱཏ སཀྤྲིཔཏིཏྟི པསྟུཏ ཀཱསལཨིཏྟྟཏིཏི ཨེཝཾ ཀཱཏྟིཔིཏྟཏི ཧོཏི, སཏྟམཱི ཙ། ཨུཏྟཡཏྟཾ པཐཝཾ།

གཕཾ སྨཱི, གོསུ སྨཱི, གཕཾ ཨིམྷཱར, གོསུ ཨིམྷཱར, གཕཾ ཨཧིམྷཏི, གོསུ ཨཧིམྷཏི, གཕཾ ཏཱཔཱཏ, གོསུ ཏཱཔཱཏ, གཕཾ སཀྤྲི, གོསུ སཀྤྲི, གཕཾ པཏིཏྟི, གོསུ པཏིཏྟི, གཕཾ པསྟུཏ, གོསུ པསྟུཏ, གཕཾ ཀཱསལ, གོསུ ཀཱསལ།

322. ཏིཏྟྲཱརཧེ ཙ།

ནཱིཏཱིནཱཾ ཏྲཱཏཱཾ ནིཥྛུཏཱཾ, ཏྲཱི ཝྲཱཧ ཀྲིཡཱ ནཱམནི སམུདཱཡཱཏ ཨེཀཱདེཤཤྩ པུཥྐལཱཏཱཾ, ཏསྨཱི ནིཥྛཱུཏཱཎྜེ གམྱམཱནེ ཏཏ སམུདཱཡཱཏྤཱུརྦཱ ལིངྒཱཏ྄ ཥཥྛཱིབྷཝཏི ཧོཏི, སཔྟམཱི ཙ།

མནུཥྱཱཎཱཾ ཀྵཏྲིཡཿ ཤཱུརཏམཿ, མནུཥྱེཥུ ཀྵཏྲིཡཿ ཤཱུརཏམཿ, གཝཱཾ ཀྲྀཥྞཱཾ སམྤནྣཀྵཱིརཏམཱ, གཝཱ ཀྲྀཥྞཱསུ སམྤནྣཀྵཱིརཏམཱ, ཨདྷྭགཱནཱཾ ཏྲྀཥཱརྟྟཱ ཤཱིགྷྲཏམཿ, ཨདྷྭགེཥུ ཏྲྀཥཱརྟྟཱ ཤཱིགྷྲཏམཿ, ཨཱཡཥྨ ཨཱནཏཱཾ ཨརཏྣཱཾ ཨཙྪཱཏཾ ཨཕེཥི, ཨརཏྣེཥུ ཝཛྲ ཨིཥྚཏཱ།

༣༢༣. ཨནཱདརེ ཙ།

ཨནཱདརེ གམྱམཱནེ བྷཱཝཔཏཱ ལིངྒཱཏ྄ ཥཥྛཱིབྷཝཏི ཧོཏི, སཔྟམཱི ཙ། ཨཀྲམཀཱཎཱཾ སུཏཔིཏྲཱཎཱཾ རུདནྟཱཾ པྲཝྲཛཱིཏ, སུཏཔིཏྲེཥུ རུདཏྶུ པྲཝྲཛཱིཏ།

ཨཱཀྲོཏ྄ཡཏྲྀ སོ ནཱཏི,
སིཔྲིཏྲྀཥྞ པེཀྵཏོ།
མཏྶ྄ ཀཙྪཏི ཨཱཊཏྶ,
པེཀྵམཱཎེ མཏྶ྄ཡཎེ།།

༣༢༤. ཀཱལཀཱརཎནིམིཏྟཱརྠེཥུ སཔྟམཱི།

ཀཱལཀཱརཎནིམིཏྟཱདྱརྠེཥུ ལིངྒཱཏ྄ སཔྟམཱིབྷཝཏི ཧོཏི།

ཀཱལེ – ཤིཤིརཏུ ཨགྣིཔྲདེཏི, ཝསནྟེ ཙུཏཔྲིཡུ, པུརིཤཱ ཝྲཱཧྱ ཡཱདེཏུ།

ཀཱརཎེ – དཎྜེཥུ པིཎྜཡ ཙརནྟི, པཏྟེཥུ པིཎྜཡ ཙརནྟི, པཐེཥུ གཙྪནྟི, སོཔི སཾ ཨནུསུསིཉྪ, སམྤཏིཙྪམི མཏྲཀཱ།

ནིམིཏྟེ – དྭཱིཔི ཙམྨེསུ ཧཉྙཏི, ཀུཉྫརོ དནྟེསུ ཧཉྙཏི, ཨཏྠམནྟེསུ པཛྫོཏེསུ ཛཱཡནྟཱསུལི, སམྤཛྫནསུཤཱལཱིདི པུཙྪིཏེཡཾ, སུཔཱལཱིདནིམིཏྟཾ སུཔཱལཱིདཔྲཛྫཱལཱིཏི ཨཏྠོ།

"སཔྟམཱི"ཏི ཨདྷིཀཱརོ།

༣༢༥. སམྤདཱནེ ཙ།

སམྤདཱནཏྠེ ཙ ལིངྒཱཏ྄ སཔྟམཱིབྷཝཏི ཧོཏི། སངྒྷེ དིནྣཾ མཧཔྥལཾ, སངྒྷེ གོཏམི དེཧི, སངྒྷེ ཏེ དིནྣེ ཨཧཉྩེཝ པཱུཛིཏོ བྷཝིསྶཱམི།

ཡཱ པཱུལམཡཾ སཱལཾ, ནདཱི དཏྭཱ ཙེཏིཡེ།
ཨལཏྠ ཀཉྩནམཡཾ, སཱལཾ བོདྡྷིཀཉྩ སཱ།།

༣༢༦. པཉྩམྱཏྠེ ཙ།

པཉྩམྱཏྠེ ཙ ལིངྒཱཏ྄ སཔྟམཱིབྷཝཏི ཧོཏི། ཀདལཱིསུ གཛེ རཀྑནྟི།

༣༢༧. ཀཱུལཱབླྷཥེཥུ ཙ།

ཀཱུལཾ ནཱམ ནིམེཥ ཁཎཿ ལཡ སུཏུཎྜ ཕུབྦྷཊྚིརྒཱོ, **བླྷཾ** ནཱམ ཀྲིཡཱ, སཱ ཙེཊྟ ཀྲིཡཊྟཊྭཔལཀྵཊྚཔ ཨཊྟིཕྲེཊྭ, ཏསྨིཾ ཀཱུལཊྟེ ཙ བླྷཔལཀྵཊེ བླྷཔཊྟེ ཙ ལིཊྒྷསྟྭ ས༹ཊྨིཕིབྦྷཊྟི རྟཏི།

ཀཱུལེ – ཕུབྦྷཊྟསམཔེ གཏེ, སྤཡཊྟསམཔེ ཨུགཏེ, ཨཀཱུལེ ཕཊྟཏི ཏསྟ, ཀཱུལེ ཏསྟ ན ཕཊྟཏི, ཕུཊྟསྤསསྟ ཊྲེསུ སྤསེསུ ཕེསྤཁམྤརོ, ཨིཏེ སཏསཏསྨཱི, གཕྲེ ཨུཕྲཊྟེ ཙཀྲུསྤ།

བླྷཔེནབླྷཔལཀྵཊེ – ཊྲིཀྲུསཀྲཊྲུ ཊྲཊྭེཡམཱནེསུ གཏེ, ཊྲུཊྲེསུ ཨུགཏེ, གོསུ ཏུཡཏསྤནསུ གཏེ, ཏུཊྲུསུ ཨུགཏེ, ཛྲཡམཱནེ བོ སྤརིཕུཎྜ བཊྟིསཊྟེ ཨཡཾ ཏསསཏཱཕེཡོགཊྟུ སཾགྱི སཱཕྱགྱི སཱཕྱཕེཊྟི།

ཕཱུསྤཊྛ སཀྲཱན ཙེཔ, གཙཚཱ ཁླཊྠགཱཊྚཱ།
སཏྲི མཕྲཱ ཕིཔཊྟེཊྟི, གཱཊྟཊྟི ཡོགཱནཡཀ།།

ཨིམཱཾ སཏི ཨིདཾ རྟཏི ཨིཏྭཱཏི།

༣༢༨. ཨུཔཱཛྙེཊྟིཀིཤྲཔཙཎི།

ཊྲིཔཏམིདཾ། ཨཊྟིཀཊྟེ, ཨིཤྲརཊྟེ ཙ ཕཊྟསྤནེཏི **ཨུཔཨཊྟིཨིཊྟིཏི** ཡོགོ ཨཊྟིཀིཤྲརཔཙཎི གཱམྤསྤནེ ལིཊྒྷསྟྭ ས༹ཊྨིཕིབྦྷཊྟི རྟཏི།

ཨཊྟིཀཔཙཎི – ཨུཔ ཁཱརིཡཾ ཏཻཾ, ཁཱརིཡཱ ཏཻཾ ཨཊྟིཀཱཏི ཨཊྟཱ། ཏཔྲ ཨུཔ ནིཕྲེ གཏྤཔཾ, ཨཊྟི ཊྲིཕེསུ ཕུཊྟེ, སཕྲུཏིཨུཔཔཊྟིཕིསུཊྟིཊྲིཕསཊྟཏིཏི ཏིཕིཊྟིཏིཔི ཊྲིཕེཏི སབྦྷཙྪུ ཕུཊྟཔ ཨཊྟིཀཏི ཨཊྟཱ།

ཨིཤྲརཔཙཎི – ཨཊྟི བཛྫཏཊྟི པཙྪུལཱ, བཛྫཏཊྟིཤྲཊྟ པཙྪུལཱཏི ཨཊྟཱ།

༣༢༩. མཊྟིཏུཤྲུཀཱེསུ ཏཏིཡཱ ཙ།

མཊྟིཏཨུཤྲུཀཱཨིཊྟིཏིསུཊྲིསུ གཱམྤསྤནེསུ ལིཊྒྷསྟྭ ཏཏིཡཱཕིབྦྷཊྟི རྟཏི, སཊྟམྤི ཙ། **མཊྟིཏ**སཊྟེ པནེཊྟ པསཀྲུཊྲཔྤཙཱ, **ཨུཤྲུཀཱ**སཊྟེ སཨིཏཊྟཱ། ཏྭཊེན པསཊྟེ, ཏྭཏསྨཱི པསཊྟེ, ཏྭཊེན ཨུཤྲུཀཱ, ཏྭཏསྨཱི ཨུཤྲུཀཱ སཕྲུརིསོ།

ཀཱུརགཱི ཚཊྟིཊྟཾ སཙྪུ-ཕསྤ ཚཊྟིསཊྟིཕིཊྟཾ།
པཊྟེཊྟ སཊྟཊྟ གཱམྤཾ, གཊྟ པཙྪུཕིཊྟོ ཊྟཔེ།།

གཱརཊྟཾ ཏུཕིཊྟཾ ཏཻཏི, སསྤཊྟཾ ཏིཊྟ མཏི།
ཨཕཱུཏྟཾ པཙྪུཕིཊྟཾ, ཨུཊྟཊྟར ཏུ ཙཊྟཏིཊྟཊྟ།།

ཕིཊྟཊྟིཡོ པན པཙྪུཊྟཕཙཊྟིཕསེན ཨཊྟཕིཊྟ ཊྟཔཊྟི། ཡཊྟཏ

“པརྨཱརྠསུཔཡོགཱཏྨ, ཀཱརཎཾ སམྦུདྡྷཱཡཾ།

ནིསྨཱཀཾ སྭཱམིཔྲཙཱནཾ, ཧྲྀཏྶྨཱལཔནམཐཱམ”ཏི།།

ཨིཏི པདྨཙྭཔསིདྡྷིཡཾ ཀཱརཀཱཎྜ

ཏཏིཡོ།

༤. སམཱསཀཎྜ

ཨཐ ནཱམམེཝ ཨཉྙམཉྙསམྦནྡྷཱིནཾ སམཱསོཏི ནཱམནིསྶིཏཏྟཱ, སཱཡཾ ནཱམིཀཱནནྟརཾ **སམཱསོ** ཝུཙྩཏི།

སོ ཙ སངྑེཔེན ཆབྦིདྷོ ཨབྱཡཱིབྷཱཝོ ཀམྨདྷཱརཡོ དིགུ ཏཔྤུརིསོ བཧུབྦཱིཧི དྭནྡོ ཏི།

ཨབྱཡཱིབྷཱཝསམཱས

ཏཏྠ པཋམཾ ཨབྱཡཱིབྷཱཝསམཱསོ ཝུཙྩཏི།

སོ ཙ ནིཙྩསམཱསོཏི ཨབྱཡཔདཔུབྦཀོ།།

“ཨུཔནགརཾ”ཨིཙྩཏྲ – **ཨུཔསདྡོ** པཋམེཀཝཙནཾ **སི**, ཏསྶ ཨུཔསགྒཔདཏྟཱ “སབྦཱསམཱཝུསོཔསགྒནིཔཱཏཱདཱིཧི ཙ”ཏི ལོཔོ, **ནགརསདྡོ** ཆཊྛེཀཝཙནཾ **ས**, ནགརསྶ སམཱིཔནྟི ཨཉྙཔདེན ཝིགྒཧེ –

“ནཱམཱནཾ སམཱསོ ཡུཏྟཏྠོ”ཏི སམཱསསཉྙེ ཝཏྟཏེ ཝཏྟཏི།

༣༣༠. ཨུཔསགྒནིཔཱཏཔུབྦཀོ ཨབྱཡཱིབྷཱཝོ།

ཨུཔསགྒཔུབྦཀོ, **ནིཔཱཏཔུབྦཀོ** ཙ ནཱམིཀོ ཡུཏྟཏྠོ ཏེཧེཝ ཨཏྠཔུབྦཀེཧི ཨུཔསགྒནིཔཱཏེཧི སཧ ཝིབྷཏྟི སམསྶཡཏེ, སོ ཙ སམཱསོ **ཨབྱཡཱིབྷཱཝསཉྙོ** ཧོཏི། ཨིཏྠ ཨབྱཡཱིབྷཱཝཔྤདེསེསུ ཙཏུཔྤདཉྙཱཡཱཀཱསུཏྟེནེཝ ཙ ཨཏྠཔྤདྷཱནཏཱསམཱསཔྤདྷཱནཏཱཀཱཏིཏི དཊྛབྦཾ།

ཏཏྠ **ཨབྱཡམིཏི** ཨུཔསགྒནིཔཱཏཱནཾ ནཱམཾ, ལིངྒཝཙནབྷེདེཔི བྱཡརཧིཏཏྟཱ, ཨབྱཡཱནཾ ཨཏྠཾ ཝིབྷཱཝཡཏཱིཏི **ཨབྱཡཱིབྷཱཝོ** ཨབྱཡཏྠཔུབྦངྒམཏྟཱ, ཨནབྱཡཾ ཨབྱཡཾ བྷཝཏཱིཏི ཝཱ ཨབྱཡཱིབྷཱཝོ། པུབྦཔདཏྠཔྤདྷཱནོ ཧི ཨབྱཡཱིབྷཱཝོ, ཨིཏོ ཙ “ཨུཔསགྒནིཔཱཏཔུབྦཀོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཔསགྒནིཔཱཏཱནམེཝ པུབྦནིཔཱཏོ།

༣༣༡. ནཱམཱནཾ སམཱསོ ཡུཏྟཏྠོ།

ཏེསཾ ནཱམཱནཾ པཡུཛྫམཱནཔདཏྠཱནཾ ཡོ ཡུཏྟཏྠོ, སོ སམཱསསཉྙོ ཧོཏི, ཏདཏྠཾ ཝཱཀྱམིཏི ཝུཙྩཏི།

ནཱམཱནཱིཏི སྱཱདྱནྟཱནི ནཱམཔདཱནི, སམསྶཏཱིཏི **སམཱསོ**, སངྑིཔཱིཡཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཝུཏྟཉྷི

“སམཱསོ པདསངྑེཔོ, པདཔྤཙྩཡསཾཧིཏཾ།
ཏདྡྷིཏཾ ནཱམ ཧོཏེཝཾ, ཝིཉྙེཡྻཾ ཏེསམནྟར”ནྟི།།

དུཝིདྷཉྩཱཡཾ སམཱསཱནཾ ལུཏྟསམཱསཱལུཏྟསམཱསཝསེན, ཏདུབྷཡམྤི ལུཏྟསམཱསེ ཝིབྷཏྟིལོཔཏོ ལབྦྷཏི། ཨལུཏྟསམཱསེ པན ཨལུཏྟཝིབྷཏྟིཡཱ པཱཊིཡེཀྐཔདཏྟཱ, ཏདུབྷཡམྤི ཨེཀཔདཏྟཱུཔགམནཏོ ཝིཉྙཱཡཏི། དྭེ ཏེ སམཱསཱནཾ པཡོགཏྟཱ ཨེཀཔདཏྟམེཀཝིབྷཏྟིཏྟཉྩ།

ཡུརྟེ་ ཨརྦེ་ ཡུརྟརྟེ, ཨཐ་ ཕླ་ ཡུརྟེ་ སནྡྲཏེ, སམྦུརྟེ་ ཕླ་ ཨརྦེ་ ཡསྨ་ སོཡིཾ་ ཡུརྟརྦེ, ཨེཏེན་ སནྡྲཏབྲེན་ **ཡུརྟརྦ**ཕཙེན་ ཧྲིཏྣབྲནཾ ཨེཀཱབྲིབླཕེ་ སམྨུསཡཀླཀཏི ཕྲུརྟཾ་ རོཏི། ཨེཏྦ་ ཅ་ "ནུམྨན"ཏི ཕཙེན་ "དེཕདརྟེ་ པཙཏྟི"ཏིཨུཏྟིསུ ཨུཔྤཏྟེན་ སམྨུསོ་ ན་ རོཏྟིཏི་ དཊྛཏི། སམྦུརྟབྲེན་ པན་ **ཡུརྟརྦ**ཀཱཏཀེན་ "ཕླཏེ་ རཀྵོ་ ཕུརྟེ་ དེཕདརྟཱ"ཏིཨུཏྟིསུ ཨཏྠམཏྠནཔེཀླིསུ, "དེཕདརྟཱ ཀཱཊྛ་ དཊྛ"ཏིཨུཏྟིསུ ཅ་ ཨཏྠསྣཔེཀླིསུ ཨཔཡུརྟརྦཏྟཡ་ སམྨུསོ་ ན་ རོཏྟིཏི་ ཏྟིཔེཏི།

"ཨཏྦཕསྨ་ ཕིབྦཏྟིཕིཔརིཀྵམོ"ཏི་ ཕིཔརིཀྵམེན་ "ཡུརྟརྦན"ཏི་ ཕཏྟཏི།

༣༣༢. ཏིསཾ་ ཕིབྦཏྟིཡོ་ ལོཕྨ་ ཅ།

ཨེཏྠ་ པདཏྠརེན་ ཕླ་ ཏཏྟིཏཕུརྩཡེཏི་ ཕླ་ **ཨུཡུདིཕུརྩ**ཡེཏི་ ཕླ་ ཨེཀཱབྲིབྦཏྟ་ ཡུརྟརྦ་ ནུམ, ཏེན་ "ཏིསཾ་ ཡུརྟརྦནཾ་ སམྨུསྣཾ, ཏཏྟིཏྟཡུདིཕུརྩཡཏྣནཏྟ་ ཕིབྦཏྟིཡོ་ ལོཔནིཡུ་ རོཏྟི"ཏི་ ཨརྦེ། **སམྨུསཀཱཏཏྠཏིཀཱུརེ** པན་ སཏི་ **ཏིསཾཀཱཏཀེན་** ཕླ་ ཏཏྟིཏཡུདིཕུརྩཡཏྟ་ ཕིབྦཏྟིལོཔོ། **ཙཀཱཏཀཾ** "པབྦཏྲོ"ཏིཨུཏྟིསུ ལོཔནེཕཏྟནབྦེ།

ཕིཔརིཀྵམེན་ "ལུཏྟསུ, ཕིབྦཏྟིསུ"ཏི་ ཕཏྟཏི, **ཡུརྟརྦ**ཀཱཏཀཏྠ།

༣༣༣. པཀཱཏི་ ཅསྨ་ སརཏྟསྨ།

ལུཏྟསུ་ ཕིབྦཏྟིསུ་ སརཏྟསྨ་ ཨསྨ་ ཡུརྟརྦཏྟཏསྨ་ ཏིཕིཏྣསྨཔི་ ལིཏྲསྨ་ པཀཱཏིབྦཕོ་ རོཏི། ཅསཏྟེན་ **ཀཱིསམུདཡ** **ཨིདཕུརྩཡཏྟིསུ** ནེཀཱཏྟིཏཏྟསྨཔི། ནེམིཏྟཏྟཔེ་ ནེམིཏྟཀཱུཏྟཕསྨ་ ཨེཏྠ་ ཨནིཀྵིཏཏྟ་ ཨཡམཏིདེསོ།

སཀཱཏྦཕིརཏེནེཏྟ་ སམྨུསསྨ་ ཅ་ ལིཏྲབྦཕུཏྦཕུ་ ཕིབྦཏྟཕུཏྟིཡམསམྦུཏྟཡཾ་ ནུམབྲུཔདེསྣཏིདེསམྨུཏ།

༣༣༤. ཏཏྟིཏསམྨུསཀཱིཏཀཱུ་ ནུམཾཕླ་ཏཕེཏུནྟིསུ་ ཅ།

ཏཏྟིཏཏྟ་, ཀཱིཏཏྟ, སམྨུསུ་ ཅ་ ནུམམིཕ་ དཏྟཏྟ་ **ཏཕེཏུན་ ཏྟན་ ཏྟདིཕུརྩཡཏྟི་** ཕཏྟཱི། ཙཀཱཏཀཾ་ ཀཱིཏྟཕུརྩཡ**ཨུཨིཨིནིཨི**ཏྦིཕུརྩཡཏྟདིསྨཔི་ ནུམབྲུཔདེསཏྦཾ། ཨེཏྠ་ **སམྨུསཀཱཏཀཾ** ཨཏྦཕཏཾ་ སམུཏྟཡུནཾ་ ནུམབྲུཔདེསོ་ སམྨུསསྒྲིཕྲུཏི་ ནེཡམཏྦཏྟི་ ཨཔརེ།

"ཨབྲུཡིབྦཕོ"ཏི་ ཕཏྟཏི།

༣༣༥. སོ་ ནཔུཾསཀལིཏྟེ།

སོ་ ཨབྲུཡིབྦཕསམྨུསོ་ ནཔུཾསཀལིཏྟེཕ་ དཏྟབྦོཏི་ ནཔུཾསཀལིཏྟཏཾ། ཨེཏྠ་ ཏི་ སཏིཔི་ ལིཏྲཏིདེསེ་ "ཨཏྟིཔཏྟ"ཏིཨུཏྟིསུ་ "ཨཏྟིཀྨཀཾ"ཏིཨུཏི་ ཏྟཔཕུསཏྟེ་ ན་ རོཏི་ སཏྟཏྟརཏྟ, "ཏིཔཏྟ"ཏིཨུཏྟིསུ་ ཕིཡུཏི་ དཏྟབྦཾ, ན་ ཏྟཡཾ་ ཨཏིདེསོ, སུཏྟེ་ ཨཏིདེསལིཏྲསྨ་ **ཨིཕ**སཏྟསྨ་ ཨདསྨནཏོ། ཕུརེ་ ཕིཡ་ སྦུཏྟཕུཏི།

"ཀཱཏྟི"ཏི་ ཕཏྟཏི།

༣༣༦. ཨཾ་ ཕིབྦཏྟིནམཀཱུརཏྟ་ ཨབྲུཡིབྦཕླ།

ཏསྨ་ ཨཀཱུརཏྟ་ ཨབྲུཡིབྦཕླ་ པཏྟསཾ་ ཕིབྦཏྟིནཾ་ ཀཱཙེ་ **ཨཾ** རོཏི, སེསཾ་ ནེཡྻཾ།

ཧཾ ཨུཔནགཱརཾ, ནགཱརསྱ སམཱིཔཾ ཏིཥྛཏིཏི ཨརྠཿ། ཏྟནི ཨུཔནགཱརཾ, ཨུལཔནེཔིཔཾ, ཧཾ ཨུཔནགཱརཾ པསྱ, ཏྟནི ཨུཔནགཱརཾ།

ན པཏྟུསྱུལམསྱུཪྵོ, ཀཱཥྛིཏི ཨཏྟྲིཀཱརཏོ།
ཏཏིཡཱསཏྟསྱིཚཱིཏྟི-ནཏྟུ ཏོཏི ཕྱིཀཱསྟཏོ།།

ཏིན ཨུཔནགཱརཾ ཀཱཏཾ, ཨུཔནགཱརེན ཕླ, ཏིཏི ཨུཔནགཱརཾ, ཨུཔནགཱརེཏི ཕླ, ཏསྱ ཨུཔནགཱརཾ ཏེཏི, ཏེསཾ ཨུཔནགཱརཾ, ཨུཔནགཱཏྲ ཨཱུནལ, ཨུཔནགཱརསྟྲ ཨུཔནགཱརསྨཱ, ཨུཔནགཱརེཏི, ཨུཔནགཱརཾ སཏྟཀཱི, ཨུཔནགཱརསྱ ཕླ, ཏེསཾ ཨུཔནགཱཏྣཾ ཕླ , ཨུཔནགཱརཾ ནིཏྟེཏི, ཨུཔནགཱརསྨི ཨུཔནགཱརསྨིཾ, ཨུཔནགཱརཾ ཨུཔནགཱརེསུ ཕླ། ཨེཝཾ ཨུཔཀཱུསྨཱི།

ཨཏྟུཕི – ཏརཏྟཾ ཨཏྟུཕོ ནིཏྟརཐཾ, ནིཏྟུསཀཱི།

པཏྟྲཨཏྟི – རཐསྱ པཏྟྲ ཨནུརཐཾ, ཨནུཕླཏཾ།

ཡོགྒཏྟཡཾ – ཡཐཱསཏྟུཔཾ, ཨནུཏྟུཔཾ, ཏྟུཔཡོགྒཏྟི ཨརྠོ།

ཕིཏྟུཡཾ – ཨཏྟནམཏྟནཾ པཏི པཏྟུཏྟཾ, ཨཏྟམཱསཾ ཨཏྟམཱསཾ ཨནུ ཨནྭཏྟམཱསཾ།

ཨནུཔུབྦིཡཾ – ཛེཊྛཏཾ ཨནུཔུབྦོ ཨནུཛེཊྛཾ།

པཏིལོམེ – སོཏསྱ པཏིལོམཾ པཏིསོཏཾ, པཏིཔཐཾ, པཏིཕླཏཾ, ཨཏྟཾ ཨཏྟིཀཱིཏྟ པཕཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ།

པརིཡཱཏཏྟིཕིཏྟིསུ ཨཱུཕཱཚོཏེཕླ ཨཱུཕཱཚོཏེཀཾ, “ཀྲིཏེ སམཱསཏྟཀཱཏྟནམཀཱརཏྟོ”ཏི ཀཱཕྲཏྟཡོ, ཨཱུཀཱུསྨརེཏི ཡསོ ཀཱཏྟཡནསྱ ཨཱུཀཱུསྨརཾ།

སམིདྡྷིཡཾ – ཕིཀྵཱལ སམིདྡྷིཏི ཨཏྟྲ སམཱསེཕྲ ནཔུཾསཀལིངྒཏྟེ ཙ ཀཏི –

“སམཱསསྱ, ཨཏྟོ”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༣༧. སར རསྭོ ནཔུཾསཀེ།

ནཔུཾསཀེ ཕཏྟམཱནསྱ སམཱསསྱ ཨཏྟོ སར རསྭོ ཧོཏི། ཨེཏྟ ཙ **ཨབྱཡཱིབྷཱཝཕྲཀཏཾ** ནཏུཕཏྟེཏབྲཾ, ཏིན ཏེཀཱུཏྟཏཏྟུབྦིཏྟིསུཔི ནཔུཾསཀེ ཕཏྟམཱནསྱ སམཱསཏྟསྱརསྱ རསྱཏྟཾ སིདྡྷཾ ཏོཏི། “ཨཾ ཕིབྷཏྟཱིན”མིཏྟཏིནྣ **ཨམཱདེསོ**, སུཏྟཱིཀྲཾ། ཀཏྟཱལ སམཱིཔེ ཕཏྟཏྟིཏི ཨུཔཀཏྟཾ, མཎིཀཱལ སམཱིཔཾ ཨུཔམཎིཀཾ།

ཨེཏྟེསུ ཨམིཀིཏྟཏི ཨཏྟྲ སམཱསནཔུཾསཀཱརསྱཏྟཏྟེསུ ཀཏེསུ –

“ཨབྱཡཱིབྷཱཝཱ, ཕིབྷཏྟིན”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༣༨. ཨཏྟཱསྨཱ ལོཔོ ཙ།

ཨཱཀཱ་རཀཎྜེ ཨཥྚམཱ་ ཨབྷྱཱུཡིཀྟཱཔཱསམཱསྟཱ པདཱསཾ ཡིཀྲྟིཀཾ ལོཔོ ཙ རྦཧེ། ཨརྦྦྷིཾ, ཨིཀྲྟཱིཥུ ཨརྦྷཱིཀྟཱཿ ཀཱ་ཝ པཔཎྜིཀེ ཨཪྦྦ། ཨརྦྦྷིཾ པཀྵ, ཨརྦྦྷིཾ ཀཱཎཾ ཨིཀྐྲཱིཾ, ཨེཔཾ ཨརྦྷཱིཀཱམྦཱརཱི, ཕཊྟུཡཱ སམྤཱིཔཾ ཨུཔཕཊྟུ, གུཎཾ སམྤཱིཔཾ ཨུཔགུ, **ཨོཾཀཱརསྱ** **རསྱཎྜཾ** **ཨུཀཱཪ།** ཨེཔཾ **ཨུཔསརྒཱཡུརྦྦོ།**

ནིཡཱཏཡུརྦྦོ ཡཝ — ཕཱུཎྜཾ པཏིཕཱཏེ, ཡེ ཡེ ཕཱུཎྜཱ ཕཱ ཡཝཕཱུཎྜཾ, **པདཱརྠནཱིཀྵམེ** — ཡཝཀྵམཾ, ཡཝཱསཱིཏཱི, ཡཝཝལཾ གརཱིཏཱི, བལམནཏིཀྵམེཏཱཿ གརཱིཏཱིཏཱི ཨརྦྦ། ཏཱིཕཱས ཡཏཱརྦྦོ པརིསྨིཾན ཕཱཕཱཏཱིཕཾ, ཕཱཕཏཱཔུཀཾ, **ཀཱམྦྷཡོ།** ཡཏཱགེན ཨརྦྦ ཕཱཔདཱཏཾ, པབྷདཱས པརཱཏཱརྦྦོ དིཪཱཔབྷཏཾ, དིཪཱཕཱཀཱརཾ, དིརཱཀཱཏཾ, ཕཱསཱདཱས ཨརྦྷཾ ཨརྦྷཕཱསཱདཾ, ཨརྦྷནགཱརཾ, ཨརྦྷཕཱསཾ, ནགཱརཱས བདི བདིནགཱརཾ, ཕཱསཱདཱས ཨུཔརི ཨུཔརིཕཱསཱདཾ, ཨུཔརིམཏྠཾ, མཏྠཱས དེཝཱ དེཝཱམཏྠཾ, དེཝཱཕཱསཱདཾ, ཐཱཏཱས པུརེ པུརེཐཱཏཾ, ཨེཔཾ པཙྪཱཐཱཏཾ།

སྨཱཀཱལཱིཏཱི — སད མཱཏྲཱཀཱལ སམཱཏྲཱཀཾ ཐྲཱུཧཱཏི, ན ཀཱིཏྠི པརིཕཱཏཱིཏཱིཏཱི ཨརྦྦ། “ཏིསྲུ ཕཱུཏྠཱི”ཏིཨཱུདིནྣ **སདསདཱས** **སྨཱདིསོ།** གཱཏྲཱ ཨོརཾ ཨོརགཱཏྲམིཏྠཱི།

ཨབྷྱཱུཡིཀྟཱཔཱསམཱསོ ནིཊྛིཏོ།

གཱམྨཱདྷཱརཡསམཱས

ཨཐ གཱམྨཱདྷཱརཡསམཱསོ ཕཱུཏྠཏི།

སོ ཙ ནཝཡིཏྠོ ཡིསེསནཡུབྦཔདོ ཡིསེསནུཏྟརཔདོ ཡིསེསནོཏྟཡཔདོ ཨུཔམཱནུཏྟརཔདོ སམྦྷཱཝནཱཡུབྦཔདོ ཨཝདྷཱརཎཡུབྦཔདོ ནནིཡཱཏཡུབྦཔདོ ཀུཡུབྦཔདོ ཕཱདིཡུབྦཔདོ ཙཱཏི།

ཏཏྠ **ཡིསེསནཡུབྦཔདོ** ཡཐཱ — “མཧནྟ པུརིས”ཨིཏིཏྠཱ ཨུབྷཡཏྠ པཋམཱཀཱཔཙཾ **སི,** ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཀཱལཔཱཔཱསིཏྠཱཾ ཙསཏྟ ཏསདྱཔྤཡོགོ, མཧནྟོ ཙ སོ པུརིསོ ཙཱཏི ཡིགྲཧེ —

ཨིཏོ པཾ “ཡིསེཥྱ རཱཛཱདིཥ”ཨིཏྠཱདིཏོ “ཡིསེཥྱ”ཏི སམཱསཡིཏྠཱེ སབྦཏྲ ཕཏྟི།

༣༨༩. དྭིཔདེ ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཊྛེ གཱམྨཱདྷཱརཡོ།

དྭེ པདཱནི ཏུལྱཱཀཱནི ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཊྛཱནི ཨབྷིམཏྠཱན སད ཡིསེསྱ སམསྱནྟེ, ཏསྨིཾ དྭིཔདེ ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཊྛེ སཏི སོ སམཱསོ གཱམྨཱདྷཱརཡསཉྫྙོ ཙ རྦཧེ།

དྭེ པདཱནི **དྭིཔདཾ,** ཏུལྱཾ སམཱནཾ ཨབྷིཀཱརཎཾ ཨརྦྦ ཡསྶ པདདྭཡསྶ ཏཾ **ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཎཾ,** ཏསྨིཾ དྭིཔདེ ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཎེ། ཧྲིཏྟཔཱཔཧེཏིཡིཏྠཱཾ དྭིཏྠཾ པདཱནཾ ཡིསེསནཡིསེསིཏབྦཱུཔྤིན ཨེཀཏྠཱིཾ ཨཏྠི པཕཏི **ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཎཏཱ།** གཱམྨམིཝ དྭཡཾ ཕཱརཡཏཱིཏི **གཱམྨཱདྷཱརཡོ།** ཡཐཱ ཧི གཱམྨཾ ཀྲཡཙྪཏྠ པཡོཛནཙྪཏྠ དྭཡཾ ཕཱརཡཏི, གཱམྨཾ སདི ཀྲཡཱཡ, པཡོཛནཱས ཙ སམྦྷཱཝཏི, ཏཐཱ ཨཡཾ སམཱསོ ཨེཀཱས ཨཏྠཱས དྭེ ནཱམཱནི ཕཱརཡཏི, ཏསྨིཾ སམཱསེ སདི ཨེཀཏྠཛོཏཀཱས ནཱམདྭཡཱས སམྦྷཝཏི།

པུརེ ཝིཡ སམཱསསཉྫྙཱཡིཏྠཏིལོཔཔཀཏིབྦྷཱཝཱ, སམཱསཏོཝ ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཀཱལཔཱས ཕཱུཏྠཱ “ཕཱུཏྠཏྠཱནམཔྤཡོགོ”ཏི ཙསཏྟ ཏསཏྟནམཔྤཡོགོ།

༣༩༠. མཧཏཾ མཧཱ ཙཱུལྀཀཱིཀཱརཊྛེ པདེ།

མནྟྲ སཱྡྷཱ **མནྡྷ** ནེཏི ཏུལྷཱཏིཀཱརཀྷེ ཨུཏྤརཔདེ པརེ། **མནཏནྟེ** བཏུཔཐཙནཝྲཏཀྵེན ཀཱཙཻ **མནཀྱཱདེསོ** ཙ, ཨེཏྲ ཙ པྲིསེསནཱྲྡྷ པུབྦནིཔཱཏོ པྲིསེསནབྦྷུཏཱྡྷ པུབྦཔདཱྡྷ **མནྟྲེསཔིནྟནཏོཔ** པིཏྲྀཡཏི།

“ཀཱམྨྷཱརཡོ, དིགུ”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༧༡. ཨུབྷེ ཏཔྤུརིསཱ།

ཨུབྷེ ཀཱམྨྷཱརཡདིགུསཾཛྙཱ ཏཔྤུརིསསཉྙཱ ཧོནྟི།

ཏཱྡྷ པུརིསོ ཏཔྤུརིསོ, ཏཔྤུརིསསདིསཏྟཱ ཨཡམྤི སམཱསོ ཨཏྠཏྟསཱམཉྙཱ **ཏཔྤུརིསོཏི** ཝུཏྟོ། ཡཐཱ ཧི **ཏཔྤུརིསསདྡོ** གུཎམཏིཔཏྟོ, ཏཐཱ ཨཡཾ སམཱསོཔི།

ཨུཏྟརཔདཏྠཔྤདྷཱནོ ཧི ཏཔྤུརིསོཏི། ཏཏོ ནཱམབྷཱཝདེསོ སུཏྟཔྤཝཏྟི། ཨཡཾ པན ཏཔྤུརིསོ ཨབྷིདྷེཡྻལིངྒོ, པརལིངྒོ ཙ།

མནཔྤུརིསོ, མནཔྤུརིསཱ ཨིཙྩཱདི **པུརིསསདྡསམཾ**, ཨེཝཾ མནཔྤིཊཾ, མནཔྤུཏྟི, མནཏྟཏྠུ ཏཾ བཝཏྟཏི མནཔབཾ, མནབྷཱཡཾ, **མནཀྱཱདེསོ།** སབྦེ ཙ སོ པུརིསོ ཏཱཏི སཔྤུརིསོ, “སནྟསདྡསྶ སོ བྷེ བོ ཙནྟེ”ཏི ཨེཏྠ **ཙསདྡེན** **སནྟསདྡསྶ** སམཱསེ ཨསྨཱཀཱརེཔི **སཱདེསོ**, ཏཐཱ པུབྦཔུརིསོ, པརཔུརིསོ, པཋམཔུརིསོ, མཛ྄ཛྷིམཔུརིསོ, ཨུཏྟམཔུརིསོ, དནྟཔུརིསོ, པརམཔུརིསོ, ཝཱིརཔུརིསོ, སེཏཏནྟི, ཀཱཧསཔྤོ, ནཱིལུཔྤལཾ, ལོཧིཏཙནྡནཾ།

ཀཱཙི པིནྣཱསཱདྷིཀཱརཏོ ན ཧཱཔཏི, ཡཐཱ – པུཔྥཾ མཱལིནིཔུཏྟཾ, ཙིཏྟཾ གཧཔཏི, སགྒཱ དེཝནྡྲཏི།

པུམཱ ཙ སོ ཀོཀིལོ ཙཱཏི ཨཏྲེ སམཱསེ ཀཏེ –

“ལོཔ”ཏྟེ ཕཏྟཏི།

༣༧༢. པུམསྶ ལིངྒཱདཱིསུ སམཱསེསུ།

པུམཨིཙྩེཏསྶ ཨནྟེ ཨཀཱརོ ལོཔམཱཔཛྫཏི **ལིངྒཱདཱིསུ** པརཔདེསུ སམཱསེསུ, “ཨཾམོ ནིགྒཧཱིཏཾ ཛྷལཔེཧཱི”ཏི མཀཱརསྶ ནིགྒཧཱིཏཾ། པུཾཀོཀིལོ། ཨེཝཾ པུཾལིངྒཾ།

ཁཏྟིཡཱ ཙ སཱ ཀཉྙཱ ཙཱཏི པིནྣཱཡཏ སམཱསེ ཀཏེ –

“ཏུལྷཱཏིཀཱརཀྷེ, པདེ, ཨིཏྠིཡཾ བྷཱསིཏཔུམིཏྠཱི པུམཱཝ ཙེ”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༧༣. ཀམྨདྷཱརཡསཉྙེ ཙ།

ཀམྨདྷཱརཡསཉྙེ ཙ སམཱསེ ཨིཏྠིཡཾ ཕཏྟམཱནེ ཏུལྷཱཏིཀཱརཀྷེ ཨུཏྟརཔདེ པརེ པུབྦབྷཱུཏོ ཨིཏྠིཝཱཙཱི སདྡོ པུབྦེ བྷཱསིཏཔུམཱ ཙེ, སོ པུམཱ ཨིཝ དཊྛབྦོཏི པུབྦཔདེ ཨིཏྠིཔྤཙྩཡསྶ ནིཔཏྟི ཧོཏི།

ཁཏྟིཡཀཉྙཱ, ཁཏྟིཡཀཉྙཱཡོ ཨིཙྩཱདི། ཨེཝཾ རཏྟལཏཱ, དུཏིཡབྷིཀྑཱ, བྲཱཧྨཎཱི ཙ སཱ དཱརིཀཱ ཙཱཏི བྲཱཧྨཎདཱརིཀཱ, ནཱགམཱཎཝིཀཱ།

པུབྦཔདསྶེཝཱཡཾ པུམྦྷཱཝཱཏིདེསོ, ཏེན “ཁཏྟིཡཀུམཱརཱི ཀུམཱརསམཎཱི ཏརུཎབྲཱཧྨཎཱི”ཏིཨཱདཱིསུ ཨུཏྟརཔདེསུ ཨིཏྠིཔྤཙྩཡསྶ ན ནིཝཏྟི ཧོཏི།

ཨིཏྱཱཡམིཏྱེཾཔ ཀིཾ? ཀཱམྱཻརདཏྣཾ, སམཏྱེཔདྨཾ།

ཛྙཱསིདཔུསྨཱདི ཀིཾ? གཙྪནྟི, དཙྪནྟི, པཐཱམྱིནྟུ། "ནཙྪཱཔཱཔྲཱརཙྪེ, ནཙྪཱདེཔྱེ"དིཨྱཱདྱེསྠུ པན སཙྪཱསཏྟུ ན དོདི།

དཝཱ པུརཏྱེམོ ཙ སོ ཀཱཡོ ཐཱདི པུརཏྱེམཀཱཡོ, ཨིཏྟ ཙ ཀཱཡོཀཱདེསོ **ཀཱཡསདྡོ**། ཨེཝཾ པཙྪིམཀཱཡོ, དེཊྛིམཀཱཡོ, ཨུཔརིམཀཱཡོ, སབྦཀཱཡོ, པུརཱཎཕལིནྡཱར, ནཝཱཝཱསོ, གཏརཏྟིཀཱཡོ, གཏམཏྟིཀཱཡོ, དེཏུཔྤཛྫཱཡོ, ཨཔརཙྪཾ པཙྪཾ གཏཙྪེ པཙྪཱཡིཀཏཾ, དྷཱཡིདཔྤཐྣཾ ནཔཱཀཾ དྷཱཡིདཏཔཱཀཾ ཨིཙྩཱདི།

ཡིསེསནཏྟཱརཔདེ ཛོནཔཐཙཱཏྟཱཏུཔརཊྛཱཏ་ ཐེཏྟཙརིཡཔཏྟེཏྟདི ཡིསེསནཾ པརཏྟུ ཏྭཱཔདི། ཡཐཱ – སྭཱརིཔུཏྟོ ཙ སོ ཐེར ཐཱདི སྭཱརིཔུཏྟཐེརོ། ཨེཝཾ མཏྟཱམོགྒལླཱནཐེརོ, མཏྟཱཀསྶཔཐེརོ, བུདྡྷགྷོསཱཙརིཡོ, དྷམྨཔཱལཱཙརིཡོ, ཨཱཙརིཡགུཏྟིལོཏི ཝཱ, མཧོསདྷོ ཙ སོ པཎྜིཏོ ཐཱདི མཧོསདྷཔཎྜིཏོ། ཨེཝཾ ཡིདྷུརཔཎྜིཏོ, ཝཛིརབུདྡྷིཏྠེརོ, ཡཏྟིཡིསེསོ།

ཡིསེསནོབྷཡཔདོ ཡཐཱ – སཱིཏཉྩ ཏཾ ཨུཎྷཉྩཱཏི སཱིཏུཎྷཾ, སིནིདྡྷོ ཙ སོ ཨུཎྷོ ཐཱདི སིནིདྡྷུཎྷོ, མཱསོ། ཁཉྫོ ཙ སོ ཁུཛྫོ ཐཱདི ཁཉྫཁུཛྫོ། ཨེཝཾ ཨཱཏྟཝཏྟིར, ཀཏཱཀཏཾ, ཚིནྣཔཙྪིནྣཾ, ཨུཏྟཱཔཙཾ, ཚིནྣཱཏྟིནྣཾ, སིཏྟསམྨཊྛཾ, གཏཔཙྩཱགཏཾ།

ཨུཔམཱནུཏྟརཔདེ ཨབྷིཏྟཱཏྟནུཏྟོརཏྟཏྟཱ ཨུཔམཱནཔཏྟཾ ཡིསེསནཾ པརཾ ཏྭཱཔདི། ཡཐཱ – སཱིཧོ ཡིཡ སཱིཧོ, མུནི ཙ སོ སཱིཧོ ཐཱདི མུནིསཱིཧོ། ཨེཝཾ མུནིཝསབྷོ, མུནིཔུངྒཝོ, བུདྡྷནཱགོ, བུདྡྷཱདིཙྩོ, རཾསི ཡིཡ རཾསི, སདྡྷམྨོ ཙ སོ རཾསི ཐཱདི སདྡྷམྨརཾསི། ཨེཝཾ ཡིནཡསཱགར, པུཎྜརཱིཀམིཝ པུཎྜརཱིཀོ, སམཎོ ཙ སོ པུཎྜརཱིཀོ ཐཱདི སམཎཔུཎྜརཱིཀོ, སམཎཔདུམོ། ཙནྡོ ཡིཡ ཙནྡོ, མུཁཉྩ ཏཾ ཙནྡོ ཐཱདི མུཁཙནྡོ། ཨེཝཾ མུཁཔདུམཾ ཨིཙྩཱདི།

སམྦྷཱཝནཔུབྦཔདོ ཡཐཱ – དྷམྨོ ཨིཏི བུདྡྷི དྷམྨབུདྡྷི། ཨེཝཾ དྷམྨསཉྙཱ, དྷམྨསདྡོ, དྷམྨསམྦྷོ, པཱཎསཉྙིཏཱ, ཨསུབྷསཉྙཱ, ཨནིཙྩསཉྙཱ, ཨནཏྟསཉྙཱ, དུཀྑསཉྙཱ, དིཊྛིསཉྙཱ, ཨཏྟསཉྙཱ, ཨནིཙྩསཉྙཱ, ཨཏྟདིཊྛི ཨིཙྩཱདི།

ཨཝདྷཱརཎཔུབྦཔདོ ཡཐཱ – གུཎོ ཨེཝ དྷནཾ གུཎདྷནཾ། ཨེཝཾ སདྡྷཱདྷནཾ, སཱིལདྷནཾ, པཉྙཱདྷནཾ, ཙཀྑུ ཨེཝ ཨིནྡྲིཡཾ ཙཀྑུནྡྲིཡཾ། ཨེཝཾ ཙཀྑཱཡཏནཾ, ཙཀྑུདྷཱཏུ, ཙཀྑུདྭཱརཾ, རཱུཔཱརམྨཎམིཙྩཱདི།

ནཉིཝཱཏཔུབྦཔདོ ཡཐཱ – ན བྲཱཧྨཎོ ཨབྲཱཧྨཎོ, ཨབྲཱཧྨཎོ ཨེཏྠ ཨཱསནྣཾ ཡིཡཱརཡཏྭཱརུཔེཏྶཱསཏྠེཏྭཱ ཙ གཏོ –

"ཨབྲཱཧྨཎོ དཔཱུརིསྶ"ཏི དཔཱུརིསཏྠཱ།

༣༥༥. **ཨཏྠཾ ནཉྙ དཔཱུརིསོ།**

ནཉྙ ཡིཡཱདཔདཉྙ དཔཱུརིསོ ཨུཏྟརཔདེ པར སམྦྷཱཝེཔ ཨཏྠཾ ཧོཏི། དཔཱུརིསོཀཏེསཏྟ དཔཱུརིསོ, ཨབྲཱཧྨཎོ།

ན ཉིསོཏྟྭ སཏོ ཡུཏྟོ,

དེསྟདིཉེཡམཾ ཡིནྟཱ།

ཨསཏོ ཏྟཱཔཱཡོ དཉྙ,

གཏམབྲཱཧྨཎོདི ཙེ?

ཉིསེཏྟྭཏྟཱུདྷནུཡིན, པཏེསེཏྟྭཡིཏྟེ ཀྲྀཏོ།

པཪསྨཻ མིཏྲཱཡཱཙཧཱ-ཁྱཱཔནཱཡོཔཔཱཪྟྲྀ།།

ཏྭཱིཏཱི ཙཱསྨཻ པསཱཪྡྷཱཏྲེསིཏྲཱཔརིཡུདྡཱསཔྲསེན།

ཏཱ ཡོ "ཨསྨཻརིཡཔསྨཻ ནཱཪྡཱནཱ"ཏིཨུཀྟིསུ པྲིཡ ཨུཙྩཱརཔདཏྲཱསྨ སབྡཱ ཨབྷཱཝཾ དེཔཏི, སོ **པསརྫྷཱཏྲེསིཏྲཱཔཱཪྟྲེ** ནཱམ། ཡོ པན "ཨབྷཱཝཧ ཨམནུསྶཱ"ཏིཨུཀྟིསུ པྲིཡ ཨུཙྩཱརཔདཏྲཾ པརིཡུདཱསིཏྲཱ ཏཾསདིསེ པཏྠུཀྲི ཀཱརིཡཾ པཏིཔཱདཡཏི, སོ **པརིཡུདཱསཔཱཪྟྲེ** ནཱམ།

ཕུཊཱ

"པསརྫྷཱཏྲེསིཏྲཱསྨ, ལཀྲཱཧཾ པཏྠུཏྲཱིཏྲཱ།
པཏྠུཏོ ཨཚྲཱཧ ཕུཏྲེ, པརིཡུདཱསལཀྲཱཧ"ཏེ།།

ནཱཏེཔཾ སཏྟེཔི "ཨབྷཱཝཧོ"ཏིཨུཀྟིསུ ཀཐམུཙྩཱརཔདཏྲཱཔྲྀཏྲཱནཱ སིཡཱཏི?

ཕུཙྩཏི – **བྷཱམཱཧཱིསཏྲཾ** བྷཱམཱཧཱིཨཏྲཱསྟེཔ ཏཾསདིསཱིཨཏྲཱསྟཔི ཕཱཙཀཱཏྲ, **བྷཱམཱཧཱིསཏྲ** ཏི ཀེཔལཱབྷཱམཱཧཱིཨཏྲཱསྟེཔ པཱཀཱཏྲ, **ཕྱཱསཏྲཱ** པྲིཡསཏྲཱཡཾ, ཡཏྲ ཏི པན ཨཚྲེན སདིསཱདིཕཱཙཀེན **ནཨིཏི** ནེཔཏིན ཡུཏྲེཏྲི, ཏཏྲ ཏཾསདིསཏདཚྲཱཏྲིརཏྲཱཏདཏྲཱཔེསུཔི པཏྠུཏྲེ, **ཕྱཱསཏྲཱ** པྲིཡ **ཨནྟྲིཡཱ**དིཡོགེ ཨནུཏྲཱཔནཨཏྲིཏྲཱཔཏྲཱཏྲིསུ, ཏཏྲཱ ཨུཙྩཱརཔདཏྲཾཏཀིཡཔྲེཏྲ ནཨིཏི ནེཡཏཏི ན ཏོསོ, ཏེན ཨབྷཱཝཧོཏི བྷཱམཧསདིསོཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། ཨེཝཾ ཨམནུསྶོ, ཨསྨམཏོ།

ཨཚྲཱཏྲི – ན བྷཱཀཱཏྲ ཨབྷཱཀཱཏྲ, ཨསཾཀིཡིཏྲཱ, ཨཔརིཡཱཔནྣཱ།

པྲིཏྲཱཏྲཱི – ན ཀུསལཱ ཨཀུསལཱ, ཀུསལཔཏིཔཀྲྀཏི ཨཏྠཱ། ཨེཝཾ ཨལོབྷོ, ཨམིཏྟོ།

པསརྫྷཱཏྲེསིཏྲེ – ན ཀཏྲཱ ཨཀཏྲཱ, ཨཀཱཏྭཱན ཕུཏྲཱཾ ཨཀཱཪཀྲཱ།

"ནསྨཱ, ཏཔྲུརིས"ཏི ཙ ཕཏྲཏི།

༣༩༥. སཪེ ཨན།

ནཨིཏྲཱཏསྨཱ པདསྨཱ ཏཔྲུརིསེ ཨུཙྩཱརཔདེ **ཨན** ཧོཏི སཪེ པརེ།

ན ཨསྶོ ཨནསྶོ, ན ཨརིཡོ ཨནརིཡོ། ཨེཝཾ ཨནིསྶར, ཨནིཊྛོ, ཨནུཔཱཏྲཾ, ན ཨཱཏྲཡ ཨནཱཏྲཡ, ཨནོལོཀཏྲཱ ཨིཏྲཱཏི།

ཀུཔྲཱཏྲཔཏོ ཡཏྲ – ཀུཏྲཱཏམནྟཏྲཱ ནིཏྲཱསམནྶཏྲ ཨཚྲཔདེན པྲིཏྲཾ, ཀཏྲཱཏྲཱརཡསམནྶ ཀཏི –

"ཏཔྲུརིས, སཪེ"ཏི ཙ ཕཏྲཏི།

༣༩༦. ཀདད ཀུསྨཱ།

ཀུཨིཊྛེཌྭ ཞིཔྭཌྭ ཌཔྷུརིསེ ཨུཊྚརཔདེ གད ཧེཏི སརེ པརེ། གདཊྛཾ། ཨེཝཾ གདསཏཾ།

སརེཏི ཀིཾ? ཀུདྣྣ, ཀུཥྚྣ, ཀུདྣཥྚ, ཀུདིཊྛ།

“ཀུསྨཱ”ཏི ཕཊྚཏེ།

༣༩༧. ཀཱུཔྱཊྦྷིཥྶ ཙ།

ཀུཨིཊྛེཌྭ ཨཔྱཊྦི ཕཊྚམྣཝྭ ཀཱུ ཧེཏི ཌཔྷུརིསེ ཨུཊྚརཔདེ པརེ། བཏུཕཙཏྭཱཊྚརཙཏེ ཀུཀྐེཊྦི ཙ ཀྲྀཙེ ཌཔྷུརིསེ། ཨཔྲཀཱི ལཕཀཾ ཀཱུལཕཀཾ། ཨེཝཾ ཀཱུཔྱཱིཾ, ཀུཀྐེཏེ པུརིསོ ཀཱུཔུརིསོ, ཀུཔུརིསོ ཝཱ།

པཱདིཔུབྦཔད ཙ ནིཙྩསམཱསོཔ, པཊྛཱནཾ ཕཙནཾ པཱཕཙནཾ, ཐུསཾ ཕཊྚཾ པཕཊྚཾ, སདྡིཾ, སམཾ, སམྨཱ ཝཱ ཨཱདྣཱནཾ སམཱདྣཱནཾ, ཕིཕིནྣཱ མཏི ཕིམཏི, ཕིཕིཙྜོ གཱཕྲོ ཕིགཱཕྲོ, ཕིསིཊྛོ ཝཱ གཱཕྲོ ཕིགཱཕྲོ, ཨཌྷིཀོ དེཝོ ཨཌྷིདེཝོ། ཨེཝཾ ཨཌྷིདེཝོ, ཨཌྷིསཱིལཾ, སུཙྷར གཙྪ སུགཙྪ, ཀུཙྪིཏ གཙྪ དུགཙྪ, སོབྷནཾ གཏཾ སུགཏཾ, ཨསོབྷནཾ གཏཾ དུགཏཾ ཨིཙྩཱདི།

ཡེ ཨིཏྠ ཨཔྲིཏིཏལཱཧཊྛ ནམནིཔཱཏཔསཏྲཱ, ཏེསཾ “ནམཱནཾ སམཱསོ”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན སམཱསོ དཊྛབྦོ། ཡཐཱ – ཨཔུནགེཡྻཱ གཱཐཱ, ཨཙཙྪམྤུཊྱོཀཱི ཀཱནི མུཊྛཱནི, ཨསྩཏྟཝེཏཱི, ཨལཕཀཱཙྪེཏིཀཡཏྟཱིསུ ཨཔུཏྟཏྟཀྣ ནཱཙྩེན སམཱསོ།

ཏཐཱ དིཊྛོ པུཏྟཏི དིཊྛཔུཏྟོ ཏཐཱགཏོ། ཨེཝཾ སུཏཔུཏྟོ ཏཀྐཾ, གཏཔུཏྟོ མགྒཾ, **གཱམྨཝི** དིཊྛཱ པུཏྟཏི དིཊྛཔུཏྟཱ དེཝཱ ཏེན། ཨེཝཾ སུཏཔུཏྟཱ ཏཀྐཱ, གཏཔུཏྟཱ དེཝཱ, པཏྟཱར, པཏྟཏྟཔོ, ཕིཏྟཱར, ཨཱཏྟཱར, ཨུཔཏྟཱར ཨིཙྩཱདི།

ཀམྨདྷཱརཡསམཱསོ།

དིགུསམཱས

ཨཐ དིགུསམཱསོ ཝུཙྩཏེ།

ཏཡོ ལོཀཱ སམཱཧཊཱ ཙིཏྟེན སམྤིཎྜིཏཱ, ཏིཎྞཾ ལོཀཱནཾ སམཱཧཱརོཏི ཝཱ ཨཏྠེ –

“ནཱམཱནཾ སམཱསོ ཡུཏྟཏྠོ”ཏི ཕཊྚམཱནེ “དྭིཔདེ”ཏིཨཱདིནཱ ཀམྨདྷཱརཡསམཱསོ, ཏཏོ སམཱསསཉྙཱཡཾ, ཕིབྷཏྟིལོཔེ, པཀཏིབྷཱཝེ ཙ ཀཏེ –

“ཀམྨདྷཱརཡོ”ཏི ཕཊྚཏེ།

༣༩༨. སངྑྱཱཔུབྦོ དིགུ།

སངྑྱཱཔུབྦོ ཀམྨདྷཱརཡསམཱསོ དིགུསཉྙོ ཧོཏི།

ཏེ གཱཪྻ དེག, དེགུལདེསཏྣ ཨཡསྠཱི སམྨཪྻ དེགུདི ཕྱུརྟ། ཨཐ ཕླ སཏླཕུབྲཧྣམཔྻཾསཀིཀཧྣསཏྣདིདི དྷླདི ཡཀླཧེདི གཪྻ ཨཕཀཪྻདི དེགུདི ཕྱུཏྫདི, དྷླདི ཕླ ཡཀླཧེདི གཏྫདི པཕཧྣཏྣིདི དེག། ཨིཏྲ ཙ “སཏླཕུབྲཾ”དི ཕྱུཧྣཏྣ སཏླསཏྣམིཔ ཕྲུབྲམིཕླཪྻ, “ཨུཏྲྀ དཕྱུརིསླ”དི དཕྱུརིསསཏྲུ།

“ནཔྻཾསཀཡིཏྲཾ”དི ཕཧྣདི།

༣༤༩. དེགུམྨིཀཧྣཾ།

དེགུམྨ སམྨསམྨ ཨིཀཧྣཾ རྙིདི, ནཔྻཾསཀཡིཀྲཧྣཏྲུ།

སམྨཧྣརདེགུམྨིཧྣིཾ གཏཧྣཾ, དཏྲ སབྲཏྲིཀཕཙནམིཔ རྙིདི, ཨཛྣཧྣ པན བཏུཕཙནཤྲི, ནམབྲུཔདེསམྦྲུཕྲིཧྣ ཨམྨདེསླདི།

དིཡོཀཾ, ཧེ དིཡོཀ, དིཡོཀཾ, དིཡོཀིན, དིཡོཀམྨ, དིཡོཀཱ དིཡོཀམྨཱ དིཡོཀམྨ, དིཡོཀམྨ, དིཡོཀ དིཡོཀམྨི དིཡོཀམྨཾ།

ཨིཕྻཾ དཡོ དཧྣ དིདཧྲཾ, དྷླཧི མཡླནི སམྨདཏླནི, དིཧྣཾ མཡླནཾ སམྨཧྣརྙིདི ཕླ དིམཡཾ, དིཡཀླཧཾ, ཙདུམྨཧྣཾ, ཙདམྨཾ དིསླ ཙདུཧྣིསཾ, “སཪྻ རམྨཾ ནཔྻཾསཀི”དི རམྨཧྣཾ, པཏྲུསིཀླཔདཾ, སཡླཡདནཾ, སཧྣནཾ, ཨབྲུམླིཡཾ, ནཕཡོཀུཧྣརཾ, དསམླིཡཾ, སདཡོཛནཾ།

དཕླ – ཏེ རཧྣིཡོ དེརཧྣཾ, དིམྨཾ རཧྣིཡོ དིརཧྣཾ, ཏེ ཨཀྲུལིཡོ དཀྲུལཾ, སཧྣ གཱདླཕརིཡོ, དླསཾ སམྨཧྣརྙིདི ཕླ སཧྣགཱདླཕརཾ།

ཨིཏྲ ཙ རཧྣི ཨཀྲུལི གཱདླཕཧྣིནམཧྣམྨ –

༣༥༠. ཀྲཾཤ་ སམྨསཧྣཀཏྣནམཀཱརརྙཾ།

ནཧྣདེཀཧྣམྨིཧྣཾ གཏཧྣཾ, དིན སམྨསཧྣཀཏྣཾ **ནཧྣདྷླཾ** ནམྨནཾ ཨཪྻ ཀྲཾཤ **ཨཀཱར** རྙིདྷླདི ཨརྦྲ། **ཀཱརཀཱདཧེན** བཏུབྲཾཏྲདེམྨི སམྨསཧྣ ཀྲཾཤ ཀཕྲུརྙཡོ རྙིདི, **སུརཀྲྀ སུ དུ ཕྲུདྷིདི གཧྣཧྣམྨིཀཱར** ཙ།

ཨཐ ཕླ **ཨ** ཙ **གོ** ཙ ཨཀཱ, རཀཱར པདསཧྣིཀཪྻ, དིན ཀྲཾཤ སམྨསཧྣཀཏྣནམཪྻ ཧུཏྣ **ཨ ཀ** ཨིཏྫྲཾདི པརྙཡླ རྙིཧྣིདི ཨརྦྲ། དིན པཏྲུ གཱཪྻ སམྨདཏླདི ཨཏྲི སམྨསླཾ གཏྣ སམྨསཧྣ **ཨཕྲུརྙཡི**, “ཨོ་ སར ཐཾ”དི **ཨཕླདེསི** ཙ ཀདི “པཏྲུཀཕ”ཧྣིཨླདི ཙ སིཛྫྲཧྣདི། “དེརཧྣ”ཧྣིཨླདྷྲུ པན **ཨཕྲུརྙཡི** ཀདི ཕྲུབྲསརམྨ “སརཡོཔོ”དིཨླདིཏྣ ཡོཔོ།

ཨསམྨཧྣརདེགུ ཡཕླ – ཨིཀོ ཙ སོ ཕྲུཀྲཡོ ཐཾདི ཨིཀཕྲུཀྲཡོ། ཨིཕྻཾ ཨིཀཧྣམྨཾ, ཨིཀཕྲུརྟ, དཡོ ཐླཕླ དིཐླཕླ, ཙདམྨཾ དིསླ ཙདུཧྣིསླ, དསསདམྨཙཀཱཕླཡཏྣི ཨིཏྫྲུདི།

དེགུསམྨཪྻ།

དཕྱུརིསསམྨས

ཨཐ དཕྱུརིསསམྨཪྻ ཕྱུཏྫདི།

སོ པན དུཏིཡཱདཱིསུ ཚསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ ཝཏྟཏེ ཚབྦིདྷོ། ཏཏྠ དུཏིཡཱཏཔྤུརིསོ གཏནིསྶིཏཱཏཱིཏཱཏིཀྐནྟཔཏྟཱཔནྣཱདཱིཧི ཝཏྟཏི།

སརཎཾ གཏོཏི ཝཱཀྱེ —

“ཏཔྤུརིསོ”ཏི ཝཏྟཏེ།

༣༥༧. ཨམཱདཡོ པརཔདེབྷི།

ཨམཱདིཝིབྷཏྱནྟཱནི ཡུཏྟཏྠཱནི པུབྦཔདཱནི ནཱམཱནི པརཔདེབྷི སཧ ཝིབྷཱསཱ སམསྱནྟེ, སོ སམཱསོ ཏཔྤུརིསསཉྙོ ཧོཏི། ཨཡཉྩ ཏཔྤུརིསོ ཨབྷིདྷེཡྻཝཙནལིངྒོ།

གཏཱདིསུ ཀིཏནྟེསུ, ཝིབྷཏྟིལོཔཱདི སབྦཾ པུབྦསམཾ། སོ སརཎགཏོ, ཏེ སརཎགཏཱ། སཱ སརཎགཏཱ, ཏཱ སརཎགཏཱཡོ། ཏཾ ཀུལཾ སརཎགཏཾ, ཏཱནི ཀུལཱནི སརཎགཏཱནི ཨིཙྩཱདི།

ཨེཝཾ ཨརཉྙགཏོ, བྷཱུམིགཏོ, དྷམྨཾ ནིསྶིཏོ དྷམྨནིསྶིཏོ, ཨཏྠནིསྶིཏོ, བྷཝཾ ཨཏཱིཏོ བྷཝཱཏཱིཏོ, ཀཱལཱཏཱིཏོ, པམཱཎཾ ཨཏིཀྐནྟོ པམཱཎཱཏིཀྐནྟོ། ལོཀཱཏིཀྐནྟོ, སུཁཾ པཏྟོ སུཁཔྤཏྟོ, དུཀྑཔྤཏྟོ, སོཏཾ ཨཱཔནྣོ སོཏཱཔནྣོ, ནིརོདྷསམཱཔནྣོ, རཐཾ ཨཱརཱུལ྄ཧོ རཐཱརཱུལ྄ཧོ, སབྦརཏྟིཾ སོབྷནོ སབྦརཏྟིསོབྷནོ, མུཧུཏྟསུཁཾ།

ཨུཔཔདསམཱསོ པན ཝུཏྟིཡེཝ ཧོཏི ནིཙྩཏྟཱ། ཡཐཱ — ཀུམྦྷཾ ཀརོཏཱིཏི ཀུམྦྷཀཱརོ, ཀཊྛཀཱརོ, ཨཏྠཾ ཀཱམེཏཱིཏི ཨཏྠཀཱམོ, དྷམྨཀཱམོ, དྷམྨཾ དྷཱརེཏཱིཏི དྷམྨདྷརོ, ཝིནཡདྷརོ, སཙྩཾ ཝདཏཱིཏི སཙྩཝཱདཱི ཨིཙྩཱདི།

ཏཐཱཀྟྭཱནྟཀཱདཱིཧི ཝུཏྟམེཝ ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསཏྠཝཱཀཱརཏོ། ཡཐཱ — ཨོདནཾ བྷུཏྟཝཱ, དྷམྨཾ སུཎམཱནོ, དྷམྨཾ སུཎནྟོ, ཀཊཾ ཀཏྭཱ, ཨནབྷིཛྫྷཱཏཱོ ཝཱ, ཨབྷིཛྫྷཱལཱུཧ ཏི ཏཛྫིཏསམཱསཀིཏཀཱཏི།

དུཏིཡཱཏཔྤུརིསོ།

ཏཏིཡཱ ཀིཏཀཱ པུབྦ སདིས སམཱུནཏྠ ཀལཧ ནིཔུཎ མིསྶསཁིལཱདཱིཧི།

བུདྡྷེན བྷཱསིཏོ བུདྡྷབྷཱསིཏོ, ཝིཉྙཱུ། ཨེཝཾ ཛིནདེསིཏོ, སཏྠཱ ཝཎྞིཏོ སཏྠུཝཎྞིཏོ, ཝིཉྙཱུཧི གརཧིཏོ ཝིཉྙཱུགརཧིཏོ, ཝིཉྙཱུཔྤསཏྠོ, ཨིསྶརཀཏཾ, སཡཾཀཏཾ, སུཀེཧི ཨཱཧཊཾ སུཀཱཧཊཾ, རཉྙཱ ཧཏོ རཉྙཱཧཏོ, རོགཔཱིལིཏོ, ཨགྒིདཌྜྷོ, སཔྤདཊྛོ, སལླེན ཝིདྡྷོ སལླཝིདྡྷོ, ཨིཙྪཱཡ ཨཔགཏོ ཨིཙྪཱཔགཏོ, སཱིལེན སམྤནྣོ སཱིལསམྤནྣོ། ཨེཝཾ སུཁསཧགཏཾ, ཉཱཎསམྤཡུཏྟཾ, མིཏྟསཾསགྒོ, པིཡཝིཔྤཡོགོ, ཛཱཏིཐདྡྷོ, གུཎཧཱིནོ, གུཎཝུདྡྷོ, ཙཏུཝགྒཀརཎཱིཡཾ, ཙཏུཝགྒཱདིཀཏྟབྦཾ, ཀཱཀེཧི པེཡྻཱ ཀཱཀཔེཡྻཱ, ནདཱི།

ཀྭཙི ཝུཏྟིཡེཝ, ཨུརེན གཙྪཏཱིཏི ཨུརགོ, པཱདེན པིཝཏཱིཏི པཱདཔོ། ཀྭཙི ཝཱཀྱམེཝ, པརསུནཱ ཚིནྣཝཱ, ཀཱཀེཧི པཱཏབྦཱ, དཱཏྟེན ལཱུནཝཱ།

པུབྦཱདིཡོགེ — མཱསེན པུབྦོ མཱསཔུབྦོ། ཨེཝཾ མཱཏུསདིསོ, པིཏུསམོ, ཨེཀཱུནཝཱིསཏི, སཱིལཝིཀལོ, ཨསིཀལཧོ, ཝཱཙཱནིཔུཎོ, ཡཱཝཀཱལིཀསམྨིསྶཾ, ཝཱཙཱསཁིལོ, སཏྠུནཱ སདིསོ སཏྠུཀཔྤོ, པུཉྙེན ཨཏྠིཀོ པུཉྙཏྠིཀོ, གུཎཱདྷིཀོ, གུལེན སཾསཊྛོ ཨོདནོ གུལོདནོ, ཁཱིརོདནོ, ཨསྶེན ཡུཏྟོ རཐོ ཨསྶརཐོ, མགྒཙིཏྟཾ, ཛམྦུཡཱ པཉྙཱཏོ ལཀྑིཏོ དཱིཔོ ཛམྦུདཱིཔོ, ཨེཀེན ཨདྷིཀཱ དས ཨེཀཱདས, ཛཱཏིཡཱ ཨནྡྷོ ཛཱཏྱནྡྷོ, པཀཏིཡཱ མེདྷཱཝཱི པཀཏིམེདྷཱཝཱི ཨིཙྩཱདི།

ཏཏིཡཱཏཔྤུརིསོ།

ཙཏུརྠཱི ངདཡེཨཡེཏིངདེཤྱདྟིཏི།

ངདཡེ — ཀཱཧིནསྱ ཏུསྱཻ ཀཱཧིནཏུསྱཻ, ཀཱཧིནཊཱིཔརཏུལྱཱཧི ཨཊྱཻ། ཨེཝཾ ཊཱིཔརཏུསྱཻ, ཊཱིཔརསྨཻལྦྱཻ, ཡཱགཱུཡཱ ཨཊཱུཡ ཧཊྲཱུལྱཱ ཡཱགཱུཧཊྲཱུལྱཱ, ཇཧྷཧཊྲཱུལྱཱ, སཊཱུསྤཊཱུཡ ཇཧྷྣཻ སཊཱུཇཧྷྣཻ, ཨཱུགཱཉྩཱུཀཱུནམཊཱུཡ ཇཧྷྣཻ ཨཱུགཱཉྩཱུཀཱཇཧྷྣཻ། ཨེཝཾ གཱམིཀཱཇཧྷྣཻ, པཱུསྤཱུཡ དབཻ པཱུསྤདབཻ།

ཨཏྲེ ཧྲིཏྲུསཊྲུསཊཱུཡ པིཧཱུར྄ ཧྲིཏྲུསཊྲུཊྲེ པིཧཱུར྄, ཧྲིཏྲུསཊྲུཊཱུ ཡཱུགྲུ, ཧྲིཏྲུསཊྲུཊཻ ཊཱིཔརཾ། ཡསྤཊཱུཡ ཡདཊྲེ, ཡདཊཱུ, ཡདཊཻ། ཨེཝཾ ངདཊྲེ, ངདཊཱུ། ངདཊཻ། ཨེངདཊྲེ སཱུཡཱུམོ, ཨེངདཊཱུ ཀཱཏྲ, ཨེངདཊཻ སོཏྲཱུཔཊཱུནཾ། གིམཊཻ, ཨཧྣཊཻ, པརཊཻ, པིནཡོ སིཔཱརཊཱུཡ, སྦུཔཾ སམླཧྣཊཱུཡ, ནཻཝིཏྲཱུ པིཧཱུགཊཱུཡ, པིཧཱུགོ པིམུཧྣཊཱུཡ། ངཏྲཱུ ཡོཀཱསྱ ཏིཏོ ཡོཀཱཏིཏོ, བུཏྲཱུསྱ ཏེཤྱཻ བུཏྲཱུཏེཤྱཻ, པུཤྱཻ། སཊྲུཏེཤྱཻ, ཊཱིཔརཾ། ཨེཀྲ ན ཀྲཱཔཏི, སཊྲུསྱ ཏཱུངབཻ, སཊྲུསྱ ཏཱུཾ ཨེཀྲཱུཏི།

ཙཏུརྠཱིཏསྤྲུརེསོ།

པཉྩམཱི ཨཔགཱམཱན ཀྲཱུཡ པིརཏི མོཙནཱུཏིཏི།

མིཐུནསྱ ཨཔཻཏོ མིཐུནཱུཔཻཏོ། ཨེཝཾ པལཱུཔཱུཔགཱཏོ, ནགཱརཱནིཤྲཱཏོ, པིཧྣཱུཊཔཏེཤྲཱཏྐོ། གཱུམཏོ ནིཤྲཱཧཻ གཱུམནིཤྲཱཧཻ, ཧྲཱཝཱ པཏིཏོ ཧྲཱཝཱཔཏིཏོ, སཱུསནཙཱུཏོ, ཨཱུཔཊྲེཕུཊཱུནཾ, ཧྲཏེཏལུཀྲཏོ, སབྲྗཔེཏི ནིསྲཏོ སབྲྗཔནིསྲཏོ།

ཀྲཱུཡཊྲུདིཡོགཱ ཡཐཱ — ཊཱུཛཏོ ཀྲཱུཡཾ ཊཱུཛཀྲཱུཡཾ, ཙོརིཏི ཀྲཱུཡཾ ཙོརཀྲཱུཡཾ, ཨམནུསྱེཏི ཀྲཱུཡཾ ཨམནུསྱཀྲཱུཡཾ, ཨགྣེཏོ ཀྲཱུཡཾ ཨགྣིཀྲཱུཡཾ། པཱུཔཏོ ཧྲེཏོ པཱུཔཧྲེཏོ , པཱུཔཧྲེཏུཊོ, ཨཀཱཧཎཏོ པིརཏི ཨཀཱཧཎཔིརཏི། ཨེཝཾ ཀཱུཡདུཥྩརིཏཔིརཏི, པཐྱོདུཥྩརིཏཔིརཏི, བཊྲུཏཱུ མུཀྟོ བཊྲུཏམུཀྟོ, པཐམུཀྟོ, བཊྲུཏམོཀྵཱ, གཱམཱཏོ སམུཧྲེཏི གཱམསམུཧྲེཏི, ཨུཏྲཱུཧྲྀཏྲཱུཧྲཱི, ཨོམཀོམཀཱ།

ཀཱཙི ཕཱུཧྲེཡེཔ, གཱམཱཏོ ཧྲཱཏི གཱམཧྲཱི། ཨེཝཾ ཙོཧྲཱི, ཨུཏུཧྲཱི, ཨཱུཏཱུརཧྲཱི། ཨེཀྲ ན ཀྲཱཔཏི, པཱུསྤཱུ པཏིཏོ།

པཉྩམཱིཏསྤྲུརེསོ།

ཥཥྛཱི རཀྵོ ཕུཏྲོ ཊཱུཛཕུཏྲོ། ཨེཝཾ ཊཱུཛཕུརེསོ, ཨཱུཙརིཡཕུཛགོ, བུཊྲུསྦཱུཔཀོ, བུཊྲུཏུཔཾ, ཛཱིནཔཙནཾ, སམུདྒྷོསོ, ཏྲྀཥྞཱུཾ ཏཱུསི ཏྲྀཥྞཱུཏཱུསི, པུཥྤགཱཏྭོ, ཕལརསོ, ཀཱུཡསྶ ལཧུཏཱ ཀཱུཡལཧུཏཱ, མརཎསྶཏི, ཏྲཱཎམཱུལཾ, ཨཡསྶ པཏྟོ ཨཡོཔཏྟོ, ཨེཝཾ སུཝཎྞཀཱཊཱུཧཾ, པཱུཏྲིཡཊྲུལཀཱ, སཔྤིཀུམྦྷོ།

"ཏིཔྤཱུཧཾ ཏཱུཛཱུ"ཏི ཨཏྲེ སམཱུསྤཱུཏིཥྛི ཀཏི "ཀཱཙི སམཱུསཏྟགཱཏཱུནམཀཱུརཊྷེ"ཏི ཨཀཱུར྄, ཏཏོ "སྦཱུ ཚཱུ"ཏི ཨཱུཏཾ ན ཀྲཱཔཏི། ཏིཔཏཱུཛྫོ, ཏིཔཏཱུཛྫུ, ཏིཔཏཱུཛཱི, ཏིཔཏཱུཛེ ཨིཙྪཏི **ཕུརིསསདྡསམཾ**། **ཨཏྲཱུཏྲཱུཔེ** སོ ཏིཔཏཱུཛྫུ, ཏེ ཏིཔཏཱུཛྫཱུཏོ ཨིཙྪཏི **ཏཱུཛསདྡསམཾ**། ངཏྲཱུ ཏིཔྤཱུཧཾ སལཱུ ཏིཔསལོ, ཏིཔསལཱུ, སོ ཏིཔསལཱུ, ཏེ ཏིཔསལཱུཏོ ཨིཙྪཏི།

པུམསྶ ལིངྒཾ པུལླིངྒཾ། ཨེཝཾ པུམྦྷཱཝོ, པུམཀོཀིལོཏི།

ཏཧྲིཔཏཾ, ཨིཧྲིཡཏུཔཾ, ཧྲིཏྲུནིསཊྲུ, ཛམྦུསྤཱུཝཱུ, ཨེཏྲ ཙ "ཀཱཙཱུཏིམཛྫྷེཏྲཱུཏྲཱུ"ཏིཨཱུཏིཏཱུ མཛྫྷེ ཨིཀཱུཏྟུཀཱུཏཾ ཏཱུཧྣཾ།

པིཏྲཱུསྤཱུཧྲིཀཱུརཏོ ཀཱཙི ཕཱུཧྲུམིཔ, སཏཔྤཱུ གཱམསྶ གཱཏཱུར྄, ཧྲིཀྐཱུཏཾ སཀྐཱུཏཱུ, གཱཔྤསྶ ཏཏིཡོ ཀྲཱུཡོ, ཡཱུ ཙ པཀྲཱུསྶ ཨཊྲྀམྲི, མནུསྶཱུཏཾ ཁཏྲིཡོ སཱུཏུརཏམོ།

ཡུཏྟཏྠཱ ཨིཙྩེཝ? "བྷཊོ རཉྙོ པུརིསོ དེཝདཏྟསྶཱ"ཏི ཨེཏྠ "བྷཊསྶ རཉྙོ ཚཏྟཱ"ཏི ཨཉྙམཉྙནིརཔེཀྑཏྟཱ ཨཡུཏྟཏྠཏཱཡ སམཱསོ ན བྷཝཏི, "ཀོསལསྶ རཉྙོ པུཏྟོ"ཏིཨཱདཱིསུ པན སཱཔེཀྑཏཱཡ ཨསམཏྠཏྟཱ ན བྷཝཏི, **སམྦནྡྷི**སདྡཱནཾ པན ནིཙྩཾ སཱཔེཀྑཏྟེཔི གམཀཏྟཱ སམཱསོ, ཡཐཱ – དེཝདཏྟསྶ གུརུཀུལཾ, བྷགཝཏོ སཱཝཀསངྒྷོཏིཨཱདི།

ཚཊྛཱིཏཔྤུརིསོ།

སཏྟམཱི རཱུཔེ སཉྙཱ རཱུཔསཉྙཱ, ཨེཝཾ རཱུཔསཉྩེཏནཱ, སཾསཱརདུཀྑཾ, ཙཀྑུམྷི སནྣིསྶིཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ, དྷམྨེ རཏོ དྷམྨརཏོ, དྷམྨཱབྷིརཏི, དྷམྨརུཙི, དྷམྨགཱརཝོ, དྷམྨེསུ ནིརུཏྟི དྷམྨནིརུཏྟི, དཱནཱདྷིམུཏྟི, བྷཝནྟརཀཏཾ, དསྶནེ ཨསྶཱདོ དསྶནསྶཱདོ, ཨརཉྙེ ཝཱསོ ཨརཉྙཝཱསོ, ཝིཀཱལེ བྷོཛནཾ ཝིཀཱལབྷོཛནཾ, ཀཱལེ ཝསྶཾ ཀཱལཝསྶཾ, ཝནེ པུཔྥཾ ཝནཔུཔྥཾ། ཨེཝཾ ཝནམཧིསོ, གཱམསཱུཀརོ, སམུདྡམཙྪོ, ཨཱཝཱཊཀཙྪཔོ, ཨཱཝཱཊམཎྜཱུཀོ, ཀཱུཔམཎྜཱུཀོ, ཏིཏྠནཱཝཱ, ཨིཏྠཱིསུ དྷུཏྟོ ཨིཏྠིདྷུཏྟོ, ཀཎྛལཡ སུགྒོ ཀཎྛལཡསུགྒོ, ཨནྟརཝཱསཱི, ཐནཀཐཱ།

ཨིཏྠ ཝུཏྟིཡེཝ, ཡཐཱ – ཝནེ ཙརཏཱིཏི ཝནཙརོ, ཀུཙྪིམྷི སཡཏཱིཏི ཀུཙྪིསཡོ, ཐལེ ཏིཊྛཏཱིཏི ཐལཊྛོ། ཨེཝཾ ཛལཊྛོ, པབྦཏཊྛོ, མགྒཊྛོ, པངྐེ ཛཱཏཾ པངྐཛཾ, སིརེ རུཧཏཱིཏི སིརོརུཧཾ ཨིཙྩཱདི།

ཨིཏྠ ན བྷཝཏི, བྷོཛནེ མཏྟཉྙུཏཱ, ཨིནྡྲིཡེསུ གུཏྟདྭཱརཏཱ, ཨཱསནེ ནིསིནྣོ, ཨཱསནེ ནིསཱིདིཏབྦཾ།

སཏྟམཱིཏཔྤུརིསོ།

"ཏདནུཔརོདྡྷེནཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཡཐཱཝིཧིཏནྟཾ ཏཔྤུརིསེ ཀྭཙི **ཨཏྱཱདྱཏྠེསུ** **ཨམཱདིཝིབྷཏྱནྟཾ** པུབྦཔདཾ པརཾ སམྦྷཝཏི།

ཡཐཱ – ཨནྟཾ ཨཏིཀྐནྟོ ཨཙྩནྟོ, ཨཙྩནྟི, ཝེལཾ ཨཏིཀྐནྟོ ཨཏིཝེལོ, ཀམྨཏཾ། ཨེཝཾ མཱལཾ ཨཏིམཱལོ, པཏྟཛཱིཝིཀོ, ཨཱཔནྣཛཱིཝིཀོ, ཨལཾཀམྨཱཡ ཨཔྤམཱཎོ, ནིཀྑནྟོ ཀོསམྦིཡཱ ནིཀྐོསམྦི, པཀྐནྟོ ཨཏྠཝཱ ཨཱཝཱསཾ ཨཔྤཀཱསོ, ཨཱཔནྣོ ཨཏྟཱནཾ ཨཔྤནྣཏྟཾ, ཀིལེསེཧི ནིཀྐནྟོ ནིཀྐིལེསོ, ནིཀྑནྟོ ཨཱསཝེཧི ནིཀྐཱསཝོ, ཨཱཝཱཡཏོ ཡཏཱ ཨཱཝཱཡཏོ, གཙྪཏི ཨུཔརི ཨུཔརིགཙྪཾ། ཨེཝཾ ཧེཊྛཱནདཱི, ཨཏྠིསམྦྷཝཏི, ཏཾསཏཾ སཏྟ སཏྟདྷོསོ, ཏཾསཏྟ བྷཱ, སཱཡཾཧཱཏཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཧཏཾ, སཱཡཾཧཱཏཾ བྷཱ, ཨཱཡཱམཱཡཱམཱ བྷཱ, ཀཏྟཔཧཱཏཾ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏཔཧཱཏཾ, ཨཏྟཱསམཱསཀཾ, ཀཏྠཱཔི ཨཏྟཱ ཨཏྟཀཏྠཱ, ཀཏྠཱཔི པུབྦཾ པུབྦཀཏྠཱ, ཀཏྠཱཔི པཉྩ པཉྩཀཏྠཱ། ཨེཏྠ ཙ "ཀྭཙི སམཱསནྟགཏཱནམཀཱརནྟོ"ཏི **ཀཏྠཱསདྡནྟསྶ** ཨཏྠཾ, ཨཏྠཱ པུབྦཾ པུབྦཏྠཾ། ཨེཝཾ སཱཡཏྟཾ, "ཏེསུ ཝུདྡྷི"ཏིཨཱདིནཱ **ཨཏྠཱ** **ཨཏྠཱདེསོ**།

ཨམཱདིཔརཏཔྤུརིསོ།

ཀྭཙི ཏཔྤུརིསེ "པཏྟཱཔནྣཱ"དཱིསུ ཝིབྷཏྟིལོཔོ ན བྷཝཏི།

ཡཐཱ – པཏྟཾ ཀཱལཏྟཾ ཨཏྟི "ཨཱཔནྣཛཱིཝིཀོ པརཔཏིཏྟཱ"ཏི སམཱསོ, "ཉཱཎཾ སམཱསོ ཡུཏྟཏྠཱ"ཏི སམཱསསཉྙཱ, ཏཏོ "ཏེསཾ ཝིབྷཏྱོ ལོཔཱ ཙཱ"ཏི ཝིབྷཏྱོལོཔེ སམྤཏྟེ ཨིམིནཱ སུཏྟེན ཝིབྷཏྟིལོཔསྶ ཨཔྤཝཏྟཱི ཏཾ ཏཾ། པཏྟཱཀཱརཾ, ཨམཏཾ དདཱཏཱིཏི ཨམཏནྡདོ, རཎཾ ཛཧཱཏཱིཏི རཎཉྫཧོ, ཛུཏིཾ ཀརོཏཱིཏི ཛུཏིནྡྷརོ, [illegible]

སཎྷཱཀཏྟཾ, པརསྶཔདཾ། ཨཏྟནོཔདཾ, ཀྟཡཏྟ ཨུཔཙྪནཾ ཀྟཡཏྟུཔཙྪནཾ, པརཏོཀྲྀཡོ, གཎྜཔདིཙྪེར, མནསིཀཱར, པུབྦེནིཔྤཱཏོ, པུབྦེནིཔྤཱཏསྶནཀྲྀཏི, མཛ྄ཛྷེཀཱལ྄ཀཾ, ཨནྟེཔྤཱཏྲི,

ཨནྟེཔྤཱཏསིཀོ, ཛནིསུཏོ, ཨུརསིལོམོ, གཱཐེཀཱལོ, སརསིཛམིཏྟཱདི།

ཨལོཔདཔྤྲིསོ།

དཔྤྲིསམསྨཱསོ ནིདྡེཏོ།

བཏུབྦྲཱིཧིསམཱས

ཨཐ བཏུབྦྲཱིཧིསམཱསོ ཝུཙྩཏི།

སོ ཙ ནཝཝིདྷོ དྭིཔདོ ཏུལྱཱདྷིཀརཎོ, དྭིཔདོ བྷིནྣཱདྷིཀརཎོ, ཏིཔདོ ནཱནཱཔྱཱདཔུབྦཔདོ, སདཔུབྦཔདོ ཨུཔམཱནཔུབྦཔདོ སངྑྱཱཡཔདོ དིསནྟརལཀྵོ བྱཏིཧཱརལཀྵཎོ ཛྷཏི།

ཏཏྲ **དྭིཔདོ ཏུལྱཱདྷིཀརཎོ** བཏུབྦྲཱིཧི གཏྣདཱིསུ ཚསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ བྷཝཏི།

ཏཏྲ **དུཏིཡཱཏྟི** ཏཱཝ – "ཨཱགཏཱ སམཎཱ ཨིམཾ སངྒྷཱརཱམ"ནྟི ཝིགྒཧེ –

༣༥༢. ཨཉྙཔདཏྠེསུ བཏུབྦྲཱིཧི།

སམསྶམཱནཔདཏོ ཨཉྙེསཾ པཋམཱདིཝིབྷཏྱནྟཝིབྷཏྟཱནཾ པདཱནམཏྠེསུ ཡུཏྟཏྠཱནི ནཱམཱནི ཝིབྷཏྟཱ སམསྱནྟེ, སོ སམཱསོ བཏུབྦྲཱིཧིསཉྙོ ཙ ཧོཏི།

བཏུཝོ ཝྲཱིཧཡོ ཡསྶ སོ བཏུབྦྲཱིཧི, བཏུབྦྲཱིཧིསདིསཏྟཱ ཨཡམྤིསམཱསོ ཨནྭཏྠསཉྙཝསེན **བཏུབྦྲཱིཧཱི**ཏི ཝུཙྩཏི, ཨཉྙཔདཏྠཔདྷཱནོ ཧི བཏུབྦྲཱིཧི།

དུཏིཡཱ ཙཱཡཾ བཏུབྦྲཱིཧི ཏཱགྷྲཱནཾསིཔིཉྫཀཏཱགྷྲཱནཾསིཔིཉྫཀཔྤཝེན, ཏིསུ ཡཏྲ ཝིབྷཏྟནཾཏྟ ཨཏྠོ **ཨཉྙཔདཏྠཔྤཏཏེན** ནཱཡཏི, སོ **ཏཱགྷྲཱནཾསིཔིཉྫཀོ**, ཡཏྲ – ལཀྵཱཀཎྚམཱནཡཱཏི།

ཡཏྲ པན ན ནཱཡཏི, སོ **ཨཏཱགྷྲཱནཾསིཔིཉྫཀོ**, ཡཐཱ – བཏུཏྟནམཱནཡཱཏི།

ཨིཏྠ **བཏུབྦྲཱིཧིསདྡེ** ཝིཡ ཝིསེསནཏྠཱ པུབྦནིཔཱཏོ, སེསཾ པུབྦསམཾ།

ཨཱགཏསམཎོ སངྒྷཱརཱམོ། ཨིཏྠ ཙ **ཨཱགཏསདྡོ**, **སམཎསདྡོ** ཙ ཨཏྠོ ཨཏྠ ཨཏྠཏྟ དུཏིཡཱཝིབྷཏྱཏྠཝསེན སངྒྷཱརཱམསདྡེན ཨཉྙཔདཏྠ ཝཏྟཏི, ཏདཏྠཛོཏནཏྠམེཝ ཏཏྲཏྠཾ "སངྒྷཱརཱམོ"ཏི པདནྟརཾ པཡུཛྫཏི, ཏཐཱ སམཱསེནེཝ གམྱམཱནཏྟཱ ཨཉྙཔདཏྠ ཝུཏྟ དུཏིཡཱ ན ཧོཏི། **ཨིདཾ**སདྡསྶ ཙ ཨཔྤཡོགོ, ཨེཝཾ སབྦཏྠ། བཏུབྦྲཱིཧི ཏྟཡཾ ཨཏྠིཏྟིཡཱཝེགྒྷཔཐཝོ།

ཏཏྲ ཨཱགཏསམཎཱ སངྒྷཱརཱམ, ཨཱགཏསམཎཾ ཛེཏཝནཾ, པཏིཏཕལ ཨཏྟི ཀཾ ཡཾ པཐཾ སོཡཾ པཏིཏཕལཏྟི ཀོ པཐོ, ཨཏྟིརཱུཌྷ ཝཱནརོ ཡཾ ཝནཾ སོ ཨཏྟིརཱུཌྷཝཱནརོ

ཝནསཎྜོ། ཨིཝཾ གཱཐཱཡཾ བཏུབྦྲཱིཧི།

ཏཏིཡཏྠེ བཧུབྦཱིཧི ཡཐཱ – ཛིཏཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི ཡེན སམཎེན སོཡཾ ཛིཏིནྡྲིཡོ སམཎོ། ཨེཝཾ དིཊྛདྷམྨོ, པཏྟདྷམྨོ, ཀཏཀིཙྩོ, ཛིཏཱ མཱརཱ ཨནེནཱཏི ཛིཏམཱརོ བྷགཝཱ, པཊིཝིདྡྷསབྦདྷམྨོ།

ཙཏུཏྠིཡཏྠེ བཧུབྦཱིཧི ཡཐཱ – དིནྣོ སུངྐོ ཡསྶ རཉྙོ སོཡཾ དིནྣསུངྐོ རཱཛཱ, ཨུཔནཱིཏཾ བྷོཛནཾ ཨསྶ སམཎསྶཱཏི ཨུཔནཱིཏབྷོཛནོ སམཎོ, ཨུཔནཱིཏོ བལི ཨསྶཱཏི ཨུཔནཱིཏབལི ཡཀྑོ།

པཉྩམིཡཏྠེ བཧུབྦཱིཧི ཡཐཱ – ནིགྒཏཱ ཛནཱ ཨསྨཱ གཱམཱ སོཡཾ ནིགྒཏཛནོ གཱམོ, ནིགྒཏོ ཨཡོ ཨསྨཱཏི ནིརཡོ, ནིགྒཏཱ ཀིལེསཱ ཨེཏསྨཱཏི ནིཀྐིལེསོ, ཨཔེཏཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨསྨཱཏི ཨཔེཏཝིཉྙཱཎོ མཏཀཱཡོ, ཨཔགཏཾ ཀཱལཀཾ ཨསྨཱཏི ཨཔགཏཀཱལཀཾ ཝཏྠཾ།

ཚཊྛིཡཏྠེ བཧུབྦཱིཧི ཡཐཱ – ཚིནྣཱ ཧཏྠཱ ཡསྶ པུརིསསྶ སོཡཾ ཚིནྣཧཏྠོ པུརིསོ། ཨེཝཾ པརིཔུཎྞསངྐཔྤོ, ཁཱིཎཱསཝོ, དཱིགྷོ ཛངྒྷོ ཨསྶཱཏི དཱིགྷཛངྒྷོ, དྭེ པདཱནི ཨསྶཱཏི དྭིཔདོ, དྭིཔདྦྷོ པཏོ, ཏིཝིཛྫོ, ཙཏུཔྤདོ, པཉྩ ཙཀྑཱུནི ཨསྶཱཏི པཉྩཙཀྑུ བྷགཝཱ, ཚལབྷིཉྙོ, རཏྟཧཾ, ནཝཧཾ སཏྟསུཏྟཾ, དསབལོ, ཨནནྟཉཱཎོ, ཏཱིཎི དས པརིམཱཎམེཏེསནྟི ཏིདསཱ དེཝཱ, སམཱཏཉྙཱ **ཨཊྛཾ**, ཨིདྷ **པརིམཱཎསདྡསྶ** སཏིཔི ཨཏྠེ **དསསདྡོ** སདྡྷེ པཏྟཾ, ཨཡཾ པཉྩོ ཨེཏེསནྟི ཨེཏཔཉྩཱ, ཀོ པབྷཝོ ཨསྶཱཏི ཀིཾཔབྷཝོ ཨཡཾ ཀཱཡོ, ཤིཐཱཾ མལམསྶཱཏི ཤིམལོ, སུཝཎྞཾ ཝཎྞོ ཨསྶཱཏི སུཝཎྞཝཎྞོ། ཨེཝཾ སུསཱིལོ, སུམུཁོ, ཀུཙྪིཏཾ ཝཎྞོ ཨསྶཱཏི དུབྦཎྞོ ཀུཊཔཾ, དུཊྛུ མནོ ཨསྶཱཏི དུམྨནོ། ཨེཝཾ དུསྶཱིལོ, དུམྨུཁོ, ཏཔོ ཨེཝ དྷནཾ ཨསྶཱཏི ཏཔོདྷནོ, ཁནྟིསངྑཱཏཾ བལཾ ཨསྶཱཏི ཁནྟིབལོ, ཨིནྡསྶེཝ ནཱམཾ ཨསྶཱཏི ཨིནྡནཱམོ།

ཚནྡཱདིཏོ ཝིསེསནཔུབྦཔདོ ཡཐཱཝིཏྟཱཏནྟུ ཨུཔམཱཡཾ པུབྦཾ ཝིཔཏཏི, ཡཐཱ – ཚནྡོ ཛཱཏོ ཨསྶཱཏི ཚནྡཛཱཏོ, ཛཱཏོ ཚནྡོ ཨསྶཱཏིཔི ཛཱཏཚནྡོ། ཨེཝཾ སཉྫཱཏཔཱིཏིསོམནསྶོ, པཱིཏིསོམནསྶསཉྫཱཏོ, མཱསཛཱཏོ, ཛཱཏམཱསོ, ཚིནྣཧཏྠོ, ཧཏྠཚིནྣོ།

“དྭིཔདོ ཛངྒྷཡཱསཱ”ཏི ཝིགྒཧེཔན སམཱསསྱཏིསྶི ཀཏི –

“ཏུལྱཱདྷིཀརཎེ, པདེ”ཏི ཙ ཝུཏྟཏི།།

༣༥༣. ཨིཏྠིཡཾ བྷཱསིཏཔུམིཏྠཱི པུམཱཝ ཙེ།

ཨིཏྠིཡཾ ཝུཏྟམཱནེ ཏུལྱཱདྷིཀརཎེ པདེ པར པུབྦེ བྷཱསིཏཔུམཱ ཨིཏྠིཡཱཝཙཱ སདྡོ ཨཏྠི ཙེ, སོ པུམཱ ཨིཝ དཊྛབྦོཏི པུབྦཔདེ ཨིཏྠིཔྤཙྩཡལོཔོ, བཧུབྦཱིཧིཏིསམཱསོཡཾ, ཨུཔརི “ཀམྨདྷཱརཡསཉྙེ ཙ”ཏི ཝཀྑམཱནཏྟཱ།

༣༥༤. ཀྭཙཱདིམཛ྄ཛྷཏྠཱནཾ དཱིགྷརསྶཱཔཙྩཡེསུ ཙ།

ཀྭཙི ཏདྡྷིཏསམཱསནཱམིཀཔཙྩཡེསུ པརེསུ ཨཱདིམཛ྄ཛྷུཏྟརཊྛཱནཾ སརཱནཾ ཛིནཝཙནཱནུཔརོདྷེན དཱིགྷརསྶཱ ཧོནྟི པཙྩཡེསུ, ཨཔཙྩཡེསུ པརེསུ, ཨཔརཊྛིཏེསུ ཙ།

ཏཏྠ

དཱིགྷཏྟཾ པཱཀཊཏྟཔ- ཀྐུཊྛཾ མཏྟཱཔདེསུ།
རསྶཏྟཾ ཨཛྫཝེ ཨིཏྠི- ཀུམཱརཱ ཙ ཀ, ཏཱདིསུཏི།།

བཧུབྲཱིཧིསམཱསེ སཏི པུཎྱེཀྲི ཨུཏྟརཔདཏྭཱཏ྄ རཱཏྲཾ། ཏྲིཀཱཪྻཀྐྟོ པུརི སོ, ཏཱཏྲ པཏྟུཏྲ ཨེཀྐཏྲ ཨཥྚི པཏྟུཏཨེཀྐཏྲ ཧྲཱཀཱལྤ། མཏཏྲི པཏྟྲ ཨཥྚི མཏྤཙྚྭཱ། "མཏཏཾ མཏྲ ཏུལྱཱཏྲིཀཱརཀེ པདེ"ཏི མཏྟྲདེཤཱ།

ཨིཏྱཱཡམིཏི གིཾ? ཁམྤཏྲཱ། **ཏྲཱསིཏཔུམྤཏི** གིཾ? སཏྟྲཏྟུརྱ, སཏྟྲཔཱཀཏིཀོ, པཏྲཔཱཀཏིཀོ, པཏྲཔྲིསུཏྲིཀོ, ཨེཏྲ ཙ "ཀྲཙི སམཱསཏྲཱཀཏྲནམཀཱཪཏྟེ"ཏི ཀཱཪྻཏྟྲཱ།
ཏུལྱཏྲཱཀཱརཀེ ཨིཏྟེཥ? སམཏེཏྲཏིཀོ, ཀུམཱརིཏྲཏིཀོ, ཀུམཱརིཏྲཏི།

པུཏྲཔདཏྲེཥྟཾ པུཏྤཥྟཏིདེཤོ, ཏེན ཨེཏྲ ན ཏྲཥཏི། བཧུཏྲསིཀོ པུརིཤཱ། བཧུཀུམཱརིཀཾ ཀུལཾ།

"ཀཱཏྲེཥོ ཏྲཏུ ཨཥྚཱ"ཏི ཡིཏྲཡཏ སམཱསཏྲེཏྲི ཀཏེ –

༣༥༥. **ཏྲཏུསྟྲ** ཙ།

ཏིཔདམིདཾ། ཀྲཙིསམཱསཏྲཱཀཏྲ **ཏྲཏུསཏྲ** ཨཱཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙསདྡེན **ཏྲཏུཏྲེཏོ** ཙ, "ཤམོདུདནྟཏྲ"ཏྲི ཤཀཱརོ, ཀཱཏྲེཤཏྲཏྲཱ། ཨེཤཾ པཏྟཾཀཏྲཏྲཱ།

ཀྲཏྲེཏི གིཾ? སདཏྲཏྲམཏྲཏུ, པཏྟཾཀཏྲཏྲོ, ཤིདིཏཏྲཏྲོ།

ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏཔུཏྲཔཏྲསིཏསཏྲཏུ ཨིཏྟཏཧ – ཏྲཏཤཀཱཏྲ ཏུམྟ ཏྲཏྲཏུམྟ, ཏྲཏྲཏུམེཏི པཏིཏྲཏི ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏྲཏི, ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏྲཏི ཙ ཏྲཏི པུཏྲཏི ཏྟཏི ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏཔུཏྲཏི, ཏིཏི ཤཏྲསིཏྲ ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏཔུཏྲཔཏྲསིཏྲ, ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏཔུཏྲཔཏྲསིཏྲ སཏྲཏུ ཡསྨཱ པཏྲཏསྨཱ སོཡཾ ཏྲཏྲཏུམཔཏིཏཔུཏྲཔཏྲསིཏསཏྲཏུ པཏྲཏོ། ཨཡཾ པན ཀཱམཏྲཏྲརཡཏཔུརིསགཏྲྟོ ཏུལྱཏྲཱཀཱརཀབཧུབྲཱིཧི།

ཏཏྲ ཏྲཱལཤྲོ ཨསྶུཏྲཏྲེ ཏྲཱལཤྲསྶུཏྲཏྲེ, ཏཏྲ བིཏྲཏྲི ཏྲཱལཤྲསྶུཏྲཏྲབིཏྲཏྲི, ཏིཏི ཙུཏྲིཏོ ཏྲཱལཤྲསྶུཏྲཏྲབིཏྲཏྲཙུཏྲིཏོ, ཏྲདིསོ ཀཱཏྲོ ཡསྨཱ སོཡཾ **ཏྲཱལཤྲསྶུཏྲཏྲབིཏྲཏྲཙུཏྲིཏཀཱཏྲོ** ཨིཏྲཏྲི།

སཏྲམིཡཏྲེ བཧུབྲཱིཧི ཡཏྲ – སམྤུཏྲཏྲི སཏྲཏྲི ཡསྨིཾ ཛཏཔདེ སོཡཾ སམྤུཏྲཏྲསསྶོ ཛཏཔདོ, སུལཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨིམསྨིཏྲི སུལཏྲཏྲཔིཏྲཏྲ དེསོ། ཨཱཀིཏྲཏྲ མཏུསྶཏྲ ཡསྨིཾ ཏྲཛཏྲཏྲིཡཾ སྟ ཨཱཀིཏྲཏྲམཏུསྶཏྲ ཏྲཛཏྲཏྲི, བཏལྤ ཏྲཔཏྲ ཨེཏསྨིཏྲི བཏུཏྲཔསོ ཨསྶམོ, ཨུཔཙིཏཾ མཾསལོཧིཏཾ ཨསྨིཏྲི ཨུཔཙིཏམཾསལོཧིཏཾ སཏྲིརཾ, བཏལྤ སྟམིཏྲ ཨསྨིཏྲི བཏུསྟམིཀཾ ཏགརཾ།

"བཏྲཏུ ཏདིཡཾ ཨསྨི"ཏྲི ཨཏྲེ སམཱསཏྲེཏྲི ཀཏེ –

སམཱསཏྲཏྲཏཧཾ, ཀཱཪྻཏྲཡཾ ཙ ཤཏཏི།

༣༥༦. **ཏདིསྟྲ** ཙ།

སམཱསཏྲཱཀཏྲ **ཏདིསྟྲ** ཀཱཪྻཏྲཡཾ ཏྲཏི, ཙསདྡེན ཏུཨཏྲ ཙ། ཏིཏྲཏྲ ཤཏཏཾ། **ཏྲཏྲིཏི** ཙེཏྲ ཨིཏྲིཤཏཀཱཏཾ ཨཱིཀཱཏྲཀཱཏཾ པརསམཏྲ, ཏཏོ "ཀཏྲིམཏཛྫཏཏྲ"ཏྲིཨཱཏིཏྲ ཏདིསཛྫཏྲ ཀཱཪྻཏྲཡེ རཏྲཏཾ, བཧུཏདིཀོ ཛཏཔདོ། ཨེཤཾ བཧུཛམྦུཀཾ ཤཏཾ། བཧུཏྲཱིཀོཏི ཀཏྲིབཧུབྲཱིཧིཏྲ སིཏྲ། བཏལྤ ཀཏྲཏྲ ཨསྨིཾ, ཨསྨིཏི ཏྲ བཧུཀཏྲཏོ དེསོ། ཨེཤཾ བཧུཏྲཏྲཏོ།

ཐྲིཏྲྀཏིཀཾཏྶེ ཡཐཱ – ཨེཀཱརཏྣིཾ ཕཱལཾ ཨསྱེཏི ཨེཀཱརཏྣིཕཱལཾ, སམྦྷེཎ ཛེཎ སཏྣིཾ ཕཱལཾ ཨསྱེཏི སམྦྷཎཕཱལཾ པུརིསཿ། ཨུཏྤྲེཀྵཱ བྲཧྨཎམཱསྱ ཨསྟཱིཏི ཨུཏྤྲེཀྵཱབྲཧྨཎཀཿ, ཚཏྲཾ པཱཎིསྠཾ ཨསྱེཏི ཚཏྲཔཱཎིཿ པུརིསཿ། ཨེཝཾ དཎྜཔཱཎིཿ, སཱིཏཔཱཎིཿ, ཕཱཎྜལཔཱཎིཿ, ཁཌྒཧསྟཿ, སཱིཏཧསྟཿ, ནཱཎེ ཨཱདརྴཡཿ ཨསྟཱིཏི ནཱཎཱདརྴཡཿ, ནཱམཱིཀཱསྟེཏིཀཿ, བྲཧྨཎཱིཏིཀཿ, སམཱཀྲཱཧུཀཱམཿ ཨིཏྱཱདི།

ཏིཔརེ ཡཐཱ – པརཀཱིཡེནཱཏིཀཱཏ སམྤྲཏཱ ཡེཏི ཏི ཕྲཡཏི པརཀཱིཡཱཏིཀཱཏསམྤྲཏཱ མཏཔུརིསྱཱ། ཨེཝཾ ཕྲཱིཏིཀཱཏཕྲཱིཏཱ, ཨོཥྛེནེ པཏནེ པཱཎི ཡེན སོཡཾ ཨོཥྛེཏཔཏནཔཱཎི, སཱིཏསྱ པུཥྤཾ པྲིཡ ཀཱཡོ ཨསྱེཏི སཱིཏཔུཥྤཀཱཡོ, མཏྟ བཏཏོ སྨཏྟུ ཨསྱེཏི མཏྟབཏསྨཏྟུ ཕཏཾ ཨིཏྱཱདི།

ནཏིཔྲཏཔུཥྤཔརེ ཡཐཱ – ནཥྚི ཨིཏཱཏ སམོཏི ཨསམོ ཧྲཱགཱཥྤཱ། ཨིཏྲ "ཨཏྟཾ ནཥྚ ཏཔྲུཏིསེ"ཏི སུཏྲེ "ཨཏྟཾ ནཥྚ"ཏི ཡོགཱཝིཏྲཱགེན **ནཥྚ ཨཏྟཾ།** ཨེཝཾ ཨཔྲཏིཔུཏྲཱཡོ, ཨཔུཏྲཀཱ, ཨཏེཏྲཀཱ, "ཀཱཏྟི སམྤྲསཏྟ"ཨིཏྟྲེཏིཏྲ ཀཱཔྲཏྟཡོ, ནཥྚ སིཾཕཱལོ ཨེཏིསཏྟི ཨསིཾཕཱལཿ, ན པིཏྲྀཏི པུཏྲི ཨིཏྲཱཏི ཨཔུཏྲིཀཱ ཛཱཏཔཏཾ, ཨཏྲིཏྲཱཀཱ པིཏྟཱར, ནཥྚ ཨིཏཱཏ ཨུཏྲཏཱཏི ཨཏུཏྲཏཱར, "སཱར ཨཏ"ཏི **ཨཏ, ཏཔྲུཏིསཏྲཱཏཀམྤུཔཡཀྲཱཏཾ,** ཨཐཱཏྲ "ཏིསུ ཕྲུཏྲི"ཏིཨྲྀཏྲེཏྲ **ནཥྚ ཨཏ།** ཨེཝཾ ནཥྚ ཨཏྟཾ ཨཥྚཏི ཨཏཏྟཾ, ན པིཏྟྲེཏྲ ཨཱུཏཱཥྚ ཨིཏིསཏྟི ཨཏྲཱཥྚ ཨིཏྟྲཏི།

པཅམྦཡཏྲི སཏཔུཏྲཔརེ ཡཐཱ – སཏ ཏེཏུཏྲ པོ ཕཏྟཏཏི སཏེཏུཀོ, སཏེཏུ ཕྲ, "ཏིསུ ཕྲུཏྲི"ཏིཨྲྀཏྲེཏྲ **སཏསཏྟྲ སྨཏིསོ,** "ཀཱཏྟི སམྤྲསཏྟ"ཨིཏྟྲེཏིཏྲ ཀཱཔྲཏྟཡོ ཙ, སཏ པྲིཏིཡཱ ཨིམེ ཕཏྟཏྟིཏི སཔྲིཏིཀཱ། ཨེཝཾ སཏ པཏྟཡེཏི ཕཏྟཏྟིཏི སཔྲཏྟཡཱ, སགཱིཡེསོ, སཨུཔཱཏྲཏྲོ, སཔརིཕྲོར, སཏ སྨུཡེན ཨུཏྟྲོ སམྦུཡུཏྟྲོ རཏྲཱ།

ཨུཔམཱནཔུཏྲཔརེ པཅམྦཡཏྲི ཏྲཐ – ཨུཔམཱནཾཔམཱཡཱཏྲཱཔཔྲཱསིཏྟུཏྲཾ **ཨིཕཱསཏྟཔྲཡོགཱ,** ཀཱཡཏྟཱམྟཾ སམཔྲཱམཱཀཏྲཡ ཏེགྲོཏྟཱ ཨིཕཱ པརིམཏྲཡོ ཡོ ཏཱཏྒཱམཱར སོཡཾཏེགྲོཏྟཱཔརིམཏྲཡོ ཏཱཏྒཱམཱར། "ཕྲུཏྟཏྲཱཏམཔྲཡོགོ"ཏི **ཨིཕཱསཏྟྲ ཨཔྲཡོགོ,** སཏྲཱ པྲིཡ པཏྲཱར ཨཡཏྲི སཏྲཔཏྲཱར, ཀཱཀོ པྲིཡ སྟུར ཨཡཏྲི ཀཱཀསྟུར, ཙཀྲུ ཨིཕཱ ཏྲཱཏ ཨཡཾ པརམཏྲཏྲྷཏཏི ཙཀྲཏྲཏ ཧྲཱགཱཥྤཱ། ཨེཝཾ ཨཏྲཏྲཏ། ཧྲཏྲཏ, ཏཏྲཏ, ཨཏྲཏ པྲིཡ ཏྲཏ ཨཡཏྲི ཨཏྲཏྲཏ ཏྲཡོ། སྨུཁཔབྲཱཛཱིཕཱ ཏྲཏྲ ཨཡཏྲི སྨུཁཔབྲཱཛཏྲཏྲ ཀུཏིཏྲི། ཏཏྲཀཱཡཀཱམཱིཕཱ ཛཏྲ ཨཡཏྲི ཏཏྲཀཱཡཀཱཛཏྲ།

ཚབྲིཡཏྲི – སུཕཏྟཕཏྟྲེ པྲིཡ ཕཏྟྲེ ཡསྨ སོཡཾ སུཕཏྟཕཏྟྲེ ཧྲཱགཱཥྤཱ། ཨུཏྲརཔཱདཱལོཔོ, ཏྲཱགཱསྨ པྲིཡ ཨསྨ གཏྟིཏི ཏྲཱགཱགཏི། ཨེཝཾ སྤྲིཏགཏི, ཏྲཱགཱཔིཀྲཱམོ, སྤྲིཏཔིཀྲཱམོ, སྤྲིཏཏྲུ, ཨེཎཱིསྨ པྲིཡ ཨསྨ ཛཏྲཏི ཨེཎཱིཛཏྲཱ, སྤྲིཏསྨ པུཏྲཏྲ པྲིཡ ཨསྨ ཀཱཡཏི སྤྲིཏཔུཏྲཏྲཀཱཡོ, ཏྲཏྟཏྲ པྲིཡ ཨཏྲཏྲཏམཱཀྟྲཱཏྲ སར ཨསྨཏི ཏྲཏྲཏྲར།

ཕྲཱསཏྟྲི སཏྲྀཏྲཡཔརེ ཡཐཱ – ཏྲེ ཕྲ ཏཔོ ཕྲ པཏྲ ཏྲཏྟིཔཏྲ, "ཏྲེཀཱཏྲཏམྲཀཱར ཕྲ"ཏི **ཏྲེསཏྟཏྲ ཨཱཏྟཾ,** རསྨཏྟཾ, ཏྲིཏཾ ཕྲ ཏྲིཏཾ ཕྲ ཏྲེཏཏྲིཏཾ, ཚ ཕྲ པཏྲ ཕྲ ཕྲཏྲ ཚཔྲཏྲཏྲཏྲ། ཨེཝཾ སཏྲཏྲསྨཏྲ, ཨེཀཱཡོཛཏཏྲེཡོཛཏྲཏི།

ཏིསཏྲཏྲཡོཏྲ ཡཐཱ – པུཏྲཏྲ ཙ ཏཔྲིཚཏྲ ཙ ཏིཏྲཡ ཡཏཏྲཏྲཡཱི སྟཡཾ པུཏྲཏཔྲིཚཏྲ པྲིཏིཏྲ། ཨིཏྲ ཏུཡཱུཏྲིཀཱཏཚཔཏཔཏྲཏྲཏྲཡ ཏ པུཏྲཏྲཏིཏིཏིསོ, "ཀཱཏྲཏིམཏྲཏྲཏྲཏ"ཏིཨྲྀཏྲེཏྲ ཏིསཏྲཏྲཡཏྲ པུཏྲཔཏཏྲ རསྨཏྲ། ཨེཝཾ པུཏྲཏྲཏྲ, ཨཔཏཏཔྲིཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲ པཏ ཏཔྲིཏྲ ཙ སྟ པུཏྲ ཏྲཏི ཀཱསྨཏྲཏྲཡསཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏི, ཏཏྲ པུཏྲཏྲཏྲཏྲིཏྲཏྲ ཨུཏྲཏྲཔཏཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཱིཀཱཔིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཾ ཏྲཏཏིཡེཔ, ཡཐཱ – ཏཔྲིཚཔུཏྲཏྲ, ཏཔྲིཚཔུཏྲཏྲཏྲཏི།

ཏྲཏིཏྲཏཔཏཀྲཱཏྲཏྲ ཡཐཱ – ཀེསེཏྲུ ཙ ཀེསེཏྲུ ཙ གཏེཏྲ ཨིདཾ ཡུཏྲཾ པཔྲཏྲཏིཏི ཀེསཏཀེསི, ཏཏྲེཏི ཙ ཏཏྲེཏི ཙ པཏརེཏྲ ཨིདཾ ཡུཏྲཾ པཔྲཏྲཏིཏི ཏཏྲཏཏྲེ, "ཀཱཏྲཏིམཏྲཏྲཏྲཏ"ཏིཨྲྀཏྲེཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, "ཏིསུ ཕྲུཏྲི"ཏིཨྲྀཏྲེཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ།

པཛམཱཡིཊྷཏྨབཏུཝྲྀཀི།

བཏུཝྲྀཀིསམཱསོ ནིཊྛིཏོ།

ཝཎྞསམཱས

ཨཐ ཝཎྞསམཱསོ ཝུཙྩཏི།

སོ ཙ དུཝིདྷོ ཨིཏརཱིཏརཡོགོ སམཱཧཱརདྭནྡྷོ ཙེཏི།

ཏཏྠ **ཨིཏརཱིཏརཡོགོ** ཏཱཝ – "སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱན"ཨིཙྩཱདི ཨུབྷཡཔདཱནི པཙྩེཀཔདཏྠཝཾ, སམུཙྩཡཛོཏནཏྠཾ ཙསདྡཔཡོགོ ཙ།

"སཱརིཔུཏྟོ ཙ མོགྒལླཱནོ ཙཱ"ཏི ཝིགྒཧེ –

༣༥༧. **ནཱམཱནཾ སམུཙྩཡོ དྭནྡོ།**

ནཱནཱནཱམཱནམེཝ ཨེཀཝིབྷཏྟིཀཱནཾ ཡུཏྟཏྠཱནཾ ཡོ སམུཙྩཡོ, སོ ཝིབྷཱསཱ སམཱསོ ཧོཏི, དྭནྡསཉྙོ ཙ།

ཨིཏྠ ཙ **སམུཙྩཡོ** ནཱམ སམྦྷིནྣཾ, སོ པན ཨཏྠཱཔེཀྑ གེཧཝསམུཙྩཡོ ཨནྭཱཙཡོ ཨིཏརཱིཏརཡོགོ སམཱཧཱརོ ཙཱཏི ཙཏུབྦིདྷོ།

ཏཏྠ གེཧཝསམུཙྩཡེ, ཨནྭཱཙཡེ ཙ སམཱསོ ན ཧོཏི, ཀྲིཡཱསཱཔེཀྑཏྟཱ ནཱམཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཨཡུཏྟཏྠཏྟཱཧཱཏོ, ཡཐཱ – ཙཱིཝརཾ པིཎྜཔཱཏཉྩ པཙྩཡཾ སཡནཱསནཾ ཨདཱསི, དཱནཉྩ དེཏི, སཱིལཉྩ རཀྑཏི། ཨིཏརཱིཏརཡོགེ, སམཱཧཱརེ ཙ སམཱསོ ཧོཏི, ཏཏྠ ནཱམཱནཾ ཨཉྙམཉྙཾ ཡུཏྟཏྠཏྟཱཧཱཏོ།

ཝེ ཝེ པདཱནི དྭནྡ, དྭནྡཱནི ཙ དྭནྡ, དྭནྡསདྡེསུ ཨཡཾ སམཱསོཔི ཨནྭཏྠསཉྙཱཡ **དྭནྡོ**ཏི ཝུཙྩཏི, ཨུབྷཡཔདཏྠཔྤདྷཱནོ ཧི དྭནྡོ།

ནནུ ཙ ཨུབྷཡཔདཏྠཔྤདྷཱནཏྟེ སཏི དྭནྡེ ཀཐམེཀཏྟཱདྷིཀཱརོ སིཡཱཏི? ཝུཙྩཏི – སདིསཱདིཨཏྠེཔི སདྡཔྤཡོགསམྦྷཝེན་དྭཱིནཾ པདཱནཾ ཨེཀཱཏྠཱིབྷཱཝོ ཨཏྠདྭཡདཱིཔཀཏྟཱ ན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏསྨཱ དྭནྡཝིསཡམེཝ, ཏིསམཏྠདྭཡདཱིཔཀཏྟཱ། ཡཐཱ ཏི **ཚཏྟསདྡོ** ཨནུབྷཝཨཉྙེཀཝཱདིཀོ ཨཏྠོ **ཨནུཉྙེ**ཝཱདིཨུཔསགྒཱསདིཏོཝ ཝིབྷེཏི, ན ཀེཝལོ, ཨེཝཾ "ཀཔཱལཀ"ཏྲིཡཱདིསུ ཀཔཱལཱདིནཾ **ཨཝཡཝཱ**དིསདྡཏྠརསཏིཝཱནམེཝ ཨཏྠདྭཡདཱིཔནཾ, ན ཀཔཱལཝཱནཏྟི ཏཏྠ ཝིསེསཡམེཝ, ན སདྡཏྠི ཝཏྠབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཝིཉྙཱཝཱི

ཡདཱཝུཏྟསམུཙྩཡདྭཱིཔཀཏྟཱ ཨཏྠི ཝཱཝིདྷཱིཔཀཏྟཱཝཏི ན ཀེཝལ ཝིསེསོ, ཏཏོ སམཱསསཉྙཱཝིསེཡཏྟཱསཱཡཏི ཝུཏྟཝཡམེཝ, སམཱསེནེཝ ཙཏྠཱ ཝུཏྟཏྟཱ "ཝུཏྟཏྠཱནམཔྤཡོགོ"ཏི ཙསདྡསྶ ཨཔྤཡོགོ།

ཨིཏི ཝཱཝེ ཨཝེཀྑཏཱཏཾ ཝུཏྟཾ ནེཡཏཏི, པརསྨིཾ ལིངྒཉྩ། ཨིཏརཱིཏརཡོགསྶ ཨཡམཡམཔྤདྷཱནཏྟཱ སབྦཏྠ བཧུཝཙནམེཝ།

སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེ, སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནེཧི ཨིཙྩཱདི, སམཎོ ཙ བྲཱཧྨཎོ ཙ སམཎབྲཱཧྨཎཱ། ཨེཝཾ བྲཱཧྨཎགཧཔཏིཀཱ, ཁཏྟིཡབྲཱཧྨཎཱ, དེཝམནུསྶཱ, ཙནྡིམསཱུརིཡཱ, མཱཏཱ ཙ པིཏཱ ཙ མཱཏཱཔིཏརོ, "ཧེཏུ ཝུཏྟི"ཏིཝཱདིནཱ ཝཏྟེ མཱཏུཝཱདིཔུབྦཔདསྶ ཨཱཀཱརོ། ཨེཝཾ པིཏཱཔུཏྟཱ།

"ཧཱཡ ཙ པཏི ཙ ཧཱཡཱཔཏཱི"ཨིཙྩཏྲ –

“ཀཱིརྟཱི”ཏི སིདྡྷཏི།

༣༥༨. ཛྷཡཱཡ ཧུཾ ཛྷཱནི ཡཏིསྨི།

ཛྷཡཱཿསྤརྴ ཧུཾ ཛྷཱནིཨིཏྱེཏི ཨཱནིརྟ ནོཏེ ཡདིསཏྲེ པར ཀཱཐོ། ཧུཾཡདི, ཛྷཱནིཡདི, ཛཡསྟྲིཀཱ། ཨིཏྠ ནིཀྲཎྟིཏཀཱསོ, “ཀཱིརྟཱི”ནིཏྣ རསྨཏཏྠཱ།

ཀཱཐེ ཨསྤྲསརཾ སུབྲཾ ནིཡདཏི, ཡཐཱ – ཙརྗྱ ཙ སྭུརིཡོ ཙ ཙརྟསྭུརིཡཱ, ནིཀཱམྣ ཙ ཛྙནཔཏྣ ཙ ནིཀཱམཛྙནཔཏྣ, སུཏྣ ཙ ཨསུཏྣ ཙ ཀཱཏུལྱ ཙ མཏུཛྫ ཙ ཐུཛྫཀཱ ཙ ཀཱརྟུབྲ ཙ སུཏྣསུརཀཱཏུལྱམཏུཛྫཐུཛྫཀཱཀཱརྟུབྲ།

ཀཱཐེ **ཨིཡཛྫུཡཛྫཛྫཾ** སུབྲནིསྟརྟ, ཡཐཱ – ཨགྲི ཙ ཛྫུསོ ཙ ཨགྲིཛྫུསྨ། ཨིཡཾ ཀཱཏིབུཛྫིཛྫུཛཡཛཏརཀཱརསཡ, ཛྫཏཡོ ཙ ཡིཛྫནི ཙ ཛྫཏུཡིཛྫནི།

ཀཱཐེ སནྣིཨཀཱརཛྫཾ སུབྲནིསྟརྟ, ཡཐཱ – ཨཏྲྱ ཙ ཛྫསྨྱ ཙ ཨཏྲཛྫསྨ། ཨིཡཾ ཨཏྲསཛྫ, སཏྲཛྫ ཡཱ།

སམྣཏྣརེ པན – “ཙཀྲུ ཙ སོཏཛྫ”ཏི ཨཏྲེ “ཛྫམྣཾ སམུཙྪྱོ ཛྫཛྫ”ཏི ཛྫཛྫསམྣསཾ ཀཱཏྣ པིཛྫཛྫིཡོཡྣིཛྫི ཀཱཏི –

“ནཡཾསཀཱཡིཛྫཾ, ཨིཀཱཛྫཛྫ”ཏི སིདྡྷཏི།

༣༥༩. ཏཱཡ ཏཱཧེ པཱཋི ཏུརིཡ ཡོགྲ སིནྣཱ ཁུཏྟཛྫཱཀཱ པིཔིཛྫཱ པིརྟྟཱ པིསཛྫཀཱཛྫཱཛྫིནཏྟ།

ཡཐཱ དིཀྲུསམྣསི, ཏཱཡ སམྣཏྣརཏཱཧེསམྣསིཔི པཱཋི ཏུརིཡ ཡོགྲ སིནྣཱཏྣཾ, ཁུཏྟཛྫཱཀཱཔིཔིཛྫཱ པིརྟྟཱཔིསཛྫཀཱཛྫཨིཛྫཱཔམྣཛྫིནཏྟ ཨིཀཱཛྫཾ ཏོཏི, ནཡཾསཀཱཡིཛྫཏྟཱ།

པཱཋིཏོ ཙ ཏུརིཡཱནི ཙ ཡོགྲཱནི ཙ སིནྣ ཛྫཏི པཱཋིཏུརིཡ ཡོགྲསིནྣ, ཏུསམཛྫཱནི **པཱཋིཏུརིཡཡོགྲསིནྣཛྫཱནི**, ཏཱཧཏོ པརཏྣ **ཨཏྣསཛྫ** པཛྫཀཱམཛྫིསཛྫཛྫཏི། ཁུཏྣ ཙ ཏེ ཛྫཱཀཱ ཙེཏི **ཁུཏྟཛྫཱཀཱ**, པིཔིཛྫཱཀཱཛྫིན པིརྟྟཱ **པིཔིཛྫཱཔིརྟྟཱ**, ནིཛྫཔིརྟྟིཛྫོ། སམྣཏྣ ཀྲུཀཱ ཡེསཾ ཏེ སཛྫཀཱ, “ཏིསུ ཡུཛྫི”ཏིཛྫཱཏིཏྣ **སམྣཏྣཛྫ** **སཛྫཱཏིསོ**, པིཔིཛྫཱ ཙ ཏེ ལཱཀྲུཏཏྟ སཛྫཀཱ ཙ ཀིཛྫཱཏྟཏི **པིསཛྫཀཱཀཱ**། པཱཋིཏུརིཡཡོགྲསིནྣཛྫཱནི ཙ ཁུཏྟཛྫཱཀཱ ཙ པིཔིཛྫཱཔིརྟྟཱ ཙ པིསཛྫཀཱཀཱ ཛྫཏི ཏཏྟ, ཨིཏྣ པཏུཏྣ སུབྲནིཡུཏྣ ཨནིཡམོ, ཏེ ཨཏྣ ཡེསཾ ཏེ པཱཋིཏུརིཡཡོགྲསིནྣཛྫཱཁུཏྟཛྫཱཀཱཔིཔིཛྫཱཔིརྟྟཱཔིསཛྫཀཱཀཱ, ཏེ ཛྫཏཡོ ཡེསཾ ཏེ ཏཏྣཡོ།

ཛྫཏིཀྲཏཏེན ཨཀྲྀཛྫཛྫིཛྫཱཔིསིསིཏ སཛྫཱཔརིམྣཏྟ པཙཛྫཙཛྫལཏྟ དིསཛྫཛྫིཛྫཏྟ ཏཱཧེ ཨིཀཱཛྫཾ, ནཡཾསཀཱཡིཛྫཏྟ, ཨིཏི པཱཋཛྫཱཏྟཛྫཏྟ ཙཀྲུསོཏསཏྣཾ ཨིསིཏྣ ཨིཀཱཛྫཾ, ནཡཾསཀཱཡིཛྫཏྟ ཀཱཏྣ སམྣསཏྣ ཛྫམཏྟཡཏིསི ཀཱཏི **སྟྲཏྟཔྟཏྟ** **ཨམྣཏིསྟྟི**།

ཙཀྲུསོཏཾ, ཏེ ཙཀྲུསོཏ, ཙཀྲུསོཏཾ, ཙཀྲུསོཏེན། ཨིཡཾ སཏྟཏྟཱཀཱཔཙཏྣམིཔཱ། མུཁཛྫ ནཱསིཀཱ ཙ མུཁནཱསིཀཾ, “སརེ རསྭོ ནཡཾསཀེ”ཏི ཨཏྣསྣ རསྭཏྟཾ, ཏཏུ ཙ གཱིཝཱ ཙ ཏཏུགཱིཝཾ། ཨིཡཾ ཀཱཏྣཏྣསཾ, པཱཋིཏྣཾ, ཚཔིམྣཾསཡོཏིཏཾ། ཏཏྟཏྟཏྣ མཾསཡོཏིཏྣཏྟཏིཛྫཱཏྟཾ པན ཨིཏཏྟིཏྲཡོཀཱན སིཏྟཱ། ཨིཡཾ **པཱཋཛྫཏྟ**།

ཏུརིཡཛྫཏྟ གཱིཏཾ ཙ ཝཱདིཏཾ ཙ གཱིཏཝཱདིཏཾ, སམྨཾ ཙ ཏཱལཾ ཙ སམྨཏཱལཾ, **སམྨཏྟ** ཀཾསཏཱལཾ། **ཏཱལཏྟ** ཏཏྟཏཱལཾ། སཏྟི ཙ པཙཏྟ ཙ ཊིཏྟིམོ ཙ, སཏྟ ཙ པཙཏྟ ཙ ཊིཏྟིམྣ ཙ ཏྟི ཏྟ སཏྟཔཙཏྟཊིཏྟིམཾ, པཙཏྟཏྟ ཏིཔི ཏྟེརིཔིསོསི།

ཡོགྲཛྫཏྟ ཡཐཱ – ཕཱལོ ཙ པཱཙཏྣཏྟ ཕཱལཔཱཙཏྣཾ, ཡུགཏྟ ནངྒལཏྟ ཡུགནངྒལཾ།

སེནྐྲྀཏྱེ དཱིརྒེ ཙ ཨཱུཥྨ ཙ དཱིརྒཨཱུཥྨཾ, རཱཧ ཙ པཏྣཱ ཙ རཱཧཔཏྣཱཀཾ, ཨསི ཙ ཙཱམྩ ཨསིཙཱམྩཾ, **ཙཱམྩེ** སརཱུཔྲཊཔལཀཾ། ཏྲྀཏུ ཙ གཱཔྲཱུཔ ཙ ཏྲྀཏུགཱཔྲཱུཔཾ, གཱཔྲཱུཔོཏི ཏུཀྟིརཾ།

ཁྱུཊྚཛྫཏྭགཱཏྱེ ཊཱིཥྚ ཙ མགཱཥྚ ཙ ཊཱིསམགཱསཾ། ཨེཥཱཾ གྲཱཙྪགཱིཔིཔླིཀཱཾ, གྲཱིཏཔཏཀྲཾ, གྲཱིཏསནྡིསཔཾ། ཏཙྪ **གྲཱཙྪ** སུཁྱུམགཱིཔིཔླིཀཱ, **གྲཱིཏཱ** གཱཔྲཱལཔིཙྪིགཱཔྲཱཀྲ།

ཕྲིཕིཏྲཕིརཏྲཱུཏྱེ ཨཏི ཙ ནཀྲུཡོ ཙ, ཨཏྲི ཙ ནཀྲུལཱ ཐྲཱཏི ཕཱ ཨཏིནཀྲུལཾ། ཨེཥཱཾ བིལཱརམྶུསིཀཱཾ, ཨཏྲཱཥ རཱཥྚྲཾ, གཱཀོལྐུཀཱཾ, སཕྲུམཏྲུཀཱཾ, གཱཏུལསཕྲཱ།

ཕྲིསཏྲཱགཱཏྱེ སྭཱིལཙྪ པཙྪཱཊཙྪ སྭཱིལཔཙྪཱཊཾ, སམཊ ཙ ཕྲིཔཤྲཱཏྲཱ ཙ སམཊཕྲིཔཤྲཱཏཾ། ཨེཥཱཾ ནཱམཏྲུཔཾ, དེརོཏྲཕྲཱཾ། སཏིསཕྲཱཛྷྐཱཾ, ལོཏྲཱམོཏཾ, ཏོསམོཏཾ, ཨཏིརིཀྲཱཏོཏྲཕྲཾ, ཐེནམིཏྲཱཾ, ཨུཏྲཱཏྲཱཀྲུགྲཱཏྲཱམིཏྲཱཏི། "ཨཾམོ ནེཕྲཱཏྲིཏཾ ཛྷལཔེཏྲི"ཏི ཨེཏྲ "ཨཾམོ"ཏི ནེཏྲེསདཥྚནཏོ གཱཏྲཙེ ནཔུཾསཀཱལིཀྲཏྲཾ ན ཧོཏྲིཏི དཱཊྚཕྲཱི, ཏེན ཨཱུཏྲིཔཏྲུཔརིཔཱུར ཚཏྲཔཱུརིསུཏྲི པཏེསཏྲིཕྲཱཕཏྲིཡཏྲིཨཱུཏི སིདྡྷཱཏི།

ཨཏྲྀཏྲཱཡཱིཀྲཕྲིསསིདྲཱནཾ དྭཏྲེ དྲཱཥྲི ཙ དྲཱསོ ཙ དྲཱསིདྲཱསཾ, "ཀྲཏྲིཏྲི"ཏིཨཱུཏིཏྲཱ མཛྷྐེ རཱཥྚྲཾ། ཨེཥཾ ཨེཏྲིཔུམཾ, པཏྲཏྲིཔརཾ, སཱུཏྲཔལྲཱུསམིཏྲཏི།

སཏྲཱཔརིམྲཱཊཏྲཱནཾ དྭཏྲེ ཨེཀཱཀཙྪ དུཀཙྪ ཨེཀཱཀདུཀཾ, སཏྲཱུདྭཏྲེ ཨཔྲཱསཏྲཱ པུཏྲཾ ནེཔཏཏི། ཨེཥཾ དུཀཏིཀཾ, ཏིཀཙཏུཀྐཾ, ཙཏུཀྐཔཙྪཀཾ, ཏྲཱིཕྲཾ ཙ མཛྷྐིམོ ཙ ཏྲཱིཕྲམཛྷྐིམཾ།

པཙནཙཎྜཱལཏྲཱནཾ དྭཏྲེ ཨོརབྦྷིཀཱ ཙ སཱུཀརིཀཱ ཙ ཨོརབྦྷིཀསཱུཀརིཀཾ། ཨེཥཾ སཱཀུཎིཀམཱགཝིཀཾ, སཔཱཀོ ཙ ཙཎྜཱལོ ཙ སཔཱཀཙཎྜཱལཾ, པུཀྐུསཚཝཌཱཧཀཾ, ཕིནརཐཀཱརཾ། ཏཙྪ **ཕིནཱ** ཊཱཀྐཱ, **རཐཀཱརཱ** ཙམྨཀཱརཱ།

ཀིསཏྲཱནཾ དྭཏྲེ པུཏྲཱ ཙ ཨཔཏྲཱ ཐྲཱཏི ཨཏྲི དྭཏྲསམཱསཾ, ཕིཏྲཱཏིལོམཙྪ གཏྲཱ ཨེཏྲཱདིཕྲཱཏཀེན ཨེཀཏྲེ, ནཔུཾསཀལིཀྲཏྲེ ཙ གཏི "སར་ རཱཥྚྲ ནཔུཾསཀ"ཏི རཱཥྚྲཾ, པུཏྲཱཔརཾ, ཏེ པུཏྲཱཔར, པུཏྲཱཔརཾ, པུཏྲཱཔརེན, པུཏྲཱཔརསྶ ཨེཏྲཏི། ཨེཥཾ པུརཏྲིམཔཙྪིམཾ, དཀྑིཎུཏྟརཾ, ཨདྷརུཏྟརཾ།

"ནཔུཾསཀལིཀྲཾ, ཨེཀཏྲཾ, དྭཏྲེ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༣༨༠. ཕིབྷཱཥཱ རུཀྑ ཏིཎ པསུ དྷན དྷཉྙ ཛནཔདཱདཱིནཉྩ།

རུཀྑ ཏིཎ པསུ དྷན དྷཉྙ ཛནཔདཱདཱིནམེཀཏྲཾ, ནཔུཾསཀལིཀྲཏྲཉྩ ཕིབྷཱཥཱ ཧོཏི དྭཏྲེ སམཱསེ། ཨེཀཏྲབྷཱཝེ བཧུཝཙནཾ, པརསྶཔ ལིཀྲཉྩ།

ཏཙྪ **རུཀྑཱནཾ དྭཏྲེ** ཨསྶཏྠོ ཙ ཀཔིཏྠོ ཙ ཨཏྲི སམཱཧཱརེ དྭཏྲསམཱསཏྲིཀྲེ ཀཏེ ཨེམིནཱ ཕིཀཔྤེནེཀཏྲཾ, ནཔུཾསཀལིཀྲཏྲཉྩ། ཨསྶཏྠཀཔིཏྠཾ, ཨསྶཏྠཀཔིཏྠཱ ཝཱ། ཨེཥཾ ཨསྶཔནསཾ, ཨསྶཔནསཱ ཝཱ, ཁདིརཔལཱསཾ, ཁདིརཔལཱསཱ ཝཱ, དྷཝཱསྶཀཎྞཾ, དྷཝཱསྶཀཎྞཱ ཝཱ།

ཏིཎཱནཾ དྭཏྲེ ཨུསཱིརཉྩ བཱིརཎཉྩ ཨུསཱིརབཱིརཎཾ, ཨུསཱིརབཱིརཎཱ ཝཱ། ཨེཥཾ མུཉྫབབྦཛཾ, མུཉྫབབྦཛཱ ཝཱ, ཀུསཀཱསཾ, ཀུསཀཱསཱ ཝཱ།

པསཱུནཾ དྭཏྲེ ཨཛཱ ཙ ཨེལཀཱ ཙ ཨཛེལཀཾ, ཨཛེལཀཱ ཝཱ, ཧཏྠཱི ཙ གཝོ ཙ ཨསྶོ ཙ ཝལཝཱ ཙ ཧཏྠིགཝསྶཝལཝཾ, ཧཏྠིགཝསྶཝལཝཱ ཝཱ, "ཀྲཏྲཱ"ཏིཨཱུཏིཏྲཱ རཱཥྚྲཾ, "ཨོསརེ ཏྲཱ"ཏི **ཨཝཱདེསོ** ཙ, གོམཧིསཾ, གོམཧིསཱ ཝཱ, ཨེཎེཡྻཝརཱཧཾ, ཨེཎེཡྻཝརཱཧཱ ཝཱ, སཱིཧབྱགྒྷཏརཙྪཾ, སཱིཧབྱགྒྷཏརཙྪཱ ཝཱ།

དྷནཱནཾ དྭཏྲེ ཧིརཉྙཉྩ སུཝཎྞཉྩ ཧིརཉྙསུཝཎྞཾ, ཧིརཉྙསུཝཎྞཱནི ཝཱ། ཨེཥཾ ཛཱཏརཱུཔརཛཏཾ, ཛཱཏརཱུཔརཛཏཱནི ཝཱ, མཎིསཾཁམུཏྟཝེལུརིཡཾ, མཎིསཾཁམུཏྟཝེལུརིཡཱ ཝཱ།

དྷཱནྱཱནཾ དྭནྡྭེ ཤཱལི ཙ ཡཝཱ ཙ ཤཱལིཡཝཾ, ཤཱལིཡཝཱ ཝཱ། ཨེཝཾ ཏིལམུདྒམཱཥཾ, ཏིལམུདྒམཱཥཱ ཝཱ།

ཛནཔདཱནཾ དྭནྡྭེ ཀཱཤི ཙ ཀོསལཱ ཙ ཀཱཤིཀོསལཾ, ཀཱཤིཀོསལཱ ཝཱ, ཝཛྫི ཙ མལླཱ ཙ ཝཛྫིམལླཾ, ཝཛྫིམལླཱ ཝཱ, ཨངྒཱ ཙ མགདྷཱ ཙ ཨངྒམགདྷཾ, ཨངྒམགདྷཱ ཝཱ།

ཤཱཤྭཏིཀཝིརོདྷེན ཨཧིནཀུལཔྲབྷྲྀཏཱིནཱཾ, སཱཀཱཤིཀཱཎཱཾ དྭནྡྭེ ཡཐེཥྚཾ ཨེཀཏྭཾ ཏེཥཱཾ, ནཔུཾསཀལིངྒཏྭཾ ཙ། ཀཱཀལཤ྄ཙ ཨཀཱཀལཤ྄ཙ ཀཱཀལཱཀཱཀལཾ, ཀཱཀལཱཀཱཀལཱ ཝཱ, ཨེཝཾ སཱཔཧྲུནཔཧྲུཾ, སཱཔཧྲུནཔཧྲུ ཝཱ, ཛིནཔྲཛིཏཾ, ཛིནཔྲཛིཏཱ ཝཱ, གཏཱསུཏཾ, གཏཱསུཏཱ ཝཱ, སུཁདུཿཁཾ, སུཁདུཿཁཱནི ཝཱ, པཏིཝྲཏཱཏཡཾ, པཏིཝྲཏཱཏཡཱ ཝཱ, ཚཱཡཱཏཔཾ, ཚཱཡཱཏཔཱ ཝཱ, ཨཱལོཀཱནྡྷཀཱརཾ, ཨཱལོཀཱནྡྷཀཱརཱ ཝཱ, རཱཏྲི ཙ དིཝཱ ཙ རཱཏྲིནྡིཝཾ, རཱཏྲིནྡིཝཱ ཝཱ, ཨཧཤ྄ཙ རཱཏྲི ཙ ཨཧོརཱཏྲཾ, ཨཧོརཱཏྲཱ ཝཱ, "ཀ྄ཏི སམཱསཱནྟཿ"ཨིཏྱནེན ཨཱཀཱརཱགམཱནྟམཧཾ།

ཤཀུནཱནཾ དྭནྡྭེ ཧཾསཱ ཙ བཀཱ ཙ ཧཾསབཀཾ, ཧཾསབཀཱ ཝཱ། ཨེཝཾ ཀཱརཎྜཝཙཀྲཝཱཀཾ, ཀཱརཎྜཝཙཀྲཝཱཀཱ ཝཱ, མཡཱུརཀོཀིལཾ, མཡཱུརཀོཀིལཱ ཝཱ, ཤུཀཤཱལིཀཾ, ཤུཀཤཱལིཀཱ ཝཱ།

སམཱཧཱརདྭནྡྭོ།

ཡིཏྭཱསྨིན ཙོདྱ —

ཨཧྶྟཔྲཤ྄ནཾ སུཏྲཾ, ཨིཔཧྣཱུཔཧྣཱཀཾ ཀྭཅི།
དྭནྡྭེ སམཱཧཱརཱེ, བཧུསྭེཀཡཾ སྨཤཱ།།

དྭནྡྭསམཱསོ ནིཥྛིཏོ།

པུརྦཛཱདྡྷ-པརྡྷཎྜ ཙཏུརྠོ།
སམཱསོཡཾ དིཝུ གམྦྷ-ཧྣཱརཡེཏི ཙ ཚནྡྷོ།།

དུཥྚོ ཨཝྲཱུཔྲཱིཧྭཱ, ནཔཧྣཱ གམྦྷཧྣཱརཡཱ།
དིཝུ དུཧྣཱ ཏཔུརིསོ, ཨབྷཧྣཱ ནཔཧྣཱ ཧྣཔེ།
བཧུབྲཱིཧི དིཧྣཱ དྭནྡྭོ, སམཱསོ ཙཏུརབྷཧྣཱཏི།།

ཨིཏི པདཎྜཱཀཱསིདྡྷེཡཾ སམཱསཀཱཎྜ

ཙཏུརྠོ།

༥. དཎྜིཏཀཎྜ

ཨཔཙྩདཎྜིཏ

ཨཐ ནཱམཏོ ཨེཕ ཕིཎྜཏྲཏྲ ཨཔཙྩཱིཨཏྲཕིསེསེ དཎྜིཏཕྲཏྲིཏི ནཱམཏོ པརཾ དཎྜིཏཕིཎྜནམྤཱརཕྲིཡཏི།

དཏྲ དསྨ ཏིཕིཎྜལིཏྲཏོ པརཾ ཧུཏྲ ཧིཏྲ སཧིཏྲཏི **དཎྜིཏྲ,** ཚྭིཔཙྩཡྭནམེཧཾ ཨཎྜིཕཙཉཾ, ཏེསཾ ཕྲ ནཱམིཀཱནཾ ཧིཏྲ ཨུཔཀཱཏྲ དཎྜིཏྲཏི ཨནུབྲུཏྲུཏཔརསམཏྲུཕསེནྟཔི ཚྭིཕྲཙྩཡྭཕ དཎྜིཏྲ ནཱམ།

"ཕྲསིབྲུསྨ ཨཔཙྩ"ཏྟི ཕིཏྲཏེ –

"ལིཏྲཏྲུ ནེཔཙྩཏི"ཏི ཨེཏོ **ལིཏྲཏྲཏཅམནུཕཏྲཏི།**

༣༧༡. ཕྲ ཅ'པཙྩོ།

ཙབྲིཡཏྲཏོ ལིཏྲསྨ ཅཕྲཙྩཡོ ཧོཏི ཕིཀཱཕྲེན "དསྨ ཨཔཙྩ"མིཙྩཏསྨིཾ ཨཏྲི།

སོ ཙ –

༣༧༢. ཏྲུཏུལིཏྲིཏི པཏྲ པཙྩཡྭ།

ཏྲུཏྲུཏི, ལིཏྲིཏི ཙ པཙྩཡྭ པཏྲཕ ཧོཏྟིཏི པརིབྲྭསཏོ ཨཔཙྩཏྲུསཕྲཏྲིལིཏྲཏོ ཙབྲིཡཏྲུཡེཕ པརོ ཧོཏི། པཏེཙྩ ཨེདསྨ ཨཏྲ ཨེཏྲིཏི **པཙྩཡོ,** པཏྲིཡཏྟི ཨནེན ཨཏྲྲཏི ཕྲ པཙྩཡོ, "ཕྲུཏྲཏྲྭནམཕྲཡོགོ"ཏི **ཨཔཙྩསཏྲྭ** ཨཕྲཡོགོ, "ཏེསཾ ཕིཏྲཏྟིཡོ ལོཕྲ ཙ"ཏི ཕིཏྲཏྟིལོཔོ ཙ།

༣༧༣. ཏེསཾ ཎོ ལོཔཾ།

ཏེསཾ དཎྜིཏཕྲཙྩཡྭནཾ ཎྭཏབཏྲཾ ཅཀཱརོ ལོཔམཱཔཛྫཏི།

༣༧༤. ཕྲུཏྲྭིསརསྨ ཕྲཾསཡོགཏྲསྨ སཅེ ཙ།

ཨྭིསརསྨ ཕྲ ཨྭིབྲུཏྲསྨ ཕྲ ཨསཾཡོགཏྲསྨ ཕྲུཏྲི ཧོཏི སཅཀཱརཕྲཙྩཡེ པརེ། སཾཡོགོ ཨཏྟེ ཨསྨཱི སཾཡོགཏྟོ, དཏྲྭ **ཨསཾཡོགཏྟོ།** ཨཐ ཕྲ ཕཔཏྲིཏཕིཏྲསཏྲཡཾ **ཕྲསཏྟོ,** དཏྲ ཙ པཀཱཏིཏྲུཏི ལིཏྲི སཏྲནམྤྭིསརསྨ ཨསཾཡོགཏྟསྨ ཕྲུཏྲི ཏོཏི སཅཀཱརེ དཎྜིཏཔྤཙྩཡེ པརེཏི ཨཏྲོ།

ཏེན –

ཕྲསིབྲུཏྲིསུ ནེཏྲཡཾ, ཨཏིཙྩོལཕྲིཀཱཏིསུ།
ཎ ཕྲུཏྲི ནེལཔྤིཏྲཏོ, ཕཔཏྲིཏཕིཏྲསཏོ༎

ཙསཧླཱདཙམཕཧླཪཙཧྲཱི།

དཀླཱ ཕུཀྟིཡླཱ ཨཱནེཡམཕྱསཀྑེ ནེཡམཐྲཱི པཪིཝླསམླཀ།

༣༧༥. ཨཡུཕཏླནཀྵླཡོ ཕུཀྟི།

ཏེསཾ **ཨཀཱཪཨིཕཏླཕཏླནམེཕ** ཡཱླཀཱམཾ **ཨླ ཨེཨོཨེཙྪེཏི** ཕུཀྟིཡོ ནོཀྟི། ཙསཧླཱདཙམཕུཀྟིསཕྲེཏྲནཐྲཱི, ཨཕཧླཪཙཐྲཱི ཕླ། ཨི ཙ ཨུ ཙ ཡུ, ཡུ ཨེཕ ཕཏླ ཡུཕཏླ, ཨ ཙ ཡུཕཏླ ཙ **ཨཡུཕཏླ།** ཨླ ཙ ཨེ ཙ ཨོ ཙ **ཨླཡོ།** ཕུན **ཕུཀྟིཀྲཱདཙཾ** “ནེཀམཧྣནཔདླ”ཏིཨླཏྲིསུ ཨུཏྲཪཔདཕུཀྟིཝླཕཐྲཱི, ཨེཏྲ ཙ “ཨཡུཕཏླན”ཀྟེ ཏླནནེཡམཕཙནཾ ཨླཡོནཾ ཕུཀྟིཝླཕཕྱསཀྲཱནེཕཏནཐྲཱི།

ཡཝླ ཏེ ཀཏཕུཀྟིནཾ, ཕུན ཕུཀྟི ན ནོཏེཏ།
ཏཝླ སཝླཕཕུཀྟིནཾ, ཨླཡོནཾ ཕུན ཕུཀྟི ན།།

ཏཏོ **ཨཀཱཪསླ** **ཨླཀཱཪོ** ཕུཀྟི, “སཪལོཔོམླདེསཕྱསཚྪླདེམླི སཪལོཔེ ཏུ པཀཱཏླ”ཏི སཪལོཔཔཀཱཏིཝླཕླ, “ནཡེ པཪཾ ཡུཀྟེ”ཏི པཪནཡནཾ ཀཱཏླ ཏཀྟིཏཏླ “ཏཀྟིཏསམླས”ཨེཙྪླདེཏླ ནླམབྲུཔདེསེ ཀཱཏེ ཕུཪེ ཕྲེཡ **སླཏུཕྲཀྟེ།**

ཕླསིཙྪོ, ཕསིཙྪཱ ཕུཀྟོ ཕླ, ཕླསིཙྪ ཨེཙྪཱདི **ཕུཪིསསཏྲསམཾ།** ཏཀླ ནཀྟུཔནཏླདཡོཔི ཏདུཔཙྪཪཀྟོ ཕླསིཙྪཡེཕ། ཨེཕཾ སཝྲཏྲ གོཏྲཏཀྟིཏེ པཙམཕྱཀཱཏེཏོཡེཕ པཙྪཡོ ནོཏི།

ཨེཏྲིཡཾ ཙཕྱཙྪཡཀྟཏླ “ཙཕ ཏེཀ ཏེཤྩ ཙ ཏླཏྲཱི”ཏི **ཕླསིཝྲསཏྲཏོ** ཨེཔཙྪཡོ། སཪལོཔླཏེཾ ཀཱཏླ ཨེཏྲིཕྱཙྪཡཀྟཏླ “ཏཀྟིཏསམླས”ཨེཙྪླདེསུཏྲེ ཙཀྲཱདཙེཏ ནླམབྲུཔདེསེ ཀཱཏེ **སླཏུཕྲཀྟེ,** ཕླསིཏྲི ཀཱཏླ, ཕླསིཏྲི, ཕླསིཏྲཡོ ཨེཙྪཱདི **ཨེཏྲིསསཏྲསམཾ།**

ནཕུཾསཀེ ཕླསིཐྲཾ ཨཔཙྪཾ, ཕླསིཐྲནེ ཨཔཙྪནེ ཨེཙྪཱདི **ཙེཏྲསསཏྲསམཾ།** ཨེཕཾ ཨུཔཪེཔེ ཏཀྟིཏཏྲ ཏེཡིཀྲཏླ ཕེདེཏཝླ།

ཝླཪདླཏྲ ཕུཏྲོ ཝླཪདླཏྲོ, ཕེཤླམིཏྲ ཕུཏྲོ ཕེཤླམིཏྲོ, གཱཏམཤླ ཕུཏྲོ གཱཏམོ། ཨེཏྲ ཙ ཨཡུཕཏླཏྲཝླཕླ **ཨླཀཱཏླདེནཾ** ན ཕུཀྟི ནོཏི། ཕསུདེཕཤླ ཨཔཙྪཾ ཕླསུདེཕོ, བལདེཝོ། “ཙེཏྲཀོ”ཏེཨླཏྲིསུ པན སཾཡོགཏཏླ ཕུཀྟི ན ཧྲཕཏི།

“ཕཏླཤླ ཨཔཙྪཾ”ཀྟེ ཕེཀྲཱཏེ **ཙཀྲི** སཕུཀྟེ “ཕླ ཙཔཙྪཾ”ཏི ཨེཏོ ཕླཏི ཏཀྟིཏཕེཏླནེ སཝྲཏྲ ཕཏྲཏི, ཏེན སཝྲཏྲ ཕླཀཱཕུཀྟིཡོ ཧླཕཀྟི། “ཨཔཙྪཾ”ཏི པདཾ ཡླཕ **སཾསཝླཀྲཱདཏླཕ** ཕཏྲཏི།

༣༧༦. ཏླཡན ཏླན ཕཏླཀྲིཏོ།

ཕཏླ གཱཏླཨེཙྪཕམླདེཏོ ཙཏྲཡཀྟཏོ གོཏྲགཙཏོ ཏླཡན ཏླནཨེཙྪཏི པཙྪཡླ ནོཀྟི ཕླ “ཏཀླཔཙྪ”སེཙྪཏཀྲཱི ཨཏྲེ། སཝྲཏྲ ཙཀཱཏླཏུབཙྪ ཕུཏྲྲོ, སེསཾ ཕུཝྲསམཾ, སཾཡོགཏཏླ ཕུཀྟིཨཝླཕེཕ ཕེསེསོ།

ཕཏླཡནོ ཕཏླནོ ཕཏླཏྲ ཕུཏྲོ ཕླ། ཨེཕཾ གཱཏྲཏྲ ཕུཏྲོ གཱཏླཡནོ གཱཏླནོ, མོགྒལླཏྲ ཕུཏྲོ མོགྒལླཡནོ མོགྒལླནོ། ཨེཕཾ ཨགྒེཝེསླཡནོ ཨགྒེཝེསླནོ, ཀཏླཡནོ ཀཏླནོ, སཀཏླཡནོ སཀཏླནོ, མུཏླཡནོ མུཏླནོ, ཀཏླཡནོ ཀཏླནོ ཨེཙྪཱདི། ཨླཀཱཏེཀོཡཾ།

“གཧྲིཀྲཱཡ་ ཨཔཙྪ”ཏྟི་ ཕིཎྜཏེ –

༣༦༧. ཊེཡྻ་ གཧྲིཀྲཱདྲིཏི།

ཨླཱདིསཪྻཾ་ པཀཱརེ་ ཕཊྟཏེ། གཧྲིཀྲཱ་ ཕིནཊཱརཱིདེཊིཨིཙྪེཕསྤྲཱདྲིཏེ་ ཨིཊྟྲཡཾ་ ཕཊྟསྤྲཱནེཏེ་ ཡིཊྲེཏེ་ ཊེཡྱཕྲཙྪཡོ་ རཏེ་ ཕྲཱ་ “ཏསྤྲཱཔཙྪ”མིཙྪེཏསྤྲཱིཾ་ ཨཊྟྲ།

ཕིཎྜྲིཡོཔི་ “པཀཱཏེ་ ཙཱསྤྲ་ སརཏྣསྤྲཱ”ཏེ་ པཀཱཏིཊྲཱཕྱཱ། གཧྲིཀཱཡྻ, གཧྲིཀྲཱཡ་ ཕུཏྟེ་ ཕྲཱ། ཨེཕྱཾ་ ཕིནཏྲཡ་ ཨཔཙྪཾ་ ཕེནཏེཡྻ, ཨིཀཱརསྲིཀཱརེ་ ཕུཊྟྲི, རེཏེཊེཡྲཱ་ ཕུཏྟེ་ རེཏེཊེཡྻ, གཏྲཡ་ ཨཔཙྪཾ་ གཏྲིཡྻ, ཏྲཱགིནེཡྲཱ་ ཕུཏྟེ་ ཏྲཱགིནེཡྻ, ནདིཡྲཱཕུཏྟེ་ ནཱདེཡྻ། ཨེཕྱཾ་ ཨཊྟྲེཡྻ, ཨྲཱཏེཡྻ, ཀཱམེཡྻ། སུཙེཡྲཱ་ ཨཔཙྪཾ་ སཽཙེཡྻ, ཨིཏྲ་ ཨུཀཱརསྲོཀཱརེ་ ཕུཊྟྲི, བྲཱལྤཡ་ ཨཔཙྪཾ་ བཱལེཡྻ་ ཨིཏྱཱདི།

“ཏཀྲཱསྤྲཱཔཙྪ”ཏྟི་ ཕིཎྜཏེ་ ཊསྨི་ སམྤྲཏེ –

༣༦༨. ཨཏོ་ ཊི་ ཕྲཱ།

ཨཀཱརནྟཏ་ ཡིཏྲསྨྲ་ ཊིཔཙྪཡོ་ རཏེ་ ཕྲཱ་ “ཏསྤྲཱཔཙྪ”མིཙྪེཏསྤྲཱིཾ་ ཨཊྟྲ། ཏཀྵི, ཏཱཀྵི, ཏཀྲཡོ, ཏྲཊསྤྲ་ ཨཔཙྪཾ་ ཏཊི། ཨེཕྱཾ་ ཕྲཱསཕི, སཀྲཕུཏྲི, ནཱཏཕུཏྲི, ཏྲཱསཕུཏྲི, ཏྲཱསརཐི། ཕྲཱརྞི, གཱཏྲི, བྲཱལདེཕི, ཕྲཱཕཀི, ཛཻནདཏྲསྨ་ ཨཔཙྪཾ་ ཛཻནདཏྟི, སཽཏྲཱིདནི, ཨནུརུདྷྲི་ ཨིཏྱཱདི།

ཕུན་ ཕྲཱཎྜཏཊེན་ ཨཔཙྪཾཏྲ་ ཊིཀཕྲཙྪཡོ, ཨདིཏིཨཱདིཏྱ་ ཎྱཔྲཙྪཡོ་ ཙ། ཡཐཱ – སཀྲཕུཏྲསྤྲ་ ཕུཏྟེ་ སཀྲཕུཏྲིཀོ, “ཏེསུ ཕུཊྟྲི”ཏེཨཱདིནཱ་ ཀཀཱརསྤྲ་ ཡཀཱརེ, སཀྲཕུཏྲིཡོ། ཨེཕྱཾ་ ནཱཏཕུཏྲིཀོ, ཛཻནདཏྟིཀོ, ཕིམྤཏུཡྲཱ་ ཕུཏྟེ་ ཕེམྤཏིཀོ།

“ཨདིཏིཡྲཱ་ ཕུཏྟེ”ཏེ་ ཨཏྟྲ་ ཎྱཔྲཙྪཡོ, ཕུཊྟྲི་ ཙ།

༣༦༩. ཨཱཏྲཊྟེ་ ཡེ་ ལོཔཙྪ།

ཨཱཏྲཊྟེ་ ཏཏྲིཏཏྲཏེ་ ཡཔྲཙྪཡེ་ པརེ་ ལོཔསྤྲཔཊྟེཏེ། ཙསཏྲེན་ ཨིཕྲཊྟེཔྲེཏེ་ ཨིཀཱརལོཔོ, “ཡཐཱཏཾ་ ཏལནདཀཱཏྲཾ་ བྲཧྨཏྲེ་ ཙ་ ལ་ ཎ་ ཛཱརཏྟ”ཏྟི་ ཏྲཱཀཱརསཾཡོགཏྲ་ ཙཀཱར, “པརདྲེཊྲཕྲ་ ཏྲེ”ཏེ་ དྲེཏྲཾ, ཨཱདིཙྪོ། ཨེཕྱཾ་ དིཏིཡྲཱ་ ཕུཏྟེ་ དེཙྪོ།

“ཀུཏྲནེཡྲཱ་ ཕུཏྟེ”ཏེ་ ཨཊྟྲ་ ཎྱཔྲཙྪཡེ་ ཀཏེ –

“ཀྭཙཱདིམཛ྄ཛྷཏྲརེསྭུ”ཏེ་ ཕཊྟཏེ།

༣༧༠. ཏེསུ་ ཕུཊྟྲིལོཕྲཱགམཕིཀཱརཕིཔཏྲིཏྲདེསྲཱ་ ཙ།

ཏེསུ་ ཨཱདིམཛ྄ཛྷཏྲརེསུ་ ཨཕིཀེཏལཱཏྲཊེསུ་ ཛཱིནཕཙནཏྲུཔརཱཏྲེན་ ཀྭཙི་ ཕུཊྟྲི་ ལོཔ་ ཨཱགམ་ ཕིཀཱར་ ཕིཔཏྲིཏྲཨཱདེསྲཱ་ རཏྲིཏེ་ སཾཡོགནྟཏྲཔི་ ཨཱདིཕུཊྟྲི, ཨིཀཱརལོཔེ ཀྲཏྲཱཏྲདེཡོ, ཀོཏྲཙྪོ, ཀུརཏྲེ་ ཕུཏྟེ་ ཀོརཏྲོ, ཨིཏྲཱཔི་ ཏེནཡ་ ཨུཀཱརསྲ་ ཨཡྲཱདེསོ, ཏྲཱཏྲེ་ ཕུཏྟེ་ ཏྲཱཏཏྲོ།

“ཨུཔཀཱསྲ་ ཨཔཙྪ”ཏྟི་ ཕིཎྜཏེ –

༣༧༡. ཞཔ྄ོཔབཱུདྡྷིཿ།

ཨུཔབྟུ མནུཨིཏྟེཔམྣྡིཏི ཨུཀཱརཏྟེཏི གོཊྟཱཀཱཏེཏི ཞཔསྱུཏྟཡོ རོཏི ལླ "དཨླཔཙྩ"མིཏྟེདཨླིཾ ཨཏྲི། ཨླདིསཊྟསྨ ཙེཊྲ པཀཱརལླཙཀཱཊྲ ཨུཀཱརཏྟཧྣོཡིལླཡཾ། ཨོཔཀཱཔོ, ཨོཔཀཱཔླི, ཨོཔཀཱཔཾ, མནུནོ ཨཔཙྩ ཨླནཔོ, "ཨླནུསོ"ཧི ཞཔསྱུཏྟཡེ, ཥླཀཱམེ ཙ ཀཱཧི ཏྟུཔཾ, ཊྷཀྲཱུནོ ཨཔཙྩ ཊྷཀྲཱཔོ, པཏྟྲུནོ ཨཔཙྩ པཏྲུཔོ, ཨུཔཔིཏྲུསྨ ཨཔཙྩ ཨོཔཔིཏྲུཔོ ཨིཏྟྱཱདི།

"པིཏྲླཡ ཨཔཙྩ"ཏྟི ཨཏྲི —

༣༧༢. ཏེར པིཏྲླདིཧོ།

པིཏྲླདིཧོ ཏེརསྱུཏྟཡོ རོཏི ལླ ཨཔཙྩཏྟྲི། པིཀཱཧོ ཏྲཔོ པཧི ཨེཧིསླཧི པིཏྲླ, པིཏྲཔེར, བཏྟྲཱིཡླ ཨཏྲིསླརིཏེཡླ ཕྱུཏྟོ བཏྟྲཱཀེར, སམཏཱསྨ ཨུཔཙྡྡླཡསྨ ཕྱུཏྟོ ཕྱུཏྲཏླནེཡཏྲཧི སླམཏེར, ནླཡིཀེར ཨིཏྟྱཱདི།

ཨཔཙྩཏཏྟྲིཏཾ།

སཾསཊྟྲིཨཝེཀཱཊྲཏཏྟྱིཏ

"ཏེཡེན སཾསཊྲ"ཏྟི པིཀྲཏེ —

༣༧༣. ཡེན ཕླ སཾསཊྲཾ ཏརཏི ཙརཏི ཕཏཏི ཏེཀོ།

ཡེན ཕླ སཾསཊྲཾ, ཡེན ཕླ ཏརཏི, ཡེན ཕླ ཙརཏི, ཡེན ཕླ ཕཏཏི, ཏཧོ ཏཏིཡཏྟཧོ ལིཏྟྲཱསླ ཏེསུ སཾསཊྲླིསྭཏྟྲིསུ ཏེཀཱཕྱུཏྟཡོ རོཏི ཕླ། ཏེལིཀཾ ཀྲོཛཏཾ, ཏེལེན ཨཏྲིསཏྲཏཏྟི ཨཏྟྲོ། ཏེལིཀླ ཡླབྲུ། བྲུལེན སཾསཊྲཾ ཨེབྲླཡིཀཾ། ཨེཝཾ ཀྲླཏིཀཾ, ཏླཏྟིཀཾ, ཨླརིཙིཀཾ, ལོཏེཀཾ།

ནླལླཡ ཏརཏྟྲིཏི ནླཔིཀོ, ཨུལུམྤིན ཏརཏྟྲིཏི ཨོལུམྤིཀོ, ཕུཏྟིཨཏྲླཕཔཀྲི ཨུལུམྤིཀོ། ཨེཝཾ ཀཱུཔིཀོ, གོཔུཏྟིཀོ། སཀཊེན ཙརཏྟྲིཏི སཱཀཊིཀོ། ཨེཝཾ པླདིཀོ, དཏྟྲིཀོ, ཏུམྤེན ཙརཏི པཕཏྟྲིཏི ཏུམྤིཀོ། སླིསེན ཕཏཏྟྲིཏི སླིསིཀོ, ཕླཀྲཏཏེན ཨླིཀཱརསྨ ཕུཏྟྲི ན རོཏི། ཨེཝཾ ཨཾསིཀོ, ཁཏྟྲིཀོ, ཏཏྲིཀོ, ཨཏྲུལིཀོ།

ཕུན ཕླཀྲཏཏེན ཨཏྟྲཏྲིསུཔི ཏེཀཱཕྱུཏྟཡོ, པརདླརཾ གཙྪཏྟྲིཏི པླརདླརིཀོ, པཐཾ གཙྪཏྟྲིཏི པཐིཀོ།

"པིནཡམཏྟྲིཏི, ཨཔེཏྟྲཏྟྲིཏི"ཏི ལླ པིཀྲཏེ —

"ཏེཀོ"ཏི ཕཏྟཏི།

༣༧༨. ཏམཏྟྲིཏི ཏེནཀཱཏྲིསཏྟིཏྲནེཡོཀཱསིཕྱུཊྷཏྟིཔིཀཱཏྲིསུ ཙ།

ཙཏུཕྱཏསིཏཾ། ཏམཏྟྲིཏཏི ཨཏྲི, ཏེན ཀཱཏྲླིསྭཏྲིསུ ཙ ཏཀྲི སཏྟིཏྲོ, ཏཏྲ ནེཡུཏྟོ, ཏམསྨ སིཔྤཾ, ཏམསྨ ཊྷཏྟཾ , ཏམསྨ ཏྟིཔིཀཱ ཨིཏྟེཏིསྭཏྲིསུ ཙ ཏུཏིཡླདིཔིཏྲཏྟཏེཏི ལིཏྟྲཏི ཏེཀཱཕྱུཏྟཡོ རོཏི ཕླ། པེནཡིཀོ། ཨེཝཾ སུཏྟཏེཀོ, ཨླཏྲིཏྟཀྲིཀོ།

“ཝྱཱཀརཎམདྷཱིཏེ”ཏི ཨཏྠེ ཎིཀཔྤཙྩཡཱདིམྷི ཀཏེ –

“ཝུདྡྷཱདིསརསྶ ཝཱསཾཡོགནྟསྶ སཎེ ཙཱ”ཏི ཝཏྟམཱནེ –

༣༧༥. མཱཡཱུནམཱགམོ ཋཱནེ།

ཨི ཨུཨིཙྩེཏེསཾ ཨཱདིསརཱནཾ ཨསཾཡོགནྟཱནཾ མཱ ཝུདྡྷི ཧོཏི སཎེ, ཏཏྲེཝ ཝུདྡྷི ཨཱགམོ ཧོཏི ཙ ཋཱནེཏི ཨེཀཱརཝུདྡྷཱགམོ།

“ཋཱནེ”ཏི ཝཙནཱ ཙེཝ, ཡུཝམཱདིསྭཝུདྡྷཏོ།
ཡཝེཏི ཝུདྡྷིཡ ཨེཨོ-ཝུདྡྷིཡོ ཧོནྟི ཨཱགམཱ།།

ཡཀཱརསྶ དྭིབྷཱཝོ།

ཝེཡྻཱཀརཎོ, ཉཱཡམདྷཱིཏེཏི ནེཡྻཱཡིཀོ། ཨེཝཾ ནེརུཏྟིཀོ, ཝེདིཀོ, ནེམིཏྟིཀོ, ཀཱཡེན ཀཏོ པཡོགོ ཀཱཡིཀོ, ཀཱཡེན ཀཏཾ ཀམྨཾ ཀཱཡིཀཾ, ཝཙསཱ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཝཱཙསིཀཾ། ཨེཝཾ མཱནསིཀཾ, ཨེཏྠ ཙ “སསརེ ཝཱགམོ”ཏི སུཏྟེ ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསཱཏྠེན པཙྩཡེ པརེཔི ཝཱགམོ, ཐེརེཧི ཀཏཱ སངྒཱིཏི ཐེརིཀཱ། ཨེཝཾ པཉྩསཏིཀཱ, སཏྟསཏིཀཱ, ཨེཏྠ “ཎཝཱདིཀཱ”ཏིསུཏྟེ ཨནུཝཏྟིཏཝཱགྒཧཎེན ཨཱིཔཙྩཡོ ན ཧོཏི།

སངྑཏཏྠེ སནྡིརེ སངྑཏཾ ཕེདནཾ སཱནྡིརིཀཱ, སཱནྡིརིཀཾ ཏཀྐཾ། ཨེཝཾ མཱནསིཀཱ, མཱནསིཀཾ།

ནིཡུཏྟཏྠེ དྭཱརེ ནིཡུཏྟོ དོཝཱརིཀོ, ཨེཏྠ “མཱཡཱུནམཱགམོ ཋཱནེ”ཏི ཝཀཱརཏོ པུབྦེ ཨོཀཱརཱགམོ། ཨེཝཾ བྷཎྜཱགཱརིཀོ, ནཱགརིཀོ, ནཝཀམྨིཀོ, བྷཎྜཀམྨིཀོ, ཨཱདིཀམྨིཀོ, ཨོདརིཀོ, རཐིཀོ, པཐིཀོ, ཨུཔཱཡེ ནིཡུཏྟོ ཨོཔཱཡིཀོ, ཙེཏསི ནིཡུཏྟཾ ཙེཏསིཀཾ།

སིཔྤཏྠེ ཝཱིཎཱཝཱདནཾ ཝཱིཎཱ, ཝཱིཎཱ ཨསྶ སིཔྤཾ ཝེཎིཀོ། ཨེཝཾ པཱཎཝིཀོ, མོདིངྒིཀོ, ཝཾསིཀོ།

བྷཎྜཏྠེ གནྡྷོ ཨསྶ བྷཎྜནྟི གནྡྷིཀོ། ཨེཝཾ ཏེལིཀོ, གོལིཀོ, པུཔྥིཀོ, པཎྞིཀོ, ཏམྦཱུལིཀོ, ལོཎིཀོ།

ཛཱཏཱདྱཏྠེ ཨུརསྨཱ ཛཱཏོ ཛཱཏཔཏི, ཨུརསྨཱམསྶ ཛཱཏཀཱཏི པ ཨོརསྨིཀོ། ཨེཝཾ མུཁཔིཀོ, ཨེཏྠ ཝཱཀཱརཱགམོ། སུཏྟིཀོ, སུཏྟཀིཀོ, མཛྷིཀོ ཨིཙྩཱདི།

“ཏེན ཀཏཱདི”ཏི ཨེཏྠ **ཨཱདིགྒཧཎེན** ཏེན ཧཏཾ, ཏེན བདྡྷཾ, ཏེན ཀཱིཏཾ, ཏེན ཙརཏི, སོ ཨསྶ ཨཱཝུདྷོ, སོ ཨསྶ ཨཱཔཎོ, ཏཏྲ ཝསཏི, ཏཏྲ ཝིདིཏོ, ཏམསྶ པརིམཱཎཾ, ཏཏྲ ནཱསི, ཏཾ ཨརཧཏི, ཏམསྶ སཱིལཾ, ཏཏྲ ཛཱཏོ, ཏཏྲ བྷཝཏི, ཏཏྲ པིཏཱདི, ཏདསྶ སཾཛཱཏཾ, ཏཏོ ཨཱགཏོ, ཏཏོ སམྦྷཱུཏོ, ཏདསྶ པཡོཛནནྟི ཨེཝམཱདིཨཏྠེ ཙ **ཎིཀཔྤཙྩཡོ** ཧོཏི། ཡཐཱ – ཛཱལེན ཧཏོ, ཧནཏཱིཏི ཝཱ ཛཱལིཀོ། ཨེཝཾ བཱལིསིཀོ, ཝཱགུརིཀོ, སུཏྟེན བདྡྷོ སུཏྟིཀོ, ཝརཏྟཱཡ བདྡྷོ ཝཱརཏྟིཀོ ནཱགོ།

ཝཏྠེན ཀཱིཏཾ ཝཏྠིཀཾ། ཨེཝཾ ཀུམྦྷིཀཾ, ཕཱལིཀཾ, སོཝཎྞིཀཾ, སཱཏིཀཾ། ཨཀྑེན དིབྦཏཱིཏི ཨཀྑིཀོ། ཨེཝཾ སཱལཱཀིཀོ, ཏིནྡུཀིཀོ, ཨམྦཕལིཀོ། ཙཱཔོ ཨསྶ ཨཱཝུདྷོ ཙཱཔིཀོ། ཨེཝཾ ཏོམརིཀོ, མུགྒརིཀོ, མོསལིཀོ།

ཝཏྟཾ ཨསྶ ཨཱཝུཏྟནྟི ཝཏྟིཀོ། ཨེཝཾ སཱཀྐིཀོ, པིཊྛིཀོ།

བུདྡྷེ པསནྣོ བུདྡྷིཀོ། ཨེཝཾ དྷམྨིཀོ, སངྒྷིཀོ། བུདྡྷསྶ སནྟཀཾ བུདྡྷིཀཾ། ཨེཝཾ དྷམྨིཀཾ, སངྒྷིཀོ ཝིཧཱརོ, སངྒྷིཀཱ བྷཱུམི, སངྒྷིཀཾ ཙཱིཝརཾ, པུགྒལིཀཾ།

ཀུམྦྷོ ཨསྶ པརིམཱཎནྟི ཀུམྦྷིཀཾ། ཨེཝཾ ཁཱརིཀཾ, དོཎིཀཾ། ཀུམྦྷསྶ རཱསི ཀུམྦྷིཀོ། ཀུམྦྷཾ ཨརཧཏཱིཏི ཀུམྦྷིཀོ། ཨེཝཾ དོཎིཀོ, ཨཌྜྷམཱསིཀོ, ཀཧཱཔཎིཀོ, ཨཱསཱིཏིཀཱ གཱཐཱ, ནཱཝུཏིཀཱ, སཱཏིཀཾ, སཱཧསྶིཀཾ། སཧསྶམརཧཏཱིཏི སཧསྶིཀོ, "ཨེཧི པསྶཱ"ཏི ཨིམཾ ཝིདྷིཾ ཨརཧཏཱིཏི ཨེཧིཔསྶིཀོ།

སཱིལཏྠེ པཾསུཀཱུལདྷཱརཎཾ པཾསུཀཱུལཾ, ཏཾ སཱིལམསྶཱཏི པཾསུཀཱུལིཀོ། ཨེཝཾ ཏེཙཱིཝརིཀོ, ཨེཀཱསནེ བྷོཛནསཱིལོ ཨེཀཱསནིཀོ, རུཀྑམཱུལེ ཝསནསཱིལོ རུཀྑམཱུལིཀོ, ཏཐཱ ཨཱརཉྙིཀོ, སོསཱནིཀོ།

ཧརཎཏྠེ ཨཾསེན ཧརཏཱིཏི ཨཾསིཀོ། ཨེཝཾ སཱིསིཀོ, ཁནྡྷིཀོ, ཧཏྠེསུ ཧརཏི ཧཏྠིཀོ, ཧཏྠིཀཱ, ཧཏྠིཀཾ, ཕུཊྛཾ, སཱཏཀོ, ནཱཝིཀོ, ཁུརཏྠིཀོ, ཆུཏུནཱིཀོ, ཝཊྚཀེ ཧརཏི, ཝཊྚཀེཏི ཝཊྚིཀོ ཨེཏྟ, མགྒེསུ ཧརཏི, ཕལཏྟིཏི ཕལ མགྒིཀོ, མགྒིཀཱ, མགྒིཀཾ, སཱཏཱཔཐེཡྻ ཧརཏི, ཕལཏྟིཏི ཕལ སཱཏཱཔཐེཡྻིཀོ, ཀུཏྟཱཔཐེཡྻིཀོ, ཁཱིལཱཡུཏྟིཀོ།

ལོཀེ ཝིདིཏོ ལོཀིཀོ, ལོཀཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི ལོཀིཀོ། ཏཐཱ སཱུདིཏོ ཨཱུགཏཾ སཱུདིཀཾ, པེདིཏོ ཨཱུགཏཾ པེདྡྷིཀཾ ཝཱ།

སམུཊྛཏྠེ ཝཱཏཏོ སམུཊྛིཏཾ ཝཱཏིཀཾ། ཨེཝཾ པིཏྟིཀཾ། ཨུཔདྷིཏོ ཛཱཏཾ ཨོཔདྷིཀཾ།

སཀཏྠེཔི ཨསབྦྷཱིརོཝ ཨསབྦྷཱིརིཀཾ། ཨེཝཾ སབྦྷཱིརིཀཾ, ནཱམམེཝ ནཱམིཀཾ། ཨེཝཾ ཨཱཁྱཱཏིཀཾ, ཨོཔསགྒིཀཾ, ནེཔཱཏིཀཾ, ཙཏུམཧཱརཱཛེ བྷཏྟི ཨེཏེསཾ ཙཱཏུམཧཱརཱཛིཀཱ། ཨེཝཾ ཨཀྑུཏྟཱིཔི ཡོཛཏྠཱ།

"ཀཱསཱཡེན རཏྟ"ནྟི ཡོཛཏི –

༣༧༨. ཎ རཱགཱ ཏེནརཏྟཾ ཏསྶེདམཉྙཏྠེསུ ཙ།

རཱགཏྠཝཱཙཀཱ ལིངྒམྷཱ "ཏེན རཏྟ"མིཙྩེཏསྨིཾ ཨཏྠེ, "ཏསྶེ"ཏི ཚཊྛིཡནྟཏོ "ཨིད"མིཙྩེཏསྨིཾ ཨཏྠེ ཙ ཨཉྙཏྠེསུ ཙ ཎཔྤཙྩཡོ ཧོཏི ཝཱ།

ཀཱསཱཡཾ ཝཏྠཾ། ཨེཝཾ ཀཱསཱཡཾ, ཀུསུམྦྷེན རཏྟཾ ཀོསུམྦྷཾ, ཧལིདྡིཡཱ རཏྟཾ ཧཱལིདྡཾ, པཏྟངྒཾ, མཉྫིཊྛཾ, ཀུངྐུམཾ, ནཱིལེན རཏྟཾ ནཱིལཾ། ཨེཝཾ པཱིཏཾ།

ཨིདམཏྠེ མཧིསསྶ ཨིདཾ མཧིསཾ མཾསཾ, དདྷི སཔྤི ཙམྨཱདིཀཾ ཝཱ, སཱུཀརསྶ ཨིདཾ སཱུཀརཾ, ཀཙྩཱཡནསྶ ཨིདཾ ཀཙྩཱཡནཾ བྱཱཀརཎཾ། ཨེཝཾ སོགཏཾ སཱསནཾ།

"ཨཉྙཏྠེསུ"ཏི ཨཏྠེ ཎཔྤཙྩཡེ ཀཏེ ཝུདྡྷིམྷི སམྦྷཏི –

"སཀེ, ཡུཝམཱནཝོ དྷཱནེ"ཏི ཙ ཝདནྟི།

༣༧༧. ཨཱཎཏུ།

ཨི ཨུཨིཏྠཱིཀཱརིསཾ ཨཱཀཱརསྶ ཨཱཎཏུ ཧོཏི སཏྠཀཱརཔཙྩཡེ པརེ, ཙསདྡེན རིཀཱརནཱམོ ཙ ཐཱནེཏི ཨེཀཱརསྶ ཨཱཎཏུ།

ཐཱནཎྜིཀཱརཏོ ཨཱཎཏུ, ཨིསུསབྦྷུཨུདྡྷཏིཏི།

ཨོསིདྷཱ ཏུ ཨིཀྐྲཱནྡྲ-མོ་ ཙྪཉྪནྪཏྲེ ཧྲཥེ།།

ཨཱཪིསྲྀཾ, ཨུསྦྷཉྫྷ ཨིངཾ ཨཱཤཧྲཾ ཚྭནཾ, ཨཱཤཧྲི ཕཱཎྜཱ།

ཨཎྛཱབྲཱཀྲདཧེན པན ཨཔྲིདྡྷཪཧྲཔོ, དཧ ཧྲཔོ, དཧ ཧྲྀདྟེ, དཧེ ཨཱགཏེ, སོ ཨཪྨ ནེཔྲཱསོ, དཧྲ ཨིཥྚར, གཏྲིཀྡྷིཏི ནེཡུཧྲེ སྨཪོ, སྨྲཪ དེཕཏྲ, དམཔྲེཀྵཱིཏི, དཧྲ ཕྲིམཔོ དེསོ, དཧྲཱིཾ དེས ཨཧྲི, དེན ནེབྲཧཾ, དཾ ཨརདཏི, དཧྲ ཕྲིཀཱར, དམཧྲ པརིམྨཧཀྵི ཨིཀྵེཕམྨཏིསྭཧྲིསུ ཙ ཆཕྲཙྪཡོ། ཡཐཱ – ཕྲིདིསྨཱཡ ཨཔྲིདྡྷརེ ཧྲཔོ ཕྲིདེསོ གཱམོ, ཨུདྷྲམྲྀཪསྨ ཨཔྲིདྡྷརེ ཧྲཔཾ ཨོདྷྲམྲཾ ཕྲིམྨནཾ།

ཧྲཕཏྲི མནསི ཧྲཔཾ མྨནསཾ སུཔཾ, སྨཱགམོ། སརེ ཧྲཔོ སྨཱརསོ སཀཱཧོ, སྨཱརསྨ སཀཱཧི, སྨཱརསཾ པུཥྤཾ , ཨུརསི ཧྲཔོ ཨོརསོ པུཏྟོ, ཨུརསི སཾཕཱཏྲིདཏྲ, མིཏྲེ ཧྲཔྨ མིཏྲ, མིཏྲི ཕྲ, པུརེ ཧྲཔྨ པོརི ཕཱཎྜཱ།

ཧྲདྲནྡྲིསུ པཱཔུསི ཧྲཏེ པཱཔུསོ མིཀྐོ, པཱཔུསྨ རཏྲི, པཱཔུསཾ ཨཏྠཾ, སརདེ ཧྲཏེ སཱརདོ མཱསོ, སཱརདྲ རཏྲི, སཱརདཾ པུཥྤཾ། ཨེཝཾ སིསིརོ, དེམནྟོ, ཕསནྟོ, ཕྲིཥྨོ, མཐུརཱཡཾ ཧྲཏེ མཱཐུརོ ཛནོ, མཱཐུརཱ གཎིཀཱ, མཱཐུརཾ ཕཏྠཾ། མཐུརཱཡ ཨཱགཏོ མཱཐུརོ, མཐུརཱ ཨཱགཏོ ནེཔྲསོཏི མཱཐུརོ, མཐུརཱཡ ཨིསྶར མཱཐུར ཧྲཏྠ། "སབྲཧོ གོ"ཏི ཨིཏྠ པུན **སབྲཧོཀྲཱདཧེན** དཀྑིདཧེཔི གཝེ སམརཀཱཀྲཱམོ, མཱཐུརགོ ཕྲ, རཱཛགཏེ ཧྲཏོ, རཱཛགཏྲ ཨཱགཏོ, རཱཛགཏེ ཨཱརྨ ནེཔྲཱསོཏི ཕྲ, རཱཛགདཧྲ ཨིསྶརོཏི ཕྲ རཱཛགཧོ, རཱཛགདཀོ ཕྲ། ཨེཝཾ སྨཱགཡོ, སྨཱགཡཀོ ཕྲ, པཱཊལིཔུཏྟོ, པཱཊལིཔུཏྟཀོ ཕྲ, ཕྲིསྨཱཡིཡཾ ཧྲདྟིཨཱདིཨཏྠེ ཕྲིསྨཱཡོ, ཕྲིསྨཱཡཀོ ཕྲ, ཀུསིནཱརེ ཧྲཏོ ཀོསིནཱརོ, ཀོསིནཱརཀོ ཕྲ། ཨེཝཾ སཱགེཏོ, སཱགེཏཀོ ཕྲ, ཀོསམྦོ, ཀོསམྦཀོ ཕྲ, ཨིནྡཔཏྟོ, ཨིནྡཔཏྟཀོ ཕྲ, ཀཔིལོ, ཀཔིལཀོ ཕྲ, ཧྲཏྲཱཀཀྐོ, ཧྲཏྲཱཀཀྐཀོ ཕྲ, ནགརེ ཧྲཏོ, ནགརཱ ཨཱགཏོ, ནགརེ ཕསཏྲཱིཏི ཕྲ ནཱགརོ, ནཱགརཀོ ཕྲ། ཨེཝཾ ཧྲནཔདོ།

ཧྲནཔདནྣམིསུ པན སབྲྲཧྲ བཏུཕཙྪནམིཔ ཧྲཕཏི། ཡཐཱ – ཨཏྲིསུ ཧྲཏོ, ཨཏྲིཏི ཨཱགཏོ, ཨཏྲཱ ཨཱརྨ ནེཔྲཱསོ, ཨཏྲཱནཾ ཨིསྶར ཕྲ ཨཏྲོ, ཨཏྲཀོ ཕྲ, མཱགདྷོ, མཱགདྷཀོ ཕྲ, ཀོསལོ, ཀོསལཀོ ཕྲ , ཕྲེདེཧོ, ཕྲེདེཧཀོ ཕྲ, གམྦོཛོ, གམྦོཛཀོ ཕྲ, གནྡྷཱརོ, གནྡྷཱརཀོ ཕྲ, སོཝཱིརོ, སོཝཱིརཀོ ཕྲ, སིནྡྷཝོ, སིནྡྷཝཀོ ཕྲ, ཨསྶཀོ, ཀཱལིངྒོ, པཉྩཱལོ, སཀྐོ, དཕྲ སུརབྷི ཧྲཏོ, སུརབྷྲཱ ཨིསྶར ཕྲ སོརབྷོ, སོརབྷཀོ ཕྲ། ཨེཝཾ མདྡརཊྛོ, མདྡརཊྛཀོ ཕྲ ཨིཙྪཱདི།

ནཀྑཏྟཡོགེ གཏྟིཀཱཡ པུཥྶཙནྡཡུཏྟཱཡ ཡུཏྟོ མཱསོ གཏྟིཀོ, མགསིརེན ཙནྡཡུཏྟེན ནཀྑཏྟེན ཡུཏྟོ མཱསོ མཱགསིརོ། ཨེཝཾ ཕུསྶེན ཡུཏྟོ མཱསོ ཕུསྶོ, མགྷཱཡ ཡུཏྟོ མཱསོ མཱགྷོ, ཕགྒུནིཡཱ ཡུཏྟོ མཱསོ ཕགྒུནོ, ཙིཏྟཱཡ ཡུཏྟོ མཱསོ ཙིཏྟོ, ཕྲིསཱཁཱཡ ཡུཏྟོ མཱསོ ཕྲེསཱཁོ, ཛེཊྛཱཡ ཡུཏྟོ མཱསོ ཛེཊྛོ, ཨུཏྟརཱསཱལྷཱཡ ཡུཏྟོ མཱསོ ཨཱསཱལྷོ, ཨཱསཱལྷཱི ཕྲ, སཝཎེན ཡུཏྟོ མཱསོ སཱཝཎོ, སཱཝཎཱི། བྷདྡེན ཡུཏྟོ མཱསོ བྷདྡོ, ཨསྶཡུཛེན ཡུཏྟོ མཱསོ ཨསྶཡུཛོ, བུདྡྷོ ཨསྶ དེཕཏཱཏི བུདྡྷོ། ཨེཝཾ སོམོ, མཱཧིནྡོ, ཡམོ, སོམོ།

ཧྲཱགརཎཾ ཨཔེཀྵཱཏི ཕྲེཀྑཱགརཎོ། ཨེཝཾ མོཧུཏྟོ, ནེམིཏྟོ, ཨཏྲཕྲེདཱི, ཕཏྲཕྲེདཱི། ཕསྨཏྲིཾ ཕྲིམཔོ དེསོ ཕྲསྨཏོ, ཨུདྷྲམྲཏྲ ཨསྨཱིཾ པདེས སཏྟིཏི ཨོདྷྲམྲར དེསོ།

སདསྶེན ནེབྲཏྲ སྨཱདསྶི པརིཝྲ, པཡསྨ ནེབྲཧཾ པཱཡསཾ, སདསྶཾ ཨརདཏྟིཏི སྨཱདསྶི གཱབྲ, ཨཡསོ ཕྲིཀཱར ཨཱཡསོ། ཨེཝཾ སོཕཎྞོ, པུརིསོ པརིམྨཧམསྶཏི པོརིསཾ ཨུདཀཾ།

ཙཀྲཱདཧེན དཔྲ ཧྲཏེ, དཔྲ ཕསཏི, དཧྲ དིཊྛཾ, དཾ ཨརདཏྟིཏིཨཱདིསུ ཆིཀྐྵཔྲཙྪཡོ། ཐནཀྟསིཡཾ ཧྲཏེ, ཕསཏྟིཏི ཕྲ ཐནཀྟསིཡཀོ, པུརེ ཕྲིཡ ཀཀྲཱམོ། ཨེཝཾ ཙམྨིཡཀོ, སྨཱགལིཡཀོ, མིཐིལིཡཀོ ཛནོ, གཏྲཱིཡཾ མཀྐྵཾ, སིལཱཡ ཧྲཏཾ སེལིཡཀཾ, ཀུལེ ཧྲཏེ གོལིཡཀོ སུཝཎོ, ཕཎེ ཧྲཏཾ ཕཱནེཡྻཾ པུཥྤཾ། ཨེཝཾ པབྦཏེཡྻ

སྨནྟུ་སོ, པཱཔིཊྛཱ་ནཱརཱི, པཱཔིཊྛཾ་ཨོསནྡཾ, པཱཔསྨཱ་ཏེཏཾ་པཱཔིཊྛཾ, སཔཏིསྨཱ་ཏེཏཾ་སཔཏིཊྛཾ་ཉཱཎཾ, པཏིཔཊྛཾ་ཏེལཾ, སྨཱཏུ་ཏེཏཾ་མཱཏྲེཊྛཾ། ཨེཝཾ་པཱཏྲེཊྛཾ། དཀྲིཊམཱརཏཏྲཏི་དཀྲིཊེཊྛཾ་ཨིཙྩཱདི།

༣༧༨. ཛཱཏཱདཱིནམིམིཡཱ་ཙ།

ཛཱཏཨིཙྩེཝམཱདཱིནཾ་སདྡཱནཾ་ཨནྟེ་ཨིམ་ཨིཡཨིཙྩེཏེ་པཙྩཡཱ་ཧོནྟི་ཝཱ།

པཙྪཱ་ཛཱཏོ་པཙྪིམོ, པཙྪིམཱ་ཛནཏཱ, པཙྪིམཾ་ཙིཏྟཾ, ཨནྟེ་ཛཱཏོ་ཨནྟིམོ, ཨནྟིམཱ, ཨནྟིམཾ། ཨེཝཾ་མཛ྄ཛྷིམོ, པུརིམོ, ཨུཔརིམོ, ཧེཊྛིམོ, པཙྪིམོ, གོཔྥིམོ, གཏྟིམོ།

ཏཐཱ ཨིཡཔཙྩཡེ མནུསྶཛཱཏིཡཱ ཛཱཏོ མནུསྶཛཱཏིཡོ, མནུསྶཛཱཏིཡཱ, མནུསྶཛཱཏིཡཾ། ཨེཝཾ ཨསྶཛཱཏིཡོ, ཏཱིརྠཛཱཏིཡོ, བོདྷིསཏྟཛཱཏིཡོ, **དནྟ**ཛཱཏིཡོ, སམཱནཛཱཏིཡོ, ལོཀིཡོ ཨིཙྩཱདི།

ཨཱདིགྒཧཎེན ཏཐཱ ནིཡུཏྟེ, ཏཏྲ ཨཔྤི, ཏཐཱ ཀཱལཱིསཏྟཱདིཡཱསྨིཾ **ཨིམ ཨིཡཔཙྩཡཱ** ཧོནྟི, **ཙསདྡེན ཨིཀཔཙྩཡོ** ཙ། ཨནྟེ ནིཡུཏྟོ ཨནྟིམོ, ཨནྟིཡོ, ཨནྟིཀོ, པུཏྟེ ཨཏྠི ཨཏྠི, དཱིཔཾ པ ཝིཛྫཏིཏི པུཏྟིམོ, པུཏྟིཡོ, ཕུཏྟིཀོ, ཀཔྤོ ཨཏྠི ཨཏྠིཏི ཀཔྤིཡོ, ཛཊཱ ཨཏྠི ཨཏྠིཏི ཛཊིཡོ, ཏནྷཱབཱཧོ ཨཏྠི ཨཏྠིཏི ཏནྷཱབཱཧིཀོ། ཨེཝཾ ཚིཏྟིབཱཧིཀོ, བོདྷི ཡསྶ ཨཏྠི བོདྷིཡསྶིཡོ, པཉྩཡཝཱ ཨཏྠི པཉྩཡཝིཡོ། ཨེཝཾ ཙཀྐཝཱིཡོ, ཨུཔདེཡིཡཾ, ཨནྟེཝཱསི ཨིཏཱནྟི ཨནྟེཝཱསིཡཾ, ཝཱཀཱདཱིཀཾ།

ཙསདྡགྒཧཎེན **ཀིཡ ཡཙྩཔཙྩཡཱ** ཙ། ཛཱཏིཡཱ ནིཡུཏྟོ ཛཱཏིཀིཡོ། ཨེཝཾ ཨནྟཀིཡོ, ཛམྦུདཱིཔེ ནིཡུཏྟོ ཛམྦུདཱིཔཀིཡོ། སཱ ཨཔཙྩཾ སཀིཡོ། ཨེཝཾ པརཀིཡོ།

ཡཔཙྩཡེ **སུཏྟཱཏིཀྐམཝསེན ཏཱདིཨཏྠེསུ།** ཡཐཱ – གཱམྨཱཏི སུཏྟཾ གཱམྨཱཏྟཾ། སབྦཱཡཾ སུཏྟཾ སབྦྦཾ, "ཡཐཱཏཾ དཡཱཝ"ཏིཝ **ཨུཀྐཱནདི།** ཨེཝཾ མེཏྟཱཡ ཏེཏཾ མེཏྟེཡྻཾ སུཏྟཾ། པུཏྟཱནཾ ཏེཏཾ པཱཊྛེཡྻཾ དེཡཾ, རཐསྨཱ ཏེཏཾ རཐྱཾ, ཀུམྨེ བྷཝོ ཀུམྨྱོ, གཱམེ བྷཝཾ གཱམྱཾ, "ཨོསར ཙུ"ཏི སུཏྟེ ཙསདྡེན **ཡཔཙྩཡེ** པརེཔི **ཨཔྤདེསོ།** གཱམིསྨིཾ བྷཝཾ གཱམྱཾ, དིཝི བྷཝཾ དིབྦཾ, ཐནཏོ ཛཱཏཾ ཐཉྙཾ, ཛནཱཡ སཾཝཏྟཏཱིཏི ཛཉྙཾ།

ཀྱཔཙྩཡེ པརིསཱཡཾ སུཏྟཾ པཱརིསཛྫཾ, དཀྑིཎཱཡོ, སམཱཛཱནཾ ཏེཏཾ སཱམཱཛྫཾ ཛཱནཾ, བྲཱཧྨཎཱནཾ ཏེཏཾ བྲཱཧྨཎྱཾ, ཨདྡྷུཝེ བྷཝཾ ཨཱདྡྷུཝྱཾ ཨིཙྩཱདི།

"སཱཛུཔཏྟཱནཾ སམཱུཧོ"ཏི ཨིཝམཱདི –

༣༧༩. སམཱུཧཏྠེ ཀཎཎཱ།

ཚཊྛིཡནྟཏོ "ཏེསཾ སམཱུཧོ"ཏི ཨཏྠེ **ཀཎཎ**ཨིཙྩེཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི། སཱཛུཔཏྟཀཾ, སཱཛུཔཏྟཀཱ ཝཱ, སཱཛུཔཏྟཾ། ཨེཝཾ མཱནུསཀཾ, མཱནུསཾ, མཱཡཱུརཀཾ, མཱཡཱུརཾ, པོཏཀཾ, པོཏཾ, ཀཱཔོཏཾ, ཀོཀིལཾ, མཱཧིསཀཾ, མཱཧིསཾ, ཨོཊྛཀཾ, ཨོརབྦྷཀཾ, ཨཛཱནཾ སམཱུཧོ ཨཛཀཾ, ཧཏྠཱིནཾ སམཱུཧོ ཧཏྠིཀཾ, ཀེདཱརཱནཾ སམཱུཧོ ཀེདཱརཾ, རཱཛཱནཾ སམཱུཧོ རཱཛཀཾ, ཚཏྟཱནཾ སམཱུཧོ ཚཏྟཾ, དྷེནཱུནཾ སམཱུཧོ དྷེནཾ, "ཏེསུ ཝུདྡྷི"ཏིཝཱུཏིན **ཨཱཀཱརསྶ ཨཱཡཱདེསོ།** ཨེཝཾ དྷེནཱུནཾ སམཱུཧོ དྷེནཾ ཨིཙྩཱདི།

"སམཱུཧཏྠེ"ཏི ཝཏྟཏི།

༣༨༠. གཱམཛནབནྡྷུསཧཱཡཱདཱིཧི ཏཱ།

གྷུམཛྫནབཧྲུསཏྭཡཨིཏྱེཏསྨཱདྡྷཏེ ཎཱཔྲཏྱཡོ རོཏི སམྦུདྡྷཽ། གྷུམྨཾ སམྦུདྡོ གྷུམཎཱ། ཨེཝཾ ཛཱནཎཱ, བཧྲུཎཱ, སཏྭཡཎཱ, ཏཱགཱརཎཱ། "ཎཱ"ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན **སཀཱརྡྷཽཔི**
དེཝྤེཡིཔྶ དེཝཎཱ, **ཎཱཔྲཏྱཡནྟཱ** ཏྲིསྟྲིམིཏྱཱཧྭཎཱ།

༣༤༡. ཏདནྟཱ **ཛྙཱནམེཡོ** ཙ།

"ཏདནྟཱ ཛྙཱན"མིཏྱེཏསྨཱཾ ཨནྟེ ཙཏུཡཤབྡཱ **ཨེཡཔྲཏྱཡོ** རོཏི། མདནཱནྟཱ ཛྙཱཏཾ མདནེཡོ, མདནེཡཽ, མདནེཡཾ, བཧྲཱནཱནྟཱ ཛྙཱཏཾ བཧྲཱནེཡཾ། ཨེཝཾ མུཥྚིནེཡཾ། རཛནེཡཾ, གམནེཡཾ, དཱནེཡཾ, ཨུཔྤཱདནེཡཾ, པལྤནེཡཾ། ཙསདྡེན **ཏིཎྜནེཨཏྟཔི** ཨུཔྤཱདནཱནྟཾ ཏིཎྜ ཨུཔྤཱདནེཡྻ ཨིཏྱཱདི།

༣༤༢. **ཨུཔམཱནྟཡིཏྠཾ།**

ཨུཔམཱནྟཱ ཨུཔམཱལཱཔྱཏྲིཡེཏྱཱཧྲོ **ཨཱཡིཏཱཔྲཏྱཡོ** རོཏི། ཏྲུམོ ཕེཡ དེཝཏྟེཏི ཏྲུམཱཡིཏྠཾ། ཨེཝཾ ཏིམིཏཱཡིཏྠཾ།

"ཏདནྟཱ ཛྙཱན"ཏི ཕཏྟཏི།

༣༤༣. ཏཏྠིསྟྲིཏྠེ ཡོ།

"ཏཏྠིསྟྲིཏ"ཏི ཨཏྠེ, "ཏདནྟཱཛྙཱན"ཏི ཨཏྠེ ཙ ཡཔྲཏྱཡོ རོཏི། ཏུཏྠུ ཏེསྟིཏཾ, ཏུཏྠུ ཛྙཱཏཾ ཡྭ ཏུཏྠུཡཾ, ཏུཏྠུཡྻ ཡཱཏྲ, ཡཱཏྲ དེཝྤེཡོ། ཨེཝཾ ཡེདཡཾ།

"ཨཱཏྲིཏྟཱལྟ ཨཱཏྲ པཀཱཏི, ཨཱཏྲིཏྟཱལྟ ཨཱཏྲ བཏྠལཱ"ཏི ཡཱ ཕེཡྻཏེ –

༣༤༤. ཨཱལུ ཏཏྠཏྱཱཡི།

པཙཙཱཡིཏྠཏྠཏྟ **ཨཱལུཔྲཏྱཡོ** རོཏི "ཏདནྟཱ བཏྠལ"མིཏྱེཏསྨཱཾ ཨཏྠེ། ཨཱཏྲིཏྟཱལུ, ཨཱཏྲིཏྟཱལྟུ, ཨཱཏྲིཏྟཱལཡོ། ཨེཝཾ སྟིཏཱལུ, ཏྟཏྟཱལུ, དཡཱལུ། "སབྲཏོ གོ"ཏི ཨེཏྠ ཕུན **སབྲཏོཏྠཱཏཏེན** གཱཏྟཱཏགོ, ཨཱཏྲིཏྟཱལུཀོ, ཨཱཏྲིཏྟཱལུཀཱ, ཨཱཏྲིཏྟཱལུཀཱ། ཨེཝཾ སྟིཏཱལུཀོ, དཡཱལུཀོ, ཏཏྠ ཏྟིཏོཔ ཏྟིཏཀོ། ཨེཝཾ ཡོཏཀོ, ཀུཎྜཱཏཀོ,
ཏྟཏཕཀོ, སུཏཀོ, ཨུཏྟཀོ, ཨཏྠཏཏཀཾ, ཨོརཏཏཀཾ, ཏྟིལཏཏཀཾ ཨིཏྱཱདི།

"ཡདནྟཔཔཏྟ ནེཡྻདཏྟ སིཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ པཏིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཔྲཏྱཡོ། **པཏིཏྟཀཱཏྟ** ཏཏྟིཏོ ཨིཔ ཏཏྟིཏྟཱ། ཨེཝཾ ཨཏྟཱཏྟཱ། **ཀུཏྟིཏཏྟ** ཀུཏྟིཏོ སཏྟཏྟོ སཏྟཏོ། ཨེཝཾ ཏྟཏྟཏོ, ཏྟཏྟོ, པཏྟིཏོ, ཕེཏྟཏྟཀཏོ། **སཏྟུཡཾ** ཀཏོ, ཏྟཏོ། **ཨཏྟཀཏྟུཡཾ** ཕུཏྟོ།

ཏཏྟ **ཀཱཡཏིཏཏྟ** པཏིཏྟཏྟཏྟ **ཏཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟུ།** ཀཱ པཏིཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཀིཏྟཱ། ཨེཝཾ ཡཏྟཱ, ཏཏྟཱ, ཨིཏྟཱ། **ཕཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ,** ཡཾ པཏིཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཱ, ཡཏྟཕཏྟ,
ཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏྟ། ཨེཝཾ ཏཏྟཱ, ཏཏྟཕཏྟ། ཨིཏཏྟཱ, ཨིཏཏྟཕཏྟ ཨིཏྱཱདི།

"སུཕཏྟེཏྟ པཀཏ"ཏི ཕེཡྻཏེ –

༣༤༥. ཏཏྟཀཏིཕཏྟཏྟི མཡོ།

ཏཏྟཀཏིཕཏྟཏྟཏྟ **མཡཔྲཏྱཡོ** རོཏི, པཀཏིཡཏྟིཏི པཀཏི, ཏེཏ པཀཏི ཏཏྟཀཏི, ཏཏྟཀཏིཡཏྟ ཕཏྟཾ ཀཱཡཾ **ཏཏྟཀཏིཕཏྟཾ།** སུཕཏྟཏྟཏཡོ རཏོ, སོཕཏྟཏྟཏཡོ ཡཏྟ,
སུཕཏྟཏྟཏཡཏྟ ཏྟཏྟཏཕཏྟཀཏི, སུཕཏྟཏྟཏཡཾ ཏྟཏྟཏཾ། ཨེཝཾ ཏྟཏྟཕཏྟཡཏཡཾ, རཛཏཡཾ, ཛཏུཡཾ, ཏྟཏྟཡཾ, མཏྟིཏཏཡཾ, ཨིཏྟཏྟཡཏྟ ཏེཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཡཾ།

མཎཪ྄ ནིཥྐཱ མཎོམཡཱ, ཨཡསྤཱཡཱཀཾ ཨཡོམཡཱཾ། ཨིཏྱ ཙ "མཎོགྷྣཱིཏ"ཏྱི ཕཊྚསྨཱཏི –

༣༨༦. ཨཱཏིསམོ ལོཔེ།

ཨཱཏིསཾ མཎོགྷྣཱིཏཾ ཨཏྭཾ **ཨོཊྚསྨཱཔཊྚཏི** ཕིཧྣཏྱིལོཔེ ཀཏིཏི **ཨོཀཱརཿ**།

གཞིན ཡཀཱཾ ཀཱཏྱིསཾ, གོཪ྄ ནིཝཏྟཏྱི ཕྱཱ གོམཡཾ། "མཡོ"ཏིཡོགཱཕིཧྣཱགིན **སཀཱཊྚཡི** དྭཱནམིཥ དྭཱནམཡཾ, སྱཱིལམཡཾ ཨིཏྱཱདི།

སཾསནྟཱདིཨཎཱིཀཱཋཏྱཏྟིཏཾ།

ཕལཱཏཏྟིཏ

"ཨཱལསྨཱ ཕལོཡ"ཏི ཕིཝཏི –

༣༨༧. ཙཏུཪྠཱ ཕལེ ཏཱ།

ཙཏྭཱཡཀཪ྄ **ཙཏུཪྠྱཱཨིཏྟཏི** ཡཏྟཡཱ ཏཏྟི "ཏསྨཱ ཕལོཡ" ཨིཏྟཏསྨཱཾ ཨཏྱཱ, **ཏུསཏྟཱཀཏཚེཏ** **ཏཏཚེཥྤཱདིཕྱཏྟཡཱ** ཙཱ། ཕལཏི ཨིཏསྨཱ ཕྱཏྟིསཏྟཱ ཨིཏི **ཕལོཡ**, སཏྟཕཡཕཏིནིམིཏཾ ཕཡཏྟི, ཕཡཏྟ – "ཡསྨཱ ཀྲུཊསྨཱ ཏི ཕལཱ དབྲི སཏྟིཡེསོ ཏདཏྟཱཏྟཱཏིཙཏུཏྟདཡོ"ཏི། **ཙཏུཏྟཏཏྟཱཾ** ཏིཏྟཾ ཏཔྤཱིསཀཱཏཾ, **ཏཱཡཏྟཡཏྟསྨཱ** སཏྟཱཕཪ྄ ཏིཏྟམིཏྟིལིཏྟཏཱ། **ཙཏྟཏྟཡོཡཾ** ཀྲུཊཕཙཏི **ཏྟཏྟཏྟཏྟི**, ཏཏྟ "ཨཕཏྟཱ ཡི ལོཡཏྟཱ"ཏི **ཨཕཏྟལོཡོ**, ཨཱཏྟིཕཏྟཱ།

ཨཱལསྨཱ། ཨིཕཾ ཨཱལེཏྟཱ, ཨུདཏྟཏྟཱ ཕལོཡ ཨོདཏྟཱ, སཕིཏོ ཕལོཡ སཏྟཱ, ཨཏྟཏྟཱ ཕལོཡ ཨཱཏྟཏྟཱ, ཕིཏྟཱལཡ ཕལོཡ ཕིཏྟཏྟཱ, དྲཝྱསྨཱ ཕལོཡ དྲཝྱཏྟཱ, ཙཡལསྨཱ ཕལོཡ ཙཡཏྟཱ།

ཕིཡཏྟསྨཱ ཕལོཡ ཕིཡཏྟཏིཡཾ, མཏྟཏསྨཱ ཕལོཡ མཏྟཏིཡཾ། ཨིཕཾ ཨིཏྟཏིཡཾ, ཨཱལསིཡཾ, སུཏྟིཡཾ, སུཏྟིཡཾ། ཨིཏྱ "ཕིཡཏྟཏིཡ"ཏྱིཨཱཏིསུ "ཏིསུ ཕུཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྟ ཡཏྟི **ཨིཀཱཏྟགམོ**།

"ཕཏྟཏྟསྨཱ ཕལོཡ ཕཏྟཏྟ"ཏྱིཨཱཏིསུ "ཡཕཏཾ ཏལཏཏཱཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟི ཙཡཏྟཏཀཱཏྟཏྟ"ཏྱི **ཏཀཱཏྟསཡོགཏིཏཾ** **ཙཡཏྟཏཀཱཏྟཏིསྤ** , ཏིཏྟཾ། ཕཏྟཏྟཾ, ཕཏྟཏྟསྨཱ ཕལོཡ ཕཏྟཏྟཾ, "ཏིསུ ཕུཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྟ **ཨུཀཱཏྟསྨཱ** **ཨཀཱཏྟ**, ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཕལོཡ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, སུཏྟཏྟཏྟཱ ཕལོཡ སུཏྟཏྟཏྟཾ, **ཨིཡཏྟཏྟལོཡོ**། ཀུསལསྨཱ ཕལོཡ ཀོསལྱཾ། ཨིཕཾ ཕིཡུཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཾ ཕལོཡ སཏྟཏྟཾ, ཝཱིལཏྟསྨཱ ཕལོཡ ཝཱིལཏྟཾ, "ཀཏྟཏྟིམཏྟཏྟཏྟ"ཏིསུཏྟིཏ སཾཡོགེ ཡཏྟེ ཏསྨཏྟཾ།

སུཏཏྟསྨཱ ཕལོཡསོཏཏྟཾ། ཨིཕཾ ཕིསུཏྟཾ, ཀུསཱིཏསྨཱཕལོཡཀོསཏྟཾ, "ཏིསུ ཕུཏྟི"ཏིཨཱཏིཏྟ ཨིཀཱཏྟསྨཱ ཨཀཱཏྟ། ཏཏྟ "ཕུཏིསསྨཱ ཕལོཡ ཕོཏིས"ཏྱིཨཱཏིསུ "ཡཕཏཾ ཏལཏྟ"ཏིསུཏྟི **ཀཱཏྟཏྟཏཚེཏ** ཡཕཏཾ **སཀཱཏྟཀཱཙཏཡཕཏྟཏཾ** **སཀཱཏྟཀཱཙཏཡཕཏྟཏིསྤ**། སུམཏསྨཱ ཕལོཡ སོམཏསྨཾ། ཨིཕཾ དོམཏསྨཾ, སོཕཙཏྟཾ, དོཕཙཏྟཾ, ཨིཏྱ སཀཱཏྟཏཱམོ། ཏཏྟ ཏིཡཱཀསྨཱ ཕལོཡ ཏེཡཀྐཾ, ཏིཏྟཾ། ཨིཕཾ ཨཱཏྟིཀྐཾ, དུཏཀསྨཱ ཕལོཡ དོཏཀྐཾ, ཕཏྟིཏྟསྨཱ ཕལོཡ ཕཏྟིཏྟཾ, ཏཏྟོཏ ཕལོཡ ཏཏྟཾ, "ཀཏྟ"ཏིཏྟ ཏསྨཏྟཾ། སཏྟཡསྨཱ ཕལོཡ སཏྟཏྟཾ། ཨིཕཾ ཨོཡཏྟཾ, སོཏྟཏྟཾ།

ཏཡསྨཱ ཕལོཡ ཏཏྟཾ, དུམྨིཏྟསྨཱ ཕལོཡ དུམྨིཏྟཏྟཾ, སམཏསྨཱ ཕལོཡ སཱམཏྟཾ། ཨིཕཾ ཕྲཱཏྟཏྟཾ, ཏིཡུཏསྨཱ ཕལོཡ ཏེཡུཏྟཾ། "ཏཏྟ"ཏྱིཨཱཏིསུཡི ཀཱཏྟཏྟཏཚེཏིཥ ཡཕཏཾ **ཡཏྟཏཀཱཏྟཏཾ** **ཙཏྟཏཀཱཏྟཏིསྤ**།

ཛྲྀཏྲྀཔཉྩཱཡིསུ – པཾསུཀུལིཀཱསྨ སྭཱཔྱོ པཾསུཀུལིཀཱཧྲཾ, པཾསུཀུལིཀཱདྲཱ། ཨེཔྱཾ དིཊྚིཔྲིཀཱཧྲཾ, དིཊྚིཔྲིཀཱདྲ, ཨོདརིཀཱཧྲཾ, ཨོདརིཀཱདྲ, མནུསྨཧྲཾ, མནུསྨདྲ ཧྲདི, ཏྲིལཧྲཾ, ཏྲིལདྲ གཱུཧྱ, ཡཱུཙཀཱཧྲཾ, ཡཱུཙཀཱདྲ གྲིཡཱ, དཎྜིཧྲཾ, དཎྜིདྲ དཎྜཾ, སརྦྭཡཱུདིདྲ, ཡཱུརམིདྲ, ཀཱཏཱུཛྷདྲ, སབྦྲཛྷདྲ, "ཀཱཙྪྭ"དིནྣ ཛྲྀཔཉྩཱཡི རསྨཧྲཾ, ཨཔྲིཙྪདྲ, ཨཔཾསཀྲཱདྲ, ཛྲསྨཎྣམདྲ, ནིཏྲཎྣམདྲ, ལཧུདྲ ཨེཝཱདི།

ཛྲྀནཔཉྩཱཡི – པུཡཱུཛྷནསྨ སྭཱཔྱོ པུཡཱུཛྷནཧྲཾ, པྲེདནཧྲཾ, ཛྷཡཧྲཾ།

ཊཱེཤྩེ – སུཙིསྨ སྭཱཔྱོ སོཙཱིཤྩཾ། ཨེཔྱཾ ཨཱཀྲིཔཧྲེཤྩཾ, ཀཱཔིསྨ སྭཱཔྱོཀཱཔེཤྩཾ, ཤེནསྨ སྭཱཔྱོ ཤེཤྩཾ, མདཱུཔུཏྲིནྣ ནཀཱརསྨ ལོཔོ།

"ཛྲྀཏཱདྲ"དི ཡོཀཱཔིབྷཱཝེན ཀཱསྨནི, སཀཱརྟྲ ཙ ཛྲྀདཔོ, པྲིཏྣཾ སྭཱཔྱོ, ཀཱསྨཾ ཡཱ པྲིརིཡཾ, པརིབྲཛྷསྨ ཀཱསྨཾ པཱུརིབྲཛྷཾ, པཱུརིབྲཛྷཛྷསྨ སྭཱཔྱོ པཱུརིབྲཛྷཛྷདྲཱ། ཨེཔྱཾ སོཔཙཙྨདྲ, ཧྲིསཀྲསྨ ཀཱསྨཾ ཧྲེསཧྲཱུཾ, བྲཱུཔཊསྨ ཀཱསྨཾ པེཡྻཱཔཙྪཾ, སཊསྨ སྭཱཔྱོ, ཀཱསྨཾ ཡཱ སཱུཙྪེཡྻཾ།

སཀཱཏྲི པཊ – ཡསྭཱབྲཧྨིཔ ཡསྭཱབྲཧྨཱཾ, ཀཱཏྲཱཡིཔ ཀཱུཏྲཱཾ, པཏྲཀཱལམིཔ པཏྲཀཱལྨཾ, ཨཱཀཱསྨནཏྲམིཔ ཨཱཀཱསྨནཏྲཾ, ཀཱུཡཱུཀཱཏྲམིཔ ཀཱུཡཱུཀཱཏྲཏྲ ཨེཝཱདི།

"པྲིསམསྨ སྭཱཔྱོ"དི པྲིཀྲཏེ –

"ཏྲདྲ, སྭཱཔྱེ"དི ཙ པཏྲདི།

༣༨༨. ཊ པྲིསམྨཱདྲིཏི།

པྲིསམཨིཏྲྀཔྲམྨཱདྲིཏི ཚཏྲིཡཀྲེཏི ཊཔྲཔཉྩཱཡོ ཏེཏི, ཛྲ དྲ ཙ "ཏསྨ སྭཱཔྱོ" ཨིཏྲྀཏསྨཾ ཨཏྲི། ཨཱཀཱདིཀཱརྟོཡཾ། པྲེསམཾ, པྲིསམཧྲཾ, པྲིསམདྲཱ། སུཙིསྨ སྭཱཔྱོ སོཙི, སུཙིཧྲཾ, སུཙིདྲ, ཀཱཏྲཱུནེ སྭཱཔྱོ ཀཱུརཔྱོ, ཨཱུདིཔུཏྲི, "ཨོཾ སཱར ཏྭ"དི སུཏྲེ ཙསཏྲཀྲཏཊེན **ཨུཀཱུརསྨ** ཙ **ཨཔྲཱུདིསོ།** པཏུནེ སྭཱཔྱོ པཱུཏཔཾ, པཏུཧྲཾ, པཏུདྲཱ།

ཨུཏྲཱུནེ སྭཱཔྱོ ཨཏྲྀཔཾ, མྲུདུནེ སྭཱཔྱོ མདྲཔཾ ཨིཏྲྀཏྲ "ཨཱུདྲཏྲ"དི **ཊསྨེ ཨིཀཱུཏྲཀཱུཏྲཾ ཨཱུཧྲཾ,** དིསྭཱཔྱོ, སཾཡོགེ ཨཱུདིརསྨདྲཏྲ། ཨུཏྲཱུདྲ, མྲུདུདྲཱ། ཨེཔྱཾ ཨེསིསྨ སྭཱཔྱོ ཨཱུརིསཾ, ཨཱུསཧྲཾ, ཀུསྨཱུརསྨ སྭཱཔྱོཀཱེསྨཱུརཾ, ཡུཔཱུསྨ སྭཱཔྱོ ཡོབྲཾ, མདཱུཔུཏྲིནྣ ནཀཱཱུརཀཱམོ, པརསྨཱུཾ སྭཱཔྱོ, ཀཱསྨཾ ཡཱ པཱུརསྨཱི དྲཱུནིཀྲིཡཱ, "ཊཔྲཊིཀཱ"དིསུཏྲེན ཨཱུཔཉྩཱཡོ, སམགྲཱུཾ སྭཱཔྱོ སཱུམགྲཱི།

༣༨༩. རམཎྜིཡཱུདིཏེ ཀཱཊ།

རམཎྜིཡཨིཏྲྀཔྲམྨཱདིཏེ ཀཱཊཔཉྩཱཡོ ཏེཏི, ཛྲ དྲ ཙ སྭཱཔཏྲི། རམཎྜིཡསྨ སྭཱཔྱོ རཱམཎྜིཡཀཾ, རམཎྜིཡཧྲཾ, རམཎྜིཡདྲ ། ཨེཔྱཾ མཱནུཥྱཀཾ, མནུཥྱཧྲཾ, མནུཥྱདྲ, པིཡནྟུཔཀཾ, པིཡནྟུཔཧྲཾ, པིཡནྟུཔདྲ, ཀཱཡཱུཊཀཾ, ཀཱཡཱུཊཧྲཾ, ཀཱཡཱུཊདྲ, ཙོརཀཾ, ཙོརིཀཱ ཡཱུ, ཙོརཧྲཾ, ཙོརདྲ, ཨཱཊྛཀཾ, ཨཊྛཧྲཾ, ཨཊྛདྲ ཨེཝཱདི།

སྭཱཔཏྲིཏཾ།

པྲིསེསཏྲིཏ

"སབྲི ཨིམེ ཡཱུཡཱུ ཨཔཡམིམེསཾ པྲིསེསེན ཡཱུཔོ"དི པྲིཀྲཏེ –

༣༩༠. **པྲིསེསེ ཏརཏམིསིཀིཡིཏྲཱ།**

ཝིསེསཏྠེ ཏར ཏམ ཨིསིཀ ཨིཡ ཨིཊྛཨིཙྩེཏི པཙྩཡཱ ཧོནྟི། པཱཔཏརོ, པཱཔཏརཱ, པཱཔཏརཾ། ཏཏོཔི ཨཏིརེཀོ པཱཔཏམོ, པཱཔཏམཱ, པཱཔཏམཾ། པཱཔིསིཀོ, པཱཔིསིཀཱ, པཱཔིསིཀཾ། པཱཔིཡོ, པཱཔིཡཱ, པཱཔིཡཾ། པཱཔིཊྛོ, པཱཔིཊྛཱ, པཱཔིཊྛཾ། ཨཏིསཡེན པཱཔིཊྛོ, པཱཔིཊྛཏརོ། ཨེཝཾ པཊུཏརོ, པཊུཏམོ, པཊིསིཀོ, པཊིཡོ, པཊིཊྛོ། སབྦེསཾ ཨཏིསཡེན ཝརོ ཝརཏརོ, ཝརཏམོ, ཝརིསིཀོ, ཝརིཡོ, ཝརིཊྛོ། ཨེཝཾ པཎྜིཏཏརོ, པཎྜིཏཏམོ།

"སབྦེ ཨིམེ པཱཔཱ ཨཡམིམེསཾ ཝིསེསེན པཱཔོ"ཏི ཨཏྠེ ཨིཡཨིཊྛཔཙྩཡཱ ཧོནྟི།

363. ཝུདྡྷསྶ ཛོ ཨིཡིཊྛེསུ།

སབྦསྶ ཝུདྡྷསདྡསྶ ཛོ ཧོཏི ཨིཡ ཨིཊྛཨིཙྩེཏེསུ པཙྩཡེསུ། ཛེཡྻོ, ཛེཊྛོ, ཨེཏྠ ཙ "སརལོཔོམཱདི"སུཏྟེ ཏུལྱཏྠེན ལོཔམཱགཏཱ "སཏྟ སརེ ལོཔ"ཏི པུབྦསརེ ལུཏྟེ "ཀྭཙཱསཝཎྞཾ ལུཏྟེ"ཏི ཨེཀཱརོ།

"ཨིཡིཊྛེསུ"ཏི ཨདྷིཀཱརོ, "ཛོ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

364. པསཏྠསྶ སོ ཙ།

སབྦསྶ པསཏྠསདྡསྶ སཱདེསོ ཧོཏི, ཛོ ཙ ཨིཡིཊྛེསུ། ཨཡམྤི པསཏྠོ ཨཡམྤི པསཏྠོ སབྦེ ཨིམེ པསཏྠཱ ཨཡམིམེསཾ ཝིསེསེན པསཏྠོཏི སེཡྻོ, སེཊྛོ, ཛེཡྻོ, ཛེཊྛོ།

365. ཨནྟིཀསྶ ནེདོ།

སབྦསྶ ཨནྟིཀསདྡསྶ ནེདཱདེསོ ཧོཏི ཨིཡིཊྛེསུ། ཝིསེསེན ཨནྟིཀོཏི ནེདིཡོ, ནེདིཊྛོ།

366. བཱལྷསྶ སཱདྷོ།

སབྦསྶ བཱལྷསདྡསྶ སཱདྷཱདེསོ ཧོཏི ཨིཡིཊྛེསུ། ཝིསེསེན སཱདྷིཡོ, སཱདྷིཊྛོ།

367. ཨཔྤསྶ ཀཎ།

སབྦསྶ ཨཔྤསདྡསྶ ཀཎ ཧོཏི ཨིཡིཊྛེསུ། ཝིསེསེན ཨཔྤོཏི ཀཎིཡོ, ཀཎིཊྛོ།

"ཝིསེསེན ཡུཝཱ"ཏི ཨཏྠེ "ཀཎ"ཨིཏི ཝཏྟཏེ།

368. ཡུཝཱནཉྩ །

སབྦསྶ ཡུཝསདྡསྶ ཀཎ ཧོཏི ཨིཡིཊྛེསུ། "ཏེསུ ཡུཝཱ"ཏིཨཏྠེ ཀཎཱདེསོ ཀཎིཡོ, ཀཎིཊྛོ།

369. ཝནྟུ མནྟུ ཝཱིནྟུ ལོཔོ།

ཕཊྟུམཊྟུཕླི ཨིཊྛེཏྱནེ པཙྪུཡུཏཾ ལོཔོ ཏོཏི ཨིཡིཊྛེསུ། སཏྲེ ཨིམེ གྲུཋཕཊྟེ ཨཡམིམེསཾ ཕྲིསེསེན གྲུཋཕླུཏི གྲུཋིཡོ, གྲུཋིཊྛེ, ཕྲིསེསེན སཏིམླུཏི སཏིཡོ, སཏིཊྛེ, ཕྲིསེསེན མཊྟླཕླིཏི མཊྟིཡོ, མཊྟིཊྛེ ཨིཙྩཱདི།

ཕྲིསེསདཱིཏཾ།

ཨསྨཱཊྛིདཱིཏ

"མཊྟཱ ཡསྨཱ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཱིཏི" ཕིཊྚཏེ –

༣༩༨. ཏདསྶཊྟཱིཏི ཕླི ཙ།

པཋམཱཕིཊྚཊྟཱ "ཏདསྶ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏི" ཨིཙྩེཏསྶཱཏྠེསུ **ཕླི**པཙྩཡོ ཧོཏི། **མཊྟཱམཡླུ** སཊྟེཏི ཐལཾ། མཊྟཱཕླི, མཊྟཱཕིཏོ། ཨིཊྛིཡཾ **ཨཱྀིཀཱརནྟཏྟཱ** "པཏིཊྛིཀཱརནྟཱཀཱརཊྟེཏི ཨིཏྠི"ཏི **ཨིཏྠི**, མཊྟཱཕིཏྠི, མཊྟཱཕིཏིཡོ། ནཔུཾསཀེ མཊྟཱཕི ཀུལཾ། ཨེཝཾ མཱཡཱཕླི, མཱཡཱཕིཏྠི, མཱཡཱཕི ཏཱིཏྠཾ།

ཙཱཏཱདཀིན **སོ ཨི ལཔ ཨཱཡཱདིཔྤཙྩཡཱ ཙ།** ཡཐཱ – སུམཊྟཱ ཡསྨཱ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏིཏི སུམཊྟོསོ, རསྨཱཏཾ། ཨེཝཾ ལོམསོ། པིཙྪཾ ཨསྶ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏིཏི པིཙྪིལོ། ཨེཝཾ ཕེནིལོ, ཏུཎྜིལོ, ཛཊིལོ། ཀེསཱ ཨསྶ ཨཊྛཱིཏི ཀེསཝོ, ཡཱཏཝོ ཨིཙྩཱདི།

"དཔོ ཨསྶ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏི"ཏི ཕིཊྚཏེ –

"ཏདསྶཊྟཱི"ཏི ཨཊྛིཀཱརོ།

༣༩༩. ཏཔཱདིཏོ སྶཱི།

ཏཔཨིཙྩེཝམཱདིཏོ སྶཱིཔཙྩཡོ ཧོཏི "ཏདསྶཊྛི" ཨིཙྩེཏསྶཾ ཨཏྠེ། སསྶ དིཀྑལཔོ། ཏཔསྶཱི, ཏཔསྶིནོ, ཏཔསྶིནཱི, ཏཔསྶི། ཨེཝཾ ཏེཛསྶཱི, ཡསསྶཱི, མནསྶཱི, པཡསྶཱི།

"དཎྜོ ཨསྶ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏི"ཏི ཕིཊྚཏེ –

༤༠༠. དཎྜཱདིཏོ ཨིཀཨཱི།

ཨཱདིསདྡེཡཾ པཀཱརཏྠེ, དཎྜཨིཙྩེཝམཱདིཏོ ཨཔཙྩནྟཱ **ཨིཀ ཨཱི** ཨིཙྩེཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི "ཏདསྶཊྛི" ཨིཙྩེཏསྶཾ ཨཏྠེ། དཎྜིཀོ, དཎྜཱི, དཎྜིནོ, དཎྜིནཱི། ཨེཝཾ མཱལིཀོ, མཱལཱི, མཱལིནཱི, ཚཏྟིཀོ, ཚཏྟཱི, ཏཔིཀོ, ཏཔཱི, ཀེསིཀོ, ཀེསཱི, སཏྲཱི, ཉཱཎཱི, དཎྜཱི ཨིཙྩཱདི།

༤༠༡. མཏྟཱདིཏོ ར།

མཏྟུཨཱདིཏོ རཔྤཙྩཡོ ཧོཏི "ཏདསྶཊྛཱི"ཏི ཨཏྠེ། མཏྟུ ཨསྶ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏིཏི མཏྟུར ཀུལོ, མཏྟུར སཀཊཾ, མཏྟུརཾ ཁཱིརཾ, ཀུཉྫ དནྟུ ཨིདསྶ སཏྟིཏི ཀུཉྫརོ, སབྦསྶཾ ཕཏྲཱི མུཁམསྶ ཨཏྠཱིཏི མུཁརོ, སུསི ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི སུསིརོ། ཨེཝཾ རུཙིརོ, ནགརོ།

"གུཊོ ཨསྶ ཨཊྛི, དསྶཾ ཡླུ ཕིཊྚཏི"ཏི ཕིཊྚཏེ –

༤༠༢. གུཎྣེརྟིཡཏྟུ།

གུཎཨིཏྱེཏསྨཱདིཏོ་ཡཏུཔྲཏྱཡོ་རོཏི་"ཏདསྨ་ཨསྟི"ཏི་ཨརྠེ། ཡིནྟུཏིལོཔེ, ནུམཕུཔདེས་ཙ་གཏེ་སུཊྲུཡནྟཱེ། གུཎཡཏུ་སི, "སཡིནྟྲཏེས, ཏུས྄"ཏི་ཨཏྟིཀིཏྟུ་"ཨུ སེསྲི"ཏི་ཨཱུཏྟཾ, གུཎཡཱུ་ཡུརིས, སེསཾ་ཏེཡཾ། ཨེཡཾ་གཎཡཱུ, ཀུཡཡཱུ་ཨིཏྱུདཱཧྲཏ། ཨེཏྟྲིཡཾ "ཎཡ་ཏེཀ་ཏེཡཛཎཏུཏྟི"ཏི་ཨུཡཔཱུརྟཱེ, "ཡཱ"ཏི་ཡཏྟམླནེ "ཏུསྨ་ཏམྤིཀཱར"ཏི ཏཀཱར, གུཎཡཏྟི, གུཎཡཏྟི་ཨིཏྟུདི། ནཔུཾསཀེ "ཨཾ ནཔུཾསཀེ"ཏི་སཡིནྟྲཏེས་ཏུས་ཨམླདེས, གུཎཡཾ་ཨིཏྟུདི།

"སཏི ཨསྨ ཨསྟི, ཏསྨཻ ཡཱ ཡིཛྲྟི"ཏི་ཡིགྲཧེ –

"ཏདསྨཱསྟི"ཏི ཡཏྲཏི།

༤༠༣. སཏྭཱདིཏི མཏུ།

སཏིཨིཏྱེཏསྨཱདིཏི ཨཡཏྟཏྲཏིཏིཏི ཡཙམླཡིཏྲཏྲཏྟེཏི ལིཏྟེཏི མཏུཡཱུཏྟུཡོ་རོཏི "ཏདསྨཱསྟི"ཏི ཨཏྟེ། སེསཾ གུཎཡཏུསམཾ། སཏིམཱུ, སཏིམཏི, སཏིམཏྟི, སཏིམཾ། ཨེཡཾ ཏྲིཏིམཱུ, གཏིམཱུ ཨིཏྱུདཱཧྲཏ།

ཏཐཱ "ཨཱཡུ ཨསྨ ཨཏྟྲིཏི ཨཱཡུ མཏུ"ཨིཏྱུཏྟཏ –

༤༠༤. ཨཱཡུསྨཱཀཱནྣསམཏུསྨི །

ཨཱཡུསྨ ཨཱཀཱར ཨས ཏེཏི མཏུསྨིཏི ཨསྨཱདེས། ཨཱཡསྨཱ, སེསཾ སམཾ། གཱཝོ ཨསྨ སཏྟིཏི གོམཱུ, གོམཏྟོ, གོམཏི, གོམཏྟི, གོམཾ ཀུལཾ ཨིཏྱུདི།

"སཏྲ ཨསྨ ཨཏྟི"ཏི ཡིགྲཧེ –

༤༠༥. སཏྲཱདིཏོ ཎ།

སཏྲ ཡཙྪཨིཏྱེཏསྨཱདིཏོ ཎཔྲཏྱཡོ་རོཏི "ཏདསྨཏྲི"ཨིཏྱེཏསྨིཾ ཨཏྟྲི། སཏྲོ ཡུརིས, སཏྲ གཉྩ, སཏྲཾ ཀུལཾ། ཨེཡཾ ཡཏྲོ, ཨམཙྪརོ, ཏཕཱ ཡུཏྲཾ, ཡུཏྲི ཨསྨ ཨཏྟྲིཏི ཡུཏྲོ ཨིཏྱུདི།

ཨསྨཏྲིཏཏྲིཏཾ།

སཏྲཏཏྲིཏ

"ཡཙྩཱཏཾ ཡུརཙོ"ཏི ཡིགྲཧེ –

༤༠༦. སཏྲཡུརཎེ མོ།

ཡུརཡཏི སཏྲ ཨཙེཏཱུཏི ཡུརཙོ, སཏྲཡ ཡུརཎོ སཏྲཡུརཎོ, ཏསྨིཾ སཏྲཡུརཎཏྲི ཀཏྲིཡཏྟོ མཡུཏྟུཡོ་རོཏི། ཡཙྩམོ, ཡཙྩཱཏཾ ཡུརཎཏྲི ཡཙྩམྲི, "ནཏྲིཏོ ཡཱ ཨཱྀ"ཏི ཨཱུཡཏྟུཡོ། "ཨེཏྲིཡམཏོ ཨཱུཡཏྟུཡོ"ཏི ཨཱུཡཏྟུཡོ, ཡཙྩམཱ ཡཱུཏིཡཡུརམྲི, ཡཙྩམཾ རྟཱུཾ། ཨེཡཾ སཏྲམོ, སཏྲམྲི, སཏྲམཱ, སཏྲམཾ, ཨཊྛམོ, ཨཊྛམྲི, ཨཊྛམཱ,

ཨཊྛམཾ, ནཝམོ , ནཝམཱི, ནཝམཱ, ནཝམཾ, དསམོ, དསམཱི, དསམཱ, དསམཾ ཨིཙྩཱདི།

“སངྑྱཱཔཱུརཎེ”ཏི ཨདྷིཀཱརོ།

༡༠༧. ཙཏུཙྪེཧི ཐཋ།

ཙཏུཚཨིཙྩེཏེཧི ཐཋཨིཙྩེཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི སངྑྱཱཔཱུརཎཏྠེ། ཙཏུནྣཾ པཱུརཎོ ཙཏུཏྠོ, ཏྭིཏྠཾ, ཙཏུཏྠཱི, ཙཏུཏྠཱ, ཙཏུཏྠཾ, ཚནྣཾ པཱུརཎོ ཚཊྛོ, ཚཊྛཱི, ཚཊྛཱ, ཚཊྛཾ, ཚཊྛོ ཨཐ ཚཊྛམོ།

ཚནྣཾ, ཚལཱ༹ཡཏནཾ ཨིཙྩཏྲ —

༡༠༨. ས ཚསྶ ཝཱ།

ཚསྶ སཀཱརཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ སངྑྱཱནེ། ཚནྣམསྶ ཛྷེཡིཏཾ སྭནྣཾ, ཚནྣཾ ཝཱ, སལཱ༹ཡཏནཾ།

“དྭིཏིནྣཾ པཱུརཎེ”ཏི ཝཏྟཏེ —

༡༠༩. དྭིཏཱིཧི ཏིཡོ།

དྭིཏིཨིཙྩེཏེཧི ཏིཡཔཙྩཡོ ཧོཏི སངྑྱཱཔཱུརཎཏྠེ། པིཔརིཏྟམེན “དྭི ཏིཎྣ”ནྟི ཝཏྟམཱནེ —

༡༡༠. ཏིཡེ དུཏཱཔི ཙ།

དྭིཏིཨིཙྩེཏེསཾ དུཏཨིཙྩཱདེསཱ ཧོནྟི ཏིཡཔཙྩཡེ པརེ། དུཏིཡོ པུརིསོ, དུཏིཡཱ, དུཏིཡཾ། ཨཔིསདྡེན ཏཏིཡོ, ཏཏིཡཱ, ཏཏིཡཾ། ཨཔིགྒཧཎེན ཨཇྫུཏྟེཔི དྭིསདྡསྶ དུཨཱདེསོ ཧོཏི, ཙསདྡེན དི ཙ། དྭེ རཏྟིཡོ དུརཏྟཾ, དུཔཊྚཾ, དུཔཀྑཾ, དིརཏྟཾ, དིགུཎཾ, དིགུ།

༡༡༡. ཏེསམཌྜྷཱུཔཔདེན ཨཌྜྷུཌྜྷདིཝཌྜྷདིཡཌྜྷཌྜྷཏིཡཱ།

ཏེསཾ ཙཏུཏྠདུཏིཡཏཏིཡཱནཾ ཨཌྜྷཱུཔཔདཱནཾ ཨཌྜྷཱུཔཔདེན སཧ ཨཌྜྷུཌྜྷདིཝཌྜྷདིཡཌྜྷཌྜྷཏིཡཱདེསཱ ཧོནྟི།

ཨཔྤ ཙ —

> ཨཌྜྷུཔཔདཔུབྦཱན-སངྑྱཱ ཨཌྜྷཔུབྦཀཱ།
> ཏེསཾསདྡེན གཧེཏབྦཱ, ཙཏུཏྠདུཏིཡཱདཡོ།།

ཨཌྜྷེན ཙཏུཏྠོ ཨཌྜྷུཌྜྷོ, ཨཌྜྷེན དུཏིཡོ དིཝཌྜྷོ, དིཡཌྜྷོ, ཨཌྜྷེན ཏཏིཡོ ཨཌྜྷཏིཡོ།

“ཨེཀཱཙྲ ནས ཛྷ྄”ཏི ཨནྟྱ ཧྲཏྟསམྦྷེ, “ཨེཀེན ཨཛྷིཀཱ ནས྄”ཏི ཨནྟྱ ཏཔྲེརིསསམྦྷེ ཕླ ཀཱཏི “སཧླྀཎེ”ཏི པཏྟམྦྷེ “ཧྲིཀཱཕླཎམྦྷཀཱར ཕླ”ཏི ཨཱུཏྟཾ། པཔཏྲིཏཔིཕླསཏྲྭཡིཾ ཕླསཏྲེ།

ཏེན ཙོཏྲ –

> ཧྲིཀཱཕླཎཾ ནསེ ནེཙྪཾ, ཧྲིཕླཱ་ཎཔྟུཏིཡུ ཎཕླ།
> ཨེཏརེས་མསཏྟཙྪ, ཨུཏྟཾ ཧྲིཔེཏི ཕླསུཏི།།

“ཨེཀཱུཧྲིཏེ ནསར སཧླྀཎེ”ཏི རཏྟཾ།

> ཏྲིཧྲིསོ པཏྟམཏྟཏྟ, པཏྟམཏྟཕྲསཏྲིཔི།
> སིཡུ ནསཱྣ ནཱྲེཔ, ཎིམིཏྟསཏྟཏྲཔཏོ།།

ཏཏོ བཏུཔཙཏཾ ཡོ, “པཏྟིཏྲིཎམཀཱུརོ”ཏི སཔིཏྲྭཏིཏྲ ཨཏྟཱ ཨཏྟཾ། ཨེཀཱུརས, ཨེཀཱུཏས, ཡིཏྲཏྟཡིཔི སམྨཏཾ།

“ཕླ”ཏི པཏྟཏི།

༨༡༢. ཨེཀཱུཧྲིཏོ ནསཱྣི།

ཨེཀཱུཧྲིཏོ པརཱུ ནསཱྣ ཨཏྟེ ཨཱིཔཏྶཡོ ཧོཏི ཕླ ཕླུརཏྟྲི།

> ནསཱྣ པཏྶཡུཡོཀཱ, ལཏྟམཏྟེཏི ཨཏྲཏོ།
> ཏནཏྟཱ སཏྲཔེན, ཨེཏྲིཡཾཡེཔ སམྦྷོ།།

ཨེཀཱུཏསཏྟཾ ཕླུརཏྟི ཨེཀཱུཏསྣི, ཨཏྲྀཏ ཨེཀཱུཏསམྦོ, ཨེཀཱུཏསམཾ།

ཧྲི ཙ ནས ཙ, ཏྲིཏི ཕླ ཨཛྷིཀཱ ནསྣཏི “ཧྲི ནས”ཨེཏྟྲཏ “ཕླ”ཏི པཏྟཏི།

“ཕླིསཏི ནསེསུ བླ ཧྲཱི ཏུ”ཏི བླཏྲིསོ, ཏཱ ཏྲིསོ། བླརས, ཨཏྲྀཏ ཨཱུཏྟཾ, ཏླཏས། ཏླཏསཏྟཾ ཕླུརཏོ བླརསམོ, ཏླཏསམོ, ཏླཏསྣི།

ཏཡོ ཙ ནས ཙ, ཏྲིཏི ཕླ ཨཛྷིཀཱ ནསྣཏི ཏེརས, “ཏེསུ ཕླུཏྲི ལོཕླ”ཏིཏྲ ཏཱི ཏེཨཱུཏསོ ཨཱུཎཕླུཏིཡུ, ཏེརསམོ, ཏེརསྣི།

ཙཏྲར ཙ ནས ཙ, ཙཏུཏི ཕླ ཨཛྷིཀཱ ནསྣཏི ཙཏུཏྲས ཨེཏྟྲཏ “གཧཎེ ནསཱྣ”ཏི ཙ པཏྟམྷེ “ཙཏུཔཔཏཱ ལོཔོ ཏུཏྟརཔཏྲི ཙཱ ཙུཙོཔི ཎཕླ”ཏི ཏུལོཔོ, ཙུཙོ ཙ། ཙུཏྲས, ཙོཏྲས, ཙཏུཏྲས། ཙུཏྲསམོ, ཙཏུཏྲསམོ, ཙཀཱུཏྲསྣི, ཙཏུཏྲསྣི ཕླ།

པཉྩ ཙ ནས ཙ, པཉྩཏི ཕླ ཨཛྷིཀཱ ནསྣཏི པཉྩནས, “ཏེསུ ཕླུཏྲི ལོཕླ”ཏིཏྲ པཉྩསཏྲཱ ནས ཕླིསེསུ **པཎྞཔཎྞ**ཨུཏྲེསུཔི, “ཨཏྲཱུཧྲིཏོ ཛྷ྄”ཏི རཏྟཾ། པཎྞརས, པཉྩནས། པཎྞརསམོ, པཉྩནསམོ, པཎྞརསྣི, པཉྩནསྣི།

“ཚ ཙ དས ཙ, ཚཧེ ཕླ ཨཧྣིཀླ དསླ”ཧི སམླསེ གཧེ “ཚསླ”ཧི ཕཧྣམླནེ “དསེ སོ ནིརྫཙླ”ཧི སོ, “སཧླྀནཾ, ཕླ”ཧི ཙ ཕཧྣཧི, “ལ དཧྣན”ཧྣི
ལཧྣཾ, ཕཕཧྦིཧཔིཧླསཧྦོཡཾ ཕླསཧྦོ།

ལོ ནིརྫི སོལསེ དསླ, ཙཧླལྀསེ ཙ ཧེརསེ།
ཨཧླཧ ན ཙ ཧོཧླཡཾ, ཕཕཧྦིཧཔིཧླསཧོ།།

ལལྷནམཕྲིསེསོ གཙི, སོལས། ཧེལས, ཙཧླལྀསཾ, ཙཧླཧྣིསཾ། སོལསམོ, སོལསླི།

“ཕླ, དསར སཧླྀནེ”ཧི ཨཧྣིགིཧྣ “ཨཧླདིཧོ ཙླ”ཧི རཧྣཾ། ཨཧླརས, ཨཧླདས, ཨླཧྣཾ། ཨཧླརསཀྵཾ ཕླུརཚེ ཨཧླརསམོ, ཨཧླདསམོ། ཨེཕྲཾ སཧྣརས,
སཧྣདས། སཧྣརསམོ, སཧྣདསམོ།

ཨཧླདིཧོཧི གིམཧྦཾ? ཙཧུཧྣས།

ཨེགེན ཨླུཧླ ཕླིསཧླིཧི ཧཕྲུརིསོ, ཨེཀླུནཕླིསཧི། ཨེཀླུནཕླིསཧླདཔོ ཨླནཕུཧིཡླ **ཨེགཕཙནཧླ**, ཨིཧྦིལིཧླ ཙ དཧྦཧླ, ཧེ ཙ སཧླྀནེ, སཧླྀཡྀ ཙ ཕཧྣཧྣེ, ཡཧླ
སཧླྀནེ ཕཧྣཧྣེ, ཧཧླ ཧྣིཀླུནམེཀླུནཕླིསཧི ཧིཧྦཧི, ཧྣོཧི ཧྣིཀླུནམེཀླུནཕླིསཧི ཧིཧྦཧུ, ཧྣིཀླུནམེཀླུནཕླིསཧཾ པསླ, ཧྣིཀླུནམེཀླུནཕླིསཧིཡླ གཧཾ ཨིཧྣྀདི།

སཧླྀཡྀ པན ཨེཀླུནཕླིསཧི ཧྣིཀླཔོ ཧིཧྦཧྣེ, ཧྣོཧྣེ ཨེཀླུནཕླིསཧི ཧྣིཀླཔོ ཧིཧྦཕ, ཨེཀླུནཕླིསཧཾ ཧྣིཀླུ པསླ, ཨེཀླུནཕླིསཧིཡླ ཧྣིཀླུཧི གཧཾ ཨིཧྣྀདི། ཨེཕྲཾ
ཕླིསཧླཧྣིསུཔི ཡོཛཧཧྦཾ, ཨེཀླུནཕླིསཧིཡླ ཕླུརཚེ ཨེཀླུནཕླིསཧིམོ།

དས ཙ དས ཙླཧི ཨཧྦེ དཧྣསམླསཾ གཧླ “དསདསླ”ཧི ཕཧྣཧྦེ “སཧྣུཕླནམེགསེསུསགི”ཧྣི ཨེགསེསེ གཧེ **དསསཧྣོ** པཚམླཔཧུཕཙནཾ ཡོ། “དས
ཡོ”ཨིཧླཧྣ –

༤༡༣. གཧནེ དསསླ དིཧི ཙཧུ པཙྩ ཚ སཧྣ ཨཧྦནཕཀླནཾ ཕླིཧི ཙཧླར པཙླ ཚ སཧླས ནཕླ ཡོསུ ཡོནཧླི སམླསཾ ཚིརི ཧླིཧུཧི།

གཧནེ དསསླ སམྲཧླིནཾ དིཀ ཧིཀ ཙཧུཀླ པཙྩཀ ཚཀླསཧྣཀ ཨཧྦཀ ནཕཀླནཾ གཧེགསེསླནཾ ཡཧླཀླམཾ ཕླིཧི ཙཧླར པཙླ ཚ སཧྣ ཨས ནཕ ཨིཧྣྀདིསླ
ཧོཧྣེ ཡོསུ པརེསུ, ཡོནཙླ ཨླིསཾ ཨླསཾ ཚི རིཧི ཨླིཧི ཨླུཧིཨིཧྣོཧི ཨླདིསླ ཧོཧྣིཧི དིདསཧྦཕླཙགསླ དསསླ ཕླིཨླདིསོ ཧོཧི, ཡོཕཙནསླ ཨླིསཙླ, སརལོཕླདི།

“སཧླྀནཾ, ཕླ, ཨཧྣེ”ཧི ཙ ཕཧྣཧི།

༤༡༤. ཧི ཙ།

ཧླསཾ སཧླྀནམཧྣེ ཧིཀླཧྣགམོ ཧོཧི ཕླ། ཕཕཧྦིཧཔིཧླསཧྦོཡཾ ཕླསཧྦོ།

ཕིཧླསླ ཕླིས ཧིཾསླན-མཧྣེ ཧོཧི ཧིཨླགམོ།
ཨཧླཧྦ ན ཙ ཧོཧིཕ, ཕཕཧྦིཧཔིཧླསཧོ།།

“བྲཱུཧྣེ ཏྭཾ”ཏི ནིཥྐྲིཏྲིཏློཔོ, པུན ཏནྟྲིཏནྟྲ ནཱམབྲཱཔདེསེ སྐྲུཏྟྲུཔྲཏྱེ། ཏྲིཀྲཱུཏཾ ཡླིསཏི, ཡླིཾ ཡླ, ཡླིསཏི ཏྲིཀྲཱུ, ཡླིཾ ཡླ ཨིཏྱཱདི། ཡླིསཏིམཱ། ནཝ ཨེཀཡླིསཏི ཀུསལཙིཏྟནི, ཨེཀཡླིཾ ཡླ། ཨེཀཡླིསཏིམཱ། དྭཱཡླིསཏི, དྭཱཡླིཾ ཡླ། དྭཱཡླིསཏིམཱ། ཏྲཡླིསཏི, ཏྲཡླིཾ ཡླ། ཏྲཡླིསཏིམཱ། ཏེཡླིསཏི, ཏེཡླིཾ ཡླ། ཏེཡླིསཏིམཱ། ཙཏུཡླིསཏི, ཙཏུཡླིཾ ཡླ། ཙཏུཡླིསཏིམཱ། པཉྩཡླིསཏི, པཉྩཡླིཾ ཡླ། པཉྩཡླིསཏིམཱ། པཉྩཡླིསཏི, པཉྩཡླིཾ ཡླ། པཉྩཡླིསཏིམཱ། ཚབྦླིསཏི , ཚབྦླིཾ ཡླ། ཚབྦླིསཏིམཱ། སཏྟཡླིསཏི, སཏྟཡླིཾ ཡླ། སཏྟཡླིསཏིམཱ། ཨཊྛཡླིསཏི, ཨཊྛཡླིཾ ཡླ། ཨཊྛཡླིསཏིམཱ། ཨེཀཱུནཏིཾསཏི, ཨེཀཱུནཏིཾསཡླ། ཨེཀཱུནཏིཾསཏིམཱ།

དས ཙ དས ཙ དས ཙཱཏི “དས དས དསྭཱ”ཏི ཝཏྟབྦེ ཨེཀསེསེ ཀཏེ “གཎནེ དསསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཏིཨཱདེསམྷཱདིསུ, “ཀྭཙཱ”ཏིནཱ རསྶཏྟཾ, ནིཥྐྲིཏྲིཏགཱམོ ཙ, སེསཾ ཡླིསཏིསམཾ། ཏིཾསཏི, ཏིཾསཾ, ཏིཾས ཝསྶཱནི, ནིཥྐྲིཏློཔོ, ཏིཾསཾ, ཏིཾསཱཡ ཨིཏྱཱདི། ཨེཀཏིཾསཏི, ཨེཀཏིཾསཾ ཡླ, དྭཏྟིཾསཾ, ཏྲཏྟིཾསཾ, ཏེཏྟིཾསཾ ཨིཏྱཱདི།

ཙཏུདསཀྐཔྤཝཏྟགཱཎྞ གཎིཏསངྐྷཱ དསཱཎྞ ཙཏྟཱར, ཡོཔཝཙནཱཎྞ ལཱིསཾ, ཙཏྟཱལཱིསཾ, “ལ དནྟཱ”ཏྱཱ རཱཱ ལཏྟཾ, ཏཱལཱིསཾ ཡླ། ཙཏྟཱལཱིསཏིམཱ། ཨེཀཙཏྟཱལཱིསཾ, དྭཙཏྟཱལཱིསཾ, དྭེཙཏྟཱལཱིསཾ, ཏེཙཏྟཱལཱིསཾ, ཏེཙཏྟཱལཱིསཾ ཨིཏྱཱདི།

པཉྩདསཀྐཔྤཝཏྟགཱཎྞ དསཱཎྞ པཉྩ, ཡོཔཝཙནཱཎྞ ཨཱསཉྩཱ། པཉྙཱསཾ, “ཏེསུ ཝུདྡྷི ལོཔཱ”ཏིནཱ པཉྙཱདེསོ, པཉྙཱསཾ ཡླ། ཨེཀཔཉྙཱསཾ, དྭཔཉྙཱསཾ, དྭེཔཉྙཱསཾ།

ཚདསཀྐཔྤཝཏྟགཱཎྞ དསཱཎྞ ཚ, ཡོཔཝཙནཱཎྞ ཊྛིཨཱདེསོ, “ས ཚསྶ ཝཱ”ཏི སཀཱརཱདེསོ, སཊྛི, དྭཱསཊྛི, དྭེསཊྛི, དྭེསཊྛི, ཏེསཊྛི, ཏེསཊྛི།

སཏྟདསཀྐཔྤཝཏྟགཱཎྞ དསཱཎྞ སཏྟ, ཡོཔཝཙནཱཎྞ ཏི, ཏི ཙ། སཏྟརི, སཏྟཏི, དྭཱསཏྟརི, དྭཱསཏྟཏི, དྭེསཏྟརི, དྭེསཏྟཏི, ཏེསཏྟཏི, ཏེསཏྟཏི ཨིཏྱཱདི།

ཨཊྛདསཀྐཔྤཝཏྟགཱཎྞ དསཱཎྞ ཨཊྛ, ཡོཔཝཙནཱཎྞ ཨཱིཏིཨཱདེསོ ཙ། ཨསཱིཏི, ཨེཀཱསཱིཏི, དྭེཨསཱིཏི, ཏེཨསཱིཏི, ཙཏུརཱསཱིཏི, “ཀྭཙཱ”ཏིནཱ དཱིགྷོ།

ནཝདསཀྐཔྤཝཏྟགཱཎྞ དསཱཎྞ ནཝ, ཡོཔཝཙནཱཎྞ ཨུཏི ཙ, ནཝུཏི, དྭཱནཝུཏི, དྭེནཝུཏི, དྭེནཝུཏི, ཏེནཝུཏི, ཏེནཝུཏི, ཙཏུནཝུཏི, ཚནྣཝུཏིཡཱ, ཚནྣཝུཏཱིནཾ པཱསཎྜཱནཾ།

“གཎནེ, དསསྶཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༧༡༥. དསདསཀཾ སཏཾ དསཀཱནཾ སཏཾ སཧསྶཾཝ ཡོམྷི།

གཎནེ པརིཡཱཔནྣསྶ དསདསཀཱཎྞཝཏྟགཱཎྞ དསསདྡསྶ སཏཾ ཧོཏི, སཏདསཀཱཎྞཝཏྟགཱཎྞ དསསྶ སཧསྶཾ ཧོཏི ཡོམྷི། ཨིམིནཱ ནིཔྤཱཏནེན ཡོལོཔོ, ཏནྟྲིཏནྟྲ པུན ནཱམབྲཱཔདེསེ སྐྲུཏྟྲུཔྲཏྱེ, ནིཥྐྲིཏསྶ ལོཔོ, “སི”ཏྱཾ ཨམྦཱདེསོ, ཡོཛནཱནཾ སཏཾ, སཧསྶཾ། སཏཾ ཝསྶཱནིཀཱམེཀཱཝཙནནྟཾ, ཏཝ སཧསྶཾ, ཝཱཀྱཏྟེཔི སམྦནྡྷ བཧུཝཙནནྟཾ ཛཱཝཏི། དྭེ ཡླིསཏིཡོ། ཨེཝཾ ཏིཾསཱདཱིསུཔི, དྭེ སཏཱནི, བཧཱུནི སཏཱནི, དྭེ སཧསྶཱནི, བཧཱུནི སཧསྶཱནི།

སཧསྶ དྭིཀཱདི ཨནྟེ ཚབྦིཏཔུརིསཾ ཀཏྭ “སཏཾ དྭིཀ”ཏྱཱ ཝཏྟབྦེ “དྭིཀཱདཱིནཾ ཏཏུཏྟརཔདཱནཉྩ ནིཔཱཏྣཏྱཱ”ཏི སུཏྟེཡཾ ཝཙནཏོ ཨིམིནཱ ནིཔྤཱཏནེན ཨུཏྟརཔདསྶ པུབྦནིཔཱཏོ, གཀཱརལོཔོ ཙ ཧོཏི། དྭིསཏཾ། ཨེཝཾ སཧསྶ ཏིཀཾ ཏིསཏཾ, ནཝ ཙཏུསཏཾ, པཉྩསཏཾ, ཚསཏཾ, སཏྟསཏཾ, ཨཊྛསཏཾ, ནཝསཏཾ, དསསཏཾ སཧསྶཾ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ དྭེ སཏཱནི དྭིསཏནྟི ཏིགུསམཱསོ། ཨེཝཾ ཏིསཏཾ, ཙཏུསཏཾ ཨིཏྱཱདི།

༧༡༦. ཡཱཝ ཏདུཏྟརེ དསགུཎིཏཉྩ།

ཡུཥྨ ཏྭཾ སམྦུདྡྷནམྟུདྡྲི, ཏྭམ དསྱཻཧེདསྟུ ཀཱུཏཱབྲཾ, ཨེཏྲ དཀཱུར྄ སནྟིཥྛཱ། ཡཐྭ – དསྨ གཙྪནྨ དསྱཻཧེདཾ སདཾ ཏྭདཾ, སདསྨ དསྱཻཧེདཾ སདསྨཾ, སདསྨསྨ དསྱཻཧེདཾ དསསདསྨཾ, ཨིདཾ ནཏུདཱཧིཔི ཕུཏྟྲི, དསསདསྨསྨ དསྱཻཧེདཾ སདསདསྨཾ, ཧཾ ལཀྵཱཧིཔི ཕུཏྟྲི, སདསདསྨསྨ དསྱཻཧེདཾ དསསདསདསྨཾ།

"ཡདནུཔཔནྣུ ནིཥྤདནྣུ སིདྡྷཱཧིཀྟི"ཏི ཕཊྚཏི།

༄༡༧. སཱགྣམིཏི།

ཡུསཾ པན སམྦུདྡྷཾ ཨནིཏིཐཱནྣམཧེཡྻཾ ཡུནི ཏུཡུནི, ཏུནི སཱགེཏི ནྣམིཏི ནིཔཏྟཧི། སདསདསྨཾ སདཾ གོཏེ, ཨིཏྠིཡིནྡྲ, ཨེཀཕཙནཀྐུ ཙ, ཕཱཡཧེཏི བཏུཕཙནཏྟུ ཧྣཕཏི, གོཏིསདསདསྨཾ སདཾ པགོཏེ, པགོཏིསདསདསྨཾ སདཾ གོཏིཕྱགོཏེ། ཨེཕཾ ནཏུཧཾ, ནིཀྐཏུཧཾ, ཨཔྤཱཧིཏི, པིཏུ, ཨབྲུཏཾ, ནིརབྲུཏཾ, ཨདནཾ, ཨཔབཾ, ཨཏཏཾ, སོགཏྟིགཱི, ཨུཕྤཡཱི, ཀཱུམུཏཾ, ཕུཏྲཏྟིགཱི, པདུམཾ, གཱཝཱནཾ, མཧཱགཱཝཱནཾ, ཨསཏྟྲིཡྻཱཏི།

ཨིཏྠིཡཾ ཧྣནཏོ ཧྣནཾ, སདལཀྵཱཧཾ མཏཾ།
གོཏིཕྲཐུཏིནཾ ཕྲིས-སམྦུདྡྷནཏྟུ ཡཔྤཀཱམཾ།།

"ཏྭེ པརིམུཧྣནི ཨིདསྨ"ཏི ཕིཀཱཏེ –

༄༡༨. དྭིཏོ གོཏིཀཱཏྲི ཙ།

ཏྭིཨིཏྠིཕཱམཱཏིཏོ གཙྪནཏོ ཀཱཐུཏྟཡོ ཧོཏི ཨནེཀཏྲི། ཏྭིགོ ཏུསི ཏྭིགཱི། ཨེཕཾ ཏིགཱི, ཙཏུཀྐཱི, པཉྩགཱི, ཚཀྐཱི, སཏྟགཱི, ཨཊྛགཱི, ནཕགཱི, དསགཱི, པཉྩཱསགཱི, སདགཱི, སདསྨགཱི ཨིཙྩཱཏི།

སམྦུདྡྷིཏཾ།

ཨཔྤཡདསྟིཏ

"ཨེཀསྨིཾ ཕུཊཱི ཏྲུཏྠཏི, ཏྭིཕུཊཱི ཏྲུཏྠཏཱི"ཏི ཕིཀཱཏེ –

༄༡༩. ཨེཀཱཏིཏོ སཀིསྨ ཀྭཧུཾ།

ཨེཀཱཏིཏིཨིཏྠིཕཱམཱཏིཏོ གཙྪནཏོ སཀིསྨ ཧྣནེ ཕུཊཏྲེ ཀྭཧུཾཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཨེཀཀྭཧུཾ, ཏྭིཀྭཧུཾ ཏྲུཏྠཏི, "སཁུསམུཕུཏྲསོ"ཏིཨཱཏིནཱ སིཡོཔོ། ཨེཕཾ ཏིཀྭཧུཾ, ཙཏུཀྭཧུཾ, པཉྩཀྭཧུཾ, ཚཀྭཧུཾ, སཏྟཀྭཧུཾ, ཨཊྛཀྭཧུཾ, ནཕཀྭཧུཾ, དསཀྭཧུཾ, སདཀྭཧུཾ, སདསྨཀྭཧུཾ, བཏུཀྭཧུཾ, གཏིཀྭཧུཾ།

"ཨེཀེན ཕིབྷཱགེན"ཏི ཕིཀཱཏེ –

མཧུགཱགཏིཡུ སམྦུདྡྷཱཏཙམནུཕཊཏི།

༄༢༠. ཕིབྷཱགེ དྷཱ ཙ།

ཝིདྷཏྠེ ཨེཀཱདིསངྑྱཱཧི དྷཱཔཙྩཡོ ཧོཏི། ཙསདྡེན ཨེཀཱདིཏོ ཛ྄ཛྷཾ ཙ, དྭིཏཱིཧེདྷཱ ཙ། ཨེཀདྷཱ། དྭཱིཧི ཝིདྷཱཧི དྭིདྷཱ, དུདྷཱ ཝཱ, དྭེདྷཱ། ཏཱིཧི ཝིདྷཱཧི ཏིདྷཱ, ཏེདྷཱ ཝཱ, "ཏེསུ ཝུདྡྷི"ཏིཨཱདིནཱ ཨེཀཱརཱདེསོ། ཨེཝཾ ཙཏུདྡྷཱ, པཉྩདྷཱ, ཚདྷཱ, སཏྟདྷཱ, ཨཊྛདྷཱ, ནཝདྷཱ, དསདྷཱ, སཏདྷཱ, སཧསྶདྷཱ, ཀཏིདྷཱ, བཧུདྷཱ།

ཛ྄ཛྷཾཔཙྩཡེ ཨེཀདྷཱ ཀརོཏཱིཏི ཨེཀཛ྄ཛྷཾ། ཨེཝཾ དྭེཛ྄ཛྷཾ།

སོཔཙྩཡེ སུཏྟེན ཝིབྷཱགེན སུཏྟསོ། ཨེཝཾ བྱཉྫནསོ, པདསོ, ཨཀྑརསོ, ཝགྒསོ, སབྦཱཀཱརེན སབྦསོ, ཨུཔཱཡསོ, ཧེཏུསོ, ཋཱནསོ, ཡོནིསོ།

༢༡. སབྦནཱམེཧི པཀཱརཝཙནེ ཏུ ཐཱ།

སབྦནཱམེཧི པཀཱརཝཙནཏྠེ ཐཱཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཏུསདྡེན ཐཏྟཱཔཙྩཡོ ཙ། སཱམཉྙསྶ བྷེདཀོ ཝིསེསོ པཀཱརོ, ཏསྨིཾཝིཏྟཱནེཏི ཨཏྠོ, སོ པཀཱརོ ཡཐཱ, ཏཾ པཀཱརཾ ཡཐཱ, ཏེན པཀཱརེན ཡཐཱ, ཡེན པཀཱརེན ཡཐཱ། ཨེཝཾ སབྦཐཱ, ཨཉྙཐཱ, ཨིཏརཐཱ, ཨུབྷཡཐཱ, ཐཏྟཱཔཙྩཡེ ཏེན པཀཱརེན ཏཐཏྟཱ། ཨེཝཾ ཡཐཏྟཱ, ཨཉྙཐཏྟཱ།

ཀོ པཀཱརོཏི ཨཏྠེ –

༢༢. ཀིམིམེཧི ཐཾ།

ཀིཾཨིམཨིཙྩེཏེཧི ཐཾཔཙྩཡོ ཧོཏི པཀཱརཝཙནཏྠེ། "ཀིསྶ ཀ ཝེ ཙ"ཏི ཨིཏོ ཙསདྡེན ཀིསྶ ཀཱདེསོ། ཀཐཾ, ཀཾ པཀཱརཾ ཀཐཾ, ཀེན པཀཱརེན ཀཐཾ, ཨཡཾ པཀཱརོ ཨིཏྠཾ, ཨིམཾ པཀཱརཾ ཨིཏྠཾ། ཨནེན པཀཱརེན ཨིཏྠཾ, "ཨིམསྶི ཐཾ དཱནི ཧ ཏོ དྷེསུ ཙ"ཏི ཨིམསདྡསྶ ཨིཀཱརོ, ཏྠཏྟཾ། ཨིཏྠ ཏི ཝཱཙྩཾ ཨཱདིཐཾཔརིཡོསཱནཔདཱནཉྩཡཱནཾ ཨབྱཡཏྟིཏཏྟཱ ནཱམབྱཔདེསོ ཀཏྟ ཝིབྷཏྟིལོཔོ ཀཏ "སབྦཱསམཱཝུསོ"ཏིཨཱདིནཱ ཝིབྷཏྟིལོཔོ, "ཀྭཙི དྷཱཏུ"ཏིཨཱདིནཱ ཡུཏྟཊྛཱནཱདིཝིལོཔོ ཙ ཨིཏི། ཨབྱཡཏྟིཏི སཉྙཱཡཏྟི།

༢༣. ཡདནུཔཔནྣཱ ནིཔཱཏནཱ སིཛ྄ཛྷནྟི།

ཡེ སདྡཱ ལཀྑཎེན ཨནུཔཔནྣཱ ཨཝིཧིཏལཀྑཎཱ ཨལཀྑཎིཀཱ, ནཱམོཔསགྒནིཔཱཏཏོ ཝཱ སམཱསཏདྡྷིཏཏོ ཝཱ, ཏེ ནིཔཱཏནཱ སིཛ྄ཛྷནྟི།

ཏདྡྷིཏཏོ ཏཱཝ –

ཨིམསྶ ཏུ སིཝཱ ཀཱལེ, སམཱནཔརཏོ ཏུ ཙ།
ཨིམསདྡསྶ ཀཱརོ ཙ, སམཱནསྶ ཙ སོ སིཡཱ།།

ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ, ཨིམསྨིཾ དིཝསེ ཝཱ ཨཛྫ, སམཱནེ ཀཱལེ སཛྫུ, ཨཔརསྨིཾ དིཝསེ ཨཔརཛྫུ། ནིཔཱཏཏོ ཐམྦྷཱཏྲི ཏནཔཙྩཡོ། ཨཛྫ ཐཱམཾ ཨཛྫཏནཾ, ཨཛྫ ཐཱམཱ ཨཛྫཏནཱ, སྭེ ཐཱམཾ སྭཱཏནཾ། ཨེཝཾ པུརཱཏནཾ, ཧིཡྻོ ཐཱམཾ ཧིཡྻཏྟནཾ, ཧིཡྻོ ཐཱམཱ ཧིཡྻཏྟནཱ ཨིཙྩཱདི།

ཨབྱཡཏདྡྷིཏཾ།

སཱམཉྙཝུཏྟིབྷཱཝཏྠ-བྱཡཏོ ཏདྡྷིཏཾ ཏིདྷཱ།
ཏདྡྷི ཙཏུདྡསཔཉྩ-ནེཀཏྠསཏྠིསཏྟཧཾ།།

ཨིཏི པདྨུཔཤིདྲྀཡཾ ཏདྲྀཏཀཙྲོ

པཉྩམོ།

༨. ཨཱཁྱཱཏཀཎྜ

ཝིབྷཏྟིཀཎྜ

ཝིབྷཏྟིཝིབྷཱག

ཨཐ ཨཱཁྱཱཏཝིབྷཏྟིཡོ ཀིརིཡཱཔདཱནི ཙ པཝཀྑཱམི།

ཏཏྠ ཀིརིཡཾ ཨཱཁྱཱཏཱིཏི **ཨཱཁྱཱཏཾ**, ཀིརིཡཱཔདཾ། ཝུཏྟཉྷི “ཀཱལཀཱརཀཔུརིསཔརིདཱིཔཀཾ ཀིརིཡཱལཀྑཎམཱཁྱཱཏིཀ”ནྟི། ཏཏྠ **ཀཱལོ**ཏི ཨཏཱིཏཱདཡོ, **ཀཱརཀ**མིཏི ཀམྨཀཏྟུབྷཱཝཱ, **པུརིསཱ**ཏི པཋམམཛ྄ཛྷིམུཏྟམཱ, **ཀིརིཡཱ**ཏི གམནཔཙནཱདིཀོ ཝཱཔཱརོ, ཀིརིཡཱལཀྑཎཾ ཡསྶཱཏི **ཀིརིཡཱལཀྑཎཾ**, ཨཏིལིངྒཉྩ།

ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ –

“ཡཾ ཏིཀཱལཾ ཏིཔུརིསཾ, ཀིརིཡཱཝཱཙི ཏིཀཱརཀཾ།
ཨཏིལིངྒཾ དྭིཝཙནཾ, ཏདཱཁྱཱཏནྟི ཝུཙྩཏཱི”ཏི༎

ཀཱལཱདིཝསེན དྷཱཏྭཏྠཾ ཝིབྷཛནྟཱིཏི **ཝིབྷཏྟིཡོ**, ཏྱཱདཡོ, ཏཱ པན ཝཏྟམཱནཱ པཉྩམཱི སཏྟམཱི པརོཀྑཱ ཧིཡྻཏྟནཱི ཨཛྫཏྟནཱི བྷཝིསྶནྟཱི ཀཱལཱཏིཔཏྟི ཙཱཏི ཨཊྛཝིདྷཱ བྷཝནྟི།

ཀིརིཡཾ དྷཱརེཏཱིཏི **དྷཱཏུ**, བྷཱུཝཱདཡོ, ཀིརིཡཱཝཱཙཀཱ ཙ, ཏེ པན ཨཏྠཝསེན དུཝིདྷཱ ཧོནྟི སཀམྨཀཱ, ཨཀམྨཀཱ ཙཱཏི། ཏཏྠ **སཀམྨཀཱ** ཡེ ཀམྨཱཔེཀྑཱ ཧོནྟི, ཡཐཱ – གཱམཾ གཙྪཏི, ཨོདནཾ པཙཏི, ཀཊཾ ཀརོཏཱིཏིཨཱདཡོ, **ཨཀམྨཀཱ** ཡེ ཀམྨཱནཔེཀྑཱ ཧོནྟི, ཡཐཱ – ཨཙྪཏི, སེཏི, ཏིཊྛཏཱིཏིཨཱདཡོ།

ཏེ པན སབྦེཔི དྷཱཏུཡོ གཎཝསེན སཏྟཝིདྷཱ ཧོནྟི, ཀཐཾ? **བྷཱུཝཱདིགཎོ** བྷཱུཝཱདཡོ, རུདྷཱདིགཎོ རུདྷཱདཡོ, དིཝཱདིགཎོ དིཝཱདཡོ, **སྭཱདི** **སྭཱདིགཎོ** སྭཱདཡོ, **ཀིཡཱདིགཎོ** ཀིཡཱདཡོ, **ཏནཱདིགཎོ** ཏནཱདཡོ, **ཙུརཱདིགཎོ** ཙུརཱདཡོ, ཨེཝཾ **ཝི** **ཝིཀརཎ** ཝསེན སཏྟཝིདྷཱ།

ཏཏྠ པཋམཾ བྷཱུཝཱདིགཎེསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ ཝཏྟམཱནཱསུ པཋམཔུརིསེ ཨེཀཝཙནེ **བྷཱུ**ཨིཙྩེཏསྨཱ ཝཏྟམཱནཱ **ཏི**པཙྩཡོ ཡོཛེཏབྦོ།

བྷཱུསཏྟཱཡཾ, “**བྷཱུ**”ཨིཙྩཡཾ དྷཱཏུ སཏྟཱཡམཏྠེ ཝཏྟཏི, ཀིརིཡཱཝཱཙཀཏྟཱ དྷཱཏུསཉྙོ ཧོཏི། ཨཏྠོ།

“**བྷཱུ**”ཨིཏི ཋིཏེ –

༡༢༨. **བྷཱུཝཱདཡོ** **དྷཱཏཝོ**།

བྷཱུཨིཙྩེཝམཱདཡོ ཡེ ཀིརིཡཱཝཱཙིནོ སདྡགཎཱ, ཏེ **དྷཱཏུསཉྙཱ** ཧོནྟི། **བྷཱུ** ཨཱདི ཡེསཾ ཏེ **བྷཱུཝཱདཡོ**, ཨཐ ཝཱ **བྷཱུ**ཝཱ ཨཱདཡོ པཀཱརཱ ཡེསཾ ཏེ **བྷཱུཝཱདཡོ**།

བྷཱུཝཱདཱིསུ པཀཱརེསུ, ཏེསྭཱ ཨཱཀཱརམཱགམོ།
བྷཱུཝཱཔཀཱརཱ ཝཱ སདྡཱ, སཀམྨཱཀམྨཀཏྠཏོ༎

“ཀྭཙི དྷཱཏུ”ཏྱཱདིཏོ “ཀྭཙཱི”ཏི ཝཏྟཏི།

༡༢༥. དྷཱཏྭནྟསྶ ལོཔོནེཀཀྑརསྶ།

ཨནེཀཀྑརསྶ དྷཱཏྭནྟསྶ ཀྭཙི ལོཔོ ཧོཏི།

ཀྭཙིགྒཧཎཾ “མཧིཡཏི སམཐོ”ཏྱཱདིསུ ནིཝཏྟནཏྠཾ, ཨིཏི ཨནེཀཀྑརདྷཱཏྭནྟལོཔོ ཨིཏྟ དྷཱཏྭནྟལོཔོ ན ཧོཏི།

ཏཏོ དྷཱཏྭཱདྷིཀཱརཔིཏིཏྭནེཀཔྤཙྩཡཔྤསངྒེ “ཝཏྟམཱནཱཔཙྩུཔྤནྣེ”ཏི གཏྭཱ ཝཏྟམཱནཱཝཙནཝིདྷཱནཾ –

༡༢༦. ཝཏྟམཱནཱ ཏིཨནྟི, སིཐ, མིམ, ཏེཨནྟེ, སེཝྷེ, ཨེམྷེ།

དྷཱཏུཡཾ དྷཱཏུསུ ཝཏྟམཱནཱསཉྙཱ ཧོཏིཏི དྷཱཏཱུནཾ ཝཏྟམཱནཝིབྷཏྟིཡཏཱ **ཝཏྟམཱནཱསཉྙཱ།**

༡༢༧. ཀཱལེ།

ཨཡམདྷིཀཱརོ།

ཨིཏོ པརཾ དྷཱཏུཔྤཙྩཡཝིབྷཏྟིཝིདྷཱནེ སབྦཏྠ ཝཏྟཏི།

༡༢༨. ཝཏྟམཱནཱ པཙྩུཔྤནྣེ།

པཙྩུཔྤནྣེ ཀཱལེ གམྱམཱནེ ཝཏྟམཱནཱཝིབྷཏྟི ཧོཏི, ཀཱལོཏི ཙེཏྟ ཀྲིཡཱ, ཀཱརཀཾ ཀཱརོ, རཀཱརསྶ ལཀཱརོ, ཀཱལོ།

ཏཐཱ –

ཀྲིཡཱཡ གམྱམཱནཱཡ, ཝིབྷཏྟཱིནཾ ཝིདྷཱནཏོ།
དྷཱཏུཏོཝ བྷཝནྟཱིཏི, སིདྡྷཾ དྷཱཏུཝིབྷཏྟིཡོ།།

ཨིཏྟ པན ཀཱལསྶ ཨཱརདྡྷཱནིཊྛིཏཔཙྩུཔྤནྣཾ ཆཧཱིཏིཔརིཀཔྤཀཱལཝྷིཏཔཙྩེཝཱཔསེན ཚབྦཱ ཝིབྷཏྟཱ “པཙྩུཔྤནྣེ”ཏི ཝིསེསེཏི། ཏཾ ཏཾ ཀཱརཎཾ པཏིཙྩ ཨུཔྤནྣོ **པཙྩུཔྤནྣོ,** པཏིལདྡྷསབྦཱཝོ, ན ཏཱཝ ཨཏཱིཏོཏི ཨཏྠོ།

པཙྩུཔྤནྣསམཱིཔེཔི, ཏབྦོཧཱརཝསཏོ།
ཝཏྟམཱནཱ ཨཏཱིཏེཔི, ཏཾཀཱལཝཙནིཙྪཡཱཏི།།

ཏསྨིཾ པཙྩུཔྤནྣེ ཝཏྟམཱནཱཝིབྷཏྟིཾ ཀཱཏུཾ, ཏསྶ དྷཱཏུཝིཡམེ “ཀཱལཱཏིཀྐམེ ཝཏྟམཱནཱ”ཏི པརིཧཱརཏོ ཀཱལཏོ པཏཾ ཝཏྟམཱནཱཔཙྩཡེ ཀཱལ, ཏིསམནིཡམཔྤསངྒེསཏི “ཝཏྟམཱནཱཔཙྩུཔྤནྣེ”ཏི པརསྶཔདཝཙནཝིདྷཱནཾ –

༡༢༩. ཨཐ ཕུལླཱནི ཕིཀྐཱིཏྟིནཱཾ ཚ པརསྨཻཔདཱནི།

ཨཐ ཏནྟིཏྲནྟཱརཾ ཕུཏྟོསྨཱནཱཾ སནྣཱསཾ ཕཊྚསྨཱནཱདྱཱཾ ཨཊྚཱཕིཏྟཱནཱཾ ཕིཀྐཱིཏྟིནཱཾ ཡཱནི ཡཱནི ཕུཏྟཱཀཱནི ཚ པདཱནི, ཏཱནི ཏཱནི ཨཏྲཱཏ་ ཨཊྚཱཙཏྟིལིཾསམཏྟཱནི **པརསྨཻཔདསཉྫྙཱནི** བྷཝནྟཱིཏྱཱདིཤྱི ཚནྟཾ པརསྨཻཔདསཉྫྙཱ, པརསྨཻཏྟཱནི པདཱནི **པརསྨཻཔདཱནི,** ཏཱཏྟཝཱཀྱཱཏ་ ཏཏྲོཏྟརཾ།

"ཏྲཱཏྟཱཏི ཏེ ཏཡ"ཨིཏྱཱདཱིཏ་ "ཏྲཱཏྟཱཏི"ཏི ཕཊྚསྨཱནེ –

༡༣༠. ཀཊྚརི པརསྨཻཔདཾ།

ཀཊྚརིཀཱརཀེ ཨབྷིདྷེཡེ སཏྟཱཏྲཏྟཱཏི **པརསྨཻཔདཾ** བྷཝཏི པརསྨཻཔདཾ ཀཱཏྲ, ཏསྨཱཏཱ་ཝེཡམཏྲཱསཏྲཱ ཕཊྚིསྟཱཕསྨ –

ཕིཔརིཏྲམེན "པརསྨཻཔདཱནཱཾ, ཨཏྲནྟཾཔདཱན"ཏྟེ ཙ ཕཊྚཏི།

༡༣༡. ཏྭེ ཏྭེ པཐམམདྷྱམོཏྟམཔུརུཥཱཿ།

ཏཱསཾ ཕིཀྐཱིཏྟིནཱཾ པརསྨཻཔདཱན་མཏྲནྟཾཔདཱནཱཉྩ **ཏྭེ ཏྭེ** ཕཊྚཱནཱཾ ཡཐཱཀྲམཾ **པཐམམདྷྱམོཏྟམཔུརུཥསཉྫྙཱནི** བྷཝནྟི། ཏཾ ཡཐཱ? **ཏི ཨནྟི**ཨིཏི པཐམཔུརུཥཿ, **སི ཐ**ཨིཏི མདྷྱམཔུརུཥཿ, **མི མ**ཨིཏི ཨུཏྟམཔུརུཥཿ། ཨཏྲནྟཾཔདེཥྭཔི **ཏེ ཨནྟེ**ཨིཏི པཐམཔུརུཥཿ, **སེ ཕྭེ**ཨིཏི མདྷྱམཔུརུཥཿ, **ཨེ མྷེ**ཨིཏི ཨུཏྟམཔུརུཥཿ། ཨེཥཱཾ སིཥྟཱསུ སཏྟསུ ཕིཀྐཱིཏྟིསུཔི ཡོཛཏྟཱཏྟེ། ཨེཥཱཾ ཨཊྚཱཕིཀྐཱིཏྟིཕསེན ཚནྟཱཕུཏིཕིཏྟེ ཡཱཏྲཏཔདེ ཏྭཱིཾས ཏྭཱིཾས པཐམམདྷྱམོཏྟམཔུརུཥཿ བྷཝཏི ཕཊྚསྨཱནཔརསྨཻཔདཱདིཥྱི ཏྭིཏྟི པཐམཔུརུཥསཉྫྙཱ།

༡༣༢. ཏྲཱམཏྟཱི པཡུཛྫྱཱམཱནེཔིཏུལྱཱཏྟིཀཱརཎེ པཐམཿ།

ཏུསྨཱཏྟཱསཏྲཕཊྚཱཏ་ ཏུལྱཱཏྟིཀཱརཎཏྟཱཏི སཱཏྟཱཀཱཕཱཏྩཀེ ཏྲཱམཏྟཱི པཡུཛྫྱཱམཱནེཔི ཨཔྲཡུཛྫྱཱམཱནེཔི ཏྲཱཏྟཱཏི པཐམཔུརུཥོ བྷཝཏི པཐམཔུརུཥཾ ཀཱཏྲ, ཏསྨཱཏཱ་ཝེཡམཏྲཱསཏྲཱ གྲིཕཱསཱཏྲཀཱསྨ ཀཊྚཱཾ ཨེཀཏྟེ ཕཊྚུམིཏྟཱཏི "ཨེཀཏྟཱཏ་ ཕཊྚཏྲེ ཨེཀཕཙན"ཏྟེ ཕཊྚསྨཱནཔརསྨཻཔདཔཐམཔུརུཥེཀཕཙནཾ ཏི།

"པཊཿ, པཋཏཿ, ཏྲཱཏྟཱ"ཏི ཙ ཨཏྟིཀཱརཿ, "ཡཱཏྲ ཀཊྚརི ཏྭཾ"ཏི ཨིཏཱཏ་ "ཀཊྚཏྟཱ"ཏི ཕིཀཱརཎཕཊྚཡཕིཏྟཱནེ སཏྲཱཏྲ ཕཊྚཏི།

༡༣༣. ཏྲུཥྨཱདཱཏ་ ཨཿ།

ཏྲུཨིཏྟོཕསྨཱདཱཏ་ ཏྲཱཏྟཱཀཱཏ་ པཊཿ **ཨཔཋཿ** ཏཏི ཀཊྚརི ཕིདེཏིསུ ཕིཀྐཱིཏྟིཕཱཥཡེསུ པརེསུ། སཏྲཏྲཱཏྟཱཀཱཏྟིཡེཕཱཡམིསྟཏི།

"ཨསཾཡོགཏྲཱ, ཕུཏྟཱི"ཏི ཙ ཕཊྚཏི།

༡༣༤. ཨཏྲིསུ ཙཿ།

ཀཱརཏཏ་ ཨཏྲིསུ པཏྟཡེསུ ཨསཾཡོགཏྲཱཾ ཏྲཱཏྟཱཾ ཕུཏྟཱི ཏཏི། ཙཱཀཏཏེན ཏཕཱཏྟཕཱཏྟཱཔི ཕུཏྟཱི ཏཏི། ཨེཏྲ ཙ "ཡཱཏྟཱཏིནཾ ཕཱ"ཏི ཨིཏཱཏ་ ཕཱསཏྲཱ ཨཏྲཕཊྚཏྲོ, སོ ཙ ཕཕཏྲིཏཕིཏྲཱསཏྲོ། ཏེན –

ཨིཥྚུཥྚཱཧྣནྟུ, ལཀྵུཥྚཱན ཏྣཏྭཾ།

ཨིཥྚུཥྚཱནམེཥ, ཕུཀྟི རྟེ པརསྨཻ ན།།

ཡུཥྚཱནསྱི ཡ ཧྲ ཧྣ-ནྣཥེབྣིདྣིསུ ཕུཀྟི ན།

ཏུནྣིརྨྣཕིཀཱརཧེ, ན ཆེདྣྣིསུ ཕྣ སིཡྣ།།

ཏསྨཱཕྲེཡམཕྲསཀྲི – "ཨཡུཥྚཱནྟཱཡོ ཕུཀྟི"ཏི པརིབྣསཏོ ཨུཀཱརསྤོཀཱརོ ཕུཀྟི།

ཕིཔརིཀྣམེན "ཏྣཏྣུན"ཏི ཕཊྟཏི།

༣༥. ཨོ ཨཔ སརི།

ཨོཀཱརསྱ ཏྣཏྣུཧྣསྱ སརེ པརེ ཨཔྣདེསོ རྟེཏི། "སརཝོཔོ ཨྣདེས"ཨིཀྣདིཀྣ སརཝོཕྣདིཀྵི ཀཏི "ནཡེ པརཾ ཡུཀྟེ"ཏི པརནཡནཾ ཀཱཏབྦཾ།

སོ ཕུརིསོ སྣཀྣུ ཏྣཔཏི, སྣ ཀཱཀྣ སྣཀྣུ ཏྣཔཏི, ཏཾ ཨིཏྟཾ སྣཀྣུ ཏྣཔཏི།

ཨིཏྭ ཏི –

ཀཱཏྭོཔྱིརིཏཏྣཔ, ཨྣབྲྣཏིན ན ཀཏྣརི།

ཏཏིཡྣ པཙྨྣ ཏྟེཏི, ཡིཀྣཏྭཾ པནཔེཀྵིཡ།།

སཏིཔི ཀྲིཡྣཡིཀཏྟེ ཀཏྟཾ བཏྟུ "བཏྟྭི ཕཏྟཱཡི བཏྟུཕཙཏན"ཏི ཕཏྟམྣནཔརསྨཔདཔཙམཕུརིསབཏྟུཕཙཏཾ **ཨཏི,** ཕུརེ ཕིཡ ཨཕྲརྦཡཕུཀྟིཨཕྣདིསྣ, སརཝོཕྣདི། ཏེ ཕུརིསྣ ཏྣཔཏི, ཨཕྲཡུཛྫམྣནེཔི ཏྣཔཏི, ཏྣཔཏི།

"པཡུཛྫམྣནེཔི, ཏུལྱཀིཀཱརཧེ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༣༦. ཏུམྷེ མཛ྄ཛྷིམོ།

ཏུལྱཀིཀཱརཧནྟེ **ཏུམྷསྟེ** པཡུཛྫམྣནེཔི ཨཕྲཡུཛྫམྣནེཔི ཏྣཏྣུཏི **མཛ྄ཛྷིམཕུརིསོ** རྟེཏི ཕཏྟམྣནཔརསྨཔདམཛ྄ཛྷིམཕུརིསེཀཕཙཏཾ**སི,** སེསཾ ཕུརིམསམཾ། ཏྭཾ ཏྣཔསི, ཏུམྷེ ཏྣཔཐ, ཨཕྲཡུཛྫམྣནེཔི ཏྣཔསི, ཏྣཔཐ།

ཏུལྱཀིཀཱརཧེཏི ཀིམཏྠཾ? ཏཡཱ པཙྩཏི ཨོདནོ།

ཏསྨིཾཡིཝྣཀིཀཱརེ –

༣༧. ཨམྷེ ཨུཏྟམོ།

ཏུལྱཀིཀཱརཧནྟེ **ཨམྷསྟེ** པཡུཛྫམྣནེཔི ཨཕྲཡུཛྫམྣནེཔི ཏྣཏྣུཏི **ཨུཏྟམཕུརིསོ** རྟེཏི ཕཏྟམྣནཔརསྨཔདཨུཏྟམཕུརིསེཀཕཙཏཾ **མི,** ཨཕྲརྦཡཕུཀྟིཨཕྣདིསྣ།

༤༣༨. ཨཱཀྲོར་ ནཱིཀྲཱཾ ནིམིམེཥུ།

ཨཱཀྲོར་ ནཱིཀླམླཔཱཊྲི ནིམིམཨིཏྱེཏེཥུ ཕིཛླཏྲིཥུ། ཨཏྲ ཛླཔྨི, མཡཾ ཛླཔྨམ། ཛླཔྨི, ཛླཔྨམ།

"ཕིཛླཏྲིནཾ, ཚྲཱ"ཏི ཙ ཕཊྲཏི།

༤༣༩. པདྨཆྪཊྲནོཔདྣཱི།

སཱྣཱསཾ ཕཊྲམླནྣཾ ཨཊྲཕིཊྣཾ ཕིཛླཏྲིནཾ ཡླཱནི ཡླཱནི པདྣཱི ཚ པདྣཱི, དྣཱི དྣཱི ཨཊྲནོཔདསཛྷཱི ནོཊྲཱིཏི ཏིཡྻཱིནཾ ཨཊྲནོཔདསཛྷཱ།

"ཊྲཏྟཱཏི, ཨཊྲནོཔདྣཱི"ཏི ཙ ཕཊྲཏི།

༤༤༠. ཀཊྲཱི ཙ།

ཀཊྲཱི ཙ ཀཱརཀཱ ཨཊྲིཏཱཡཱི ཊྲཏྟཱཏི ཨཊྲནོཔདྣཱི ནོཊྲཱ། ཙགྲཏཾ ཀཊྲཱུཏཾ ནེཕཊྲནདྟྲཾ, སེསཾ པརསྨཻཔདེ ཕུཊྲནཡེནེཕ ཕེདེཏབྲཾ། ཛླཕཏི, ཛླཕཏྲེ, ཛླཕསི, ཛླཕཕཏེ, ཛླཕེ, ཛླཕྲེ།

པཙ པྲཱཀེ, ཊྲཏུསཛྷཱཡཾ ཊྲཏྟཊྲལོཔོ, ཕུཊྲནཡེནེཕ ཊྲཊྲཕཱཏི, ཨིཕཊྲཱཕཊྲནམཛླཕླ ཕུཊྲེཨཛླཔོཕིཊྲ ཕིསེསོ། སོ དེཕདརྟྲེ ཨོདནཾ པཙཏི, པཙཏྲེ, པཙསི , པཙཐ, པཙྨི, པཙྨམ, སོ ཨོདནཾ པཙཏི, ཏེ པཙནྟི, ཏྭཾ པཙསི, ཏུམྷེ པཙཐཱཏི, ཨཏཾ པཙེ, མཡཾ པཙྨེ།

པཙམཔུརིསྭཱདིནམེཀཱཛྫོཔྤཡཕཊྲིཔྤསྟྲི པརིཛླསམླཏ –

༤༤༡. སབྦེསམེཀཱབྷིདྷཱནེ པརོ པུརིསོ།

སབྦེསཾ པཙམམཛྫིམཱནཾ, པཙམུཏྟམཱནཾ, མཛྫིམུཏྟམཱནཾ ཏིཎྞཾ ཡླ པུརིསཱནཾ ཨེཀཱབྷིདྷཱནེ ཀཱཏབྦེ པརོ པུརིསོ ཡོཛེཏབྦོ། ཨེཀཱཀཱལྷནམེཡླབྷིདྷཱནེ ཏཱཡཾ། སོ ཙ པཙཏི, ཏྭཉྩ པཙསཱིཏི པརིཡླཡཔྤསཱྲཱ ཏུམྷེ པཙཐཱཏི ཛླཕཏི། ཨེཔཾ སོ ཙ པཙཏི, ཨཧཉྩ པཙཱམཱིཏི མཡཾ པཙཱམ, ཏྭཉྩ ཏྭཉྩ པཙསི, ཨཧཉྩ པཙཱམི, མཡཾ པཙཱམ, སོ ཙ པཙཏི, ཏྭཉྩ པཙསི, ཨཧཉྩ པཙཱམི, མཡཾ པཙཱམ། ཨེཔཾ སབྦཏྲ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨེཀཱབྷིདྷཱནེཏི ཀིམཏྠཾ? "སོ ཙ པཙཏི, ཏྭཉྩ པཙིསྶསི, ཨཧཾ པཙིཾ" ཨིཙྩ ཕིཀྐཔྤཱཡཏྲ "མཡཾ པཙིམྷཱ"ཏི ན ཛླཕཏི།

གམུ སཔྤ གཏིམྷི, པུར ཕིཡ ཊྲཏྟཱཏི སཛྷཱཡཾ ཊྲཏྟཊྲལོཔོ།

ཀཊྲཱི ཊྲཊྲཕཱཏི།

༤༤༢. གམིསྶནྟོ ཚྪོ སབྦཱསུ།

གམུཨིཙྩེཏསྶ ཊྲཏྟཏྠནྟོ མཀཱར ཚྪོ ཧོཏི ཡླ སབྦཱསུ ཕིཛླཏྲིསུ, སབྦཀཱཏཱཏེན སཱནཏྠ ཡ ཀཱརིཏཔྤཙྩཡེསུ ཙ། ཕཕཏྲིཏཕིཛླཏྲཏྟཡཾ ཡླཏྲེ། ཏཏྲཡཾ –

ཡཱིཎྣི ནིཪྻཱུ ཥླཤཾ, སྨྲན་ཏེཥུ ཏུ གཏྲི།

དྣིཔིདྣ་ནིཪྻུམཀྵུབྷ, པརསྨཻཡམམཥཏཀཾ།།

ཨཔྤྲཙྩཡཔརནཡཏྣནེ , སོ པུརིསོ གཱམཾ གཙྪཏི, ཏེ གཙྪནྟི, "ཀྲྀཙྪི ཙྩྲྀཏྭ"ཏིཨཱདིནྣ གཏུཔུབྦརསྨཱརྟོ པརསྶ པཊམཔུརིསབཧུཝཙནསྶ རེ ཝཱ ཧོཏི, གཙྪརེ། ཏྭཾ གཙྪསི, ཏུམྷེ གཙྪཐ། ཨཧཾ གཙྪཱམི, མཡཾ གཙྪཱམ།

ཚཀྭཱདིསུཀྲཱལྷེ "ལོཔཉྩེཏྟམཀཱརོ"ཏི ཨཔྤཙྩཡསྶ ཨེཀཱརོ། གམེཏི, གམེནྟི, སརལོཔོ། གམེསི, གམེཐ། གམེམི, གམེམ།

ཨཏྟནོཔདེཔི སོ གཱམཾ གཙྪཏེ, གཙྪནྟེ, གཙྪརེ། གཙྪསེ, གཙྪཝྷེ། གཙྪེ, གཙྪམྷེ།

"ཀུཏོ ནུ ཏྭཾ ཨཱགཙྪསི, རཱཛགཧཏོ ཨཱགཙྪཱམི"ཏིཨཱདཱིསུ པན པཙྩུཔྤནྣསམཱིཔེ ཝཏྟམཱནཝཙནཾ།

"ཝཱ"ཏི ཝཏྟཏེ།

༤༤༣. གམིསྶ གྷམྨཾ།

གམུཨིཙྩེཏསྶ དྷཱཏུསྶ སབྦསྶ གྷམྨཾཨཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ། གྷམྨཏི, གྷམྨནྟི ཨིཙྩཱདི།

ཝཏྟམཱནཔཉྩམཱིསུ པན –

༤༤༤. ཨཛྫཏནིམྷི ཝཙ ཙ གམྨཱི།

ཝཙ ཙ གམྨཱི ཙ གཱརཀ ཨཛྫཏནིམྷི ཨཛྫཏནཱིཡཾ ཏཱི་ཏེ, ཙཀཱརེན གམྨཱགཏྲཏིཡཱ། ཝཙཏི ཝཙཾ, སོ ཙ གཱརཀཏྲཏེན ཨསིཾསཛྫ ཀིཔཏོ ཝཙནཱཔཡལཔཏྲཱདིཀྱ ཀཏྲཱིཔལྱཝྱནཏ། ཀཏྲཱིཡཏྲཱི ཀཏྲཾ། ཨཀཏྲཀྲཱཔཱི ཝཙཔཀྲཾ སོཔཏྲཱ སཀཏྲཀྲཱཔཱི ཝཙཀྲཱི, ཏཏྲ ཀཏྲཱི ཨཏུཔུཝྲ ཝཙཝཙཏུཏུཏཏྲ ཏཏྲཏཏྲཀྲཏྲཱཔཏྲཱིཔཏྲཏྲཏཾ ཏི།

"ཝཙཏུཏི ཏེ ཏཡ"ཨིཙྩེཏྟོ "ཝཙཏུཏི"ཏི ཝཏྟཏེ –

༤༤༥. ཝཏྟམཱནཔཉྩམཱིསུ ཡོ།

སབྦདྷཱཏུཏི པརེ ཝཏྟམཱནཔཉྩམཱིསུ ཡཔྤཙྩཡོ ཧོཏི། ཨཏྟནོཔདཔཱིསཡེཔྤཡམིསྶཏི, "ཨཙྩེསུ ཙྪ"ཏི སུཏྟེ ཨནུཝཏྟིཏཝཱིཀཔྤཏེན ཡཔྤཙྩཡེ ལུཏྟེ ན ཧོཏི, ཨནུབྦྲཡཏི སུཁཾ དེཝདཏྟེན།

ཨཱཁྱཱཏེན ཨཝུཏྟཏྟཱ, ཏཏིཡཱ ཧོཏི ཀཏྟརི།

ཀམྨསྶཱིཏིཏཏྟཱ ན, ཏུཏིཡཱ པཋམཱཝིཏྟ།།

ཨནུབྦྲཡནྟི སམྤཏིཡོ ཏཡཱ། ཨནུབྦྲཡསི ཏྭཾ དེཝདཏྟེན, ཨནུབྦྲཡཐ ཏུམྷེ། ཨཧཾ ཨནུབྦྲཡེ ཏཡཱ, མཡཾ ཨནུབྦྲཡཱམྷེ།

"ཀྲྀཏི ཙྪཏུ"ཨིཙྩེཏྟོ "ཀྲྀཏྟི"ཏི ཝཏྟཏེ –

༨༨༦. ཨཏྨནེཔདྣི པརསྨཻཔདཾ།

ཨཏྨནེཔདྣི ཀྲྀཏི པརསྨཻཔདཏྨསྨཻཔདྷྲཱིཏི, ཨཱཀཏྲིཡེཔྲེཏཾ། ཡཀྲཱརསྨ དིཏཾ, ཨནུབྷཱུཡྻཏེ མཡཱ སུཁཾ, ཨནུབྷཱུཡྻཏེ ཕཱ, ཨནུབྷཱུཡྻནྟེ། ཨནུབྷཱུཡྻསེ, ཨནུབྷཱུཡྻཐ། ཨནུབྷཱུཡྻམི, ཨནུབྷཱུཡྻམ། དྲིཥྚཱཔེ – ཨནུབྷཱུཡཏེ, ཨནུབྷཱུཡནྟེ།

ཀཱརྻཏེ ཀིཾ? ཨནུབྷཱུཡཏེ།

བྷཱཔེ ཨདབྷྲཔྲྀཥྚེརྣོ བྷཱཝཱསྣེཀྲྀ ཨེཀཝཙནམེཝ, ཏཙྪ པཙམཔུརིསསྱེཝ, བྷཱུཡཏེ དེཝདཏྟེན, དེཝདཏྟེན སམྤྲཏེ བྷཱཝནཏྟི ཨརྠཿ།

པཙྩླཱུཏྟ་ ཀཱསྨེ ཨཏྨནེཔདེ ཡཔྲསྟྱེ ཙ ཀཏེ –

ཕྲིཡེཏིྐྲམེན “ཡསྨཱ”ཏེ ཕཏྲཱསྨེ –

༨༨༧. ཏསྨ ཙཱཔཱཀྱཀཱརཕཱཀཱརྟཾ སནྟྱཊནསྨ།

ཏསྨ བྷཱཝཀསྨཔྲིསཡསྨ ཡཔྲསྟྱཡསྨ ཙཱཔཱཀྱཀཱརཕཱཀཱརྟཾ སྟོཏི ཊནྟྱེཏེན སཏ ཡསྦྷསམཱཔཾ། ཨེཏྠ ཙ “ཨིཕཏྟཱཀཾ ཕཱ”ཏི ཨིཏོ སྲིཏཀཏིཡཱ ཕཱསཏྟེ ཨནུཕཏྟིཏཏྲོ, སོ ཙ ཕཕཏྲིཏཔིབྷཱསཏྟོ། ཏེན –

> ཙཱཔཱཏྲོ ཙ ཏ ཕཱཀྲཾ, ཊནྟྱཊཾ ཡཕཏཾ།
>
> རཱཕནཏྟ སཡཔྲསྟྱཱ-ཡཱནཾ ཏོཏི ཡཐཱཀྲམཏྟི།།

ཊནྟྱཊནསྨ ཙཱཔཱཀྲཱིཏྟ ཙཀཱརེ ཀཏེ “པརདྲིཝྤཱཔེ ཚཾཏེ”ཏི ཙཀཱརསྨ དིཏྟཾ། པཙྩཏེ ཨོདཏོ དེཝདཏྟེན, “ཀྲྀཏི ཊནྟྲ”ཏིཨཱུདིཏཱ ཀཱརུཔུབྦརསྨཏེ པརསྨ པཙམཔུརིསབཏུཕཙནསྨ ཀྲྀཏི རེ ཏོཏི། པཙྩརེ, པཙྩནྟེ། པཙྩསེ, པཙྩཕཏེ། པཙྩེ, པཙྩམྷེ།

པརསྨཻཔདེསེ པཙྩཏེ, པཙྩནྟི། པཙྩསི, པཙྩཐ། པཙྩམི, པཙྩམ། ཏཝཱ ཀསྨཀཱཏརེ པཙྩཏེ ཨོདཏོ སཡམེཝ, པཙྩནྟི། པཙྩཏེ, པཙྩནྟི ཕཱ ཨིཙྩཱདི།

གམིཏོ ཀཱསྨེ ཨཏྨནེཔདེ, ཡཔྲསྟྱེ ཙ ཀཏེ –

“ཊནྟུཏེ, ཏསྨིཾ, ཡེ”ཏེ ཙ ཕཏྟེ།

༨༨༨. ཨིཕཏྟཱཀཾ ཕཱ།

སབྦེཏེ ཊནྟུཏེ ཏསྨིཾ བྷཱཝཀསྨཔྲིསཡེ ཡཔྲསྟྱེ པརེ ཨིཕཏྟཱཀཾ ཏོཏི ཕཱཏེ ཨཱིཀཱཏཀཱམོ། ཕཕཏྲིཏཔིབྷཱསཏྟཡཾ ཕཱསཏྟོ། ཚྪེདིསོ, གཙྪཱཡཏེ གཱམོ དེཝདཏྟེན, གཙྪཱཡནྟེ། གཙྪཱཡསེ, གཙྪཱཡཕཏེ། གཙྪཱཡེ, གཙྪཱཡམྷེ།

ཚྪེདིསྟྱཱཔེ –

“ཊནྟུཏེ, ཡོ, ཕཱ”ཏེ ཙ ཕཏྟེ།

༤༤༩. པུབྦརཱུཔཉྩ།

ཧེཊྛཱནུཏྟེཏི པརསྶཔདཾ, ཏེན ཀཱརིཏཔཙྩཡཱདཱིཧི ལཀྑཎེཧེཔ ཎྚཧུཏི པར ཡཔྤཙྩཡོ པུབྦརཱུཔམཱཔཛྫཏི ཡཱཏི མཀཱརཱ པརསྶ ཡཀཱརསྶ མཀཱརོ། གཙྪཏེ, གཙྪིཡཏེ, གཙྪནྟེ, གཙྪིཡནྟེ། གཙྪསེ, གཙྪིཡསེ, གཙྪཝྷེ, གཙྪིཡཝྷེ། གཙྪེ, གཙྪིཡེ, གཙྪམྷེ, གཙྪིཡམྷེ།

པརསྶཔདཏྟེ – གཙྪཱིཡཏི, གཙྪཱིཡནྟི། གཙྪཱིཡཏི, གཙྪཱིཡནྟི ཝཱ། གཙྪཏི, གཙྪནྟི། གཙྪིཡཏི, གཙྪིཡནྟི། ཨཱིཀཱརཱགམེ གམཱིཡཏི, གམཱིཡནྟི། ཏཐཱ ཁམྨཱིཡཏི, ཁམྨཱིཡནྟི ཨིཙྩཱདི།

པཉྩམཱིཝིབྷཏྟི།

༤༥༠. པཉྩམཱི ཏུ ཨནྟུ, ཧི ཐ, མི མ, ཏཾ ཨནྟཾ, སྶུ ཝྷོ, ཨེ ཨཱམསེ།

ཏྭཱདཡོ དྭཱདས **པཉྩམཱིསཉྙཱ** ཧོནྟི།

༤༥༡. ཨཱཎཏྟྱཱསིཊྛེནུཏྟཀཱལེ པཉྩམཱི།

ཨཱཎཏྟི ཙ ཨཱསཱིསཏྠེ ཨནུཏྟཀཱལེ **པཉྩམཱིཝིབྷཏྟི** ཧོཏི།

སཏིཔི ཀཱལཱདྷིཀཱརེ པུན ཀཱལགྒཧཎེན **ཝིདྷིནིམནྟནཱནུམཏྱཱཝཱཧཱནཱཔཏྟཀཱལཔཏྠནེསུ** ཙ པཉྩམཱི། ཨཱཎཱཔནམཱཎཏྟི, **ཨཱསཱིསནམཱསཱིསོ,** སོ ཙ ཨིཊྛསྶ ཨཏྠསྶ ཨཔྤཏྟསྶ པཏྠནཾ, ཏསྨིཾ **ཨཱཎཏྟཱསིཊྛེ།** ཨནུ སམཱིཔེ ཨུཏྟཀཱལོ **ཨནུཏྟཀཱལོ,** པཙྩུཔྤནྣཀཱལོཏི ཨཏྠོ, ན ཨུཏྟཀཱལོཏི ཝཱ ཨནུཏྟཀཱལོ, ཏསྨིཾ ཨནུཏྟཀཱལེ, ཀཱལམཏྟམཔེཀྑ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཐཱ **ཨཱསཱིསནཏྠེ** ཝུཏྟོ པཉྩམཱིཔརསྶཔདཔཋམཔུརིསེཀཝཙནཾ **ཏུ,** ཨཔྤཏྟཡུཏྟིཨཔྤཏྟིསྶ། སོ སུཁཱི ཧོཏུ, ཏེ སུཁཱི ཧོནྟུ།

ཕྱིཔརིཀྑམེན “ཨཀཱརོ”ཏི པཋཏི།

༤༥༢. ཧིལོཔཾ ཝཱ།

ཨཀཱརཏོ པར **ཧིཝིབྷཏྟི ལོཔམཱཔཛྫཏེ** ཝཱ། ཏྭཾ སུཁཱི བྷཝ, བྷཝཱཧི ཝཱ, ཏུམྷེ སུཁིནོ བྷཝཐ, ཨཧཾ སུཁཱི བྷཝཱམི, མཡཾ སུཁིནོ བྷཝཱམ།

ཨཏྟནོཔདེ སོ སུཁཱི བྷཝཏཾ, ཏེ སུཁཱི བྷཝནྟཾ, ཏྭཾ སུཁཱི བྷཝསྶུ, ཏུམྷེ སུཁཱི བྷཝཝྷོ, ཨཧཾ སུཁཱི བྷཝེ, མཡཾ སུཁཱི བྷཝཱམསེ།

ཀཱསྨེ ཨནུཛཱནཱཏུ བྷཝཾ, ཨནུཛཱནནྟུ, ཨནུཛཱནཱཧི, ཨནུཛཱནཱཐ, ཨནུཛཱནཱམི, ཨནུཛཱནཱམ། **པརསྶཔདཏྟེ** ཨནུཛཱནཏཾ, ཨནུཛཱནནྟཾ, ཨནུཛཱནསྶུ, ཨནུཛཱནཝྷོ, ཨནུཛཱནེ, ཨནུཛཱནཱམསེ ཨིཙྩཱདི། **བྷཝེ** བྷཝཏཾ།

ཨཱཎཏྟིཡཾ ཀཏྟརི དེཝདཏྟ ཏྭཾ ཨོདནཾ པཙཏུ, པཙནྟུ། པཙ, པཙཱཧི, པཙཐ། པཙཱམི, པཙཱམ། པཙཏཾ, པཙནྟཾ། པཙསྶུ, པཙཝྷོ། པཙེ, པཙཱམསེ།

ཀྲྀཏྶྣེ ཡུཥྨདསྨཙྪབྡཱདི, པཙཏུ་ ཨོདནཾ་ དེཝདཏྟེན, པཙཏཱཾ། པཙནྟུ, པཙཏཱཏ྄། པཙ, པཙཏཾ, པཙཏ། **པརསྨཻཔདཏྟེ** པཙཏུ, པཙནྟུ། པཙ, པཙཏི, པཙཐ། པཙཱམི,

པཙཱམ།

གཙྪ་ སེ་ གྨཾ་ གཙྪཏུ, གཙྪནྟུ། གཙྪ, གཙྪཏི, གཙྪཐ། གཙྪཱམི, གཙྪཱམ། གམྱཏུ, གམྱནྟུ། གམ, གམྱཏི, གམྱཐ། གམྱམི, གམྱམ། གཙྪཏཾ, གཙྪཏུ།

གཙྪཏུ, གཙྪཏུཔེཏཾ, གཙྪེཏ། གཙྪཏཱཾ, **ཀྲྀཏྶྣེསེ** ཀྲྀཏྶྣ, ཀྲྀཏྶྣཏུ ཨིཏྱཱདི།

ཀྲྀཏྶྣེ གཙྪེཡཏཾ, གཙྪེཡཏུ, གམྱེཡཏཾ, གམྱེཡཏུ, གམྱཏཾ, གམྱཏུ ཨིཏྱཱདི།

ལིཊྞིཀྵེ ཨིཊྞ་ པཙྩོ་ ཏོ་ཏུ, ཨཡཾ་ པཱཔྣོ་ སུཕཏཱམཡོ་ ཏོ་ཏུཏིཨཱདི།

ནིམནྟྲཎེ ཨཊྛིཔཱསེཏུ་ མེ་ བྷཝཏི་ བྷུཀྟཱ་ ཝྲཛཏཾ, ཨིཊྞ་ ནིཤྲིདཏུ་ བྷཝཱཾ།

ཨཱམནྟྲཎེ དེསེཏུ་ བྷཝཏི་ བྷུཀྟཱ་ བྷཝཱཾ།

ཨནུམཏིཡཾ པུཙྪཏུ་ བྷཝཾ་ པཙྪཾ, པཋིསཏུ་ བྷཝཾ, ཨིཊྞ་ ནིཤྲིདཏུ།

པཉྩ ཡུཏཉྩ, དདཱཏི་ མེ་ གྲཱམཝརཾ་ པཙྪ, ཨེཀཾ་ མེ་ ནཡཏཾ་ དེཧི།

པཉྩཀཱལེ སམྤྲེཀྵེ་ ཏེ་ ཀཱལོ་ ཀཏཀཱརཀེ, ཀཏཾ་ ཀཪོཏུ་ བྷཝཾ་ ཨིཏྱཱདི།

པཙྪམིལིཞིཏི།

༥༣. **སཏྟམཱི** ཨེཡྻ ཨེཡྻུཾ, ཨེཡྻཱསི ཨེཡྻཱཐ, ཨེཡྻཱམི ཨེཡྻཱམ, ཨེཐ ཨེརཾ, ཨེཐོ ཨེཡྻཱཝྷོ, ཨེཡྻཾ ཨེཡྻཱམྷེ།

ཨེཡྻཱདཡོ དྭཱདས **སཏྟམཱིསཉྙཱ** ཧོནྟི།

"ཨནུཏྟཀཱལེ"ཏི ཝཏྟཏེ།

༥༤. **ཨནུམཏིཔརིཀཔྤཏྠེསུ སཏྟམཱི།**

ཨནུམཏྱཏྠེ ཙ པརིཀཔྤཏྠེ ཙ ཨནུཏྟཀཱལེ **སཏྟམཱིཝིབྷཏྟི** ཧོཏི།

ཨཏྠཝཱཀྱོཏེན **ལིངྒཱནིམཏྟནྡིསུ** ཙ སཏྟམཱི། ཀཏྟུམིཙྪཏོ པརསྶ ཨནུཉྙཱནཾ **ཨནུམཏི**, པརིཀཔྤནཾ **པརིཀཔྤོ**, "ཡདི ཏྭཾ བྷཉྫེཡྻ"ཏི སམྦྷཱཝནཾ ནིཎྞཡནཾ,

ཏེཏུཀིཡཱཡ སམྦྷཝེ ཕལཀིཡཱཡ སམྦྷཝཔརིཀཔྤོ ཙ།

ཏཏྠ **པརིཀཔྤེ** སཏྟམཱིཔརསྶཔདཔཋམཔུརིསེཀཝཙནཾ **ཨེཡྻ**, ཨཡུཏྟཝཝཏྠཱདི པུརིམསམཾ, "ཀཱལེ ཏུཏུ ཝིབྷཏྟི"ཏིཝུཏྟེན ཨེཡྻ ཨེཡྻུཾ ཨེཡྻཱསི ཨེཡྻཱམཱིཏོཏྠིསཾ

ཝིབྷཏྟིན ཨེཀཱརཏེསོ། སོ དུནི གིཾ ནུ ཁོ བྷཝེ, ཡདི སོ པཙམཱནཡེ པབྦཛྫེཡྻ, ཨརཧཱ བྷཝེཡྻ, སཙེ སཱརཏྠེ ནིཀྑེ བྷཝེཡྻུཾ, ན ནིརཏྠེཡྻཾ། ཡདི ཏྭཾ བྷཝེཡྻཱསི,

ཏུམྷེ བྷཝེཡྻཱཐ། ཀཐམཧཾ དེཝོ བྷཝེཡྻཱམི, གིཾ ནུ ཁོ མཡཾ བྷཝེཡྻཱམ། ཏཐཱ བྷཝེཐ, བྷཝེརཾ། བྷཝེཐོ, བྷཝེཡྻཱཝྷོ།

པཋྨེ ཏུ ཨཊྛི སུཏྟི ཐཡེ, ཐྱཱ ཐཡེཧྶི, ཐཡེཧྶྨི།

ཀཱལེ སྭཾ ཏཡྶ ཨནུབྷཱུཡིཐ, ཨནུབྷཱུཡིཏཾ། ཨནུབྷཱུཡིཐོ, ཨནུབྷཱུཡིཧྶཱཏྠེ། ཨནུབྷཱུཡི, ཨནུབྷཱུཡིཧྶཾ, ཨནུབྷཱུཡིཧྶྨེ། **པརསྨཱཔདཏྟེ** ཨནུབྷཱུཡིཧྶ, ཨནུབྷཱུཡིཧྶུཾ། ཨནུབྷཱུཡིཧྶསི ཨིཙྩཱདི། **བྷཱཝེ** བྷཱུཡིཐ།

ཕིཏྟིསྨི སོ ཨོདནཾ པཙེ, པཙེཧྶ, པཙེཧྶུཾ། ཏྭཾ པཙེ, པཙེཧྶསི, ཏུམྷེ པཙེཧྶཐ། ཨཧཾ པཙེ, པཙེཧྶམི, མཡཾ པཙེཧྶམ། པཙེཐ, པཙེཏཾ། པཙེཐོ, པཙེཧྶཱཝྷེ། པཙེ, པཙེཧྶཾ, པཙེཧྶཱམྷེ།

ཀཱལེ པཙྩེཐ, པཙྩེཏཾ། པཙྩེཐོ, པཙྩེཧྶཱཝྷེ། པཙྩེ, པཙྩེཧྶཾ, པཙྩེཧྶཱམྷེ། **པརསྨཱཔདཏྟེ** པཙྩེ, པཙྩེཧྶ, པཙྩེཧྶུཾ། པཙྩེཧྶསི ཨིཙྩཱདི།

ཨནུམཏིཡཾ སོ གཱམཾ གཙྪེ, གཙྪེཧྶ, "ཀཱཙིཾ ཝཱཏཏུ"ཏིཨཱདིནཱ **ཨིཧྶུསྶ** ཨུཾ ལོཔོ, གཙྪུཾ, གཙྪེཧྶུཾ། ཏྭཾ གཙྪེ, གཙྪེཧྶསི, གཙྪེཧྶཐ། གཙྪེ, གཙྪེཧྶམི, གཙྪེཧྶམ། གམེ, གམེཧྶ, གམིཾསུ, གམེཧྶུཾ། གམེ, གམེཧྶསི, གམེཧྶཐ། གམེ, གམེཧྶམི, གམེཧྶམ། གཙྪེཐ, གཙྪེཏཾ། གཙྪེཐོ, གཙྪེཧྶཱཝྷེ། གཙྪེ, གཙྪེཧྶཾ, གཙྪེཧྶཱམྷེ། གམེཐ, གམེཏཾ ཨིཙྩཱདི།

ཀཱལེ གཙྪིཡེཐ, གམིཡེཐ, གཙྪིཡེཏཾ, གམིཡེཏཾ ཨིཙྩཱདི། **པརསྨཱཔདཏྟེ** གཙྪིཡེཧྶ, གམིཡེཧྶ, གམྨེཧྶ, གམྨེཧྶུཾ ཨིཙྩཱདི། ཏཐཱ ཛམྨེ, ཛམྨེཧྶ, ཛམྨེཧྶུཾ ཨིཙྩཱདི།

སཏྟམཱིཝིབྷཏྟི།

པཙྩུཔྤནྣཀཱཏྟིཔརིཀཔྤཀཱལིཀཝིབྷཏྟིནཡོ།

༡༥༥. ཏིཡྶཏྟིཾ ཨཱཡུ, ཨོཏྠ, ཨཾསུ, ཐྤྤཾ, སཝྷཾ, ཨིཾསུ།

ཨཱཡུཨཱདཡོ ཏྭཱདས ཏིཡྶཏྟིསཉྙ ཧོནྟི།

"ཨཔྤྨཏྟྲཱི, ཨཏྟིཏཱ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༥༦. ཏིཡྶཔྤཏཱཏི པཱརྶཏྟྲཱི ཏིཡྶཏྟཱི།

ཏིཡྶཔྤཏཱཏི ཨཏྟིཏེ ཀཱལེ པཱརྶཏྟྲཱི ཝཱ ཨཔྤྨཏྟྲཱི ཝཱ ཏིཡྶཏྟིཝིབྷཏྟི ཧོཏྟི ཏིཡྶཏྟིཔརསྨཱཔདཔཋམཔུརིསེཀཝཙནཾ ཨཱ།

"ཀཱཙིཾ ཝཱཏཏུ"ཨིཙྩཱདིནོ "ཀཱཙིཾ, ཝཱཏཏྭ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༡༥༧. ཨཀཱརཱགམོ ཏིཡྶཏྟཱི ཨཛྫཏྟཱིཀཱལཱཏིཔཏྟིསུ།

ཀཱཙིཾ ཝཏྟཏྭནམཱདིསྨི ཨཀཱརཱགམོ ཧོཏི ཏིཡྶཏྟཱིཨཛྫཏྟཱིཀཱལཱཏིཔཏྟཱིཝིབྷཏྟཱིསུ ཏཱིསུ ཝིབྷཏྟཱིསུ། ཀཐམཡམཀཱརཱགམོ ཝཏྟཱཏིསྨིཾཏི ཙེ?

སཏིསྨིཾཧི ཝཏྟཏེ, པུནཀཱརཱགམསྨིཾ།

ནིརྦྦྷཱཏྟ པཡོགཱཏུ རཱདྨ ནྣཱདྡྷཱདོ ཨཡཾ།།

ཨཔྤཱཙྪཡཔྤྲཱཊྟིཨཔྤཱདིསམསརཡོཔྤཱདི ཕྲཊྚནཡམིཔྲ།

ཨཏྨཱ, ཨཏྨཱནཽ། ཨཏྨཱཔཿ, "ཀྱཻ ནྣཱདྡྷ"ཏིཨཱདིཝཏ྄ ཨོཀཱརསྱ ཨཨཱདེཤོ ཝཱ, ཨཏྨཔ, ཨཏྨཔབྷྱཱཾ། ཨཏྨཔཾ, ཨཏྨཔསྨཱཏ྄། ཨཏྨཔབྷྱ, ཨཏྨཔབྷྱཾ།

ཨཏྨཔསི, ཨཏྨཔཔ྄ཏཾ། ཨཏྨཔཱིཾ, ཨཏྨཔསྨསི།

ཀཱསྨཱཏ ཡཔྤཱཚཡོ, ཏཡཱ སྱུཁམནྡྷྲཱཡཏྡྷྲ, **ཨཀཱཏྟཱཀཱམྦྷཱལཱཡི** ཨནྟྲཱཡཏྡྷྲ, "ཀྱཻ ནྣཱདྡྷ"ཏིཨཱདིཝཏ྄ **ཐྲཱསྨ ཐྲཱདེཤོ**, ཨནྟྲཱཡབ, ཨནྟྲཱཡབ, ཨནྟྲཱཡཏྡྷྲཾ,

ཨནྟྲཱཡཏྡྷྲ། ཨནྟྲཱཡསི, ཨནྟྲཱཡསི, ཨནྟྲཱཡཔ྄ཏཾ, ཨནྟྲཱཡཔ྄ཏཾ། ཨནྟྲཱཡཱིཾ, ཨནྟྲཱཡཱིཾ, ཨནྟྲཱཡསྨསི, ཨནྟྲཱཡསྨསི། **པརསྨཻཔདཏྲེ** ཨནྟྲཱཡཱུ,

ཨནྟྲཱཡཱུ ཨིཏྱཱདི། **ཐྲཱལེ** ཨནྟྲཱཡཏྡྷྲ།

ཏཐཱ སོ ཨོདཏཾ ཨཔཏྠཱ, པཏྠཱ, ཨཔཏྠུ, པཏྠུ། ཨཔཏྠོ, པཏྠོ, ཨཔཏྠབྲ, པཏྠབྲ། ཨཔཏྠི, པཏྠི, ཨཔཏྠསྨཱ, པཏྠསྨཱ། ཨཔཏྠབྲ, པཏྠབྲ, ཨཔཏྠབྲུ,

པཏྠབྲཱི། ཨཔཏྠསི, པཏྠསི, ཨཔཏྠཔ྄ཏཾ, པཏྠཔ྄ཏཾ། ཨཔཏྠཱིཾ, པཏྠཱིཾ, ཨཔཏྠསྨསི, པཏྠསྨསི།

ཀཱསྨཱཏ ཨཔཏྠྱཐ, ཨཔཏྠྱཏྡྷྲ, ཨཔཏྠྱཏྡྷྲཱི། ཨཔཏྠྱསི, ཨཔཏྠྱཔ྄ཏཾ། ཨཔཏྠྱཱིཾ, ཨཔཏྠྱསྨསི། ཨཔཏྠྱཱ, ཨཔཏྠྱུ ཨིཏྱཱདི།

ཏཐཱ ཨགཱཀྵཱ, ཨགཱཀྵུ། ཨགཱཀྵོ, ཨགཱཀྵ, ཨགཱཀྵཏྡྷྲ། ཨགཱཀྵི, ཨགཱཀྵསྨཱ། ཨགཱཀྵཏྡྷྲ, ཨགཱཀྵཏྡྷྲཱི། ཨགཱཀྵསི, ཨགཱཀྵཔ྄ཏཾ། ཨགཱཀྵཱིཾ, ཨགཱཀྵསྨསི།

ཨགཱམྨཱ, ཨགཱམྟུ། ཨགཱམོ, ཨགཱམ, ཨགཱམཏྡྷྲ། ཨགཱམི, ཨགཱམསྨཱ། ཨགཱམཏྡྷྲ, ཨགཱམཏྡྷྲཱི། ཨགཱམསི, ཨགཱམཔ྄ཏཾ། ཨགཱམཱིཾ, ཨགཱམསྨསི།

ཀཱསྨཱཏ ཨགཱཀྵཱིཡཏྡྷྲ, གཱཀྵཱིཡཏྡྷྲ, ཨགཱམཱིཡཏྡྷྲ, གཱམཱིཡཏྡྷྲ, ཨགཱཀྵཱིཡཏྡྷྲཱི, གཱཀྵཱིཡཏྡྷྲཱི, ཨགཱམཱིཡཏྡྷྲཱི, གཱམཱིཡཏྡྷྲཱི ཨིཏྱཱདི། ཏཐཱ ཨགྷྲཱམྨཱ, ཨགྷྲཱམྟུ ཨིཏྱཱདི།

ཏིཥྛཏིཔྲཡོགཿ།

༥༨. **ཏིཥྛཏི སཏྨི པཙྪམི ཕཏྨཱཏ སཱབྲཏྟུཀཾ།**

ཏིཥྛཏནྟདཡོ ཙཏཱཡོ ཕིགྷྲཏིཡོ **སཱབྲཏྟུཀསཉྫྙ** ཏོཀྟི ཏིཥྛཏཏྲཱིཾ སཱབྲཏྟུཀསཉྫྙྟ "ཨཱཀཱཏྟཱམོ ཨསཱབྲཏྟུཀཱམྟི"ཏི ཕྲཊྟོ ཨཱཀཱཏྟཱམོ ན བྷཱཝཏི།

སཱབྲཏྟུཀཾ།

༥༩. **པརསྨཻ ཨ ཨུ, ཨི ཐྲ, ཨཾ མ྄, ཐྲ རེ, ཐོ ཕྲཏོ, ཨིཾཏྨི།**

ཨཱཏྨདཡོ ཏྲཱདས **པརསྨཻསཉྫྙ** ཏོཏི། ཨཱཏྨཱནཾ ཨིཏྲཱིཡཱནཾ པཏཾ པརསྨཻ, ཏཏྲཱིཡཀཱཏྟཱ ཨཡཾ ཕིགྷྲཏི **པརསྨཻཏི** ཕྲཊྟཏི།

༦༠. **ཨཔཏྠམྨི པརསྨཻཏྲཏི།**

ཨཔཏྠམྨི ཕཏྟོཏ ཨིཏྲཱིཡཱཕིསཡཏྡྷྲཏི ཨཏྲཱཏི ཀཱལེ **པརསྨཻཕིགྷྲཏི** ཏོཏི། ཨཏིཀཱསྨ ཨིཏོཏི **ཨཏྲཱཏོ,** ཏུཏཱ ཨཏིཀཱཏོཏི ཨཏྲཱ།

ཏེཏྲཱ ཕྲཊྟནཡེན པརསྨཻཔརསྨཻཔདཔཚམཔུརིསེཀཕཏྟནཾ ཨ། "བྷཱུ ཨ"ཨིཏྲཱིཏྲ –

ཕིཔརིཀླམེན "ཀླྟྭན"ཏྱི ཕཏྟཏི།

༨༧༡. ཀྲྟྲིཕཀླནམེཀཱཥྚནཾ དྭིཀླཔོ།

ཀླྟྭནམླདིཀླྟྲནཾ ཕཀླནམེཀཱཥྚནཾ ཀྲཅི དྭིཀླཔོ ཏོཏི། ཕཕཏྲིདཕིཀླསཏྲཡཾ ཀྲཅིསཏྲ, དེན –

ཁ ཆ སེསུ པཪོཀླཡཾ, དྭིཀླཔོ སབྲཀླཏྭནཾ།

ཨཕྲཥྚཡེ ཛྲཏོཀླྟྲི-ཥྐཔི གིཀླྟྲིཀི ཀྲཅི།།

"ཀླྲཱ ཀླྲཱ ཨ"ཨིཏྱིཧྲ –

༨༧༢. ཕུཀྲོཀླསོ།

དྭིཀླྲདསྐ ཀླཏྭསྐ ཡོ ཕུཀྲོ ཨཕཡཕོ, སོ ཨཀླྲསསཀློ ཏོཏྱིཏི ཨཀླྲསསཀླཱ།

ཨཀླྲསཀྲཏཏཨཏྭཕཏྟཏི།

༨༧༣. ཨཏྣཥྐིཕཀླཀཱརཾ ཕླཱ།

ཨཀླྲསསྐ ཨཏྣསྐ ཨིཕཏྟཱ ཏོཏི ཕླཱ, ཨཀཱརཾ ཙ། ཕཕཏྲིདཕིཀླསཏྲཡཾ ཕླཱསཏྲི། དེན –

ཁ ཆ སེསུ ཨཕཏྣསྐ,

ཨིཀཱརཾ སབྱུཔུསྐ ཨྱི།

ཕླཱསྐ ཀླྲསྐ པཪོཀླཡཾ,

ཨཀཱརཾ ནཱཔརསྐིམེཏི།།

ཨུཀཱརསྐ ཨཀཱརོ།

༨༧༤. དུཏིཡཙཏུཏྠནཾ པཋམཏཏིཡཱ།

ཨཀླྲསཀཱཏནཾ དུཏིཡཙཏུཏྠནཾ ཕཀླབྲཧྨནཾ ཡཐཱཀྐམཾ པཋམཏཏིཡཱ ཏོཏྱིཏི ཧྐཀཱརསྐ བཀཱརོ།

༨༧༥. བྲཀླྟྭནམླཏབྲཀླཕླ པཪོཀླཡཾ།

བྲཀླྟྭཨིཙྪཏིསཾ ཀླྟྭནཾ ཨཱཏབྲཀླཕཨིཙྪཏི ཨཱདེསཱ ཏོཏྲི པཪོཀླཡཕིཀླཏྱིཡཏྲི བྲཀླསདྲསྐ བྲཀླཕཨཱདེསོ, "སརཝོཝོ མླདེསཕྲཥྚཡཱདིསྐི"ཏིཨཱདིནཱ སརཝོཕླདི, སོ གིར ཏྲཏྲ བབྲཀླཕ, ཏེ གིར བབྲཀླཕུ། ཏྭཾ གིར བབྲཀླཕེ།

"ཀླྟྭཏྱི"ཏི ཕཏྟཏི, སྐིནགཏིཡཱ ཀྲཅིཀྲཏཏཕྲ།

༨༦༦. ཨིཉཱགམོ ཨསབྦདྷཱཏུཀམྷི།

སབྦསྨིཾ ཨསབྦདྷཱཏུཀམྷི པརེ ཀྭཙི ཉཱཏུཏི པརོ ཨིཉཱགམོ ཧོཏི།

ཨསབྦདྷཱཏུཀེ བྷཱུ-ཉཱདིཏོ ཨིཉཱགམོ།
ཀྭཙིཏྟིཀཱརནྟེ བྷཱུ-ཉཱདིཔི ཀྭཙི ནོ སིཡཱ།།

ཨིཏི ཙ "ན སབྦདྷཱཏུཀཾ ཨསབྦདྷཱཏུཀ"མིཏི ཀཏྭཱ "ཧིཡྻཏྟནཱི སཏྟམཱི པཉྩམཱི ཝཏྟམཱནཱ སབྦདྷཱཏུཀ"ནྟི ཧིཡྻཏྟནཱདཱིནཾ སབྦདྷཱཏུཀསཉྙཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ ཏདཉྙཱ ཙཏསྶོ ཝིབྷཏྟིཡོ ཨསབྦདྷཱཏུཀཱནི ཝུཙྩནྟི།

ཏུམྷེ ཀིར བབྷཱུཝིཏྠ། ཨཧཾ ཀིར བབྷཱུཝཾ, མཡཾ ཀིར བབྷཱུཝིམྷ། **ཨཛྫཏནིཡཾ** སོ བབྷཱུཝིཏྠ, བབྷཱུཝིརེ། བབྷཱུཝིཏྠོ, བབྷཱུཝིཝ྄ཧོ། བབྷཱུཝིཾ, བབྷཱུཝིམྷེ།

ཀསྨཱ ཨཛྫཏནིཡཾ ཨིཉཱགམམཡབྦྷཱུནཱགམསྶ, ཨབྷཱུབྦྷཱུཝིཡིཏྠ, ཡབྦྷཱུཡསྶ ཨསབྦདྷཱཏུཀམྷི "ཀྭཙི ཉཱདུ"ཏིཝུཏྟཏྟཱ ཝཱཔི ཀཏེ ཨིཏྠཉྙཱགམོ ན ཧོཏི, ཏཐཱ ཀིར ཨབྷཱུབྦྷཱུཝིཏྠ, ཨབྷཱུབྦྷཱུཝིརེ ཨིཙྩཱདི། **བྷཱུཝེ** བབྷཱུཝིཡིཏྠ, བབྷཱུཝིཏྠ ཝཱ།

ཏཐཱ པཔཙ, པཔཙྩུ། པཔཙེ, པཔཙིཏྠ། པཔཙཾ, པཔཙིམྷ། པཔཙིཏྠ, པཔཙིརེ། པཔཙིཏྠོ, པཔཙིཝྷོ། པཔཙིཾ, པཔཙིམྷེ།

ཀསྨཱ པཔཙིཏྠ, པཔཙིརེ ཨིཙྩཱདི། ཏཐཱ ཨཔཙ, ཨཔཙྩུ ཨིཙྩཱདི།

གམིསྶ "ཀྭཙཱདིཔཙྩཡེ"ཙྩཱདིནཱ དྭིབྷཱཝོ, "པུབྦོབྦྷཱསོ"ཏི ཨབྦྷཱསསཉྙཱ།

"ཨབྦྷཱསེ"ཏི ཝཏྟཏེ།

༨༦༧. ཀཝགྒསྶ ཙཝགྒོ།

ཨབྦྷཱསེ ཝཏྟམཱནསྶ ཀཝགྒསྶ ཙཝགྒོ ཧོཏི, "ཀྭཙི དྷཱཏུ"ཏིཨཱདིནཱ ཨནབྦྷཱསསྶ པཙྩཡམུཁེ ཨིསཱགམསཧིཏཾ དྭིཏྟཾ། སོ ཛགཱམཾ ཛགཱམ ཀིར, ཛགམ ཝུ, ཛགམུ། ཛགམེ, ཛགམིཏྠ། ཛགམཾ, ཛགམིམྷ། ཛགམིཏྠ, ཛགམིརེ། ཛགམིཏྠོ, ཛགམིཝྷོ། ཛགམིཾ, ཛགམིམྷེ།

ཀསྨཱ ཛགམིཡིཏྠ, ཛགམིཏྠ ཝཱ ཨིཙྩཱདི།

པརོཀྑཱཝིབྷཏྟི།

༨༦༨. **ཨཛྫཏནཱི ཨཱི ཨུཾ, ཨོ ཏྠ, ཨིཾ མྷཱ, ཨཱ ཨཱུ, སེ ཝ྄ཧཾ, ཨཾ མྷེ།**

ཨཱིཨཱདཡོ དྭཱདས **ཨཛྫཏནཱིསཉྙཱ** ཧོནྟི། ཨཛྫ བྷཝོ ཨཛྫཏནོ, ཏཉྙཱཔཱཀཱ ཨཡཾ ཝིབྷཏྟི **ཨཛྫཏནཱི**ཏི ཝུཙྩཏི།

"ཨཔཙྩཀྑེ, ཨཏཱིཏེ, པཙྩཀྑེ"ཏི ཙ ཝཏྟཏེ།

༨༦༩. སམྦིཔེ་ཛྫྷཏྣི།

སམྦིཔེ སམྦིཔཏ་ པཉྩཱལ་ ཨཛྫྷཱྃཧྲཏི་ ཨཏྲིཏི་ ཀཱལེ་ པཉྩམྱཱ་ ཙ་ ཨཔཉྩམྱཱ་ ཙ་ **ཨཛྫྷཏྣཱིཔིཧྲཏི་** ཧོཏྲིཏི་ ཨཛྫྷཏྣཱིཔརསྨཻཔདཔཉྩམཔུརིསེཀཝཙནཾ་ ཨྱཱི།

པུར་ ཕྲིཡ་ **ཨཀཱཏྣགཱམོ་**, ཕུཏྣི་ ཙ་, “ཀྲིཙེ་ ཧྲཏྲུཔིཧྲཏི”ཏིཨཱུཏེཏྣ་ **ཨཱིཥྞཏེཔིཧྲཏེཾ** ཀྲིཙེ་ རཥྞཏྲཾ, **ཨོཨཱུཨཔཐཙཏཱྣཾ** **ཨཱིབྟཨམྣཏེཥྣ** ཙ་, སརཝོཔྣཏི་, སོ་ ཨཧྲཔི་, ཨཧྲཔྱི་ ཕྣ་, **ཨཀཱཏྣགཱམྣཧྲཔེ** ཧྲཔི།

མཏྲཱཀགཏིཡྣ་ “ཕྣ”ཏི་ ཕཏྲཏི།

༨༧༠. སབྲྟོ་ ཤྲུཾ་ ཨཱིཾ་ སུ།

སབྲེཏི་ ཧྲཏྲུཏི་ ཤྲུཾཔིཧྲཏིཥྣ་ **ཨཱིཾསྣཏེསོ་** ཧོཏི་ ཕྣ།

ཏི་ ཨཧྲཔཱིཾསུ, ཧྲཔཱིཾསུ་ ཕྣ, ཨཧྲཔུཾ, ཧྲཔུཾ་ ཕྣ། ཏྭཾ་ ཨཧྲཔི, ཧྲཔི་ ཕྣ, ཨཧྲཔོ, ཧྲཔོ་ ཕྣ, ཏུཥྨེ་ ཨཧྲཔིཏྲ, ཧྲཔིཏྲ་ ཕྣ, **ཨཱིཀཱཏྣགཱམོ།** ཨཧཾ་ ཨཧྲཔཱིཾ, ཧྲཔཱིཾ་ ཕྣ, མཡཾ་ ཨཧྲཔིཥྨ, ཧྲཔིཥྨ་ ཕྣ, ཨཧྲཔིཥྨ, ཧྲཔིཥྨ་ ཕྣ། སོ་ ཨཧྲཔིཏྲ, ཧྲཔིཏྲ་ ཕྣ, ཨཧྲཕྣ, ཧྲཕྣ་ ཕྣ, ཨཧྲཕྲུ, ཧྲཕྲུ་ ཕྣ། ཨཧྲཔིསེ, ཧྲཔིསེ་ ཕྣ, ཨཧྲཔིཕ྅ཏཾ, ཧྲཔིཕ྅ཏཾ་ ཕྣ། ཨཧྲཔཾ , ཧྲཔཾ་ ཕྣ, ཨཧྲཕ, ཧྲཕ་ ཕྣ, ཨཧྲཔིཥྨེ, ཧྲཔིཥྨེ་ ཕྣ།

ཀཱསྨཱཏི ཡཕྲཏྲཡཡོཔེ་ ཕུཏྲིཨཕྣཏེསྣཏི, སུཀཾ་ ཏཡྣ་ ཨཏྲུཧྲཔིཏྲ, ཨཏྲུཧྲུཡིཏྲ, ཨཏྲུཧྲུཡིཏྲ་ ཕྣ་ ཨིཏྟཏི། **པརསྨཻཔདཏྲེ** ཏཡྣ་ ཨཏྲུཧྲུཡི, ཨཏྲུཧྲུཡི, ཨཏྲུཧྲུཡྀ, ཨཏྲུཧྲུཡྀ་ ཕྣ, ཨཏྲུཧྲུཡིཾསུ, ཨཏྲུཧྲུཡིཾསུ, ཨཏྲུཧྲུཡུཾ, ཨཏྲུཧྲུཡུཾ། ཏྭཾ་ ཨཏྲུཧྲུཡི, ཨཏྲུཧྲུཡི, ཏུཥྨེ་ ཨཏྲུཧྲུཡིཏྲ, ཨཏྲུཧྲུཡིཏྲ། ཨཧཾ་ ཨཏྲུཧྲུཡིཾ, ཨཏྲུཧྲུཡིཾ, མཡཾ་ ཨཏྲུཧྲུཡིཥྨ, ཨཏྲུཧྲུཡིཥྨ, ཨཏྲུཧྲུཡིཥྨ, ཨཏྲུཧྲུཡིཥྨ་ ཕྣ། **ཧྲཔེ** ཨཧྲཔིཏྲ, ཨཧྲུཡིཏྲ་ ཏཡྣ།

སོ་ ཨཔཙི, པཙི, ཨཔཙྀ, པཙྀ་ ཕྣ, ཏི་ ཨཔཙིཾསུ, པཙིཾསུ, ཨཔཙུཾ, པཙུཾ། ཏྭཾ་ ཨཔཙི, པཙི, ཨཔཙོ, པཙོ་ ཕྣ, ཏུཥྨེ་ ཨཔཙིཏྲ, པཙིཏྲ། ཨཧཾ་ ཨཔཙིཾ, པཙིཾ, མཡཾ་ ཨཔཙིཥྨ, པཙིཥྨ, ཨཔཙིཥྨ, པཙིཥྨ་ ཕྣ། སོ་ ཨཔཙིཏྲ, པཙིཏྲ, ཨཔཙྣ, པཙྣ་ ཕྣ, ཨཔཙྲུ, པཙྲུ། ཨཔཙིསེ, ཨཔཙིཕ྅ཏཾ། ཨཔཙིཾ, པཙིཾ, ཨཔཙ, པཙ་ ཕྣ, ཨཔཙིཥྨེ, པཙིཥྨེ།

ཀཱསྨཱཏི ཨཔཙྪིཏྲ, པཙྪིཏྲ་ ཨིཏྟཏི། **པརསྨཻཔདཏྲེ** ཨཔཙྪི, པཙྪི, ཨཔཙྪྀ, པཙྪྀ་ ཕྣ, ཨཔཙྪིཾསུ, པཙྪིཾསུ, ཨཔཙྪུཾ, པཙྪུཾ། ཨཔཙྪི, པཙྪི, ཨཔཙྪོ, པཙྪོ་ ཕྣ, ཨཔཙྪིཏྲ, པཙྪིཏྲ། ཨཔཙྪིཾ, པཙྪིཾ, ཨཔཙྪིཥྨ, པཙྪིཥྨ, ཨཔཙྪིཥྨ, པཙྪིཥྨ་ ཕྣ།

སོ་ གྷཱམཾ་ ཨགཙྪི, གཙྪི, ཨགཙྪྀ, གཙྪྀ་ ཕྣ, ཏི་ ཨགཙྪིཾསུ, གཙྪིཾསུ, ཨགཙྪུཾ, གཙྪུཾ། ཏྭཾ་ ཨགཙྪི, གཙྪི, ཨགཙྪོ, གཙྪོ་ ཕྣ, ཏུཥྨེ་ ཨགཙྪིཏྲ, གཙྪིཏྲ། ཨཧཾ་ ཨགཙྪིཾ, གཙྪིཾ, མཡཾ་ ཨགཙྪིཥྨ, གཙྪིཥྨ, ཨགཙྪིཥྨ, གཙྪིཥྨ་ ཕྣ།

“ཀྲིཙེ་ ཧྲཏྲུ”ཏིཨཱུཏེཏྣ་ ཨཛྫྷཏྣཱིམྷི་ གམིསྶ་ ཚྪསྶ་ ཀྲིཙེ་ ཚྪཏེསོ་, ཨགཚྪི, གཚྪི, ཨགཚྪྀ, གཚྪྀ་ ཕྣ, ཏི་ ཨགཚྪིཾསུ , གཚྪིཾསུ, ཨགཚྪུཾ, གཚྪུཾ། ཏྭཾ་ ཨགཚྪི, གཚྪི, ཨགཚྪོ, གཚྪོ་ ཕྣ, ཏུཥྨེ་ ཨགཚྪིཏྲ, གཚྪིཏྲ། ཨཧཾ་ ཨགཚྪིཾ, གཚྪིཾ, མཡཾ་ ཨགཚྪིཥྨ, གཚྪིཥྨ, ཨགཚྪིཥྨ, གཚྪིཥྨ་ ཕྣ།

ཚྪཏེསཱབྷཱཝེ་ སོ་ ཨགམི, གམི, ཨགམྀ, གམྀ་ ཕྣ, “ཀཱརསྶ་ ཀཱསཏྲམཛྫྷཏྣཱིམྷཱི”ཏི་ ཨིཏྲ་ **ཧྲཕཱཝེཏྲེསེན**, “སཏྲམཛྫྷཏྣཱིམྷཱི”ཏི་ ཡོགཝིབྷཱགེན་ ཕྣ་ **ཕྣགམེ** “ཀྲིཙེ་ ཧྲཏྲུ”ཏིཨཱུཏེཏྣ་ བྲཧྨཏོ་ **ཨཱཀཱཏྣགཱམོ་**, ཨགམྣསི, ཤྲུཾཕཙཏྣཥྣ་ ཀྲིཙེ་ **ཨཾསྣཏེསོ་**, **ཨུཏྟགཱམོ་** **ཏྲཥྨེ**སུ་ ཀྲིཙེ་, ཨགམིཾསུ, གམིཾསུ, ཨགམཾསུ,

གམིཥྭ, ཨགམིཥྱཾ, གམིཥྱཾ, དྭི ཨགམི, གམི, ཨགམྨེ, གམྨེ ཝ྄ཧཻ, ཨགམིདྡྷྭ, གམིདྡྷྭ, ཨགམུདྡྷྭ, གམུདྡྷྭ། ཨཏྨ ཨགམིཾ, གམིཾ, ཨགམིམླ, གམིམླ, ཨགམུམླ, གམུམླ, ཨགམིམླ, གམིམླ ཝ྄ཧེ།

"ཀྲིཙ྄ ཏྲིཏུ"ཏིཨུཀྟིནྣ གམིཥྣ ཨཛྙྟནེཥྟི གྲུཏེཥེ ཙ, ཥེ ཨཛྙྟགཱུ, པརསྨཻ, ཏེ ཨཛྙྟགུཾ། དྭི ཨཛྙྟགོ, ཏུཥྟེ ཨཛྙྟགུཏྭ། ཨཏྨ ཨཛྙྟགིཾ, མཡཾ ཨཛྙྟགུམླ།

ཨཏྨནེཔདེ ཥེ ཨགཱཀྵིཏྭ, གཱཀྵིཏྭ, ཨགཱཀྵིཏྭ, གཱཀྵིཏྭ ཨིཏྟྲེདི། **ཀྵྱེདིཥྭཏྭལེ** ཥེ ཨགམིཏྭ, གམིཏྭ, ཨགམླ, གམླ, ཏེ ཨགམུ, གམུ, ཨཛྙྟགུ, ཨགུ། དྭི ཨགམིསེ, གམིསེ, ཨགམིཨུཏྲཾ, གམིཨུཏྲཾ། ཨཏྨ ཨགམཾ, གམཾ, ཨགམ, གམ, ཨཛྙྟགཱི ཝ྄ཧེ, ཨགམིམྷེ, གམིམྷེ།

གཀྵི གཱམེ ཨགཀྵིཡིཏྭ ཏེན, གཀྵིཡིཏྭ, ཨགཀྵིཡིཏྭ, གཀྵིཡིཏྭ, ཨགམླིཡིཏྭ, གམླིཡིཏྭ, ཨགམིཏྭ, གམིཏྭ ཨིཏྟྲེདི། **པརསྨཻཔདཏྲེ** ཨགཀྵིཡི, གཀྵིཡི ཝ྄ཧེ, ཨགམླིཡི, གམླིཡི ཝ྄ཧེ, ཨགཀྵིཡུཾ, ཨགམླིཡུཾ ཝ྄ཧེ། ཏཐཱ ཨཛྙམླིཡི, ཨཛྙམླིཡིཥུ ཨིཏྟྲེདི།

"ཏིཨུཏྲནི, ཨཛྙྟནི"ཏི ཙ པཋཏི།

༦༧༡. སྣཱཡོགེ སཝྲཀཱལེ ཙ།

ཡཏྣསྣཱཡོགོ, ཏཏྣ **ཏིཨུཏྲནཛྙྟནིཔིཝྟྲིཡོ** སཝྲཀཱལེཔི བོདྷེ, **ཙསཏྲེན པཚུམྨི** ཙ། སྣ ཝྲཔཏི, སྣ ཝྲཔྣ, སྣ ཝྲཔིཥྛིཏི ཝ྄ཧཻ ཨཏྲི ཏིཨུཏྲནཛྙྟནིཔཚུམྨི པིཝྟྲིཡོ, སེསཾ ནེཡྻཾ, ཥེ སྣ ཝྲཔྣ, སྣ ཝྲཔྲི, སྣ ཏེ ཝྲཔཏཏྲཏྲཏཡཱ། སྣ པཙྪ, སྣ པཙྪི, སྣ པཙཏུ། སྣ གཙྪ, སྣ གཙྪི, སྣ གཙྪཏུ། སྣ གཙྪི ཡུཔསྣགམྣ, སྣ ཨགམི, སྣ གམྣ, སྣ གམླི, སྣ གམེཏུ། དྭི སྣ གཙྪེ, སྣ གཙྪེ, སྣ གཙྪཏི ཨིཏྟྲེདི།

ཨཏྲིཏཀཱལིཀཔིཝྟྲི།

༦༧༢. ཌུཔིཥྛྲི སྠཏི སྠཏཿ, སྠསི སྠཐ, སྠཱམིསྠཱམ, སྠཏེ སྠེཏེ, སྠསེ སྠཱཐེ, སྠེསྠཱམྷེ།

སྠཏྲིནཾ ཏྲཱདསནྣཾ པཙྩནྣཾ **ཌུཔིཥྛྲིསཉྙཱ** ཧོཏི། ཌུཔིཥྛཏིཏི ཌུཔིཥྛཏྲ, ཏཾཀཱལཏྲིཔཀཏྲ ཨཡཾ པིཝྟྲི **ཌུཔིཥྛྲི**ཏི ཝུཏྟཏི།

༦༧༣. ཨནཱགཏེ ཌུཔིཥྛྲི།

ཨནཱགཏེ ཀཱལེ **ཌུཔིཥྛྲིཔིཝྟྲི** ཧོཏི།

ཨཏྲིཏཔི ཌུཔིཥྛྲི, ཏཾཀཱལཔཙྩནིཀྐཡཱ།
"ཨནེཀཛཱཏིསཾསཱརཾ, སནྡྷཱཔིཥྣ"ཏིཨུཀྟིསུ།།

ན ཨཱགཏོ **ཨནཱགཏོ,** པཙྩུཡནྣམགྒིཡཾ སཏི ཨཱཡཏིཾ ཨུཔྤཛྫནཀོཏི ཨཏྠོ, **ཨིཀཱརཱགམོ,** ཝུཏྟྲིཨཱཝུདེསྣ, སརལོཔཱདི ཙ།

ཌུཔིཥྛཏི, ཌུཔིཥྛཏེ། ཌུཔིཥྛསི, ཌུཔིཥྛཐ། ཌུཔིཥྛཱམི, ཌུཔིཥྛཱམ། ཌུཔིཥྛཏེ, ཌུཔིཥྛནྟེ། ཌུཔིཥྛསེ, ཌུཔིཥྛཝྷེ། ཌུཔིཥྛཾ, ཌུཔིཥྛཱམྷེ།

ཀཱསྨི ཡཀྤྲཏྱཡལོཔེ, སྭཾ ཏཡཱ ཨནུབྷཱཝིཥྱཏེ, ཨནུབྷཱཝིཥྱེཏེ། ཨནུབྷཱཝིཥྱསེ, ཨནུབྷཱཝིཥྱདྷྭེ། ཨནུབྷཱཝིཥྱེ, ཨནུབྷཱཝིཥྱཱམཧེ། **པརསྨཻཔདཏྟེ** ཨནུབྷཱཝིཥྱཏི

ཏེཥཱཾདྟེན, ཨནུབྷཱཝིཥྱནྟི ཨིཏྱཱདི། **བྷཱཝེ** བྷཱཝིཥྱཏེ ཏེན, ཡཀྤྲཏྱཡལོཔབྷཱཝེ ཨནུབྷཱཝིཥྱཏེ, ཨནུབྷཱཝིཥྱནྟེ ཨིཏྱཱདི། **བྷཱཝེ** བྷཱཝིཥྱཏེ།

ཏཐཱ པཙིཥྱཏེ, པཙིཥྱེཏེ། པཙིཥྱསེ, པཙིཥྱཐ། པཙིཥྱཱམི, པཙིཥྱཱམ། པཙིཥྱཏེ, པཙིཥྱནྟེ། པཙིཥྱསེ, པཙིཥྱདྷྭེ། པཙིཥྱེ, པཙིཥྱཱམཧེ།

ཀཱསྨི པཀྵྱིཥྱཏེ ཨོདནོ ཏེཥཱཾདྟེན, པཀྵྱིཥྱནྟེ ཨིཏྱཱདི། **པརསྨཻཔདཏྟེ** པཀྵྱིཥྱཏི, པཀྵྱིཥྱནྟི། པཀྵྱིཥྱསི, པཀྵྱིཥྱཐ། པཀྵྱིཥྱཱམི, པཀྵྱིཥྱཱམ།

གཙྪིཥྱཏི, གཙྪིཥྱནྟི། གཙྪིཥྱསི, གཙྪིཥྱཐ། གཙྪིཥྱཱམི, གཙྪིཥྱཱམ། གཙྪིཥྱཏེ, གཙྪིཥྱནྟེ། གཙྪིཥྱསེ, གཙྪིཥྱདྷྭེ། གཙྪིཥྱེ, གཙྪིཥྱཱམཧེ། སོ སཏྲཾ གམིཥྱཏི,

གམིཥྱནྟི། གམིཥྱསི, གམིཥྱཐ། གམིཥྱཱམི, གམིཥྱཱམ ཨིཏྱཱདི།

ཀཱསྨི གཙྪིཡིཥྱཏེ, གཙྪིཡིཥྱནྟེ། གཙྪིཡིཥྱཏེ, གཙྪིཡིཥྱནྟེ ཝཱ, གམིཡིཥྱཏེ, གམིཡིཥྱནྟེ། གམིཡིཥྱཏེ, གམིཡིཥྱནྟེ ཝཱ ཨིཏྱཱདི། ཡཀྤྲཏྱཡལོཔེ གམིཥྱཏེ

, གམིཥྱནྟེ། གམིཥྱཏེ, གམིཥྱནྟེ ཝཱ། ཏཐཱ ཛྙཱསྱཏེ, ཛྙཱསྱནྟེ ཨིཏྱཱདི།

བྷཝིཥྱནྟྱཱཡི་བྷཝནྟི།

༨༧༨. ཀཱལཱཏིཔཏྟེ སྱཏ སྱེཏཱཾ, སྱེ སྱཐ, སྱེཾསྱམ, སྱཐ སྱེཏུ, སྱས སྱདྷྭེ, སྱེཾསྱམས།

སྱཱདཱིནཱཾ དྭཱདཤཱནཱཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟེརསཾཛྙཱ ཝེདི། ཀཱལསྱ ཨཏིཔཏནཾ ཀཱལཱཏིཔཏྟེ, སྱ པན ཡེནཱཏྲཀྵེཏྲཔཱཊྚུཔནིཥྟཏྲོ, ཀཱཏྲཡེཀཱལྤེ ཝཱ ཀྲིཡཱཡཱ ཨནཱཔྟེནིཥྤཏྟེ, ཏཏྲེཡཀྲྀ

ཨཡཾ ཡིཥྟཏྟེ ཀཱལཱཏིཔཏྟིཏི ཝེཏྟི།

༨༧༩. ཀྲིཡཱཏིཔཏྟེཨཏྟིཏི ཀཱལཱཏིཔཏྟེ།

ཀྲིཡཱཏིཔཏྟེམཏྟེ ཨཏྟེཏི ཀཱལེ **ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡིཥྟཏྟེ** ཝེདི། ཀྲིཡཱཡཱ ཨཏིཔཏནཾ **ཀྲིཡཱཏིཔཏྟེཿ,** ཏཾ པན སྭཀྟཱཀཱཏྟིཡིཨིརཏེན ཀྲིཡཱཡཱ ཨཛྱཏྟཏྲུཡཏྟེ། ཨེཏྲ ཙ གིཙྪཡེ ན

ཀྲིཡཱ ཨཏྟེནསཏྟེན ཡོཏནིརཏྲ, ཏཐཱཡེ ཏཀྲཱིརིཡུཡཏྟཡཏེཝཏྟཀཱརཀྲིཡཱཡཱ ཀཱལཏྟེདེན ཨཏྟིཏཡོཏྟོར ལཀྵཱཏྟིཡཏྟི ནཛྙཾ།

ཀཱལཱཏིཔཏྟེཔརསྨཻཔདཔཉྩམཔུརཱུཥིཀཱཡཐཙནཾ **སྱ,** ཨཀཱརཱཀཱརཱགམ, ཡཱཏྟེཨཱཡཾཏེཥུ ཙ, "ཀཱཙོ ཏྲུཏྟུ"ཏེཨུཏེཏྲ **སྱ སྱཏཱཾསྱེཏྟེཏཾ** ཀཱཙོ རསྱཏཾ, **སྱེཡཙནསྱ** ཙ **ཨཏྲཾ།**

སོ ཙེ པཛམཔུཡེ པཀྵྟཱཾ ཨལཱབྷིཥྱ, ཨརཏྲ ཨབྷཱཝིཥྱ, བྷཱཝིཥྱ, ཨབྷཱཝིཥྱཾ, བྷཱཝིཥྱཾཝཱ, ཏེ ཙེ ཏཾ ཨལཱབྷིཥྱཏཱཾ, ཨརཏྲཾ ཨབྷཱཝིཥྱཏཱཾ, བྷཱཝིཥྱཏཱཾ།

ཨེཥཾ ཏྭཾ ཨབྷཱཝིཥྱ, བྷཱཝིཥྱ, ཨབྷཱཝིཥྱེ ཝཱ, ཏུཥྨེ ཨབྷཱཝིཥྱཐ, བྷཱཝིཥྱཐ། ཨཏཾ ཨབྷཱཝིཥྱཾ, བྷཱཝིཥྱཾ, མཡཾ ཨབྷཱཝིཥྱཱམ, བྷཱཝིཥྱཱམ, ཨབྷཱཝིཥྱཱམཧ, བྷཱཝིཥྱཱམཧ

ཝཱ། སོ ཨབྷཱཝིཥྱཐ, ཨབྷཱཝིཥྱེཏཱཾ། ཨབྷཱཝིཥྱས, ཨབྷཱཝིཥྱདྷྭཾ། ཨབྷཱཝིཥྱེ, ཨབྷཱཝིཥྱཱམཧས།

ཀཱསྨི ཨནུབྷཱཝིཥྱཐ, ཨནུབྷཱཝིཥྱེཏཱཾ། ཨནུབྷཱཝིཡིཥྱཐ ཝཱ ཨིཏྱཱདི། **པརསྨཻཔདཏྟེ** ཨནུབྷཱཝིཥྱ, ཨནུབྷཱཝིཥྱཏཱཾ། ཨནུབྷཱཝིཡིཥྱ ཝཱ ཨིཏྱཱདི། **བྷཱཝེ** ཨབྷཱཝིཥྱཐ

ཏེཥཱཾདྟེན, ཨབྷཱཝིཡིཥྱཐ།

ཏཐཱ སོ ཙེ ཏཾ ཨལཱབྷིཥྱ, ཨོདནཾ ཨཔཙིཥྱ, པཙིཥྱ, ཨཔཙིཥྱ, པཙིཥྱ ཝཱ, ཨཔཙིཥྱཏཱཾ, པཙིཥྱཏཱཾ། ཨཔཙིཥྱ, པཙིཥྱ, ཨཔཙིཥྱེ, པཙིཥྱེ

ཝཱ, ཨཔཙིཥྱཐ, པཙིཥྱཐ། ཨཔཙིཥྱཾ, པཙིཥྱཾ, ཨཔཙིཥྱཱམ, པཙིཥྱཱམ, ཨཔཙིཥྱཱམཧ, པཙིཥྱཱམཧ ཝཱ། ཨཔཙིཥྱཐ, པཙིཥྱཐ, ཨཔཙིཥྱེཏཱཾ, པཙིཥྱེཏཱཾ། ཨཔཙིཥྱས,

པཙིཥྱས, ཨཔཙིཥྱདྷྭཾ, པཙིཥྱདྷྭཾ། ཨཔཙིཥྱེ, པཙིཥྱེ, ཨཔཙིཥྱཱམཧས, པཙིཥྱཱམཧས།

ཀརྨཎི ཨཔཙིཥྨཧ ཨོདནཾ དེཝདཏྟེན, ཨཔཙིཥྨིཥྚ། ཡུཥྨདསྨདོཪྐཪྨཎི ཨཔཙིཥྱིཥྨཧ ཨིཏྱཱདི། **པརསྨཻཔདེ** ཨཔཀྵྨ དེཝ, པཀྵྨ, ཨཔཀྵྭ, པཀྵྭ ཝཱ, ཨཔཀྵྨཧི, པཀྵྨཧི ཨིཏྱཱདི།

སོ ཨགཱཀྵྨ, གཱཀྵྨ, ཨགཱཀྵྭ, གཱཀྵྭ ཝཱ, ཨགཱཀྵྨཧི, གཱཀྵྨཧི། དྷཾ ཨགཱཀྵྨ, གཱཀྵྨ, ཨགཱཀྵི, གཱཀྵི ཝཱ, ཨགཱཀྵྨཐ, གཱཀྵྨཐ། ཨགཱཀྵྨཾ, གཱཀྵྨཾ, ཨགཱཀྵྨཧྨ, གཱཀྵྨཧྨ, ཨགཱཀྵྭཧྨ, གཱཀྵྭཧྨ ཝཱ། ཨགཱམིཥྨ, གཱམིཥྨ, ཨགཱམིཥྭ, གཱམིཥྭ ཝཱ, ཨགཱམིཥྨཧི, གཱམིཥྨཧི། ཨགཱམིཥྨ, གཱམིཥྨ, ཨགཱམིཥྨི ཝཱ, ཨགཱམིཥྨཐ, གཱམིཥྨཐ། ཨགཱམིཥྨཾ , གཱམིཥྨཾ, ཨགཱམིཥྨཧྨ, གཱམིཥྨཧྨ, ཨགཱམིཥྭཧྨ, གཱམིཥྭཧྨ ཝཱ། ཨགཱཀྵྨཐ, གཱཀྵྨཐ ཝཱ ཨིཏྱཱདི།

ཀརྨཎི ཨགཱཀྵྱིཥྨཐ, ཨགཱམྱིཥྨཐ, ཨགཱཀྵྱིཥྨ, ཨགཱམྱིཥྨཨིཏྱཱདི། ཎཽ ཨཛཱིགམིཥྭ, ཨཛཱིགམིཥྨཧི ཨིཏྱཱདི།

ཀཱཝྱེཥུ པྲཡོགཱཿ།

པཙྲྨི སདྨི ཕཎ-ཕཎ སམྤྲཏྱཱགཏཱ།
ཛྷཥིསྨཏྨི པརཱཀྲཱཏྨི, ཙཎྜཱཏྨིཏཀཱཝེཀཱ།

ཚཀཱཝིཀཥིཛྷཏྟིཥིཎྜཾ།

ཥིཀཱརཕཥིཎྜཱན

ཨིསུ ཨིཙྪཱཡཱཾསུ, ཕུར ཥིཡ ཎྜདཎྜལོཔོ, **ཎྜཎྜཕཊི**, ཨཱཏྨནེཔ ཙ།

“ཎྜཎྜན”ཏེ ཕཎྟམྟནེ –

༤༧༨. ཨིསུཡམྟནམཏྟ ཚཎྚ ཝཱ།

ཨིསུཡམུཨིཏྟེཏིསཾ ཎྜཎྜཾ ཨཏྟ ཚཎྚ ཏོཏི ཝཱ། ཕཕཏྲིཏཕིཛྷསདྷོཡཾ **ཝཱསརྟ**, “ཨཏྟ ཚཎྚ ཝཱ”ཏི ཡོགཱཥིཛྷགེན **ཨཱསསྨཔི།** སོ སགྲཾ ཨིཙྪཏི, ཨིཙྪཏེ། ཨིཙྪསི, ཨིཙྪཐ། ཨིཙྪམི, ཨིཙྪམ། **ཚཎྜེསྭཛྷཔེ** ཨསཾཡོགཱནྟཏྭ “ཨཏྲེསུ ཚཱ”ཏི ཕུཏྟེ, ཨེསཏི, ཨེསནྟི ཨིཏྱཱདི།

ཀརྨཎི ཨཏྟནོཔདཨ ཡིཛྷཡཡིན པརསྨཻཔདཏམིཕ པཡོཛྷྱཏི, ཏིན ཙེཏྟ ཨཏྟནོཔདེ ཎྜཕཱཝི སཏྲིཔིསྨམ། སོ ཨིཙྪིཡཏི, ཨེསིཡཏི, ཨིཥྱཏི, ཨིཥྱཏི, ཡཀཱརསྶ

ཕུབྦརཱུཔཏྟཾ། ཏཱཝ ཨིཙྪཏུ, ཨེསཏུ། ཨིཙྪེཡྻ, ཨེསེཡྻ། པརོཀྵཱཏིཡཱཎཱིཥུ པན ཎྜཕཱཝི སབྦཏྲ པཡོགམནུགམྨ པཡོཛེཏབྦཱཝི, ཨིཙྪི, ཨེསི། ཨིཙྪིསྶཏི, ཨེསིསྶཏི། ཨིཙྪིསྶ, ཨེསིསྶ ཨིཏྱཱདི།

ཡམུ ཨུཔརམེ, **ནིཔུབྦོ**, **ཚཎྜེསོ** ཙ། ནིཡཙྪཏི, ནིཡཙྪཏི། ནིཡམཏི, ནིཡམཏི། **སཾཔུབྦོ** “སཡེ ཚཱ”ཏི ཕཏྲཾ, དྭིཏྟཾ། སཉྙམཏི, སཉྙམཏི།

ཀརྨཎི ནིཡཙྪིཡཏི, ནིཡམྱིཡཏི, ནིཡམྱཏི, སཉྙམྱིཡཏི ཝཱ། ཏཱཝ ནིཡཙྪཏུ, སཉྙམཏུ། ནིཡཙྪེཡྻ, སཉྙམེཡྻ། ནིཡཙྪི, སཉྙམི། ནིཡཙྪིསྶཏི, སཉྙམིསྶཏི། ནིཡཙྪིསྶ, སཉྙམིསྶ ཨིཏྱཱདི།

ཀྵུབྷ ཀྵུབྷ་སཉྩ་ལ་ནེ, ཡོགཱཔིཤླཀིན ཀླྀདེཤོ, རཱསྨཱཏྟཾ། ཨཀྵྟེ, ཨཀྵཏྟེ། ཨཀྵྟསེ, ཨཀྵྟཐ། ཨཀྵྟམི, ཨཀྵྟམ། ཨཀྵྟཧ **ཀྵུཔཔུབྲཱ** ཀྵུཔུལཏེ, ཀྵུཔུལཏྟེ། ཨཀྵིཡཏེ, ཀྵུཔུསིཡཏེ། ཨཀྵཏྟུ, ཀྵུཔུལཏུ། ཨཀྵེཡཱ, ཀྵུཔུསེཡཱ། ཨཀྵེ, ཀྵུཔུསེ། ཨཀྵེཤཏེ, ཀྵུཔུསེཤཏེ། ཨཀྵེཤ, ཀྵུཔུསེཤ ཨིཏྱཱདི།

ལབྷ ལྦྷེ, ལབྷཏེ, ལབྷནྟེ། ལབྷསེ, ལབྷཐ། ལབྷམི, ལབྷམ། ལབྷཏེ, ལབྷནྟེ། ལབྷསེ, ལབྷཕུཏེ། ལབྷེ, ལབྷསྨེ།

ཀཱསྨེ ཡཀཱརསྱ པུབྦཱནྟཱཔཏྟེ ཀཱཏེ "ཀཱཏིཾ ཏྟཏུ"ཏེཨཱདིནྟ པུརིམབྦཀཱརསྱ **བཀཱར**, ལབྦཏེ, ལབྦནྟེ། ལབྦཏེ, ལབྦནྟེ། ལབྦཏཾ, ལབྦཏུ། ལབྦེ, ལབྦེཡྱ།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ལྦ, ཨཏྟཝོཔོ"ཏི ཙ པཋནྟི –

༡༧༧. **ལབྷསྨཱ ཨཱི ཨཱིཾནཾ ཏྠཾ།**

ལབྷཨིཙྩེཏསྨཱ ཏྟཏྟོ པརེསཾ ཨཱིཨཱིཾནཾ ཕིབྦཏྟིཾ **ཐ ཐཾ**ཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ, ཏྟཏྟནྟཱ ཝོཔོ ཙ། ཨལཏྠ, ཨལབྷི, ལབྷི, ཨལབྷིཾསུ, ལབྷིཾསུ། ཨལབྦྷོ, ལབྦྷོ, ཨལབྷི, ལབྷི, ཨལབྷིཏྠ, ལབྷིཏྠ། ཨལཏྠཾ, ཨལབྷིཾ, ལབྷིཾ, ཨལབྷིམྷ, ལབྷིམྷ ཨིཙྩཱདི།

བྷཝིསྶཏྟིཡཾ "ཀཱརསྶ སཔྤཙྩཡསྶ ཀཱཧོ"ཏི ཨིཏྠ **སཔྤཙྩཡགྒཧཎེན ཝཙ སྶཙ ཐྱུཏྡེཏོ ཤྲཱསྶཱཧྲེསོ**, **ཝས ཆིད ལབྦྷཏོ ཆཱདེསོ** ཙ ཝྷ ཏེཏྟིཏི **ཤྲཱསྶ ཆཱདེསོ**, "བྱཉྫནནྟསྶ ཙོ ཚཔྤཙྩཡེསུ ཙཱ"ཏི ཏྟཏྟནྟསྶ ཙཀཱར, ལཙྪཏེ, ལཙྪནྟེ། ལཙྪསེ, ལཙྪཐ། ལཙྪམི, ལཙྪམ། ཆཱདེསཱབྷཱཝེ ལབྷིསྶཏེ, ལབྷིསྶནྟེ། ལབྷིསྶསེ, ལབྷིསྶཐ། ལབྷིསྶམི, ལབྷིསྶམ ཨིཙྩཱདི། ཨལབྷིསྶ, ཨལབྷིསྶིཾསུ ཨིཙྩཱདི།

ཝཙ པིཡཏྟིཡཾ ཝྟཙཡཾ, ཝཙཏི, ཝཙནྟི། ཝཙསི, ཝཙཐ། ཝཙཱམི, ཝཙཱམ།

ཀཱསྨེ ཨཏྟནོཔདེ, ཡཔྤཙྩཡེ ཙ ཀཱཏེ –

༡༧༨. **ཝཙ ཝས ཝཧཱདཱིནམུཀཱརོ ཝསྶ ཡེ།**

ཝཙ ཝས ཝཧཨིཙྩེཝམཱདཱིནཾ ཏྟཏྟཱནཾ ཝཀཱརསྶ ཨུཀཱརོ ཧོཏི ཡཔྤཙྩཡེ པརེ, ཨཱདིསདྡེན **ཝཛྫྷསྶ** ཙ། "ཝསྶ ཨ ཝ"ཨིཏི སམྦནྡྷེན ཏྟིཡཙྪེདྡ ཝཛྫཏཾ ཨིཙྩཱདིཾ, ཏེན ཨཀཱརསྶཔི ཨུཀཱར ཧོཏི, པུརིམཔཀྑེ པརལོཔོ། "ཏསྶ ཙཝགྒ"ཨིཙྩཱདིནཱ སཏྟཏྟཱནཾ ཡཀཱརསྶ ཙཀཱར, དིཊྛཾ། ཨུཙྩཏེ, ཨུཙྩནྟེ། ཝུཙྩཏེ, ཝུཙྩནྟེ། ཝུཙྩཏེ, ཝུཙྩནྟི ཝཱ ཨིཙྩཱདི། ཏཐཱ ཝཙཏུ, ཝུཙྩཏུ། ཝཙེཡྻ, ཝུཙྩེཡྻ། ཨཝཙཱ, ཨཝཙཱ, ཨཝཙཱ, ཨཝཙཱཙཱ། ཨཝཙ, ཨཝཙོ, ཨཝཙུཏྠ། ཨཝཙ, ཨཝཙཾ, ཨཝཙམྷཱ། ཨཝཙུཏྠ ཨིཙྩཱདི།

༡༧༩. **ཝཙསྶཛྫཏནིམྷི མཀཱརོ ཨོ།**

ཝཙཨིཙྩེཏསྶ ཏྟཏྟསྶ ཨཀཱརོ ཨོཏྟམཱཔཛྫཏི ཨཛྫཏནིམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི། ཨཝོཙི, ཨཝོཙུཾ། ཨཝོཙོ, ཨཝོཙུཏྠ། ཨཝོཙཾ, ཨཝོཙུམྷ, ཨུཀཱརཱགམོ། ཨཝོཙ, རསྶཏྟཾ, ཨཝོཙུ ཨིཙྩཱདི། ཨཝུཙྩིཏྠ།

བྷཝིསྶཏྟིཡཾ **སཔྤཙྩཡགྒཧཎེན སྶསྶ ཁཱདེསོ**, "བྱཉྫནནྟསྶཱ"ཏི ཝཏྟཏེ "ཀོ ཁེ ཙ"ཏི ཏྟཏྟནྟསྶ ཀཱདེསོ, ཝཀྑཏི, ཝཀྑནྟི། ཝཀྑསི, ཝཀྑཐ། ཝཀྑཱམི, ཝཀྑཱམ ཨིཙྩཱདི།

ཕས ནེཕླསེ, ཕསཏི, ཕསནྟི།

ཀམྨེ ཨུཏྟཾ, པུབྦནྟུཔདྠཱ ཕུསྶཏི, ཕུསྶནྟི ཨིཙྩཱདི། ཕསཏུ། ཕསེཡྻ། ཨཕསི, ཕསི།

ཉཱཔིསྶནྟེཡཾ སྶསྶ ཚཱདེསོ, ཏྟཱདྲུསྶ ཚཀཱརོ ཙ, ཕཙྪཏི, ཕཙྪནྟི། ཕཙྪསི, ཕཙྪཐ། ཕཙྪཱམི, ཕཙྪཱམ། ཕསིསྶཏི, ཕསིསྶནྟི། ཨཕསིསྶ, ཨཕསིསྶཾསུ།

ཏཐཱ རུད ཨསྶུཝིམོཙནེ, རོདཏི, རུཙྪཏི། རོདིསྶཏི ཨིཙྩཱདི།

ཀུས ཨཀྐོསེ, ཨཱཔུབྦོ ཏིཧྡརསྶཧྣེ, ཨཔུབྦསྶཕུབྦཱིཡོ ཙ། ཨཀྐོསཏི། ཨཀྐོསཏུ། ཨཀྐོསེཡྻ།

“ཨཏྟཱཝོཔོ”ཏི ཕཏྟཏི, མཏྟུགཱགཏིཡཱ “ཕཱ”ཏི ཙ།

༨༤༠. ཀུསསྨཱ དཱི ཚྪི།

ཀུས ཨིཙྩེཏསྨཱ དྷཱཏུཏོ ཨུཔརིཧྟིསྶ ཚྪིཨཱདེསོ ཧོཏི, དྷཱཏུཏྟསྶ ལོཔོ ཙ། ཨཀྐོཚྪི མཾ, ཨཀྐོསི ཕཱ། ཨཀྐོསིསྶཏི། ཨཀྐོསིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཕཏ ཕཱཔུཏཧཱནེ, ཕཏཏི, ཕཏནྟི།

ཀམྨེ ཨཏྟནོཔདེ, ཡཔྤཙྩཡེ ཙ ཀཏེ —

“ཡེ”ཏི ཕཏྟཏི།

༨༤༡. ཏ ཐིཔཏཱིཡཡོ ལོ ཝཱ།

ཏཀཱརསྶ ཐིཔཏཱིཡཡོ ཧོཏི ཡཔྤཙྩཡེ པརེ, ཡཔྤཙྩཡསྶ ཙ ལཀཱརོ ཧོཏི ཝཱ། ཕཕཏྟིཧཔིཏྟསཏྟཡཾ ཕཱསཏྟེ, ཏེན “གཡཏྟི”ཏིཨཱདྟིསུ ལཏྟཾ ན ཧོཏི, ནེམིཏྟཏྟཱཧྣ ཡཀཱརསྶཔིཔཏྟཾ ལཏྟཾ, “ཕཙཕས”ཨིཙྩཱདིན ཨུཏྟཾ། ཕུཡཏཏི, ཕུཡྻཏི, ཕུཡཏྟི། ཕཏཏུ, ཕུཡཏཏུ། ཕཏེཡྻ, ཕུཡཏེཡྻ། ཨཕཏྠི, ཨཕུཡཏྠ, ཨཕཏྠ། ཨཕཏིསྶཏི, ཕུཡཏིསྶཏི། ཨཕཏིསྶ, ཨཕུཡཏིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཛར ཕཡོཧཱནིམྷི།

༨༤༢. ཛརམཱནཾ ཇཱིརཛཱིཡྻམཱིཡྻཱ ཝཱ།

ཛརམར ཨིཙྩེཏེསཾ དྷཱཏཱུནཾ ཇཱིརཛཱིཡྻམཱིཡྻཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ, སབྦཔཙྩཡེསུ། ཇཱིརཏི, ཇཱིརནྟི། ཇཱིཡྻཏི, ཇཱིཡྻནྟི། “ཀྭཙི”ཏིཨདྷིཀཱརཏོ ཨཱཁྱཱཏཱཀཱརེསུ ཀྭཙི ཝིཀཔྤོ ཧོཏི། ཇཱིཡཏི, ཇཱིཡནྟི།

ཀམྨེ ཇཱིཡཏི, ཇཱིཡནྟི། ཇཱིཡྻཏི, ཇཱིཡྻནྟི། ཇཱིརཏུ, ཇཱིཡྻཏུ། ཇཱིརེཡྻ, ཇཱིཡྻེཡྻ། ཨཇཱིརི, ཇཱིརི, ཇཱིཡྻི། ཇཱིརིསྶཏི, ཇཱིཡྻིསྶཏི། ཨཇཱིརིསྶ, ཨཇཱིཡྻིསྶ།

མར ཕཱཎཅྩཱགེ, མཱིཡྻཱདེསོ, མཱིཡྻཏི, མཱིཡྻནྟི། མཱིཡཏི, མཱིཡནྟི ཕཱ། མརཏི, མརནྟི ཨིཙྩཱདི།

དིས་ ཕེཀླྣཆེ།

༤༨༣. དིསྶ་ ཕསྶ་ དིསྶ་ དཀླྣ་ ཕླ།

དིསཨིཏྶེྟྡསྶ་ ཏླཏསྶ་ **ཕསྶ་ དིསྶ་ དཀླྣ**ཨིཏྶེྟྡི་ ཨླདིསླ་ ཧེཏྟི་ ཕླ། ཕཕཏྟིཏཕིཏླསཏྟཡིཾ་ **ཕླསཏྟ**, ཏེན་ **དིསླྣདེསོ** ཀཱསླཝི་ སབྲཏླཏུཀཱ ཨེཕཱ། ཕསྶཏི, ཕསྶཏྟེ། དཀླཏི, དཀླཏྟེ།

ཀཱསླཝི་ ཡཀཱཱརལོཔོ, དིསྶཏི, དིསྶཏྟེ། དིསྶཏི, དིསྶཏྟེ། ཕིཕསླིཡཏི, དཀླིཡཏི། ཕསྶཏུ, དཀླཏུ, དིསྶཏུ། ཕསྶེཡྻ, དཀླེཡྻ, དིསྶེཡྻ།

ཏིཡྻཏྟཝིཡཾ “ཀཱཏཱི་ ཏླཏྟུ”ཏིཨླདིཏླ་ ཏླཏུཨིཀཱཱརསྶ་ **ཨཏྟཾ**, ཨཏྟསླ, ཨཏྟསཱ། **ཀཱསླཝི** ཨདིསྶ།

ཏཐླ་ ཨཕསྶི, ཕསྶི, ཨཕསྶིཾསུ, ཕསྶིཾསུ། ཨཕསྶི, ཕསྶི, ཨཕསྶིཏྠ, ཕསྶིཏྠ། ཨཕསྶིཾ, ཕསྶིཾ, ཨཕསྶིམྷ, ཕསྶིམྷ། ཨཏྟསི, དསི, ཨཏྟསིཾསུ, དསིཾསུ། **ཀཱསླཝི** ཨདིསྶིཾསུ། ཨདཀླི, ཨདཀླིཾསུ།

ཕསྶིསྶཏི, ཕསྶིསྶཏྟེ། “ཏླཕིསྶཏྟིསྶི་ **སྶསྶ** ཚླ”ཏི་ ཡོགཱཕིཏླགཱན་ **སྶསྶ** ལོཔོ, **ཨི**ཀཱཱཏླགཱམོ་ ཙ, དཀླིཏི, དཀླིཏྟེ། ལོཔླཏླཕེ་ དཀླིསྶཏི, དཀླིསྶཏྟེ། ཨཕསྶིསྶ, ཨདཀླིསྶ ཨིཙྩཱདི།

སད ཕིསརཙགཱཏླཕསླཝེསུ།

“སབྲཏླ”ཏི་ ཕཏྟཏི, མཏྟཱགཱགཏིཡླ་ “ཀཱཏྟཱི”ཏི་ ཙ།

༤༨༤. སདསྶ་ སཱིདཏྟཾ།

སདཨིཏྶེྟྡསྶ་ ཏླཏསྶ་ **སཱིདླདེསོ** ཧེཏི་ སབྲཏྲ་ ཕིཏྲཏིཕྲཏྶཡེསུ་ ཀཱཏི། སསཾ་ ནེཡྻཾ། ནིསཱིདཏི, ནིསཱིདཏྟེ། **ཏླཕེ** ནིསཛྫཏི, ཨིཏྲ་ ཀཱཏྟིཀཱཱརེན་ **སཱིདླ**-དེསོ་ ན་ ཏླཕཏི། ནིསཱིདཏུ། ནིསཱིདེ། ནིསཱིདེ། ནིསཱིདེསྶཏི། ནིསཱིདེསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཡཛ དེཕཕཱུཛསངྒཏིཀཱརཎདཱནེསུ། ཡཛཏི, ཡཛཏྟེ།

ཀཱསླཝི “ཡཛྫི”ཏི་ ཕཏྟཏི།

༤༨༥. ཡཛསླདིསྶི།

ཡཛཨིཏྶེྟྡསྶ་ ཏླཏསྶ་ ཨླདིསྶ་ ཡཀཱརསྶ་ **ཨི**ཀཱཏྲདེསོ་ ཧེཏི་ ཡཕྲཏྶཡེ་ ཕརེ, སརལོཔོ། ཨིཛྫཏི་ མཡླ་ བུདྡྷོ། ཏཐླ་ ཡཛཏུ, ཨིཛྫཏཾ། ཡཛེ, ཨིཛྫེཡ། ཡཛཱི, ཨིཛྫིཏྠ། ཡཛིསྶཏི, ཨིཛྫིསྶཏི། ཡཛིསྶ, ཨིཛྫིསྶཐ ཨིཙྩཱདི།

ཕད ཕིཡཏྟིཡཾ ཕླཏྟཡཾ, ཏླཏྟཕཏྟི, ཨཕྲཏྶཡོ་ ཙ།

“ཕླ”ཏི་ ཕཏྟཏི།

༣༨༦. ཕདྨ ཕཛྫཱིཾ།

ཕདཨིཙྪེདསྨ ཌྷཙུསྨ སབྦསྨ ཕཛྫདིསོ ཧོཏི ཕྲ སབྦསུ ཕིཎྜིཏིསུ། ཕིཎྜཏྟིཀཱརཀྐ ཚེབྦ སབྦསུཏི ཨཊྦཧོ སིདྡྷཾ།

"ཕྲ"ཏི ཕཊྚཏི།

༣༨༧. ལོཔཙྪེཊྛམཀཱརོ།

ཛྷུསྦདིཧོ པརོ ཨཔྤཙྩཡོ ཨཱཊྛམྦཔཛྫཏི, ལོཔཙྪ ཕྲ། ཕིཀཱརཙཀཱརིཡཕིཌྜིཕྲཀཱརཙཧོ ཚེབྦ ཨཀཱརོཏི ཨཔྤཙྩཡོ གཡཏི།

ཛྷུསྦདིཧོ ཛྫོཏྦདི-ཧོ ཙ ཨཔྤཙྩཡོ པརོ།
ལོཔམྦཔཛྫཏི ཀྲིཏྟི, ཕཔཊྛིཏཕིཊྛསཧོཏི།།

ཨཔྤཙྩཡསྨ ཨེཀཱརོ, སརལོཔདི, ཕཛྫིཏི, ཕདེཏི, ཕདཏི, ཨཛྷིསྨི –

༣༨༨. ཀྲིཙྪ ཌྷཙུཕིཎྜིཔྤཙྩཡཱནཾ ཌྲིགྷཕིཔཊྛིཌྷདིསལོཔགམྨ ཙ།

ཨིཏི ཌྷཏུནྟིཀཱརེ ཨནུཝཏྟེ, ཀེཏཀེ ཙ ཨཔིཏིཏཔྤཙྩཡེསུ པཡོགེསུ ཀྲིཙྪ ཌྷཏུནཾ, ཏུདིཕིཎྜིནཾ, ཌྷཏུཔིཏིཏཔྤཙྩཡཱནཉྩ ཌྲིགྷཏྟཔིཔཊྛིཏཨནུདིསལོཔགམཨིཙྪེཏབྦ ཀཱརིཡཱནི ཛོནཕཙཙནཏུནྟཔཏྟོ ཧཔཏི། ཏབྦ –

ཏནྟི རསྶོ ཀིཡཱདིནཾ, སཾཡོགེ ཙཀྐཌྷཏུནཾ།
ཨཱཡཏྟཾ ཕྲ ཕིཎྜིཏིནཾ, དྷཱ, དྷཱཏུསྨ ཙ རསྶཏཱ།།

གམིཧོ ཙྪསྨ ཙྪོ ཕྲསྨ, གམིསྨཛྫདཨིསྨི གྲཱ།
ཨུཙྪགམོ ཕྲ ཏྲསྨེསུ, ཌྷཏུནཾ ཡསྨི ཌྲིགྷཏཱ།།

ཨིཕྲིཕྲསིཕྲམིཏཏྟྲ, ཕྲ སིསིཏཏྟྲ ཕྲཕུཏེ།
ཨོཀཱཏྟ ཨཏྟམིཏཏྟྲ, ཨཱཏྟྲ པཕྲོཏི ཕྲ ཏྟྲབྷེ།།

ཏབྦ ཝུཏྟོཏི ཨཏྟིནཾ, ཨཛུ ཕྲཏ ཙ ཌྷཏུཡྲ།
པརོཀྲཡ ཕིཎྜིཏིསྨི, ཨནྟྲཝསྨ ཌྲིགྷཏཱ།།

སཾཡོགཏོ ཨཀཱརེཏྲ, ཕིཎྜིཏིཔཙྩཡཱདི ཏུ།
ལོཔ མྨཔཛྫཏི ཎེཏྲ-མེཀཱརོཀཱརཧོ པརོཏི།།

ཨེཀཱརོ པརསྶ ཨནྟིཨཀཱརསྶ ལོཔོ, ཕཛྫེཏི, ཕདེཏི, ཕདཏི། ཕཛྫེསི, ཕདེསི, ཕདསི, ཕཛྫེཐ, ཕདེཐ, ཕདཐ། ཕཛྫེམི, ཕཛྫཱམི, ཕདེམི, ཕདཱམི, ཕཛྫེམ, ཕདེམ, ཕཛྫཱམ, ཕདཱམ།

ཀརྨཎི པཱཊྲིཡཏེ, པཱཊྲིཡནྟེ། པཱཊྲཏེ, པཱཊྲནྟེ། པཱདྲིཡཏེ ལྱཱ། པཱཊྲེཏུ, པཱདེཏུ, པཱདཏཱ། པཱཊྲེ, པཱཊྲེཥྱ, པཱདེ, པཱདེཥྱ, པཱཊྲེཥྱཾ, པཱདེཥྱཾ། པཱཊྲེཥྱཱསེ,

པཱཊྲེསེ, པཱདེཥྱཱསེ། ཨཔཱདི, པཱདི, པཱདཻསུ། པཱདེསྨཏེ, པཱདེསྨནྟེ། ཨཔཱདེསྨ ཨིཏྱཱདི།

ཀརྨ པདཱིཝེཔི, ཨཱཏྨནེཔདེ ཀཏེ "ཀྲྀཏྱདེཔཱཐཀྲྀཏནེཀཱསྨཏཱཾ དེཝཱཔཱ"ཏེ དེཏཾ, ཀཱཔཱལཱསྨ ཙཔཉྩཱ།

ཨཱཝྲྀསཱ་ཏཱདཀྵཏཱ་ཏཾ, སྨཱ་ཏཀྵུ པཱཏཏེ།

༤༨༩. ནིཥྐྲིཏཏྱ།

ཨཱཝྲྀསཏེ ནིཥྐྲིཏཏྱཱཀམེ ཏེཏེ ལྱཱ། པཔཐྲིཏཔིཝྲྀསཙྫེཡཾ སྨཱསཱ་, ཏེན ཀཱསྨཱིནམེཔེཏཾ། ཙཀྲམཏེ, ཙཀྲམནྟེ ཨིཏྱཱདི། ཀམཏེ, ཀམནྟེ ཨིཏྱཱདི།

ཙལ ཀམྤནེ, ཙཉྩལཏེ, ཙལཏེ།

ཙལ དལནེ, དཱལཡཏེ།

ཧྲེཙྪཱཡཾ, ཨཱཏྨནེཔེ "ཨོ, སཪ, ཨེ"ཏེ ཙ ཨཧྲེཀཱཙྪ "ཏེ ཨཱཔཱཡཱ"ཏེ ཡོགཔིཏྲཱགཱན ཨཀཱརིཏེཔི ཨེཀཱརསྨ ཨཱཡཱདེཤོ, ཧྲེཡཏེ, ཧྲེཡནྟེ ཨིཏྱཱདི, ཕིསེསཔིཏྲཱནཾ།

ཨཕྱཀྲིཀཱདྲཱཡཱདིནཡོ།

ཏུད ཝྱཐནེ, ཏུདྟུཤྲཏི ཨཱཏྨནེཔོ, "ཨཱཀྲིསུ ཏྱ"ཏེ ཨེདྲཱནུཔཏྲེཏ སྨཱཀྲཱཏཀེན ཏུདདིཾ ཤཀྲིཨཱཏྨཔོཔ ཕིསེསོ, ཏུདཏེ, ཏུདནྟེ། ཏུདསེ, ཏུདཐ། ཏུདམི, ཏུདམ།

ཀརྨཎི "ཏསྨ ཙཔཀྲ"ཨིཏྱཱདིཏ སདཀཱརསྨ ཨཱཏྨནེཔསྨ ཛཀཱར དེཏཾ, ཏུཛྲཏེ, ཏུཛྲནྟེ། ཏུཛྲཏེ, ཏུཛྲནྟེ, ཏུཛྲེ ལྱཱ། ཏསྨ ཏུདཏུ, ཏུདནྟུ། ཏུདེ, ཏུདེཥྱ, ཏུདེཥྱཾ།

ཨཏུདི, ཏུདཻསུ། ཨཏུདི, ཨཏུདེཡྱ། ཨཏུདཻ, ཨཏུདེསྨ། ཨཏུཛྲེཡྱ, ཨཏུཛྲེ། ཏུདེསྨཏེ། ཨཏུདེསྨ ཨིཏྱཱདི།

ཕིས པཕིསནེ པཕུཝྲ, སོ ཀཱམཾ པཕིསཏེ, པཕིསནྟེ། པཕིསསི, པཕིསཐ། པཕིསྨམི, པཕིསྨམ།

ཀརྨཎི པཕིསིཥྱཏེ, པཕིསིཥྱནྟེ། པཕིསིཥྱཏེ, པཕིསིཥྱནྟེ། པཕིསྨཏེ ལྱཱ། ཏསྨ པཕིསཏུ, པཕིསནྟུ། པཕིསིཥྱ། པཱཕིསི, པཕིསི, པཱཕིཔྲི པཐཕིཾ, "ཀྲཏི

ཏྲཏུ"ཏེཨཱདེནཱ ཨཱཧྲཏནེཧྲི ཕིསསྨ ཕེཀཱདེསོ ཙ། པཱཕིསིཾསུ, པཕིསིཾསུ།

ཀརྨཎི པཱཕིསིཥྱིཝྲ, པཕིསིཥྱིཝྲ, པཱཕིསིཥྱི, པཕིསིཥྱི། པཕིསིསྨཏེ, པཕིསིསྨནྟེ། པཕིསིཥྱིསྨཏེ, པཕིསིསྨཏེ། པཱཕིསིསྨ། པཱཕིསིཥྱིསྨ ཨིཏྱཱདི།

ནུད ཁེཔེ, ནུདཏེ, ནུདནྟེ།

དིས ཨཏིསཛྫནེ, ཨུདྡིསཏེ, ཨུདྡིསནྟེ།

ལིཁ ལེཁནེ, ལིཁཏེ, ལིཁནྟེ།

ཕུས སམྥསྶེ, ཕུསཏེ, ཕུསནྟེ ཨིཏྱཱདི།

ཏྲྀདྣདིནཡོ།

ཏྲྀ, ཏྲྀཙ སཏྣཡོཾ, **ཏྲྀཏྲྀཙཔྲཏྱེ** "ཏྲྀཔྲཏྱེར་ ཨ"ཨིཏི **ཨཔྲཏྱཡོ**, "ཕྣ"ཏི ཨཏྱེགིཏྟ "ལོཔཙྪེཏྣམཀཱརཾ"ཏི ཏྲྀཔྲཏྱེར་ པརསྨེ ཨཔྲཏྱཡསྨེ ལོཔོ, "ཨཏྲེསུ ཐ"ཏི ཕུཏྲི། སོ ཀོཏི, ཏེ ཀོཏྲི, "ཀྭཙི ཏྲྀཏུ"ཏིཨཱནྟིདྣ པརསམསྨེ ལོཔོ། ཀོསི, ཀོཐ། ཀོམི, ཀོམ། **ཏྲྀལེ** ཏྲྀཡཏི།

ཏཐཱ ཀོཏུ, ཀོཏྲུ། ཀོཏི, ཨནཀཱརཔརཏྲ **ཏིལོཔོ** ན ཏྲྀཡཏི, ཀོཐ། ཀོམི, ཀོམ། **ཏྲྀལེ** ཏྲྀཡཏིཾ།

སཏྣམིཡཾ སརལོཔྣིདི, ཏེཡྻ, ཏེཡྻཾ། ཏེཡྻསི, ཏེཡྻཐ། ཏེཡྻམི, ཏེཡྻམ། ཏེཡྻཾ ཕྣ། **ཏྲྀལེ** ཏྲྀཡེཐ།

ཏེཡྻཏྣིཡཾ **ཨཔྲཏྱཡལོཔེ** "ཀྭཙི ཏྲྀཏུ"ཏིཨཱནྟིདྣ **ཏྲྀཏྲྀཏྣསྨ** **ཨུཀཱརསྨ** **ཨུཕྣིདེསོ།** ཨཏུཕྣ, ཨཏུཕྲུ, ཨཏུཕྲུ། ཨཏུཕ, ཨཏུཕོ, ཨཏུཕཏྭ། ཨཏུཕིཾ, ཨཏུཕཙྪ། ཨཏུཕཏྲ, ཨཏུཕཏྲུཾ། ཨཏུཕསི, ཨཏུཕཕྲཏིཾ། ཨཏུཕཱིཾ, ཨཏུཕཙྪསི། **ཏྲྀལེ** ཨཏྲྀཡཏྲ།

ཨཛྫཏནིསྨིཾ "ཀྭཙི ཏྲྀཏུ"ཏིཨཱནྟིདྣ **ཏྲྀཏེ** ཨཱིཨིཝྣཏིསྨ ལོཔོ རསྨཏྲཾ, སོ ཨཏུ, ལོཔྣཱུལེ "ཀཱརསྨ ཀཱཙཏྣམཛྫཏནིསྨིཾ"ཏི ཨིཏྲ "སཏྣམཛྫཏནིསྨིཾ"ཏི ཡོགཱཨིཏྲཱགཱིན སྨཱགཱམོ, ཕུཏྲི, ཨཏེསི, ཨཏེསུཾ, "ཀྭཙི ཏྲྀཏུ"ཏིཨཱནྟིདྣ **ཨོཀཱརསྨཨིཀཱརོ།** ཨཏཕུཾ ཕྣ། ཨཏེསི, ཨཏེསིཏྲ། ཨཏེསིཾ, ཨཏུཾ, པརསམསྨ ལོཔོ, རསྨཏྲུ, ཨཏེསིསྨ, ཨཏུསྨ, རསྨཏྲཾ། **ཏྲྀལེ** ཨཏྲྀཡིཏྲ།

"ཏེ ལོཔཾ ཕྣ"ཏི ཨིཏོ "ལོཔོ, ཕྣ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༤༩༠. ཏོཏིསྨར་ཏོཏི ཏྲྀཡིསྨཏྟིསྨི སྨསྨ ཙ།

ཏྲྀཨིཏྟཏྣསྨ **ཏྲྀཏྣསྨ** སར་ **ཨིཏ** **ཨོཏ** **ཨིཏྣམྣཔཱྜྟི** ཏྲྀཡིསྨཏྟིསྨི ཡིཏྲཏྟིསྨི, **སྨསྨ** ཙ ལོཔོ ཏོཏི ཕྣ། **ཨིཀཱཏྣགཱམོ**, སརལོཔྣིདི།

ཏེཏིཏི, ཏེཏིཏྟི། ཏེཏིསི, ཏེཏིཐ། ཏེཏྣམི, ཏེཏྣམ། ལོཔྣཱུལེ – ཏེཏིསྨཏི, ཏེཏིསྨཏྟི། ཏེཏིསྨསི, ཏེཏིསྨཐ། ཏེཏིསྨམི, ཏེཏིསྨམ། **ཨོཏྣདེསེ** – ཏོཏིཏི, ཏོཏིཏྟི། ཏོཏིསི, ཏོཏིཐ། ཏོཏྣམི, ཏོཏྣམ། ཏཐཱ ཏོཏིསྨཏི, ཏོཏིསྨཏྟི། ཏོཏིསྨསི, ཏོཏིསྨཐ། ཏོཏིསྨམི, ཏོཏིསྨམ། **ཨིཀཱཏྣདེསེ** – ཏེཏི, ཏེཏྟི། ཏེསི, ཏེཐ། ཏེམི , ཏེམ། ཏེསྨཏི, ཏེསྨཏྟི། ཏེསྨསི, ཏེསྨཐ། ཏེསྨམི, ཏེསྨམ། **ཏྲྀལེ** ཏྲྀཡིསྨཏི།

ཀཱལཱཏིཔཏྟིཡཾ ཨཏཡིསྨ, ཨཏཡིསྨཾསུ། ཨཏུཡིསྨཐ ཨིཏྟྲཱདི།

ཏྲྀ, ཏྲྀཙ སཏྣཡོཾ, ཏྲྀ ཨིཏྟྲི **ཨཏུཔུབྦོ**, **ཏྲྀཏྲྀཙཔྲཏྱེ** **ཨཔྲཏྱཡསྨེ** ལོཔཕུཏྟིཡོ, ཨཏུབྦོཏི, ཨཏུབྦོཏྟི། ཨཏུབྦོསི, ཨཏུབྦོཐ། ཨཏུབྦོམི, ཨཏུབྦོམ།

ཀཱསྨེ ཨཏུབྦུཡཏི, ཨཏུབྦུཡཏྟི། ཏཐཱ ཨཏུབྦོཏུ, ཨཏུབྦོཏྟུ། ཨཏུབྦོཏི, ཨཏུབྦོཐ། ཨཏུབྦོམི, ཨཏུབྦོམ། ཨཏུབྦུཡཏུ, ཨཏུབྦུཡཏྟུ། ཨཏུབྦཡེ, ཨཏུབྦཡེཡྻ། ཨཏུབྦུཡེཡྻ། ཨཏུབྦོསི, ཨཏུབྦཡི། ཨཏུབྦོསྨཏི, ཨཏུབྦོསྨཏྟི། ཨཏུབྦོསྨསི, ཨཏུབྦོསྨཐ། ཨཏུབྦོསྨམི, ཨཏུབྦོསྨམ། ཨཏུབྦཡིསྨཏི ཕྣ། ཨཏུབྦོསྨ, ཨཏུབྦཡིསྨ ཕྣ ཨིཏྟྲཱདི།

སྨི སཡེ **ཨཔྲཏྱཡལོཔོ**, ཕུཏྲི ཙ, སེཏི, སེཏྟི། སེསི, སེཐ། སེམི, སེམ། སེཏེ, སེཏྟེ ཨིཏྟྲཱདི།

ཨཔྲཏྱཡལོཔྣཱུལེ –

“སཨེ”ཏི ཕཊྟི, ཥྚུནཱཥྚུཿ།

༤༩༡. ཨེ ཨཡ།

ཨེཀཱརསྶ ཋཱནཊྛིཏསྶ སཨེ པཨེ ཨཡཱདེསོ ཧོཏི, སཨརོཕཱདི། སཡཏི, སཡནྟི། སཡསི, སཡཐ། སཡཱམི, སཡཱམ།

ཀཱསྨི ཨཏིཡུཏྟེ, “ཀཱཊྟཾ ཥྚུཏྭ”ཏིནྣ ཡསྨི རསྶསརསྶ ཋཱནཊྛིཏསྶ དྭིཏྟཾ, ཨཏིསྶཡཏི, ཨཏིསྶཡནྟི། ཨཏིསྶཡཏི, ཨཏིསྶཡནྟི། ཕླལཱ སྶཡཏི།

ཏཐཱ སེཏུ, སེནྟུ། སེཏི, སེཐ། སེམི, སེམ། སཡཏུ, སཡནྟུ། སཡ, སཡཱཧི, སཡཐ། སཡཱམི, སཡཱམ། སཡཏཾ, སཡནྟཾ། སཡསྶུ, སཡཝྷོ། སཡེ, སཡཱམསེ། ཨཏིསྶཡཏཾ, ཨཏིསྶཡནྟཾ། ཨཏིསྶཡཏུ, ཨཏིསྶཡནྟུ། ཕླལཱ སྶཡཏཾ།

སཡེ, སཡེཡྻུཾ, སཡེཡྻུཾ། ཨཏིསྶཡེཡྻ། ཕླལཱ སྶཡེཐ།

ཨསཡི, སཡི, ཨསཡིཾསུ, སཡིཾསུ, ཨསཡུཾ། སྦྱཱམེ ཨཏིསེསི, ཨཏིསེསུཾ། ཀཱསྨི ཨཙྩསྶཡིཏྠ, ཨཙྩསྶཡི, ཨཏིསྶཡི། ཕླལཱ སྶཡིཏྠ།

སཡིསྶཏི, སཡིསྶནྟི། ཨེཀཱརཱམཱཏྲལཱ སེསྶཏི, སེསྶནྟི། ཀཱསྨི ཨཏིསྶཡིསྶཐ, ཨཏིསྶཡིསྶཏི། ཕླལཱ སྶཡིསྶཏི།

ཨསཡིསྶཱ, ཨསཡིསྶཾསུ། ཀཱསྨི ཨཙྩསྶཡིསྶཐ ཨིཙྩཱདི།

ནྱི པཡུཏཏེ, དིཀཱསཱཀོཡཾ, ཨཊྛ གཱམཾ ནེཏི, ནེནྟི། ནེསི, ནེཐ། ནེམི, ནེམ། ཨོཔྤལཱ ནཡཏི, ནཡནྟི ཨིཙྩཱདི། ཀཱསྨི ནྱཡཏི གཱམཾ ཨཊྛ དེཝདཏྟེན, ནྱཡནྟེ, ནྱཡནྟི། ནྱཡཏི, ནྱཡནྟི།

ཏཐཱ ནེཏུ, ནཡནྟུ། ནྱཡཏཾ, ནྱཡནྟཾ། ནཡེ, ནཡེཡྻ། ནྱཡེཐ, ནྱཡེཡྻ། ཨནཡི, ནཡི, ཨནཡིཾསུ, ནཡིཾསུ། ཕྱིནེསི, ཕྱིནེསུཾ། ཨནྱཡིཏྠ, ནྱཡིཏྠ། ནཡིསྶཏི , ནེསྶཏི། ནཡིསྶཏི, ནྱཡིསྶཏི, ནྱཡིསྶཏི། ཨནཡིསྶ, ཨནྱཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཙྪ གཏིནིཔཏྟིསྨི, “ཕླ”ཏི ཕཊྟི།

༤༩༢. ཙྪ ཏིཊྛོ།

ཙྪཨིཙྩེཏསྶ ཥྚུཏྭསྶ ཏིཊྛཱདེསོ ཧོཏི ཕླཱ། ཕཕཊྟིཏཔིཀླསཙྩཡཾ ཕླསཧྱེ, ཨཕྲཙྩཡཔོཡོ། ཏིཊྛཏི, ཏིཊྛནྟི། ཙྪཏི, ཙྪནྟི། ཨོཔྤལཱ “ཀཱཊྟཾ ཥྚུཏྭ”ཏིཨལྟེནྣ ཙྪཏོ ཧཀཱརཱམོ ཙ རསྶཏྟཾ, སཾཡུཏྟེ སཊྛཏཏི, སཊྛཏནྟི། ཨཏྟེ ཨཏིཊྛཏི, ཨཏིཊྛནྟི།

ཀཱསྨི –

༤༩༣. ཡསྨི དཱསྠཱ ཧཱ ཙྪ ཐཱ པཱ མཧ མཐཱདིནམཱི།

ཕླཡཀཱསྨིཕིསཡེ ཡསྨི པཙྩཡེ པརེ དཱ ཐཱ ཧཱ ཙྪ ཐཱཔཱ མཧ མཐ ཨིཙྩེཝམཱདཱིནཾ ཥྚུཏྭཾ ཨཏྟཾ ཨཱིཀཱརམཱཔཛྫཏི, ནེཀྐཱམཡམཱརཱྀ། ཨུཔཋཱིཡཏི, ཨུཔཋཱིཡནྟི། ཧཀཱརཱམེ རསྶཏྟཾ, ཨཱིཀཱརཱམོ ཙ, པཏིཊྛཱིཡཏི, པཏིཊྛཱིཡནྟི། ཕླལཱ ཋཱིཡཏི།

ཏཐཱ ཏིཊྛཏུ, ཏིཊྛནྟུ། ཋཱཏུ, ཋནྟུ། སཎྛཧཏུ, སཎྛཧནྟུ། ཏིཊྛེ, ཏིཊྛེཡྻ། སཎྛེ, སཎྛེཡྻ, སཎྛེཡྻུཾ། སཎྛཧེ, སཎྛཧེཡྻུཾ། ཨཊྛཱསི, ཨཊྛཾསུ། སཎྛཧི, སཎྛཧིཾསུ། པཏིཊྛིསྶཏི, པཏིཊྛིསྶནྟི། ཋསྶཏི, ཋསྶནྟི། པཏིཊྛཧིསྶཏི, པཏིཊྛཧིསྶནྟི། པཏིཊྛིསྶ, པཏིཊྛིསྶིཾསུ། པཏིཊྛཧིསྶ, པཏིཊྛཧིསྶིཾསུ ཨིཙྩཱདི།

པཱ པཱནེ, “ཝཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༢༨༣. པཱ པིབོ།

པཱཨིཙྩེཏསྶ དྷཱཏུསྶ པིབཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ། ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསདྡོཡཾ ཝཱསདྡོ།

པིབཏི། པིབཏུ། པིབེཡྻ། “ཀྭཙི དྷཱཏུ”ཨཱདིནཱ བཀཱརསྶ ཝཀཱརཾ, པིཝཏི, པིཝནྟི། པཱཏི, པཱནྟི, པཏྟི པཱ། པཱིཡཏི, པཱིཡནྟི། པཱིཡཏི, པཱིཡནྟི། པིཝཏུ། པིཝེཡྻ། ཨཔཱཡི, པིཝི། པིཝིསྶཏི། ཨཔིཝིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཨས བྷུཝི, ཝིབྷཏྟུཔྤཏྟི, ཨཔཙྩཡལོཔོ, ཨས ཨིཏི ཋིཏེ –

“ཨསསྶ, ཨནྟལོཔོ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༢༨༥. ཏིསྶ ཏྠིཏྟཾ།

ཨསཨིཙྩེཏསྨཱ དྷཱཏུསྨཱ པརསྶ ཏིསྶ ཝིབྷཏྟིསྶ ཏྠིཏྟཾ ཧོཏི, དྷཱཏྭནྟསྶ ལོཔོ ཙ། ཨཏྠི།

“ཝཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༢༨༦. སབྦཏྠཱསསྶཱདིལོཔོ ཙ།

སབྦཏྠ ཝིབྷཏྟིཔྤཙྩཡེསུ ཙ ཨསཨིཙྩེཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ ཨཱདིསྶ ལོཔོ ཧོཏི ཝཱ, ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསདྡོཡཾ ཝཱསདྡོ། སནྟི།

“ཨསསྶ, ཨནྟལོཔོ”ཏི ཙ ཨདྷིཀཱརོ།

༢༨༧. སིམྷི ཙ།

ཨསདྷཱཏུསྶ ཨནྟལོཔོ ཧོཏི སིམྷི ཝིབྷཏྟིམྷི ཙ། ཏྭཾ ཨསི།

༢༨༨. ཐསྶ ཏྠཏྟཾ།

ཨསཨིཙྩེཏཱཡ དྷཱཏུཡཱ པརསྶ ཐསྶ ཝིབྷཏྟིསྶ ཏྠཏྟཾ ཧོཏི, དྷཱཏྭནྟསྶ ལོཔོ ཙ། ཏུམྷེ ཨཏྠ།

“ཝཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༢༨༩. ཨསསྶ མིམཱནཾ མྷིམྷཱནྟལོཔོ ཙ།

ཨསཨིཪྻེཏྣཡ ཧླྀདཡླཱ པདྣཤཾ མི མཨིཪྻེཏྣཤཾ པྲིཧླྀཏྲིཾ སྨིསྨཨིཪྻེཏྲི ཨླདེཥླ ཏེཀྟི ཕླ, ཧླྀདྲཏྣཥ ལེཔེ ཙ། ཨསྨི, ཨསྨ། ཨསྨི, ཨསྨ།

༥༠༠. ཏུསྨ ཧྲྀཏྟིཾ།

ཨསཨིཪྻེཏྣཡ ཧླྀདཡླཱ པདྣཥ ཏུསྨ པྲིཧླྀཏྲིཥ ཧྲྀཏྟིཾ ཏེཏི, ཧླྀདྲཏྣཥ ལེཔེ ཙ། ཨཏྟུ། ཨསསླྀདེལེཔེ ཙ, སཏྟུ། ཨླདི, ཨཏྟྲ། ཨསྨི, ཨསྨ།

སཏྟམིཡཾ ཨསསླྀདེལེཔེ, "ཀྲྀཏི ཧླྀདྟུ"ཏིཨླདེཏྣ ཨསཏེ ཨིཥྨཨིཥྨིཾ པྲིཧླྀཏྲིཾ ཨིཡླཨིཡུཏྟ ཏེཀྟི། སིཡླ, སིཡུཾ།

ལེཔླྀཧླྀཔི "ཀྲྀཏི ཧླྀདྣཱ"དེཏྣ ཨསཏེ ཨིཥླྀདྲིཾ སཧླྀདྲཧླྀཾ སྨ སྨུ སྨ སྨཔ སྨིཾ སྨླམཨླདེཥླ ཏེཀྟི།

ཨིཕྲམསྨ ཕྲཙནྣིཡེ, ཨསྨུ། ཨསྨ, ཨསྨཔ། ཨསྨིཾ, ཨསྨམ།

ཨཧྲྀཏནིཡཾ ཨཀཱུཏྣགམེ, དྣིཀྵེ ཙ, ཨླསི, ཨླསིཾསུ, ཨླསུཾ། ཨླསི, ཨླསིཏྟྲ། ཨླསིཾ, ཨླསིསྨ།

"ཕླ , ཨསསླ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༥༠༡. ཨསབྲྲཧླྀདྟཀཱི ཧླྀ།

ཨསསླིཔ ཧླྀདཱུསྨ ཧླྀཨླདེསེ ཏེཏི ཕླ ཨསབྲྲཧླྀདྟཀཱི། ཧླཔིསྨཏི, ཧླཔིསྨཏྟི། ཨཧླཔིསྨ, ཨཧླཔིསྨིཾསུ།

ཕླཏི ཀིམཐྲཱི? ཨླསུཾ།

ཧླྀ པྲིཡཏྲིཡཾ ཕླཏྟྲཡཾ, ཧྲྀཏྟྲཧྲྀཏི, ཨཕྲཏྲྀཡལེཔེ ཙ།

"ཀྲྀཏྟི"ཏི ཕཏྟཏི།

༥༠༢. ཧླྀརྟ ཨླི ཏིསྨི།

ཧླྀཨིཪྻེཏྣཡ ཧླྀདཡླཱ པརེ ཨླིཀཱུཏྣགམེ ཏེཏི ཏིསྨི པྲིཧླྀཏྲིསྨི ཀྲྀཏི, ཕྲཏྟིཨཕླདེཥླ, སརལེཕླདེ། བཕྲིཏི, ཧླྀཏི, "ཨཀྲིསུ ཏྲྀ"ཏི སུཏྟྲཏུཕཏྟིཏཕླཀྲཏཛེཏ ཧླྀཏྟྲུཏྲསྨ བྲྀཧླྀཏེ ཕྲཏྲི ཏ ཏེཏི, **བཏུཕཙནི** "ཏྲྀཕླཏམིཡུཕླ སརེ ཕླ"ཏི ཨུཀཱུརསྨ སརེ **ཨུཕླདེསོ**, བྲུཕཏྟི། "ཀྲྀཏི ཧླྀདྣཱ"དེཏྣ **ཧླྀརྟ ཏིཨཏྲིཾ** ཕླ ཨ ཨུ ཨླདེཥླ **ཧླྀསྨ ཨླཏྟདེསོ** ཙ།

ཨླཏ, ཨླཏུ། བྲྀསི, བྲྀཔ། བྲྀམི, བྲྀམ། བྲྀཏི, བྲུཕཏྟི། བྲྀསི, བྲུཕཕཏི། བྲུཔི, བྲྀཏྟི། བྲྀཏུ, བྲུཕཏྟུ། བྲྀཏི, བྲྀཔ། བྲྀམི, བྲྀམ། བྲྀཏིཾ, བྲུཕཏྟིཾ། བྲུཔི, བྲུཔིཥྨ, བྲུཔིཥྨིཾ། བྲུཔིཥླསི, བྲུཔིཥླཔ། བྲུཔིཥླམི, བྲུཔིཥླམ། བྲུཔིཔ, བྲུཔིརཾ། ཨབྲུཕླ, ཨབྲུཕླུ།

པརསྨཻཡཾ "བྲུཧླྀཏམླཏཧླྀཏུཕླ པརསྨཻཡ"ཏི **ཧླྀཧླྀདཱུསྨ ཨླཏཨླདེསོ**, སརལེཕླདེ, སུཔིནེ ཀིར སྨཏ, ཏིཏླྀཏུ པོཏྟཱུ, ཨླཏིསུ ཕླ ཨིཏྟཱུདེ།

ཨཧྲྀཏནིཡཾ ཨབྲཔི, ཨབྲུཔི, ཨབྲཔིཾ། བཔིསྨཏི། ཨབྲཔིསྨ ཨིཏྟཱུདེ།

ཏན་ ཏཾསྣཱགཏིཥུ, ཏིཥྛི ཀྲྀཏེ ཨཱཏྨནེཔདཾ, ཏཏྟེ, ཏནཏེ, ཏནྟེ། ཏནསེ, ཏནཐ། ཏནྨི, ཏནྨ།

ཀཱསྨེ "ཏསྨ ཙཕྲཱ"ཨིརྣྟིདྣ ཉཏྟཾ, ཏྲིཏྟྭ, ཏཏྣཏི, ཏཏྣཏེ, ཏཏྣར། ཏཏྣཏི, ཏཏྣཏེ། ཏནཏུ, ཏནནྟུ། ཏནེཡཱ།

"ཏནསྣཱ"ཏི ཕཏྟཏི།

༥༠༣. ཕཎྜེ ཕཱ སབྲྀདྲ།

ཏནཨིཊྟེཏསྨ རྣཏྭསྨ ཕཎྜཱདེཾ ཏཾཏི ཕཱ སབྲྀདྲ ཡིཎྜཏྟིཡྟཱཥྛཨེཥུ, ཕཕཏྲིཏཡིཏྣཱསཏྲྭཡཾ ཕཱསདྟཱ། ཕཏྟེཏི། ཕཏྟེཡཏི། ཕཏྟེཏུ། ཕཏྟེཡཏུ། ཕཏྟེཡཱ། ཨཕཏྟི, ཨཕཏྟཱིཾསུ། ཨཏཏི, ཨཏཏཱིཾསུ། ཕཏྟིསྶཏི, ཏཏིསྶཏི། ཁྱཏིསེ པཏིཏཏྣཱམི, པཏིཏཏིསྶཱམི། ཨཕཏྟིསྶ, ཨཏཏིསྶ ཨིཙྩཱདི།

རྟཱཕྣཱདིནཡོ།

རྟ དྣཏྣདཏཏྲཡྲཏྣཏེཥུ, རྟཏྲཡཏི, ཨཱཏྨནེཔཡོ ཙ, "ཀྲྀཏྣཱདིཕཏྣཏམེཀཱསྣཏཾ ཏྲིཏྣཔཱ"ཏི ཏྲིཏྟཾ, "པུབྦཱིབྣཱསོ"ཏི ཨབྣཱསསཏྣཱ།

"ཨབྣཱསེ"ཏི ཕཏྟཏི།

༥༠༤. ཏསྨ ཛོ།

ཏཀཱརསྶ ཨབྣཱསེ ཕཏྟམཱནསྶ ཛོ ཧོཏི། "ལོཔཥྩེཏྟ མཀཱར"ཏི ཨཱཏྨནེཔདཾ, ཕྱཏྟི། ཛཏེཏི།

ལོཔཱཏྣཱཔེ "ཛོཕཱཏཾ, སརེ"ཏི ཙ ཕཏྟམཱནེ –

༥༠༥. ཡཕཱཀཱཏྟ ཙ།

ཛོཕསཱཏྣཾ ཨིཕཱཏྣཕཏྣཾ ཡཀཱརཕཀཱཏྟདེསྣ ཏཾཏི སརེ པརེཏི ཨཔདཏྣསྨ ཨུཀཱརསྨ ཕཀཱརོ།

ཛུཏྭཏི, ཛོཏེ, ཛུཏྭཏེ, ཛོཏེཏི། ཛུཏྭསི, ཛོཏེསི, ཛུཏྭཐ, ཛོཏེཐ། ཛུཏྣམི, ཛོཏེམི, ཛུཏྣམ, ཛོཏེམ།

ཀཱསྨེ "ཀྲྀཏེ རྟྟཏྲུ"ཏིཨཱདིདྣ ཏྲིཏྟཾ, རྟུཡཏི, རྟུཡཏེ། རྟུཡཏི, རྟུཡཏེ།

ཏཔྣ ཛོཏེཏུ, ཛོཏེཏྲུ, ཛུཏྭཏྲུ ཕཱ། ཛུཏི, ཛུཏིཡཱ, ཛུཏིཡཱཾ། ཨཛུཏཡི, ཨཛུཏཡུཾ། ཨཛུཏེསི, ཨཛུཏེསུཾ། ཨཏྲུཡིཏྲ ཨགྣི། ཛུཏིསྶཏི, ཛུཏིསྶཏེ།
ཛོཏེསྶཏི, ཛོཏེསྶཏེ ཕཱ། ཨཛུཏིསྶ, ཨཛུཏིསྶཾསུ ཨིཙྩཱདི།

རྟ རྟཀཱ, པུར ཕིཡ དྲིཏྣཕཛྫྟིས ཨཱཏྨནེཔཡོཕཱ།

"ཨབྣཱསེ"ཏི ཕཏྟཏི།

༥༠༦. རསྶོ།

ཨཔླུཥི ཕཊྨལྣཱནཱཾ སཱརཱཾ རཱཾ རེཏི།

ཛཛྙུཏི, ཛཛྙཏེ། ཛཛྙུསི, ཛཛྙུཐ། ཛཛྙུམི, ཛཛྙུམ།

ཀཱམྨི "ཡཨྨི དྭཱིཏྭཱཡུཊཏྭཱཡུམཏམཝྲིནམྨི"ཏི ཏྭཱཏྲཏཱཾ ཨིཀཱརཾ། ཏྲིཡཏི, ཏྲིཡཏེ, ཏྲིཡརེ། ཏྲིཡཏི, ཏྲིཡཏེ།

ཏཙྪ ཛཛྙུཏུ, ཛཛྙནྟུ། ཛཛི, ཛཛིཥྭ, ཛཛིཥྭཱ། ཏྲིཡེཝ, ཏྲིཡེཥྭཱ། ཨཛཛྙུསི, ཨཛཛིཾསུ, ཨཛཛྙུསུ། པཛཛི, པཛཛིཾསུ, པཛཛཾསུ, པཛཛུ། **ཀཱམྨི**
པཛཛྲིཡེཏྭ, པཛཛྲིཡེ། པཛཛིསྶཏི, པཛཛིསྶཏེ། ཏྲིཡིསྶཏི, ཏྲིཡིསྶཏེ། པཛཛིསྶ, པཛཛིསྶཾསུ ཨིཙྩཱདི།

ཏྭཱ ཏྭཱཏེ, ཏྭཱཏུཔཏྟི, ཏྭཱཝུཔརསྶཏྭཱཏེ, **ཨཔུཏྟཡཱསྶ** ལོཔོ, ཏཏྭཱཏི, ཏཏཱཏི། ཏཏྭཱསི, ཏཏྭཱཐ། ཏཏྭཱམི, ཏཏྭཱམ།

ཏྭཱཏྭཱཡེ མཏྟཱཀཱཏེཡྻ "ཡཱ"ཏི ཡཏྟཱཏི།

༡༠༧. **ཏྭཱཏྭཱཏུཾ ཏཛྫཾ།**

ཏྭཱཨིསྶཏྟཾ ཏྭཱཏུཾ སཝྦཾ ཏཛྫཱཏེསོ ཏེཏི ཡཱ, ཕཕཏྟིཏཕིཏྭཱསཏྟཱཡཾ **ཡཱསཏྟེ**, ཨཔུཏྟཡཱཡོཔོ། ཏཛྫཱཏི, ཏཛྫཏེ། ཏཛྫཱསི, ཏཛྫཱཐ། ཏཛྫཱམི, ཏཛྫཱམ། **ཏཛྫཏེསྶཏྭཱཡེ**
"ཡོཔཏྟིཏམཀཱརཾ"ཏི **ཨཔུཏྟཡཱསྶ** ཨེཀཱརཾ, ཏྭཾ ཏེཏི, ཏེཏེ། ཏེསི, ཏེཐ།

"ཡཱ"ཏི ཡཏྟཱཏི།

༡༠༨. **ཏྭཱཏཏྭཾ སིམེསུ།**

ཏྭཱཨིསྶཏྟཾ ཏྭཱཏུཾ ཨཏྟཾ ཨཾ ཏེཏི ཡཱ སིམཨིསྶཏྟེསུ པརེསུ, ཏཱེཏྟིཏྟཾ ཕཏྟཱཏཏྟཾ། ཏམྨི, ཏམྨ། ཏེམི, ཏེམ།

ཀཱམྨི "ཡཨྨི ཏྭཱཏཱ"ཨིསྶཏེཏྭཱ ཨིཀཱརཾ, ཏྲིཡཏི, ཏྲིཡཏེ། ཏྲིཡཏི, ཏྲིཡཏེ། ཏྲིཡྻཏི, ཏྲིཡྻཏེ། ཏྲིཡྻཏི, ཏྲིཡྻཏེ ཡཱ ཨིསྶཏེ།

ཏཏྭཱཏུ , ཏཏྟུ། ཏཏྭཱཏི, ཏཏྭཱཐ། ཏཏྭཱམ། ཏཏཏཾ, ཏཏཏཾ། ཏཏྭཱསུ, ཏཏཕཱཏོ། ཏཏི, ཏཏྭཱམསེ། ཏཛྫཏུ, ཏཛྫཏུ ཨིསྶཏེ། ཏེཏུ, ཏེཏུ། ཏེཏི,
ཏེཐ། ཏེམི, ཏེམ། **ཀཱམྨི** ཏྲིཡཏཾ, ཏྲིཡཏཾ། ཏྲིཡཏུ, ཏྲིཡཏུ།

སཏྟམིཡཾ ཏཏེ, ཏཏེཡྻ, ཏཏེཡྻུཾ། ཏཏེཡྻཱསི, ཏཏེཡྻཱཐ། ཏཏེཡྻཱམི, ཏཏེཡྻཱམ། ཏཏེཐ, ཏཏེརཾ། ཏཏེཐོ, ཏཏེཡྻཱཧོ། ཏཏེཡྻཾ, ཏཏེཡྻཱམྷེ། ཏཛྫེ, ཏཛྫེཡྻ།

"ཀྭཙི ཏྭཱཏུ"ཏིཨཱཏིནཱ ཨེཡྻསྶཏྟཏྲ, ཏཛྫཱ, ཏཛྫུ, ཏཛྫེཡྻུཾ། ཏཛྫེཡྻཱསི, ཏཛྫེཡྻཱཐ། ཏཛྫཾ, ཨེཡྻཱམིསྶ ཨཾཏེསོ ཙ, ཏཛྫེཡྻཱམི, ཏཛྫེཡྻཱམ། ཏྭཱཏྭཱཡེ ཏེཡྻ,
ཏེཡྻུཾ། ཏེཡྻཱསི, ཏེཡྻཱཐ། ཏྲིཡེཐ, ཏྲིཡེཡྻ།

ཧིཡྻཏྟནིཡཾ ཨཏཏཱ, ཨཏཏཱུ། ཨཏཏོ, ཨཏཏཏྠ། ཨཏཏཾ, ཨཏཏམྷཱ། ཨཏཏཏྠ, ཨཏཏམྷསེ། **ཀཱམྨི** ཨཏྲིཡཏྠ།

ཨཛྫཏནིམྷི ཨཏཱསི, ཨཏཱསིཾསུ, ཨཏཏཱུ། ཨཏཛྫཱ, ཨཏཛྫིཾསུ། ཨཏཏཱསི, ཨཏཾསུ། ཨཏཏཱསི, ཨཏོ, ཨཏཱསཏྠ། ཨཏཏཱསིཾ, ཨཏཏཱསིམྷ, ཨཏསྨཱ། ཨཏཏཱཏཾ
ཕུརིཏཏཾ། **ཀཱམྨི** ཨཏྲིཡིཏྠ, ཨཏྲིཡིཏྠ།

ཎྷཡིསྣཏིཡིཾ ཨིཀཱཏྣགཱམོ, སཱརལོཔྣདི, དདིསྣཏི, དདིསྣཏེ། དཱིརྷིསྣཏི, དཱིརྷིསྣཏེ། རསྣཏཾ, དསྣཏི, དསྣཏེ། དསྣསི, དསྣཐ། དསླམི, དསླམ། དསྣཏི།
དྣིཡིསྣཏི, དྣིཡིསྣཏི།

ཀཱལྣཏིཔཏྟིཡིཾ ཨདདིསྣ, ཨདཱིརྷིསྣ, ཨདཱིརྷིསླ, ཨདསྣ, ཨདསླ, ཨདསྣིསྟུ། ཨདྣིཡིསྣཐ, ཨདྣིཡིསྣ ཨིཙྪཱདི།

ཏྣ ཏྣརཀེ, པུརེ ཕིཡ ཕིཏྣཏུཔཏི, དྲིཏརསྣཏྣཱཏི, ཨཕྲཏྟཡལོཔོ ཙ, "དྲུཏིཡཙཏུཏྣཱཏཾ པཙམཏཏིཡཱ"ཏི **ཏྣཀཱརསྣ དཀཱར**, དཏྣཏི, དཏྣཏེ། ཨཔིཔུབྦ ཏསྣ "ཏིསུ ཕུཏྲི"ཏིཨཱདིཏྣ ཨཀཱརལོཔོ, "ཀྭཙི ཏྣཏུ"ཏིཨཱདིཏྣ **ཏྣཀཱརསྣ ཏཀཱར**, རསྣཏྭཾ, ཏྣཾ པིདཏཏི, པིདཏཏེ། དྲིཏྣཱཔཱཏྣཔེ ནིཏྣཾ ནིཏྣཏི, ནིཏྣཏེ།

ཀཱལེ ཏྣིཡཏི, ཏྣིཡཏི, པིཏྣིཡཏི, པིཏྣིཡཏི།

ཏསྣ དཏྣཏུ, པིདཏཏུ, ནིཏྣཏུ, ནིཏྣཏུ། དཏྣེ, དཏྣསྶུ, པིདཏེ, པིདཏསྶུ, ནིཏྣེ, ནིཏྣསྶུ། དཏྣསི, པིདཏི། ཏྣསྣཏི, པིདཏིསྣཏི, པརིདཏིསྣཏི།
ཨཏྣསྣ, པིདཏིསྣ ཨིཙྪཱདི།

ཛྷོཏྣཱདིནཡོ།

ཨཕྲཏྟིཀཱ ཏུཏྣཏི ཙ, ཏུཕྲཏི ཙ ཏསྣཔརོ།
ཛྷོཏྣཱདི ཙཏུཏྣིཡཾ, ཉེཡྻ ཏྲུཕྲཏཡོ ཨིཏྣ།།

ཏྲུཕྲཏིགཎོ།

རུཏྣཏིགཎ

རུཏྣ ཨུཔརཀེ, པུརེ ཕིཡ ཏྣཏུསཏྣཏིཀྲི གཏེ ཕིཏྣཏུཔཏི།

"ཨ"ཨིཏི ཕཏྣཏི།

༥༠༩. **རུཏྣཏིཏོ ཎིཏྣིཏཔཕྲཏྱ།**

ཙཏུཔྲཏམིཏཾ། **རུཏྣཨིཙྪཱཕལྣཏིཏོ** ཏྣཏུགཎཏོ **ཨཕྲཏྱཡོ** ཏོཏི གཏྣརི ཕིཏྣཏིཕྲཏྱཡེསུ, ཎིཀྲིཏཏྣ ཏཏོ ཕྲབྲཾ ཏུཏྣ ཨུཀཱམོ ཏོཏི, ཏཏྣ ཎིཀྲིཏིཾ པཀཏིཡཱ ཏཏྣཏྣཀཏྣ ཏྣཏུསཱརཏོ པརཾ ཏོཏི། ཙཏྣཏིཏ **ཨིཨཱིཨིཨོཔཏྣཡཱ** ཙ, ཎིཀྲིཏིཏྣ ཕཀྲཏཏིཾ། ཨིཏྣ སཡོཀཏཏྣ ཏ ཕྲུཏྲི ཏོཏི, ཏཏྣཀམཏྣ ཏཀྲཏཀེཏ ཀཏཚོ།

སོ མགྒཾ རུཏྣཏི, རུཏྣཏིཏི། རུཏྣསི, རུཏྣཐ། རུཏྣམི, རུཏྣམ། རུཏྣཏི, རུཏྣཏེ ཨིཙྪཱདི, **ཨིཀཱཏྣཏིཔྲཏྱཡེསུ** པཏ རུཏྣེཏི, རུཏྣེཏི, རུཏྣེཏི, རུཏྣེཏིཏིཔི
ཏོཏི།

ཀཱལེ ཏིཔུབྦ ཡཕྲཏྱཡཱསྣ "ཏསྣ ཙཡཀྲ"ཨིཙྪཱདིཏྣ སཏྣཏྲཏྣསྣ ཛྷཀཱརེ གཏེ "ཡཀྲི ཀྲོསྣ"ཏིཨཱདིཏྣ ཏིཏྲཾ, མགྒོ ཏིརུཛྷཏི ཏིཏ, ཏིརུཛྷཏི།
པརསྶཔདཏྲེ ཏིརུཛྷཏི, ཏིརུཛྷཏི། ཏིརུཛྷསི, ཏིརུཛྷཐ། ཏིརུཛྷམི, ཏིརུཛྷམ།

རུནྡྷུ, རུནྡྷནྟུ། རུནྡྷི, རུནྡྷཱ། རུནྡྷམི, རུནྡྷམ། རུནྡྷཾ, རུནྡྷནྟཾ། རུནྡྷསྭ, རུནྡྷཱཔཱཾ། རུནྡྷེ, རུནྡྷམསེ། ནིརུནྡྷྱཱཏཾ, ནིརུནྡྷྱནྟཾ། ནིརུནྡྷྱཱཏུ,

ནིརུནྡྷྱཱནྟུ། རུནྡྷེ, རུནྡྷེཡྻ, རུནྡྷེཡྻཾ། རུནྡྷེཝ, རུནྡྷེཾ། ནིརུནྡྷྱེཝ, ནིརུནྡྷྱེཡྻ ཨིཏྱཱདི། རུནྡྷེ, རུནྡྷེཾསྭ། ཨརུནྡྷེ, ནིརུནྡྷྱེདྷྭ། ནིརུནྡྷྱེ, ནིརུནྡྷྱེཾསྭ། རུནྡྷེསྨཏེ,

རུནྡྷེསྨནྟེ། ནིརུནྡྷྱེསྨཏེ, ནིརུནྡྷྱེསྨནྟེ། ནིརུནྡྷྱེསྨཏེ, ནིརུནྡྷྱེསྨནྟེ། ཨརུནྡྷེསྨ, ཨརུནྡྷེསྨཾསྭ། ནིརུནྡྷྱེསྨཝ, ནིརུནྡྷྱེསྨ ཨིཏྱཱདི།

ཚིདི དྭེདྷཱཀརཎེ, ཚིནཏྟི, ཚིནྟནྟི། **ཀཱསྨེ** ཚིནྟྟི, ཚིནྟནྟི། ཚིནྟྟི, ཚིནྟནྟི། **དཱན** ཚིནཏྟུ, ཚིནྟནྟུ། ཚིནྟྟུ, ཚིནྟནྟུ། ཚིནྟེ, ཚིནྟེཡྻ། ཚིནྟེཡྻ། ཨཚིནྟེ,

ཚིནྟེ, ཚིནྟེཾསྭ། ཨཚིནྟེདྷྭ, ཚིནྟེ། ཚིནྟེསྨཏེ, ཚིནྟེསྨནྟེ། སྨསྨ ཚཱདིསེ – ཚིཚྪཏེ, ཚིཚྪནྟེ། ཚིཚྪཏེ ཡཱ། **ཀཱསྨེ** ཚིནྟེསྨཏེ, ཚིནྟེསྨནྟེ། ཚིནྟེསྨཏེ, ཚིནྟེསྨནྟེ།

ཨཚིཚིནྟེསྨ། ཨཚིནྟེསྨ ཨིཏྱཱདི།

བྷིདི བིདཱརཎེ, བྷིནཏྟི, བྷིནྟནྟི ཨིཏྱཱདི།

ཡུཛ ཡོགེ, ཡུནཀྟི, ཡུཉྫནྟི། ཡུཉྫྟི, ཡུཉྫནྟི། ཡུཉྫྟི, ཡུཉྫནྟི། ཡུནཀྟུ། ཡུཉྫནྟཾ། ཡུཉྫེ། ཡུཉྫེཝ། ཨཡུཉྫེ, ཨཡུཉྫེཾསྭ། ཨཡུཉྫེདྷྭ, ཨཡུཉྫེ།

ཡུཉྫེསྨཏེ, ཡུཉྫེསྨནྟེ། ཡུཉྫེསྨཏེ, ཡུཉྫེསྨནྟེ། ཡུཉྫེསྨཏེ, ཡུཉྫེསྨནྟེ། ཨཡུཉྫེསྨ། ཨཡུཉྫེསྨཝ, ཨཡུཉྫེསྨ ཨིཏྱཱདི།

བྷུཛ པཱལནཱབྷྱཝཧཱརཡོཿ, བྷུནཀྟི, བྷུཉྫནྟི ཨིཏྱཱདི།

བྷུཛིསྨཏེཡཾ "ཀཱརསྨ སམྤྲསྟཡསྨ ཀཱརྟེ"ཏི སུཏྟེ **སམྤྲསྟཡགྒཧཎེན** བྷུཛཏེ སྨསྨ ཁཱདིསོ, "ཀོ ཁེ ཙ"ཏི ཀྟཱཏནསྨ ཀཀཱརོ, ཁུཏྟི, ཁྲོཀྐཏི, ཁྲོཀྐནྟི། ཁྲོཀྐསི,

ཁྲོཀྐཐ། ཁྲོཀྐམི, ཁྲོཀྐམ། ཁཱདིསཱདྱེ བྷུཉྫེསྨཏེ, བྷུཉྫེསྨནྟེ ཨིཏྱཱདི།

མུཙ མོཙནེ, མུཉྩཏི, མུཉྩནྟི། མུཉྩཏི, མུཉྩནྟི། མུཉྩཏུ, མུཉྩནྟུ། མུཉྩཏཾ, མུཉྩནྟཾ། མུཉྩེ, མུཉྩེཡྻ, མུཉྩེཡྻཾ། མུཉྩེཝ, མུཉྩེཾ། ཨམུཉྩེ, ཨམུཉྩེཾསྭ།

ཨམུཉྩེདྷྭ། མོཀྑཏི, མོཀྑནྟི། མུཉྩེསྨཏེ, མུཉྩེསྨནྟེ། མུཉྩེསྨཏེ, མུཉྩེསྨནྟེ། ཨམུཉྩེསྨ, ཨམུཉྩེསྨཝ ཨིཏྱཱདི།

རུདྷཱདིགཎོ།

དིཝཱདིགཎ

དིཝུ ཀཱིལཱཝིཛིགཱིསཱབྱཝཧཱརཛུཏིཐུཏིཀནྟིགཏཱིསུ། ཕུར ཤཱིཡ སྐནྡྷནཱལཡཔཱིཎྜཧྲསྭཔྲཏྱཡོ།

༥༡༠. དིཝཱདིཏོ ཡོ།

དིཝཱདིཏོ སྐནྡྷགཎཏོ ཡཔྤཙྩཡོ ཧོཏི ཀཏྟརི པཱིཏེཏེསུ པཱིཝྲཏིཔྤཙྩཡེསུ།

"ཡཝཱནཉྩ, ཙཝགྒ ཡཀཱར ཝཀཱརཏྟཾ སརཱུཔཏཱནཾ, པུབྦཏྟཱཔ"ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༥༡༡. ཏཝྒ ཀཱཏྲི ཙ།

ཡཝ ཏཝགྒཱམྨེསུ ཡཔྤཙྩཡསྨཱདེསོ ཧོཏི, ཏཝགྒ ཀཱཏྲིཡི ཡཔྤཙྩཡསྨ སརཱུཔཏཱནཾ ཙཝགྒ ཡཀཱརཝཀཱརཏྟེསོ, པུབྦཏྟཱཔཉྩ ཀཱཏབྦཏྟེཏི སྐནྡྷཏྟཱནཾ ཝཀཱརཏྟ སཏ ཏེན

ཡཀཱརསྨ ཝཀཱརེ ཀཏེ དིབྦཏྟེ, "དོ དྷསྶ ཙ"ཏི ཨིཏྟ ཙཝགྒཏྟེན "བོ ཝསྶ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཝཀཱརདྭཡསྶ བཀཱརདྭཡཾ, དིབྦཏི, དིབྦནྟི། དིབྦསི, དིབྦཐ། དིབྦམི, དིབྦམ།

ཀརྨཎི་ དེཝྱཏེ, དེཝྱནྟེ། དེཝྱཏེ, དེཝྱནྟེ། དེཝྱཏུ། དེཝྱནྟཾ། དེཝྱེ། དེཝྱེཡ། ཨདེཝྱི། ཨདེཝྱིཥྚ། དེཝྱིཥྱཏི། དེཝྱིཥྱཏི། ཨདེཝྱིཥྱ ཨིཏྱཱདི།

སིཝུ་ ཏནྟུསནྟཱནེ, སིཝྱཏེ, སིཝྱནྟེ། སིཝྱཏུ། སིཝྱེཡཱ། ཨསིཝྱི, སིཝྱེ། སིཝྱིཥྱཏི། ཨསིཝྱིཥྱ ཨིཏྱཱདི།

པད་ གཏཽ, ཨུཔསརྒ་ དིནཾ, "ཏཧྭ་ ཀཏྲི་ ཙ"ཏི སཱུཏྲཏྲཡ ཡཀཱརསྱ ཛཀཱར, ཝྲེཧྠཱ།

ཨུཏྤདྱཏེ, ཨུཏྤདྱནྟེ། ཨུཏྤདྱཏེ, ཨུཏྤདྱནྟེ, ཨུཏྤདྱེར།

ཀརྨཎི་ པཏིཔདྱཏེ, པཏིཔདྱནྟེ། པཏིཔདྱཏེ, པཏིཔདྱནྟེ། ཤཱུལཱི ཨུཏྤདྱཏེ ཏདྭཱ།

ཏཧྭ ཨུཏྤདྱཏཱ། ཨུཏྤདྱེཡཱ། ཨུདཔཱདྱི། ཨུདཔཱདྱཱཿ། ཨུདཔཱདི, ཨུཏྤདྱི། ཨུཏྤདྱིཥྚ། ཨུཏྤདྱིཥྱཏི། ཨུཏྤདྱིཥྱ, ཨུཏྤདྱིཥྱ ཨིཏྱཱདི།

བུདྷ་ ཨཝགམནེ, ཡཐཱཙཱཡཔཱཔརཧྨ ན ཤུདྡྷི, ཧཀཱརཏདེསོཔ པྲིསེར, ཧྨཾ བུདྷྱཏེ, བུདྷྱནྟེ། བུདྷྱཏེ, བུདྷྱནྟེ, བུདྷྱེར ཞྭ།

ཀརྨཎི་ བུདྷྱཏེ མཡཱ ཧམྦྷོ, བུདྷྱནྟེ། བུདྷྱཏེ, བུདྷྱནྟེ། བུདྷྱཏུ། བུདྷྱེཡཱ། ཨབུདྷྱི། ཨབུདྷྱིཥྚ། བུདྷྱིཥྱཏི། ཨབུདྷྱིཥྱ།

ཡུདྷ་ སམྤྲཧཱརེ, ཡུདྷྱཏེ, ཡུདྷྱནྟེ།

ཀྲུདྷ་ ཀོཔེ, ཀྲུདྷྱཏེ, ཀྲུདྷྱནྟེ།

ཤིདྷ་ ཧྲཱལཱནེ, ཤིདྷྱཏེ, ཤིདྷྱནྟེ ཨིཏྱཱདི།

ནཧ་ བནྡྷནེ, "ཧ ཤིཔརེཡཡོ"ཏི ཡོགཤིཏྲཱགེན ཤིཔརེཡཡོ། སནྣཧྱཏེ, སནྣཧྱནྟེ ཨིཏྱཱདི།

མན་ ཛྙཱནེ, ཛྙདེསོཔ པྲིསེར, མནྱཏེ, མནྱནྟེ ཨིཏྱཱདི།

ཛྙ ཨཝནཱེ, སཾཨཝཔུཪྦ "ཀྭཙིཏ ཛྙཏུ"ཏིཨཝདེཏྲ ཡསྱ ཛྙཏྲཏྲཡ ཨིཀཱར, སྤྲིཡཾ སམྤདེཡཏེ, སམྤདེཡནྟེ ཨིཏྱཱདི།

ཏུས་ པྲིཏཽ, ཡཐཱཙཱཡཔསྱ པུབྦརཱུཔཏྭཾ, ཏུསྱཏེ, ཏུསྱནྟེ ཨིཏྱཱདི།

ཏཧྭ སམུ ཨུཔསམེ, སམྱཏེ, སམྱནྟེ།

ཀུཔ་ ཀོཔེ, ཀུཔྱཏེ, ཀུཔྱནྟེ།

ཛནཛནནེ, "ཛནདིནམཱ ཏིམྷི ཙ"ཏི ཨིཏྲ "ཛནདིནམཱ"ཏི ཡོགཤིཏྲཱགེན ཡསྨི ཛྙཏྲཏྲཡ ཨཱཀཱར། ཛཱཡཏེ, ཛཱཡནྟེ། ཛཱཡཏེ, ཛཱཡནྟེ།

ཀརྨཎི་ ཛནིཡཏེ, ཛནིཡནྟེ། ཛཱཡཏུ། ཛཱཡེཡྱ། ཨཛཱཡི, ཨཛནི། ཛཱཡིསྶཏེ, ཛནིསྶཏེ། ཨཛཱཡིསྶ, ཨཛནིསྶ ཨིཏྱཱདི།

དིཝཱདིགཎོ།

སུ ཥབྷཀེ, པུརེ ཕྲིཡ ཕྲིཎྣཏྟུཤྲཏི།

༥༧༢. སྭཱདིཪྻ ཎཱཎྤུཎཱ ཙཱ།

སུཨིཏྱེཝམཱདིཪྻ ཎྣཱཏུགཎཪྻ ཎུ ཎཱཨུཎཱཨིཏྱེཏི པཙྪཡཱ ཪྻཏི གཏྣཪི ཕིདིཏིཥུ ཕིཎྣཏིཥྱཙྪཡཥུ། “ཨཏྱེཥུ ཙྪ”ཏི ཨིཏྣ ཙཱཀྐཏཎེཎ ཎཥྱཙྪཡཱསྱ ལྱུཀྤི།
ཏཏྱེལྱཱཏུཔཏྱཏལྱཱཀྐཏཎེཎ སྭཱདིཾ ཎཱཎྣིཥུ ན ལྱུཀྤི།

ཎཱསྨཾ སུཎོཏི, སཪཝོལྱཱདི, སུཎཏྱི། སུཎོསི, སུཎོཐ། སུཎོམི, སུཎོམཿ ཎཱཔཙྪཡེ སུཎྭཏི, སུཎཏྱི། སུཎྭསི, “ཀྱཙ ཎྣཏུ”ཏིཨཱདིཎྣ རསྨཏྱཾ, སུཎསི, སུཎྭཐ, སུཎཐ། སུཎྭམི, སུཎྭམ།

ཀཱསྨེ ཡཔྱཙྪཡེ “ཀྱཙ ཎྣཏུ”ཏིཨཱདིཎྣ དིགྷོ, སུཡཏི, སུཡནྟི། སུཡཏི, སུཡནྟི། དིཏྟེ རསྨཏྱཾ, སུཡྻཏི, སུཡྻནྟི། སུཡྻཏི, སུཡྻནྟི ལྱཱ།

སུཎོཏུ, སུཎནྟུ། སུཎོཧི, སུཎོཐ། སུཎོམི, སུཎོམ། སུཎྭཏུ, སུཎནྟུ། སུཎ, སུཎྭཧི, སུཎྭཐ། སུཎྭམི, སུཎྭམ། སུཎཾ, སུཎཾ । སུཎསྶུ, སུཎཝྲཧོ། སུཎེ, སུཎྭམསེ། ཀཱསྨེ སུཡཏཾ, སུཡནྟཾ། སུཡཏུ, སུཡནྟུ།

སུཎེ, སུཎེཡྻ, སུཎེཡྻུཾ། སུཎེཡྻསི, སུཎེཡྻཐ། སུཎེཡྻམི, སུཎེཡྻམ། སུཎེཐ, སུཎེརཾ། སུཎེཐོ, སུཎེཡྻཝྲཧོ། སུཎེཡྻཾ, སུཎེཡྻམྷེ། སུཡེཐ, སུཡེཡྻ།

ཨསུཎི, སུཎི, ཨསུཎིཾསུ, སུཎིཾསུ། ཨསུཎི, ཨསུཎིཏྠ། ཨསུཎིཾ, སུཎིཾ, ཨསུཎིམྷ, སུཎིམྷ། ཨསུཎིཏྠ, སུཎིཏྠ། ཎཱཔཙྪཡལོཔོ, ལྱུཀྤི, སམྨ དྭིབྦྷཱཝོ, སཱགམོ, ཨསྶོསི, ཨསྶོསིཾསུ, པཙྪསྶོསུཾ། ཨསྶོསི, ཨསྶོསིཏྠ། ཨསྶོསིཾ, ཨསྶོསིམྷ, ཨསྶོསིམྷ ལྱཱ, ཨསྶོསིཏྠ། ཨསུཡིཏྠ, ཨསུཡི།

སཪཝོལྱཱདི, སུཎིསྶཏི, སུཎིསྶནྟི། སུཎིསྶསི, སུཎིསྶཐ། སུཎིསྶམི, སུཎིསྶམ། སུཎིསྶཏེ, སུཎིསྶནྟེ། སུཎིསྶསེ, སུཎིསྶཝྲཧེ། སུཎིསྶཾ, སུཎིསྶམྷེ། ཎཱཔཙྪཡལོཔོ, ལྱུཀྤི, སོསྶཏི, སོསྶནྟི། སོསྶསི, སོསྶཐ། སོསྶམི, སོསྶམ། སོསྶཏེ། སུཡིསྶཏི, སུཡིསྶཏེ། ཨསུཎིསྶ། ཨསུཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཏི གཏིམྷི, པཙྪཡྻོ ཎཱཔཙྪཡོ, པཏིཎཱཏི, པཏིཎཏི ལྱཱ, པཏིཎནྟི། པཏིཎཱཏུ, པཏིཎནྟུ། པཏིཎེཡྻ། པཏིཎི, ཎྟུཾ པཏིཎིསུ། པཏིཎིསྶཏི། པཏིཎིསྶ
ཨིཙྩཱདི།

ལྱུ སཾཝརཎེ, ཨཱལྱུཎཱཏི, ཨཱལྱུཎནྟི ཨིཙྩཱདི།

མི པཀྑེཔེ, “ཀྱཙ ཎྣཏུ”ཏིཨཱདིཎྣ ཎསྨ ཎཏྟཾ, མིཎོཏི, མིཎནྟི ཨིཙྩཱདི།

ཨཔ པཱཔུཎཎེ, པཔུབྦོ སཪཝོཔི “དྭིཏྟཱ”ཏི དྭིགྷོ, ཨུཎཱཔཙྪཡོ, སཾཧཏྟཾ པཱཔུཎཱཏི, པཱཔུཎནྟི། པཱཔུཎཱསི, པཱཔུཎཱཐ། པཱཔུཎཱམི, པཱཔུཎཱམ།

ཀཱསྨེ པཱཔིཡཏི, པཱཔིཡནྟི། ཏཔྣ པཱཔུཎཱཏུ། པཱཔིཡཏུ། པཱཔུཎེ, པཱཔུཎེཡྻ། པཱཔིཡེཡྻ། པཱཔུཎི, པཱཔུཎིཾསུ། པཱཔིཡི། པཱཔུཎིསྶཏི། པཱཔིཡིསྶཏི། པཱཔུཎིསྶ།
པཱཔིཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

སཀ སཀྐིསྶི, དིནྣཔོ, སཀྐུཎཱཏི, སཀྐུཎནྟི། **ཐླཔི** “པུབྦནྟཔཏྟཾ”ཏི པུབྦནྟཔཏྟཾ, སཀྐཏི ཏཔྤ, སཀྐཏི ཕླ, སཀྐུཎཱཏུ། སཀྐུཎེཡྻ། “ཀཱཙྩེ ནྣཏྟུ”ཏིཨུཎཱདིནྣ སཀྐུནྟམ ཁྣེདིསོ ཨཛྫྷཏྣདིསྶི, ཨསཀྐི, སཀྐི, ཨསཀྐིཾསུ, སཀྐིཾསུ། སཀྐིསྶཏི, སཀྐིསྶནྟི། ཨསཀྐིསྶ, ཨསཀྐིསྶིཾསུ ཨིཙྩཱདི།

སྭཱདིགཎོ།

ཀིཡཱདིགཎ

ཀཱི དབྦཔིནིམཡེ, ཕིཔུབྦོ དིནྣཾ, པུརེ ཕིཡ ཕིཀྐཎུཔནྟི།

༡༧༣. ཀིཡཱདིཏོ ནཱ།

ཀཱིཨིཙྩེཝ མཱདིཏོ ནྣཔུགཎཏོ ནཱཔཙྩཡོ ཧོཏི ཀཏྟརི། ནཱཔརཏྟ ན ཡུཏྟི, “ཀཱཙེ ནྣཏྟུ”ཏིཨུཎཱདིནྣ ཀིཡཱདིནཾ ནཱསྶ རསྶཏྟཾ, ཀཱིཏོ ནཱཔཙྩཡནཀཱརསྶ ཎཏྟཾ།

ཐྣཏྟཾ ཕིཀྐིཎཱཏི, ཕིཀྐིཎནྟི། ཕིཀྐིཎཱསི, ཕིཀྐིཎཐ། ཕིཀྐིཎཱམི, ཕིཀྐིཎཱམ། ཕིཀྐིཎཱཏུ, ཕིཀྐིཎནྟུ། ཕིཀྐིཎེ, ཕིཀྐིཎེཡྻ ། ཕིཀྐིཎེཡྻ, ཕིཀྐིཎེཡྻུཾ། ཨཕིཀྐིཎི, ཕིཀྐིཎི། ཕིཀྐིཎེཡྻུ, ཕིཀྐིཎེ། ཕིཀྐིཎིསྶཏི, ཕིཀྐིཎིསྶནྟི། ཕིཀྐིཎེསྶཏི, ཕིཀྐིཎེསྶནྟི། ཨཕིཀྐིཎིསྶ, ཨཕིཀྐིཎིསྶིཾསུ། ཕིཀྐིཎེསྶ, ཕིཀྐིཎེསྶིཾསུ ཨིཙྩཱདི།

ཇི ཛཡེ, ཀིལེསེ ཛིནཱཏི, ཛིནནྟི། ཛིཡཏི, ཛིཡནྟི། ཨཛིཾ ཛིནཱཏུ། ཛིཡཏུ། ཛིནེཡྻ། ཛིཡེཡྻ། ཨཛིནི, ཛིནི, ཨཛིནིཾསུ, ཛིནིཾསུ། ཨཛེསི, ཨཛེསུཾ། ཨཛིནིཏྠ། ཨཛིཡིཏྠ, ཨཛིཡི། ཛིནིསྶཏི, ཛིནིསྶནྟི། ཕཛེསྶཏི, ཕཛེསྶནྟི། ཛིཡིསྶཏི, ཛིཡིསྶནྟི། ཨཛིནིསྶ། ཨཛིཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཏཐཱ **ཙི** ཙཡེ, ཙིནཱཏི, ཙིནནྟི ཨིཙྩཱདི།

ཉཱ ཨཝབོདྷནེ ནཱཔཙྩཡོ།

“ཉཱ”ཏི ཝཏྟཏི།

༡༧༤. ཉཱསྶ ཛཱ ཛཾ ནཱ།

ཉཱཨིཙྩེཏསྶ དྷཱཏུསྶ ཛཱ ཛཾ ནཱཨིཙྩེཏེ ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཝཱ།

ཛཱདེསོ ནཱམྷི ཛཾ ཉཱམྷི, ནཱལོཔོ ཏིམྷི ཨེཔིཙྩ།

ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསཏྠ-ཝཱསདྡསྶཱནུཝཏྟནཱ།

ཐྣཏྟཾ ཕིཛཱནཱཏི, ཕིནཱཡཏི ཝཱ, ཕིཛཱནནྟི།།

གམྨི ཕིཉྙཱཡཏི, ཕིཉྙཱཡནྟི། ཨིཝཏྟམཱནེ པུབྦཡོཔེ, “ཀཱཙེ ནྣཏྟུ”ཏིཨུཎཱདིནྣ ཨཱཀཱརོ, དིནྣཏྟ, ཉེཡྻཏི, ཉེཡྻནྟི། ཕིཛཱནཱཏུ, ཕིཛཱནནྟུ, རསྶཏྟཾ། ཕིཛཱན, ཕིཛཱནཱཧི, ཕིཛཱནཱཐ། ཕིཛཱནཱམི, ཕིཛཱནཱམ། ཕིཛཱནཱཏཾ, ཕིཛཱནནྟཾ། ཕིཛཱནསྶུ། ཕིཉྙཱཡཏུ, ཕིཉྙཱཡནྟུ།

༡༧༥. ཨེཡྻསྶ ཉཱཏོ ཨིཡཱ ཉཱ ཝཱ།

ཨེཥྞཱསྨ ཕིཛྫཱཏིསྨ ཥྞཱཨིཊྚེཏྣཱཡ ཏྣཱཏུཡྣཱ པརསྨ ཨེཡྣཱ ཥྞཱཨིཊྚེཏི ཨྣཱདེཥྣཱ ཧེཏྲི ཡྣཱ, སརཝཱཡྣཱདི། ཕིཊྚཱནིཡྣཱ།

ཥྞཱདེཥེ ཥྞཱསྨ ཛཻཨྣཱདེཥོ།

"ཥྞཱཏེ, ཡྣཱ"ཏི ཙ ཕཧྲཏི།

༡༧༦. ཏྣཱསྨ ལོཔོ ཡཀཱརརྟྲིཾ།

ཥྞཱཨིཊྚེཏྣཱཡ ཏྣཱཏུཡྣཱ པརསྨ ཏྣཱཔརྨཡཱསྨ ལོཔོ ཧེཏི ཡྣཱ, ཡཀཱརཏྲཙྪ, ཕཔཐྲིཏཕིཛྫཱསྦྲཡཾ ཕྣཱསཧྲེ། ཏེན —

ཥྞཱསྨི ནེཙྪཙྪ ཏྣཱལོཔོ,
ཕིཛྫཱསྦྲཧྲིཏཏྣཱདེསྣ།
ཨཛྫཱཐ ན ཙ ཧོཏྣཱཡཾ,
ཏྣཱཏོ ཏིསྨི ཡཀཱརཏྣཱ།།

ནེཀྲཱཏྲིཏསྨ ཕཀྲཱཏྲཏྲཾ, ཕིཏྨཱཛྷཱ, ཕིཏྟྣཱནིཥྞཱ, ཕིཏྟྣཱནིཥྞཱཾ། ཕིཏྟྣཱནིཥྞཱསི, ཕིཏྟྣཱནིཥྞཱབ། ཕིཏྟྣཱནིཥྞཱམི, ཕིཏྟྣཱནིཥྞཱམ, ཕིཏྟྣཱནིསུ ཡྣཱ། ཕིཏྟྣཱནིབ། ཕིཛྫཱཡིཥྞཱ, ཕིཛྫཱཡིཥྞཱཾ།

སམཏྣཱནི, སཛྫཱནི, སཛྫཱནིཾསུ། ཏྣཱལོཔེ ཨཛྫཱསི, ཨཛྫཱསུཾ། ཕིཏྟྣཱནིཏྲཱ། ཕིཛྫཱཡིཏྲཱ། པཛྫཱཡི, པཛྫཱཡིཾསུ། ཕིཏྟྣཱནིསྣཏི, ཕིཏྟྣཱནིསྣནྟེ། ཏྣཱསྨཏི, ཏྣཱསྨནྟེ། ཕིཛྫཱཡིསྣཏི, ཕིཛྫཱཡིསྣནྟེ། པཛྫཱཡིསྣཏི, པཛྫཱཡིསྣནྟེ། "ཀྱཙེ ཏྣཱཏུ"ཏིཨྣཱདིཏྣཱ སྣསྨ ཏི ཙ, པཛྫཱཡིཏིཏི, པཛྫཱཡིཏིནྟེ། ཨཏྣཱནིསྣཱ། ཨཏྣཱནིསྣབ། ཨཛྫཱཡིསྣབ, ཨཛྫཱཡིསྣ ཨིནྟྣཱདི།

སྣཱ སྣཱནེ, "ཀྱཙེ ཏྣཱཏུ"ཏིཨྣཱདིཏྣཱ སྣཱཏྣཱསྨ ཨིཀཱརོ, སིཏྣཱཏི, སིནཏྟེ། ཀཱསྨི སྣཱཡཏི, སྣཱཡནྟེ ཨིཙྪཱདི།

ལུ ཚེདནེ, ཏྣཱསྨི རསྨཏྲཾ, ལུནཱཏི, ལུནནྟེ། ལུཡཏི, ལུཡནྟེ ཨིཙྪཱདི།

ཏྲུ ཀཱམནེ, ཏྲུནཱཏི, ཏྲུནནྟེ། ཏྲུཡཏི, ཏྲུཡནྟེ ཨིཙྪཱདི།

གཧ ཨུཔཱདཱནེ, ཏྣཱསྨི སམྤྲཏྟེ —

༡༧༧. གཧཱདིཏོཔྤྷཱ།

གཧཨིཙྩེཏསྨཱདྡྷཱཏུཏོ པྤྷ ཏྣཱཨིཙྩེཏི པཙྩཡཱ ཧོཏི ཀཏྟརི། ཨྣཱདིསཏྟེཡཾ པཀཱརོ།

"གཧཏྣཱ"ཏི ཕཏྟཏི།

༡༧༨. ཧལོཔོ ཎྷཱསྨི།

གཧཨིཙྩེཏསྨ ཏྣཱཏུཏྣཱ ཧཀཱརསྨ ལོཔོ ཧོཏི ཏྣཱསྨི པཙྩཡེ པརེ། སྦྱིཡཾ གཎྷཱཏི, རསྨཏྟེ གཎྷཏི ཡྣཱ, གཎྷནྟི། གཎྷཱསི, གཎྷཱཐ། གཎྷཱམི, གཎྷཱམ།

གམྶི་ "ཡེ"ཏི་ ཕཊྨཱནེ་ "ཏཔྲིཔཪིཡཡོ་ ལོ་ ཕླཱ"ཏི་ ཏཀཱརསྱ་ ཡཀཱརེཎ་ པྲིཔཪིཡཡོ་ རོཏི། གཡཱཏི, གཡཱཏེ།

གཙྪཏུ, གཙྪནྟུ། གཙྪ, གཙྪཏི, གཙྪཐ། གཙྪམི, གཙྪམ། གཙྪཏཾ, གཙྪནྟཾ། གཡཱཏཾ, གཡཱནྟཾ། གཡཱཏུ, གཡཱནྟུ། གཙྪེ, གཙྪེཡྶ, གཙྪེཡྶུཾ། གཡཱཏེཡྶ, གཡཱཏེཡྶུཾ། ཨགྨཱཙྪི, གཙྪི, ཨགྨཱཙྪིཾསུ, གཙྪིཾསུ།

ཡཏྣ "ཀྲཙྪ ཛྙཏྟུ"ཏིཨྣཱདིཎྣ ཨསབྲཛྙཏྟཀ ཕྲིཀཱརཆཔཙྪཡསྶ ལོཔོ, ཨིཀཱཏྣགམསྶ ཨིཀཱརོ ཙ, ཏཏྣ སྣགམོ།

ཨགྨཱཏེསི, ཨགྨཱཏེསུཾ། ཨགྨཱཏི, ཨགྨཱཏིཾསུ, ཨགྨཱཏུཾ། ཨགྨཱཡཱཏེཏྠ, ཨགྨཱཡཱཏི། གཙྪིསྶཏི, གཙྪིསྶནྟི། གཏེསྶཏི, གཏེསྶནྟི། གཙྪིཡིསྶཏི, གཙྪིཡིསྶནྟི། གཡཱཏེསྶཏི, གཡཱཏེསྶནྟི། ཨགྨཱཙྪིསྶ, ཨགྨཱཏེསྶ། ཨགྨཱཙྪིསྶཐ, ཨགྨཱཏེསྶཐ། ཨགྨཱཡཱཏེསྶཐ, ཨགྨཱཡཱཏེསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཕཔྤཙྩཡེ –

༥༡༩. གཏསྶ ཀྲེ ཕྲེ།

གཏཨིཙྩཏསྶ ཛྙཏུསྶ སབྦསྶ ཀྲེཨྣཱདེསོ ཧོཏི ཕཔྤཙྩཡེ པརེ། ཀྲེཕྤཏི ཨིཙྩཱདི།

ཀིཡཱདིགཎོ།

ཏནཱདིགཎ

ཏནུ ཝིཏྠཱརེ, ཕུརེ ཕྲིཡ ཛྙཏྭཏྟལོཔཔིཝྷཏུཕྲཏིཡོ།

༥༢༠. ཏནཱདིཏོ ཨོཡིརཱ།

ཏནུཨིཙྩེཝམཱདིཏོ ཛྙཏུགཎཏོ ཨོཡིརཨིཙྩེཏེ པཙྩཡཱ ཧོནྟི ཀཏྟརི། ཀཏྟཱཡཾ ཡིརཕཔཙྩཡོ།

ཛྙཱཾ ཏནོཏི, ཏནོནྟི། ཏནོསི, ཏནོཐ། ཏནོམི, ཏནོམ།

"ལྷཱ"ཏི ཕཊྨཏི།

༥༢༡. ཨུཏྟམོཀཱར །

ཏནཱདིཏོ ཨོཀཱརཔཙྩཡོ ཨུཏྟམཱཔཛྫཏི ཝཱ། ཕཕཏྲིཏཔིཝྷསཏྲོཡཾ ཝྷཱསཏྲོ། ཨེཏྠ ཙ ཕྲིཀཱརཆཀཱརིཡཔྲིཀྲིཡཱཀཱརཆཏོ "ཨོཀཱར"ཏི ཨོཔྲིཀཱརཆཾ གཡཱཏི། ཏནུཏེ, ཝཏུཕཙཎ "ཡཕཀཱཏྣ ཙྪ"ཏི ཕཊྨཾ, ཏནྭནྟེ། ཏནུསེ, ཏནུཕྱཏེ། ཏནྭེ, ཏནུམྷེ།

གམྶི "ཀྲཙྪ ཛྙཏྟུ"ཏིཨྣཱདིཎྣ ཏནུཛྙཏྭཏྟསྶ ཡཀྲི ཨུཀཱར, པཏྣཡཏི, པཏྣཡནྟི། པཏྣཡཏི, པཏྣཡནྟི། ཨུཀཱཏྣཝྷཱཡེ པཏྟྲཏི, པཏྟྲནྟི། ཏནོཏུ, ཏནོནྟུ། ཏནེཡྶ, ཏནེཡྶུཾ། ཨཏནི, ཨཏནིཾསུ། ཨཏྣཡིཝྷ, པཏྣཡི། ཏནིསྶཏི, ཏནིསྶནྟི། པཏྣཡིསྶཏི, པཏྣཡིསྶནྟི། ཨཏནིསྶ། པཏྣཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཀར་ ཀརྟེ, ཕུཀྲྀ་ ཀརྟི།

བཏུཔཙཱེ "ཕླ"ཏི ཕཊྚཱཾཏེ, "ཨུཏྐོཀཱར"ཏི ཨུཏྟི ཀཏི –

"ཕླ, ཨུཏ"ཏྟེ ཙ ཕཊྟི།

༥༢༢. ཀརྨཎྱཱཎ་ ཙ།

ཀརཨིཏྱེཏཱ་ ཏྲྀཏཱ་ ཨཎཱཾར་ ཨུཏྟམཱཔཱཏི་ ཕླ། ཕཕྲིཏྤིཎཱཾསྦོཡཾ ཕཱསཏྱེ, "ཡཕཀཱཎ་ ཏྭ"ཏི ཨཔདཏྟཱ་ པརཨུཀཱརཱ་ ཕཀཱར, "ཀྲྀཙྩི ཏྲྀཏཱུ"ཏི་ཨལྤེཏཱ་ ཏྲྀཏྭརཀཱརཱ་ ཕཀཱརཱ་ ལོཔ, ཕཀཱརཱ་ དྲིཏྟེ ཏཱ་ "ཝྲྀ ཀྵཱཎ"ཏི བཀཱརདཡཾ, ཀུརྦཏི, ཀརོཏི། ཀརོསི, ཀརོཔ། ཀརོམི, ཀརོམ། ཏཱ་ ཀུཪུཏེ, ཀུརྦཏེ། ཀུཪུཥེ, ཀུཪུཥྭེ། ཀུརྦེ, ཀུཪུཏྭེ། ཡིརཕཱཏྭེ རཀཱརལོཔ, ཀཡིརཏི, ཀཡིརཏི ཨིཏྱཱདི།

ཀམྨེ ཡཔཱཏྭེ "ཨིཡཏྲཱམོ ཕླ"ཏི ཨིཀཱཎཱམོ, ཡཀཱརཱ་ དྲིཏྟཾ, ཀཱཡཏི ཀཊེ ཏིཎ, ཀཱཡཏི, ཀཱཡཏེ། ཀཱཡཏི, ཀཱཡཏེ ཕླ། ཨིཀཱཎཱཔེ "ཏཱ་ ཙཔཱ"ཨིཏྱཱདིཎཱ ཤཏྟཱདཏཱ་ ཡཀཱརཏྟཾ, དྲིཏྟཱ། ཀཡྱཏི, ཀཡྱཏེ། ཨིཀཱཎཱམེ "ཀྲྀཙྩི ཏྲྀཏཱུ"ཨིཏྱཱདིསུཏྟེ ཙགྒཧཎེན རཡྱཾ པྲིཔརིཡཡོ, ཀཡིརཏི ཀཊེ ཏིཎ, ཀཡིརཏེ ཨིཏྱཱདི།

ཏཱ་ ཀུསཡཾ ཀརོཏུ, ཀུཪུཏུ ཕླ, ཀུརྦཏུ, ཀརོཧི། ཀརོཏི, ཀརོཔ། ཀརོམི, ཀརོམ། ཀུཪུཏཾ, ཀུརྦཏཾ། ཀུཪུསྶུ, ཀུཪུཥྭུ ཕླ, ཀུཪུཏྭོ། ཀུརྦེ, ཀུརྦཱམསེ།

ཀམྨེ ཀཱཡཏུ, ཀཱཡནྟུ, ཀཡྱཏཾ, ཀཡིརཏཾ, ཀཡིརཏུ།

སཏྟམིཡཾ ཀརེ, ཀརེཡྻ, ཀརེཡྻཱུ། ཀརེཡྻཱསི, ཀརེཡྻཱཐ། ཀརེཡྻཱམི, ཀརེཡྻཱམ། ཨུཏྟི ཀུབྦེ, ཀུབྦེཡྻ།

ཡིརཕཱཏྭེ –

ཡིརཀྟེ ཨཱཏྟམེཡྻཱ, ཨེཝཾདིཊྛིཡྻསྶཱདིསུ།

ཨེཡྻསཏྟཱ ལོཔོ ཙ, "ཀྲྀཙྩི ཏྲྀཏཱུ"ཏིཨལྤེཏཱ།།

སརལོཔཱདི, ཀཡིཏ, ཀཡིརཱུ། ཀཡིརཱསི, ཀཡིརཱཐ། ཀཡིརཱམི, ཀཡིརཱམ། **ཨཏྟནོཔདེ** ཀཡིརཱཐ ཏྟཱིརོ, ཀུབྦེཐ, ཀརེཐ ཕླ, "ཀྲྀཙྩི ཏྲྀཏཱུ"ཏིཨལྤེཏཱ ཀུམྨ ཀུ ཙ, ཀུབྦེཐ, ཀུབྦེརཾ། ཀུབྦེཐོ, ཀུབྦེཡྻཱཧོ། ཀུབྦེཡྻཾ, ཀུབྦེཡྻཱམྷེ། **ཀམྨེ** ཀཱཡེཡྻ, ཀཱཡེཡྻུཾ།

ཧིཡྻཏྟནིཡཾ "ཀརསྶ ཀཱ"ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན **ཀཱ** ཧོཏི, སརལོཔཱདི།

ཨཀཱ, ཨཀཱཏ, ཨཀཱཏྟ། ཨཀཱར, ཨཀཱཐ, ཨཀཱརཏྠ། ཨཀཾ, ཨཀཱརཾ, ཨཀཱམྷ, ཨཀཱརམྷཱ། ཨཀཱམྷ། ཨཀཱརིཾ, ཨཀཱརམྷསེ།

"ཕླ"ཏི ཕཊྟི།

༥༢༣. ཀརསྶ ཀཱསཏྟམཛྫཏནིསྨི།

གར ཨིཙྩེདྣ ཛླཙྣ སབྣཱིཔ ཀླུསཏྲྀ ཧོདི ལྷ ཨཇྫདནེཾཀྲི ཕིནྷཊིཀྲི པརེ། “ཀླུསཏྲ”མིདི ཛླཕནེཊིསེན ཨཇྷླྃཔི ཛླཙཧོ སླགམོ། ཨབ ལྷ ཡདྣ གརསྣ ཀླུ ཧོདི, སཏྲཏླགམ ཨཇྫདནེཾཀྲི ལྷདི ཨཇྫྷ, དདྣ “སཏྲམཇྫདནེཾཀྲི”དི ཡོགཕིནླགེན ཨཇྷླྃཔི ཛླཙཧོ སླགམེཔི སིཇྫྷདི, “ཡོགཕིནླགཧ ཨིནྷཔྲསིཊྲི”དི ཡེནྷཕྲིན ཊྲིཀྷཧོཕ ཧོདི, “གརསྣ ཀླུ”དི ཡོགཕིནླགེན ཀླུནླཔོ ཙ ཧེཨྷཏནེཡཾ སིཀྲྃ ཧོདི།

ཨཀླུསི, ཨཀླུསུཾ། ཨཀླུསི, ཨཀླུསིཊྲ། ཨཀླུསིཾ, ཨཀླུསིཀླ། ཨཀླུསིཊྲ། ཀླུསཏླཊླཔེ ཨགརི, གརི, ཨགརིཾསུ, གརིཾསུ, ཨགཾསུ, ཨགརྃ། ཨགརི, ཨགརིཊྲ། ཨགརིཾ, གརིཾ, ཨགརིཀླ, གརིཀླ། ཨགརིཊྲ། ཨགཊྲིཡིཊྲ, ཨགཊྲིཡི ལྷཱ།

“ལྷ, ཝོཔ, ཛཔིསླཊིཀྲི སླསླ ཙྣ”དི ཙ ཕཏྲདི།

༥༢༨. གརསྣ སཕྲཚྩཡསྣ ཀླུཧོ།

གརཨིཙྩེདྣ ཛླཙྣ སཕྲཚྩཡསྣ ཀླུཏྣཱདེསོ ཧོདི ལྷ ཛཔིསླཊིཀྲི, སླསླ ཙ ཝོཔ ཧོདི། ཨཊྲིགཊྲུདསཕྲཚྩཡཊྲདཀེན ཕཙམུཙཊྲུཇྷྣདེཧོ སླསླ ཁླདེསོ, ཕས ཆེདི ཡཊླདེཧོ ཚླདེསོ ཙ ཧོདི།

ཀླུདདི, ཀླུདཊྲི། ཀླུདསི, ཀླུདཕ། ཀླུཊླམི, ཀླུཊླམ། ཨིཀླུཊླགམེ ཀླུདིདི, ཀླུདིཊྲི ཨིཙྩྣདི། ཀླུཊྣཊླཔེ གརིསྣདི, གརིསྣཊྲི། གརིསྣསི, གརིསྣཕ། གརིསྣམི, གརིསྣམ། གརིསྣདི, གརིསྣཊྲེ། གརིསྣསེ, གརིསྣཕྲདེ། གརིསྣཾ, གརིསྣཀླེ། གཊྲིཡིསྣདི, གཊྲིཡིསྣཊྲེ། ཨགརིསྣ། ཨགཊྲིཡིསྣ ཨིཙྩྣདི།

ཡདྣ སཾཔྲྲྀ, དདྣ “ཕྲུརསམྲུཔཔཊྲེདེ གརྗདིསྣ ཁ ཁཏྣ ལྷ”དི ཡོགཕིནླགེན ཙླདིཕིཊྣཊྲིསྲུཔི སཾཔྲུཏྲགརྗདིསྣ ཁཏྣདེསོ།

ཨཊྲིསཏྣརྗདི, ཨཊྲིསཏྣརྗཊྲི། ཨཊྲིསཏྣཊྲིཡདི, ཨཊྲིསཏྣཊྲིཡཊྲི། ཨཊྲིསཏྣརྗདུ། ཨཊྲིསཏྣརེཨྷ། ཨཊྲིསཏྣརི, ཁླདེསེ ཨཊྲིསཏླསི ལྷཱ། ཨཊྲིསཏྣརིསྣདི། ཨཊྲིསཏྣརིསྣ ཨིཙྩྣདི།

སག སཊྲིཀྲི, **ཨོཔཚྩཡོ**, སཀྲཱིདི, སཀྲཱིཊྲི། སཀྲཱིསི, སཀྲཱིཕ། སཀྲཱིམི, སཀྲཱིམ ཨིཙྩྣདི།

ཨཔ ཕླཔུཊནེ, པཔུཏྲྀ, པཕྲིདི, པཕྲིཊྲི། པཕྲིསི, པཕྲིཕ། པཕྲིམི, པཕྲིམ། པཕྲིདུ, པཕྲིཊྲུ ཨིཙྩྣདི།

ཏཊྣདིགཧོ།

ཙུཏྣདིགཊ

ཛུར ཐེཨྷེ, ཕུརེ ཕིཡ ཛླཏྲྀཏྣཝོཔ, ཕིཊྲཏྲྀཕྲཊྲི།

“ཏཕླ གཏྲརི ཙྣ”དི ཨིཧོ “གཏྲཊྲི”དི ཙ སྲིདཕིཡོགཀེན **ཛླཕགསླཊྲདཚླནེ** ཙ ཕཏྲཊྲེ, མཏྲུགགདིཡླ **ཀླུརིདཊྲདཊཀྲ**།

༥༢༥. ཙུཏྣདིཧོ ཊེཊཡླ།

ཙུརཨིཙྩེཕསླདིཧོ ཛླཙགཊཧོ ཊེ ཊཡཨིཙྩེདི པཚྩཡླ ཧོཊྲི གཏྲརི, ཛླཔེ ཙ གསླནེ, ཕིཊྲཊྲིཕྲཚྩཡིསུ། “ཀླུརིཏྲྀ ཕིཡ ཚླཏྣབཚྲྀ”དི ཊེ ཊཡླནཾ ཀླུརིདབྲཔདེསོ།

༥༢༨. ཀྲྀདྣཾ ཧྃ ལོཔཾ།

ཀྲྀདྤྲཏྱཡཱནཾ ཧཀཱརོ ལོཔསམཱཔཏྟེ།

༥༢༩. ཨསཾཡོགཱནྟསྱ ལྱུཊྟི ཀྲྀདིཏ།

ཨསཾཡོགཱནྟསྱ རྡྷཱཏུསྱ ཀྲྀདིཏ པར ལྱུཊྟི ཧོཏྟིཏི ཨུཀཱརསྭོཀཱར ལྱུཊྟི།

ཛྷཱཾ ཙོརེཏི, ཙོརེནྟི། ཙོརེསི, ཙོརེཐ། ཙོརེམི, ཙོརེམ། ཧཡཔྲཏྱཡེ – ཙོརཡཏི, ཙོརཡནྟི། ཙོརཡསི, ཙོརཡཐ། ཙོརཡཱམི, ཙོརཡཱམ། ཙོརཡཏེ, ཙོརཡནྟེ། ཙོརཡསེ, ཙོརཡཝྷེ། ཙོརཡེ, ཙོརཡཱམྷེ།

ཀཱམྨེ ཡཔྲཏྱཡེ ཨཱིཀཱརཱགམོ, སརལོཔཱདི ཙ, ཙོརཱིཡཏི ཨིཙྪཱདཱིན, ཙོརཱིཡཏི, ཙོརཱིཡནྟི ཨིཙྩཱདི།

ཙོརེཏུ , ཙོརེནྟུ། ཙོརེཧི། ཙོརཡཏུ, ཙོརཡནྟུ། ཙོརཡ, ཙོརཡཱཧི།

ཙོརེཡྻ, ཙོརེཡྻུཾ། ཙོརཡེ, ཙོརཡེཡྻུཾ། ཨཙོརེསི, ཙོརེསི, ཨཙོརེསུཾ, ཙོརེསུཾ། ཨཙོརཡི, ཙོརཡི, ཨཙོརཡིཾསུ, ཙོརཡིཾསུ, ཨཙོརཡུཾ, ཙོརཡུཾ། ཨཙོརེསི, ཨཙོརེསིཏྠ། ཧྃ ཨཙོརཡི, ཨཙོརཡིཏྠ། ཨཙོརེསིཾ, ཨཙོརེསིམྷ། ཨཙོརཡིཾ, ཨཙོརཡིམྷ། ཨཙོརཡིཏྠ། ཨཙོརཱིཡིཏྠ, ཨཙོརཱིཡི།

ཙོརེསྶཏི, ཙོརེསྶནྟི། ཙོརཡིསྶཏི, ཙོརཡིསྶནྟི། ཙོརཱིཡིསྶཏི, ཙོརཱིཡིསྶནྟི། ཙོརཱིཡིསྶཏི, ཙོརཱིཡིསྶནྟི། ཨཙོརེསྶ, ཨཙོརཡིསྶཱ། ཨཙོརཱིཡིསྶཐ, ཨཙོརཱིཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

ཏཔྤ **ཙིནྟ** ཙིནྟཱཡཾ, སཾཡོགནྟཏྟཱ ཝུདྡྷིཨབྷཱཝོ ཝིསེསོ།

ཙིནྟེཏི, ཙིནྟཡཏི, ཙིནྟེནྟི, ཙིནྟཡནྟི། ཙིནྟེཏུ, ཙིནྟཡཏུ། ཙིནྟེཡྻ, ཙིནྟཡེཡྻ། ཨཙིནྟེསི, ཙིནྟེསི, ཨཙིནྟཡི, ཙིནྟཡི། ཙིནྟེསྶཏི, ཙིནྟཡིསྶཏི། ཨཙིནྟེསྶ, ཨཙིནྟཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

མནྟ གུཏྟབྷཱསནེ, མནྟེཏི, མནྟཡཏི **ཨིཙྩཱདི** པུརིམསམཾ།

པཱལ རཀྑཎེ, ཛྷཱམྨཾ པཱལེཏི, པཱལཡཏི། པཱལིཡཏི། པཱལེཏུ, པཱལཡཏུ ཨིཙྩཱདི།

གྷཊ གྷཊནེ, གྷཊེཏི, གྷཊཡཏི, གྷཊེཏི, གྷཊཡཏི, གྷཊྚཱདིནྣ ཝིཀཔྤེན ཝུདྡྷི།

ཝིད ཉཱཎེ, ཝེདེཏི, ཝེདཡཏི།

གཎ སངྑྱཱནེ, "གྷཊཱདཱིནཾ ཝཱ"ཏི ན ཝུདྡྷི, གཎེཏི, གཎཡཏི ཨིཙྩཱདི, སབྦཏྠ སུགམཾ།

ཙུརཱདིགཎོ།

ཤྲུཥྚཱི ཙ རུདྡྷཱི ཙ, དིཥྚཱི སྟདཡོ གཏཱ།
གིཥྚཱི ཙ དཥྚཱི ཙ, ཙུཥྚཱི ཙེཏྣ སཔྟཏྣ།།

ཕིཊཀརཙིཏྣཱཾ སམཱཔྟིཿ།

ཏྡུཔྲཙྐཡཏྣནཡ

ཨཐ ཏྡུཔྲཙྐཡཏྣ ཕྲུཙྐཏྟི།

ཏཐ ཏྡུཏཐེ ཧིཏིཐྲུ ཙྪིདཱིཀཱཪཱིཏཏྣ པཙྐཡཱ ཏྡུཔྲཙྐཡཱ ཏྣམ།

ཏྟིཛ ཧིཥྣཏ བཏྣཏཁཱམཱསྱ, ཏྣུཏུསཏྣི།

"ཏྣུཏུལིཏྐྲཏི པཏྣ པཙྐཡཱ"ཏི ཨིཏོ ཏྣུཏུཀྐཏཀཾ ཨཏྣུཕཏྣཏི, "པཏྣ, པཙྐཡཱ"ཏི ཙ ཨཏྣིཀཱཪོ།

༥༢༨. ཏྟིཛ གྲུཔ གཱིཏ མྣཏྣེཏི ཁ ཆ སྣ ཕྣཱ།

ཏྟིཛ གྲུཔ གཱིཏ མྣཏྣ ཨིཏྐྱཏིཏི ཏྣུཏུཏི ཁ ཆ ས ཨིཏྐྱཏི པཙྐཡཱ པཏྣ ཏོཏྣི ཕྣཱ།

ཏྟིཛཏོ ཁཏྣིཡཾ ཁོཕ, ཏེཏྣུཡཾ གྲུཔཏོ ཏུ ཀོ།
གཱིཏྣ ཀོ སོཕ མྣཏྣསྣ, ཕཕཏྟིཏཕིཏྣཱསཏོ།།

"ཀཱཙྐྲཏྲིཕཏྣཏམེཀཱཏྣཏྣཾ ཏྲེཏྣཕོ"ཏི ཏྣུཏྣིཏྣ ཏྲེཏྣཕོ།

"ཏྲཱུཏྣཏྣཏྣྀ"ཏི ཕཏྣམྣཏེ –

༥༢༩. གོ ཁི ཙ།

ཏྣུཏྣཏྣཏྣ ཏྲཱུཏྣཏྣ ཀཱཀཏྣཏྲེསོ ཏོཏི ཁཏྣྐྱེ པཪེ།

ཏིཏིཏྣ ཨིཏི ཛིཏི –

ཏྣུཏུཕིཏིཏྣཾ ཏྣུཏྲིཕིཏྣཏྣིཾ ཨཏྣུཏུཏོ ཨཏྣཕཏྣཡམྣཏ།

༥༣༠. ཏྣུཏུཕྲཏྐྱེཏི ཕིཏྣཏྣིཡོ།

ཏྣུཏུཏཐེ ཧིཏིཐྲེཏི ཙྪིདཱིཀཱཪཱིཏཏྣེཏི པཙྐེཏི ཏྣུཏཡོ ཕིཏྣཏྣིཡོ ཏོཏྣིཏི པུརེ ཕིཡ ཕཏྣམྣཏྣཡོ ཡོཛིཏྣྲཱ།

ཨཏིཕྣཱཏྲཱི ཏིཏིཏྣཏི, ཏིཏིཏྣཏྣི། གཏྣི ཏིཏིཏྣཡཏི། ཏཏྣ ཏིཏིཏྣཏུ, ཏིཏིཏྣཏྣུ། ཏིཏིཏྣེཡྻ, ཏིཏིཏྣེཡྻཾ། ཨཏིཏིཏྣི, ཨཏིཏིཏྣིཾསུ། ཏིཏིཏྣིསྣཏི། ཨཏིཏིཏྣིསྣ ཨིཏྐྲཱཏི།

ཁཔྲཏྱཡླཔེ ཨཔྲཏྱཡསྨི ཨེཀཱར, ཏེཛེཏེ, ཏེཛཏེ ལྷཱ, ཏེཛནྟེ ཨིཏྱརྠཿ།

གུཔ གོཔནེ, ཙཔྲཏྱཡེ དིཝཱཔོ, "ཕུཔྲོཝོསོ"ཏི ཨཝསཱནསཏྲ, "ཨཝསཱནསྤཱ"ཏི ཕཎསྨེ "ཨཏྲསྨིཕཏཱཀཱར ལྷཱ"ཏི ཨཝསཱནཏྲསྨིཀཱར, "གཱཕབྷཱམ ཙཕགྲོ"ཏི ཨཝསཱནགཀཱརསྨ ཛཀཱར ཙ།

༥༣༡. བྷཱུཥྣཏྲསྨ ཙོ ཙཔྲཏྱཡེསུ ཙ།

ཏྲཱཏྲསྨ བྷཱུཥྣསྨ ཙཀཱཏྲདེསོ ཧོཏི ཙཔྲཏྱཡེསུ པརེསུ། ཏཐོ ཕིཏྲཏིཡོ, གུཡཾ ཛོཏྲཏིཏ, ཛོཏྲཏིཏི། སེསཾ པུརིམསམཾ། ཚུཏྲཱཔེ གོཔེཏི, གོཔེཏི ཨིཏྱརྠཿ།

གིཏ རོགཱཔནཡནེ, ཙཔྲཏྱཡོ, དིཏྲཏུ།

ཨཝསཱནགྲཏཅམཏུཕཏྲཏེ །

༥༣༢. སྨནགིཏྲཾ ཕཏཏྲཾ ལྷཱ།

ཨཝསཱནགཏྲཾ སྨན གིཏཨིཙྪཏིསཾ ཏྲཏྲཾ ཕཀཱརཏཀཱརཏྲཾ ཏོཏི ལྷཱ ཡཐཱཀྲམཾ ཏཀཱར, ཏྲཏྲཏྲ ཙཀཱར, སེསཾ སམཾ། རོགཾ ཏིགིཙྪཏི, ཏིགིཙྪཏི ཨིཏྱརྠཿ།
ཏཀཱརཏྲཔེ "གཱཕབྷཱམ ཙཕགྲོ"ཏི ཙཀཱར, ཕིཙིཀིཙྪཏི, ཕིཙིཀིཙྪཏི ཨིཏྱརྠཿ།

སྨན ཕྲིམཾསཕུཏྲསུ, སཔྲཏྱཡདིཝཱཔཕྲིཀཱརཕཀཱཏྲ།

༥༣༣. ཏཐོ ཕྲམྣཏྲཾ ལྷཱ མཾ སེསུ།

ཏཐོ ཨཝསཱནཏོ པཏྲསཾ ཕྲམྣཏྲཾ ཏྲཏྲཾ ཕྲམཾཨིཙྪཏི ཨཱདེསྤ ཏོཏི ཡཐཱཀྲམཾ སཔྲཏྱཡེ པརེ། སེསྤཏི བཏུཕཙནེཏྲིསོ པཡོགེཔི ཕཙནཕིཔལླཱསཏྲཔནཏྲཾ། ཨཏྲཾ ཕྲིམཾསཏི, ཕྲིམཾསཏི ཨིཏྱརྠཿ།

ཨཏྲཏྲ "ལོཔཏྲཏྲམཀཱར"ཏི ཨཔྲཏྱཡསྨིཀཱར, སྨནེཏི, སྨནེཏི།

ཏྲཛ ཕླཝནབྲཕཏརཧེསུ, ཏྲོཏྲུམིཙྪཏྲཏི ཨཏྲ –

"ཁ ཚ སྨ, ལྷཱ"ཏི ཙ ཕཏྲཏི།

༥༣༤. ཏྲཛ གྲས ཏར སུ ཕྲཏྲིཏི ཏུམིཙྪཏྲིསུ།

ཏྲཛ གྲས ཏར སུ ཕྲ ཨིཙྪཔམྣཏྲིཏི ཏྲཏྲཏི ཏུམིཙྪཏྲིསུ ཙ ཁ ཚ སཨིཙྪཏི པཙྪཡཱ ཏོཏི ལྷཱ། ཏུམིཙྪཏྲཾ, ཏུམནྟཡུཏྲཨིཙྪཡ ལྷཱ ཨཏྲ ཏུམིཙྪཏྲ, ཏེན
ཏུམནྟརཏིཏེསུ "ཏྲོཛནམིཙྪཏྲི"ཏིཨཱཏྲིསུ ན ཏོཏི, "ལུཏྲཏྲཾནམཔྲཡོགོ"ཏི ལྷཱཏྲསྨ ཨཔྲཡོགོ, ཏྲཏྲིསྨ དིཝཱཔེ གཏི "ཏུཏིཡཙཏུཏྲཾ པཙམཏཏིཡླ"ཏི ཨཝསཱནགཀཱརསྨ
བཀཱར, ཏྲཏྲཏྲསྨ "གོ ཁེ ཛ"ཏི གཀཱར, བུབྷུཀྑཏི, བུབྷུཀྑཏི ཨིཏྱརྠཿ།

ལྷཱཏི གིམཏྠཾ? ཏྲོཏྲུམིཙྪཏི, ཨིཙྪཏྲིསྨཏི གིམཏྠཾ? ཏྲོཏྲུ གཙྪཏི།

ཧླས ཨདནེ, ཧླསིདུམིཀྵཱཉྀདི ཨཐྲི ཙཁྱྲཤྩཡོ, དེཎྜཾ, ཏདིཡ ཙཁཱཧྲ ཨིཀཱར ཙཀཱཧྣདེཥླ, ཛཱིཧླཀྵྀདི, ཛཱིཧླཀྵྀཏྱི།

ཏར ཏརྐེ, ཏརིདུམིཀྵཱཉྀདི ཨཐྲི སཁྱྲཤྩཡོ།

༥༣༥. ཏརསྨ གྲཱི སེ།

ཏརཨིཉྫྷཱཏསྨ ཀླཱཏསྨ སབྲཱསྨ གྲཱི ཏཱེདི སེ པཤྩཡེ པརེ། "གྲཱིསེ"དི ཡོགཡིཝླགེན ཛཱིསླཔི, ཚླཱཏྟུཔཎྜྷཱིརིཏླདེསསླཔི ཀླཱདུཔྱོཧླཱརཀླ དེཎྜཾ, ཐྲིཀྲཱཾ ཛཱིགྲཱིསདི, ཛཱིགྲཱིསཏྱི།

སུ སཁྲཀེ, སོདུམིཀྵཱདི སུསླུསདི, སུསླུསཏྱི, "ཀཱཐིཾ ཀླཱཏྟུ"དིཨླཱདེཀླ དེཧྲོ།

ཕླ ཕླནེ, ཕླཏུམིཀྵཱཉྀདི ཨཐྲི སཁྱྲཤྩཡདེཏྲརསླཏྲཨིཀཱཧྣདེཥླ, "ཏཏོ ཕླམླཏླཾ ཕླམཾ སེསྟུ"དི ཕླདེསོ, པིཕླསདི, པིཕླསཏྱི ཨིཉྫླདེ།

ཛཱི ཛཡེ, ཕྱིཛཱིདུམིཀྵཱདི ཕྱིཛཱིགྲཱིསདི ཨིཉྫླདེ།

སཀྱོ པབྲཏམིཕ ཨཏླནསླཙརདི, པབྲཏོ ཨིཕ ཨླཙརཉྀདི ཕླ ཨཐྲི –

༥༣༦. ཨླཡ ནླམཏོ ཀཱཏྟུཔསླནླནྡཱར།

ཨླཙརཀགྲཱིཨླཡ ཀཱཏྟུནོ ཨུཔསླནཏྟཏསླ ནླམཏོ ཨླཡཕྱཤྩཡོ ཏེདི ཨླཏྟརཏྲཱི། ཨུཔསླིཡདི ཨེཏིནླདི ཨུཔསླནཾ, ཀཱཏྟུནོ ཨུཔསླནཾ ཀཱཏྟུཔསླནཾ, "ཕླཏྟཏྟུནམཕྱཡོགོ"དི ཨིཕསཏྲེཕཏྱི, ཀླཱཏྟུཕྱཤྩཡཀཏླ "ཏེསཾ ཕྱིཏླཏྱཡོ ལོཕླ ཏླ"དི སུཏྱི ཏེསཾགཏཀེན ཕྱིཏླཏྱིལོཔོ, "པཀཱདི ཙསྨ སརཀྟསླ"དི པཀཱདིཏླཔོ, སརལོཕླདེ, "ཀླཱཏྟུཔྱཤྩཡེཏི ཕྱིཏླཏྱིཡོ"དི ཕྱིཏླཏུཕྱཏྱི, པབྲཏླཡདི སཀྱོ, ཨེཕཾ སམུཏྲམིཕ ཨཏླནསླཙརདི སམུཏླཡདི, ཙིཀྱིཏམིཕ ཨཏླནསླཙརདི ཙིཀྱིཏླཡདི སཀྱོ། ཨེཕཾ ཀླཱམླཡདི།

"ནླམཏོ, ཨླཙྪར"དི ཙ ཕཏྟདི།

༥༣༧. ཨཱིཡཱུཔསླནླ ཙ།

ཨུཔསླནཏྟཏྟཏ ནླམཏོ ཨཱིཡཕྱཤྩཡོ ཏེདི ཨླཙྪརཏྲཱི། པུཏ ཨུཔསླནཀྲཱཏཀཾ ཀཱཏྟུཀྲཱཏཀཎེཕཏྟནཏྲཾ, ཏེན ཀཱསྨཏོཔི སིཛྫྷདི, སེསཾ སམཾ། ཨཚཏྟཾ ཚཏྟམིཕླཙརདི ཚཏྟཱིཡདི, ཨཔུཏྟཾ པུཏྟམིཕླཙརདི པུཏྟཱིཡདི སིསླམླཙརིཡོ།

ཨུཔསླནླདི ཀིཾ? ཏྲསླམླཙརདི, ཨླཙྪརིདི ཀིཾ? ཨཚཏྟཾ ཚཏྟམིཕ རཀྑདི།

"ཨཱིཡོ"དི ཕཏྟདི།

༥༣༨. ནླམསླཏྟིཙྪཐྲི།

ནླམསླ ཨཏྟཏོ ཨིཙྪཐྲི ཨཱིཡཕྱཤྩཡོ ཏེདི། ཨཏྟཏོ པཏྟམིཀྵཱདི པཏྟཱིཡདི, ཨེཝཾ ཕཏྟཱིཡདི, པརིཀྑཱཏྟཱིཡདི, ཙཱིཝརཏྟཱིཡདི, པཏྟཱིཡདི, དྷཏྟཱིཡདི, པུཏྟཱིཡདི།

ཨཏྟིཙྪཐྲིདི ཀིམཏྟཾ? ཨཏྟླསྨ པཏྟམིཀྵཱདི།

དལྷོཾ་ ཀཱརོདི་ ཕླཱིརིཡཀྐི་ ཨཏྟཱི་ —

ཀཱུརིདཀྲཱདཅམཤུཕཊདི།

༡༣༩. ཏྲླདུཏྟུཔེ ནཱམསྨླ ཅཡོཙ།

ཏྲླདུཡླ ཏྟུཔེ ནེཕྲླདེདབྲེ, "དཾ ཀཱརོདི, དིན ཨདིཀྲཱམདི"ཨིཏྟཱདེཀེ པཡུཊྚཱིདབྲེ ཡླ ཥདི ནཱམསྨླ ཅཡཕྲཱཟྙཡོ ཧོདི, ཀཱུརིདཥཀྲླ ཙ། ཅལོཔེ,

ཕིནླཊྟེལོཔཥཪལོཕླཊྟེསུ ཀཱདིསུ ཕིནླཊུཕྲུཊྟེ, དལྷཡདི ཕླཱིརིཡཾ, ཨེལྷཾ པམླཅཡདི, ཨམིསླཡདི, དབླ དཊྟེནླ ཨདིཀྲཱམདི ཨདིདབླཡདི, ཕླཱིཊླཡ ཤུཔཀཱུཡདི

ཤུཔཕླཱིཅཡདི, ཕིསུཏྲླ ཧོདི ཪཊྟེ ཕིསུཏྲླཡདི, ཀཱུསལཾ ཕུཊྚཱདི ཀཱུསལཡདི ཨིཏྟཱདི།

༡༤༠. ཏྲླདུཏྟཱི ཅེ ཅཡ ཊླཔེ ཊླཔཡླ ཀཱུརིདླནི ནེདབྲེ།

ཥབྲེདི ཏྲླདུཏྟཱི ནེདབྲེ ཨཊྟེདེཤྲེ ཅེ ཅཡཊླཔེ ཊླཔཡ ཨིཏྟེདི པཊྟཡླ པཏླ ཧོཊྟེ, དི ཀཱུརིདཥཀྲླ ཙ ཧོཊྟེ། ནེདུཡེཕ ཨཊྟཱོ ནེདབྲོ, ཥོ ཙ "ཡོ ཀཱུརེདི ཥ

ནེདུ"དི ལཏྲླནེདུཥཀྲོ སུཏྲླཀཱཏྟུནོ པཡོཛཀོ ནེདུཀཱཏླ, ཨཏྟཱཧོ པེཥནཛྫཱོཥནཱདེཀོ པཡོཛཀཱཏླཕླཪ ཨིཏྲླ ནེདུ ནཱམ།

ཨིཏྟཱ ཙ —

ཅེ ཅཡླཕ ཤུཕཏྲླཏྲླ, ཨུླཧོ ནེ པཊྟཱིམླ ཥེཡཾ།

ཥེཥཧོ ཙདུཪ ནེ ཡླ, ཡླཥཏྲླསླནུཕཊྟེཧོ།།

ཨཀཱམླ ཏྲླདཕེ ཧོཊྟེ, ཀཱུརིདེ ཏུ ཥཀཱམླཀཱུ།

ཥཀཱམླཀཱུ ནེཀཱམླསུ, ནེཀཱམླ ཏུ དེཀཱམླཀཱུ།།

དསླ ཀཱཏྟརི ཀཱམླེ ཙ, ཀཱུརིདླབྲླདཥམླཕེ།

ན ཊླཡེ སུཏྲླཀཱཏླ ཙ, ཀཱུརིདེ ཀཱམླཥཀྲེཧོ།།

ནེཡླཊྟེནཾ པཏླནཀྲ, ཨཕྲཏླནཾ དུཏླདེནཾ།

ཀཱུརིདེ སུཏྲླཀཱཏླ ཙ, ཀཱམླམླབྲླདཀོཙཪཏྟེ།།

དཏྟ ཡོ ཀོཊྟི ཏྲླཕདི, དམཀྲོ "ཏྲླཡླནི ཏྲླཡླནི" ཨིཏྟཱཕཾ བྲཕླིདི, ཨབ ཡླ ཏྲླཕཏྟཾ ཏྲླཕེདུཾ ཥམཏྟཱཾ པཡོཛཡདི, ཏྲླཕེདུཾ པཡོཛེཏྲླིདི ཡླ ཨཏྟཱི ཨིམིནླ

ཅེཅཡཕྲཱཟྙཡླ, ཀཱུརིདཥཀྲླ ཙ, "ཕུཏྟཏྲླནམཕྲཡོཀོ"དི ཡླཀཱསླ ཨཕྲཡོཀོ, "ཀཱུརིདླནཾ ཅོ ལོཔ"ཏྟེ ཅལོཔོ, "ཨཥཾཡོཀཱཏྲླ ཕུཏྟཱི ཀཱུརིདེ"དི ཨཱུཀཱུཪཀྵོཀཱུཪ ཕུཏྟཱི།

"ཨོཾ, ཨེ"དི ཙ ཕཏྟདི, ཏྲླདུཀྲཱདཅཏྟཱ།

༡༤༡. དི ཨཱུཡླཡླ ཀཱུརིདི།

ཏེ་ ཏྲྀཏཱིཡསྱ ཨོ་ཀཱ་རེ་ཀཱ་ར ཨཱ་ཤ་ཨཱ་ཡ་ཏེ་ཥུ ཕྱ་ཕྱ་ཀཱ་ཏ་ཏི་ ཀཱ་རི་ཏེ་ པ་རེ། "ཏེ་ ཨཱ་ཤཱ་ཡ" ཏེ་ ཡོ་གཱ་ཕི་ཏྲཱ་གེ་ན ཧྲཱ་ཨཱ་དྲཱི་ཏཾ་ ཨ་ཀཱ་རི་ཏེ་པི་ ཏཱ་ཏྲཱི་ཏེ་ ཨོ་ཀཱ་ར་ཥྱ ཨཱ་ཤཱ་ཏེ་ཥོ, ས་ར་ཝོ་ཕྱ་ཏི,
"ཏྲཱ་ཏུ་ཕྲ་ཏྟྭ་ཡེ་ཏི་ ཕི་ཏྲ་ཏི་ཡོ" ཏེ་ ཏྲ་ཏ་ཡོ།

སོ་ ས་མྦུ་དྡྷཾ་ ཀླྀཔེ་དེ, ཀླྀཔཡ་དེ, ཀླྀཔེ་ཏེ, ཀླྀཔཡ་ཏེ། ཀླྀཔེ་སི, ཀླྀཔཡ་སི, ཀླྀཔེ་ཐ, ཀླྀཔཡ་ཐ། ཀླྀཔེ་མི, ཀླྀཔཡ་ཝ་མི, ཀླྀཔེ་མ, ཀླྀཔཡ་ཝ་མ། ཀླྀཔཡ་དེ,
ཀླྀཔཡ་ཏེ།

ཀཱ་སྨི ཨཏྲཱ་ཝོ་པ་ད་ཡ་ཕྲ་ཏྟྭ་ཡ་ཨི་ཀཱ་ཏྲ་གཱ་མཱ, ས་ར་ཝོ་ཕྱ་ཏི་ ཙ, ཏེ་ན་ ཀླྀཔྲཱི་ཡ་དེ་ ས་མྦུ་དྡྷི, ཀླྀཔྲཱི་ཡ་ཏེ། ཀླྀཔྲཱི་ཡ་དེ, ཀླྀཔྲཱི་ཡ་ཏེ།

ཏཱ་སྨ ཀླྀཔེ་ཏུ, ཀླྀཔཡ་ཏུ, ཀླྀཔེ་ཏུ, ཀླྀཔཡ་ཏུ། ཀླྀཔེ་ཧི, ཀླྀཔཡ, ཀླྀཔཡ་ཝ་ཧི, ཀླྀཔེ་ཐ, ཀླྀཔཡ་ཐ ། ཀླྀཔེ་མི, ཀླྀཔཡ་ཝ་མི, ཀླྀཔེ་མ, ཀླྀཔཡ་ཝ་མ། ཀླྀཔཡ་ཏཾ,
ཀླྀཔཡ་ཏཾ།

ཀཱ་སྨི ཀླྀཔྲཱི་ཡ་ཏཾ, ཀླྀཔྲཱི་ཡ་ཏུ, ཀླྀཔྲཱི་ཡ་ཏུ།

ཀླྀཔེ་ཥྱ, ཀླྀཔཡ་ཡི, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཥྱ, ཀླྀཔེ་ཥྱཾ, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཥྱཾ། ཀླྀཔེ་ཥྱ་སི, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཥྱ་སི, ཀླྀཔེ་ཥྱ་ཐ, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཥྱ་ཐ། ཀླྀཔེ་ཥྱ་མི, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཥྱ་མི, ཀླྀཔེ་ཥྱ་མ, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཥྱ་མ།
ཀླྀཔེ་ཐ, ཀླྀཔཡ་ཡི་ཐ, ཀླྀཔེ་རཾ, ཀླྀཔཡ་ཡི་རཾ།

ཀཱ་སྨི ཀླྀཔྲཱི་ཡི་ཥྱ, ཀླྀཔྲཱི་ཡི་ཥྱཾ།

ཨཱ་ཤཱི་ཏ་ཀེ་ཡཾ "ས་ཏྲ་མ་ཤཱི་ཏ་ཀེ་སྨི" ཏེ་ ཡོ་གཱ་ཕི་ཏྲཱ་གེ་ན་ ཀཱ་རི་ཏ་ཏྲཱ་པི་ ཏྲི་ཀྲཱ་ཏེ་ ས་ཀཱ་ཏྲ་གཱ་མོ།

ཨ་ཀླྀཔེ་སི, ཀླྀཔེ་སི, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡི, ཀླྀཔཡ་ཡི, ཨ་ཀླྀཔེ་སྟུཾ, ཀླྀཔེ་སྟུཾ, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡིཾ་སྟུ, ཀླྀཔཡ་ཡིཾ་སྟུ, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡུཾ, ཀླྀཔཡ་ཡུཾ། ཨ་ཀླྀཔེ་སི, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡ་སི, ཨ་ཀླྀཔེ་ཐྲ,
ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡི་ཐྲ། ཨ་ཀླྀཔེ་སཱི, ཀླྀཔེ་སཱི, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡཱི, ཀླྀཔཡ་ཡཱི, ཨ་ཀླྀཔེ་སྨ, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡི་སྨ།

ཀཱ་སྨི ཨ་ཀླྀཔྲཱི་ཡི་ཐྲ, ཨ་ཀླྀཔྲཱི་ཡི།

ཀླྀཔེ་སྱ་ཏེ, ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ་ཏེ, ཀླྀཔེ་སྱ་ཏེ, ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ་ཏེ། ཀླྀཔེ་སྱ་སི, ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ་སི, ཀླྀཔེ་སྱ་ཐ, ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ་ཐ། ཀླྀཔེ་སྱ་མི, ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ་མི, ཀླྀཔེ་སྱ་མ, ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ་མ།

ཀཱ་སྨི ཀླྀཔྲཱི་ཡི་སྱ་ཏེ, ཀླྀཔྲཱི་ཡི་སྱ་ཏེ། ཀླྀཔྲཱི་ཡི་སྱ་ཏེ, ཀླྀཔྲཱི་ཡི་སྱ་ཏེ།

ཨ་ཀླྀཔེ་སྱ, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱ, ཨ་ཀླྀཔེ་སྱཾ་སྟུ, ཨ་ཀླྀཔཡ་ཡི་སྱཾ་སྟུ། **ཀཱ་སྨི** ཨ་ཀླྀཔྲཱི་ཡི་སྱ་ཐ, ཨ་ཀླྀཔྲཱི་ཡི་སྱ ཨི་ཏྱཱ་དི།

ཏཱ་སྨ ཡོ་ ཀོ་ཏི་ པ་ཙ་ཏི, ཏ་མ་ཏྟྭ་ "པ་ཙྪ་ཏི་ པ་ཙྪ་ཏི" ཨི་ཏྱཱུ་ཕྲཾ་ ཐྲ་ཕྲཱི་ཏི, ཨ་ཐ་ ཕྱཱ་ པ་ཙ་ཏཾ་ པ་ཡོ་ཛེ་ཏི, པ་ཙེ་ཏུཾ་ ཕྱཱ་ པ་ཡོ་ཛེ་ཏྲི་ཏི་ ཨཏྲི་ ཕྱུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན་ **ཀེ་** ཀ་ཡཱ་ད་ཡོ,
ཨ་ཀཱ་ར་སྨཱ་ཀཱ་ར་ ཕྱུ་ཏྲི, སེ་སཾ་ ནེ་ཡཾ།

སོ་ ཏེ་ཤ་ད་ཏྟཾ་ ཨོ་ད་ནཾ་ པ་ཙེ་ཏི, པ་ཙེ་ཏི། པ་ཙེ་སི, པ་ཙེ་ཐ། པ་ཙེ་མི, པ་ཙེ་མ། པ་ཙ་ཡ་ཏི, པ་ཙ་ཡ་ཏི། པ་ཙ་ཡ་སི, པ་ཙ་ཡ་ཐ། པ་ཙ་ཡཱ་མི, པ་ཙ་ཡཱ་མ། **ཏྲ་པི་ཏྲ་པ་ཡི་སྱུ**
པ་ན་ སོ་ པུ་རི་སོ་ ཏཾ་ པུ་རི་སཾ་ ཨོ་ད་ནཾ་ པ་ཙཱ་པེ་ཏི, པ་ཙཱ་པེ་ཏི། པ་ཙཱ་པ་ཡ་ཏི, པ་ཙཱ་པ་ཡ་ཏི།

ཀཱ་སྨི སོ་ ཨོ་ད་ནཾ་ པ་ཙཱི་ཡ་ཏི་ ཏེ་ན, པ་ཙ་ཡཱི་ཡ་ཏི, པ་ཙཱ་པཱི་ཡ་ཏི, པ་ཙཱ་པ་ཡཱི་ཡ་ཏི།

ཏཐཱ པཱཙེཏུ, པཱཙཡཏུ, པཱཙཱཔེཏུ, པཱཙཱཔཡཏུ། པཱཙྩེཡྻཾ, པཱཙྩེཡྻཏུ, པཱཙཡྻེཡྻཾ, པཱཙཡྻེཡྻཏུ, པཱཙཱཔྱེཡྻཾ, པཱཙཱཔྱེཡྻཏུ, པཱཙཱཔཡྻེཡྻཾ, པཱཙཱཔཡྻེཡྻཏུ།

པཱཙེསྶ, པཱཙཡིསྶ, པཱཙཱཔིསྶ, པཱཙཱཔཡིསྶ། པཱཙྩེཡིསྶ, པཱཙྩེཡིསྶཾ། ཨཔཱཙེསི, ཨཔཱཙཡི, ཨཔཱཙཱཔེསི, ཨཔཱཙཱཔཡི། པཱཙེསྶཏི, པཱཙཡིསྶཏི, པཱཙཱཔེསྶཏི,

པཱཙཱཔཡིསྶཏི། ཨཔཱཙེསྶ, ཨཔཱཙཡིསྶ, ཨཔཱཙཱཔེསྶ, ཨཔཱཙཱཔཡིསྶ ཨིཙྩཱདི།

གཙྪཏི, གཙྪཾ ཝཱ པཡོཛཡཏི ཨཏྠེ ཎེ ཎཡཱདཡོ, ཝུཏྟིཡཾ སམྦནྡྷཾ –

"ཨསཾཡོགནྟསྶ ཝུདྡྷི ཀཱརིཏེ"ཏི ཝཏྟཏི།

༥༨༢. གུཧདཱུསཱནཾ དཱིགྷཾ

གུཧདཱུསཱནཾ དྷཱཏཱུནཾ ཨསཾཡོགནྟཱནཾ ཝུདྡྷི ཧོཏི ཝཱ ཀཱརིཏེཏི ཨིཙྩ ཝཱཀྱཏཱཙྪེཏ ཝུདྡྷི ན ཧོཏི, ཝཝཏྠིཏཝིབྷཱསཏྠོཡཾ ཝཱསདྡོ།

སོ ཏཾ པུརིསཾ གཱམཾ གམེཏི, གམཡཏི, གཙྪཱཔེཏི, གཙྪཱཔཡཏི། སོ གཱམཾ གམྱཱཡཏི ཏེན, གམཡཱིཡཏི, གཙྪཱཔཱིཡཏི, གཙྪཱཔཡཱིཡཏི ཨིཙྩཱདི། སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨིཝཾ ཨུཔརི པི།

ཀུཏ ཨུཔཱདཱནེ, ཀུཏཱཏོ པཡོཛཡཏི, ཀཱཏེཏི, ཀུཏཱདཱིནཾ ཝཱཏི ཝ ཝུདྡྷི, ཀུཏཡཏི, ཀུཏཱཔེཏི, ཀུཏཱཔཡཏི།

"ཀཱརིཏེ"ཏི ཝཏྟཏི།

༥༨༣. གུཧ དཱུསཱནཾ དཱིགྷཾ

གུཧདཱུསཨིཙྩེཏེསཾ དྷཱཏཱུནཾ སརོ དཱིགྷམཱཔཛྫཏེ ཀཱརིཏེ པརེ, ཝུདྡྷཱཔཝཱདོཡཾ།

གུཧ སཾཝརཎེ, གུཧནྟཾ པཡོཛཡཏི གཱུཧཡཏི, གཱུཧཡནྟི། དུས ཨཔྤཱིཏིམྷི, དུསྶནྟཾ པཡོཛཡཏི དཱུསཡཏི, དཱུསཡནྟི ཨིཙྩཱདི།

ཏཐཱ ཨིཙྪནྟཾ པཡོཛཡཏི ཨིཙྪཱཔེཏི, ཨིཙྪཱཔཡཏི, ཨེསེཏི, ཨེསཡཏི། ནིཡཙྪནྟཾ པཡོཛཡཏི ནིཡཱམེཏི, ནིཡཱམཡཏི། ཨཱསནྟཾ པཡོཛཡཏི ཨཱསེཏི, ཨཱསཡཏི, ཨཙྪཱཔེཏི, ཨཙྪཱཔཡཏི། ལབྷནྟཾ པཡོཛཡཏི ལཱབྷེཏི, ལཱབྷཡཏི། པཙནྟཾ པཡོཛཡཏི པཱཙེཏི, པཱཙཡཏི, པཱཙཱཔེཏི, པཱཙཱཔཡཏི། ཨིཝཾ པཱསེཏི, པཱསཡཏི, པཱསཱཔེཏི, པཱསཱཔཡཏི། པཱཏེཏི, པཱཏཡཏི, པཱཏཱཔེཏི, པཱཏཱཔཡཏི། ཛཱརེཏི, ཛཱརཡཏི, ཛཱརཱཔེཏི, ཛཱརཱཔཡཏི། མཱརེཏི, མཱརཡཏི, མཱརཱཔེཏི, མཱརཱཔཡཏི། དསྶེཏི, དསྶཡཏི ཨིཙྩཱདི།

ཏཐཱ ཧུནནྟཾ པཡོཛཡཏི ཧོནེཏི, ཧོནཡཏི, ཧོནཱཔེཏི, ཧོནཱཔཡཏི། པཝིསནྟཾ པཡོཛཡཏི, པཝིསེཏུཾ ཝཱ པཝེསེཏི, པཝེསཡཏི, པཝེསཱཔེཏི, པཝེསཱཔཡཏི། ཨུཊྛིསནྟཾ པཡོཛཡཏི ཨུཊྛཱཔེཏི, ཨུཊྛཱཔཡཏི། པཏནྟཾ པཡོཛཡཏི པཱཏེཏི, པཱཏཡཏི། སཡནྟཾ པཡོཛཡཏི སཱཡེཏི, སཱཡཡཏི, སཱཡཱཔེཏི, སཱཡཱཔཡཏི། ཨེཏྠ ཨེཀཱརསྶ ཨཱཡཱདེསོ, སཡཱཔེཏི, སཡཱཔཡཏི, "ཀཱརེ ཝུདྡྷ"ཏི ཨཱཡཱདེསོ ཝཱཔེཏི ཝཱཔཡཏི ཨཱཡཱདེསསྶ རསྶཏྟཾ། ནཡནྟཾ པཡོཛཡཏི ནཡཱཔེཏི, ནཡཱཔཡཏི། པཏིཊྛནྟཾ པཡོཛཡཏི པཏིཊྛཱཔེཏི, པཏིཊྛཱཔཡཏི, པཏིཊྛཱཔེཏི ཝཱ།

ཧནནྟཾ པཡོཛཡཏཱིཏི ཨཏྠེ ཎེཎཡནྟཱ།

“ཏསྨི”ཏི ཕཊྚཏི།

༥༨༨. ཏཀྨ སྨཱར་།

ཏཀཨིཏྟོཏསྨ ཏྲཱཙསྨ སྨཱཏྲདེསོ ཧོཏི ཏཀཱརཕཏི ཀཱརིཏཔྤཙྩཡེ པརེ། སྨཱཏེཏི, སྨཱཏཡཏི, སྨཱཏྲཔེཏི, སྨཱཏྲཔཡཏི, “ཕཊྟོ ཕྲ སབྦཏྲ”ཏི ཕཊྟྲདེསེ ཕཊྟེཏི, ཕཊྟྲཔེཏི།

ཇུཧོཏཱིཏོ པཡོཛཡཏི ཇུཧཱཔེཏི, ཇུཧཱཔཡཏི། ཛཧཏོ པཡོཛཡཏི ཛཧཱཔེཏི, ཛཧཱཔཡཏི, ཧཱཔེཏི, ཧཱཔཡཏི། དདཏོ པཡོཛཡཏི དཱཔེཏི, དཱཔཡཏི། པིདཧཏོ པཡོཛཡཏི པིདྷཱཔེཏི, པིདྷཱཔཡཏི, པིདཧཱཔེཏི, པིདཧཱཔཡཏི།

རུནྡྷཏོ པཡོཛཡཏི རོནྡྷེཏི, རོནྡྷཡཏི, རོནྡྷཱཔེཏི, རོནྡྷཱཔཡཏི། ཆིནྡཏོ པཡོཛཡཏི ཆེདེཏི, ཆེདཡཏི, ཆེདཱཔེཏི, ཆེདཱཔཡཏི། ཡུཉྫཏོ པཡོཛཡཏི ཡོཛེཏི, ཡོཛཡཏི, ཡོཛཱཔེཏི, ཡོཛཱཔཡཏི། བྷུཉྫཏོ པཡོཛཡཏི བྷོཛེཏི, བྷོཛཡཏི, བྷོཛཱཔེཏི, བྷོཛཱཔཡཏི། མུཉྩཏོ པཡོཛཡཏི མོཙེཏི, མོཙཡཏི, མོཙཱཔེཏི, མོཙཱཔཡཏི།

དིབྦཏོ པཡོཛཡཏི དེཝེཏི, དེཝཡཏི། ཨུཔྤཛྫཏོ པཡོཛཡཏི ཨུཔྤཱདེཏི, ཨུཔྤཱདཡཏི། བུཛ྄ཛྷཏོ པཡོཛཡཏི བོདྷེཏི, བོདྷཡཏི། “དྷཱཏྭནྟསྶ ལོ ཀྭཙི”ཏི ཡཀཱརཱགམོ, བུཛ྄ཛྷཱཔེཏི, བུཛ྄ཛྷཱཔཡཏི། ཏུསྶཏོ པཡོཛཡཏི ཏོསེཏི, ཏོསཡཏི, ཏོསཱཔེཏི, ཏོསཱཔཡཏི། སམྨཏོ པཡོཛཡཏི སམེཏི, སམཡཏི, ཝུཌྜྷཱབྷཱཝོ ཝ ཝུཌྜྷི། ཀུཔྤཏོ པཡོཛཡཏི ཀོཔེཏི, ཀོཔཡཏི། ཛཱཡཏོ པཡོཛཡཏི ཛནེཏི, ཛནཡཏི, ཝུཌྜྷཱབྷཱཝོ ཝ ཝུཌྜྷི།

སུཎཏོ པཡོཛཡཏི ཝུཌྜྷི སཱཝེཏི, སཱཝཡཏི། པཱཔུཎཏོ པཡོཛཡཏི པཱཔེཏི, པཱཔཡཏི།

ཝིཀྐིཎཏོ པཡོཛཡཏི ཝིཀྐཱཡཱཔེཏི, ཝིཀྐཱཡཱཔཡཏི། ཛིནཏོ པཡོཛཡཏི ཛཡཱཔེཏི, ཛཡཱཔཡཏི། ཉཱཎཏོ པཡོཛཡཏི ཉཱཔེཏི, ཉཱཔཡཏི། གཎྷཏོ པཡོཛཡཏི གཱཧེཏི, གཱཧཡཏི, གཱཧཱཔེཏི, གཱཧཱཔཡཏི, གཎྷཱཔེཏི, གཎྷཱཔཡཏི།

ཝིཏནཏོ པཡོཛཡཏི ཝིཏཱནེཏི, ཝིཏཱནཡཏི། ལོ གོཊོ གརོཏི, ཏམཉྙོ “ཀརོཏི ཀརོཏི”ཨིཙྩེཝཾ བྲཝཱིཏི, ཀརོཏོ པཡོཛཡཏི, ཀཱརཱེཏི ཝཱ ཀཱརེཏི, ཀཱརཡཏི, ཀཱརཱཔེཏི, ཀཱརཱཔཡཏི ཨིཙྩཱདི།

ཙོརེཏོ པཡོཛཡཏི ཙོརཱཔེཏི, ཙོརཱཔཡཏི། ཙིནྟེཏོ པཡོཛཡཏི ཙིནྟཱཔེཏི, ཙིནྟཱཔཡཏི , པཱུཛེཏོ པཡོཛཡཏི པཱུཛཱཔེཏི, པཱུཛཱཔཡཏི ཨིཙྩཱདི། སབྦཏྲ སུབོདྷཾ།

ཀྲྀཏཔྤཙྩཡཏོ ཝཱཔི, ཀཱརིཏཔྤཙྩཡཱ སིཡུཾ།
སཀཱརིཏེཏི ཡུཏྟཾ, དསྶནཏྟེཾ ཉཱཡཏཱ།།

ཏེན ཏིཏིཀྑཏོ པཡོཛཡཏི ཏིཏིཀྑེཏི, ཏིཏིཀྑཱཔེཏི། ཏིགིཙྪཏོ པཡོཛཡཏི ཏིགིཙྪེཏི, ཏིགིཙྪཡཏི, ཏིགིཙྪཱཔེཏི, ཏིགིཙྪཱཔཡཏི། ཨིཙྪཾ བུབྷུཀྑེཏི, བུབྷུཀྑཡཏི, བུབྷུཀྑཱཔེཏི, བུབྷུཀྑཱཔཡཏི, པབྦཏཱཡཏོ པཡོཛཡཏི པབྦཏཱཡཡཏི། པུཏྟིཡཡཏི ཨིཙྩཱདིཔི སིདྡྷཾ བྷཝཏི།

ཀྲྀཏཔྤཙྩཡཀཔྤོ།

སུསནྡྷིཾ སམྨུདིཾ, ཨཱཁྱཱཏཾ སཀཱབྱཏྟིཡཱ།
ཉཱཏུསཉྙཱཏཝེཏྟཾ, ཙིནྟཡནྟུ ཝིཙཀྑཎཱ།།

ཀཔྤཏི ཏིཊྛཏི སེཏི, ཨཧོསི ཨེཕྶམྣདཡོ།

ཨཀམྨཀཱཏི ཕིཎྜིཡཱ, ཀམྨལཀྑཎཕིཎྜནཱ།།

ཨཀམྨཀཱཕི ཧེཏྭཏྠ-ཕཏྟཡུཏྟ སཀམྨཀཱ།

ཏཾ ཡཐ ཐེརཱུ ཐླཡེཏི, མགྒཾ ཐཱཔེཏི ཐུསཀཧེ།།

ཨེཏི པདརཱུཔསིདྡྷིཡཾ ཨཱཁྱཱཏཀཎྜོ

ཚཊྛོ།

༧. གིབྦིཛྫནཀཎྜ

ཧིཀྐུལིཀ

གིཛྫྷཀཱུཊཝཎྞནཱ

ཨཐ དྷམྨཏྟིཡེཝ བྲཧྨཀཱལཀཱཏཀཱརཎཾཝིསུདྡྷནམཧེཏུཾ གིབྦིཛྫནམཱུརཏྟིཡཏེ།

ཏཏྠ གིཛྫྷཀཱུཏཀཱཔབྦཏེ ཏུཝིཊྛཾ ཧི པཙྩཡཱ, ཏེསུ གིཛྫྷསཉྙཱཡ པཊམཾ ཝུཏྟནྟཾ, གིཛྫྷནམཝུཀཱཊཾ ཙ གིཛྫྷཝུཎྞཡཱ ཊཱཔ ཝུཏྟནྟི།

ཝུཏྟ སདྡཡཾ, “ཝུཏྟཡཏེ, ཨཝྦཱཔིཊྛ, ཞཔིསྨཏེ ཝཱ ཧེཔཏཏྟེཏྟཱ”ཏི ཝིཉྙཱཏེ –

“དྷམྨཏུཡཱ ཀཱམྨཱཧིཝྷི ཧོ”ཏི ཨེཏོ “དྷམྨཏུཡཱ”ཏི སབྦཏྠ པཙྩཡཱཧིཝིཊྛེ ཝཏྟཏེ, “པཏྟཾ, པཙྩཡཱ”ཏི ཙ ཨཏྟིཀཱཪོ།

༥༦༥. **བྲཧྨཀཱཨཱིསུ ཏབྦནིཡཱ།**

བྲཧྨཀཱམྨཨིཙྩཾཏཱིསུཏྟཱིསུ སབྦདྷམྨཏྟཏེ **ཏཏྠ** **ཨནིཡཨིཙྩཾཏཱི** པཙྩཡཱ པཏྟཾ ཧོཏི། ཡོགཝིབྷཱགེན ཨཉྙཏྲཱཔི།

ཏཏྠ –

> ཨཀཱམྨཱགེཧི དྷམྨཏེ, བྲཧྨེ གིཛྫྷ ཞཔཏྟེ ཏེ།
> སཀཱམྨཱགེཧི ཀཱམྨཊྛེ, ཨཀཏྟསཀཱབྦཏྟིཡཀཱ།།

ཏེ ཙ –

༥༦༦. **ཀྟཏྱོ ཏེཀཱལིཀཱ།**

ཏེཀཱལེ ནིཡུཏྟཱ **ཏེཀཱལིཀཱ**, ཡེ ཨིཀྐ ཏཏིཡེ དྷམྨཏྟེཀཱརེ ཝིཧིཏཱ ཨཧིཏིབྦཀཱལཱ **ཀྟཏྱོ** པཙྩཡཱ, ཏེ ཏེཀཱལིཀཱ ཧོནྟི པཧིཏྟསཏོ ཀཱལཏྟཡེཝི ཧོནྟི།

སཱིཏགཏིཡཱ “ཀཱཏྟཱི”ཏི ཝཏྟཏེ།

༥༦༧. **ཡབྦཀཱམམིཀཱརོ།**

ཡབྦཀཱམཾ ཡབྦཔཡོགཾ ཛྙཱཏཔཙྩནྟནུཔཪོཀྐྵེན དྷམྨཏྟེ པཪོ ཨིཀཱཏྟཱགམོ ཧོཏི ཀྭཙི བྲཧྨནཏིཀེསུ གིཛྫྷཀཱུཊཀཱཔྟཱཙྩཡེསུ, “ཨཊྛེསུ ཙྭཱ”ཏི ཝུཏྟཱི, “ཨོ ཨཔ སརེ”ཏི ཨཔྤཏིསོ, “ནཡེ པརཾ ཡུཏྟེ”ཏི པརཾ ནེཏབྦཾ།

༥༦༨. **ཏེ གིཛྫྷཱ།**

ཡེ ཨིནྡྲ ཕུཊྟ **ཏབྲཱིཡཥྛ** **ཏིཥྛ** **རིཥྚཔྲཥྚཡ**, ཏེ **གིཥྚསཞ** རཥྚཱིཏི ཕེདིཏབྦ། ཏཏ "ཨཀྵི གིཏི"ཏི ཕཙནཏ གིཥྚཔྲཥྚཡནམགིཏཀཊྛ ནཱམབྲཱཔདེས ཨསམྦྷཊྛ "ཏཊྛིཏསམཱསགིཏཀཱ ནཱམཾཕཱཏཔེཏུནྣཊྛིསུ ཐཱ"ཏི ཨིཏྠ ཙཱགྒཏཀེན ནཱམབྲཱཔདེསོ, ཏཏ **སུཏྟཕཊྛི**། **ཊྛཔེ** ཊྛཔསྶིགཊྛ ཨིཀཱཕཙནམེཔ, "སི"ཏི ཨམྷདེསོ། ཊྛཔིཏབྦཾ ཊྛཔཏུ པཀྐེན, ཊྛཔཏིཡཾ།

ཨིནྡྲ བྲཱཧྨཎཱདིཊྛཊྛཔཱ ཨཏྠཔཊྛིཏཀྦྱེགྒཏཀེན ཨིཀཱཊྛགཱམཱཊྛཔོ། **ཊྛཔེ** གིཥྚཔྲཥྚཡཊྛ ནཔུཾསཀཱ། **གཱམྷི** ཏིཡིཏྠཱ།

གཱམྷནི ཨཊྛིཔུབྦོ, ཨཊྛིཊྛུཡཏི, ཨཊྛིཊྛུཡིཏྭ, ཨཊྛིཊྛུཡིཏྭཱནཏི ཨཊྛིཊྛཔིཏབྦོ གོཎོ པཊྛིཏེན, ཨཊྛིཊྛཔིཏབྦ ཏཊྛ, ཨཊྛིཊྛཔིཏབྦཾ ཏུཎྜཾ, ཨིཔཾ ཨཊྛིཊྛཔནིཡོ, ཨཊྛིཊྛཔནིཡཱ, ཨཊྛིཊྛཔནིཡཾ, **པུརིས** **གཱམྷ** **ཙིཊྛསཊྛནཡེན** ནེཏབྦཾ, ཨིཔཾ སབྦཏྠ།

ཨིཏྠ ཏི –

> ཏབྲཱཏྲིཀཔ གཱམྷསྶ, ཕུཊྛཏྛཔ ཕུནཏྟཱ།
> ཕཊྛབྦསྶ ཨཊྛཔཱ ན, ཏུཏིཡ པཙྩཱ ཏཏོ།།

ཨཱས ཨུཔཝེསནེ, ཨཱསིཡིཏྭ, ཨཱསིཡཏི, ཨཱསིཡིཏྭཱནཏི ཨཱསིཏབྦཾ ཏཡཱ, ཨཱསནིཡཾ། **གཱམྷི** ཨུཔཱསིཏབྦོ གཱཏུ, ཨུཔཱསནིཡོ།

སཱི སཡེ, ཨསཱིཡིཏྭ, སཱིཡཏི, སཱིཡིཏྭཱནཏི སཡིཏབྦཾ ཊྛཔཏུ, སཡནིཡཾ, "**ཨེ** ཨཡཱ"ཏི **ཨཡཱདེསོ**, ཨཏིསཡིཏབྦོ པརོ, ཨཏིསཡནིཡོ།

པད གཏིམྷི, ཨུཔྤཛྫིཏྭ, ཨུཔྤཛྫཏི, ཨུཔྤཛྫིཏྭཱནཏི ཨུཔྤཛྫིཏབྦཾ ཏེན, ཨུཔྤཛྫནིཡཾ, ཨིཏྠ ཙ "གཏྱཏྠཱ"ཏི ཨཀྨྨཀཱ ཕིན་ "ཏིཕཱཏིཏོ ཡོ"ཏི ཕིནྣཊྛིཀཱརཡོགཕིཊྛགེན **ཡཔྤཙྩཡོ**, "ཏསྶ ཙཔཝགྒཡཀཱར"ཨིཏྠཱདིན ཙཔགྒོ, "པརཏྭཱཊྛཔོ ཊྛནེ"ཏི ཏྭཱཊྛཔོ, པཊིཔཛྫིཏབྦོ མགྒོ, པཊིཔཛྫནིཡོ།

བུདྡྷ ཨཝགམནེ, ཨབུཛྫིཏྭ, བུཛྫཏི, བུཛྫིཏྭཱནཏི བུཛྫིཏབྦོ དྷམྨོ, བུཛྫནིཡོ།

སུ སཝཎེ, ཨསུཡིཏྭ, སུཡཏི, སུཡིཏྭཱནཏི སོཏབྦོ དྷམྨོ, ཨིནྡྲ **ཡཝགྒམཏྟཀེན** **ཨིཀཱཊྛགཱམཱཊྛཔོ**, སུཎིཏབྦོ, "སྭཱདིཏོ ཎུ ཎཱ ཨུཎྷ ཐཱ"ཏི ཕིནྣཊྛིཀཱརཡོགཕིཊྛགེན **ཎཔཙྩཡོ**, སཝཎིཡོ།

ཀར ཀརཎེ, ཀཱཡིཏྭ, ཀཱཡཏི, ཀཱཡིཏྭཱནཏི ཨཏྟྲ **ཏབྦ་ནཱིཡཱ**།

"ཨཏྟསྶ, ཀཱརསྶ, ཙ, ཏཊྛ"ཏི ཙ ཕཊྛཏི།

༥༤༩. **ཎྱ ཏྱ ན ཏབྦིསུ ཝཱ།**

ཀཱརཨིཏྟིཏསྶ ཏཱཏུསྶ ཨཏྟཾཏསྶ ཀཱརསྶ ཏཀཱརཊྛཾ ཏོཏི ཝཱ ཎྱ ཏྱ ན **ཏབྦཨིཏྟིཏིསུ** པཙྩཡེསུ པརེསུ། གཱཏབྦོ ཊྛཔཏུ ཏམྨོ, གཱཏབྦཾ ཕུཉྙཾ, གཱཏབྦཾ ཀུསལཾ, ཏཏྭཱཊྛཔེ "གཱརཱཏིསྶ"ཏི ཕཏྠཱནེ "ཏཔེཏུནྣཊྛིསུ ཀཱ"ཏི ཨིཏྠ **ཨཱདིསཊྛེན** **ཏབྦེཔི** **ཀཱདེསོ**, ཀཱཏབྦཾ ཀིཏཾ།

༥༥༠. **རནྡྷཱདིཏོ ཎ།**

རཀྑཱ ཏཏྠཏྠཛཏི ཀཱཏུཏི པརསྶ **ཨཏྠཱིཡཱདིཀཱརསྶ** **ཎཀཱརོ** ཧོཏི། **ཨཱདིསཊྛེན** **རསྶ** **ཨཔཏྠཏྠཱདིཏོཔི**།

རཧྣདིཏོ་ པརསྨིནྣ, ནཀཱརསྨ་ ཨསམྨཱུཔྣ།

ཨནྣཱིཡྣདིནསྨིཔ, སྣམཱཔྲཡཾ ཏཀཱརདྣ།།

ཀརིཥྱོ་ ནྣཀྵྨོ, ཀརཥྣརཧོཏི་ ཨཧྦོ, ཀརིཥྱྰ, ཀརིཥྱཾ།

ཛྷར ཛྷརཏེ, ཛྷརིཡཏཱིཏི ཛྷརིཏབྦོ, ཛྷརཥྱོ།

གཏ ཨུཔྣདྣནེ, ཨགཡྟིཏྲ, གཡྟཏི, གཡྟིསྨཱིཏི གཏེཏབྦོ, "ཏིསུ ཡུཀྟི"ཏིཨཱདིནྣ ཨིཀཱརསྨིཀཱརེ, སཀྐཧཏེཏབྦོ, "གཏྣདིཏོ ཥཀྐྲ"ཏི ཡིནྣཏིཀཱརཡོགཡིཧྣགེན ཀྐྲཔཙྩཡོ, ཏཡོཔསརཡོཔྣདི, སཀྐཀྐཧིཡོ, གཏཧིཡོ།

ཨཱདིཤཱཏཆེན རམུ ཀྲཱིཌཱཡཾ, རམིཡིཏྲ, རམིཡཏི, རམིཡིསྨཱིཏི རམིཏབྦོ, རམཧིཡོ ཡིཏྲར།

ཨཔ པྣཔུཎནེ, ཨཱཔྣཔཙྩཡོ, པྣཔིཡཏཱིཏི པྣཔུཎེཏབྦོ, "གཱཔྣཏིནཙྩ"ཏི ཀྣཏྲཀྣསྨ ལོཔོ, ཏིཀྒྲ, པཏབྦོ, པཏེཡྻོ, པྣཔུཎཧིཡོ, པྣཔཧིཡོ།

"ཨཀྣསྨ, ཡྣ"ཏི ཙ ཡཏྲཏི།

༥༥༡. གམ ཁན ཏནཨཱདཱིནཾ ཏུཾཏབྦཏཱིསུ ན།

གམ ཁན ཏནཨིཙྪེཡམཱདིནཾ མཀཱར ནཀཱརནྟཱནཾ ཏྲཏུནམཏྣཾ ནཀཱརོ ཧོཏི ཡཱ **ཏུཾ ཏབྦ ཏཝེ ཏུན** ཏྲནཏྲཨིཙྪེཡམཱདིསུ ཏཀཱརཱདིཔྲཙྩཡེསུ པརེསུ། ཨགཙྪཱིཡིཏྲ, གཙྪཱིཡཏི, གཙྪཱིཡིསྨཱིཏི གནྟབྦོ མགྒོ, གམིཏབྦཾ, གམནཱིཡཾ།

ཁནུ ཨཝདཱརཎེ, ཨཁཎིཏྲ, ཁཎཏི, ཁཎིསྨཱིཏི ཁནྟབྦཾ ཨཱཝཱཊཾ, ཁཎིཏབྦཾ, "ཀྲཱིཙ ཏུཏུ"ཏིཨཱདིནྣ **ཁནཏྣསྨ ཙཏྟཾ**, ཁཙིཏབྦཾ, ཁཙཧིཡཾ, ཁཎནཱིཡཾ ཡྣ།

ཏན ཝིཏྠཱ རགཏྲིསུ, ཨཏཎིཏྲ, ཏཎཏི, ཏཎིསྨཏཱིཏི ཏནྟབྦཾ, ཏཝིཏབྦཾ, ཏནཱིཡཾ།

མན ཉཱཎེ, ཨམཉིཏྲ, མཉཏི, མཉིསྨཏཱིཏི མནྟབྦོ, མཝིཏབྦོ, ཡཐཱཙྩཡེ ཙཔྲཀྣཏི, མཉིཏབྦཾ, མཉཉཱིཡཾ།

ཕུཊ ཕུཊནཡཾ, ཨཕུཊཊིཡིཏྲ, ཕུཊཊིཡཏི, ཕུཊཊིཡིསྨཱིཏི ཨཏྲི **ཏབྦནཱིཡྰ།** "ཙུཏྣདིཏོ ཆེ ཆཡྰ"ཏི ཨཱགཏྲརཱིཡི **ཆེཆཡྰ,** ཨིཀཱརནགམྣནཱིཡེསུ "སཱརཝོཔོ"ཏིཨཱདིནྣ ཀཱརིཏསཱརསྨ ལོཔོ, ཕུཊཊེཏབྦོ, ཕུཊཊཡིཏབྦོ, ཕུཊཊནཱིཡོ བྷགཝཱ།

"ཏབྦནཱིཡྰ"ཏི ཡོགཡིཧྣགེན ཀཏྲཀཱརཆེསུཡི, ཡྰ པྣཔུཎནེ, ནིཡྣཏིཏི ནིཡྣནཱིཀོ མགྒོ། གཙྪཏཱིཏི གམནཱིཡྰ བྷོགཱ། ནཏ སོཙ, ནཏཡཏི ཨཱཏིནཱཏི ནཏཡཱིཡཾ ཙུཎྞཾ།

"བྷཔཀཱམིསུ"ཏི ཨཏྲིཀཱརོ།

༥༥༢. ཎྱོ ཙ།

བྷཔཀཱམིསུ སབྦཧྣཏུཏི ཎྱཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཙགྒཧཎེན "ཏེཏིཡྻ"ཏྲིཨཱདིསུ ཏིཡྻཔཙྩཡོ ཙ།

༥༥༣. ཀྲཱིརྀཉྀ ཕེལ ཆྱཱནབནྡྷེ།

ཨནུབནྡྷེ ཨཔྲཡོགཱི, ཚཱནྡཱནུབནྡྷེ པཉྩོ་ཀྲཱིརྀཉྀ ཕེལ དཱུ་བྲོཏེ ཀྲཱིརྀཏབྲཔདེསོ, "ཀྲཱིརྀཏཱཾ ཆོ ལོཔ"ཏེ ཆལོཔོ, "ཨསཾཡོགཱཏྤྲ ལྦྲིཏྲི ཀྲཱིརྀཏེ"ཏི ལྦྲིཏྲི, ཨིཀཱནྟཱགམོ, ཀཏྲཱ་ཾ ཀྲཱིཡིཾ།

ཧར ཧརཏེ, ཨཧཱརྟིཡིཏྲ, ཧཱརྟིཡཏི, ཧཱརྟིཡིསྶཏྟི ཡཱ ཧརིཏྲཱཾ ཧཱརིཡིཾ།

ཧྲར ཧྲརཏེ, ཧྲརིཏྲཱཾ ཧྲཱརིཡིཾ།

ལབྷ ལྦྷཏྲེ, ལབྷིཏྲཱཾ ལབྷཱཾ, "ཡཕཏཾ ཏལན"ཨིཏྟྲེདིསུཏྟེ ཀཱརཱགཏཚེན ཡཕཏོ ཧྲཀཱརསྶ ཧྲཀཱརོ, དེཏྲཾ།

སྤྲས ཨནུསིཏྲིཏྱི, སྤྲསིཏབྲོ སིསྤོ, "ཀཏི ཏྲཏྲུ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱཀཱརསྶིཀཱརོ།

ཕཙ ཕེཡཏྟིཡཾ ཕཱཙྩཡཾ, རྒྱུཙྩྙཱདིསྟི ཀཏེ "ཨཏྲཱཾ, ཆྱཱནབནྡྷེ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༥༥༤. ཀཨྲ ཙཛྫནཾ།

ཙཛྫཨིཙྩྲིཏིསཾ ཏྲཱཏྲཏཱཾ ཀཀཱར ཀཀཱཏྲཏིཉྫ རོཏྟེ ཚཱནྡཱནུབནྡྷེ པཉྩཡེ པརེཏི ཙྱཱ ཀཱདེསོ། ཕཙཏྲཡཾ ཕྱཱཀྲི།

ཧྲཛ སེཔཱཡཾ, ཧྲཛཏིཡཾ ཧྲཱཛྲི, ཛྱཱ གཱདེསོ།

ཙི ཙཡེ, ཨཙིཡིཏྲ, ཙིཡཏི, ཙིཡིསྶཏྟི ཙེཏྲཱཾ ཙེཡྻཾ, ཨིཀཱརསྶེཀཱར ལྦྲིཏྲི, ཡཀཱརསྶ ཏེཏྲཾ, ཕེཏིཔུབྦོ "ཏེ ཏྲསྶ ཙྱ"ཏི སུཏྟེ ཙགྒཏཚེན ཙཀཱརསྶ ཆཀཱརོ, ཕེཏིཙྪེཡྻཾ, ཕེཏིཙྪེཏྲཱཾ, ཕེཏིཙྪཏིཡཾ། "ཀིཡཱདིཏོ ཏྲ"ཏི ཕེཏྲཏྟེཀཱརཡོགཕེཏྲགེཏ ཏཱཏྲིཡ ཏྲཾ ཏྲུཏྲ ཏྲིསུ ཙ ཏྲཔཉྩཡོ, ཕེཏིཙྪེཏིཏྲཱཾ, ཕེཏིཙྪེཏིཡཾ།

ཏྲི པཱཔུཙཏེ, ཨཏྲིཡིཏྲ, ཏྲིཡཏི, ཏྲིཡིསྶཏྟི ཏེཡྻོ, ཏེཡྻཱ, ཏེཡྻཾ། ཏེཏྲཾ།

རྒྱཱཏཾ ཆཏྟིཡཏྲཕསེཏཱཏུཕཏྲཏི, སཏྲཱཀཱཏིཡཱ ཨཏྲཱཏཏཙྩ ཏཏིཡཏྲཕསེཏ།

༥༥༥. ཏྲུཏོབྦ།

ཏྲུ ཨིཏྟྲེཏྲཱ པརསྶ རྒྱུཙྩྙཡསྶ སཏ ཏྲཏྲུཏེཏ ཨཏྲུདེསོ ཧོཏི། ཏྲཕིཏབྲོ ཏྲབྲོ, ཏྲབྲཱ, ཏྲབྲཾ།

"ཏྲསྶ, ཨཏེཏྲ"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༥༥༦. ཕད མད གམུ ཡུཛ གརཏྲཀཱཏྲདཱིཏི ཛྫསྶཀཡ་ཏེཡྻཀཱར ཕཱ།

ཕད མད གམུ ཡུཛ གརཏཨིཏྟྲེཕམྤདཱིཏི ཏྲཏྲུཏི, ཨཱཀཱརཏེཏི ཙ པརསྶ རྒྱུཙྩྙཡསྶ ཏྲཏྲཏེཏ སཏ ཡཔྲཀཱརཾ ཛྫ སྶ ཀྲ ཡ་ཏ ཨེ ཡྻཨིཏྟྲེཏི ཨཱདེསཱ ཧོཏྟི ཡཱ, གརསྶ ཙ ཀྲཱཏྟདེསོ, གརཏསྶ གརསྶིཏྲཡཾ ཀྲཱར། ཕཕཏྟིཏཕིཏྲཱསཏྲཡཾ ཕྲཱསཏྟེ།

ཕད་ ཕིཡཏྟིཡཾ ཕཱུཏྶཡཾ, ཨཕཊྚིཏྭཱ, ཕཊྚིཏེ, ཕཊྚིསྟཱཏྟིཏི ཕཱ ཕཊྚི ཕདནྟིཡཾ, རཕྶཏྟཾ། ཕཊྚི དཪོ།

མད་ ཨུནྨཱདེ, ཨམཊྚིཏྭཱ, མཊྚིཏེ, མཊྚིསྟཱཏི ཨེཏིནྟཱཏི མཊྚི མདནྟིཡཾ། མདཱགྲཱཧཀེན་ གཱརཀེཔི ཚཱཔྲཏྱཡོ། གམྶ སམྶ གཏིསྒི, གཙྪཱཾ གཙྪཱ།

ཡུཛ་ ཡོགེ, ཨཡུཛྫིཏྭཱ, ཡུཛྫཏེ, ཡུཛྫིསྟཱཏིཏི ཡོགྒཾ, ནིཡོཛྫི ཡཱ།

གཱརཏ་ ནིཏླཡཾ, ཨགཱརཡ྄ཏིཏྭཱ, གཱརཏིཡཏེ, གཱརཏིཡིསྟཱཏིཏི ཨཏྲི ཚཱཔྲཏྱཡོ, ཏཏྶིམིཏྣ ཏླཏྲཏྟེཏ སཏ ཡ྄ཏླདེསོ, གཱརསྶ གྷཱཏླདེསོ ཙ, གྷཱརཡ྄ཏོ, གྷཱརཡ྄ཏཱ, གྷཱརཡ྄ཏཾ, གཱརཏཏིཡཾ།

ཨཱདིསདྡེན ཨཏྟེཔི དམཛདཏྟ གཡ྄ཏཏྟེ། གད་ ཕིཡཏྟིཡཾ ཕཱུཏྶཡཾ, གཊྚེ, གདནྟིཡཾ ཕཱ གཊྚི། པད་ གཏིསྒི, པཊྚིཡཾ པཊྚི གཱུཔྲ། ཁཱད་ ཁཱཏཱཧེ, ཁཊྚེཏི ཁཊྚི ཁཱདནྟིཡཾ། དམུ དམནེ, ཨདམྨིཏྭཱ, དམྨཏེ, དམྨིཡིསྟཱཏིཏི དམྨོ དམནྟིཡོ། བྷུཛ་ པཱལནབྱཱཔྲཏརཀེསུ, ཨབྷུཛྫིཏྭཱ, བྷུཛྫཏེ, བྷུཛྫིསྟཱཏིཏི བྷོགྒཾ, བྷོགྒི ཕཱ, ཀཱརགྷཱཏཀེན ཡསྶ ཛཀཱརོ། གཏེཏཱཾ གཡ྄ཏཏམིཏྟཱི།

ཨཱཀཱརནྟོ པཏ དཱ དཱནེ, ཨདཱཡིཏྭཱ, དཱཡཏེ, དཱཡིསྟཱཏིཏི ཨཏྲི ཚཱཔྲཏྱཡོ, ཏཏྶིམིཏྣ ཏླཏྲཏྟེཏ ཨཱཀཱརེཏ སཏ ཨེཡླདེསོ, དེཡྻཾ, དཱཏཏཾ། ཨཏིཡེ "སརལོཔོ"ཏིཨཱདིཏཱ པུབྦསརསྶ ལོཔེ སམྤྲེ ཏབྦིཔ ཏུཀྐཱཧཀེན ནིསེདྷྟྲ "སཏྲ སརེ ལོཔ"ཏྟི ཨཱཀཱརེ ལུཏྟེ པརསརསྶ དཱིགྷོ, དཱཏཱིཡཾ།

པཱ པཱནེ, ཨཔཱིཡིཏྭཱ, པཱིཡཏེ, པཱིཡིསྟཱཏིཏི པེཡྻཾ, པཱཏབྦཾ, པཱཏཱིཡཾ། ཧཱ ཧཱནི, ཨཧཱིཡིཏྭཱ, ཧཱིཡཏེ, ཧཱིཡིསྟཱཏིཏི ཧེཡྻཾ, ཧཱཏབྦཾ, ཧཱཏཱིཡཾ། མཱ མཱནེ, ཨམཱིཡིཏྭཱ, མཱིཡཏེ, མཱིཡིསྟཱཏིཏི མེཡྻཾ, མཱཏབྦཾ, མིཏེཏབྦཾ, མེཏབྦཾ ཕཱ། ཉཱ ཨཕབོདྷནེ, ཨཉྙཱིཡིཏྭཱ, ཉཱཡཏེ, ཉཱཡིསྟཱཏིཏི ཉེཡྻཾ, ཉཱཏབྦཾ, ཉཱཏིཡཾ། "ཉཱསྶ ཛཱ ཛཾ ནཱ"ཏི ཛཱདེསེ "ཀཱིཡཱདིཏོ ནཱ"ཏི ཕིཀརཎིཀཱརཡོགཱཕིབྷཱགེཏ ནཱཔྲཏྱཡོ, ཨེཀཱཏྣགམོ ཙ, ཛཱནིཏབྦཾ, ཕིཛཱཏཏིཡཾ། ཕྲཱཔཱགཱཐནེ, སཏྦྲཱཏབྦཾ, སཏྦྲཱཡཾ ཨེཏྟྲཱི།

༥༥༧. གཱརསྶ རིཏྟ།

གཱརསྶཏྟོ རིཏྟཔྲཏྱཡོ ཧོཏི ཏླཔཱགམྨེསུ།

༥༥༨. རམྦི རཏྟེ ཏུདི ཏོ།

རཀཱཏཏྭནྟཏྟེ པཏྟཡེ པརེ སཏྦྲ ཏླཏྲཏྟེ ཏུདི པཏྟཡརཀཱརམརིཡཱཏོ ཏོ ཧོཏི, ལོཔམྦཱཔཏྟིཏི ཨཏྦྲ། རཏྟེཏི ཨེཏྭ རཀཱར སཏྟེཏྟེ, གཏྦཾ གཱིཏྟཾ། "རིཏྟ"ཏི ཡོགཱཕིབྷཱགེཏ ཏྲཏྟེདིཏེཔི རིཏྟཔྲཏྱཡོ, ཡཏྟ, ཏྲཏྟིཡཏྟིཏི ཏྲཏྟོ, སརལོཔོ། ཨེ གཏིསྒི, པཏི ཨེཏབྦ པཏེཏྟཾ།

༥༥༩. པེསཱཏིསགྒཔཏྟཀཱལེསུ ཀིཙྩཱ།

པེས ཨཏིསགྒ པཏྟཀཱལཨིཙྩེཏེསྭཏྠེསུ ཀིཙྩཔྲཏྱཡཱ ཧོཏྟི། པེསནཾ ནཱམ "ཀཏྟབྦམིདཾ བྷཝཏཱ"ཏི ཨཱཎཱཔནཾ, ཨཛ྄ཛྷེསནཱཏྟཱ། ཨཏིསགྒོ ནཱམ "ཀིམིདཾ མཡཱ ཀཏྟབྦཾ"ཏྟི པུཙྪནྟེ ཡཱ "ཡཱཧཾ ཏ ཏཏྟབྦཾ"ཏིཨཱདིཏཱ པཏིཔཏྟིཏིསྶཛྫཏམཱཏེཏ ཡཱ གཏྟབྦཾ ཨཏུཉྙཱ། པཏྟཀཱལོ ནཱམ སམྤཏྟསམཡོ ཡོ ཨཏྟཏོ ཀིཙྩཀཱརཎསམཡམཏུཔཱཔཏེཏིཏིཔྟཏྟཱ ཏ གཱརཏི, ཏཏྶ སམཡཾརོཙཏཾ, ཏ ཏཏྟ ཨཛ྄ཛྷེསཏམཏྟཱཏི། ཏེ ཙ "ཏླཔཱགམྨེསུ ཀིཙྩཏཏཔཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟ ཏླཔཱགམྨེསྭེཔ ཏླཔཏྟི།

པེསཏི ཏླཔ — གཏིཡཏུ ཏླཔཏྟ གཙྪཏྟི ཨཏྲི ཨིམིཏྣ ཏབྦཏིཡྻ, སེསཾ ཡུཏྟཏཡམེཔ, གཏྟབྦཾ གཙྪཾ ཏླཔཏྟ, གཱརཏིཡཾ གཱིཏྟཾ ཏླཔཏྟ།

ཨཏིསྨཱི སྭུཏྟྱུ སྭཔདཱཏི ཨཏྲི ཏསྨཱཏི, “ཨཏྲིཥུ ཙྪ”ཏི ཕུཏྲི།

“ཏསྨཱ”ཏི ཕཊཏི།

༥༨༠. སྭུཏྱཱདིཾནམཙྪེ ནེ དི ཙཱ།

སྭུཏྱཱདིཏྱཱུཔསྨཱདིཾ ཛཱུནཱདིཨཏྣཱཾ ཏྱཱཏྟཱནམཙྪེ ནེ ནེཏི, པརསྨཻ གིཙྪགིཏཀཱཕྲཙྪཡཏཀཱརསྨཻ ཙ དིཝླཱཔོ ནེཏི། སྭཏཱབྲཱཾ སྭཔཊཾ སྭཔཏཱ, སྭཔཊཱིཡཾ སྭཔཊཱྀ སྭཔཏཱ།

ཨིཀཱནྣཱཀམཡུཏཏཀཱརེ པཎ – “ནམཀཱནྣནམཏྣཱཾ ནེཡུཏཏསྨཱི”ཏི ཨེཏྲ “ཨཏྣཱཾ ནེཡུཏཏསྨཱི”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན ཏྲཱཏྟནཡོཔྲཱདིནེསེཊྟཱ, “རུཏྲཱདིཏོ ནེགྲཱཧིཏཔུབྦཱ”ཏི ཝིནྟཱཏྟིཀཱརཡོགཝིབྷཱགེན, “ནེགྲཱཧིཏཏྲཱ”ཏི ཝཱ ནེགྲཱཧིཏཱགམོ, སྭཱཧིཏབྲཱཾ ཏཡཱ, ཡུཧིཏབྲཱཾ།

སམཡཱནྟོཙནེ པཎ – ཨི ཨཊྜྷཡནེ ཨཏྲིཡུབྲོ, ཨཏྲིཡཏཾ སྭཔདཱཏི ཨཏྲི ཏསྨཱནྲིཡཱདི, ཨིཀཱནྣཱཀམཡུཏྲིཨཡཱདིསཨཊྜྷཱདིསྨ ཙ, ཚུཕྲཙྪཡེ ཏུ ཕུཏྲི, ཡཀཱརསྨཻ དིཏཏྲ, ཨཊྜྷཡིཏབྲཾ, ཨཊྜྷཡཱྀ སྭཔཏཱ, ཨཊྜྷཡནིཡཾ སྭཔཏཱ, ཨཕསྨཾ ཀཏབྲཏེ ཕཱཀྲི པཎ “གིཙྪ”ཏི ཨཏྲིགིཙྪ “ཨཕསྨཱཀཱཏམིཊེསུ ཊི ཙྪ”ཏི ཨཕསྨཱཀཱཏམིཊཏྲི ཙ ཏསྨཱཏཡོ, ཀཏབྲཾ མེ སྭཔཏཱ གེཏཾ, ཀརཊིཡཾ, ཀཱརིཡཾ། ཨེཔཾ ཏཱཏབྲཾ མེ སྭཔཏཱ སཏཾ, ཏཱནིཡཾ, དེཡྻཾ།

སྭར སྭཱརཊེ, ཙུནཱདིཏཱ ཊེཊཡཱ, ཕུཏྲི, ཨིཀཱནྣཱཀམོ ཙ, སྭཱརེཏབྲཾ, སྭཱརཡིཏབྲཾ ཨིཙྪཱདི།

“ཏུཏཱདིཏི ཡུཊྪནམཏྣནཏཱཀཱནནཀཱ སཀཱརིཏེཏི ཙྪ”ཏི སཀཱརིཏེདིཔི ཡུཊྪནསྨཱདིསཡིཏྣཱནཏོཡིཕ ཏྲཱཏུཕྲཙྪཡཏཏོཔི གིཙྪགིཏཀཱཕྲཙྪཡཱ སྭཔཏྲཱིཏི ཏབྦྲོ། ཏིན ཏིཏིཀྲཱཔིཡཏྲཱིཏི ཏིཏིཀྲཱཔཱིཏབྦོ། ཨེཔཾ ཏིགིཙྪཔཱིཏབྦོ ཏིགིཙྪཔནཱིཡོ། ཨཏྲཱཔཱིཡིཏྲ, སྭཱཔཱིཡཏི, སྭཱཔཱིཡིསྨཏྲཱིཏི སྭཱཔཱིཏབྦོ མགྒོ། སྭཱཔཡིཏབྦོ, སྭཱཔནཱིཡོ, སྭཱཔནཱིཡཾ, སྭཱཔནཱིཡཱ, ཨཀཱཏྲིཡིཏྲ, ཀཱཏྲིཡཏི, ཀཱཏྲིཡིསྨཏྲཱིཏི ཀཱརེཏབྦཾ, ཀཱརཡིཏབྦཾ, ཀཱརཱཔེཏབྦཾ, ཀཱརཱཔཡིཏབྦཾ, ཀཱརཱཔནཱིཡམིཙྪཱདི ཙ སིདྡྷཾ སྭཔཏི།

ཀཏབྦཾ ཀརཎཱིཡཉྩ, ཀཱརིཡཾ གིཙྪམིཙྪཔི།
ཀཱརེཏབྦཾ ཏཐཱ ཀཱརཱ-པེཏབྦཾ གིཙྪསཏྟཀོ།།

གིཙྪཕྲཙྪཡནཡོ།

ཏིཀཱཡིཀ

གིཏཀཱཕྲཙྪཡནཡ

ཨིཏྲནེ གིཏཀཱཕྲཙྪཡཱ ཕུཙྪནྟི།

ཀར ཀརཎེ, ཕུརེ ཕིཡ ཏྲཱཏུསཏྟཱདི།

ཀུསླཱཨིཙྪཕཔཏཾ, ཏཏོ ཏུཏིཡཱ།

“ཀུསྨཱི ཀརོཏི, ཨཀཱསི, ཀརིསྨཏཱི”ཏི ཕཱ ཕིགྲཱཧེ –

“པདྨ, པཉྩཱཡཱ”ཏི ཙ ཝུཙྩཏི།

༥༧༡. དྷཱཏུཡཱ ཀམྨཱདིམྷི ཎོ།

ཀམྨསྨིཾ ཨཱདིམྷི སཏི དྷཱཏུཡཱ པརོ ཎཔྤཙྩཡོ ཧོཏི།

སོ ཙ —

༥༧༢. ཨཉྙེ ཀིཏ།

ཏཏིཡེ དྷཱཏྭཱདྷིཀཱརེ ཝིཧིཏཱ ཀིཙྩེཧི ཨཉྙེ པཙྩཡཱ ཀིཏིཙྩེཝ སཉྙཱ ཧོནྟཱིཏི ཀིཏསཉྙཱ ཀཏཱ།

༥༧༣. ཀཏྟརི ཀིཏ།

ཀཏྟརི ཀཱརཀེ ཀིཏཔཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ནིཡམཏོ ཀཏྟརི བྷཝཏི, སོ ཙ “ཎྭཱདཡོ ཏེཀཱལིཀཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཀཱལཏྟཡེ ཙ ཧོཏི། ཝུཏྟེ ཝིཡ ཀཱརིཏབྦཔདེསཛཱཡཔཝྤཏྟིཡོ, པཉྩཡཏྠཱཡིཊྟཱ ཝུདྡྷིཀྵི ཨསམཱསྟེ “ཏདྡྷིཏསམཱསཀིཏཀཱ ནཱམཾཝཱཏཝེཏུནཱདཱིསུ ཙཱ”ཏི ཀིཏཀནྟཏྟཱ ནཱམཾཝ ཀཏྭཱ སྱཱདྱུཔྤཏྟི, ཏཏོ ཀུམྦྷཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠེ “ཨམཱདཡོ པརཔདེབྷཱི”ཏི དུཏིཡཱཏཔྤུརིསསམཱསོ, “ནཱམཱནཾ”ཏིཨཱདིནཱ སམཱསསཉྙཱ, “ཏེསཾ ཝིབྷཏྟིཡོ ལོཔཱ ཙཱ”ཏི ཝིབྷཏྟིལོཔོ, “པཀཏི ཙསྶ སརནྟསྶཱ”ཏི པཀཏིབྷཱཝོ, པུན སམཱསཏྟཱ ནཱམམིཝ ཀཏྭཱ སྱཱདྱུཔྤཏྟི།

སོ ཀུམྦྷཀཱརོ, ཏེ ཀུམྦྷཀཱརཱ ཨིཙྩཱདི། **ཨིཏྠིཡཾ** ཀུམྦྷཀཱརཱི, ཀུམྦྷཀཱརིཡོ ཨིཙྩཱདི, ཏཐཱ ཀམྨཾ ཀརོཏཱིཏི ཀམྨཀཱརོ། ཨེཝཾ མཱལཱཀཱརོ, ཀཊྛཀཱརོ, རཐཀཱརོ, སུཝཎྞཀཱརོ, སུཏྟཀཱརོ, ཝུཊྚིཀཱརོ, ཏེལཀཱརོ།

གམ ཨུཔྤནྣེ, པདཾ ཨགཙྪི, གཙྪཏི, གཙྪིསྶཏཱིཏི ཝཱ པདགཱམོ། ཨེཝཾ རསྨིགྒཱམོ, རཏྟགྒཱམོ།

པཱ ཏཎྷཱསཏྟེ, ཏཎྷཾ ཨཔཱཡི, པཱཡཏི, པཱཡིསྶཏཱིཏི ཝཱ ཏཎྷཱཔཱཡོ, “ཏི ཨཱཔཱཡཱ ཀཱརིཏེ”ཏི **ཨཱཡཱདེསོ**, པཱཔེ པཝེཏྭཱ “ཏི ཨཱཔཱཡཱ”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན **ཨཱཡཱདེསོ**། ཨེཝཾ ཏུཀྐཔཱཡོ།

མཱ པརིམཱཎེ, དྷཉྙཾ ཨམིནི, མིནཱཏི, མིནིསྶཏཱིཏི ཝཱ ཨཏྟེ ཎཔྤཙྩཡེ ཀཏེ —

“ཙམྤཱི”ཏི ཝུཙྩཏི།

༥༧༤. ཨཱཀཱརནྟཱནམཱཡོ།

ཨཱཀཱརནྟཱནཾ དྷཱཏཱུནཾ ཨནྟསྶ ཨཱཡཱདེསོ ཧོཏི ཎཀཱརཝནྟེ པཙྩཡེ པརེ, སརལོཔཱདི། དྷཉྙམཱཡོ། ཨེཝཾ དཱནཾ དདཱཏཱིཏི དཱནདཱཡོ།

ཀམུ ཀནྟིམྷི, ཀཱམཾ ཨཀཱམཡི, ཀཱམཡཏི, ཀཱམཡིསྶཏཱིཏི ཝཱ ཀཱམཀཱམོ པུརིསོ, ཀཱམཀཱམཱ ཀཉྙཱ, ཀཱམཀཱམཾ ཙིཏྟཾ། ཨེཝཾ ཨཏྠཀཱམོ, ཧིཏཀཱམོ, སུཁཀཱམོ, ཀཱམཾ པཱལེཏཱིཏི ཀཱམཔཱལོ ཨིཙྩཱདི།

དསྨུ་ དམནེ, "ཨརིཾ་ ཨདམི, དམེདི, དམིསྨིདི"དི ཕེགྲཱདེ "ཧྣདུཡླ"དི ཨཏྟཱིཀཱུར, "ཀཱལྨདིསྨི"དི ཙ ཕཧྣདི།

༥༧༥. སཀླཡམནུ།

ཀཱལྨུཔཔདི ཨླདིསྨི སདི སཀླཡཾ གཱམྦླནླཡཾ ཧྣདུཡླ ཨཕྲཀྵཡོ རོདི, ཨུཔཔདཏྟེ ཏུཀཱུཏྣགམོ ཙ། ཨེཏྟུ ཙ "ཏུ ནེགྲཱཏྟིདིཾ པདཏྟེ"དི སུཏྟེ "པདཏྟེ"དི ཕཙནདོ ཨུཔཔདཏྟེཡེཕ ཏུཀཱུཏྣགམོ རོཏྟིདི དཊྛབྦཾ། "དེསུ ཕུཏྟི"དིཨླདིནུ ཨུཀཱུརལོཔོ། ཨཡཾ པན ཏུགམོ སམླསཾ ཀཱཏླ ཨུཔཔདཕེབྦཏྟེཡོཔི ཀཱདེཡེཕ རོཏྟིདི ཕེདིདབྦཾ།

༥༧༦. ཏུ ནེགྲཱཏྟིདིཾ པདཏྟེ།

ཨུཔཔདབླུདཏྣམཔདཏྟེ ཕཧྣམླནོ ཏུཀཱུཏྣགམོ ནེགྲཱཏྟིདམླཔཊྚདི, ནེགྲཱཏྟིདསྨ ཕགྲཱཏྟདིཾ, སེསཾ སམཾ, ཕཏྟླབླཔོཕ ཕེསེསོ, ཨརིཏྟམོ ཏྟཏྟ།

དཕླ དར དརཏེ, ཕེསྨིཾ དརཏྟིདི ཕེསླཏྟར, དཏྟཾ ཀརོདི ཏྟཾསཏྟིདི དཏྟཏྟར ཏྟགཱཡླ། ཨེཕཾ མེཏྟཏྟར, སརཏཏྟར, ཏྟིཔཏྟར།

"ཨླདིསྨི, ཨ"ཨེདི ཙ ཕཧྣདི།

༥༧༧. ཕུརེ དཏྟ ཙ ཨཱིཾ།

ཕུརསཏྟེ ཨླདིསྨི སདི "དད ཏྟནེ"ཨེཏྟེཏྟཡ ཧྣདུཡླ ཨཕྲཀྵཡོ རོདི, ཕུརསཏྟེ ཨཀཱུརསྨ ཨཱིཏྟ རོདི། ཨེཏྟུ ཙ "དདཏུཔརེཏྟིཏྟ"དི པརིཏྟསདོ ཕུརསཏྟཏྟསླཕ ཨཱིཾ རོཏྟིདི དཊྛབྦཾ། ཏྟཏྟིཾ དེཀཱུལེཀཱཏྟེཔི ཨུཔཔདཏྟཕེསསེན ཨཏྟིདེཡེཔླཡམཕྲཀྵཡོ རོཏྟིདི དཊྛབྦཾ། ཕུརེ ཏྟཾ ཨདཏྟིདི ཕུརིཏྟདོ སཀྐཱ། ཨེཏྟཔི ཕེཏྟཏྟཔི ཀཱདེཡེཕ ཨཱིཾཨླདེསོ།

"ཀཱལྨདིསྨི, ཨ"ཨེདི ཙ ཕཧྣདི།

༥༧༨. སབྦཏོ ཀྲུ ཏྟཱསྨི ཁླ།

སབྦཏོ ཏྟཏུཏོ ཀཱལྨདིསྨི ཁླ ཨཀཱལྨདིསྨི ཁླ སདི ཨ ཀྲུ ཏུ ཨླཕླི ཨེཏྟེདི ཙཏྟཱུར པཙྩཡླ རོཏྟི། ཁླགྲཱདཾ "ཨཀཱལྨདིསྨི ཁླ"དི ཕེཀཱཔྤཏྟཱི།

ཨཕྲཀྵཡེ ཏྟཡ – ཏྟར ཏྟརཏེ, ཏྟསྨིཾ ཨཏྟརི, ཏྟརདི, ཏྟརིསྨཏྟིདི ཁླ ཏྟསྨཏྟརོ། ཨེཕཾ ཕེཏཡཏྟརོ། དཕླ ཏྟཾ ཀརོཏྟིདི དཀཱརོ, ཏྟིཏྟཾ། ཨེཕཾ ཏྟིདཀཱརོ, དེཕསཀཱརོ, དེཏཀཱརོ, དེཕླཀཱརོ, ཏེཕླཀཱརོ, ཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟིདི ཏྟཏྟུགྲཱཏོ། ཨེཕཾ ཀཱཏགྲཱཏོ, སབྦཀཱལཾ དཏྟཏྟིདི སབྦཀཱལམདདོ, སབྦདདོ།

ཨླཏོ པན – ཨཏྟཾ ཨདླསི, དཏྟདི, དདིསྨཏྟིདི ཨཏྟཏོ། ཨེཕཾ ཏྟཏཏོ, སཏྟཾ སཏྟཏྟིདི སཏྟཱསཏྟོ། ཁླ ཁླནེ, མཏྟཾ པིཕཏྟིདི མཏྟཔོ། ཏྟ ཁླལནེ, གཱཕཾ སཏྟཾ ཏྟཡཏྟིདི གཱོཏྟོ། ཨེཕཾ གཱཏྟརི།

ཨཀཱལྨདིསྨི པན "ཡམླ དཔེཏྟི"དི སུཏྟེ ཏྟཡཀྲཏཏེཏ སེསསཏྟནེཔི ཨཕྲཀྵཡོ།

ཏྟི ཁླཡུཏནེ ཕཱིཡུབྦྲ, ཕེནེསི, ཕེནེདི, ཕེནེསྨདི ཨེདེན, ཨེཏྟཏྟི ཁླ ཕེནཡོ, "ཨཏྟེསུ ཏྟ"དི ཡུཏྟི, ཨཡླདེསོ ཙ, ནཡཏྟཾ ནཡོ། སི སཡླཡཾ ནེཡུབྦྲ, ནེསྨིཡེཏྟ, ནེསྨིཡདི, ནེསྨིཡེསྨདིདི ཁླ ནེསྨཡོ། སི སཡེ, ཨནུསཡེ, ཨནུསེདི, ཨནུསེསྨདིདི ཁླ ཨནུསཡོ།

ཨི་ གཱདྷི་ པདྷིཥྱཱ, པཋེཏྭ་ ཨིཀཱསྨཱཏ་ ཕལམིཏྱཱདི་ པཋྭཡོ, སམྦུདྡྷཽ། ཙེ་ ཙཡེ, ཤྲཱིཎིཧྣཱིཡཱདི་ ཨནེན, ཤྲཱིཎིཧྣཱཡཱཎཾ ཥྛ ཤྲཱིཎིཧྣཱཡཽ, ཨུཧྣཱཡཱཎཾ ཨུཧྣཱཡཽ, སཀྲུཡཽ, ཧྣམྣཾ ཤྲཱིཙཱེནྲྀཏྱཱདི ཧྣམྣཤྲཱིཙཡོ། ཁྱི་ ཁཡེ, ཁཡཱཎཾ ཁཡཽ། ཛཱི་ ཛཡེ, ཤྲཱིཛཡཱཎཾ ཤྲཱིཛཡཽ, ཛཡོ། ཀྲཱི་ དབྲཤྲཱིཎིམཡེ, ཤྲཱིཀྲཱཡཱཎཾ ཤྲཱིཀྲཱཡོ, ཀཡོ། ལྷཱི་ སིལེསནེ, ཨཤླཱིཡཱདི ཨིཏྱཱདི ཤླཡཱཽ, ལཡོ། ཨིཔྲཾ ཨིཕཀྐཏྐཏྟོ།

ཨུཥྱུཙཱཏྱཱདི ཨཥྱཱཥྱ, ཨཥྱཱདེརོ, པཋེཥྱཥཎཾ པཋེཥྱཱཽ། ཥུ་ གཱདྷཱི, ཨུཥྐཥཀྲ སཥཏྱཱདི ཨུསཥྱཱ། ཙུ་ སཏེ, རཥཏྱཱདི རཽ། ཧྣཥཏྱཱདི ཧྣཽ། པཧྣཥདི ཨིདཥྱཱདི པཧྣཽ། ལྷུ་ ཙེདནེ, ལཥཎཾ ལཽ། ཨིཔྲཾ ཨུཕཀྐཏྐཏྟོ།

ཉིགྲཧྣཱདི, ཉིགྲཧཎཾ ཥྛ ཉིགྲཧོ, པགྲཧོ, སཏྱཧྣཱདི ཏེན, སཏྱཧཎཾ ཥྛ སཏྱཧོ། ཤར་ ཤརཎེ, སཾཤརཎཾ སཾཤརོ། དར་ ཨུདརེ, ཨུདརཎཾ ཨུདརོ། ཨུགཱཧྣཱདི, ཨུགཱམནཏྟི ཥྛ ཨུགཱམོ, ཨུགཱམྣིཡཏྟི ཨིཏྭ, ཨིཏིན ཥྛ ཨཏྭཱདི ཨུགཱམོ པརིཡཏྟི། སཕུཏྱཱདི སཕོ། དིབྲཏྱཱདི དེཝོ། ཀམྶུ པདཤྲཱིཀྲཱཔེ, པཀྲཱམཎཾ, པཀྲཱམཏྱཱདི ཥྛ པཀྲཱམོ། ཨིཔྲཾ ཤྲཱིཀྲཱམོ།

ཙར་ ཙརཎེ, ཤནེ ཙརཏྱཱདི ཤནཙརོ, ཀྲཱམོ ཨཤཙརཏི ཨིཏྱཱདི ཀྲཱམཤཙརོ ཡོགཱི, ཀྲཱམཤཙརཎ སཉྫ, ཀྲཱམཤཙརཾ ཙེཏྟཾ། གྲཱམེ ཙརཏྟི ཨིཏྱཱདི གོཙརོ, ཙྪཱིདཔྲཱུརིསོ།

ཤྲཱུདེན པིཥཏྱཱདི ཤྲཱུདཔོ། ཨིཔྲཾ གཱཎྜཔོ, དདྷིཤྲཱུདཔྲཱུརིསོ།

ཏུད་ ཛནནེ, སིརཤྨཱི ཏུདཏྱཱདི སིརོཏུདོ, གཱུཏྱཾ སཡཏྱཱདི གཱུཏྟསཡཾ ཙེཏྟཾ། ཨིཔྲཾ གཱུཏྟཱིསཡཱུ ཥྱཱུཏྭཱ། བྷ་ གཱདྷིཉེཕཏྱཱསྨི, པབྷཱདི ཨཏྲཱུསི, ཉིབྷཱདི, ཕསྨཱཏྱཱདི ཥྛ པབྷཱདཏྠོ ཕུརིསོ, པབྷཱདཏྲཱུ ནདཱི, པབྷཱདཏྠཾ ཡོསདྡྷཾ། ཨིཔྲཾ ཐལཏྠཾ, ཛལཏྠཾ, སཏྟཱཡིཏྱཔྲཱུརིསོ།

༥༦༩. གཎཱིསུཔནྟཱསི ཥྛ།

གཎཨིཏྱེདྟཱ ཏུཏྟཱ ཨུཔཏྣཱ ཨིཏཾ རོདི ཥྛ, ཨུཔཏྣཱདི ཨཏྟཱནཱརོ ཕུབྲཱནཱརསྨཱ པརསམཏྟཱ, གཡུཏཏྱཱདི གེཏཾ, གཏཾ ཥྛ།

ཏུཥྱཱཙྩཡེ རཐཾ གཱརེཏྱཱདི ཨཏྱཱ ཏུཥྱཱཙྩཡོ, སོ ཙ "ཨཧྣཱི གེཏ"ཏི གེཏསཙྩཏྟ "གཱཏྟརི གེཏ"ཏི གཱཏྟརིཡེཥ ཧྣཥཏི, ཏཏོ གཱརིཏབྲཱུཔདེས ཀྲཡོཔཥྱཱུཏྟྲཡོ།

༥༧༠. ཨནཀཱ ཡུཊྭཎཾ།

ཡུཊྭིཏྱེདེསཾ པཙྩཡཱནཾ ཨན ཨཀཱཨིཏྱེཏི ཨཱདེསཱ ཧོནྟི ཨཀཱདེསོ། སེསཾ ཀཱུསྨཱཀཱརསདྡསམཾ, རཐཀཱརོ། ཏཔྤ ཨཏྠཾ ནནྟིདི ཨཏྠནཱཡཀོ, "ཨུཀཱརཏྟནསྨཱཡོ"ཏི ཨུཡཱདེསོ, "ཨིཏྟཱིཡམཏོ ཨུཔཙྩཡོ"ཏི ཨུཔཙྩཡོ, "ཏེསུ ཝུདྡྷི"ཏིཨུཏེནཱ ཨཀཱརསྶ ཨཱཀཱརོ, ཨཏྠནཱཡིཀཱ གཎྜུ, ཨཏྠནཱཡཀཱ ཀུལཾ། ལོཀཾ ནེཏཱིཏི ལོཀནཱཡཀོ, ཤྲཱིནེཏི སཏྟཱིཏི ཤྲཱིནཱཡཀོ, "ཏེ ཨུཔྤཱ ཀཱརེཏི"ཏི ཨུཡཱདེསོ།

ཨཀཱནྟུཔཔདེ གཱརེཏྱཱདི ཀཱརཀོ, ཀཱརིཀཱ, ཀཱརཀཾ། ནཡཏཱིཏི ནཱཡཀོ, ནཱཡིཀཱ, ནཱཡཀཾ། ནཱཡཀཱཏི ནཱཡཀོ, ནཱཡིཀཱ, ནཱཡཀཾ། ཧྣཱགཱཧྣོ ཨོཔྤཱདཱུཏྟུཤྲཱུཔཱསནཾ ཨསྟུཏི, སུཊྛཱི, སུཏིསྟཏྱཱདི ཥྛ སུཔཀོ, སུཔིཀཱ, ཨུཔཱཏེསོ། ལུནཱཏྱཱདི ལཱུཔཀོ། ཕུ པཝནེ, ཕུནཱཏྱཱདི ཕཱུཔཀོ, ཧྣཱཔཏྱཱདི ཧྣཱཔཀོ, ཨུཔཱསཏྱཱདི ཨུཔཱསཀོ, ཨུཔཱསིཀཱ། གཱཧྣཱཏྱཱདི གཱཧཀོ།

པཙཏྱཱདི ཤྲཱུཙཀོ། ཨཡཛཱ, ཡཛཏི, ཡཛིསྨཏྱཱདི ཥྛ ཡཱཛཀོ། ཨིཏྭ ཏི "ཀཱཡྐ ཙརྟན"ཏྟི ཙརྟཱཎཾ གཱགྒེ སསྨཱཏྟེ –

༥༧༡. ན ཀགཱནྟཾ ཙཪྒ ཧྲསྭི།

ཀྭནྟཀྵྭནྟ ཙཀཱརཛཀཱནྟ ཀཀཱར གཀཱརནྟཾ ནུཔཛྫེ ཧྲསྭྱུཥྱེ པརེཏི པཏེསིཀྵྟྲ ན ཀྵཔཏི།

ཛཪ ཛཪཏེ, ཛཪིཏྟིཏི ཛཪཀོ, ཛཪིཀཱ, "ཀྵཏྲིཏིཾ ཕྲ"ཏི ཨིཏྟྲ **ཕླཀྟཏཆེཊ** ཕྱུཀྟི ན ཏོཏི། ཨེཕཾ ཁཪཏིཏི ཁཪཀོ, སམེཏྟིཏི སམཀོ, གམེཏྟིཏི གམཀོ, དམེཏྟིཏི དམཀོ, ཨཏཏེ, ཏཏྟེ, ཏཏིཥྛཏིཏི ཕྲ ཕཏྟཀོ, "ཕཏྟེ ཕྲ སབྲཏྟ"ཏི **ཏཏཥྛ ཕཏྟཏེསོ**, ཏཏྟཏི ཕྱཏཀོ, "ཏཏཥྛ ཀྵཏོ"ཏི **ཧྲསྭེ ཀྵཏྟེསོ**, གཱཕོ ཏཏཏྟཏི གོཀྵཏཀོ, ཪཀྵཏྟཏི ཪཀྵཀོ, ཏེཀྵཏྟཏུགམོ, སཾཡོགཱཏྟཏྟ ན ཕྱུཀྟི ཏོཏི། ཨེཕཾ ཀྵུཛྫཏྟཏི ཀྵུཛྫཀོ, གིཊྛཏྟཏི གཱཡཀོ, ཕྲཡེཏྟཏི ཕྲཡཀོ, ཕྲུཛྫཏྟཏི ཕྲུཛྫཀོ།

༥༧༢. ཀུཏྟཏིཀི ཡུཛྫཱཏམཏྟཏྟཀྵཱཏཏཀྵ སཀཱརིཏིཀི ཙ།

ཀུཏྟཏི ཀྵཏྟུཏི, སཀཱརིཏིཀི ཙ ཀྵཏྟུཏི པརེསཾ **ཡུཛྫཱཕྱུཀྵྭཡཾ** ཡཕྲཀྵཱམཾ **ཨཏ ཨཏཏ ཨཀ ཨཏཏཀཨིཊྛཏི** ཨཏེསུ ཏོཏྟི།

ཨིཏྟྲ ཏི –

> སཀཱརིཏིཀི ཡུཛྫཾ, ཀཱརིཡཀྵ ཕིཏྟཏཏོ།
> གིཛྫཀིཏྲཀྵྲཕེ ཀྵཏྟུ-ཕྱཀྵཡེཏིཔི ཕིཏིཡོ།།

ཀུཏ ཁེཔེ པཕུཊྟ, པཀུཏི, པཀུཏཏི, པཀུཏིཥྛཏྟཏི ཕྲ ཨཏྟྲི **ཧྲསྭཀྵཡོ**, ཏཥྛིམིཏྟ **ཨཀཱཏེསོ**, "ཀཱཐི ཀྵཏྟུ"ཏིཨཏྟེཏྟ ཀུཏིཥྛ ཏྟིཀྵོ, པཀུཏཀོ།

ཕྱུཏ པཀྵཱརཆེ, ཕྱུཏཏྟཏི ཕྱུཏཀོ། **ཏྲ** ཨཕཪཏྟཆེ, ཨཏྟུསི, ཛྲཏྟཏི, ཛྲཏིཥྛཏྟཏི ཕྲ ཨཏྟྲི **ཧྲསྭཀྵཡོ**, ཏཥྛཏེཏ **ཨཏཏཀཱཏེསོ**, "ཏྟཥྛ ཛྲཛཪཏ"ཏི **ཛྲཏེསོ**, སརཡོཕྱཏི, ཛྲཏཀོ།

སཀཱརིཏིཀི པཏ **ཨཏྲ** པེསཏེ, ཨཏྲཔེསི, ཨཏྲཔེཏི, ཨཏྲཔེཥྛཏྟཏི ཕྲ ཨཏྲི "སབྲཏོ ཧྲཏྟཕྱི ཕྲ"ཏི **ཧྲསྭཀྵཡོ**, ཏཥྛིམིཏྟ **ཨཀཱཏེསོ**, སརཡོཕྱཏི, ཨཏྲཔཀོ, སཛྫཔེཏྟཏི སཛྫཔཀོ, སཛྫཏཀོ, ཨིཏྟྲ **ཨཏཏཀཱཏེསོ**, "ཀཱཐི ཀྵཏྟུ"ཏིཨཏྟེཏྟ ཀཱརིཏཡོཔོ། ཏཥྛ ཏྟཔེཏྟཏི ཏྟཔཀོ, "ཨཏཀཱ ཡུཛྫཏ"ཀྵི **ཨཀཱཏེསོ**, པཏིཥྛཔེཏྟཏི པཏིཥྛཔཀོ, ཏིཥྛཾ སམྦྷཔེཏྟཏི ཏིཥྛཏསམྦྷཔཀོ, ཀཱཏྟཔེཏྟཏི ཀཱཏྟཔཀོ, ཀཱཏྟཔིཀཱ ཨིཏྟཏི།

ཏུཕྱཀྵཡེ ཨཀཱསི, ཀཱརཏི, ཀཱརིཥྛཏྟཏི ཕྲ ཨཏྟྲི "སབྲཏོ ཧྲཏྟཕྱི ཕྲ"ཏི ཏུཕྱཀྵཡོ, སོ ཙ ཀིཏསཛྫཏྟ ཧྲསྭཀྵཡོ ཕིཡ སབྲཏྲ ཀཏྟརེཡིཀྵ ཀྵཔཏི།

"ཨཏྟཕྲ"ཏི ཕཏྟཏི།

༥༧༣. ཀརཥྛ ཙ ཏཏྟཾ ཏུསྨིཾ།

ཀརཨིཊྛཏཥྛ ཀྵཏྟུཥྛ ཨཏྟཥྛ རཀཱརཥྛ ཏཀཱརཏྟཾ ཏོཏི ཏུཕྱཀྵཡེ པརེ། ཙསཏྟེཏ ཀྵཏྟཏིཏཀྵུ, ཏཏོ ཏུམམིཀྵ ཀཏི ཕྱུཏྟཕྱཏི, "སཏྟུཔིཏྟཏིཏམྦ སིསྨིཾ སིཡོཔོ ཙ"ཏི ཨཏྟཾ, སིཡོཔོ, ཏཥྛ ཀཏྟ ཏཀཱཏྟ, ཆཏྟིསམྦྷོ། ཏཥྛ ཀྵརཏྟཏི ཀྵཏྟ།

ཏར ཏརཆེ, ཏརཏྟཏི ཏཏྟ, སྡིཀཏྟཏི སྡིཏྟ, སྡིཏིཏྟ ཕྲ, ཆེཀཏྟཏི ཆེཏྟ, ཏཏྟཏི ཏཏྟ, སྦྱཛཏཥྛ ཏཏྟ སྦྱཛཏཏྟ, སཀཏཏྟཏི སཀྟཏྟ, ཨཕཐི, ཕཐཏི, ཕཀྵཏྟཏི ཕྲ ཕཏྟ, "ཀྵཏྟཏིཏམཏྟེ ཏེ ཏི ཙ"ཏི ཀྵཏྟཏཡོཔོ, ཏིཏཀྵུ, ཀྵུཏྟཏྟཏི སྡོཏྟ, ཨཕཏཛྫི, ཕཛྫཏི, ཕཛྫིཥྛཏྟཏི ཕྲ ཕཛྫིཏྟ, ཡཀཱརིཀཱཏྟགམྦ, ཛྲཏྟཏི ཀྵཏྟ,

ཛོཏྣཱིཏི་ ཛོཏྣ, ཤུཀྣཱིཏི་ ཤོཀྣ, གཏྣཱིཏི་ གཏེཏྣ, ཀླཔཏྣཱིཏི་ ཀླཔེཏྣ, སརཏྣཱིཏི་ སརེཏྣ, གཙྪཏྣཱིཏི་ གཙྪཏྣ། "གམ་ ཁན་ ཧནྣཱིཏཾ་ ཛི་ ཧབྣཱིཏྶུ་ ན"ཨིཏི་ ཏྣཏྣཏྣཏྣ་ ནཏྟཾ།
ཨེཝཾ་ ཁནཏྣཱིཏི་ ཁཏྣ, ཧནཏྣཱིཏི་ ཧཏྣ, མཛྫཏྣཱིཏི་ མཏྣ, པླཝེཏྣཱིཏི་ པླཝེཏྣ, པླཝཡིཏྣ།

ཀྲཱིཏི་ ཀླཔེཏྣཱིཏི་ ཀླཔེཏྣ, ཀླཔཡིཏྣ། ཨེཝཾ་ སྟཱརེཏྣ, སྟཱརཡིཏྣ, དཱཔེཏྣ, དཱཔཡིཏྣ, རཱཔེཏྣ, རཱཔཡིཏྣ, ནེརོཛྲེཏྣ, ནེརོཛྲཡིཏྣ, བོཛྲེཏྣ, བོཛྲཡིཏྣ, ཀྵཱཔེཏྣ, ཀྵཱཔཡིཏྣ, སྟཱཔེཏྣ, སྟཱཔཡིཏྣ, གྷཱཏེཏྣ, གྷཱཏཡིཏྣ, ཀཱརེཏྣ, ཀཱརཡིཏྣ, ཀཱརྟཱཔེཏྣ, ཀཱརྟཱཔཡིཏྣ ཨིཏྱཱདི།

ཨུལླཱིཔརྻཱསྱེ དིས་ པེཀྵནེ, ཀླཔཾ ཨཔསྶི, པསྶཏི, པསྶིསྶཏཱིཏི་ པླཱ ཨནྟྲེ ཨུལླཱིཔརྻཱསྱོ, "ཀྲྀཏི ཏྣཏྟུ"ཏིཨུཏྣིཏྣ དིསསྶ དསྶཏིསོ, ཀླཔདསྶཏི, ཀླཔདསྶཏིཏེ ཨིཏྱཱདི དཏྲིཔ ནེཡྻཾ། ཨིཏྲིཡཾ ཀླཔདསྶཏིཏྲ། ནཔུཾསཀེ ཀླཔདསྶཏི ཙིཏྟཾ།

སྟཱས ཨནུསིཊྛིམྷི, སདེཔཀཾ ལོཀཾ དིཊྛཏྣསྶིཀཱདིཔསེན སྟཱསཏཱིཏི་ ཨཏྠེ –

༥༧༣. སྟཱསྟཱདཱིཧི རཏྠུ།

སྟཱསཨིཙྩེཝམཱདཱིཧི ཏྣཏྟུཧི རཏྠུཔྤཙྩཡོ ཧོཏི།

"རསྶཱ རཏྠེ ཏྣདི ནོ"ཏི ཏྣདིལོཔོ, སརལོཔཱདི, ནཱམབྱཔདེསོ, སྱཱདུཔྤཏྟི, ཨཱདུཾ, སིལོཔོ། སཏྠཱ, སཏྠཱརོ།

པཱ རཀྑཎེ, པཱཏཱིཏི་ པཱདཱིཏི་ ཨཏྠེ –

༥༧༥. པཱདིཏོ རིཏུ།

པཱཨིཙྩེཝམཱདིཏོ ཏྣཏྟུཀྑཎཏོ རིཏུཔྤཙྩཡོ ཧོཏི, ཏྣདིལོཔོ སརལོཔཱདི། པིཏཱ། ཏྣར ཏྣརཎེ, མཱཏཱཔིཏུཏི ཏྣཏྣིཡཏཱིཏི་ ཏྣཏྣ, "ཀྲྀཏི ཏྣཏྟུ"ཏིཨུཏྣིཏྣ ཨིཀཱརསྶ ཏྣིཀཱ།

མཱན པཱུཛཱཡཾ, ཏྣམྨེན པཱུཛཾ མཱནེཏཱིཏི་ ཨཏྠེ –

༥༧༦. མཱནཱདཱིཧི ཏུ།

མཱན ཏྣཱསཨིཙྩེཝམཱདཱིཧི ཏྣཏྟུཧི ཏུཔྤཙྩཡོ ཧོཏི, ཏྣདིལོཔོ, མཱཏཱ། ཏྣཱས ཕེཡཏྣིཡཾ ཕཱཏྣཡཾ, ཕུཏྣི ཏྣཱསཏཱིཏི་ ཏྣཱཏཱ ཨིཏྱཱདི།

ཕིས པཕྲེསནེ པཕུཏྲོ, པཱཕྲིསི, པཕྲིསཏི, པཕྲིསིསྶཏཱིཏི་ པླཱ ཨནྟྲེ –

༥༧༧. ཕིས རུཛ པདཱདིཏོ ཎ།

ཕིས རུཛ པདཨིཙྩེཝམཱདཱིཧི ཏྣཏྟུཧི པརོ ཎཔྤཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཎཔྤཙྩཡོ། སོ ཙ གིཏྶཛྫཱ ཀཏྣརི ཀླཔཏི, ཀཱརིཏབྱཔདེསཎལོཔ ཨུཏྲྀཡོ, པཕྲེསོ།

ཏཐཱ རུཛ རོགེ, ཨརུཛཱི, རུཛཏི, རུཛིསྶཏཱིཏི་ པླཱ རོགོ, "ཀཱགཙཛཱནཾ"ཏི ཛཀཱརསྶ གཀཱརོ, ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི་ ཨུཔྤཱདོ། ཕུས ཕུསནེ, ཨཕུསི, ཕུསཏི, ཕུསིསྶཏི, ཕུསཏཱིཏི་ པླཱ ཏེན སམྤཕུཏྟཏི ཕསྶོ, "ཀྲྀཏི ཏྣཏྟུ"ཏིཨུཏྣིཏྣ ཕུསསྶ ཕསྶོ, སཾཡོགཏྣཏྣ ན ཧོཏི། ཀླཔཏཱིཏི ཀླཔོ། ཨུཙ སམཝཱཡེ, ཨུཙཏཱིཏི ཨོཀོ, ཙཀཱརསྶ ཀཀཱརོ།

ཨཡ་ གཏིསྶི, ཨཡི, ཨཡཏི, ཨཡིཥྱཏི, ཨཡཏི ཕལ་ ཨིཏཱཏི ཨཱཡོ། བུདྡྷ་ ཨབགམནེ, སམྦུ་ བུཛ྄ཛཱཏྟིཏི སམྦོདྡྷཱ, ཨཱཏུརཏྟིཏི ཨཱཏུརཱ, ཨུཔཏནཏྟིཏི ཨུཔཏྣཱཏ,

“ཏནྶ་ ཕྲཱཏ”ཏི ཕྲཱཏྲཱདེསོ།

རཛྫ རཱགེ, རཛྫཏྟིཏི ཨཏྟྲེ ཙཔྤཙྩཡོ།

༥༧༨. ཤིགྡཏྟེན སཾཡོགཱདི ལོ།

སཾཡོགསྶ ཨཱདིབྷཱུཏོ ཞཀཱར ཤིགྡཏྟེནསླཔཊྚཏི། ཤིགྡཏྟེནསྶ ཕགྒཙྪཏྟཾ, ཛཀཱརསྶ གཙྪཾ, རཙྪ།

༥༧༩. ཙཀྐེ རཛྫསྶ ཛོ བྷཱཕཀཱརཙྩེསུ།

རཛྫཨིཙྩཏྟཱནསྶ ཛྫཕུཏྟསྶ ཨཏྟཾབྷཱུཏཱནསྶ ཛྫཱན ཛཀཱརཱདེསོ ཧོཏི ཕླཔཀཱརཙཨིཙྩཏྟིསུཛྫྷིསུ ཕིཏེཏི ཙཀཱརཕཏིཕྲཛྫིཡེ པརེ།

ཨིཏྟྲ ཏི –

ཙཀྐེ རཛྫསྶ ཀཱརཙེ, ཛྫདིསསྶ ཕིཏྟྲནཏོ།
ཨཀཱཏྲཱརིཔི ཕིཀྟིཡྻོ, ཀཱརཀེ ཙསྶ སམྦྷཡོཏི།།

རཛྫཏི ཨཛེཏྟཱཏི རཏྟོ, རཛྫིཡཏི ཨཛེཏྟཱཏི ཕླ་ རཏྟོ, རཡཾ རཛྫཱཏྟིཏིཡི རཏྟོ། “ཙཀྐེ རཛྫསྶ ཛོ”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན ཛཀཱརོ། པཛྫཏི ཨཛེཏྟཱཏི པཏྟོ, པདུཛྫཏི ཨཛེཏྟཱཏི པདཏྟོ, ཛཛྫིཡཏི ཨཛེཏྟཱཏི ཛཏྟོ། ཨེཝཾ དཏྟོ། ཏཝ་ ཀཱཕླདྡིསུ, བྷུཛྫཏྟཱཏི བྷོཏྟོ། ཨེཝཾ བྷཏྟོ, བྷཏྟཱ, ཡུཛྫཏྟཱཏི ཡུཏྟོ, ཡོཏནཏྟིཡཏྟཱཏི ཡོཏྟཱར, ཏིཡཏྟཱཏི ཏཡོ, ཕིཏཥྩཏི ཨཱཏནསྶཏི ཕིཏྲཱཏ, ཕིཏརཏྟཱཏི ཨཛྫཏི ཕིཏྟཱཏ, ཨཱཏརམཏྟཱཏི ཨཱཏམཏྟིཏྟཱཏི ཨཱཏྟཱཏོ། ཨེཝཾ པཝཱཏ ཨིཏྟཏི།

“ཙ”ཨིཏི ཕཏྟཏི།

༥༨༠. ཕླཕི ཙཱ།

ཕླཔཏྲ ཕླཕཱཏྲིཏྲེཥི ཕླཏྟཏི ཙཕཱཏྟཱཡོ དོཏི། ཕྲུཡཏི, ཕླཔཏཾ ཕླ་ ཕླཔོ, པཙྪཏི, པཙཏཾ ཕླ་ པཱཏོ, “ཀཀྐུ ཚཏྟཏ”ཏི ཀཱཏིསོ།

སིཙ པཀྐརཎེ, སིཙཏཾ སིཀོ། **སུཙ** སོཀེ, སོཙཏཾ སོཀོ། **ཙཛ** ཏྲཏིསྟི, ཨཙཛྫྷཏྲ, ཙཛྫཏི, ཙཛྫིཥྱཏི, ཙཛཏཾ ཕླ་ ཙཀྐོ། **ཡཛ** དེཝཔཱུཛཱསངྒཏིཀརཎདཱནེསུ, ཨིཛྫྷཏྲ, ཨིཛྫཏི, ཨིཛྫིཥྱཏི, ཡཛཏཾ ཕླ་ ཡཱགོ, ཡུཛྫཏཾ ཡོགོ། **བྷཛ** སེཝཱཡཾ, ཨབྷཛྫྷཏྲ, བྷཛྫཏི, བྷཛྫིཥྱཏི, བྷཛཏཾ ཕླ་ བྷཱགོ, ཨརཛྫྷཏྲ, རཛྫཏི, རཛྫིཥྱཏི, རཛཏཾ ཕླ་ རཱགོ, ཛཱསྶ གཀཱརོ།

དཧ བྷསྨཱིཀརཎེ, པརིཏཡདཧྲ, པརིཏཡདཧཏི, པརིཏཡདཧིཥྱཏི, པརིཏཡདཧཏཾ ཕླཏི ཨཏྲ ཙཕཱཏྟཱཡོ།

“ཙཀྐེ, ཕླ”ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༥༨༡. དཧསྶ དོ ལཾ།

དནཨིསྟྱོདསྨ ཧླུདུསྨ དཀྭཱརྴ ལཧྣསྨཔཧྲུདི ཀཔྲཙྱཡི པརེ ཡླ། པརིལྷཧྱོ, པརིདྲྷཧྱོ། **སྔཧྐྲ** ཨཔྲམཧྣནེ, སྔཧྐྲནཾ སྔཧྱོ། **སཧྐྲ** སཧྲི, སཧྐྲནཾ སཧྱོ, ནསྨ ནེཤྲཱཧྣིདྀ།

པཙྱཡིདི སཧྣསྨ གཧྣིཡདི, སཧྣཧྣིཡདི དིན ཡླདི ཨཧྲི **ཕིསརཙྱཧྱཔདྲིདྲཱ**, སཧྣརཀཧྣི ཨཧྲི “ཧླཕེ ཏྲཱ”དི ཡླ ཀཔྲཙྱཡོ།

“ཀསྨི”དི ཕཧྣདི།

༥༨༢. ཕུརསམྶུཔཔཧྣིདི གཪྴདིསྨ ཁཁཧྣ ཡླ དཔྲཙྱཡིསུ ཙ།

ཕུར སཾ ཨུཔ པཪིཨིསྟྱོདིདི པརསྨ གཪྴདིསྨ ཧླུདུསྨ ཁ ཁརཨིསྟྱོདི ཨླདིསྨ དྷོཧྣི ཡླ དཔྲཙྱཡི, ཀཔྲཙྱཡི ཙ པརེ། “དཔྲཙྱཡིསུ”དི བཏུཕཙནནེཧྣིསེན ཧུཾ ཧླཧྣིསུཔི། ཧླཧླདིསསླཔི ཧྲོཔཧྲཱརིན ཧླུཔྲོཧྣརཧྱོ “ཨསཾཡོགཧྣསྨ ཕུཧྲི གཱརིདི”དི ཕུཧྲི, སཧྲཱརྴ། ཨིཕཾ པཪིཀྲཱརྴ, ཕུརེཀྲཱརྴ།

ཡླདི གཱཾ? ཨུཔཀཱརྴ།

ལུཧྣ གཱིཧྲིསྨི, ལུཧྣཧྣི དིན, སཡཾ ཡླ ལུཧྣདི, ལུཧྣནམཧྣམེཕ ཡླ དཧྣི ལོཧྲོ། **དུས** ཨཕྲིདིསྨི, དུསྨཧྣི དིན, སཡཾ ཡླ དུསྨདི, དུསྨནམཧྣམེཕ ཡླ དཧྣི དྲོསོ། **སུཏ** ཕེཙིཧྲི, སུཡདཧྣི དིན, སཡཾ ཡླ སུཡདདི, སུཡདནམཧྣམེཕ ཡླ དཧྣི སོརྴ ཨིཙྱདི གཧྲུགཪཀཧྲཕེསུ ཡཧྲརཏཾ ཡོཧྱདབྲཾ།

གཏ ཨུཔྲཧྣནེ, གཡདཧྣིདི ཨཧྲི **ཕིསརཙྱཧྱཔདྲིདྲཱ** གཀྨནེ ཀཔྲཙྱཡོ།

༥༨༣. **གཏསྨ ཧྲཱར ཀེ ཡླ།**

གཏཨིསྟྱོདསྨ ཧླུདུསྨ ཧྲཱཧྣདེསོ དྷོདི ཡླ ཀཔྲཙྱཡི པརེ, སརལོཡླདི, ཧྲཱརཾ, ཧྲཱཧྣནེ།

ཡླདི གཱཾ? གཧྣདི, གཏཀཾ ཡླ གཱཧྱོ།

སསླཕཧྣིདི ཨཧྲི –

༥༨༤. ཀྲཱི ཙ།

སབྲཧྣདུདི ཀྲཱིཔཙྱཡོ དྷོདི, སོ ཙ ཀཱིདསཧྲཱཧྣ གཧྣརི ཧྣཕདི།

༥༨༥. ཀྲཱིལོཔ ཙ།

ཀྲཱིཧྱོ སབྲསྨ ལོཔ དྷོདི། ཀཱིདཧྣཧྣ ནཱམེཕ གཏྲཱ **ཧྲཱཧྲུཕཧྣི**, **སཱིལོཔ**, སསྲཱུ། ཨིཕཾ ཕིཧྣཕཧྣིདི ཕིཧྲུ, ཨཧྲིཧྲུ, སཡསྲུ།

དཔླ **ཧྲུ** གཀྨནེ, སཧྲུནླིདི སཧྲུ། **ཧྲཱ** དེཧྲིསྨི, ཕིཧྲཱིདི ཕིཧྲཱ, པཧྲཱིདི པཧྲཱ, སད, སཧྣསྨ ཡླ ཧྣཧྣི, ཧྲཱསཧྣི ཡླ ཨིཧྲཱདི སཧྲཱ, **སདསྨ སླདེསོ**, ནེཤྲཱཧྣིདལོཔ ཙ།

ཧྲུཧྱེན གཧྣིདི ཨཧྲི ཀྲཱིཔྲཙྱཡོ།

༥༨༦. ཧླྡྲཏྲཱ ལོཔོ ཀྭིཥྐི།

ཧླྡྲཏྲཱ བྲཱཧྨཎཱ ལོཔོ ཧོཏི ཀྭིཔྲཏྱཡེ པརེ། ཀྭིལོཔོ, ཧྲུཛོཾ། ཨེཔྲཾ ཨུརསྭཱ གཙྪཏཱིཏི ཨུརགོ, ཏུརཾ ཤཱིགྷྲཾ ཏུརིཏཏུརིཏོ གཙྪཏཱིཏི ཏུརགོ, ཁེ གཙྪཏཱིཏི

ཁགོ, ཕིཏྟཡསེ གཙྪཏཱིཏི ཕིཏགོ, ཕིཏྟདེསོ, ན གཙྪཏཱིཏི ཨགོ, ནགོ།

ཁནུ ཨཔཏྟཱརཀེ སཾཔུཏྲོ, སཏྟནེ, སཏྟནཏི, སཏྟནེཤྭཏཱིཏི ཡཱ སཏྟོ། རམུ ཀྲཱིཌཱཡཾ, ཀྲུཌེ རམཏཱིཏི ཀྲུཌརོ། ཛན ཛནནེ, གཙྪཏོ ཛཱཏཱིཏི ཨཏྟེ ཀྭིཔྲཏྱཡོ,

ཧླྡྲཏྲཱ ལོཔྟཏེ པུརིམསམཾ, པཙྪམྲིཏཔྲུརིསོཔྲ ཕིསེསོ། གཙྪཛོ ཕིཔྟགོ, གཙྪཛཱ པཏིསཏྟི, གཙྪཛོ ཏྟུཔཾ ། ཨེཔྲཾ ཋིཏྟཛོ, ཨུཏུཛོ, ཨཏྟཏྟརཛོ, ཨཏྟཛོ པུཏྟོ། ཡཱརིསྤྲི

ཏྟཏོ ཡཱརིཛོ། ཨེཔྲཾ ཐལཛོ, པཏྟཛོ, ཛལཛོ, ཨཎྜཛོ, སིརཛོ, སཏྟསྨིསམྤསོ། དྭིཀྲྟཾ ཏྟཏོ དྭིཛོ, པཉྩ ཏྟཏོ ཨནུཛོ ཨིཙྩཏྟདི།

ཕིད ཏྟཀེ, ལོཀཾ ཨཔྲེཏཱིཏི ཨཏྟེ ཀྭིཔྲཏྱཡོ།

"ཀྭིཥྐི"ཏི ཕཏྟཏི།

༥༨༧. ཕིདཏྟེ ཨུ།

ཕིདཏྟཏྭོ ཨཏྟེ ཨུཀཱརཏཱམོ ཧོཏི ཀྭིཥྐི, ཀྭིལོཔོ། ལོཀཕིཏྟུ།

དིས པཀྲཱཀེ, ཨིམམིཔྲ ནཾ ཨཔསྟི, པསྟཏི, པསྟིསྟཏཱིཏི, ཨཡམིཔྲ དིསྟཏཱིཏི ཡཱ ཨཏྟེ ཀྭིཔྲཏྱཡོ།

"ཧླྡྲཏྲཱ ལོཔོ ཀྭིཥྐི"ཏི ཧླྡྲཏྟལོཔེ སསྟཏེ –

༥༨༨. ཨིཡཏམཀཱིཨེསྟནམཏྟསྟརོ དྭིཏྟཾ ཀྭཙེ དིསསྟ ཀྲུཀཾ ཙོ རཾ སཀྲི ཙ།

ཨིམ ཡ ཏ ཨསྨ ཀིཾ ཨེཏ སམཱནཨིཙྩེཏིསཾ སབྦནཱམཱནཾ ཨུཔམཱནུཔཔདབྦྷཱཕེན དིསསྟ ཏྟཏྟསྟ ཀྲུཀབྦྷུཏྟཾ ཨཏྟོ སརོ དྭིགྷཱམྤཔཛྫཏི, དིསཨིཙྩེཏསྟ ཏྟཏྟསྟ

ཨཏྟསྟ ས ཀྲཱ ཨཱིཨིཙྩེཏི ཨཱདེསྟ ཙ ཧོཏྟི། དིསསྟ དཀཱརོ རཀཱརམཱཔཛྫཏེཏི ཀྭིཥྐི ཧླྡྲཏྲཱ སསཏྟདེསཾ ཀཏྟ ཀྭིལོཔྟདེསྐི ཙ ཀཏི ཨིཨེཏི ནེཔྟཏནེན

ཨིམསཏྟསྟིཀཱརེ, ཏསྟིམིནྟ དྭིཀྲེ ཙ ཀཏི སྟཏྟུཔཏྟི།

ཨཱིདིསོ པུརིསོ, ཨཱིདིསཱ ཀཉྙཱ, ཨཱིདིསཾ ཡཱ, ཨཱིདིསཾ ཋཏྟཾ། ཏཡ ཡམིཔྲ ནཾ པསྟཏི, ཡོ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི ཡཱ ཡཱདིསོ, ཡཱདིསཱ, ཡཱདིསཾ, ཡཱདིསཾ། ཏམིཔྲ ནཾ

པསྟཏི, སོ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི ཡཱ ཏཱདིསོ, ཏཱདིསཱ, ཏཱདིསཾ, ཏཱདིསཾ། མམིཔྲ ནཾ པསྟཏི, ཨཧཾ ཕིཡ སོ དིསྟཏཱིཏི ཡཱ མཱདིསོ, མཱདིསཱ, མཱདིསཾ, མཱདིསཾ, མཨེཏི

ནེཔྟཏནེན ཨསྨསདྟསྟ མསཏྟདེསོ། ཀིམིཔྲ ནཾ པསྟཏི, ཀོ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི ཡཱ ཀཱིདིསོ, ཀཱིདིསཱ, ཀཱིདིསཾ, ཀཱིདིསཾ། ཨེཏམིཔྲ ནཾ པསྟཏི, ཨེསོ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི ཡཱ

ཨེདིསོ, ཨེཏྟདིསོ ཡཱ, ཨེདིསཱ, ཨེདིསཾ, ཨེདིསཾ, ཨཨེཏི ནེཔྟཏནེན ཨེཏསདྟསྟ ཨེཀཱརོ། སམཱནཾ ཀཏྟ ནཾ པསྟཏི, སམཱནོ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི སཱདིསོ, སདིསོ,

སཨེཏི ནེཔྟཏནེན སམཱནསྟ སཱདིསོ, ཏཏྟསྟ ཡཱ དྭིཀྲོ, སཱདིསཱ, སཱདིསཾ, སདིསཱ, སདིསཾ, སཱདིསཾ, སདིསཾ།

དཀཱརསྟ རཀཱརཏྟདེསེ པཏ ཨཱིརིསོ, ཡཱརིསོ, ཏཱརིསོ, མཱརིསོ, ཀཱིརིསོ, ཨེརིསོ, སཱརིསོ, སརིསོ། ཀྲཱདེསེ ཨཱིདིཀྲོ, ཡཱདིཀྲོ, ཏཱདིཀྲོ, མཱདིཀྲོ, ཀཱིདིཀྲོ, ཨེདིཀྲོ,

སཱདིཀྲོ, སདིཀྲོ། རཀཱརཏྟདེསེ སཱརིཀྲོ, སརིཀྲོ, ཨཱིཀཱརཏྟདེསེ ཨཱིདྟི, ཡཱདྟི, ཏཱདྟི, མཱདྟི, ཀཱིདྟི, ཨེདྟི, སཱདྟི།

ཙསདྟེན ཏུམྷདིཨུཔཔདེཔི ཏུམྷེ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི ཏུམྷཱདིསོ, ཏུམྷཱདིསཾ, ཁཏྟ ཕིཡ དིསྟཏཱིཏི ཁཏྟཱདིསཱ ཨིཙྩཏྟདི།

ཧྲར་ ཧླར་ཧེ, ཨཔླཡིཤཔཏམླནེ ཨཧྲིགཏམགླཱདིཀ ཥཊྲེ ཧླརེཏི, ཧྲརཊྲེ ཏིནླཏི ལླཱ, ཥཡཀླཱཧཾ ཧླརེཏི ལླཱ, པཙྪཡིཏེ ཧྲཏྲེཡཏི ལླཱཏི ཨཊྲེ –

༥༨༩. ཧྲཏྲེདླིཏི རཱཀྵྨཱི།

ཧྲརཨིཙྪེཔམླདླིཏི ཧླཏྟཏི **རཀྵྨཔྲཙྪཡོ** ཧེཏི།

སོ ཙ –

> གཀྵཀྲཏཀཧྲ ཧླཔ- གཀྵིཥྟཏིཏྲ པེདིཡོ།
> ཨཀཏྲརིཔི ཧེཏླིཏི, ཀླཱརཀ རཀྵྨཔྲཙྪཡོ།།

ཧྲདིཡོཔ, ཧྲཀྵྨ, ཨཔཾ ཀཏྲེཡཏླིཏི ཀཀྵྨཱི། **པར** པརཧེ, པཀྵྨཱི།

སཾས པསཾསནེ **པཔྲཱ**, པིཡཨིཙྪཔཔདཾ, པིཡཾ པསཾསིཏུཾ སླིཡཾ ཡཀླཱཏི ལླཱ པིཡཾ པསཾསནསླིཡོ, པིཡཾ པསཾསནཧྲཀྵྨ, པིཡཾ པསཾསནེ སླཧྲུཀླཱཏྲིཏི ལླཱ ཨཊྲེ –

༥༩༠. ཏསླིལླདླིསྟ ཧྲིཏླལླི ཙ།

སླིལཾ པཀཏི, ཏསླིལ ཏཧྲཀྵ ཏསླཧྲུཀླཱཏྲིཥཊྲིསྟ གཀྵཀྲནེསྟ ཥབྲཧླཏྟཏི **ཧྲི ཏུ** ཨླལླིཨིཙྪཏི པཙྪཡླ ཧེཏླིཏི ཀཏྲརི **ཧྲིཔཙྪཡོ**, སཾཡོགཧྲཧྲན ལླཧྲི། སེསཾ ནེཡྻཾ།

པིཡཔསཾསླི ཧྲཧླ། ཨཔ ལླཱ པིཡཾ པསཾསི, པསཾསཏི, པསཾསིཀླཱཏི ལླཱ སླིཡེན ལླཱ ཧྲཀྵེན ལླཱ སླཧྲུ ལླཱཏི པིཡཔསཾསླི, པིཡཔསཾསིནླི, པིཡཔསཾསི ཀུཡཾ། བྲཧྨཱ ཙརིཏུཾ སླིཡཾ ཡཀླཱཏི ལླཱ བྲཧྨཱ ཙརཏི སླིཡེན, ཧྲཀྵེན, སླཧྲུ ལླཱཏི བྲཧྨཙཱརླི, བྲཧྨཙཱརིནླི, བྲཧྨཙཱརི། ཨཔཾ སཙྪལླཏླི, ཧྲཀྵལླཏླི, སླིཀྲལླལླི, ལླཔཀླཱཏླི, སླལླཀླཱཏླི ཨིཙྪཏི།

ཙསཏྲེན ཨཧྲམླནེཔི **ཧྲི,** པཏྲེཧཾ ཨཧྲཏཾ མཙླཏླིཏི པཏྲེཏམླཏླི ལླཡོ, པཏུསླཏམླཏླི ཨིཙྪཏི།

པརུ པཧྲནེ **པཔྲཱ**, པསཡ྄ཏ པཔཏྲིཏུཾ སླིཡཾ ཡཀླཱཏི ཨཊྲེ ཨིམིཏླ **ཏུཔྲཙྪཡོ**, པསཡ྄ཏཔཔཏྲཱ། ཨཔ ལླཱ **པརཙ** པིཡཏྲིཡཾ ལླཙྪཡཾ, པསཡ྄ཏ པཔཏྲིཏུཾ སླིལམཀླཱཏི པསཡ྄ཏཔཔཏླུ, པསཡ྄ཏཔཔཏླུར, ཧྲུཧྲདིཏླུ ཧླཏྲཧྲཡོཔདིཏླནེ, སེསཾ གཏུསམཾ།

ཧླཡཾ པསླིཏུཾ སླིལཾ ཡཀླཱཏི ལླཱ ཧླཡཾ དསླནསླིཡོ, ཧླཡཾ དསླནཧྲཀྵྨ, ཧླཡཾ དསླནེ སླཧྲུཀླཱཏྲིཏི ལླཱ ཧླཡདསླལླི, ཧླཡདསླཡིནླི, ཧླཡདསླཡི ཙེཏྲི། ཨཔཾ ཨླཏླིནཔདསླལླི།

"ཏསླིལླདླིསྟ"ཏི ཨཧྲིཀཱརོ།

༥༩༡. སཏྲ ཀུ ཧྲ ཙ ལ མ ཏྲ ཧྲ ཏུཏླདླིཏི ཡུ།

སཏྲ ཀུ ཧྲ ཙ ལ མཏྲཏྲེཏི ཧླཏྟཏི, **ཏུཏླདླིཏི** ཙ **ཡུཔྲཙྪཡོ** ཧེཏི ཏསླིལླདླིསཏྲིསྟ།

ཀྲུས སཏྲེ, ཀྲོསིཏུཾ སླིལཾ ཨཀླཱཏི ལླཱ ཀྲོསནསླིཡོཏི ལླཱ ཨཀྲོསཡི, ཀྲོསཡཏི, ཀྲོསཡིཀླཱཏི སླིཡེན, ཧྲཀྵེན, སླཧྲུ ལླཱཏི ཨཊྲེ ཨིམིཏླ **ཡུཔྲཙྪཡོ**, ཏསླ "ཨནཀླཱ ཡུཧྲུན"ཏྲེ **ཨནཱདེསོ**, "ཨཧྲེསྟ ཙླ"ཏི ལླཧྲི, སོ ཀྲོསནོ, སླ ཀྲོསནཱ། **ཀླས** པིཡཏྲིཡཾ ལླཙྪཡཾ, ཀླསིཏུཾ སླིལམཀླཱཏི ལླཱ ཀླསནསླིཡོ, ཀླསནཧྲཀྵྨ, ཀླསནེ

སཱུཏྲཀཱརཻཧི ཡུཀྟ ཏྲཱསཾ།

ཀུཎྜ ཀོཎེ, ཀུཎྜཱིཙྪི སྟྲཱིལམསྨཱཏི ཡུཀྟ ཀུཎྜཱནསྟྲཱིལོཏི ཡུཀྟ ཀོཎྜཾ, ཀོཎྜཱ, ཀོཎྜཾ།

རུས རོསེ, རོསིཙྪི སྟྲཱིལམསྨཱཏི ཡུཀྟ རོསནསྟྲཱིལོཏི ཡུཀྟ རོསཾ།

ཙལ ཀམྤནེ, ཙལིཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱཏི ཡུཀྟ ཙལཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ ཙལཾ། **ཀཔིཙལནེ**, ཀམྤིཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱཏི ཡུཀྟ ཨཀམྤི, ཀམྤཏི, ཀམྤིསྨཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ ཀམྤཾ, ཨཱིཀཱརནྟུནཱཙྫཱིནཏུསརཧ "ཀྲྀཏི བཧུལཾ"ཏིཨུཏྟིནཱ, "ནིགྲཧིཏཏྲྀ"ཏི ཡུཀྟ ནིགྒཧཱིཏཱགམོ། **ཐར** ཀིཙྪཙལནེ, ཐཙྪིཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱཏི ཡུཀྟ ཐཙྪཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ ཐཙྪཾ།

མཏི བུདྡྷཡཾ, མཏྠཡིཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱཏི ཡུཀྟ མཏྠཡཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ མཏྠཾ། **བྷུས** ཨལངྐཱརེ, བྷུསནསྟྲཱིལོཏི ཡུཀྟ ཨབྷུསཡི, བྷུསཡཏི, བྷུཡཡིསྨཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ བྷུསཾ, བྷུསཱ, བྷུསཾ།

རུཙ དིཏྟིམྷི, ཨརུཙྪི, རུཙཏི, རུཙིསྨཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ རོཙཾ། **རུཏ** དིཏྟིམྷི, ཨཛོཏི, ཛོཏཏི, ཛོཏིསྨཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ ཛོཏཾ། **ཕཎྜ** ཕཎྜནེ, ཕཎྜིཙྪི སྟྲཱིལམསྨཱཏི ཕཎྜཾ ཨིཙྩཱདི།

༥༩༢. **པཱུརཱདིཏོམིསྶ ཏྲུ།**

པཱུརཱདིཨུཔཔདེཧི པརསྨཱ **གམིཨིཙྩེཏསྨཱ** ཏྲུཏསྨཱ པརོ **ཏྲུཔཙྩཡོ** ཧོཏི ཏསྨིལཱཏཱིསུཏྟེསུ ཀཏྟརིཡེཝ། པཱུརཾ ཨཱུཏི ཡེསཾ ཏེ པཱུརཱདཡོ, པཱུརཱདཱིཧི གམི **པཱུརཱདིགམི**། ཏཱདིཡོཔི, བྷཡཔཱུརཾ གཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱཏི ཡུཀྟ བྷཡཔཱུརཾ གམནསྟྲཱིལོ, བྷཡཔཱུརཾ གམནཏྠམོ, བྷཡཔཱུརཾ གམནེ སཱུཏྲཀཱརཻཧི ཡུཀྟ བྷཡཔཱུརགནྟུ, བྷཡཔཱུརགནྟཾ། ཨརཧཾ གམནསྟྲཱིལོ ཨཏྠགནྟུ། ཨེཝཾ ཕེདགནྟུ, ཨབྷིགནྟུ།

"ཏྲུ"ཏི ཝཏྟཏི།

༥༩༣. **བྷིཀྑཱདིཏོ ཙ།**

བྷིཀྑཨིཙྩེཝམཱདཱིཧི ཏྲུཏོཏི **ཏྲུཔཙྩཡོ** ཧོཏི ཏསྨིལཱཏཱིསུཏྟེསུ། **བྷིཀྑ** ཡཱཙནེ, བྷིཀྑིཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱཏི ཡུཀྟ ཨབྷིཀྑི, བྷིཀྑཏི, བྷིཀྑིསྨཏི སྟྲཱིལེནཱཏི ཡུཀྟ བྷིཀྑནཏྠམོཏི ཡུཀྟ བྷིཀྑནེ སཱུཏྲཀཱརཻཧི ཡུཀྟ བྷིཀྑུ, "ཀྲྀཏི བཧུལཾ"ཏིཨུཏྟིནཱ རསྶཏྟཾ། **ཨིཀྑ** དསྶནཾཀེསུ, སཾསཱརེ བྷཡཾ ཨིཀྑཏཱིཏིཔི བྷིཀྑུ, ཕིཏྟིཙྪི སྟྲཱིལཾ ཡསྨཱ, ཕིཏྟིནནསྟྲཱིལོཏི ཡུཀྟ ཕིཏྟུ, སབྦཾ ཛཱནཱཏཱིཏི སབྦཉྙུ། ཨེཝཾ མཏྟཉྙུ, ཀཏཉྙུ, ཨཏྠཉྙུ, ཀཱལཉྙུ, ཀཏཉྙུ ཨིཙྩཱདཡོ།

༥༩༤. **ཧནཏྱཱདཱིནཾ ཎུཀོ།**

ཧནཏྱཱདཱིནཾ ཏྲུཏོཏམཱཏི **ཎུཀཔཙྩཡོ** ཧོཏི ཏསྨིལཱཏཱིསུཏྟེསུ ཀཏྟརི, ཨཏྟཔཱཏཾ ཧནྟི, ཧཱཀཱར ཕཏྟྲུཏོ། ཨཱུཏནནསྟྲཱིལོ ཨཱུགྷཱཏུཀོ, གྷཱཏུཏེསོ, སཱརལོཔཏི, ཀཱརཎསྟྲཱིལོ ཀཱརུཀོ ཨིཏྱཱ། **བྷཱི** བྷཡེ, བྷཡནསྟྲཱིལོ བྷཱིརུཀོ, རཀྑཏཱམོ། **ཨཔ** རཀྑཎེ, ཨཱུཔཱུཀོ པེཏྲཱ།

༥༩༥. **སཾཏནཱཏྠཱ ཡུཀྟ ར དྲོ།**

སཾཔུབྦཱཡ **ཏནཨིཙྩེཏསྨཱ** ཏྲུཏོཡཱ, ཨཏྟཱ ཙ ཏྲུཏོཡཱ པརོ **རཔྤཙྩཡོ** ཧོཏི, **ཏནསྶ** **དྲོ** ཙ། ཡུཀྟཱཏཾ སཀྟིཏྲནཏྲཾ, ཕིཀཱཔྲནཏྲཾ ཡུཀྟ, ཏེན སཏྲྟཱཧོཏིཔི སིཏྲཾ ཧོཏི།

དནསྲིལྤཡཾ ཀྲོ ངེདེ, ཨཧྲིཧྲནྣནྟནྟཔཏོ།

ཨསཾཔུབྲ ཙ ར ཎེན, པཏེགྲོཏེཔི སེདྡྷྲེ།།

དན དེཾསྣགཏྲིསུ **སཾ** པུརྦྲ, སཾདནདེ སམགྲཾ གཱཤྨཾ སམྱུཔགཱཤྐདེ, སམྨྷདེཕ གིཡེསདརཞེ དནཏྲིདེ ཕྲ སཀྲྀ, **རྣདེཡོཔ** , སམཏྣཏ ཙགཱརཥ སྣདེཡེ ཁཛྲེདྲིདེ པརིབྲ, ཨེཏྲིཡཾ **ཨྱཔཏྩྲོཡོ**, ཨཏྣཾ གཱརྡྲིདེ ཨཏྣགཱ མཏྲ།

"ཧྲཕགཱཤྨིསྣ"དེ ཕཏྣདེ།

༥༨༦. **ནཏྣྲིདེ ཡུ།**

ནཏྣཨེཏྲྀཕཕྣིདེ ཏྣཏྟདེ པར ཡུཔྲཏྲོཡོ ངེདེ ཧྲཕགཱཤྨིསུ། "ཨནགཱ ཡུཀྟན"ཏེ ཡུཔྲཏྲོཡཥ **ཨནྣདེསོ**, **ནཏྣ** སམིདྲིཤྨི, **ནཏྣ** ནཏྣནེ ཕྲ། **ཧྲཕཱེ** – ནཏྣིཡདེ ནཏྣནཾ། **གཱཤྨེ** – ཨནཏྣིཡེཏྲ, ནཏྣིཡདེ, ནཏྣིཡིཥྨདེ, ནཏྣེདབྲཏྣེ ཕྲ ནཏྣནཾ ཕནཾ, གཱཡདདེ, གཱདཏྣིཡཾ ཕྲ གཱདཏྣཾ, གཱཏྣནཾ ཕྲ, ཙརིདབྲཾ ཙརཏྣཾ, ཧྲུཡདེ ཧྲཕནཾ, ཧྲུཡདེ དཕནཾ། རཏྣྲིདབྲཾ རཏྣྲནཾ, རོཏྣནཾ ཕྲ, ཧྲུཀྲིདབྲཾ ཧྲུཀྲནཾ, ཏྲོརྡནཾ ཕྲ། བུརྡྲིདབྲཾ བུརྡྲནཾ, བོཏྣནཾ ཕྲ། སྣུཡདེ, སུདེ ཕྲ སཕཏྣཾ, པྲཔྲིཡདྲིདེ པྲཔུཏྣནཾ, པྲཔནཾ ཕྲ, པྲལྤིཡདྲིདེ པྲལནཾ ཨེཏྣྲདེ།

"ཡུ"དེ ཕཏྣདེ།

༥༨༧. **གཱཏྣགཱརཏྣཔདེསེསུ ཙ།**

གཱཏྣགཱརཏྣཔདེསཨེཏྲྀདེསྲིསུ ཙ སབྲཏྣཏྟདེ ཡུཔྲཏྲོཡོ ངེདེ། ཨེཏྲ ཙ **པདེསོདེ** ཨཏྣིགཱརཏྣཀཱརཾ ཕྲཏྣདེ། **གཱཏྣརི** དཕ – རཛཾ དརདྲིདེ རཛཾདརཏྣཾ དཡཾ། ཨཱརམཏྣཾ ཕིཏྣནྣྲིདེ ཕིཏྣཏྣཾ, ཕིཏྣནནཾ ཕྲ, **ཨཱནནཏྣདིཥྲ།** **ཧྲ** གཱཏྣཔྲདྣེ, ཧྲཡདྲིདེ ཧྲནཾ, **ཏྣ** ཙིཏྣཡཾ, ཏྣཡདྲིདེ ཏྣནཾ, "ཀཱཏི ཏྣཏྟ"དེཨྲདེན ཨྲཏྣཾ།

གཱརཏྣེ – **གཱར** གཱརཏྣེ, གཱརདེ དེནྣདེ གཱརཏྣཾ, ཡབྲཱསཏྟཔཾ སཏྣ བྲཀཱཏྲིཡཏྣེ ཨེདེནྣདེ བྲཀཱརཏྣཾ། **ཕྲུར** ཕྲུརཏྣེ, ཕྲུརཡདེ དེནྣདེ ཕྲུརཏྣཾ། ཏྲིཡདེ ཨནེནྣདེ ཏྣཾ, པསྨིཡདེ ཨནེནྣདེ པསྣནཾ, ཕྲུཏྣདེ ཨནེནྣདེ ཕཙནཾ, པཏྣདདེ, པཏྣཏྟདེ ཨནེནྣདེ ཕྲ པཏྣདནོ། **སྣུད** པཀྲཱརཏྣེ, སྣུདདེ, སྣུཏྟདེ ཨནེནྣདེ ཕྲ སྣུདནོ, སུཏྣདེ, སྣུཡདེ ཨེདེནྣདེ ཕྲ སཕཏྣཾ། **ལྕུ** ཆེདནེ, ལུནྣདེ, ལྕུཡདེ ཨནེནྣདེ ཕྲ ལཕནཾ, ལཕཏྣཾ, ལོཏྣཾ ཕྲ། ནཡདེ, ནིཡདེ ཨེདེནྣདེ ཕྲ ནཡནཾ། **ཕྲུ** པཕནེ, པུནྣདེ, པུཡདེ ཨནེནྣདེ ཕྲ པཕནོ, སམེདེ, སམིཡདེ ཕྲ པཔཾ ཨནེནྣདེ སམཏྣོ, སམཏྣཾ ཕྲ། དཔྲ ཧྲཕེདེ, ཧྲཕིཡདེ ཨེགཱཡྣདེ ཕྲ ཧྲཕཏྣ། ཨེཔཾ པྲཙནཾ, པྲཏྣཔནཾ ཨེཏྣྲདེ།

ཨཏྣིགཱརཏྣེ – **ཏྣ** གཱདེནེཕཏྣིཤྨི, དེཏྣདེ དསྨིཏྣེ ཏྣནཾ། ཨེཔཾ སཡནཾ, སེནཾ ཕྲ, ཨཱསནཾ, ཨཏྣིགཱཏྣིཡདེ ཨེཏྣྲདེ ཨཏྣིགཱརཏྣཾ།

ཙསདྣེན **སམྤདྣནཔྲདྣནེསུཔི** – སམྤྲ པཀཱརེན དདྣདེ ཨསྨྲདེ སམྤདྣནཾ, ཨཔེཏྣ ཨེདཥྨ ཨྲདདྣཏྲིདེ ཨཔྲདྣནཾ།

༥༨༨. **སཛྷྲཡཾ ཏྣཏྣོ ཨེ།**

སཛྷྲཡཾ གཱམྱུཥྨཏྣཡཾ **ཏྣཏྣ**ཨེཏྲྀདེདེ ཏྣཏྟདེ **ཨེ**པྲཏྲོཡོ ངེདེ, ཧྲཕགཱཤྨདེཨཏྣིགཱརིཡཾ, སརཡོཔྲདེ། **ཏྣ** ཏྣནེ **ཨཔུརྦྲ**, ཨྲདྲིཡདྲིདེཨྲདེ། ཨེཔཾ ཨུཔྲདེ། **ཏྣ** ཏྣརཏྣེ , ཨུདགཱཾ དཏྣྲིདེ ཨུདཏྣེ, དེསུ **ཕུཏྣིཡོཔྲདེཏྣ** སཛྷྲཡཾ ཨུདགཱཥ ཨུདྣདེསོ། ཛཡཾ ཏྣིཡདེ ཨསྨིཏྣེ ཛལཏྣེ, ཕྲལྤནེ དཏྣདེ དསྨིཏྣེ ཕྲལཏྣེ, སཏྣིཡདེ, སཏྣཏྣྲིདེ ཕྲ

སཏྟི, ནེཏྟིཡཏྟིཏི ནེཏྟི། ཨིཔཾ ཕིཊྟིཡཏི, ཕིཊཏྟཏི, ཕིཊྟནཾ ཕུ ཕིཊྟི, སམྶུ, སམཾ ཕུ ཙཱཏུཾ ཕུཊཏྟཏྟིཏི སམྶུཏྟི།

༥༩༩. ཨིཊྛིཡམཏིཡཔྤོ ཕུཊྛཱ།

ཨིཊྛིཡཾ ཨཀྐྷིཊྛིཡཱུཡཾ སཛྫནྟུཏྟཏི ཨཀཱརཏིཡུཨིཊྛཊྟི པཙྩཡུ ནེཏྟི ཕུ ཏྱཱཔཱཀཱསྶཱཏྟིསུ། ཨཕུཊྛཙྩཡེ ཏུཔ ཛར ཕཡོཏྟནེསྶི, ཛྷོརཏི, ཛྷོརཊྛེ ཕུ ཛརྟ, “ཨིཊྛིཡམཏོ ཨུཔཙྩཡོ”ཏི ཨུཔཙྩཡོ, པཏིསམྦྷིཏྟཏི པཏིསམྦྷིཏྟཱ། པཏིཔཏྟཏི ཨིཏྟཡུཏི པཏིཔཏྟཱ། ཨིཔཾ སམྤཏྟ, ཨུཔཔཏྟཱ། ཨུཔཔཏྟིཡཏྟིཏི ཨུཔཔཏྟཱ། སཊྛུཏྟིཏི སཊྛུ, པཊྛནཏྟིཏི པཊྛུ། ཨུཔེཀྑཏྟིཏི ཨུཔེཀྑཱ། ཙེཏནཾ ཙེཏྟཱ། པཏིཊྛནཾ པཏིཊྛཱ། སིཀྑཱ ཕིཊྛཱིཕུཏྟེ, སིཀྑནཾ, སིཀྑཱིཡཏྟིཏི ཕུ སིཀྑཱ། ཨིཔཾ ཀྲིཀྑཱ། ཛྷཱ ཙེཏྟཡཾ, པརམསུཏྟིཾ ཨཀྑིསུཁཾ ཛྷཱཡཏྟིཏི ཨཀྑིཛྷཱ, ཏིཏིསིཏཾ ཨུཔཊྛཔེཏྟ ཛྷཱཡཏྟིཏི ཨུཔཛྷཱ, ཨུཔཛྷཱཡོ, སམྨཱ ཛྷཱཡཏི ཨིཊྛཱཏི སཛྷཱ།

ཨིསུ ཨིཙྪཡཾ, ཨིསནཏྟི ཨཊྛི ཨཕུཊྛཙྩཡོ, “ཨིསུ ཡམཱུནམཏྟོ ཙྪ ཕུ”ཏི ཙྪཱདེསོ, ཨིཙྪཱ། ཕུཙྪ ཕུཙྪནེ, ཕུཙྪནཾ ཕུཙྪཱ, ཏིཀིཙྪནཾ ཏིཀིཙྪཱ, ཛྷཱསིཏུམིཙྪཱ ཛིགྷཙྪཱ, ཏིཏིཀྑཱ, བུབྷུཀྑཱ, ཕུཏུམིཙྪཱ པིཕཱསཱ, མཧྟཱཀཱཏིཡུ ཕཱཏྟཱཀཱརཏོ ཕཱཏིསུཏྟཱཕོ། བུཡིཏུམིཙྪཱ ཕིཙྪཱ ཨིཙྪཏི།

ཏིཕུཙྩཡེ སམྤུཕནཾ སམྤུཏི། ཕཏྟཱཀཱརཏོ ཏིཕུཙྩཡསྶི ན ཕུཏྟི, སཕཱཏཾ སུཏི, ནཡནཾ, ནཱིཡཏི ཨིཏུཡུཏི ཕུ ནཱིཏི། མན ཉཱཎེ, མཉྙཏྟིཏི མཏི།

“ཏི, ནོ, ཏིསྶི”ཏི ཙ ཕཊྛཏི།

༦༠༠. གམཁནཏནརམྨཏྟིནམཏྟོ།

གམ ཁན ཏན རམཨིཙྪོཕམྨཏྟིཾ མཀཱརནཀཱརཏྟཾ ཏྟུཏུཾ ཨཏྟོ བྲཱུཏོ ནོ ཏོཏི ཏཕུཙྩཡེ, ཏིསྶི ཐྱཏི ཏྟུཏུཏྟཡོཕོ། གམནཾ, གཏྟབྦཏི ཕུ གཏི, ཨུཔཏནནཾ ཨུཔཏཏི, རམཊྛི ཏུཡ, རམཊྛཾ ཕུ རཏི། ཏནུ ཕིཊྛཱརེ, ཏནནཾ ཏཏི། ཡམུ ཨུཔརམེ, ནིཡམནཾ ནིཡཏི། “རམཏོ, རམཏྟི”ཏིཨུཏྟིསུ པན ཨཀཱརབྲཱུཔཏིཏྟུ ན ཏྟུཏུཏྟཡོཕོ, བྷུཉྫནཾ བྷུཏྟི, ཡུཉྫནཾ ཡུཏྟི, “བྷུཏྟིནམཏྟོ ནོ ཏི ཙྪ”ཏི ཏྟུཏུཏྟཡོཕོ, ཝིཏྟུཏྟཱ སམྤཡཏྟཾ, སམྤཡཏྟིཏི ཕུ སམྤཡཏྟི, སམྤཏྟི, “གུཕུཏྟིནཏྟུ”ཏི ཏྟུཏུཏྟཡོཕཏྟིཏྟནི། “གུཏོ ཏྟུཏུ”ཏིཨུཏྟིནུ ཏྟུཏྟོ ཏིསྶ ནི ཏོཏི། ཏྟནི, ཏྟནི ཨིཙྪཏི།

ཡུཕུཙྩཡེ ཙོཏ སཏྟུཏནེ, ཙོཏཡཏྟིཏི ཨཊྛི ཡུཕུཙྩཡོ, ཨཏྟུཏིསཕུཏྟི, ཨུཔཙྩཡོ, ཙོཏནཱ། ཕིཏ ཨཏྟུཊྛཕནེ , ཕིཏཡཏྟིཏི ཕིཏནཱ། ཝེསྶ ཨུཏྟརཏྟེ, ཝེསྶིཡཏྟིཏི ཝེསནཱ, ཏྟཕིཡཏྟིཏི ཏྟཕནཱ ཨིཙྪཏི།

“ཨིཊྛིཡཾ, ཕུ”ཏི ཙ ཕཊྛཏི།

༦༠༡. ཀརཏོ རིརིཡ།

ཀརཏྟུཏོ ཨིཊྛིཡམཏིཊྛིཡཾ ཕུ ཨཀྐྷིཊྛིཡཱུཡཾ རིརིཡཕུཙྩཡོ ཏོཏི, ཏྟཏིཡོཕོ། གཏྟབྦ ཀིརིཡཱ། ཀརཎིཡཾ ཀིརིཡཾ།

“གཏྟཱི”ཏི ཕཊྛཏི།

༦༠༢. ཛྷོ ཨིན སཛྫཱ།

ཛྷཱཨིཙྪོཏུཡ ཏྟུཏུཡུ པར ཨིནཕུཊྛཙྩཡོ ཏོཏི སཛྫཱཡེ གཊྛརི། ཛྷཱ ཛཡེ, ཕུཕགེ ཨཀུསལེ ཏྟམྨེ ཨཛྷིནེ, ཛྷོནཏི, ཛྷོནིསྶིཏྟིཏི ཕུ ཛྷཱནོ།

“ཨིནྣ”ཏི ཕ༹ཏྟཏི།

༧༠༣. སྶུཔཧྲ ཙ།

སྶུཔཨིཛྫེཏྣཡ ཏྣཏུཡྣ ཙ པར ཨིནཔ྄ཛྫཡ ཧོཏི། སྶུཔ སཡེ, སྶུཔཏི, སྶུཔནཏྟེ ཡྣ སྶུཔིཧྣ, སྶུཔིནཾ།

སྷི སཡེ, “ཨྶྣིསཾ”ཨིཏི ཨུཔཔདཾ, ཨྶྣིསཾ སྶྣིཡཏི ཏྣཕཏྣཏི ཨཏྠེ –

༧༠༤. ཨྶྣིསཾདུསྶུཏི ཁ།

ཨྶྣིསཾདུསྶུཨིཛྫེཏིཏི ཨུཔཔདེཏི པརེཏི ཏྣཏུཏི ཁཔ྄ཛྫཡ ཧོཏི།

སོ ཙ –

༧༠༥. ཏྣཕཀསྶིསུ གིཛྫཏྲཀྲཏྣ།

ཏྣཕཀསྶཨིཛྫེཏིསྦྲིསུ གིཛྫཏྲཀྲཏྣཨིཛྫེཏི པཛྫཡྣ ཧོཏྣིཏི ནེཡམཧྲ ཏྣཕཀསྶིསིཕ ཧོཏི། “ཀྲིཙ ཏྣཏུ”ཏི ཀྲཀྣཏྣཏུབཏྣསྶ ལཔཔ, ཕུཏྣི, ཨཕྣདེསདིཏྣཏི, ཨྶྣིསསྶཡ ཏྣཕཏྣ, དུཀྲེན སྶྣིཡཏི དུསྶཡ, སུཁེན སྶྣིཡཏི སུསྶཡཡ།

ཀསྶི – ཨྶྣིསཾ ཀཏྣིཡཏྣིཏི ཨྶྣིསཀྲརཾ ཀསྶཾ ཏྣཕཏྣ། ཨེཕཾ དུཀྲེན ཀཏྣིཡཏྣིཏི དུཀྲརཾ ཏིཏཾ ཏྣཕཏྣ, སུཀརཾ ཕྣཔཾ བྣལེན, དུཀྲེན ཏྣཏྣིཡཏྣིཏི དུབྣར མཏིཛྫོ། སུཁེན ཏྣཏྣིཡཏྣིཏི སུབྣར ཨཔྦིཛྫོ། དུཀྲེན རཀྲིཏབྦཏྟི དུརཀྲཾ ཙིཏྟཾ། དུཀྲེན པསྶིཏབྦོཏི དུཏྣས ཏྣསྶོ། སུཁེན པསྶིཏབྦཏྟི སུདསྶཾ པརཕཛྫཾ། དུཀྲེན ཨནུབུཛྫཱིཏབྦོཏི དུརནུབོཛྫ ཏྣསྶོ། སུཁེན བུཛྫཱིཏབྦཏྟི སུབོཏྣམིཏྣཏི།

བུདྡྷ ཨཕགམནེ, སབྦི སཏྣཏྣསཏྣཏསསྶུཏིཏྣེཏེ ཏྣསྶེ ཨབུཛྫཱི, བུཛྫཏི, བུཛྫིསྶཏྣིཏི ཡྣ ཨཏྠེ –

“ཏ”ཨིཏི ཕཏྟཏི།

༧༠༦. བུདྡྷགམྣདིཏྠི ཀཏྟརི།

བུདྡྷགམུཨིཛྫཀམྣཏྣིཏི ཏྣཏུཏི ཏདཏྠེ གམྨམྣནེ ཀཏྟརི ཏཔ྄ཛྫཡ ཧོཏི སབྦཀྣལེ།

“ཏསྣ”ཏི ཕཏྟཏི།

༧༠༧. ཏྣཛྫཏྣཏིཏི ཏྣ ཏྣ ཙ།

ཏྣཛྫཏྣ ཏྣཏཏེཏི ཏྣཏུཏི པརསྶ པཛྫཡཏཀྲྣསྶ ཡཏྣཀྲཾ ཏྣཀྲྣརཏྣཀྲྣཏྣདེསྣ ཧོཏྣིཏི ཏྣཏྣཧྲ ཏཀྲྣསྶ ཏྣཀྲྣར, “ཏཙཏུཏྣན”ཏྟེ ཨིཏྠ ཏཀྲྣརསྣཏཏཧྲ ཏཀྲྣརཧྲཔི ཀྲིཙ ཏྣཏྣཾ, ཨབྲཕཏྣནེ ཛྫཡཾ, ཏིན “རཏྟཏི, ཨྣཏྣཏིཧྲ, ཕཏྟིཧྲ, ལཏྟིཏྣ, གཏིཧྲ”ཏིཨྣཏྣིསུ པཛྫཡྣགམབྲཕཏིཏྟཏྣ ན ཏྣཕཏི།

༦༠༨. ཎཙཏུཛྫནམཛྫནཾ ཪོ ཛྫོ།

ཎཀཱརཔཙྩཡཙཏུཛྫནཾ ཛྫདྡཛྫུཛྫནཾ ཎཀཱརཱདེསོ ཧོཏི ཛྫཀཱརེ པརེ། ཝཛྫོ ཛྫགཱམྦུ། སཪཾ ཨགཚྪི, གཚྪཏི, གཚྪིསྶཏཱིཏི ཕུ སཪཚྪཏོ ཨུཔྤལགོ, "གམཁནཧནརམཱདཱིནམནྟོ"ཏི ཛྫདཎཔཙྩཡོ། ཨཔཾ ཛྫཝཏྟཱཏི ཛྫཏོ། ཨི གཏིསྨིཾ, ཨུཔེཏྟཱཏི ཨུཔེཏོ། ཙེཏ ཙེཏྟཡཾ, ཙེཏྟཱཏྟཱཏི ཙེཏྟཾ, "གུཔཱདཱིནཉྩ"ཏི ཛྫདཎཔཙྩཡཔཱདེཏྟཱ། སཛྫ སཛྫ, ཏུཔཱཏྟཱཏྟུ ཨསཛྫ, སཛྫཏི, སཛྫཱཏྟཱཏཏི ཕུ སཛྫ, "ཛྫུཛྫཏྟཱཏམཛྫེ ཏོ ཏཱ ཚྪ"ཏི ཛྫདཎཔཙྩཡོ, ཏཱཛྫཚྪ།

"སཛྫུཡ"མིཏི ཕཊཏི།

༦༠༩. ཏིཀཱཐྱེསྭིཛྫི།

སཛྫུཡམཛྫཱཏྱེསུ ཨུཏིཛྫི གམྦྷུསྶེ ཛྫཏྟཱཏི ཏིཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཀིཏཔཙྩཡོ ཙ། ཁཏྟི ཨཏྟཱ ཝུཏྟཛྫཏྟཱཏི ཁཏྟཝུཏྟི, ཛྫཀཱརཀཱརཏྟཱཏེསུ, ཛྫཏམསུ ཛྫཕཏྟཱཏི ཛྫཏཛྫཏི།

ཀིཏཔཙྩཡེ ཛྫཕཏྟཱཏི ཛྫཏྟོ, ཛྫཏྟོ ཨིཏཾ ཏཏྟཱཏི ཛྫཏྟཱཏིཏོ, "ཛྫཏྟཱཏོ ཨིཏྟ ཨཏྟ ཨིཏྟ ཕུ"ཏི ཀཔཙྩཡསྶ ཨིཏྟཱཏེསོ། ཕཏྟཏྟཱཏི ཕཏྟཏྟཱཏོ, "ཛྫུཕཏྟཱཏོ ཨ"ཨིཏི ཏཏྟཏྟཡསུ ཨཔཙྩཡོ, ནཏྟཏྟཱཏི ནཏྟཱ, ཛྫཕཏྟཱཏི ཛྫཕཱ ཨིཏྟཱཏི།

༦༡༠. ཨཱགམཱ ཏུཀོ།

ཨཱཔཙྩཡ གམཱཏོ ཏུཀཔཙྩཡོ ཧོཏི, ཀིཏཀཱ གཏཪི། ཨཱགམཙྩཏཱཏི ཨཱགམཏུཀོ།

"གམཱ"ཏི ཕཊཏི།

༦༡༡. ཛྫཏྟེ ཨིཀ།

གམཱཏོ ཨིཀཔཙྩཡོ ཧོཏི ཛྫཏྟཱཏི། གཏྟཾ ཛྫཏྟཱཏི གམིཀོ ཛྫིཀྑུ།

ཏིཀཱལིཀཔྤཙྩཡཀཎྜོ།

ཨིཏྠིཔྤཙྩཡཀཎྜ

༦༡༢. ཨིཏྠིཡ ཏ ཏཔཏྠ ཏུཔྤཱ།

ཨིཏྠི ཀཱལེ སཏྟཱཏི ཛྫཏྟཱཏི ཏ ཏཔཏྠ ཏུཔྤཱ ཨིཏྟཱཏི པཙྩཡ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིཕ པརསམཛྫཡ ནིཏྟཙྩཱཔི, ཏི ཙ ཀིཏཙྩཏྟ གཏྟཱ ཛྫཕཏི། ཨཏྟཱཏིཏི ཛྫཏྟཱཏ, ཛྫཏྟ, ཛྫཏྟཾ, "ཨཏྟིསུ ཏྟ"ཏི ཨིཏྟཱཏཔཏིཏཔཱཧཏཙཱཏ ཏ ཏཔཏྠཏུཔྤཱིསུ ཕཏྟི ན ཧོཏི། ཏུ ཏྟཏཏྟཏཏཛྫཔཏྟཏེསུ, ཨཏཔྤཱིཏི ཏུཏྟ ཨཛྫཱཾ།

ཏཔཏྠཔཙྩཡེ – "ཨཱ སཱིཏི"ཏི ཨཱཀཱར, ཨཛྫཱཾ ཏུཏཔྤ, ཏུཏཔཏྟ ཨིཏྟཱཏི གཱཏཔཏྠཏུསམཾ། ཏུཔྤཱིཏི – ཨཛྫཱཾ ཏུཏཔྤི, ཨཛྫཱཾ ཏུཏཔཱིཏ ཨིཏྟཱཏི ཏཏྟིསམཾ། ཨིཏྟཱཡཾ ཨིཏྟཱཔཙྩཡོ – ཏུཏཔཱིཏྟི, ཏཔུཾསཀ – ཏཱཛྫཾ ཏུཏཔཱི།

ཕཏ ཏེཔྤཏི, ཕཏྟཾ ཨཕཏིཏི ཨཏྟ ཏཔཙྩཡོ, ཏཀཱཏཔྤ "སཏིཏཏ"ཨིཏྟཱཏིཏ ཛྫཏིཏི ཏཔཏྟ –

“ཧྣུ”ཏི ཨཏྨིཀཱར྄, “སྣུདྲི”ཏི ཙ།

༦༧༣. ཕསཏྟེ ཨུཎྜཱ།

ཕསཨིཏྟོདཱསྣཱ ཏྣཏྲསྣཱ པརསྨཱ ཏཀཱརསྨཱ སཏྲཱདིབྲཧྨཎེན ཨུཎྜཱདེཤོ ཏེཏི, སརལོཔྣཱདི། ཕསྣཱཾ ཕསྟྲཱ, ཕསྟྲཱ སྣཱ, “སརལོཔོ”ཏིཨཱདིསུཏྲེ ཏུཀྲཱཏཀཏོ ཕུཏྲལོཔྣཱཏྲཱཕེ “ཨཏྲིཕཏྲཱ ཏེཕཏྲཱ, ཕཏྲཱཏྲཱ”ཏྲིཨཱདིསུ པརལོཔོ།

“ཕསསྣཱ”ཏི ཕིཔརིཀྵམེན ཕདྡྷཏི།

༦༧༤. ཕསྣཱ ཕྣཱ ཕྣཱ།

ཕསཨིཏྟོདཱསྣཱ ཏྣཏྲསྣཱ ཕཀཱརསྣཱ ཏཀཱརེ པརེ ཨུཀཱར྄ ཏེཏི, ཏཏྲ ཕཀཱརཱགམོ ཙ ཕྣཱ ཏེཏི། ཀེཏྲཏཀཱརེ ཨེཕྣཱཡཾ། ཨཐ ཕྣཱ “ཕྣུ”ཏི ཨེཏྲ ཕཀཱར྄ སཏྲིཧྱོ༹, ཏཏྲཏྲཱཡེན ཏྲཏིཡཏྲཱིཏྲ ཕཏྲཱཏཀམིཏྲཱིཏྲཾ, ཏིན ཨཀཱརསྨཱཔི ཨུཀཱར྄ སིདྡྷཱ ཧྣཱཕཏི, ཨུསིཏྟེ བྲཧྨཙརིཡཾ, ཕུསིཏྟེ, ཏཏྲ ཕུསིཏཕྣཱ, ཕུསིཏྲཕྲཱི, ཨིཀཱརཏྲཱགམེན བྲཕཏིཏཏྲ ཨུཏྲཱདེཤོ ན ཧྣཱཕཏི།

ཧྣུཛ ཕྣཱལནབྲཕཏཏརཀྵེསུ, ཨོདནཾ ཨབྷུཉྫཱིཏི ཨཏྲི ཏཏཕཏྲུཏྲཱི, “ཧྣུཛཱདཱིནམནྟོ ཏོ དི ཙ”ཏི ཏྲཏྲཏྲལོཔོ, ཏཀཱརསྣཱ དྲཏྟྲུ, ཧྣུཏྟོ, ཧྣུཏྲཕཱ, ཧྣུཏྲཕཱི། ཏཏྲ རཉྫ རཏྲཱ, ཨརཉྫཱིཏི རཏྟོ, རཏྲཱ, རཏྟཾ། ཡུཛ ཡོགེ, ཨཡུཉྫཱིཏི ཡུཏྟོ, ཡུཏྲཱ, ཡུཏྟཾ། ཕིཙ ཕིཕིཙནེ ཕིཕུབྦོ, ཕིཕིཙྩཱིཏི ཕིཕིཏྟོ, ཕིཕིཏྲཱ, ཕིཕིཏྟཾ། མུཙ མོཙནེ, ཨམུཉྩཱིཏི བཏྡྷནཱ མུཏྟོ། ཏཏྲ ཏིཕྲཀྵཡིཔི ཨིམིན ཏྲཏྲཏྲལོཔཔདིཏྲཏྲཏི, ཨཱསཛྫནཾ ཨཱསཏྟི, ཕིམུཙྩནཾ, ཕིམུཏྟཏི ཨིཏྲཱཡཱདི ཕྣཱ ཕིམུཏྟི།

ཀུཏྡྷ ཀོཔེ, ཨཀུཛ྄ཛྷིཏི ཨཏྲི ཏཕྲཱཏྲཱཡོ, ཏཏྲ “ཧྣཏྲཏྲཏིཏི ཏྲཏྲ ཏྲ”ཏི ཏྲཏྲཾ, “ཏཙཏུཏྲཱཏསམཏྲཏྲཾ ཏོཏྲི”ཏི ཏྲཀཱརསྣཱ དཀཱར྄, ཀུཏྡྷོ། ཡུདྷ སམྤཧཱརེ, ཨཡུཛ྄ཛྷིཏི ཡུདྡྷོ, ཡུདྡྷཾ། སིདྷ སཾསིདྡྷིམྷི, ཨསིཛ྄ཛྷིཏི སིདྡྷོ། ཨཱཕུབྦོ རདྷ ཏྲཏྲཏྲསེ, ཨཱརདྡྷིཏི ཨཱརདྡྷོ གཱཏྲོ། ནཏ བཏྲཏྲེ སཾཕུབྦོ, སནྣཡ྄ཧཱིཏི སནྣཏྲོ, “ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲ ཏྲ”ཏི ནཏྲཏྲཏྲ དཀཱརསྣཱ ཏྲཀཱར྄།

ཕཏྲ ཕཏྲཏི, ཨཕཏྲཏྲིཏི ཨཏྲི ཏཕྲཏྲཏྲཡོ, ཏཏྲ ཏྲཏྲཾ, “ཀཏྲི ཏྲཏྲཏྲ”ཏིཨཱདིཏྲ ཏྲཏྲཏྲཀཱརསྣཱཏྲཾ, ༼ཏལོཔོ ཙ།

“ཏཙཏུཏྲཱཏསམཏྲཏྲ”ཏི ཕཏྲཏི།

༦༧༥. ཏོ ཏྲཀཱརེ།

ཏཙཏུཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ༼ཀཱཏྲདེཤོ ཏེཏི ཏྲཀཱརེ པརེ། ཕཏྲཏྲོ, ཕཏྲཏྲ, “ཕོ ཕསྣཱ”ཏི བཏྲེ ཏྲཏྲོ། ཏིཕྲཏྲཡེ – ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཏྲཏྲཏྲཏི ཕྲ ཨིཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲི། ཨིཕཾ སིཏྲི, ཕཏྲི། ཏྲཏྲཏྲཏྲཡེ – ཕོཏྲཏྲསིཏྲཏི།

“ཨཏྲོ, ཏོ”ཏི ཙ ཨཏྲིཀཱར྄།

༦༧༦. ཏཏྲཏྲིཏི ཨིཏྲོ།

དར་ཨིཙྪཱཡཱམྣཱིཏི་ རྣཱཏུ་རི་ པ་རསྨཻ་ ཏཔྲཏྱཱཡཱསྨཻ་ ཨིཊཱ་ཏེ་སོ་ ཏེ་ཏི, རྣཱཏུ་རྟེ་ ཙ་ ནེ་ ཏེ་ཏི, ས་ར་ལོ་པཱ་ཏི། དར་ དར་ཊེ, སཾསྐཱ་རཊཱ་ཡཱཾ་ ཨཏྣཱི་ཏི་ ཏིཊྟེ་ ཏཱ་རེ་ཥྱཱཾ། ཨེ་ཥཱཾ་ ཨུ་ཏྲི་ཊྟེ, ཏིཊྛཾ་ ཡཱ། ཕུར་ ཕུ་རཊེ, སཾཕུ་ཏྣཱི་ཏི་ སཾཕུཊྟེ, "ས་ར་ལོ་པོ་"ཏི་ཨཱ་དི་སུ་ཏྲེ་ ཏུ་གྲཱ་ཏཿཊོ་ ཕུ་བྲ་ལོ་ཕཱ་བྷཱ་ཝེ་ ཨུ་པ་ཊྟོ་ པ་རསྨཻ་ "ཕཱ་ པ་རེ་ ཨ་ས་རྟུ་ཕཱ་"ཏི་ ལོ་པོ, སཾཡོ་ག་ རཱསྣཱ་ཊཾ། ཏུར་ ཕྲེ་ག, ཨ་ཏུ་ཏྣཱི་ཏི་ ཏུཊྛཾ་ , ཏུ་རི་ཊཾ་ ཡཱ། ཛར་ ཕྲ་ཡོ་ཏྣཱ་ཎེ་ཥྐི, པ་རི་ཛྙཱི་ཏྣཱི་ཏི་ པ་རི་ཛིཊྛོ། གིར་ ཕྲི་གི་རཊེ, ཨུ་གི་ཏྣཱི་ཏི་ ཨུ་གིཊྛཾ་ ཨི་ཙྪཱ་དི།

༦༡༧. སུས་ པཙ་ སཀཊ་ ཀྵཱཀྵཱ་ ཙ།

སུས་ པཙ་ སཀཱཨིཙྪཱཏི་ཏི་ རྣཱཏུ་རི་ པ་རསྨཻ་ ཏཔྲཏྱཱཡཱསྨཻ་ ཀྵཱཀྵཱ་དེ་སཱ་ ཏེ་ཏི, ཨ་ཏྟེ་ ཙ་ བྲཱཧྨེ་ ནེ་ ཏེ་ཏི། ཙ་སདྡེན་ སུཊྛ་དི་ཊོ་ ཀྵཱ་དེ་སོ། སུས་ སོ་སནེ, ཨ་སུསྣཱི་ཏི་ སུཀྑཾ་ རུཀྑཾ། ཨ་པཀྐཱི་ཏི་ པཀྐཾ་ པ་ཝཾ། སཀ་ སཀྐ་ཏྟེ, ཨ་སཀྐཱི་ཏི་ སཀྐཾ་ ཨ་སྨེ, ཨོ་མུཀྐཱི་ཏི་ ཨོ་མུཀྐཾ་ ཨུ་ཕཱ་ཏ་ནཱ། "པཙིཏྭཾ, པཙིཏྭཱ"ཏི་ཨཱ་དི་སུ་ པ་ན་ ན་ ཧྭ་ཕ་ཏི, ཨི་ཀཱ་རེ་ན་ བྲཱཧྨེ་ཏི་ཏྟཱ། ཨེ་ཥཾ་ ས་བྲཱ་ བྲཱཧྨཱ་ནེ་ ན་ ཧྭ་ཕ་ཏི།

སྣི་ཏ་གཱ་ཏི་ཡཱ་ ཏིཀྑཱ་ཏཿམ་ཝུ་ཕ་ཏྟེ་ཏི།

༦༡༨. པཀྐཱམྣཱིཏི་ ཏྟེ་ ཙ།

པཀྐཱམཨིཙྪཱཡཱམྣཱིཏི་ མཀཱ་རཏྟེ་ཏི་ རྣཱཏུ་ཏི་ པ་རསྨཻ་ ཏཔྲཏྱཱཡཱསྨཻ་ ཀྟཱ་དེ་སོ་ ཏེ་ཏི, རྣཱཏུ་རྟེ་ ཙ་ ནེ་ ཏེ་ཏི། ཙ་སདྡེན་ ཏིཔྲཏྱཱཡཱསྨཻ་ ཏྟི་ ཙ་ ཏེ་ཏི། ཀམུ་ པ་དཱ་ཝིཀྑེ་པེ, པཀྐཱམྣཱིཏི་ པཀྐཱནྟོ། ཨེ་ཥཾ་ སངྐནྟོ, ཝིཀྐནྟོ, "ཏོ་ ཏྣཱ་ སྨཱ་"ཏི་ སུཏྟེ་ ཙ་གྲཱ་ཏཿཊེན་ གཱསུ་ ཁནྟཾ། ཀྵམུ་ ཨ་ན་པ་ཊྟ་ནེ, པི་ཀྵྨཱི་ཏི་ པི་ཀྵནྟོ, ཀྵནྟོ། ཁམུ་ ས་ཏ་ནེ, ཨ་ཁམྨཱི་ཏི་ ཁནྟོ། སམུ་ ཨུ་པ་ས་མེ, ཨ་སམྨཱི་ཏི་ སནྟོ། དམུ་ ད་མ་ནེ, ཨ་དམྨཱི་ཏི་ དནྟོ།

ཏིཀྑི – སངྐམཾ་ སངྐནྟི། ཨེ་ཥཾ་ ཨོཀྐནྟི, པི་ཀྵནྟི, ཁནྟི, སནྟི་ དནྟི་ ཨི་ཙྪཱ་དི།

༦༡༩. ཛནཱ་དི་ནམཱ་ ཏིམྷི་ ཙ།

ཛནཨིཙྪཱཡཱམྣཱིཏཾ་ རྣཱཏུ་ནམནྟཱ་ བྲཱཧྨཎཱ་ ཨཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཏི་ ཏཔྲཏྱེ, ཏིམྷི་ ཙ། ཡོ་ག་ཝི་བྷཱ་གེན་ ཨཱ་ཛྙཱ་ཏྟཱ་ཡི། ཛན་ ཛན་ནེ, ཨ་ཛཱ་ཏྣཱི་ཏི་ ཛཱཏོ, ཝི་ཛཱ་ཡི་ཏྣཱི་ཏི་ ཕུ་ཏཾ་ ཝི་ཛཱ་ཏཱ, ཛན་ཏཾ་ ཛཱཏི། ཏཔྲཏྱེ་ སཱ་ཏི་ཡི་ ཏཀཱ་རེ་ ཕུན་ ཏིཀྑཱ་ཏཿཀཱ་རཾ་ པ་ཙྪཱ་ཡ་ཏྟ་ར་ཏཀཱ་རེ་ ཨཱ་ཏྟ་ཏེ་ཡ་ཏྟ་ཏྟཾ, ཡ་ཐཱ་ – ཛཱ་ཏྟཱ། "ཛཱ་ཏེ་ཏྭཱ, ཛཱ་ཏེ་ཏུ"ཏི་ཨཱ་དི་སུ་ པ་ན་ ཨི་ཀཱ་རེ་ན་ བྲཱཧྨེ་ཏི་ཏྟཱ་ ན་ ཧྭ་ཕ་ཏི།

"ཨཱ་, ཏིམྷི, ཏྭཱ"ཏི་ ཙ་ ཕཱ་ཏྟ་ཏི།

༦༢༠. གམ་ཁནམིཨཱི་ ཙ།

གམ་ ཁནཨིཙྪཱཏི་སཾ་ རྣཱཏུ་ནཾ་ ཨ་ཏྟཱ་ ཨཱ་ཀཱ་རཾ་ ཡ་ཐཱ་ཀྐ་མཾ་ ཨི་ཀཱ་རཨཱི་ཀཱ་ར་དེ་སཱ་ ཏེ་ཏི་ ཏཔྲཏྱེ, ཏིམྷི་ ཙ། ཙ་སདྡེན་ ཨཱ་ཛྙཱ་ཏྟཱ་ཡི་ ཀྲིཏོ། གམ་ གཏི་ནེ་ཡཏྟིཏྟི, ཨ་གམྨཱི་ཏི་ གཏོ, ཨུ་པ་གཏོ་ གཏྟཾ, གཏྟ་ཡཱ, ཨ་ཏྟི་གཏྟཱ, གཏྟཾ་ གཏི། ཁན་ ཁནེ, ཨ་ཁཱ་ཡི་ཏི་ ཁཱ་ཏྟ, ཁཱ་ཏུཾ་ ཁཱ་ཏ་ཡཱ, ཁཱ་ཏཾ་ ཁཱ་ཏི, ཁཱ་ཏྟཱ།

༦༢༡. ཏཀྐེ་ཏི་ ཏེ་ ཏཱསྨ་ ལོ་ ཡཱ་ ཨཏྟཏྟཱ་ཏྟཾ།

ཏཀཱ་རཏྟེ་ཏི་ རྣཱཏུ་རི་ པ་རསྨཻ་ ཏཔྲཏྱཱཡཱསྨཻ, ཏིསྨཻ་ ཙ་ ཏཀཱ་རཱ་དེ་སོ་ ཏེ་ཏི, ཏསྨཻ་ ཙ་ རྣཱཏུ་ཏྟཱ་སྨཻ་ ལཀཱ་རོ་ ཏེ་ཏི་ ཡཱ་ ཏདྟཏྟེ་ ཕཀྐྲྟྟཱ, ཀྵཱ་ཏྟཱ་པ་ཡཱ་ཏྟེ་ཡཾ། རུཏ་ ཛཏྟེ, ཨ་རུཏྟཱི་ཏི་ ཨཱ་རུཏྟཾ་ རུགྒཾ། ལཱ་ཝཏ་མཱ་ཡི་སེ་སོ, ཨཱ་རུཏྟཾ་ ཡཱ, རུཏྟཾ་ རུཏྟཱི། གཱ་ཏུ་ ཡྲི་ལོ་ལཱ་ཏེ, ཨ་གཱ་ཏྟཱི་ཏི་ གཱ་ཡྷཾ, ཨ་ཛྫྷཾ་གཱ་ཡྷཾ་ མ་ཏཾ་ཏཿཡཾ། བཏ་ ཡྲུཏྟཱི་ཏྟཱི, ཨ་བཏྟཱི་ཏི་ བཱ་ཡྷཾ, "ཀྲི་ཏི

ཏྣཏྟུ”ཏིཨླཏིནྣ ཏྲིཥྚཱ། སྨུཏ ཕེཙིཏྟི, ཨསྨུཡཱཏྟིཏི སྨུཡྻཱ། གྲུཏ སཾཕཱརཏེ, ཨགྲུཏྟིཏི གྲུཡྻཱ། ཕཏ ཕླཕུཏཱཏེ , ཨུཕཕཏྟིཏི ཨུཕཕུཡྻཱ, “ཕཙ ཕཥ ཕཏླཏྟིནསྣུཀཱཪྻ ཕཥླ”ཏི ཡོཀཱཡིཏླཀེན ཨུཏྟཾ།

ཨདཏནཏྣནཏྟེ ཀིམཏྟཾ? དཏྟཱ, སཏྣཏྟཱ། ཕླཏི ཀིཾ? ཏུཏྟཱ, སིནིཏྟཱ། “གཏིཏཾ, མཏིཏ”ཏྟེཨླཏྟིསུ ཡན ཨཱིཀཱཏྣགཱམེན བྲཕཏིཏཏྟ ན ཏྣཕཏི།

ཏྣཏཕྲཏྟཡཏྣཏོཔི “ཨཏྟིཏི ཏ ཏཕཏྟུཏླཕྱཱི”ཏི ཏཕྲཏྟཡོ, ཨབུཏྟུཀྲྀཏི བུཏྟུཀྲིཏོ། ཨཡཾ ཛྷཱཏྟཀྟོ, པིཕླསིཏོ ཨིཏྟུཏི།

ཨཡཾ གཏྲཪི ནིཏྟྭནཡོ།

“ཨཏྟིཏི”ཏི ཕཏྟཏི།

༦༢༢. **ཏླཕཀཱཏྟིསུ ཏ།**

ཨཏྟིཏི ཀཱལེ གམྱམཱནེ སབྲཏྟུཏྟུཏི ཏཕྲཏྟཡོ ཧོཏི **ཏླཕཀཱཏྟ**ཨིཙྩེཏིསྭཏྟིསུ།

ཏླཕེ ཏླཕ –

གཾ སཏྟེ, གཱཡཏཾ, ཨགཱཡིཏྟཏི ཕླ ཨཏྟེ ཏཕྲཏྟཡོ།

༦༢༣. **སབྦཏྟ གཾ གཱི།**

གཾཨིཙྩེཏསྶ ཏྣཏུསྶ གཱིཨཱདེསོ ཧོཏི སབྦཏྟ, ཏཕྲཏྟཡཏིཔཙྩཡེསུཔླཡཾ། ཏསྶ གཱིཏཾ, གཱཡཏཾ, གཱཡིཏབྦཏི ཕླ གཱིཏི།

ཏླཕེ – ཏཕྲཏྟཡཏྟ ནཔུཾསཀཱ། **གཏྣནི** – ཏིཡིཏྲཱ།

ནཏ གཏྲཕིནླམེ, ནཏྟནཾ, ཨནཏྟིཏྟཏི ཕླ ཨཏྟེ ཏཕྲཏྟཡོ།

༦༢༤. **ཡཏྟཡླ ཏནིཏྟླ ནིཕླཏནླ སིདྡྷཏྟཏི།**

ཡེ ཨིཏྟ སཕྲཏྟཡླ སཏྟ ཡཏྟཡེཏི ན ནིཏྟཾ གཏྟ, ཏི ནིཕླཏནཏོ སིདྡྷཏྟིཏི ཏྣཏྟཏེན སཏ **ཏཕྲཏྟཡསྶ ཏྟ ཏྣཏིསྶ།** ནཏྟཾ, ནཏྟཱ། **ཏས** ཏསནེ, ཏསནཾ ཏསིཏཾ, ཨཱིཀཱཏྣགཱམོ། གམནཾ གཏཾ། ཨཡཾ ཚིཏཾ, སཡིཏཾ, **ཕླཏྟཀཱརསྶ** ཕཕཏྟིཏཕིཏླསཏྟ ཕུཏྟི། **ཏཏ** ཨསྶུཔིམོཙནེ, ཨཏུཏཏྟིཏྟཏི རོཏིཏཾ, ཏུཏྟཾ ཕླ ཨིཏྟུཏི།

གཏྣནི –

ཨཏྟིཏྟུཡིཏྟཏི ཨཏྟིཏྟུཏོ གོཏྟ ཏླཕཏྟ, ཨཏྟིཏྟུཏྟ, ཨཏྟིཏྟུཏཾ། **ཏླཕ** བྲཏིཡཾ ཕླཏྟཡཾ, ཨཏླསིཏྟ ཏིཏྣཏི ཏླསིཏོ ཏྟམྨོ, ཏླསིཏྟ གཱུཏྟ, ཏླསིཏཾ སུཏྟཾ། **དིཥྚི** ཨུཏྟཱརཏེ, ཙུཏྟདིཏྟ ཏེ། ཨདེསྶིཡིཏྟཏི དེསིཏོ ཏྟམྨོ ཏྣགཱཕཏྟ, ཨཱིཀཱཏྣགཱམེ ཀཱརིཏསརལོཔོ། ཛི ཛཡེ, ཨཛྫིཡིཏྟཏི ཛིཏོ མཱརོ། **ཏྲི** ཕླཕུཏཱཏེ, ཨཏྲིཡིཾསུཏི ཏྲིཏྟ གཱམམཏྟ, སུཏོ ཏཡྻ ཏྟམྨོ, ཉཱཏོ།

སྣུས ཨནུསཱིཊྲིཥྱི, ཨནུསྣུསྱིཡིཏྣྲཱིཏི ཨཏྲེ ཏཱཔྲཏྱཡོ།

༧༢༥. **སྣུསདིསཏ྄ོ ཏསྨཱ རིཊྟོ ཙཱ།**

སྣུསདིསཨིཏྱེཏེཏྱོ ཏྣཱཏྭེ པརསྨཱ ཏཱཔྲཏྱཡསྨཱ **རིཊྜཱ**དེཤོ བྷཝཏི, ཙཱསབྡེན ཏིསྨཱ **རིཊྜེ** ཙ, དིསཏོ གིརྟྟཏཀཱརཙྪཱནྡོ་ནེཝ **རཊྜ** **རཊྜུཾ** **རཊྜཱ**དེཤྭ ཙ བྷཝཏི, ཏྣཱདིལོཔོ, ཨནུསིཊྟོ སོ མཡཱ, ཨནུསིཊྜཱ སཱ, ཨནུསིཊྜཾ། **དིས** པེཀྑཎེ, ཨདིཥྟོཏྣཱཏི དིཊྛཾ མེ ཏྭཡཱ།

ཏིསྨི – ཨནུསཱསནཾ ཨནུསིཊྛཾ, དསྶནཾ དིཊྛཾ།

གིརྟྟཏཱིསུ – དསྶཏིཡཾ དཊྛབྦཾ, དཊྛེཡྻཾ, པསྶིཏུནྟི དཊྛུཾ གཙྪཏི, པསྶིཏྭཱཏི ཝེགཱམཾ དཊྛུཾ, དཊྛཱ, ཨིཀཱརཱགམེན ཨནུཏིཊྛཱ ན བྷཝཏི, ཡཐཱ – ཨནུསཱསིཏཾ, ཨནུསཱསིཏབྦཾ, ཨནུསཱསིཏུཾ, ཨནུསཱསིཏྭཱ, དསྶིཏཾ ཨིཙྩཱདི།

ཏུས པཱིཏིཡཾ, ཨཏུཊྛཱིཏི ཨཏྲེ གཏྟརི ཏཔྲཏྱཡོ།

"ཏསྨཱ"ཏི ཨཏྲིཀཱརོ།

༧༢༦. **སྣཱདི, སཏྟཡཏྠཱབྷཛྫཏམྶུཏྲཱཏི ཋོ།**

ཨཱདིནཱ སད ཕཏྟཱིཏི **སྣཱདི།** སཀཱརཱཏྟེཏི, **ཡཏྠཱ བྷཛྫཏམྶ**ཨིཏྱེཏེཕཡྱཱཏྲཱཏི ཙ ཏྣཱཏྭེ པརསྨཱ ཨནཏྟརིགཱསྨཱ ཏཀཱརསྨཱ སཏྟཱདིབྷཛྫེནེན ཏྣཱཏྟཏེནཋཱདེསོ བྷཝཏི། **ཏམྶུ** སཏིཔེ སཏྟཏྟེ **ཡུཏབྦྷཛྫཾ** ཀྲིཙེ **ཋཱ**དེསསྨཱ ཨཏེཏྶཏྟཱཏྲཱིཔཏཏྟཾ, ཏེན "པཱིཏྣཱསྟོ ཨུཏཊྛོ"ཏིཨཱདཱིསུ ན ཧོཏི། ཏུཊྛོ, སཏྟུསཱིཏོ། **བྷས** བྷསྨནེ, ཨབྷཱསྶིཏི བྷཊྛོ, བྷསཱིཏོ། **ནས** ཨདསྶནེ, ནསྶཱིཏི ནཊྛོ། **དཾས** དཾསནེ, ཨདཾསྱིཡིཏྣཱིཏི དཊྛོ སཔྤེན, ཌཾསིཏོ ཝཱ, "ཀཱཙེ ཏྣཱཏྟ"ཏིཨཱདིནཱ **དསྶ** ཌཏྟཾ། **ཕུས** ཕསྶནེ, ཨཕུསྱིཡིཏྣཱིཏི ཕུཊྛོ རོགེན, ཕུསྶིཏོ ལྷཱ། **ཨིསུ** ཨིཙྪཱཡཾ, ཨིསྱིཡིཏྣཱཏི ཨིཊྛོ, ཨིཙྪིཏོ, ཨེསིཏོ། **མས** ཨཱམསནེ, ཨཱམསྱིཡིཏྣཱཏི ཨཱམཊྛོ། **པྲཱསསེཙན**, ཨཔྲཱསྶཱིཏི པྲུཊྛོ དེཝོ, པཝིསྶིཡིཏྣཱཏི པཝིཊྛོ, ཨུཏྲིསྶིཡིཏྣཱཏི ཨུཏྲིཊྛོ། **ཡཛྫ** ཡཛྫནེ, ཨཡུཛྫིཡིཏྣཱཏི ཡུཊྛོ ཡཛྫོ, ཡཛྫིཏོ། **བྷཛྫ** ཨཱཔཱམཛྫནེ, ཨབྷཛྫིཡིཏྣཱཏི བྷཊྛཾ བྷཛྫིཏཾ། **ཏམྶ** པཱིཏིཡཾ, ཨཏཾསྱིཏི ཏཊྛོ, པཏཊྛོ, པཏཾསིཏོ།

ཨཱདིསབྡེན **ཡཛྫ** དེཝཔཱུཛཱསངྒཏིཀརཎདཱནེསུ, ཨིཛྫིཏྣཱཏི ཨཏྲེ ཏཱཔྲཏྱཡོ, ཏསྨཱ **ཋཱ**དེསོ།

༧༢༧. **ཡཛྫསྶ སརསྶི ཊྛེ།**

ཡཛྫཨིཏྱེཏེཏསྨཱ ཏྣཱཏུསྶ སརསྶ ཨིཀཱརཱདེསོ བྷཝཏི **ཊྛེ** པརེ། ཡིཊྛོ མཡཱ ཡཉྙོ། **སཛྫ** ཕིསྶགྒེ **སཾསྱུཊྛོ**, སཾསཛྫིཏྣཱཏི སཾསཊྛོ ཏེན, ཕིསྶཊྛོ། **མཛྫ** སུདྡྷིཡཾ, ཨམཛྫིཏི མཊྛོ ཨིཙྩཱདི།

གིརྟྟཏཀཱརཱདཱིསུ ཏུསྶིཏབྦཾ ཏོཊྛབྦཾ, ཕུསིཏབྦཾ ཕོཊྛབྦཾ, ཡུཛྫིཏུཾ ཡུཊྛུཾ, ཡཛྫིཏུཾ ཡིཊྛུཾ, ཨཏྲིཙརིཏུཾ ཨཏྲིཙཊྛུཾ, ཏོསནཾ ཏུཊྛི, ཨིསནཾ ཨིཊྛི, ཕསྶནཾ ཕུཊྛི, ཕིསྶཛྫནཾ ཕིསྶཊྛི ཨིཙྩཱདི།

"ཏསྨཱ, སྣཱདི"ཏི ཙ ཕཏྟཏི།

༧༢༨. **བྷཛྫཏོ གྒོ ཙཱ།**

ཛཛྫཪྟི ཛྷཊུཥྨ ཊཕ྄ཙྱཥྨ སཏྟཱདིཛྷཱཏཱཏེན **གྲོ** ཨཱདེཤོ ཧོཏི། ཛྙགྲོ ཛྙགོ ཨཏེན། **ཕས**ཨེཕླས, པར྄ཕསྤྱིཡིཏྟཱཏི པརིཕུཏྟོ པརིཕླཾསོ, ཕྲུསིདཾ བྲཛྫཙརིཡཾ, **ཨུཊྛ** ཨུཨཱདེསྨཱ། **ཕས** ཨཊྛཱདཱནེ, ནིཕསྤྱིཡིཏྟཱཏི ནིཕཏྟཾ ཕཏྟཾ, "ཀྟཱཙ ཛྷཱཏཱུ"ཏིཨཱདིནཱ **སྟཀཱརསཡོགཱསྨ ཊྛཏྟཾ**, ཨེཔྤཾ ནིཔཊྛཏྟཾ། **སཾས** པསཾསནེ, པསཾསྤྱིཡིཏྟཱཏི པསཊྛོ པསཾསིཏོ, པསཾསནཾ པསཏྠི། **བཛྷ** བཛྷནེ, ཨབཛྫྷིཏྟཱཏི བདྡྷོ རཛྫུ, ཨལབྦྷིཡིཏྟཱཏི ལདྡྷོ མེ ཏྭཾ, **རྡྷདཏྟན**། **རཛྷ** རཛྷསྨི, ཨུཔརཛྷིཡིཏྟཱཏི ཨུཔརདྡྷོ ཕྱིརིཡཾ། **དཏ** ཛྙཏྟིཀཱརཊེ ,
ཨདཡཏིཏྟཱཏི དཏྟཾ ཕཏཾ, ཨཛྫྷཱརྟིཏྟཱཏི ཛྷུཏྟོ ཡོདནོ, ཛྷུཏྟཱདིཏྟ ཛྷཏྟཏྟལོཔོ, དིཊྛཝ། **ཙཊ** ཏྟནེཤི, པརིཙྩཊྟིཡིཏྟཱཏི པརིཙྩཏྟཾ ཏྟཾ, ཨམུཙྩྟིཏྟཱཏི མུཏྟོ སརོ།

ཕཙ ཕྲིཡཊྟིཡཾ ཕླཏྟཡཾ, ཨཕཙྩིཡིཏྟཱཏི ཨཊྟི ཊཕ྄ཙྱཡོ།

"ཨཏྟོ, ནོ, དི, ཏྟཱ"ཏི ཙ ཨཊྟིཀཱརོ།

༦༢༩. **ཕཙ ཕྲ ཕྭ**།

ཙཏུཕྲདསིདཾ། **ཕཙ**ཨིཙྩཏྟཱ ཛྷཊུཏྟཱ **ཕཀཱརསྨ** ཨུཀཱརཏྟདེསོ ཧོཏི ཕྲ, ཛྷཊྟཏྟོ ཙ ཙཀཱརོ ནོ ཧོཏི, ཊཕ྄ཙྱཥྨ ཙ ཏིཐྟཕོ ཧོཏི། ཕླཏྟྲཏྟཙཊཕཏྟཱརཏྟཾ, ཛྷཏྟཱདིཀྲི ཕཀཱཏྟགམོ། ཕྲཏྟམིདཾ ཛྙགཕཏྟ, ཨུཏྟཾ ཕྭ།

༦༣༠. **གུཔྟཱདིནཏྟ**།

གུཔཨིཙྩཏྟཔསྨཱདིནཾ ཛྷཊུཏྟནམཏྟོ ཙ བྲཛྷཏྟོ ནོ ཧོཏི, པརཏྟ ཏཀཱརཏྟ ཙ ཏིཐྟཕོ ཧོཏི། **གུཔ** གོཔནེ, སུགོཔྤིཡིཏྟཱཏི སུགུཏྟོ, སུགོཔིཏོ, ཨིཀཱརེན བྲཔཏིཏཏྟ ན ཛྷཏྟཏྟལོཔོ, "ཨཏྟཏྟུ ཏྟཱ"ཏི སུཏྟེ ཕླཏྟིཀཱརཏྟ ཕཔཏྟིཏཔིཏྟསཏྟ ནིཏྟཏཀཱརེཔི ཀྟཙ ཕྲཏྟི། གོཔནཾ གུཏྟི།

ལིཔ ལིམྤནེ, ཨལིམྤིཡིཏྟཱཏི ལིཏྟོ སུགཏྟེན། **ཏཔ** སཏྟཔེ, སཏྟཔྤིཡིཏྟཱཏི སཏྟཏྟོ ཏཛྫེན། **དིཔ** དིཏྟིམྷི, ཨཱདིཔྤིཡིཏྟཱཏིཨཱདིཏྟོ ཨགྒིནཱ, རསྨཏྟཾ, དིཔནཾ དིཏྟི།
ཨཔ པཔུཏྟནེ, པཔྤིཡིཏྟཱཏི པཏྟོ གཱམོ, པཔུཏྟིཏི པཏྟོ སུཁཾ, པཔུཏྟནཾ པཏྟི, པཏྟབྦཾ། **མད** ཨུམྨཱདེ, པམཛྫིཏི པམཏྟོ། **སུཔ** སཡནེ, ཨསུཔྤིཏི སུཏྟོ ཨིཏྠཱི།

ཙར ཙརཏྟེ, ཨཙརིཡིཏྟཱཏི ཙིཏྟོ ཛྙཏྟོ, **ཨིཏྟཱདེསོ**, ཙརིཏོ ཕྲ། ཨེཔྤཾ པུཏྟོ, པུརིཏོ།

ཝད ཁེཔེ, པཝུཊྛོཏྟི པཏྟཏྟོ, **ཝསྨ** ཏཏྟཾ, པཝུདིཏོ། **ཝཱ** ཝཱནེ, ཨུཏྟིཡིཏྟཱཏིཨུཏྟིཏྟོ, ཨཏྟོ ཕྲ, "ཀྟཙ ཛྷཱཏཱུ"ཏིཨཱདིནཱ **ཝཱསཏྟསྨ** ཏཀཱརོ, རསྨཏྟཾ།

༦༣༡. **ཀྲིདཱདིཏོ ཨིཏྟཨཏྟཨཱིཏྟ ཕྭ**།

ཀྲིདཨིཙྩཏྟཔསྨཱདིཏི ཛྷཱཏུཏི པརཏྟ ཏཕ྄ཙྱཥྨ **ཨིཏྟ ཨཏྟཨཱིཏྟ**ཨིཙྩཏྟཏི ཨཱདེསཱ ཧོཏི ཕྭ, ཨཏྟོ ཙ ནོ ཧོཏི། ཕཔཏྟིཏཔིཏྟསཏྟོཡཾ **ཕླཏྟཏྟོ**, སརལོཔཱདི།

ཀྲིདི ཕྲིདཱརཊེ, ཨཀྲིཏྟིཏྟཱཏི ཀྲིཏྟོ གཏོ ཛྷཔཏྟ, ཀྲིཏྟཱཏི ཕྭ ཀྲིཏྟོ དེཔདཏྟོ། **ཚིདི** དིཏྟཱཀཱརཊེ, ཨཚིཏྟཱཏི ཚིཏྟོ རཏྟོ, ཨཚིཏྟཾ ཏྟིཔརཾ, ཨུཚིཏྟཱཏི ཨུཚིཏྟོ།
ཨདིཡིཏྟཱཏི དིཏྟོ སུཏྟོ། **སད** ཕྲིསརཊགཏྟཱཕཏྟཏེསུ, ནིསཱིདཱཏི ནིསིཏྟོ། **ཕིད** ཨུཏྟསནེ, **ཕིད** དིནཏྟཱཔེ ཕྭ, ཨཕིཏྟཱཏི ཕིཏྟོ།

ཨཏྟཱདེསེ **ཚད** ཨཔཕླཱརཊེ, ཨཚཏྟཱཡིཏྟཱཏི ཚཏྟོ, པཊིཚཏྟཾ གེཧཾ, པཊིཏྟཱཏི པསཏྟོ། **པད** གཏིམྷི, ཨུཔྤཏྟཱཏི ཨུཔྤཏྟོ, ཏྟཏྟཾ སམྤཏྟོ། **ཏུདི** ཨབྦྷིམོཙནེ, ཏུཏྟོ,
པརལོཔོ།

ཀླྀ ཁཡེ **ཨཱིཊླྀདེཤོ**, ཨཀླྀཡཱིཏི ཀླཱིཧྣོ དེཤོ, ཀླིཧྣ ཧྣཱུཏི, ཀླཱིཧྣཾ ཧྣཝཾ། **ཧྣ** ཧྣུགི, "ཀྲྀཏོ བཧླུཏུ"ཏིཨཱུདིཏྣ **ཧྣུདིཏོ ཨཱིཊླྀདེཤེ** ཊཀཱརསྱ ནཏྭཾ, པཏྣིཡིཏྲཱཏི པཏྣིཏོ ཀཱིལེཤོ, པཪིཏླྀཡཱིཏི པཪིཏླྀཏོ། **ཨཱུཥ** ཨུཔཏྤྱེཥནེ , ཨཥྚཱིཏི ཨཱུཥྚིཏོ། **ལཱི** ཤིལེཥནེ, ལཱིཡཱིཏི ལཱིནོ, ནིལཱིནོ། **ཛཱྀ** ཛཡེ, ཛཱྀཡཱིཏི ཛཱྀཎོ ཤཱིརྞམནུཥྱཙཏི, ཛཱྀཎོ ཡཱྀ། **དྲཱི** ཁཡེ, དྲཱིནོ། **པཱི** དཔྤནེ, པཱིནོ། **ལཱུ** ཚེདནེ, ལཱུཡིཏྲཱཏི ལཱུནོ ཨིཏྱཱདི།

ཥམུ ཨུཔཤྲམེ, ཥམཱིཡིཏྲཱཏི ཥཱཎྟཾ, ཥམིཏཾ, "པཀྐཱཎྷཱིཏི རྟོ"ཏི **ཀླཱིདེཤོ**། ཨཝགཀྐཱིཡིཏྲཱཏི གཏོ གཱུམོ དཡཱུ, གཱུམཾ གཏོ ཡཱུ, "གམཁནཧནརམྣཱིནམཏྟོ"ཏི ཧྣཱུདྭཧྣལོཔོ། ཨཁཉྫིཏྲཱཏི ཁཏོ ཀཱུཔོ, ཨུཔདཧྫིཏྲཱཏི ཨུཔདཏྟཾ ཙཱིཏྟཾ, ཨརམཱིཏི རཏོ, ཨཧྣཱིརཏོ། **མན** ཉཱཎེ, ཨམཉྫིཏྲཱཏི མཏོ, སམྨཏོ། **དཝུ** ཕིཏྲཱརེ, ཨདཝཱིཏྲཱཏི དཏྟཾ, ཕིདཏྟཾ། **ཡམུ** ཨུཔརམེ, ནིཡཙྪཱིཏི ནིཡཏོ།

"ནོ, དམི, ཏིམྱཱི"ཏི ཙ ཥཊཏི།

༧༣༢. རཀཱརོ ཙ།

རཀཱརོ ཙ ཧྣཱདྭཎམཧྣཱཏྟོ ནོ ཧོཏི དཥྚཱཡེ, ཏིཥྚཡེ ཙ པརེ། པགཱིཡིཏྲཱཏི པགྒོ གཏོ བྷཥཊཱ, ཀཊཱ མེ རཏྟཱ, གཏཾ མེ པུཎྜཱ། "ཏོ ཧྣཱུ ཎུ"ཏི ཨེཏྟ ཙམཱིཧྣ ཏོ དཧྣ, ཡཐཱ – སུཀཏཾ, དུཀྐཏཾ, པུརེ ཨཀཱིཡིཏྲཱཏི པུརཀྑཏོ, "པུརསམུཔཔརཱིཧི ཀརོཏིསྶ ཁཁཏྟ ཡཱུ དཥྚཱཡིསུ ཏྟུ"ཏི ཁཀཱརོ, པཧྣུཡེཧི སཀྑཱ ཀཱིཡིཏྲཱཏི སཁཏོ, ཨཧྣཱིསཁཏོ, ཨུཔཀཱིཡིཏྲཱཏི ཨུཔཀྑཏོ, ཨུཔཀྑཏོ, པརིཀཱིཡིཏྲཱཏི པརིཀྑཏོ།

ཏིཥྚཱཡེ པཀཱརཏྟ པཀཱཏི། **ཤར** གཏིཙིནྟཱཡཾ, ཨཤཱིཏི ཤཏོ, ཤཱིཤཱིཏི ཤཱིཤཏོ, ཤཱརཎཾ, ཤཱརཏི ཨེཏྟཱཔཱཏི ཡཱུ ཤཏི, ནིཏཱིཡིཏྲཱཏི ནིཏཏོ། **ཧྣར** ཧྣཱརཎེ, ཨུཧྣཱིཡིཏྲཱཏི ཨུཧྣཏོ, ཨཧྣཱིཡིཏྲཱཏི ཧྣཏོ, ཧྣཱརཎཾ, ཧྣཱརཏི ཨེཏྟཱཔཱཏི ཡཱུ ཧྣཏི།

ཨིཀཱུནྣཱགམཡུཏྟིསུ "གམིཏོ"ཏིཨཱུདིསུ ཧྣཱུདྭཧྣལོཔི སམྨཏྟེ –

"ལོཔོ"ཏི ཥཊཏི།

༧༣༣. ནམཀཱཎྜམཏྟཱནཾ ནིཡུཏྟདམྱི།

ནཀཱར མཀཱར ཀཀཱར རཀཱཎྜཱནཾ ཧྣཱུདྭཎྜཱནཾ ལོཔོ ན ཧོཏི ཨིཀཱུནྣཱགམཡུཏྟེ དཀཱརེ པརེཏི ལོཔྤཱུཧྣཱུཔོ། ཨཝགཀྐཱི, གམཱིཡིཏྲཱཏི ཡཱུ གམིཏོ, རམིཏྲཱཏི རམིཏོ། ཨཝཾ ཥམིཏོ, ནམིཏོ། **སཀཱི** སཀྐཱཡཾ, སཀྐིཏོ, སཪིཏོ, ཧྣརིཏོ། དཧྣ ཁཎིདཧྣཾ, དཎིདཧྣཾ, གམིདཧྣཾ, རམིདཧྣཾ ཨིཏྟཱདི།

ནིཀྐཱིཡིཏྲཱཏི ནིཀིཏོ, "ཀྲྀཏོ བཧླུཏུ"ཏིཨཱུདིཏྣ **ཀྐཱིསཱ** ཏི དཥྚཱཡི། ཨེཝཾ ཥིཀིཏོ།

ཀཱརིཏི ཨཧྣཱུཥྐཱིཡིཏྲཱཏི ཨཏྟཱི "ཧྣཱུཥཀཱསྶིསུ ཏ"ཨིཏི དཥྚཱཡོ, "ཡཧྣཱུགམམིཀཱརོ"ཏི ཨིཀཱུནྣཱགམོ, སརལོཔཱུདི, ཧྣཱུཥིཏོ མགྒོ ཏེན, ཧྣཱུཥཡིཏོ, ཨཔཱུཙྪཱིཡིཏྲཱཏི པཱུཙྪིཏོ ཨོདཏཾ ཡཏྟཱུདཏྟོ ཏེཔདཏྟེན, པཱུཙྪཡིཏོ, པཱུཙྪཱཔིཏོ, པཱུཙྪཱཔཡིཏོ, ཀཱརཾ ཀཱུརིཡིཏྲཱཏི ཀཱུརིཏོ, ཀཱུརཡིཏོ, ཀཱུརཱཔིཏོ, ཀཱུརཱཔཡིཏོ ཨིཏྟཱདི།

"ཧྣཱུཥཀཱསྶིསུ ཏ"ཨིཏི ཨེཏྟ "ཏ"ཨིཏི ཡོགཝིཧྣཱགེན **ཨཙཡན གཏི ཧྣོཛནཧྣཱུདཱིཧི** ཨཧྣཱིཀཱརཀེཔི དཥྚཱཡོ, ཡཐཱ – **ཨཱུཥ** ཨུཔཏྤྱེཥནེ, **ཨཧྣཱིཀཱརཀེ** ཨཀྐཱིསུ ཨེཏྟ དཏཱི ཨིདཾ དཥཾ ཨཱུསིཏཾ ཛྷཝཾ། **ཧྣཱུཥེ** ཨེཏྟ དཏཱི ཨཱུསིཏཾ། **ཀཱུམཝེ** ཨཡཾ དཏཱི ཨདྷཱིསིཏོ གཱུམོ། **ཀཱཏྟརི** ཨེཏྟ ཏེ ཨཱུསིཏཱ། དཧྣ ཨཐཱིསུ ཨེཏྟཱཏི ཨིདཾ དཥཾ

ཚིདཾ ཋཱནཾ, ཨེཏྠ ཏེནེ ཚིདཾ, ཨཡཾ ཏེནེ ཨཙྪིཙྪེདོ ཨོཀཱསོ, ཨེཏྠ ཏེ ཚིདྣཱ། ནིསཱིདིཾསུ ཨེཏྠཱཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ནིསིནྣཊྛཱནཾ, ཨཡཾ ཏེསཾ ནིསིནྣཀཱལོ, ཏེ ཨེཏྠ ནིསིནྣཱ། ནིཔཛྫིཾསུ ཨེཏྠཱཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ནིཔནྣཊྛཱནཾ, ཨེཏྠ ཏེ ནིཔནྣཱ།

ཡཱ གཏིཔཱཔུཎནེ། ཨཡཱསུཾ ཏེ ཨེཏྠཱཏི ཨཡཾ ཏེསཾ ཡཱཏོ མགྒོ, ཨེཏྠ ཏེནེ ཡཱཏཾ, ཨཡཾ ཏེནེ ཡཱཏོ, མགྒོ, ཨེཏྠ ཏེ ཡཱཏཱ། ཏཐཱ ཨིདཾ ཏེསཾ གཏཊྛཱནཾ, ཨཡཾ ཏེསཾ གཏཀཱལོ, ཨེཏྠ ཏེནེ གཏཾ, ཨཡཾ ཏེནེ གཏོ གཱམོ, ཨེཏྠ ཏེ གཏཱ།

བྷུཉྫིཾསུ ཨེཏྠཱཏི ཨིདཾ ཏེསཾ བྷུཏྟཊྛཱནཾ, ཨཡཾ ཏེསཾ བྷུཏྟཀཱལོ, ཨེཏྠ ཏེནེ བྷུཏྟོ ཨོདནོ, ཨེཏྠ ཏེ བྷུཏྟཱ། པིཝིཾསུ ཏེ ཨེཏྠཱཏི ཨིདཾ ཏེསཾ པཱིཏཊྛཱནཾ, ཨེཏྠ ཏེནེ པཱིཏཱ ཡཱགུ, ཨེཏྠ ཏེ པཱིཏཱ། ཝིསྶཊྛེ ཨེཏྠཱཏི ཨིདཾ ཏེསཾ ཝིཊྛཊྛཱནཾ ཨིཙྩཱདི།

“གཏཱནི ཀིཏི”ཏི ཨེཏྠ མཛྫྷགཏཱདིཡཱ “གཏཏཱ”ཏི ཕལཏི།

༦༣༨. ཀམྨནི དུཏིཡཱཡཾ ཀྟོ།

ཀམྨཏྠེ དུཏིཡཱཡཾ ཝིབྷཏྟིཡཾ ཝིཛྫམཱནཱཡཾ ཏྟཏི གཏཱཏི ཀཔྤཙྩཡོ ཧོཏི། ཨིདམེཝ ཝཙནཾ ཉཱཔཀཾ ཨཱཁྱཱཏེཏེ ཀམྨནིདྡེསེ དུཏིཡཱཝིབྷཏྟིཡམཝཱཧཏཱ། ཏནཾ ཨནུསྶིཏི ཨཏྠེ ཀཔྤཙྩཡོ, “ཀིཉྩི ཏྟཏྟ”ཏིཨཱདིནཱ པཙྩཡཀཱརཱནཾ ལོཔོ, ཏཱཏ ཨིཏྟཝེསོ, ཏཱཏཾ ཏྟཱཏི ཏཱཏཏྟོ། རཐཾ ཨཱརུཡྷོ, སཱིལཾ ཨརཀྑིཏི སཱིལཾ རཀྑིཏོ, བྷཏྟཾ ཨབྷུཉྫིཏི བྷཏྟཾ བྷུཏྟོ, གཱཐཾ ཨུཔཱསིཏི གཱཐཾ ཨུཔཱསིཏོ ཨིཙྩཱདི།

༦༣༩. བྷཱཝེཏི མཏིབུདྡྷིཔཱུཛཱདཱིཧི ཙ ཀྟོ།

བྷཱཝིཏེཙཱཔམྦཱདིཏི བྷཱཝཏི, མཏི བུདྡྷི པཱུཛཱདཱིཏི ཙ ཀཔྤཙྩཡོ ཧོཏི། སོ ཙ “བུདྡྷཱ གཙྪཏུ ཀིཏྟཱཏྟཱབྷཱཝཱ”ཏི པཱུཛཏྟ བུདྡྷཱ གཙྪཏི ཏཱཏི།

བུདྡྷི ཉཱཎེ, ཨབུདྡྷཱཡིཏྟཱཏི བུདྡྷཾ ཏཱཔཏྟཱ། སུཔ སཱཡེ, ཨསུཔྤཱཡིཏྟཱཏི སུཏྟཾ ཏཱཔཏྟཱ། ཨིཙྪཾ སཡིཏཾ ཏཱཔཏྟཱ། ཨས བྷོཛནེ, ཨསིཏཾ ཏཱཔཏྟཱ, པཙིཏོ ཨོདནོ ཏཱཔཏྟཱ།

ཨིཏྠ མཏྟདཡོ ཨིཙྪཏྟ, བུདྡྷིཨཱདཡོ ཀཏྟཱ།

མན ཉཱཎེ སམྤུཛཱ, “བུདྡྷཱགམནཏྟེ གཏྟཱ”ཏི ཏཔྤཙྩཡེ སམྤཏྟེ ཨིམིནཱ ཀམྨནི ཀཔྤཙྩཡོ, “གམ ཁཎ”ཏིཨཱདིནཱ ཉཱཏཏྟལོཔོ, རཉྙཱ སམྨཏོ། ཀཱཧ ཏཀྐེ, སཏྟཀྐིཏོ། ཉཱར ཉཱརཎེ, ཨུཏྟཱརིཏྟོ ཉེ, ཕཱུཏྟཱ, ཨིཀཱཏྟཱཀཱམོ, སཱརཏྟཱཔྟཱདི, ཨཔཏྟཱཏཱིཏོ།

བུདྡྷ ཨཝགམནེ, ཨཝབུཛྫྷཱིཏྟཱཏི བུདྡྷོ ཉཱཎཱཔྤ མཏིསཏྟཱཏི ཉེཡྻམཏྟཱསྶེཏི། ཨི ཨཛྫྷཱཡནེ, ཨཛྫྷཱཡིཏྟཱཏི ཨཛྫྷིཏོ།

ཨི གཏིམྷི, ཨཛྫྷིསམཱིཏོ། ཕིཏ ཉཱཎེ, ཨཕེཏྟཱཡིཏྟཱཏི ཕེཏིཏོ། ཉཱ ཨཝབོདྷནེ, ཨཉྙཱཡིཏྟཱཏི ཉཱཏོ། ཕིཏྠ ཕེཏྠནེ, པཏིཕིཏྠཱིཏྟཱཏི པཏིཕིཏྠོ ཉཱཎོ། ཏཀྐ ཕིཏཀྐེ, ཏཀྐིཏོ།

པཱུཛཏྟིཏྟུ —

པཱུཛ པཱུཛཱཡཾ, ཨཔཱུཛཱིཡིཏྟཱཏི པཱུཛིཏོ ཉཱཎཱཔྤ། ཙཱཡ སཀྐཱརཔཱུཛཱཏིསུ ཨཔཙཱཡིཏྟཱ, ཨཔཙཱཡིཏོ། མཱན པཱུཛཱཡཾ, མཱནིཏོ། ཙི ཙཡེ, ཨཔཙིཏོ། ཕཏྟ ཨཔྤིཕཏྟནེ, ཕཏྟིཏོ། ཀཱར ཀཱརཎེ, སཀྐཏོ། སཀྐཱར པཱུཛཱཡཾ, སཀྐཱརིཏོ ཨིཙྩཱདི།

ཧུཏོ ཧུཏྭཱི ཧུཏཝཱ, ཐུཏྭཱ ཐུཏཝཱན ཛེཏྟཱ།

པཀྐཾ པཀྐཝཱ ཏུཊྛོ, ཚིནྣོ ཉཏྭཱ ཝུཏྟཝཱནཾ།།

གཱིཏཾ ནཙྩཾ ཛོཏཾ དིཊྛཾ, ཏུཊྛཾ ཡིཊྛཾ ཙ ཉཱཏབྦཾ།

ཐུཏྭཱ གཏྭཱ ཨཙྩིཏྟཾ, པཙྩིཏཾ གམིཏཾ གཏཾ།།

གཏྭཱིསཏྟཏཾ ཉཏྭཱ, ཉཏཾ གཏྭཱཏཱུསཏཾ།

ཉཱཏྭཱ སམྨཏཾ ཉཏྭཱ, ཕུཛཏོདཱིཏཀཱལེཀཱ།།

ཨཏྠིཏཔྤཙྩཡཀཎྜཡོ།

ཏཝེཏུནཱདིཔྤཙྩཡཀཎྜཡ

“ཕུལླཱནི ཀཱཏུམིཙྪཏི, ཨིཙྪཏི, ཨིཙྪཏཱིཏི ཝཱ”ཏི ཝིཛྫཏེ –

༦༣༨. ཨིཙྪཏྠེསུ སམཱན ཀཏྟུ ཀེསུ ཏ ཝེ ཏུཾ ཝཱ།

ཨིཙྪཱ ཨཏྠོ ཡེསཾ ཏེ **ཨིཙྪཏྠཱ**, ཏེསུ ཨིཙྪཏྠེསུ དྷཱཏཱུསུ སམཱནཀཏྟུཀེསུ སཀེསུ སབྦདྷཱཏཱུཧི **ཏཝེཏུཾཨིཙྩེཏེ** པཙྩཡཱ ཧོནྟི ཝཱ, “ཏཝེཏུཾ ཝཱ”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན ཏདཏྠེཔི ཡཐཱཔཡོགཾ, ཏེ ཙ ཀིཏཀཏྟཱ ཀཏྟརི ཧོནྟི།

“ཀཱལེསུ, ཝཱ”ཏི ཙ ཝཏྟཏི།

༦༣༩. ཏཝེཏུནཱདཱིསུ ཀཱ།

ཏཝེཏུནཨིཙྩེཝམཱདཱིསུ པཙྩཡེསུ པརེསུ ཀརོཏིསྶ དྷཱཏུསྶ ཀཱདེསོ ཧོཏི ཝཱ, **ཨཱདིསདྡེན ཏུཾཏྭཱན ཏྭཱ ཏབྦེསུ ཙ།**

“ཏདྡྷིཏསམཱསཀིཏཀཱ ནཱམཾཝཱཏཝེཏུནཱདཱིསུ ཙཱ”ཏི ཨེཏྠ “ཨཏཝེ ཏུནཱདཱིསཱུ”ཏི ནཱམབྱཔདེསསྶ ནིསེདྷནཏོ ཏདནྟཱནཾ ནིཔཱཏཏྟཾ སིདྡྷཾ བྷཝཏི, ཏཏོ ནིཔཱཏཏྟཱ **ཏཝེཏུནམནྟོ** “སབྦཱསམཱཝུསོ”ཏིཨཱདིནཱ ཝིབྷཏྟིལོཔོ། སོ པུཏྟཱནི ཀཱཏཝེ ཨིཙྪཏི, ཀཱཏུམིཙྪཏི།

ཀཱདིསྶཔི “ཏུཾཏུནཏབྦེསུ ཝཱ”ཏི རཀཱརསྶ ཏཏྟཾ། ཀཏྟུཾ ཀཱམེཏཱིཏི ཀཏྟུཀཱམོ, ཨབྷིསདྡཔརེཏུམཀཱརཏི། ཏཐཱ སདྡྷུཾ སོཏཔེ, སོཏུཾ, སུཎིཏུཾ ཝཱ པཏྟོ། ཨེཝཾ ཨནུཔཱལེཏུཾ, པཋིཏུཾ, གནྟུཾ, གམིཏུཾ, ཁནྟུཾ, ཁཎིཏུཾ, ཧནྟུཾ, ཧནིཏུཾ, མནྟུཾ, མནིཏུཾ, ཧརིཏུཾ, ཨནུསྶརིཏུམིཙྪཏི, ཨེཏྠ **ཨིཀཱརཱགམོ** “ནམཀཱརཱན”མིཙྩཱདིནཱ པཏེསིདྡྷཾ ན ཧྲསྶཏྟཡོ།

ཏཐཱ **ཧུཏྭཱཔཏེ**, ཧུཏིཏུཾ, པཧཱིཡིཏུཾ, ཨུཔྤཏྟིཡིཏུཾ, ཀཱཏུཾ, སཡིཏུཾ, ཉཱཏུཾ, ཛཧིཏུཾ, པཛཧིཏུཾ, པཧཱཏུཾ, ཉཱཏུཾ། སོཏུཾ, སུཎིཏུཾ, **ཏུཾཏུནཱདཱིསུཔི** ཡོགཝིབྷཱགེན ཀཱཏརི ཨིཙྪཏྠཔཡོགེསུ, སམཏྠཔཡོགེསུ ཙ། ཐཔེཏུཾ, ཋཔེཏུཾ, ཀེཏུཾ, ཀིཎིཏུཾ། སིབྦིཏུཾ, ཝཏྟིཏུཾ, བུཛ྄ཛྷིཏུཾ། ཉཱཡིཏུཾ, ཉཱཎིཏུཾ། པཏུཾ, པཔུཎིཏུཾ། ཛེཏུཾ, ཛེནིཏུཾ, ཀཏུཾ, ཀིཎིཏུཾ, ཨོཙིནིཏུཾ, ཉཱཏུཾ, ཉཱཎིཏུཾ, གཎེཏུཾ, གཎྷིཏུཾ། ཙོརེཏུཾ, ཙོརཡིཏུཾ, པཱལེཏུཾ, པཱལཡིཏུཾ།

ཀཱ་རི་ཏི་ བྷཱ་ཥེ་ཏུཾ, བྷཱ་ཥ་ཡི་ཏུཾ, ཀཱ་རེ་ཏུཾ, ཀཱ་ར་ཡི་ཏུཾ, ཀཱ་ཏྲ་པེ་ཏུཾ, ཀཱ་ཏྲ་པ་ཡི་ཏུ་མི་ཙྪ་ཏི ཨི་ཙྪནྟི།

"དཔེ་ཏུཾ ཕཱ"་ཏི ཡོ་ག་ཝི་བྷཱ་ག་ན ཀྲི་ཡ་ཏྲ་ཀྲི་ཡཱ་ཡཱ་ཉྩ གཱ་མྨ་མྣུ་ཏཱ་ཡཾ ཏུཾ་པྲཏྱ་ཡོ། ཡ་ཐཱ — སུ་བ་ཏྲཾ ཕ་ལཱ་མི, སྐོ་ཏུཾ ཕ་ཛ་ཏི, སྐོ་ཛ་ནཱ་ཡ ཕ་ཛ་ཏཱི་ཏི ཨརྠཿ ཨེ་ཝཾ དཱཏུཾ གཙྪ་ཏི, གཱ་ཏུ་མཱུ་ར་བྷ་ཏི, གཱ་ཏུཾ པ་ཡོ་ཛ་ཡ་ཏི, དཱ་སྱེ་ཏུ་མཱ་ར ཨི་ཙྪནྟི།

"ཏུ"མི་ཏི་ ཕ་ཎ་ཏི།

༦༣༨. ཨ་ར་ཧ་ས་ཀྲཱ་ཏྲི་སུ ཙ།

ཨ་ར་ཧ་ས་ཀྲཱ་ཏྲ་བཱ་ཏ་ཀྵུ་ཤི་ཀཱ་ཏ་ཏུ་པ་ཨི་ཙྪཱ་ཕ་མཱ་ཏྲི་ཥུ་ཏྲི་ཥུ པ་ཡུ་ཛྱ་མཱ་ནེ་ཥུ ས་བྷ་ཏྲུ་ཏུ་ཏི ཏུཾ་པྲཏྱ་ཡོ་ ཏ་ཏི, ཙ་ས་ཏྲེ་ན **ཀཱ་ལ་ས་མ་ཡ་ཝེ་ལཱ་ཏྲི་སུ་པི། ནེ་ཏྲ** གཱ་ར་ཏཱ་ཡཾ, ཀོ་ ཏཾ ནེ་ཏྲེ་ཏུ་མ་ར་ཧ་ཏི , ཏྲྀཎ ཨ་ར་ཧ་སི བྷོ་ཀྟུཾ, ཨ་ར་ཧོ་ བྷོ་ཀྟུཾ ཕ་ཏུཾ། ས་ཀྲཱ ཛོ་ཏུཾ བྷོ་ཀྟེ་ན ཕཱ, ས་ཀྲཱ ལ་ཏྲུཾ, ཀཱ་ཏུཾ ས་ཀྲི་ཥྣ་ཏི། བྷཱ་ཝོ ནེ་ཡཱ་མཾ ཨོ་ཀྲཱ་མི་ཏུཾ, ཨ་བྷཱ་ཝོ་ ཀཱ་ཏུཾ། ཨ་ནུ་ཀྵཱ་ཡི་ཀཱ བྷ་ཡཾ ཏཱ་ནཾ པ་ཏེ་ཀྲ་ཏེ་ཏུཾ། ཨི་དཾ ཀཱ་ཏུཾ ཨ་ནུ་ཏུ་པཾ། ཏཱ་ནཾ ཏཱ་ཏུཾ ཡུཀྟཾ, ཏཱ་ཏུཾ ཕ་ཏུ་ཤྩ ལ་བྷ་ཏི, ཨེ་ཝཾ ཕ་བྷ་ཏི བྷཱ་སི་ཏུཾ, ཀེ་ཤི་ཏུཾ ན ཙ གཙྪ་ཏི ཨི་ཙྪནྟི། དཔ་ཐ ཀཱ་ལོ བྷོ་ཀྟུཾ, ས་མ་ཡོ བྷོ་ཀྟུཾ, ཝེ་ལཱ བྷོ་ཀྟུཾ།

"ཏུ"མི་ཏི་ ཕ་ཎ་ཏི།

༦༣༩. པ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནེ ཨ་ལ་མ་རྠེ་ཥུ ཙ།

ཨ་ལ་མ་རྠེ་ཥུ པ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནེ ས་ཏི ས་བྷ་ཏྲུ་ཏུ་ཏི ཏུཾ་པྲཏྱ་ཡོ་ ཏ་ཏི, ཨ་ལཾ་ས་ཏྲ་ཨ་ཏྲ **ཨ་ལ་མ་ཏྲ** བྷཱུ་ས་ན་པ་རི་ཡཱ་ཏྟི་ནི་ཝཱ་ར་ཎ, ཏི་ཥུ ཨ་ལ་མ་རྠེ་ཥུ། པ་ཏྲ་སྣ ཕ་ཙ་ནཾ **པ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནཾ,** ཨ་ལ་མེ་ཥ ཏཱ་ནེ ཏཱ་ཏུཾ, ཨ་ལ་མེ་ཥ བུ་ཧྣེ ཀཱ་ཏུཾ, ས་མྦྷ་ཏྲ་མེ་ཥ པ་རི་ཡ་ཏྲ་མེ་ཥ་ཏི ཨརྠཿ

ག་ཏྲ ག་སྨཾ ཨ་ག་ཙྪ, ག་ཙྪ་ཏི, ག་ཙྪཱ་སྟཱི་ཏི ཕཱ ཨ་ཏྲ —

༦༤༠. པུ་བྲ་ཀཱ་ལེ་ག་ཏྲ་ཀཱ་ནཾ ཏུན ཏྲན ཏྲ ཕཱ།

པུ་བྲ་ཀཱ་ལོ་ཏི པུ་བྲ་ཀྲི་ཡཱ, ཨེ་ཀོ ག་ཏྲ ཡེ་སཾ ཏེ **ཨེ་ག་ག་ཏྲ་ཀཱ,** ཏེ་སཾ ཨེ་ག་ག་ཏྲ་ཀཱ་ནཾ ས་མཱ་ན་ག་ཏྲ་ཀཱ་ནཾ དྷཱ་ཏཱུ་ནཱ་མ་རྠེ་ པུ་བྲ་ཀཱ་ལེ ཕ་ཏྲ་མཱ་ནཱ་ཏྲ་ཏུ་སྨ **ཏུན ཏྲན ཏྲ**་ཨི་ཏྱེ་ཏེ པྲཏྱ་ཡཱ ཏོ་ཏྲི ཕཱ།

ཕཱ་ས་ཏྲ་སྣ ཕ་ཕ་ཏྲི་ཏི་པཱ་ཏྲ་ས་ཏྲ **ཏུན་པྲཏྱ་ཡོ** ག་ཏྲ་ཙེ་ཡེ་ཕ ཏྲ་ཕ་ཏི། ཏི ཙ ཀི་ཏ་སཾ་ཏྲ་ཏྲ, "ཨེ་ག་ག་ཏྲ་ཀཱ་ན"ཏྲེ ཕུ་ཏྲ་ཏྲ ཙ ག་ཏྲ་རི་ཡེ་ཕ ཏྲ་ཕ་ཏྲི། **ཏུ་ནེ** "དཔེ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲི་སུ ཀཱ"་ཏི ཀཱ་ཏི་སོ, ནི་ཥྐ་ཏྲ་ཏྲ ཤི་ཡོ་ཡོ། སོ ཀཱ་ཏུ་ཏྲ ག་སྨཾ ག་ཙྪ་ཏི, ཨ་ཀཱ་ཏུ་ཏྲ པུ་ཏྲ་ཀཾ ཀི་ལ་མི་སྨ་ཏྲེ ས་ཏྲཱ།

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སུ "ར་ཀཱ་ར ཏྲཱ"ཏི ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ལོ་པོ, ག་སྨཾ ག་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་ཏྲ་ཀཾ, ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ནེ པུ་ཏྲ་ཏྲེ ག་ཏྲ ས་གྲཾ ག་ཙྪ་ཏི, ཨ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་རི་ཏྲ, ག་རི་ཏྲ། དཔ་ཐ སི་ཏྲི་ཏྲ, ཛྙ་ཡི་ཏྲ, ཛ་ནི་ཏྲ, ཏྲ་སྨཾ སུ་ཏྲ, སུ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲ་སྨཾ སོ་ཏ་ཏི, སུ་ཏྲི་ཏྲ, པ་ཏྲ, པུ་ཏྲུ་ཏྲི་ཏྲ། ཀི་ཏྲི་ཏྲ, ཛོ་ཏྲ, ཛོ་ཏྲི་ཏྲ, ཛོ་ཏྲ། ཙོ་རི་ཏྲ, ཙོ་ར་ཡི་ཏྲ, པུ་ཛོ་ཏྲ, པུ་ཛ་ཡི་ཏྲ། དཔ་ཐ མི་ཏྲཾ བྷཱ་ཥེ་ཏྲ, བྷཱ་ཥ་ཡི་ཏྲ, ཕི་ཏྲ་ཏྲཾ ཀཱ་རེ་ཏྲ, ཀཱ་ར་ཡི་ཏྲ, ཀཱ་ཏྲ་པེ་ཏྲ, ཀཱ་ཏྲ་པ་ཡི་ཏྲ ས་གྲཾ ག་མི་ཥྱ་ཏི ཨི་ཙྪནྟི།

པུ་བྲ་ཀཱ་ལེ་ཏི ཀི་མ་རྠཾ? པ་ཙ་ཏི, པ་ཋ་ཏི། **ཨེ་ག་ག་ཏྲ་ཀཱ་ན**་ཏྲེ ཀིཾ? ཏྲ་ཏྲེ ཏི་ཕ་ཏྲེ ཡ་ཏྲ་ཏྲོ ཕ་ཛ་ཏི།

“ཨཔདྣཱུན་ནདཱིཾ་པཱུརྦྃ་, ཨཏིཀྲཱནྟཱ་པཱུརྦཾ་ནདཱི”ཏྱཏྲཱིཥུ་པཎ་སཱུཏྲཱུ་ “ཏྲཔདཱི”ཏི་སམྦུདྡྷཾ་ཨེཀཱགཱཏྲཱུཀཱཏྲཱ, ཤུདྡྷཱཀཱཱལཏྲཱ་ཙ་གམྱཏེ།

“སྭཱ”ཏི་ཕཊྟཏེ།

༤༧༡. སཱུཏྲེཏི་ཏུཎྣཱཏྲཱིཾ་ཡོ།

སཱུཏྲེཏི་སོཔསརྒཱཏུཔསརྒེཏི་ཧྲཱདྟེ་པརེསཾ་ཏུཎྣཱཏྲཱིཾ་པཉྩཡཱུཎཾ་ཡསཧྲཱདེསོ་ཧོཏི་ཡྻཱ། ཕཊྚ་ཨཏྲིཕཊྚཏེ་ཨཏྲིཔུཏྲོ, ཧྲཱུཔཉྩཡཏྲཱ་ཡོ, ཨེཀཱཧྲཱུགམོ་ཙ, ཨཏྲིཕཊྚིཡ་ཧྲཱུསིསྭཱི, ཨཏྲིཕཊྚིཏྲཱ, ཕཊྚིཡ, ཕཊྚིཏྲཱ། ཏཏྲ་ཨཏྲིཏྲུཥྥ, ཏིཊྚརཏྲཱུཏྲེ, ཨཏྲིཏྲཕིཏྲཱ, ཨཏྲིཏྲོཏྲཱ།

སི སིཏྲཱཡཾ, “ཀཱུཙི་ཧྲཱུཏུ”ཏྱཏྲིཏྲཱ་ཨེཀཱུརཏྲཱ་ཨཏྲཱུཾ, ནིསྲཱུཡ, ནིསྲིཏྲཱ།

ཏྲཱུཛ སིཏྲཱཡཾ, “ཏཏྲ་ཀཱུཏྲི་ཙཱུ”ཏི་པུཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཾ, ཕིཏྲཱུཛྫ, ཕིཏྲཛྫིཡ, ཕིཏྲཛྫིཏྲཱ།

དིས ཨཏིསཛྫཱཏི, ཨུཏྲིསྶ, ཨུཏྲིསིཡ, ཨུཏྲིསིཏྲཱ། པཕིསྶ, པཕིསིཡ, པཕིསིཏྲཱ།

ཏྲཱི སྭཱཔུཏྲཧཏི, ཨུཔཏྲཱིཡ, ཨུཔཏྲིཏྲཱ། ཨཏིསིཡྻ, ཨཏིསཡིཏྲཱ། ཨོཏྲཱཡ, ཨོཏྲིཏྲཱ, ཛཏྲིཏྲཱ, ཏིཏྲཱ། ཨཱུཏྲཡ, ཨཱུཏིཡིཏྲཱ, “ཏིཏྲཱུཏིཏྲོ་ཡོ”ཏི་ཡསྶཏྲཡོ, “ཀཱུཙི་ཧྲཱུཏུ”ཏྱཏྲིཏྲཱ་ཧྲཱུཏྲཏྲཱེཀཱུར་ཙ, དཏྲཱ, དཏྲཱཏ། པིཏྲཱཡ, པིདཏིཏྲཱ། ཏྲུཕིཡ, ཏྲུཕིཏྲཱ, ཏྲོཏྲཱ། ཕིཙོཏྲཱ, ཕིཙོཏིཏྲཱ། ཕིཏྲཱཡ, ཕིཏྲཏིཏྲཱ, ཏྲཏྲཱ།

“ཡཏྲཱགམཾ, ཏུཎྣཱཏྲཱིསྶུ”ཏི་ཙ་ཕཊྟཏེ།

༤༧༢. དཏྲཏྲཏྲོ་ཡོ་ཀུཙི།

དཀཱུརཏྲཀཱུརཏྲེཏི་ཧྲཱུཏུཏི་ཡཏྲཱགམཾ་ཡཀཱཱུཏྲགམོ་ཧོཏི་ཀུཙི་ཏུཎྣཱཏྲཱིསུ་པཉྩཡེསུ། ཡཕཊྚོ་དཀཱུརསྶ་ཛཀཱུར, སམཱུཔཛྫཏྲཱ, ཨུཔཛྫཏྲཱ, ཏྲིཛྫཏྲཱ, ཚིཛྫཏྲཱ་གཏོ། ཏུཏྲ་ཨཕགམཏི, “ཏཏྲ་ཀཱུཏྲི་ཙཱུ”ཏི་སཏྲཱུཏྲཏྲཱུ་ཡཀཱུརསྶ་ཙཕཏྲོ, ཏུཙྪིཛྫིཡ, ཏུཙྪིཛྫིཏྲཱ། ཕིརཙྪིཛྫིཡ, ཕིརཙྪིཛྫིཏྲཱ། རཏྲིཡ, རཏྲིཏྲཱ།

“ཏུཎྣཱཏྲིན”ཏྲི་ཨཏྲིཀཱུར, “སྭཱ”ཏི་ཙ།

༤༧༣. ཙཏྲཏྲེཏི་རཏྲོ།

ཙཀཱུརཏཀཱུརཏྲེཏི་ཧྲཱུཏུཏི་པརེསཾ་ཏུཎྣཱཏྲཱིཾ་པཉྩཡཱུཎཾ་རཏྲཱདེསོ་ཧོཏི་ཝཱ, “རཏྲཱ”ཏི་ཡོགཝིཏྲཱགེན་ཨཏྲྲཱཏྲཱཔི, ཕཕཏྲིཏཕིཏྲཱསཏྲཱཡཾ་ཏྲཱསཏྲཱ, ཏྲཱཏིཡོཡོ། ཕིཙ་ཕིཕིཙཏི་ཕིཔུཏྲོ, ཕིཕིཏྲཙྩ, ཕིཕིཏྲཙྩིཏྲཱ, “ཡོ་ཀུཙཱི”ཏི་ཡོགཝིཏྲཱགེན་ཡཀཱུཏྲགམོ།

པཙ པྭཱཀི, པཏྲཙྩ, པཏྲཙྩིཡ, པཏྲཙྩིཏྲཱ། ཕིཏྲུཙྩ, ཕིཏྲུཙྩིཏྲཱ།

ཏཏ ཏིཾསྭཱགཏྲིསུ, ཨཱུཏཏྲཙྩ, ཨུཔཏཏྲཙྩ, ཨཱུཏཏྲཱ, ཨུཔཏཏྲཱ།

སྭཱཏི ཀིཾ? ཨཕམཏྲཱ, ཨཕམཏྲིཏྲཱ, མཏྲཱ, ཏྲཏྲཱཏཀཱུར།

ཨི གཏིསྐི, ཡོགཔིཐླགེན རྫུདིསོ, པཏེཪྩ, ཨཔྲེཪྩ, ཨུཔེཪྩ ཨུཔེཏླ། གཱར གཱརཆེ, སཀཱཪྩ, ཨཐྲིགིཪྩ, ཨིཀཱཏླགམོ, གཱརིཡ།

དིས པེཀླཆེ –

༨༤༤. དིསླ སླནསླཀླཡོཔོ ཙ།

དིསཨིརྫཏླཡ ཏླཏུཡླ པརེསཾ ཏུནླདླིནཾ པཪྩཡླནཾ སླན སླཨིརྫདིསླ དེཏྲི ཡླ, ཏླཏྲཏྲསླ ཡོཔོ ཙ། དིསླནསླ ཨེཏདདེསི, ཙཀླུནླ ཏྲུཔཾ དིསླ།

ཡླཏི གཱིཾ? ནེཀླཨཾ དཐྲུཾ, དཐླ། པསླིཡ, པསླིཏུན, པསླིཏླ།

ཨཏླཀླདཆཾ ཨཏླཡོཔཀླདཆཱུླནུཡཏྲཏི།

༨༤༥. མ ཏ ད ཐླེཏི སླ ཡུཏ ཇྲུ ཐླ ཏླ ཙ།

མ ཏ ད ཐླཨིརྫུཡམཏླེཏི ཏླཏུཏི པརེསཾ ཏུནླདླིནཾ པཪྩཡླནཾ ཡཐླཀཱམཾ སླ ཡུཏ ཇྲུ ཐླ ཏླཨིརྫཏི ཨླདེསླ དེཏྲི ཡླ, ཏླཏྲཏླཡོཔོ ཙ། མཀཱརཏླེཏི ཏླཡ ཨླགསླ, ཨླགཏླ། གཱསུ པདཡིཀླཔི, ཨོཀཱསླ, ཨོཀཱམིཏླ, ནེཀླསླ, ནེཀླམིཏླ, ཨཐྲིརསླ, ཨཐྲིརམིཏླ།

ཏཀཱརཏླེཏི པཀླཡུཏ, པཀླཏྲིཏླ, པཀླཏེཏླ། སུཏ ཡིཙིཏྲི, སསླུཡུཏ, སསླུཡུཏེཏླ, ཡཀཱཏླགམོ, ཨླཏུཡུཏ, ཨླཏུཏེཏླ, ཨོགཡུཏ, ཨོགཏེཏླ།

དཀཱརཏླེཏི ཨུཡྲཛྷ, ཨུཡྲཛྷིཏླ, པམཛྷ, པམཛྷིཏླ, ཨུཔསཡྲཛྷ, ཨུཔསཡྲཛྷིཏླ། ཆེདི དིཏླཀཱརཆེ, ཨཆྩཛྷ, ཆེཛྷ, ཆེཛྷིཏླ, ཆེཏྲིཡ, ཆེཏྲིཏླ, ཆེཏླ།

ཐླཀཱརཏླེཏི རཐླ ཏླཐླསླི, ཨླརཐླ གཡེསི, ཨླརཏླ, ཨླརཐླིཏླ། ལཐླ ལླཐླི, ཨུཔལཐླ, ཨུཔལཏླ, སཏྲཾ པཏེལཐྲིཏླ ཡུཏྲླནེ གཱརེཏྲི ཨིཏྲུདི།

ཏཡིཏུནླདིཡྲཪྩཡཏླནཡོ།

ཡཏྲསླནཀཱཡིགཱསླནཏྲཡྲཪྩཡཏླནཡ

༨༤༦. ཡཏྲསླནེ སླནཏླ།

ཨླརཏྲྀ ཨཔརེསམཏྲྀ ཨཏྲྀ **ཡཏྲསླནེ,** ཏསྨིཾ ཡཏྲསླནེ ཀཱལེ གཱསླམླནེ སཐླཏླཏུཏི **སླནཨཏླཨིརྫཏི** པཪྩཡླ དེཏྲི། ཏི ཙ **གཱིཏསཏླཏླ** "གཱཏྲརི གཱིཏ"ཏི གཱཏྲརི ཐླཡཏྲི།

ཨཏླསླནཡྲཪྩཡླནཏྲུཏྲ "པརསམཏླུཔཡོགཱི"ཏི པརསམཏླཡསེན པརསླཡདཏྲནོཔདསཏླཏླ **ཏླདླིསུ** ཡིཡ **ཨཏླསླནེསུ** ཙ ཡིགཱརཆཡྲཪྩཡླ ཐླཡཏྲི།

ཏེནེཡ **སླནཡྲཪྩཡོ** "ཨཏྲནོཔདླནེ ཐླཡེ ཙ གཱསླནི"ཏི ཐླཡགཱསླིསུཔི དེཏི, ཏསླ ཙ "ཨཏྲནོཔདླནེ པརསླཡདཏྲ"ཏྲི ཀཱུཙི **ཨཏླཡྲཪྩཡླདེསོ** ཙ།

གཱསུ, སཡྲ གཏིསྐི, གཱཆྩིཏི ཨཏྲི **ཨཏླཡྲཪྩཡོ,** "ཐླུཡླདིཏྲེ ཨ"ཨིཏི **ཨཡྲཪྩཡོ,** "གཱམིསླཏྲེ ཆྩེ ཡླ སཐླསླུ"ཏི ཏླཏྲཏྲསླ **ཏླདིསོ,** སརཡོཡླདི, ཏླམཏྲཔདེསི **སླཏུཡྲཏྲི།** གཱཆྩཏྲ སི ཨིཏླཏྲ "ཡླ"ཏི ཡཏྲསླནེ "སིསྐི གཱཆྩཏླཏླིནཾ ཏྲསཏྲྀ ཨཾ" ཨིཏི **ཏྲསླ** ཨསླདེསོ།

ཕླཱསདྷཱ་ ཕཔཏྲིཧྲཔིཧྲཱསདྷཱ་ ཨོཀཱུརྐཱུརཔརསྠཱ་ ན་ ཧྲཱཕདི, སརལོཔཱུདི, སོ་ཕུརིསོ་གཙྪཻ, གཙྪཧཽ་གཙྪཱདི, སེསཾ་གྱུཏཕཏུསམཾ།

ཨིཙྪཡཾ "ནནྡཱདིཧྲོ་ཕཱུ་ཞཱི"དི **ཞཱིཔཙྪཡོ**, "སེསེསྭ་ཏུཕཱ"དི **ཏུབྲཔདེས** "ཕཱ"དི ཨཏྲེཀིཙྪ "ཏུསྨ་ཏསྨིཀཱུརེ"དི ཏཀཱུརེ་སརལོཔསེལོཔཱུ, སཱུ་ཀཙྪཱུ་གཙྪཏྲི, གཙྪཏྲི་ཨིཙྪདི་ཨིཙྪིསམཾ།

ནཔུཾསཀེ ཕུརེ་ཕེཡ་**ཏུསྨ་ཨམྦདེསོ**, ཏཾ་ཙེཏྲཾ་གཙྪཻ, གཙྪཏྲཾ, གཙྪཏྲནི་ཨིཙྪདི་ཕུལྷིཏྲསམཾ།

ཏཕཱ་གཙྪཏྲིདི་ཨཏྲི་**སྨཱནཕཱུཙྪཡོ**, **ཙྪཱདིསྨཱདི**་ཙ, སོ་གཙྪསྨཱནོ་གཙྪཱདི, ཏེ་གཙྪསྨཱནཱ་ཨིཙྪདི་**ཕུརིསསདྷཱསམཾ།** སཱུ་གཙྪསྨཱནཱ, ཏཱ་གཙྪསྨཱནཱཡོ་ཨིཙྪདི་**ཀཙྪཱུསདྷཱསམཾ།** ཏཾ་གཙྪསྨཱནཾ, ཏཱནི་གཙྪསྨཱནཱནི་ཨིཙྪདི་**ཙེཏྲསདྷཱསམཾ།**

གཙྪིཡཏྲིདི་ཨཏྲི་"ཨཏྲནེཔདཱནི་ཏྲཱཔེ་ཙ་ཀཱསྨཱནཱི"དི་ཀཱསྨནི་**སྨཱནཕཱུཙྪཡོ**, "ཏྲཱཔཀཱསྨེསུ་ཡོ"དི་**ཡཕཱུཙྪཡོ**, "ཨིཔཏྲཱགམོ་ཕཱ"དི་**ཨཱིཀཱུཏྲགམོ**, **ཙྪཱདིསོ**, སོ་ཏེན་གཙྪིཡམཱནོ, སཱུ་གཙྪིཡམཱནཱ, ཏཾ་གཙྪིཡམཱནཾ།

ཙྪཱདིསྨཱཔེ "ཕུབྲཏུཔཙྪཱ"དི་**ཡཀཱུརསྨ་མཀཱུར**, ཏྲསྨོ་ཨཏྲིཀཱསྨཱནོ་ཏིཏྲཡ་ཧྲཱཕདི, ཨཏྲིཀཱསྨཱནཱ, ཨཏྲིཀཱསྨཱནཾ།

ཏཕཱ་**མཏ**་ཕུཏྲཡཾ, མཏཏྲིདི་མཏཾ, མཏཏྲོ, མཏཏྲི, མཏཏྲི, མཏཾ, མཏཏྲཾ, མཏསྨཱནོ, མཏསྨཱནཱ, མཏསྨཱནཾ། **ཀཱསྨནི** "ཡསྨི་ཏཱུཏྲསྨཱུཏྲཏཱུཕཱུ་མཏ་མཕཱུདྲིནསྨཱི"ཨིདི་**ཏྲཱུཏཏྲསྨ་ཨཀཱུརསྨ་ཨཱིཀཱུར**, མཏྲཱིཡམཱནོ, མཏྲཱིཡམཱནཱ, མཏྲཱིཡམཱནཾ།

ཨེཕཾ་ཙརཏྲིདི་ཙརཾ, ཙརཏྲི, ཙརཏྲི, ཙརཏྲཾ, ཙརསྨཱནོ, ཙརིཡམཱནོ, པཙཏྲིདི་པཙཾ, པཙཏྲི, པཙཏྲི, པཙཏྲཾ, པཙསྨཱནོ, པཙྩམཱནོ, "ཏསྨ་ཙཕཀྲ"ཨིཙྪདིནཱ་ཙཕཀྲཏྲཾ, དིཏྲྭ།

ཧྲཱུ་སཏྲཱཡཾ, ཧྲཱཕཏྲིདི་ཨཏྲི་**ཨཏྲཱུཕཱུཙྪཡོ**, ཨཕཱུཙྪཡཕཱུཏྲིཨཕཱུདེསཱུདི, སོ་ཧྲཱཕཾ, ཧྲཱཕཏྲོ། **ཨིཙྪཡཾ** ཞཱིཔཙྪཡོ, "ཧྲཱཕཏོ་ཧྲོཏོ"དི་**ཧྲོཏྲཱུདེསོ**, ཧྲོཏྲི, ཧྲོཏྲི, ཧྲོཏིཡོ། **ནཔུཾསཀེ** ཧྲཱཕཾ, ཧྲཱཕཏྲཾ, ཧྲཱཕཏྲནི, ཨཏྲིཧྲཱཕམཱནོ། **ཧྲཱཕེ** ཧྲཱུཡམཱནཾ། **ཀཱསྨནི** ཨཏྲིཧྲཱུཡམཱནོ།

ཛར ཕཡོཧཱུནིསྨི, "ཛར་མཏྲན"ཏྲེཨཱུདིནཱུ་**ཛཱིར** **ཛཱིཡྻཱུདེསཱུ**, ཛཱིརཏྲིདི་ཛཱིརཾ, ཛཱིརཏྲི, ཛཱིརཏྲཾ, ཛཱིརསྨཱནོ, ཛཱིརིཡམཱནོ, ཛཱིཡཾ, ཛཱིཡཏྲི, ཛཱིཡཏྲཾ, ཛཱིཡམཱནོ, ཛཱིཡྻམཱནོ།

མར ཕཱུཎཙྩཱགེ, "ཀྲིཙེ་ཏཱུཏྲཱུ"ཏིཨཱུདིནཱུ་ཨེཀཱསྨཱ་ཡཀཱུརསྨ་ལོཔོ, མརཏྲིདི་མཱིཡཾ, མཱིཡཏྲི, མཱིཡཏྲཾ, མཱིཡམཱནོ, མཱིཡྻམཱནོ, མརཾ, མརཏྲི, མརཏྲཾ, མརམཱནོ, མཏྲིཡམཱནོ། ལཏྲཾ, ལཏྲཏྲི, ལཏྲཏྲཾ, ལཏྲམཱནོ, ལཏྲུམཱནོ། ཕཏཾ, ཕཏཏྲི, ཕཏཏྲཾ, ཕཏམཱནོ, ཕུཡྻཏམཱནོ། "ཨིསུཡམུཏམཏྲོ་ཚྪོ་ཕཱ"དི་**ཚྪཱདིསོ**, ཨིཙྪཏྲིདི་ཨིཙྪཾ, ཨིཙྪཏྲི, ཨིཙྪཏྲཾ, ཨིཙྪམཱནོ, ཨིཙྪིཡམཱནོ, ཨིསྶམཱནོ།

"དིསསྶ་པསྶདིསྶདཀྑཱ་ཕཱ"དི་**པསྶ་དིསྶ་དཀྑཱདེསཱ**, པསྶཏྲིདི་པསྶཾ, པསྶཏྲི, པསྶཏྲཾ, པསྶམཱནོ, ཕེཔསྶིཡམཱནོ, དིསྶམཱནོ, དིསྶཏྲོ, **སྨཱནསྶ་ཨཏྲཱུདེསོ**, དིསྶཾ, དིསྶཏྲི, དིསྶཏྲཾ, དཀྑཾ, དཀྑཏྲི, དཀྑཏྲཾ, དཀྑམཱནོ་དཀྑིཡམཱནོ་ཨིཙྪདི།

ཏུད བྱཐནེ, ཏུདཏྲིདི་ཏུདཾ, ཏུདཏྲི, ཏུདཏྲཾ, ཏུདམཱནོ, ཏུཛྫམཱནོ། པཝིསཏྲིདི་པཝིསཾ, པཝིསཏྲི, པཝིསཏྲཾ, པཝིསམཱནོ, པཝིསྶིཡམཱནོ་ཨིཙྪདི།

རུ, ཧྲཱུ སཏྲཱཡཾ, ཨཕཱུཙྪཡལོཔོ, པཏེཏྲིདི་པཏེཏྲོ, པཏེཏྲི, པཏེཏྲཾ, པཏུཡམཱནཾ་ཏེན། སེཏྲིདི་སེཏྲོ, སེཏྲི, སེཏྲཾ, སེམཱནོ, སཡཾ, སཡཏྲི, སཡཏྲཾ, སཡམཱནོ, སཡྻཱནོ་ཕཱུ, **སྨཱནསྶ་ཨཱནཱདེསོ**, ཨདིསྶིཡམཱནོ།

ཨས སབྷུཝི, “སབྷུནྟུསམུདིའོཔོ ཟླ”ཏི ཨཀཱརསྱ ལོཔོ, ཨནྟཱིཏི སཾ, སནྟོ, སཏི, སནྟི, སནྟཾ, སམྣོ, སམྣུ, སམྣཾ།

ཥྛཱ གཏིནིཝྲྀཏྟཽ, “ཥྛཱ”ཏི ཕཏྟམྣེ “ཥྛཱ ཏིཥྛ”ཏི **ཏིཥྛཱདེཤོ**, ཏིཥྛཾ, ཏིཥྛཏི, ཏིཥྛནྟི, ཏིཥྛམྣོ། **ཏིཥྛཱཏྟུཔི** “ཀྲྀཏཻ ཏྭཱཏུ”ཏིཨཱུདིནྟ **ཥྛཏོ** ཏཀཱནྟཱགམོ, སྠཱཏཱུཏྭཱ, ཨུཔཥྛཏཾ, ཨུཔཥྛཏཏི, ཨུཔཥྛཏནྟི, ཨུཔཥྛཏམྣོ། ཥྛིཡམྣཾ ཏེན, ཨུཔཥྛིཡམྣོ, ཨུཔཥྛཱཏིཡམྣོ།

ཕླ ཕླནེ, “ཕླ པིབོ”ཏི **པིབཱདེཤོ**, པིབཏྟིཏི པིབཾ, པིབཏི, པིབནྟི, པིབམྣོ, “ཀྲྀཏཻ ཏྭཱཏུ”ཏིཨཱུདིནྟ **བཀཱརསྱ ཕཏྟཾ**, པིཕཾ, པིཕཏི, པིཕནྟི, པིཕམྣོ, པིཡམྣོ, པིཡམྣུ, པིཡམྣཾ ཨིཏྱཱདི།

ཧུ དཱནཱདནཡོཔྲཱིཎནེཥུ, ཨཔྱཏྲཱུཡེ ཧུཪེ ཧྲིཡ དྭིརྦྷཱཝདི, ཛུཧོཏཱིཏི ཛུཧྭཾ, ཛུཧྭཏི, ཛུཧྭནྟི, ཛུཧྭམྣོ, ཧུཡམྣོ། ཨཔིཾ ཛཧཾ, ཛཧཏི, ཛཧནྟི, ཛཧམྣོ, ཛཧཱིཡམྣོ། དདཱཏཱིཏི དདཾ, དདཏི, དདནྟི, དདམྣོ, **དིཙྪཱཏུཔི** དྭཾ དེཏོ, དེཏི, དེནྟི, དཱིཡམྣོ།

རུདྷི ཨཱཝརཎེ, “རུདྷཱདེཪྣ ནིགྲྀཧཱིཏཔུབྦཉྩ”ཏི ཨཔྱཏྟཡནིགྲྀཧཱིཏཱགམ, རུནྡྷཏཱིཏི རུནྡྷཾ, རུནྡྷཏི, རུནྡྷནྟི, རུནྡྷམྣོ, རུདྡྷཱིཡམྣོ། བྷུཉྫཏཱིཏི བྷུཉྫཾ, བྷུཉྫཏི, བྷུཉྫནྟི, བྷུཉྫམྣོ, བྷུཛྫཱིཡམྣོ ཨིཏྱཱདི།

དིཝུ ཀྲཱིཌཱཡཾ, “དིཝཱདིཏོ ཡོ”ཏི ཡཔྤཙྩཡོ, “ཏཝ གཏུརེ ཟླ”ཏི པུབྦརཱུཔཏྟཾ, **བཏྟྭ**, དིབྦཏཱིཏི དིབྦཾ, དིབྦཏི, དིབྦནྟི, དིབྦམྣོ། ཨཔིཾ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི བུཛ྄ཛྷཾ, བུཛ྄ཛྷཏི, བུཛ྄ཛྷམྣོ, ཙཔཱཀྲཱདེཤོ། **ཛནི** པཱདུབྦྷཱཝེ, “ཛནཱདིནམཱ”ཏི ཡོགཝིབྷཱགེན **ཨཱཏྟཾ**, ཛཱཡཏཱིཏི ཛཱཡཾ, ཛཱཡམྣོ, ཛཱཡམཱནོ།

སུ སཝཧེ, “སཱུདིཏོ”ཏིཨཱུདིནྟ **ཎུ ཎཱ ཨུཎཱ** ཙ, སུཎཏཱིཏི སུཎཾ, སུཎནྟོ, སུཎམྣོ, སུཡམྣོ, སུཡྻམྣོ། པཔུཎཏཱིཏི པཔུཎཾ, པཔུཎམྣོ, པཔྤིཡམྣོ།

“ཀིཡཱདིཏོ ནཱ”ཏི **ནཱ**, རསྶཏྟཾ, ཀིཎཏཱིཏི ཀིཎཾ, ཀིཎམྣོ, ཀིཡམྣོ། ཛིནཱཏཱིཏི ཛིནཾ, ཛིནམྣོ, ཛིཡམྣོ, ཙིནཾ, ཙིཡམྣོ། ཉཱཎཏཱིཏི ཉཱཎཾ, ཉཱཎམྣོ, **ཉཱ**དེསོ, ཉཱཡམྣོ། གཎྷཏཱིཏི གཎྷཾ, གཎྷམྣོ, གཡྷཏམྣོ།

ཀར ཀརཎེ, ཀརོཏཱིཏི ཨཏྲ “ཕཏྟམྣེ ཏྭཏྟ”ཏི **ཨཏྟཔྤཙྩཡོ**, “ཏཏྟདེཏོ ཨོཡིཏྟ”ཏི **ཨོ**, “ཏྟ ཕྱ”ཏི ཨཎྜིཀི “ཨུཏྟམོཀཱརོ”ཏི **ཨུཏྟཾ**, “ཀརསྶཀཱརོ ཟླ”ཏི ཨཀཱརསྶཀཱརོ། “ཡཕཀཱཏྟ ཟླ”ཏི སརེ **ཨུཀཱརསྶ ཕཏྟཾ**, དྭཏྟཾ, “པོ ཕསྶ”ཏི བཀཱརདྭཡཏྟ, “ཀྲྀཏཻ ཏྭཏྟ”ཏིཨཱུདིནྟ **རཝོཔོ**, སོ ཀུབྦཾ, ཀུབྦནྟོ, ཀུབྦཏི, ཀུབྦནྟི, ཀུབྦཏཾ། **ཨུཏྟཏྟཔི** – ཀཏྟཾ ཀརོནྟོ, ཀརོནྟི, ཀརོཏཾ། **སྨཏེ** – ཨུཏྟཱུཝཾ, ཀུརུམྣོ, ཀུརུམཱནོ, ཀུརུམྣཾ, ཀུབྦནོ ཕྱ། **ཀཡྨཏེ** ཀཡིརམྣོ, ཀཏྱིཡམྣོ ཕྱ ཨིཏྱཱདི།

ཙུར ཐེཡྻེ, “ཙུརཱདིཏོ”ཏིཨཱུདིནྟ **ཎེ ཎཡ**, ཙོརེཏཱིཏི ཙོརེནྟོ, ཙོརེཏི, ཙོརེནྟི, ཙོརཡཾ, ཙོརཡཏི, ཙོརཡནྟི, ཙོརཡམྣོ, ཙོརིཡམྣོ། པཱལེཏཱིཏི པཱལེནྟོ, པཱལེཏི, པཱལེནྟི, པཱལཡཾ, པཱལཡཏི, པཱལཡནྟི, པཱལཡམྣོ, པཱལིཡམྣོ ཨིཏྱཱདི།

ཀཱརེཏི ཐཱཔེཏཱིཏི ཐཱཔེནྟོ, ཐཱཔེཏི, ཐཱཔེནྟི, ཐཱཔཡཾ, ཐཱཔཡཏི, ཐཱཔཡནྟི, ཐཱཔཡམྣོ, ཐཱཔིཡམྣོ། ཀཱརེཏཱིཏི ཀཱརེནྟོ, ཀཱརེཏི, ཀཱརེནྟི, ཀཱརཡཾ, ཀཱརཡཏི, ཀཱརཡནྟི, ཀཱརཡམྣོ, ཀཱརིཡམྣོ, ཀཱརཱཔེནྟོ, ཀཱརཱཔེཏི, ཀཱརཱཔེནྟི, ཀཱརཱཔཡཾ, ཀཱརཱཔཡཏི, ཀཱརཱཔཡནྟི, ཀཱརཱཔཡམྣོ, ཀཱརཱཔིཡམྣོ ཨིཏྱཱདི།

ཕཏྟམྣཀཱལིཀཔྤཙྩཡནཡོ ནིཊྛིཏོ།

ཨནཱགཏཀཱལིཀཔྤཙྩཡནཡ

“ཀཱལེ”ཏི ཨཎྜིཀཱརོ།

༤༤༧. ཐྣཕིསྨཏི གཱམླཱནྟིཏི ཚྀ ཊྀཀ།

ཐྣཕིསྨཏི ཀཱལེ གཱམླམླཱནེ **གཱམླཱནྟིཏི** ཀྣཏུཏི **ཚྀ ཊྀཀ**ཨེཏྟིཏི པཙྪཱ རྟཏྟཱི། ཊཀཱནྟ ཕྲུཏྲྟཱ། ཨླཱཡཏི གཱམནཾ སྭེལམསྨཏི ཨཏྲཱ **ཚྀ**, ཕྲུཏྲྀཊལེཔཱ། གཱམླི, གཱམེརྟ, ཨླཱགཱམླི ཀཱལྰེ། **ཊྀཀ**པཙྪེ – “ཀྲེཙྟ ཀྣཏུ”ཏིཨླཱཏེནྟ **ཀླ**ལེཔ, གཱམཾ གཱམི, གཱམླི, གཱམཡོ།

ཐྣཛ སེཕླཱཡཾ, ཨླཱཡཏི ཐྣཛཏུ སྭེལམསྨཏི ཐྣཛྀ, ཐྣཛ, “ན གཱགཱཏྲྀ ཙྪཱ”ཏི ཡོགཱཕིཐྣགཱེན ནེསེཀྣནཏྟ “སཙྪཱནཾ གཱགཱ ཚཱནུབནྟེ”ཏི **གཱཏྲྀ** ན ཐྣཕཏི།

སུ གཱཏིསི, ཀཱཪིཏི ཕྲུཏྲྀཨླཱཕླཱཪིསུ ཙ, ཨླཱཡཏི པསྨཕིཏུ སྭེལམསྨཏི པསྨཕླི, པསྨཕི། ཨླཱཡཏི པཐྣནཾ སྭེལམསྨཏི པཐྣཡླི, པཐྣཡེ, “ཨླཱཀཱཪཀྣནསླཡོ”ཏི ཨླཱཡླཱཪེསོ།

“ཐྣཕིསྨཏྟི”ཏི ཨཏྲྀཀཱཪོ།

༤༤༨. གཱིཪིཡླཱཡཾ ཏྲྀཏཥོ།

གཱིཪིཡླཱཡཾ གཱིཪིཡཐྣཡཾ གཱམླམླཱནཡཾ ཀྣཏུཏི **ཏྲྀཏུ**ཨེཏྟིཏི པཙྪཱ རྟཏྟི ཐྣཕིསྨཏི ཀཱལེ། ཏྲྀསི – ཊལེཔཕྲུཏྲྀཨཀཱཪིསླ, གཱཪིསྨཾ ཕཛཏྟིཏི ཀཱཪཀཱ ཕཛཏི།

ཏུསི – “གཱཪསྨ ཙ ཏཏྲྀ ཏུསྨི”ཏྟི ཏཀཱཪ, སེསཾ གཱཏུསམཾ, གཱཏྲ ཕཛཏི, གཱཏྲུ ཕཛཏྟིཏི ཨཏྲཱ། ཨེཕཾ པཙྪིསྨཾ ཕཛཏྟིཏི ཕླཙཀཱ ཕཛཏི, པཙྪིཏྲ ཕཛཏི། ཐྣཏྲིསྨཾ ཕཛཏྟིཏི ཐྣཏྲཀཱ ཕཛཏི, ཐྣཏྲ ཕཛཏི ཨེཏྟཱཏི།

༤༤༩. གཱམླནི ཊོ།

གཱམླསྨཾ ཨུཔཔཏེ ཀྣཏུཏི ཊཕྲུཙྪཡོ ཧོཏི ཐྣཕིསྨཏི ཀཱལེ ཊལེཔཕྲུཏྲྀ། ནགཱཪཾ གཱཪིསྨཏྟིཏི ནགཱཪཀཱཪོ ཕཛཏི། **ལུ** ཚེདནེ, སླཡཾ ལཕིསྨཏྟིཏི སླཡལཱཡོ ཕཛཏི། **ཕཔ** བཱིཛསནྟཱནེ, ཀྣཱཾ ཕཔིསྨཏྟིཏི ཀྣཕླཱཔོ ཕཛཏི། རྟགཾ དཪིསྨཏྟིཏི རྟགདཱཡོ ཕཛཏི, སིཀྲཾ པིཕིསྨཏྟིཏི སིཀྲུཔཱཡོ ཕཛཏི ཨེཏྟཱཏི།

“གཱམླནྟི”ཏི ཕཏྲཏི།

༤༥༠. སེསེ སྨཾ ཏུ སླཱནཱ།

གཱམླསྨཾ ཨུཔཔཏེ **སེསེ** ཨཔཪིསམཏྲྀཏྲ ཀྣཏུཏི **སྨཾཏུ སླཱན ཨླཱན**ཨེཏྟིཏི པཙྪཱ རྟཏྟི ཐྣཕིསྨཏི ཀཱལེ གཱམླམླཱནེ, ཏི ཙ གཱིཏཀཱཏྲ གཱཏྲཪི ཐྣཕཏྟི། གཱམླཾ གཱཪིསྨཏྟིཏི ཨཏྲཱ **སྨཾ**པཙྪཡོ, **ཨེ**ཀཱནྟགཱམོ, **སི**ལོཔ, གཱམླཾ གཱཪིསྨཾ ཕཛཏི, སླཱཔེསྤཱཏྲ ན སམླཱསོ། **ཏུ**པཙྪེ “ཏནྟཱཏིཏྟ ཨོཡཱིནྟ”ཏི **ཨོ**, “སིསྨི ཕླཱ”ཏི ཏྲ’ཏནྟ ཨཏྲཾ, གཱམླཾ གཱཪིསྨཏྟིཏི གཱམླཾ གཱཪཏྟ ཕཛཏི ཨེཏྟཱཏི **གཱུཊཕཛཏུ**སམཾ།

ཨཐ ཕླ “ཐྣཕིསྨཏི གཱམླཱནྟིཏི ཚྀ ཊྀཀ”ཏི ཨེཏྲ “ཐྣཕིསྨཏྟི”ཏི ཕཙྪནཏྟ “སྨཏུ”ཨེཏི ཨེཀོཔ པཙྪཡོ དཐྣཕྲ, ཏཏྟ “སིསྨི ཕླཱ”ཏི ཨཏྲྀཾ, “ཏྲསཏྲ ཨ”མིཏིཡོགཱཕིཐྣགཱེན **ཨམླཱ**ཪེསོ, སིལོཔ, གཱཪིསྨཾ གཱཪིསྨཏྟ, གཱཪིསྨཏུ, གཱཪིསྨཏྲཾ, གཱཪིསྨཏྟེ, གཱཪིསྨཏྲ གཱཪིསྨཏྟེན, གཱཪིསྨཏྟེཏི, གཱཪིསྨཏྟ གཱཪིསྨཏནྟཱ, གཱཪིསྨཏྲཾ གཱཪིསྨཏུནཾ, གཱཪིསྨཏྲ, གཱཪིསྨཏྟེཏི, གཱཪིསྨཏྟ གཱཪིསྨཏནྟཱ, གཱཪིསྨཏྲཾ གཱཪིསྨཏུནཾ, གཱཪིསྨཏི གཱཪིསྨཏྟེ, གཱཪིསྨཏྟེསུཏིཨླཱཏི **གཱུཊཕཛཏུ**སཏིསཾ ནེཡྻཾ།

སླཱནསི – **ཡོ**གཱནཏྲགཱནཏྲཾ ཨུཏྲཾ, གཱམླཾ གཱཪིསྨཏྟིཏི གཱམླཾ ཀཱཏུམླཱནྟ, གཱམླཾ གཱནྟཱ ཕཛཏི། ཨེཕཾ རྟཛནཾ ཐྣཏྲིསྨཾ ཕཛཏི, རྟཛནཾ ཐྣཏྲཱཏྟ, ཐྣཏྲམླཱནྟ, ཐྣཏྲཱནྟ ཕཛཏི།

སབྦྷ ཀཱཧྲི ཏྲྀསྣཱཞེཥུ སཀཱསཀཱཔྱིཀཱརཙཔྲཏྱཡོ ཀཱཏྦྱོ།

ཁྲེདཾ ཁྲེདིཥྛཱིཏི ཁྲེདཾ ཁྲེདིཥྛཾ ཕཊཏི, ཁྲེདཾ ཁྲེདཏྶེ, ཁྲེདཾ ཁྲེདསྠཱེ, ཁྲེདཾ ཁྲེདྟཱེ ཕཊཏི། མགྷཱཾ ཙརིཥྛཱིཏི མགྷཱཾ ཙརིཥྛཾ, མགྷཱཾ ཙརཏྶེ, མགྷཱཾ ཙརསྠཱེ, མགྷཱཾ ཙརྟཱེ ཕཊཏི། **ཧྲིཔྲ** ཨཱཔྱཱཙཎི, ཧྲིཔྲཾ ཧྲིཔྲིཥྛཱིཏི ཧྲིཔྲཾ ཧྲིཔྲིཥྛཾ ཙརཏི, ཧྲིཔྲཾ ཧྲིཔྲཏྶེ, ཧྲིཔྲཾ ཧྲིཔྲསྠཱེ, ཧྲིཔྲཾ ཧྲིཔྲྟཱེ ཙརཏི ཨིཏྱརྠཿ།

ཨནཱགཏཀཱལིཀཔྲཏྱཡཔྲཀརཎཡོ།

ཨུཎཱདིཔྲཏྱཡཔྲཀརཎཡ

ཨཐ **ཨུཎཱདཡོ** ལྷུཏྣྟེ།

“ཀྲྀཝཱཔཱ”ཏི ཨདྷིཀཱརཿ།

༧༥༡. ཀཱལེ ཕཊྟཱསྣཱཏཱིཏི ཀྟཡོ།

ཨདྷིཏི ཀཱལེ, ཕཊྟཱསྣཱེ ཙ གསྨསྣཱེ རྟྟུཏི ཀཔྲཏྱཡོ རྟཏི། **ཨཱདིསཏྲེན ཡུ ཀྟ སིཨིཏྱཪྟཡོ ཙ རྟཏི།**

ཀར ཀརཀེ, ཨཀཱསི, ཀཪྟིཏི ཡྟ ཨདྟི ཀཔྲཏྱཡོ, **ཀ**ཝཪྤ, ཡུཀྟི, ཀཱཏུ སིཡྟི, ཀཱཏྟུ ཀཱརཡོ། **ཡྟ** གཏིགཏྱཞེཥུ, ཨཡྟཡི, ཡྟཡཏིཏི ཡྟ ཡྟཡུ, **ཨཱཡཱཏཡོ།** **སད** ཨསྣཱདནེ, ཨསྣཱདྟཡཏིཏི སྣཱདུ། **ནྡྷ, སྣཱཀྲ** སཾསིཏྟིཥྱ, སྣཱཏྟིཡཏི ཨཞེན ཏིཏཏྟི སྣཱཀྲུ། **བཀྐ** བཀྐཞེ, ཨཏྟཞེ པཪཾ བཀྐཏིཏི བཀྐུ། **ཙཀྲ** ཕྱིཡཏྟིཡཾ ཡཱཏྶཡཾ, ཙཀྲཏིཏི ཙཀྲུ། **ཨི** གཏིཥྱི, ཨིཏྟི གཙྪཏྟི པཕཏྟིཏྟི སཏྟུ ཨིཏིཏཱཏི ཨཱཡུ། **དར** ཕིཏྟརཀེ, དཏྟིཡཏིཏི ཏྟཏྟུ ཀཱཏྟུ། **སཏྟུ** ཏྟཞེ། སཏྟིཏི སཏྟུ པབྦྷཏིཀཏྟཡོ། **ཛྙི**ཡཏིཏི ཛྙཏྟུ ཛྙཏྟུསཏྟི། ཙཏྟིཡཏིཏི ཙཏྟུ དསྣཏྟིཡོ། **རཏ** ཙཏྟི, རཏྟིཡཏིཏི ཏྟཏྟུ ཨསུརིཏྟོ། **ཏར** ཏརཀེ, ཏྟཡུ, **ཡོ** རསྣ།

མཏྟིཾ པཏེཏྟ ཏྲྀསྣི “གྷཏྟིཏྟིཾ ཡྟ”ཏི ཨིཏྟ **ཡྟསཏྟིན** ན ཡུཀྟི, མཏུ, ཏཏུ, ཏཏུ, ཏྲཏུ, ཏཏུ, མཏུ, ཨསུ, ཕསུ, ཕཏུ, གཏུ ཨིཏྱརྠཿ།

ཙཏི ཏིཡྟཏཏྟི, **ཡུཔྲཏྱཡོ**, “ཏུཏྟཏྟི ཡུཀྲཏཏྟཏཀཱཏཏཀཱ སཀཱརིཏིཏི ཏྟུ”ཏི **ཨཏྟཏྟིསོ**, ཏིགྲཏྟིཏྟགམོ ཙ, ཙཏྟཏཾ། ཏྲཕཏི ཨིཏྟུཏི ཏྲུཕཏཾ, “ཏྲྀཡྟཏསིཡུཡྟསརེ ཡྟ”ཏི **ཨུཡྟཏྟིསོ།** **གིར** ཕིགྲྀཔི, གིརྟོ། ཕིཙགྲཏྟོ, གཥྐཾ གཪྟིཏྟི གཏྟཏྟ, **ཨཀཱརསྣུཏྟཾ།**

ཀཏྟཔྲཏྱཡེ – ཀཝཪྤ, ཨཏྲཕི, ཏྲཕཏིཏི ཡྟ ཏྲཏྟཾ ཡཀཏྟཱཏི, ཏྲཏྟཏཏྟི། ཡྟཡཏིཏི ཡྟཏྟ, ཏཡཏིཏི ཏཏྟ། **སིཥྱི** – ཏྲཕཏྟི ཨིཏྟཏི ཏྲཏྟསི, ཏཏྟིཏི ཏསི ཨིཏྱརྠཿ།

༧༥༢. **ཁྲེདིཏི** མཏ མ ཙ ཏོ ཡྟ།

ཁྲེ ཧྲི ཥུ ཏུ ཏུ ཡྟ ཏྲུ ཏི ཕྲུཡྟི ཨདཨིཏྟིཕཏྟིཏི ཏྟཏྟི མཏཔཏྟཡོ ཏོཏི, མསྣ ཙ ཏོ ཏོཏི ཡྟ།

ཨདཏྲྀཏུཔརསྣེཕ, མཀཱརསྣ ཏཀཱརཏྟ།
ཏདཏྟཱཏོ ཏ ཏོཏྟཡཾ, ཕཕཏྟིཏཡིཏྟཏོ།།

ཁྲེ ཁཡེ, ཁྲེཡཏྟི **ཨིཏྟ** ཨུཔཏྲྀཕུཔསཀྲཏཡོཏི ཨདྟི **མཏཔཏྟཡོ**, “ཀཱཙྟི ཏྲྀཏུ”ཏིཨཱདིཏྟ ཏཝཪྤ, “ཨཏྟིཥུ ཏྟ”ཏི ཡུཀྟི, ཁེམོ། ཏཡྟ **ཧྲི** ཏྲཡི, ཏྲཡཏྟི ཨིཏྟསྣཏི ཧྲིམོ, **ཡྟཏྟིཀཱརཏོ** ཏ ཡུཀྟི། **ཥུ** ཨཏྟིསཡི, སཡཏིཏི སོམོ། **ཏུ** གཏིཥྱི, རོམོ། **ཏུ** ཏུཏྟཏཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏེཥུ, ཏུཡཏིཏི ཏོམོ། **ཡྟ** གཏིགཏྱཞེཥུ, ཡྟམོ། **ཏྲུ**

ཀཱཤྱནེ, ཏྲུཊྣཱཊིཏི ཏྲུཊྱོ། ཏཱི གཏིཥྩི, ཏེཊཱཊིཏི ཏེཊྱོ། ལྭུ ཆེདནེ, ལྭུཡཊིཏི ལཝྱོ། ཝྱི ཏཔྲེ, ཝྱིཊཾ པེཊྱོ། ཨད རྫཱཀྵཊེ, ཨདཊིཏི ཨཊྲི མན, མསྨ ཙ ཡྨ ཏཀཱར, "ཏ་ དསྨ"ཏི ཏཀཱར, ཨཊྲ, ཨཱཊུམ, "ཀཱཙཱ ཏྲཱཊུ"ཏིཨཱཊིཀཱ ཨདསྨ ཏྲིཀྵ, ཨུཀཱཊགམ ཙ། ཡྨ ཡྨཔཊེ, ཡྨམྱོ།

"ཡྨ"ཏི ཡཊྨཱནེ –

༧༥༣. **སམྦུདྡྷིཏི ཐམྦ།**

སམདམདར རཏ ལཔ ཡཤ ཡུ ཏུ ཏི སི ཏུ ཥུ ཊུ ཊྷཤ བཏཨུསུཨིཏྱེཡམྦུདྡྷིཏི ཏྲཱཊུཏི ཐ མཨིཏྱེཏི པཙྪཡུ ཏེཏྲི ཡྨ།

སམ ཨུཔསམི, ཀཱཙཱཉྩཏཚེཏྲིཀཱཏྲ ཏ ཏྲཱཊུཏྲལོཔོ, ཀིལེསི སམེཏྲིཏི སམཐེ སམྦུཏྲི། ཨིཔཾ དམཏཾ དམཐེ། **དར** ཏུཏི, དརཏཾ དརཐེ པརིཏྲུཏོ། **རཏ** ཨུཔུཏྲནེ, རཏྲིཡཊིཏི རཐེ, "ཀཱཙཱ ཏྲཱཊུ"ཏིཨཱཊིཀཱ **ཏལོཔོ།** **སཔ** ཨཀྐྲཱསི, སཔཏཾ སཔཐེ། **ཡཤ** ཏེཡྨསི, ཨཱཡཤཏྲི ཨིཏསྨིཏྲི ཨཱཡཤཐེ། **ཡུ** མིསྨནེ, ཡུཐེ, ཏྲིཀྵ། **ཏུ** གཏིཡུཏྲིཥྩི, ཏཡཏི ཡཊྲཱཊིཏི ཏུཐོ། ཏེཏོཏྲིཏི ཏེཐོ ཨུསྨཡོ། **སི** བཏྲནེ, སྱིཡཊིཏི སྱིཐུ, ཏྲིཀྵ། **ཏུ** ཨཡཁཏྲནེ, ཏུཐོ། **ཥུ** ཥུམཏྲི, ཥུཐོ། **ཊུ** གཏིཏེཡཏྲིཥྩི, ཊུཐེ, **ཊྷཤ** ཐཏྲཾ། **ཊྷཤ** ཊྷཤྲིཀཱརཊེ, ཊྷཤུ, ཐཤྲཱཏིཏྲ "ཥུ ཏུ"ཏི ཨཱཏྲཾ། **བཏ** ཡུཏྲིཥྩི, ཐཏྲ, ཏེཡྨཏཏྲ ཐེ **བསྨ།** ཨུསུ ཏྲཏི, ཨུསྨ ཨིཏྲཏི།

༧༥༤. **མསུསྨ སུསྨ ཚྪ ར ཚྪེཏྲ།**

མསུཨིཏྱེཏསྨ ཏྲཱཏུསྨ སུསྨ ཚྪརཚྪེརཨིཏྱེཏི ཨཱདིསྨ ཏེཏྲི། **མསུ** མཚྪེརི, ཀཱཡྲཚྪཡོ, **ཚྪརཚྪེཏྲདིསྨ,** མཚྪརི, མཚྪེརི།

"ཚྪར ཚྪེཏྲ"ཏི ཡཏྲཏི།

༧༥༥. **ཨཱཡུཏྲཙརསྨ ཙ།**

ཨཱཡུཏྲསྨ ཙརཨིཏྱེཏསྨ ཏྲཱཏུསྨ ཚྪརཚྪེཏྲདིསྨ ཏེཏྲི, ཙསཏྲེན **ཚྪརིཡཱདིསོ ཙ།** ཏྲུསོ ཙརཏྲི ཨཊྲི ཀཱཡྲཚྪཡོ, **ཚྪརིཡཱདིཨཱདིསོ,** རསྨཏྲཏྲ། ཨཚྪརིཡཾ, ཨཚྪརཾ, ཨཚྪེརཾ། ཨཚྪརཾ པཏརིཏྲུཾ ཡུཏྲཏྲིཔི ཨཚྪརིཡཾ།

༧༥༦. **ཨལ ཀཱལ སལེཏི ལཡ།**

ཨལ ཀཱལ སལ ཨིཏྱེཏིཏི ཏྲཱཊུཏི ལ ཡཨིཏྱེཏི པཙྪཡུ ཏེཏྲི། ཨལ པརིསམཏྲིཥྩི, ཨལྱཾ, ཨལྱོ། ཀཱལ སཏྲྀནེ, ཀཱལྱཾ, ཀཱལྱོ། སལ, ཏུལ, པཏ གཏིཥྩི, སལྱཾ, སལྱོ།

"ཀཱལ སལེཏྲི"ཏི ཡཏྲཏི།

༧༥༧. **ཡྨཊ ཡྨཊྲ།**

ཏིཏི ཀཱལ སལཨིཏྱེཏིཏི ཏྲཱཊུཏི **ཡྨཊ** ཡྨཊཡྲཚྪཡུ ཏེཏྲི། ཀཱཡྨཊཾ, པཏིསཡྨཊཾ, ཀཱཡྨཊོ, པཏིསཡྨཊོ། ཡཏྲ པཏ ཡྨི སིལེསནེཏི ཏྲཱཏུ, ཏཏྲ "པཏིསཡྨཡཏཾ, པཏིསཡྨཊ"ཏྲི ཡུཡྲཚྪཡེན སིཏྲྀ, ཨུཔསགྒཏྲསྨ ཏེཀྐིཏྲིཏསྨ ལཏྲཾ, རཏྲིཡཔརཏྲ ཏསྨ ཊཏྲཾ, ཨིཀཱརསྨ "ཀཱཙཱ ཏྲཱཊུ"ཏིཨཱཊིཀཱ ཨཏྲཏྲཱ།

༧༥༨. **མཐིསྨ ཐསྨ ལོ ཙ།**

མཐཨིཙྪོཏྣཱ ཏྲཱུཏྣཱ ཐཱཱུ ལྷཱུདེསོ ཏེཏི, ཙཱསཏྲེན ལཕྱུཀྟུཡོ, མཐ པྲིཡོལཱཊི, མཱུཤྱོ, སོ ཨཱལཱཔ མཱུཤྱཀོ, ཡཐཱ ཏྲྀཀོ།

"གཱིརྟཱ"ཏི ཕཏྣཏི།

༧༥༩. ཨཱཔཱུཀཱུཀཱཏྲྀམིཊིསྱུ ཀླཱི ཙཱ།

ཨཱཔཱུཀཱ ཨཏྲྀམིཊཨིཙྪོཏིསྤྲཏྲིསྱུ, ཀླཱིཔཙྪུཡོ ཏེཏི, གཱིརྟཱ ཏུཏི ཀླཱིཔཙྪུཡོ, ཊཡོཔ ཕྱུཏྲྀཥིཡོཔཱུ, ཨཱཔཱུཤྱཱ མེ གཱཤྨཱ གཱུཏྲཾ ཡུཏྲཱིསྲཱིཏི གཱུཏྲཱིསི མེ གཱཤྨཱ ཨཱཔཱུཤྱཱ, གཱུརིརྟེ མེ གཱཤྨཱ ཨཱཔཱུཤྱཱ, ཏྲཱུཏྲཱིསི མེ ཏྲཱུཾ ཨཱཔཱུཤྱཱ།

ཨཏྲྀམིཊི — སཏཾ མེ ཨིཊཾ དྲཱུཾ ཡུཏྲཱིསྲཱིཏི དྲཱཱིུསི མེ སཏཾ ཨིཊཾ, ཏྲཱུཏྲཱིསི མེ སཏྣཱ ཨིཊཾ ཨིརྟཱུཏི, གཱིརྟཱཕྱུཀྟུཡཱུ པན ཏེཏྲཱུཡེཔ དསྲིཏྲཱ།

༧༦༠. ཕཏྲཱུཏྲཱིཏི པཐྲཱུདཡོ ནེཔཙྪཏྲི།

ཨཱུཀཱཏིཀཱཊོཡཾ། ཕཏྲཨིརྟོཔསྤྲཱུཏྲཱིཏི ཏྲཱུཏྲཱུཏི པཙྪཡཱུུདིསཡོཔཱུཀཱམཎེསཏྲཡིཀྲཱུདིཡིཏྲིཏྲ ཡཕྲཱུཏྲིཏྲཾ པཐྲཱུདཡོ སཏྲཱུ ནེཔཙྪཏྲི།

ཕཏྲ གཱཏིཤྨི པཕྱུཏྲཱི, པཙམམེཔ ཕཏྲཏྲཏྲི ཨཏྲཱི "ཏྲཱུཔཱཀཱཤྨཱིསྱུ"ཏི ཨཏྲིཀཱིརྟཱ "ཏྲྀཏྲཱུ"ཏི ཏྲཱུཕྱུཀྟུཡོ, ཊཡོཔཱུདི། "པཕྲཱུཏྲཱུ"ཏེ ཏྲཱུཔེ སསྤྲཱུཏྲེ ཨིམིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུདེསོ,

ཕཀཱུརདྱཱཡཏྣཱ བཀཱུརདྱཱཡཾ, ཕྱུཏྲཱིནེསེཏྲོ, ཨིཏྲིཡིཏྲཱུཏྲཱུ ནེཔཙྪཏྲི, པཐྲཱུཏྲཱུ།

ཏཏྲཱུ ཨིཏྲཱུ གཱཤྲཱུནེ, ཨིཏྲཱུཏྲཾ ཨིཏྲཱུ། ཡཏྲ དེཔཕྱུཏྲཱུཡཾ, ཡཏྲཏྲཾ ཨིཏྲཱུ, "ཡཏྲཏྲཱུདེཤྲཱི"ཏི ཨིཏྲཾ། ཨཏྲཱུ བྲཏྲིགཱཏྲཱིསྱུ སཾཔུཏྲཱི, སམཏྲཱུཏྲཾ སམཏྲཱུ, ཏྲཱུཏྣཱ ཏྲཱུདེསོ། སཏ

པྲིསརཊགཱཏྲཱུཕཱསྤྲཱུནེསྱུ, ནེཤྲཱིདཏྲཾ ནེསཏྲཱུ། པྲིཏ ཏྲཱུཊེ, པྲིཏྲཱུཏཏྲཾ, པྲིཏཏྲཱིཏི ཕཱུ པྲིཏྲཱུ། སཏྲ པྲིཤྲཱུཏྲཱི, པྲིཤྲཱུཏྲཾ པྲིཤྲཱུཏྲཱུ། པཏ གཱཏིཤྨི, ནེཔཏྲཱུཏྲཾ ནེཔཏྲཱུ།

ཏཏ ཏེཾཤྲཱུགཱཏྲཱིསྱུ, ཏཏྲཱུཏྲཱི ཨཏྲཱི ཏྲཱུཤྲཱི གཱཏི "ཕཏྲཱུ ཕཱུ སཏྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཏཏྣཱ ཕཏྲཱུདེསོ, ཏྲཱུཤྲཱིམིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུདེསོ ཙ, སོ ཕཏྲཱུཏྲཱི, སཱུ ཕཏྲཱུཏྲཱུ། ཤྲཱི སཡེ, སཡཏྲཾ,

སཡཏྲཱི ཨིཏྲཱུཏི ཕཱུ སེཡཱུ, ཕྱུཏྲཱི, ཡཀཱུརཏྣཱ ཏེཏྲཏྲཱུ । ཏྲཱུ ཏྲཱུརཊེ སཾཔུཏྲཱི, སཏྲཱུ ཏེཏྲཾ ནེཏྲཱིཏི ཨིཏྲཱུཡ, སཡཾ ཕཱུ སཏྲཏཏྲཱིཏི ཨཏྲཱི "ཨིཏྲིཡམཏིཡཔྲོ ཕཱུ"ཏི ཨཕྱུཀྟུཡོ,

"སཏྲཱུ"ཏི ཏྲཱུཔེ སསྤྲཱུཏྲེ ཨིམིཏྲཱུ ནཀཱུརཏྣཱ དཀཱུར, སཏྲཱུ། ཙར ཙརཊེ, ཙརཊཏྲཱི ཨཏྲཱི ཏྲཱུཕྱུཀྟུཡེ, ཨིཀཱུཏྲཱུགཱམེ ཙ གཱཏེ ཨིམིཏྲཱུ ཕྱུཏྲཱིནེསེཏྲོ, ཙརིཡཱུ།

རུཏ རོགཱ, རུཏཏཏྲཱི ཨཏྲཱི ཨིམིཏྲཱུ ཀཕྱུཀྟུཡོ, "བྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱུ ཙོ ཀཕྱུཀྟུཡེསྱུ ཏྲཱུ"ཏི ཏྲཱུཏྲཏྲཱུ ཙཀཱུར, རུཏྲཱུ, རུཏྲཱིཏི ཨཕྱུཀྟུཡེན སིཏྲཱུཾ། ཏཏྲཱུ ཀུཙ སཀྲོཙནེ,

ཀཕྱུཀྟུཡོ, ཀོཙཏྲཾ ཀུཏྲཱུ། ལཏྲ ལྷཱུཏྲཱི, ཀཤྲཱི ཏྲཱུདེསོ, ལཏྲཱུ། རཏ པྲིཡེཁནེ, རཏྲཱུ། སུཏ པྲེཏིཏྲི, སུཡཱུཏཏྲཾ སུཏྲཱུ, སུཏྲཏྲཾ ཕཱུ སུཏྲཱུ། ཕཱུས ནེཕཱུསེ, ཕཏྲཱུ། གཱཙ

དེཏྲཱིཤྲཱི, གཱཏྲཱུ། གཱཐ གཱཐནེ སཾཔུཏྲཱི, སཏྲཱུཾ གཱཐཏཏྲཱི ཨཏྲཱི ཏྲཱུཕྱུཀྟུཡོ, ཨིམིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྣཱ ཏྲཱུདེསོ, སཾསཏྲཱུ ཤྲཱུདེསོ ཙ, ཤྲཱུགཱཏྲཱུ། ཏུཏ བྲཱུཐནེ, ཏུཏྲཱུ། པཏ གཱཏིཤྨི,

ཏྲཱུཔཏྲཏཏྲཱི ཨཏྲཱི ཏྲཱུཤྲཱི གཱཏི "ཏྲཱུཤྲཱུཏྲཱུ"ཏི ཏྲཱུཔེ སསྤྲཱུཏྲེ ཨིམིཏྲཱུ ནེཤྲཱུཏནེན ཏྲཱུཏྣཱ ཏྲཱུདེསོ, རཤྲཱུཏྲཱུ, ཏྲཱུཔཏྲཱུ།

མར ཕྲཱུཊཏྲཱུགཱ, མརཏི མརཊཏྲཱི ཙ ཨཏྲཱི ཨིམིཏྲཱུ ཏྲཱུཕྱུཀྟུཡཱུ, ཏྲཱུཏྲཏྲཡོཔཙ, ཏཏོ "ཡཕཏ"མིཏྲཱུདིཏྲཱུ ཙཀཱུར, མཏྲཱུ, མཏྲཱུ། སཏ ཤྲཱུཏཏྲཱུ, ཨིམིཏྲཱུ ཡཕྱུཀྟུཡོ,

ཏྲཱུཏྣཱ ཙཀཱུར, སཏྲཱུ། ཏཏྲཱུ ནཏ གཱཏྲཔྲིཏྲཱུམེ, ནཏྲཱུ། ནེཏི ནེཏྲཱུ, ནེཏྲཱུ། སྤྲཱུ སྤྲཱུནེ, སྤྲཱུཡཱུ། ཛན ཛནནེ, ཛཱུཡཱུ, གཱན དེཏྲིགཱཏྲིསྱུ, ཏྲཱུཏྣཱ ཏཏྲཾ, ཏེཏྲཏྲཱུ, གཱཏྲཱུ། ཏྲཱན ཏྲཱཏྲཱེ,

ཏྲཱཏྲཱུ། པུནཱཏྲཱིཏི པུཏྲཱུ, ནཀཱུཏྲཱུགཱམོ ཨིརྟཱུདི།

༧༦༡. ཕེ པུ ཤྲཱི དཕཕ སུ ཀུ ཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིཏི ཕྲཏྲིམ ཊིཤྨཱ ནེཐྲཏི།

ཤིཥུསྲིདཤཔཤམྶུཨིཏྱེཤམ྄ྣིཏི ཧླཏྟུནི, ཀུ ཧྣ ཧླུཨུདིཏ, ཧླིཏ ཙ ཡཤླཀཱམཾ ཧུཏིམཧིམཨིཏྱེཏི པཉྩུཡ྄ ཏེཏི ཏེཨཏཏི། ཤིཥུ ཀཱསྱེ, ཧུཧྶུཙྩོ, "ཀྱཏེ ཧླཏྟུ"ཏིཨུདིཏ྄ ཨཀཱུནཀམ, ཨབ ཡླ "ཨཞུ"ཏི ཡཊཏཱིཞི སརལཱཡཾ ཀཏླ "ཞུ"ཏི ཡཞུཏཀེ དཊཱིཾ, ཤཔེན ཏེཝཏྱེ ཤཔཡ྄ཱ། སྤི སཡེ, སཡཏེན ཏེཝཏྱེ སཡཡ྄ཱ། དཔ དཔཏེ, དཔེན ཏེཝཏྱེ དཔཡ྄ཱ། ཤམ྄ུ ཨུཀྲིརཧེ, ཤམེན ཏེཝཏྱེ ཤམཡ྄ཱ།

ཀུཏི ཀཱརཧཾ, ཏེན ཏེཝཏཾ ཀུཏིམཾ, "ཀུ"ཨིཏི ཏེཡུཏཏཏ ཀཱརཎ ཀུཏཾ། ནླ ནླཏེ, ནླཏི ནླཏཾ, ཏེན ཏེཝཏཾ དཏིམཾ, རཎཏཾ། ཧླུཏི ཧྲཔཏཾ, ཏེན ཏེཝཏཾ ཧླཏིམཾ། ཨཔཏུཏི ཨཔཏཏཾ, ཏེན ཏེཝཏཾ ཨོཏླཡིམཾ, ཧཡཱཡཤྟུཏྱུཨུཤླིརེཤླ།

༦༨༢. ཨཀྐིཥི ནཤྟུཏེ།

ཨཀྐིཥི ཀཤྟུཤླཏེ ནཥྟི ཏེཝཏི ཨུཔཡཔདེ སཏི ཧླཏུཏ ཨུཏེཤཱུཙྩོ ཏེཏི། ན ཀམིཏཐྲ ཏི ཛཤྟ དེསཏི ཨཏྲི ཨུཏེཤཱུཙྩོ, གིཏཀཱཏླ ཏུམམིཥ ཀཏླ སིཤྟི ཀཏི ན ཀཱཤྟཏྲིཏི ཨཏྲི ཀཱཤྟཏླརཡཤམླར, ནཤྟ ཨཏཾ, ཕུན སཤླསཏླ ཏུམམིཥ ཀཏི སླཏུཥཏྲི, ཨཀཱཤླཏེ ཏི ཛཤྟ དེསོ། ན ཀཏཱིཾ ཏི ཛཤྟ ཀཱཤྟཏི ཨཀཱཏླཏེ ཏི ཛཤྟ ཀཱཤྟཾ།

ནཥྟིཏི གིཾ? ཤིཔཏྲི ཏི། ཨཀྐིཥཏི གིཾ? ཨཀཏི ཏི།

༦༨༣. སུནསྟུནསྟོཧཥླཏུཥླཏུཏུནཁུཧླཏླ །

སུནཨིཏྱེཏཤྟ ཕླཏིཔདིཀཱཤྟ སཤྟཏྲིཏེ ཨུནསཏྟཤྟ ཨོཧ ཥླན ཨུཥླན ཨུན ཨུནཁ ཨུཧ ཨླ ཨླནཨིཏྱེཏི ཨུདིཤླ ཏེཏི། སུནསྟུནཤྟ ཨོཧླདིཨུདེས, པརནཡཏེ ཙ ཀཏི སླཏུཥཏྲི, སོཧ, སོཧླ, སླཏེ, སླཏླ, སུཥླཏེ, སུཥླཏླ, སུཏེ, སུཏླ, སུནཁེ, སུནཁླ, སུཧེ, སུཧླ, སླ སླཏེ, སླཏླ ཨིཏྱཏི།

༦༨༤. ཏསྟྲཧཤྟ སུསུ ཙ།

ཏསྟྲཧཨིཏྱེཏཤྟ སཏྲཤྟ སུསུཨིཏྱདིསོ ཏེཏི། ཙསཏྲེ ཨཏིཡམཏྲེ, སུསུ, ཏསྟྲོཧེ ཥླ།

༦༨༥. ཡུཥསྟུཥསྟུསུཥླཏུཏུཏླ།

ཡུཥཨིཏྱེཏཤྟ ཕླཏིཔདིཀཱཤྟ ཨུཥསཏྲཤྟ ཨུཥཨུཥླནཨུནཨུཏནཨིཏྱེཏི ཨུདིཤླ ཏེཏི། ཡུཥླ ཏིཥཏི, ཡུཥླཏེ ཏིཥཏི, ཡུཏེ ཏིཥཏི, ཡུཏེ ཏིཥཏི།

༦༨༦. ཚནྡྡིཏི ཏཧཧ།

ཚནཨིཏྱེཤམྣིཏི ཧླཏྟུནི ཏཧཧཨིཏྱེཏི པཉྩུཡ྄ ཏེཏི། ཚན ཨཔཡླརཧེ, "ཀྱཏེ ཧླཏྟུ"ཏིཨུདིཏ྄ ཧླཏྲནཤྟ ཏཀཱར། ཨུཏཔཾ ཚླདིཏིཏི ཚཏཾ, ཚཏཾ, བྲཧྨནཏཡེ སཏྟུཡླནམིཀཱཤྟ ལོཔོ།

ཙེཏ ཙེཏླཡཾ, ཙེཏིཏིཏི ཙེཏཾ, ནཀཱརཤྟ སཾཡོཀཱདིཏླ ནིཀྲཏིཏཾ, ཏཤྟ "བྲཧྨཎེ ཙླ"ཏི ལོཔོ, ཙེཏཾ, "ཀླཏླདིཏཾ ཥླ"ཏི ན ཡུཏྟི།

སུ ཨཏྲིསཡེ, "པརདེཤླཥོ ཧླཏེ"ཏི ཏཤྟ ཏིཏཾ, ཨཏྲི ཨཏྲིསཡེཏིཏི སུཏཾ, སུཏཾ།

སུད པཀྐརཧེ, ཨཏྲི སུདེཏིཏི སུཏཾ, རཤྟཏཾ, ཧུཏདིཏླ དལོཔོ, ཏིཏཤྷ། སུ སཔཏེ, སུཏཏིཏི སོཏཾ, སོཏཾ, ཡུཏྟི།

ནི ཕླཔཧེ, ནེཊྚིཏི ནེཊྚཾ, ནེཊཱ། ཕིད མཀླི, ཧོ དཥླ, པཕིཊྚཾ, པཕིཊཱ། ཕུ པཕནི, ཕུནྚིཏི པཕིཊྚཾ, པཕིཊཾ, ཨིཀཱུཏཱགཾ, ཕུཊྚིཨཕླཱཏིཥླ ཙ།

པཏ གཏིཥྐི, པཏྟིཏི པཊྚཾ, པཊཾ, པཏཏོ ཏླཡྟིཏི པཊྟོ, པཊོ། ཏཏུ ཕིཏླུར, ཏཏྟིཏི ཏཏྟཾ, ཏཏྟཱ། ཡཏ ཡཏནི, ཡཊྚཾ, ཡཊཱ། ཡླ ཕླཔཧེ, ཡླཔཏླ ཡཏླ། ཡམུ ཨུཔརམེ, ཡཏྟཾ, ཡཏྟཱ། ཨད བྷཀྵཎེ, ཨདྟིཏི ཨཊྚཾ, ཨཊཱ། ཡུཛ ཡོགེ, ཡུཛྟིཏི ཡོཊྚཾ, ཡོཊཾ, བྷུཛྟིཏྲ བྷཱྲཏྲཀོཔྟིཏྲནི།

ཕཊུ ཕཊྚནེ, ཕཊྚཾ, ཕཊཱ། མིད སིནེཏནེ, མིཊྚིཏི མིཊྚཾ, མིཊཱ། མླ པརིམླཧེ, མཊྲ པརིམླཧཾ, ཏྲིཊྲསྨཊྲནི། ཨེཕཾ ཕུཊྚིཏི ཕུཊྟོ, ཕུཊོ། གཡ སཊྲནེ, གཡཊྚཾ, གཡཊཾ བྷཊིཡླ། ཕར སཾཕརཎེ, ཕརྟཾ, ཕརཊཾ ཙཀླམཡཡོཊྟཱ། ཕེཕུ གཏླནེ, ཕེཔྟིཏི ཕེཊྚཾ, ཕེཊཾ།

གུཔ སཾཕརཎེ, གོཊྟཾ, གོཊཾ, “གུཔྟིཏྲཏླ”ཏི བྷཱྲཏྲཀོཔོ, ཏྲིཊྲཏྲ, གཊྟཾ ཕླ, “ཀཱཙི བྷཱྲཏྲ”ཏིཨླཏིཏྲ ཨུཀཱརསྨ ཨཀཱརོ། ཏླ ཨཕཁཎྜནེ, ཏླཊྟཾ, ཏླཊཾ། ཏུ ཏཕནེ, ཨགྲིཏུཊྟཱ། ཕཏ ཕླཔཧེ, ཕཏིཊྚཾ, ཕཏིཊཾ། ཙར ཙརཎེ, ཙརིཊྚཾ, ཙརིཊཾ། སུཙ སོཙནེ, སུཊྚཾ པསླཕོ། བྷླས ཏིཊྚིསྨི, བྷཊྲཱ ཨིཊྲཏི།

༦༦༧. ཕཊྚིཏི ཆིཊྚོ གཧེ།

ཕད ཙར ཕརཨིཙྪེཕམླཏྟིཏི བྷཱྲཏྲཏི ཆིཊྲཕཱཙྪཡོ ནོཏི གཧེ གཧྨམླནེ། ཕད ཕེཡཊྚེཡཾ ཕླཊྲཡཾ, ཕདིཊྲཾ གཧོ ཕླཏིཊྟཱ། ཙར ཙརཎེ, ཙརིཊྲཾ གཧོ ཙྲིཊྟཱ། ཕར ཕརཎེ, ཕརིཊྲཾ གཧོ ཕླརིཊྟཱ། ཨཐ ཕླ ཙརཊྚེ ཏསྨི པརིཕུརཀཱརིཏླཡླཏི ཙྲིརིཊྟཱ། ཕླརིཏི ཏླཡཊྚེ ཨེཊྲ, ཨེཏིཊྲཏི ཕླ ཕླརིཊྟཱ།

༦༦༨. མིཊྚིཏི ཊྚིཏིཡོ།

མིད པད རཊྚ ཏཏུ བྷཱྲཨིཙྪེཕམླཏྟིཏི བྷཱྲཏྲཏི ཡཕླཱིཊྲཾ ཊྟི ཏིཨིཙྪཏི པཙྪཡླ ཏོཊྚི། མིཊྚི སིནེཡཏྟིཏི མིཊྚི, བྷཱྲཏྲཀོཔོ། པཊྚིཏི པཊྚི། རཊྚ རྟགེ, རཊྚི ཨེཊྲཏི རཊྚི། ཕེཊྲཊྲེཡཊྚིཏི ཏཊྚི། བྷཱྲརིཊྚིཏི བྷཱྲཏི། ཕླ རཀླཧེ, ཕླཏི། ཕས ནེཕླསེ, ཕསཏི།

༦༦༩. ཨུསུརཊྚཾདཾསླཏཾ དཾསླ དཊྲྗོ ཛ ཛྷ ཙ།

ཨུསུ རཊྚ དཾསཨིཙྪེཏིསཾ བྷཱྲཏྲཾ ཨཀྵར དཾསླ དཊྲྗིརོ ནོཏི, སེསེཏི བྷཱྲཏྲཏི ཛ ཛྷཨིཙྪེཏི པཙྪཡླ ཏོཊྚི། ཨུསུ ཏླཏེ, རཊྚ རྟགེ, ཛ ཛྷཕླཙྪཡླ, “ཀཱཙི བྷཱྲཏྲ”ཏིཨླཏིཏྲ བྷཱྲཏྲཀོཔོ, ཏྲིཊྲཾ, ཨུཊྚོ, རཊྚཱ། དཾས དཾསནེ, གིཕླཙྪཡོ, གིཔོཔོ, དཾསླ དཊྲྗིརོ ཙ, དཊྲྗཾ།

༦༧༠. སླུཕླུསླཏམླུཕླུསླཏམཏོ ཐོ ཙ།

སླུ ཕུ ཨསཨིཙྪེཏིསཾ བྷཱྲཏྲཾ ཨུ ཨུ ཨསླཏཾ ཨཏཨིཙྪཏིརོ ནོཏི, ཨཏྟེ ཐཕླཙྪཡོ ཙ།

སླུ ཏཾསླཡཾ, སཏྠཱ། ཕུ སཾཕརཎེ, ཕཏྠཱ། ཨས བྷུཕི, ཨཏྠཱ། ཡཏླ པཏ སསུ ཏཾསླཡཾ, ཕས ཨཙྪཱཏནེ, ཨར གཏིཥྐིཏི ཙ བྷཱྲཏྲ, ཏཏླ “སམླཏྟིཏི ཐ སླ”ཏི ཐཕླཙྪཡོ, “ཀཱཙི བྷཱྲཏྲ”ཏིཨླཏིཏྲ བྷཱྲཏྲཀོཔོ, “ཕགྲི ཀོསླ”ཏིཨླཏིཏྲ ཏྲིཊྲཾ, སསྟིཏི སཏྠཾ, ཕསླིཡཏྟིཏི ཕཏྠཾ, ཨཏླིཡཏྟིཏི ཨཏྠཱ།

༦༧༡. རཊྚཏྟིཏི ཛྷིཏྲཀིཏྲ ཀཱཙི ཛ ཏ ཀོཔོ ཙ།

རཊྚ ཨུཏིཨིཙྪེཕམླཏྟིཏི བྷཱྲཏྲཏི ཛ ཏ ཨིཏྲ ཀ ཨིརཨིཙྪཏི པཙྪཡླ ཏོཊྚི ཀཱཙི, བྷཱྲཏྲཏྲཾ ཛཏླཾ ཀོཔོ ཙ ནོཏི།

རྒྷ རྒྷཱགེ, རྒྷཱུཔཱུརྣཱཡོ, ཛལོཔོ ཙ, རྒྷཱུཿ། ཨུདི པརསྨཻཔདཱནཱིདནེཥུ སཾཔྲཱ, དཔྲཱུརྣཱཡོ, སམུརྡི, ཨུརྡྡེ། ཁུད པིཔཱུསཱཡཱཾ, ཁུརྡྡེ། ཀྵིདི དིཏྣཀཱརཀེ, ཀྵིརྡྡེ། རུདི དཱིཾསཱཡཱཾ, རུརྡི, ལུརྡི, ལོ རྡྷཱ། ཉྫུདི ཀཱལླྀཧེ, ཉྫུརྡྡེ། ནིདི ཀུཏྶཱཡཱཾ, ནིརྡྡ། ཤུད རཱུཔེ, ཤུརྡྡ། དལ ཏྭཱཀྲིཏྶི, ཨིཏྭཱཔཱུརྣཱཡོ, དལིཏྭཱ།

ཤུཥ སོཥཎེ, ཤུཙ སོཀེ ཕཱ, ཀཱཔཱུརྣཱཡོ, ཏྱཱུཏཱུཏྶ ཀཱཀཱུར, ཤུཥྐཱ། ཕཙ པྲིཡཏྣེཡཾ པཱུརྩཡཱཾ, ཕཀ ཨཱུདྱཎེ ཕཱ, ཕཀྐཱ། ཥཀ ཥཀྟཱིཤྛེ, ཥཀྐཱ། ཨུཥུ དཱཧེ, ཨུཥྚཱ།

ཕཛ གཏིཤྛེ, ཨིརཔཱུརྣཱཡོ, ཨཔཱུཏཱིདཱཾ ཕཛྙིཏི ཕཛིརཾ། མད ཨུནྨཱདེ, མདིཏྭཱ། ཨིཔྲཱི མཏྭཱིརཾ, རུཛྫིརཾ, རུདིརཾ, རུཙིརཾ། བནྡྷ བནྡྷནེ, བདྷྱིར, བདྷྱིཏྭཱ, བདྷྱིརཾ, ཏིམིར, ཏིམིརཾ, སིར། སར དཱིཾསཱཡཱཾ, སརིརཾ། "ཀཱཡིལཾ, སཡིལ"ཧྙཱཨཱུདྱིཥུ ལོ རྡྷཱ། ཀུཏེལོ, གོགོལོ ཨིཏྟཱུདཡོ།

༤༧༢. པཻཊ྄ོ དིཥྛ ཏེརྷ རྷྀརྷ།

པཻཊ྄ོ པརསྨ ཏིཨིཏྨཱདྷྷ ཏྱཱུཏྶ ཏེརྷ རྷྀརྷཨིཏྨཱདི ཨཱུདེཥུ ཏོཏྟེ། ཏི གཏིཤྛི པཻཏྱཱུཎྜ, པཻཏཱུཥྛི མཏྱཱུཏྲུ གཏྱཱུཏྱཱུཏི ཨཏྱཱུ "གྲྀ ཏྭཱ"ཏི གྲྀཔཱུརྣཱཡོ, གྲྀཡོཔོ, ཨིམིཏྲུ ཏེརྷ རྷྀརྷཨཱུདེཥུ, ཏཡོཔོ, "ཏེཥུ ཕུཏྱཱུཾ"ཏིཨཱུདེཏྲུ པཻཏེསཏྱཱུདེཥུ ཕུཏྱཱུ, པཱུཏེཏེརཾ, པཱུཏེཏྱཱུརཾ, ཡཏྲུ པཏ ཏར ཏརཏེཏི ཏྱཱུཏུ, ཏཏྲུ པཻཏཱུཥྛི ཏརཏྱཱུཏི "པཱུཏེཏྲུརཡ"མིཏི ཏྲྀཏཔི སིདྡྷཾ།

༤༧༣. གཊྚྲུཏྱཱུཏི གོ།

གཱཏིཨིཏྨཱཕཱུཏྱཱུཏི ཏྱཱུཏུཏི གཱཔཱུརྣཱཡོ ཏོཏི།

གཱཏི ཀྵེདནེ, གཱཔཱུརྣཱཡེ གཏི "གྲྀཏཱ ཏྱཱུཏུ"ཏིཨཱུདེཏྲུ, "ནིཀྲྀཏྱཱུཏྶུ"ཏི ཕཱུ ཨིཀཱུཏྱཱུཏཱུཔཏྲྀཥྛ ཏྱཱུཏྶ ནིཀྲྀཏྱཱུཏྱཱུགམོ, གཱཡོཔོ ཙ, ནིཀྲྀཏིཏྶ ཕཀྲཏྲཱུཏིཾ, གཱཏྲཱ ཨུསུ, པརིམཱུཧཏྲཱ། ཨིཔཾ ཤྲཱཏི ཤྲཱཏྲཱུནེ, ཤྲཱཏྲཱ, ཤྲཱཏྲཱུ ཕཱུ། ཕཏི ཨཱུཕཏྲུནེ, ཕཏི ཏྱཱུརཀཔཏྲུནསཏྲྱཱུཏིཥུ ཕཱུ, ཕཏྲཱ། གཱརཏི ཤྲཱུཛཏྲྀ, གཱརཏྲཱ། མཏི མཏྲུཏྲྀ, མཏྲཱ། ཥཏི གྲུཔྟཏྲྀ, ཥཏྲཱ། ཤྲཱཏི ཤྲཱཏྲཏྲྀ, ཤྲཏྲཱཾ། པཏི ལིཏྲུཔེཀཱུཏྲྀ, པཏྲཱ, ས ཨིཔ པཏྲུགོ། དཏི ཨཱུཏྲཱུཡཾ, དཏྲཱ། རཏི དཱི སཱུཡཾ, རཏྲཱ། ཏཏི ཙལཏྲྀ, སྤྲིཏཏྲཱ། ཙཏི ཙཏྲཏྲྀ, ཙཏྲཱ། གཏི སཏྲྀཏྱེ, གཏྲཱ། ཨཏི ཨཏྲཏྲྀ, ཨཏྲཱ། ལཏི ཛྙཱཀྲྀཏྱཾ, ལཏྲཱ། མཏི ཀུཏེལཏྲྀ, མཏྲཱ, མཏྲུགོ ཕཱུ། ཨིརཏི དཱིཾསཱཡཾ, ཨིརཏྲཱ། ཁཏི ཀྵེདནཏྲྀ, ཁཏྲཱ། མདི རཱུཔེ, མཏྲཱ། ཨིདི པརམཻཤྭཪྱེ, ཨིཏྲཱ། ཙདི ཨིཏྲཱུཀཱུཏྶུ, ཙཏྲཱ། ཁུར ཀྵེདནེ, ཁུརྟ ཨིཏྲཱུདི།

"གོ"ཏི ཕཏྟཏི།

༤༧༤. ཁྱཱུདྨགཱམྣཾ ཁཏྟཱུཏྟགཏྟཱ།

ཁྱཱད ཨམ གམུཨིཏྨཱཏིསཾ ཏྱཱུཏུཾ ཁཏྟ ཨཏྟ གཏྟཨིཏྨཱདི ཨཱུདེཥུ ཏོཏྟེ, གཱཔཱུརྣཱཡོ ཙ ཏོཏི། ཁྱཱད བྷཀྵཎེ, ཏྱཱུཏིཛྙཱམརཀྵཱུཏྱཱུཏི སཾསྐཱརདྷཱཏྲེཏི ཁཛྫྱཱུཏྲྀཏི ཁཏྟཱ། ཨམ རོགེ, ཨཏྟཱ། གམུ, སཔླ གཏིཤྛི, གཏྟཱ། གྲྀཙཱིཀྲཏཏེཏ གཱཡོཔཱུཏྲཱུཔེ ཁཏྟཱུཀོ, ཨཏྟཱུཀོ, གཏྟཱུཀོ། ཨཔ ཕཱུ ཏྲུསཏྲྀཏ ཁཏྟཱ། གཏྟ ཤྲུཏཎེ, ཨཏྲུཏོ ནིཥྛཡཥྛ གཏྟཏོ ཤྲུཏཏོ གཏྟཱ།

༤༧༥. པཏྲུཏྲུཏྲུཡཾ།

པཏཨིཪྻོཕམྣྲྀཏི ནྲྀཏྟི, པྲཏིཔདིཀེཏི ཙ ཨལཔྲཏྱཡོ ནེཏི། ཨཏ, པཏ གཏཽ, པཏེ ཨལཾ སམཙྪེདི ཨཙྪ ཨིམིནྣ ཨལཔྲཏྱཡོ, “སི”ཏྲི ཨམྤྲེཏོ, པཏལཾ, པཏལྣེ། ཏཐྣ ཀལ ཀལལེ, ཀལལཾ། ཀུས ཀེཏནཱབྷྱཱཏ ཏྣཱན སཉྩཡེཥུ, ཀུསལཾ, ཡདྣ པཏ སལ ལྦུ ལྦུཨིཏི ནྲྀཏུ, ཏདྣ ཀུཀྐེཏྣཏཾ སལཏཧཾ, ཀུསྣཏཾ ལཕྣཏཧཾ, ཀུསོ ཕྲིཡ ལཕྣཏཧཾ ཕྣ ཀུསེཏ ལྦྷཏབྲཏྣ ཀུསལཏྲི ཨཕྲཏྱཡེཏ ཀཕྲཏྱཡེཏ ཕྣ ཏུཔསིཏྲི ཕེཏིཏབྲྣ།

ཀཏ མདེ, ཀཏལཾ། ཀྣཀཊ སེཙཏེ, ཀྣཀཊལཾ། མེཁ ཀཏེཕྲིཙིཏྲི, མེཁལཾ, མེཁལྣ ཕྣ། ཕཀྐ ཀྲྀཀྐཏཙེ, ཕཀྐལཾ། ཏཀྐ ཀྲྀཀྐསེལེསེ, ཏཀྐལཾ། པལླ ནིཀྵྱཱཏེ, པལླལཾ། སཊ ཏཪིཏེ, སཊལཾ, པཪཝོཔོ། སྟུལ པཏིཝྣཡཾ, སྟུལྣལཾ, ཪཕྣཊཾ། ཐིལ ནེཕྣཡེ, ཐིལྣལཾ། ཕིད སཊྣཡཾ, ཕིདྣལཾ། ཙཊི ཙཊྟེཀྐེ, ཙཊྣལོ, དྣིཀྑཊཾ། ཕྣ ཀཏིཀཊྣཏེཥུ, ཕྣལཾ། ཕས ཨཀྐཏཏེ, ཕསལོ། པཙི ཕྲིཊྣཪེ, པཙལོ, པཉྩལོ , པཉྩཀཾ ནྣཊྟཏཾ ཨལཏྲིཔི པཉྩལོ། མཙ ཙེཪེ, མཙལོ། མུས ཁེཎྜེ, མུསལོ།

གོཊྲ ཕྲཾསེ, གོཊྲལོ། ཕུཐ ཕྲིཊྣཪེ, ཕུཐལོ། བཏུ སཊྲྣཏེ, བཏུལཾ, པཪཝོཔོ། ཡདྣ པཏ ལྣ ཨྣཏྣཏེ ཨིཏི ནྲྀཏུ, ཏདྣ གོཊྲི ལྣཏྲིཏི གོཊྲལོ། ཨེཕྲཾ ཕུཐལོ, བཏུལཾ།

མཏྲ མཏྲལེ, མཏྲལཾ། བཏ ལྦུཏྲིསྟྲི, བཏལཾ། ཀམྦ སཉྩལཏེ, ཀམྦལཾ། སབི མཏྲལེ, སམྦལཾ, ཏེཀྲཧིཏྣགམོ, སབལོ ཕྣ། ཨགྣ ཀཏིཀོཊིལྲི, ཨགྣལཾ། མཊི ཀྲུསྣཡཾ, མཊྲལཾ། ཀུཊི དྣཧེ, ཀུཊྲལཾ ཨིཏྲྀཏི།

༨༧༦. ཕུཐསྣ ཕུཕུཔཐྣམོ ཕྣཱ།

ཕུཐཨིཪྻོཏསྣ ནྲྀཏུསྣ ཕུཐུ པཐཨིཪྻོཏི ཨྣཏེསྣ ནཻཏྲི, ཨམཕྲཏྱཡོ ཙ ནཻཏི ཕྣ, ཀྲྀཙྪྲཡཾ ཕྣསཏྲོ། ཕུཐ ཕྲིཊྣཪེ, པཐྣཏྣཏི ཨཙྪ ཀྲིཕྲཏྱཡོ, ཨིམིནྣ ཕུཐསྣ ཕུཕུཔཐྣཏེསྣ, ཀྲིཡོཔོ། ཨིཏྲྀཡཾ ཨྲིཔཏྱཡོ, “ཨོ སརེ ཏུ”ཏི སུཏྲི ཙསཏྲེཏ ཨཕྣཏེསོ, ཕུཐཕྲི, པཐཕྲི, པཏྲཕྲི, ཐསྣ ཕཊྲཾ, ཨམཕྲཏྱཡེ པཐྣཏེསོ, པཐམོ།

༨༧༧. སསྣྟྲིཏི ཏུཏཕོ།

སསུཨིཪྻོཕམྣྲྀཏི ནྲྀཏུཏི ཏུ ཏུཨིཪྻོཏི པཙྪཡྣ ནཻཏྲི། སསུ ཏཾསྣགཏྲེསུ, ཏུཕྲཏྱཡོ, “ཀྲིཙི ནྲྀཏུ”ཏིཨྣཏེཏྣ ནྲྀཏྲཏྣསྣ ཏཀྣཪོ, སཏུ། ཛཏ ཛཏཏེ, ཛཏུ། ཏཏ ཏྣཏེ, ཏཏུ ཀུཐྲཕྲིསེསོ། ཨཏ ཀྣཀྐཏེ, ཨཏུ། མཏཨུསྣཏེ, མཏུ ཨིཏྲྀཏི།

༨༧༨. ཛྣྟྲིཏི ཨྲིཕར།

ཙིཕྣཛྣཨིཪྻོཕམྣྲྀཏི ནྲྀཏུཏི ཨྲིཕརཔྲཏྱཡོ ནཻཏི། ཙི ཙཡེ, ཙྲིཡཏྲིཏི ཙྲིཕརཾ། ཕྣ ཕྣཏེ, ཕྣཏྲིཏི ཕྲིཕར ཕྲིཏོ། ཛྣ ཛྣརཏེ, ཛྲིཕར ཀེཕཏྲོ།

༨༧༩. སུཏྣྟྲིཏི ཙོ།

སུཏྣྟྲིཏི ནྲྀཏུཏི ཨིཔྲཏྱཡོ ནཻཏི, ཙསཏྲེཏ པྲཏིཔདིཀེཏི ཙ། སུཏ ཏྣཏེ, སུཏྣྟྲིཏི སུཏེ, ཕྣཏྲིཀྣཏྲ ཏ ཕྲུཏྲི། ཡཏ ཡཏཏེ, ཡཏྟྲིཏི ཡཏི། ཨགྣ ཀཏིཀོཊིལྲི, ཨགྲི། པཏ གཏིསྟྲི, པཏི། སུཙ སོཙཀཱཏྲེ, སུཙི། ཏུཙ དིཏྲིསྟྲི, ཏུཙི། ཨིས པཪིཡེསཏེ, སྲིལྣཏིཀྲཏྲེ ཨེསཏྟྲིཏི ཨིསི། ཀུ སཏྲི, ཀཕྲི, ཕྲུཏྲི, ཨཕྣཏེསོ ཙ། ཏུ སཏྲི, ཏཕྲི, ཏཏྲི, ཀུཏི། ཨསུ ཁེཔཏེ, ཨསི། ཏྲཊ དིཏྲིསྟྲི, ཏྲཊི། གཕུ, སཕྲ གཏིསྟྲི, སཕྲི། ཨཏྲུ ཕྲུཏྲཡཾ, ཨཏྲི། ཛུཊ དིཏྲིསྟྲི, ཛཊི, ཏཏྲི, ཏྲིཔི, ཀིམི, ཨཀྲཏྲསྣ ཨིཏྲྀཾ། ཏམུ ཀཏྲཡཾ, ཏིམི། བུཏྲ ཕོཏྲཏེ, བུཛྫྷྟྲིཏི ཕོཏྲི། ཀས ཕྲིལེཁཏེ, ཀསི། ཀཔི ཙལཏེ, ཀཔི, ཀལི, བལི, མསི, ཏྲཏི, ཏརི, ཨརི, གིརི ཨིཏྲྀཏཡོ།

པླུཏེཔདེཀཱཪྻེ པཱན མཏླཱཡི, ༼བྷདླཱཡི༽, མཧེ, ཨརཧེ, དརཧེ, ཛྷརཧེ, སརཧེ, ཛྷམཧེ, ཨཔྲནེ, ཨསནེ, པྲསནེ ཨིཏྱཱདི།

༨༤༠. ཕིདྲཱིཏྭོ༽

ཕིད༼ཨིཏྟ༽ཕལ་ཝིདྷིཀེ ཛྙཱདུཀེ ཨུཪཔྲཏྱཡོ ཧེཏི། ཕིད ལཱཕཱེ, ཕཱཇྱེདུཾ ཨཝཾ ཨཏྣཱསཏྟཱཀེ ཨཏྲེ ཨུཪཔྲཏྱཡོ། ཕིདུར, ཕིཊྟུར ཕཱ, ཕིདུརེ ཛྫཏ ཕིདུར མཧེ། ཕལ, ཕལྷ སླཱཏྟཱརཧབཏྭནེཥུ, ཕལྷུར། མས ཨླམསནེ, མསུར། སིད སིདྷཱར, སིདྷུར, ནེཝཱཧེདྣགཱམོ། ཏུ གཱཏེཥྲི, ཏུར། གུ སདྡེ, གུར། གཝུ ཧཻཾསྣདཀྐལགཱཏྲེཥུ, གཝུར, དྲེཏྲཾ། མཡ གཱཏེཥྲི, མཡུར, མཏེཡཾ རཕཏྣིཀེ ཕཱ མཡུརཏེ།

> "ཕཏྣགམོ ཕཏྣཕིཔརཨིཡོ ཙ,
> དེ ཙྪཔརེ ཕཏྣཕིཀཱརཏྣཱ།
> ཛྙཱདུསྲ ཙཉྷཾཀིསཡེན ཡོཀ,
> དདུཀྐེ པཙྩཕིདྷཾ ཏེརྩཧ"ཏེ –

ཕཱུཧེཏེརུཀྐེལཱཔཀྐཏུསྣརེན "ཏེསུ ཕུཀྐཱེ"ཏིཨཱདེནྣ, "ཀཱཙེ ཛྙཱདུ"ཏིཨཱདེནྣ ཙ ཏུཔསིདྡྷི ཕེདེཏབྦཱ།

ཨུདེ པསཕནཀཱཔེདནེསུ, ཨུཏྟེདུམཡཾ སམཏྦྲེཀེ ཨུཏུར། ཁཛྫ ཛྷགཱཧེ, ཁཱདེདུཾ ཨཝཀྐེ ཁཛྫུར། གུར ཨགྒྲེསེ, ཨགྒྲེསིདུམཝཀྐེ གུརུར། སུ ཧཾསྣཡཾ, སུར།

༨༤༡. དཱནྟིཀེ ཛྙུདཔཱ།

དཱཨིཏྟཕལཱཏིཀེ ཛྙཱདུཀེ ཛ ཏུ དུཨིཏྟེཀེ པཙྩཡ ཧེཏི། ཛཔྲཏྱཡེ དཱ ཧཾསྣགཏེཥུ, དཱཏེཀེ དཏུ། ཛྙཱ ཛྙཱནེ, ཛྙཱཡཏེཀེ ཛྙཏུ, ཛྙཱཏྲཀཱཡོཔོ, ཏེགྲོ། བྷུ ཏེཏེཥྲི, བྷཱཏེཀེ བྷཱཏུ། རི སཏྣཱནེ, རཡཏེཀེ རེཏུ རཛོ། ཁཏུ ཨཔཏུརཧེ, ཁཏྟེ, ཁཏྣཏེཀེ ཕཱ ཁྣཏུ། ཨམ གཏཱཏེཥུ, ཨམཏེཀེ ཨཏུ, ཛྙཱཏྲཀཱཡོཔོ།

ཏུཔྲཏྱཡེ – ཕེ དཏྟསཏྣེ, ཕཱཡཏེཀེ ཕེཏུ, ཕེཧུ ཕཱ། ཛེ པཱནེ, ཛྙཱཡཏེ ཕཀྐཾ པཱཡེཏེཀེ ཛེཏུ, བྷཱཏེཀེ བྷཱཏུ།

དུཔྲཏྱཡེ – ཛྙ ཛྙཱརཧེ, གྲཡཾ, ལཱཀཾ ཕཱ ཛྙཱརཏེཀེ ཛྙཱདུ། སི བནྡྷནེ, སིཡཏེ བནྡྷཡཏེཀེ སེཏུ། ཀུ ཛྙཱནཕེཡོག, ཀེ ཨུཏྟཏེཥྲི, ཨུཏྟཾ གཱཙྪཏེཀེ ཀེཏུ། ཏི གཱཏེཥྲི, ཏེཏཏེཀེ ཏེཏུ། ཛཱན ཛཱནནེ, ཛྙཱཡཏེཀེ ཛཏུ། དཏུ ཕིདྷཱར, དཏཏེཀེ དཏུ། ཕས ནེཝཱསེ, ཕསཏེ ཨེཏྲ པཡཾ དདཱཡཏཱཕཏཕཏཱཡཏེ ཕཏུ, "ཀཱཙེ ཛྙཱདུ"ཏིཨཱདེནྣ སདཀཱརསཾཡོགཱསྲ ཛྙཱདེསོ།

༨༤༢. ཀུཏྣཱཏེཏེཊ།

ཀུཏྣཱཏེ ཛྙཱདུཀེ ཙཔྲཏྱཡོ ཧེཏི། ཀུཏ ཚེདནེ, ཀུཏཏེ ཚེཏྣཏེཀེ ཀུཏྲོ ཛྙཏྲེ། ཀུས ཚེདནཕུརཎགཱཏྲེཥུ, ཀུསཏེཀེ གོཏྲོ ཨུདརཾ, ཛྙཱདུཏྣཡོཔདེཏྣཱ། ཀཏམཏྣེ, ཀཏཏེ མཏྣཏེཀེ ཀཏྲཾ། ཀཋ ནེཝྲེཡནེ, ཀཋྲོ།

༨༤༣. མནུཔཱུརསུཏྣཏྣེཀེ ཨུསྣཱནུསེསྣ།

མནུ པཱུར སུཋཨིཏྟཕལཱཏིཀེ ཛྙཱདུཀེ, པླུཏེཔདེཀེཀེ ཙ ཨུསྣཱནུསཨིསཨིཏྟེཀེ པཙྩཡ ཧེཏི།

མནུ པོཎྞེ, ཨུམྨ ནུསྨ, མནཏི ཛྙཱནཱཏཱིཏི མནུསྶོ, མཱནུསོ ལྷ, ཛྙཱཏཱནམྨ ཨཱུཏྟཾ།

ཕུར དཱནཔུཏྟརཀེསུ, ཕུརཏཱིཏི ཕུརིསོ, རསྶཏྟཾ, པོསོ, རཱགཱརིཀཱནཾ ལོཔོ, ཕུཊྛི ཙ, ཕུརེ ཨུཙྪེ ཙྪནེ སེཏཱིཏི ཕུརིསོ།

སུཔ ཧིཾསཱཀཱཡསཏྟནེསུ, སུཔཏི ཀཱཡཾ སཏྟཏཱིཏི སུཔེསུ། ཀུ ཀུཙྪིཏཾ, ཀཱཡིཡཏཱིཏི ཀཱཏཱིསཾ མལཾ, ཀུསྨ ཀརཏྟཾ, ཏཱིཀྲོ ཙ། **སུ** ཧིཾསཱཡཾ, ཨཏྟཀཱརཡེཏྟམནེན སཏྟཱནཾ ཧཱཡཾ ཧིཾསཏཱིཏི སུཏྟིཡོ, རཱགཱཏྟགཱམོ, སཀཱརསྶ ཡཏྟཾ། **མཏ** ཕུཊྛཡཾ, མཏཏཱིཏི མཏིསོ, མཏིཡཾ སེཏཱིཏིཔི མཏིསོ། **སི** བཏྟནེ, སེཡཏི བཏྟིཡཏཱིཏི སེཡཾ ཨིསྶཏྟི།

༦༨༩. ཨཱཔཱརཱཏི ཀཱར།

ཨཱཔཱརཱཏི ཨཱཔཱརམཱནཏཱཀཱཏི པཱཏཱིཏི **ཀཱརཕཱུཏྟོ** ཏོཏི། **ཏཱིཀྑཏྟིཏཱསུཏྟེ** ཙཀྐཏཀེན ནཱམབྲཱཔདེས **སུཏྟཱཔྲཏི**, ཨཀཱརོ, ཨཀཱརཾ, ཨཀཱརེན ཨིཙྪཏི, ཨཱཀཱརོ, ཨོཀཱརོ, ཀཀཱརོ, ཡཀཱརོ, ཏཀཱརོ, ལཀཱརོ། ཨིཏཱིཀཱཏཏིསུ པན ཀཱཏིཡཏི ཨུཙྪཏིཡཏཱིཏི ཀཱརོ སཏྟོ, ཨིཏི ཙ སོ ཀཱརོ ཙཱཏི ཨིཏཱིཀཱརོ། ཨེཝཾ ཧིཾཀཱརོ, ཧུཾཀཱརོ, སཱཏྟུཀཱརོ།

ཨེཀཱརོ ཏཱཏུཝེཏཱེསེ, ཕིཀཱརཀཏྟེཏོཏི ཙ།
ཏཱཡཀེཏྟ གཱམིསྨཏི, ཏཱནཏྟཏྟིཏི ཏཱུཡཀཱ།།

ཨུཏྟཱཏིཕཱུཏྟཡཏྟནཡོ།

ཏཱཝཏྟི ཀཱཏཡོ ནེཏྟཱ, ཏཱཡེ ཏུཏཱཏཡོ ཏཱསཱ།
མཱནཏྟཱཏི ཨུཏཱཏྟཏི, ཀཏྟཱ ཀཱིཏཱཀཱསཏྟོ།།

ཨིཏི པདཏྟཔསིདྡིཡཾ ཀིཏྟིཏྟཀཎྜོ

སམཏྟོ།

ནིགམན

སཏྟི ནཱམཾ ཀཱརཀཱཏྟ, སམཱསོ ཏཏྟིཏཾ ཏཱ།
ཨཱཁྱཱཏཾ ཀིཏཀཾ ཀཱཏྟ, སཏྟིམེ **ཏྟཔསིདྡིཡཾ**།།

ཏཏྟ སཏྟིཾ ཙཏུཏྟ པདམཔི ཙཏུཏྟ པཏྟཏྟ ནཱམིཀཱཏྟ,
ཏྲཱསྨ ཀཱཀཱརཀཾ ཀསྶམསནམཔི ཀཏྟིཏཏྟོ ཏཏྟིཏཏྟཱ།
ཨཱཁྱཱཏཾ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟིཏྟམཔི ཀིཏཀཾ པཏྟཡཱནཾ པཏྟཏྟ,
ཏཱིཔེཏྟི ཏྟཔསིདྡི ཙོརམིཏྟ ཛནཏྟཔཏྟིཕཱུཏྟཱི ཀཱརོཏུ།།

ཕིཏྲཱཏྟནཏྟཏྟིརཕུཏཡཕརཀྲུཏཾ ཏཱཏྟཔཀིཏྟཏྟཱནཾ,
སིསྶོ **ཏྟཱིཔཏྟཏྟཏྟཏྟམིལཕསུམཏྟི** ཏྟཱིཔལཏྟཕཱུཀཱསོ།

བཱལཱདིཙྩཱདིཝཱསདྭིཏཡམདྷིཝསཾ སཱསནཾ ཛོཏཡཱི ཡོ,

སོཡཾ བུདྡྷཔྤིཡཝྷཡོ ཡཏི ཨིམམུཛུགཾ རཱུཔསིདྡྷིཾ ཨཀཱསི།།

ཨིཏི པདརཱུཔསིདྡྷིཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།